

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND 1/2000

KO TAI JEONG
20 ÅRS JUBILÆUM

YOUSSEF'S
FARVEL TIL
LANDSHOLDDET

DANSK TAEKWONDO FORBUND'S
25 ÅRS JUBILÆUM



Taekwondo nr 1 2000

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:
Danmarks Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Gitte Gregersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55 + fax 75 54 17 18
Mobil tlf. 40 84 58 80
E-mail: gitte@gregersendanmark.dk

Lokalredaktør - Nord:
Carsten Stigers
Brendstrupvej 5, 8200 Århus N.
Tlf./fax 86 10 11 79

Lokalredaktør - Sjælland:
Jan Bechmann,
Dalstrøget 7, 4340 Tølløse
Tlf. 59 18 51 40 el. 20 73 51 40
Email: jan.bechmann@get2net.dk

D.T.F's sekretariat:
Haulundvej 9
Postboks 9,
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax 75 24 62 51

Tirsdag 08.00-18.00
Torsdag 08.00-18.00

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter. Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives. Indlæg skal underskrives med navn og tlf.nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines til nr. 1/2000:
1. maj 2000

Layout Repro og Tryk:
Sloth & Wolthers APS
Christiansgade 30
8000 Århus C

Oplag:
5.000 eksemplarer

Forside:
Jubilæet i billeder og tekst.
Foto og grafik: Ulla Larsen

Leder

Vi er nu kommet ind i et nyt årtusinde, noget vi for bare et par år siden, syntes lå lang ude i Fremtiden.

Forbundet er også kommet ud af teenage-årene og har rundet det kvarte århundrede. Det blev fejret i stor stil med en landskamp mod Taekwondoens hjemland Korea, og jeg kan hvis godt sige, uden at overdrive, at udvalgte danske landshold gav forbundet den bedste jubilæumsgave, nemlig en sejr over Korea. Et stort Tillykke til Dansk Taekwondo Forbund herfra redaktionen.

Jeg har modtaget "lidt" kritik, fordi jeg i forrige nummer udtalte, at jeg ville lukke en sag som havde kørt i 2 numre og hvor jeg mente artiklernes indhold af personlige angreb blev så udtalte at de ikke læn- gere hørte hjemme i dette forum.

Medlemmernes mening skal stadig komme til udtryk i dette blad, men som der står i reglerne for en anden populær idræt: Man skal gå efter bolden, ikke efter manden!
Personlige uoverensstemmelser bør ordnes via personlig korrespondance, ikke via medierne.

Nu glæder jeg mig til at tage hul på arbejdet med at være med til at føre Forbundet ind i de "voksnes" rækker om 25 år.

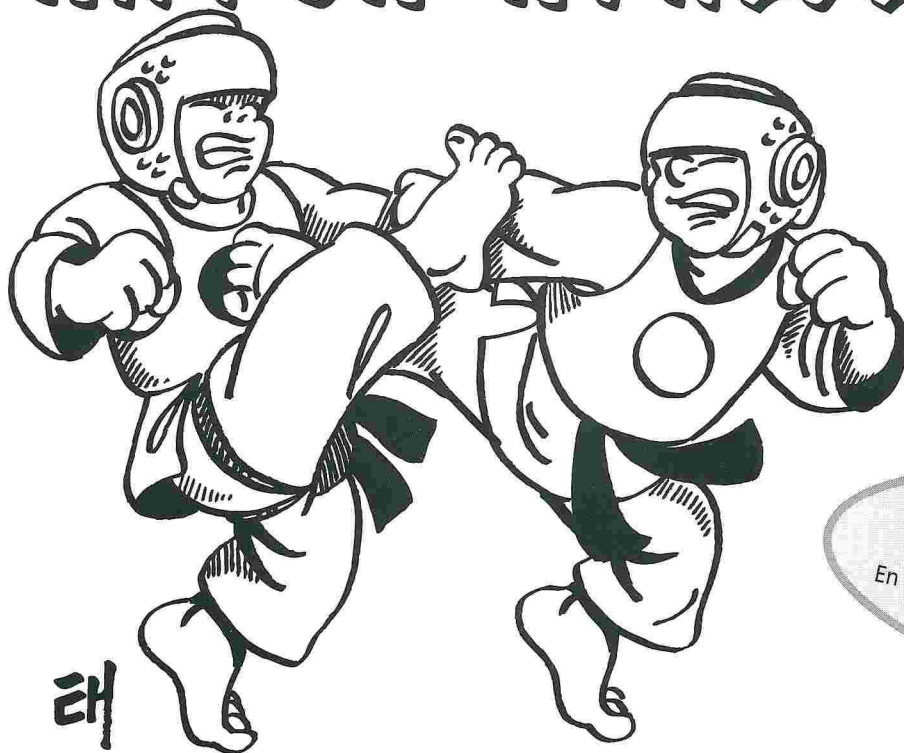
Gitte Gregersen
Forbundsredaktør



De 7 danske kæmpere som var udtaget til at møde Korea i Cirkusbygningen, og som med en sejr på 4-3, tog det første skridt mod et nyt succesfuldt år for vores elite.

NIPPON-NYHEDER!

Atak®



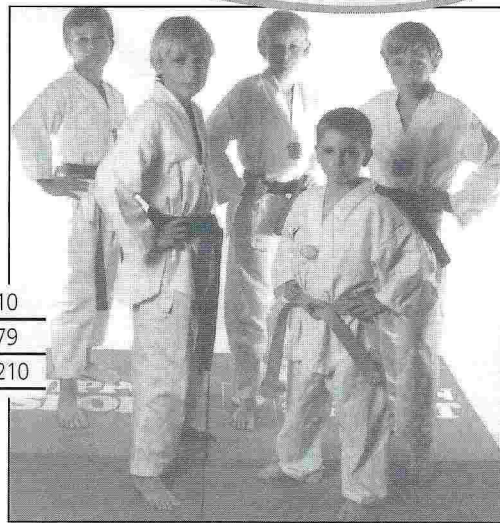
Nippon Sport har et stort og gennemprøvet program til Taekwondo - fra begynder til elite-niveau.

Siden Nippon Sport var sponsor for Dansk Taekwondo Forbund i 1990 gik udviklingen af vores taekwondoudstyr stærkt. De største triumfer i Dansk Taekwondos historie - Europa- og Verdensmestre - blev vundet i udstyr fra Nippon Sport.

Vi har stadig et stort program af vores gammelkendte mærker, men det nyeste er vores dragt fra Atak®, som var officiel sponsor for Verdensmesterskaberne i Taekwondo i 1997.

Taekwondo kids

En af danmarks mindste Dojang, Song Sim Sae Sim, viser her sit elite-hold: Alle i Atak dobog.



태권도

ATAK® DOBOG ★

En fantastisk begynder dobog i 100% bomuld. Pasform som vores elitedragter med "Taekwondo" trykt på ryggen.

Denne dobog sælges for Atak® med eneret for Nippon Sport til Danmarks laveste pris.

STR.:	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
PRIS:	139	139	139	139	149	149	159	159	169	169	179	179
BESTNR.	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14160	14170	14180	14190	14200	14210

TRÆNINGS-UDSTYR

SKRIDTBESKYTTER

str.: S, M, Lkr. 159,-

SKRIDTBESKYTTER

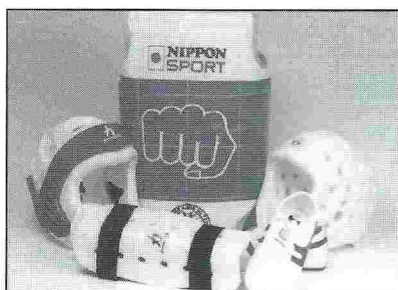
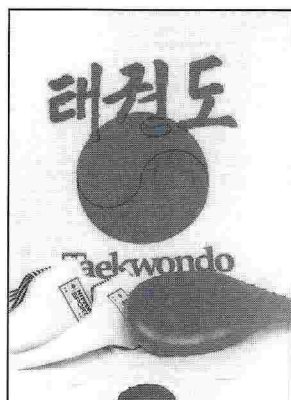
Dame, One-sizekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Singlekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Dobbeltkr. 159,-



KAMP-UDSTYR

KAMPVEST

Str.: XS, S, M, Lkr. 299,-

HOVEDBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 299,-

SKINNEBENSBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 179,-

PROSPECS KICKSKO

Str.: 30 - 47kr. 349,-

HOVEDBESKYTTER

"Safe", str.: S, M, Lkr. 399,-

NIPPON® SPORT

TØJ TIL SPORTSFOLK MED BARE FØDDER

Alle priser er incl. moms. Ret til ændringer forbeholdes.

Vesterbrogade 173 • 1800 Frederiksberg C • Tlf. 33 23 13 13 • Døgn-telefonsvarer • Fax: 33 24 01 13
 Åbent: Man.-fre.: 10 - 17.30 • Lørdag: 10 - 13 • 200 m fra Valby Bakke • Bus nr. 6, 18, 27 og 28 - næsten lige til døren.
 Rekvirer vort nye store katalog

DM i Teknik 1999

De Danske Teknikmesterskaber blev - traditionen tro, er det lige før man kan sige - afholdt i Skanderborg. Og det var ikke kun medaljer og ære der var på spil men også landsholdspiladser idet landsholdsledelsen ville udtage et nyt tekniklandshold umiddelbart efter mesterskabets afslutning.

Dagen bød ikke på de store overraskelser idet medaljerne stort set blev placeret som sædvanligt, men der er dog et par grupper der er værd at omtale.

I Dame Senior 18-27 år for sortbælter var der kamp til stregen om medaljerne - ikke så meget om guld som suverænt gik til teknikens ukronede dronning Randi West Hansen fra Ballerup - men hendes to værste konkurrenter landsholdskollegaerne Nicole Linde Jensen, Østerbro og Jinan Al-Asadi, Ballerup "sloges" gevaldigt om sølv og bronze. Indtil finalen lå Nicole faktisk på 2. pladsen men i finalen rykkede Jinan så meget pointmæssigt at det var hende der endte med sølvmedaljen om halsen.

I Herre Senior 18-27 år sortbælter var der også spænding til det sidste. Heller ikke her var det guld idet Min-Ho Ahn, Ålborg endnu engang suverænt satte sig

på 1. pladsen. Det var heller ikke sølvet for det tog Kim Drube sig - sædvanen tro - af (selv om han var noget tættere på Min Ho end han plejer at være). Det var faktisk kampen om bronzen der var interessant i denne gruppe, idet Mark Lee Larsen, Skanderborg var meget tæt på at skulle afgive sin bronzemedalje til Peter Rothgardt, Århus. Efter finalen lå de to faktisk med pointlighed så dommerne var nødt til at kåre den af de to der havde scoret det højeste pointtal (det siger reglerne) og så faldt sejren alligevel til Mark Lee. Men mon ikke Peter Rothgardt bliver en vi kommer til at se mere til???

I Herre Synkron var det de 3 gæve sjællændere (EM-holdet) der - ikke overraskende - vandt guld. Blandt konkurrenterne var der et hold fra Rødovre der i sidste øjeblik måtte hive Ky Tu ind som substitut og efter som at de 3 Rødovre-folk ikke havde trænet må man da sige at en 2. plads må regnes for et rigtig godt resultat. Bronzen gik til Svendborg.

I disciplinen **Han Bon Kiereugi** så man det ypperligste taekwondo, især Ky Tu og Morten Krüger fra Rødovre brillierede med flotte og kreative teknikker. Og de vandt da også disciplinen uden besvær.

I Speed break var det traditionen tro Claus Thomsen, Ballerup der vandt stærkt efterfulgt af Kristian Jørgensen, Ålborg og Morten Krüger, Rødovre. Claus Thomsen der har vundet disciplinen de sidste par år sagde bagefter, at det var sidste gang, men lad os nu se!!!!

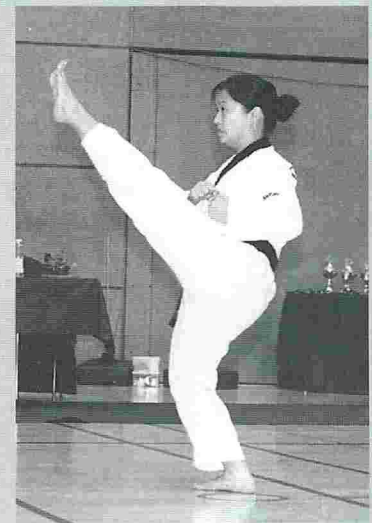
I Show break deltog Morten Krüger fra Rødovre (nok Danmarks bedste show breaker) og lige som det plejer blev han vinder af gruppen. Sølvet gik til Jacob Christensen, Risskov mens bronzen gik til Ky Tu, der havde forsøgt sig med nogle temmelig avancerede teknikker som han missede i første forsøg. Dette kostede ham formentlig guld.

I alt blev Ky Tu's medaljehøst på 3 guld, 1 sølv og 1 bronze og dermed hjalp han godt til endnu engang at sikre Rødovre titlen som mest vindende klub ved DM.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør



Rødovre Taekwondo Klub - mest vindende ved DM 1999



Randi West Hansen
Dansk Mester 1999

Landsholdstræner - fortid og fremtid

Ved skiftet af landsholdstræner på kamp-siden den 1.11.99 er en æra slut og en ny skal til at begynde. Sabum nim Ko Tai-Jeong er trådt tilbage til fordel for en af sine elever Sten Knuth og skal nu til at beskæftige sig med andre forbunds-opgaver inden for bredde og elite.

Ko Tai-Jeong blev landsholdstræner i 1981 og er - uden at overdrive - grundlæggeren af den kampstil de danske kæmpere anvender idag. Han er den mest succesrige koreaner uden for Korea og blev

i 1991 ved VM i Athen udråbt som verdens bedste træner.

Hele æraen omkring Ko Tai-Jeong begyndte med Salim-brødrene. Man kan godt sige at Ko Tai-Jeong var "manden" omkring de to talentfulde brødre.

Kamp er kun en lille del af manden Ko Tai-Jeong. Han er en utrolig dygtig tekniker, så er der budismen, det åndelige og det spirituelle. Han mestrer de fleste former for kampsport (stokke, knive, våben m.m.) Han er nok den person, der er tættest på, at være værdig nok til at omtales

som mester af kampsport. Han er i det hele taget en utrolig spændende person.

Ko Tai-Jeong har nu valgt at træde til side og overlade tøjljerne til Sten Knuth, som har fulgt og trænet under ham i 15 år.

Og hvem er så personen Sten Knuth? Jo, Sten er 35 år og har trænet taekwondo siden 1983. Han er 4. dan og slår til dagligt sine folder i Slagelse Taekwondo Klub. Han er kæreste med Helle med hvem han har sønnen Frederik. Desuden er han en utrolig behagelig og sympatisk person. Han kom på landsholdet i begyndelsen af 1990 og stoppede sin landsholdskarriere i slutningen af 1994. I sin tid som landsholdskæmper har han bl.a. 4 x DM, guld ved NM i 1992, bronze ved EM i 1992 og 2 x bronze ved Europa Cup for hold.

Sten ser det, at skal leve op til den rolle han har overtaget efter Ko Tai-Jeong, som noget af en udfordring. Og der bliver også virkelig noget at leve op til, for når man ser tilbage på det danske kamplandsholds storhedstid under netop Ko Tai-Jeong så finder man bl.a. at Danmark har været 2. mest vindende nation ved VM i 1991, 4. mest vindende nation ved VM i 1999 og flere gange været bedste europæiske nation. At løfte en sådan opgave bliver ikke nemt.

Stens stærke sider er bl.a. at han kender til den danske mentalitet samt at han kender kæmperne og deres potentiale. Desuden er en anden af hans stærke sider, at han udmærket godt ved, at han endnu ikke er udlært som træner, men der er heller ingen tvivl om at han har fået en god ballast med sig efter alle de år hvor han har arbejdet sammen med Ko Tai-Jeong.

Ko Tai-Jeong's rolle omkring kamplandsholdet er bestemt ikke overstået. Han skal stadig hjælpe til ved de store mesterskaber, der skal være mulighed for at Sten kan trække på Ko Tai-Jeongs enorme ekspertise og mange kontakter.

Dette er også årsagen til, at Sten tror på, at han kan løfte opgaven - han ved, at han til enhver tid har mulighed for at bruge Ko Tai-Jeong som sparringspartner.

Sten har en vision omkring fremtidens

Tekniklandsholdet år 2000

Efter DM i 1999 blev der udtaget et nyt tekniklandshold for 2000-sæsonen. Et landshold uden de store overraskelser og med kun et nyt navn:

Tugba Solakli, Rødovre
Sabine Krygermeier, Rødovre
Khoa Dang Ngo, Viby
Randi West Hansen, Ballerup
Stina Brædder, Århus
Jinan Al-Asadi, Ballerup
Nicole Linde Jensen, Østerbro
Lene Kjær, Nørrebro
Trine Jørgensen, Tåstrup
Min-Ho Ahn, Ålborg
Mark Lee Larsen, Skanderborg
Kim Drube, Herlev
Claus Thomsen, Ballerup
Peter Kristensen, Ballerup
Preben Ernst, Århus
Ky Tu Dinh Dang, Rødovre
Momme Knutzen, Skanderborg

Junior Damer
Junior Damer
Junior Herrer
Senior Damer 18-27 år, Synkron Damer 1
Senior Damer 28-34 år, Synkron Damer 1
Senior Damer 18-27 år, Synkron Damer 1
Senior Damer 18-27 år, Synkron Damer 2
Senior Damer 18-27 år, Synkron Damer 2
Senior Damer 18-27 år, Synkron Damer 2
Senior Herrer 18-27 år
Senior Herrer 18-27 år
Senior Herrer 18-27 år, Herrer Synkron
Senior Herrer 28-34 år, Herrer Synkron
Senior Herrer 28-34 år, Herrer Synkron
Senior Herrer 28-34 år
Senior Herrer 35-41 år
Senior Herrer +42 år



Landsholdstræner - fortid og fremtid

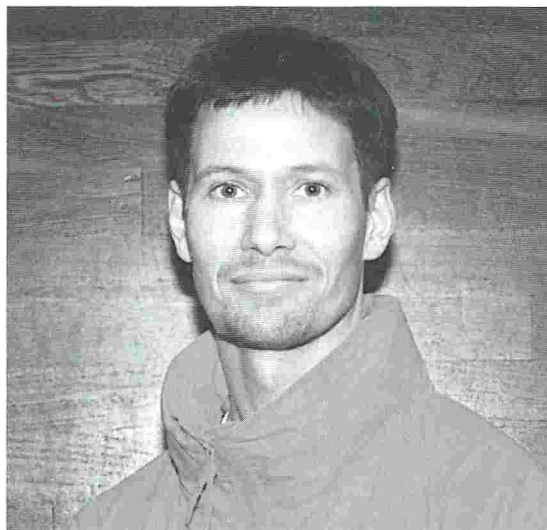
danske kamplandshold. Der skal lægges mange kræfter i at skole vores talenter sådan at de kan tage over når de nuværende landsholdskæmpere siger farvel. Og der ligger en stor opgave og venter lige præcis på dette område især fordi det landshold som lige har deltaget ved VM i 1999 har "sikret" DTaF nogle gode resultater i de kommende år. Så der bliver noget at leve op til for dem som kommer efter.

En af måderne er at synliggøre Talentudviklingsprojektet noget mere. Af det Potentiale der er i DTaF idag er ca. 80% børn. Sten mener at det er meget vigtigt, at man når alle disse børn skal motiveres til kamplyst, så skal man starte i bredden, og når man så senere skal arbejde på at fastholde dem, så skulle det gerne ende med en plads på landsholdet.

Sten ser det som en meget stor opgave - og en del af sit arbejde - at udvikle talentudviklingsprojektet, da dette jo danner basis for fremtiden. Han ser gerne, at man har den samme træningsstruktur på både talent og landsholdsområdet, hvilket man ikke har nu.

Sten mener også, at det at have en dialog med trænerne i de respektive klubber, er en nødvendighed, hvis man skal udvikle eleverne. Det handler jo trods alt om den enkelte elev, og det må man som træner aldrig glemme.

Sten mener at de ting han har lært af Ko Tai-jeong, de ting han er blevet inspireret af i sin tid i Gladsaxe-klubben samt hans besøg i Korea er meget vigtig for den måde han skal fungere på som landsholdstræner. Også det at han har sin helt egen



stil: "ting han tror på er træningsmæssigt godt for eleverne" er noget af det han vil bruge meget. Det er på det område han håber at gøre en indsats for at gøre de meget dygtige elever endnu bedre, således at de træder det sidste skridt op på sejrskamlen

Stens ambitioner er at fastholde Danmarks position i Europa som en af de bedste

samt at være blandt de 5 bedste i verden. For som han siger: Jeg kan dårligt drive det til mere end det vi har idag.

Men Sten kan ikke gøre det alene - der er nogle personer omkring landsholdet (nogle meget dygtige folk) bl.a. Freddie Larsen, Ko Tai-Jeong, Team Danmark m.m. - som direkte eller indirekte er Sten behjælpelig til at føre det danske kamplandshold i den rigtige retning mod fortsat succes.

Jeg vil ihvertfald ønske Sten Knuth held og lykke med funktionen som landsholdstræner

Interview:
Gitte Gregersen, Forbundsredaktør

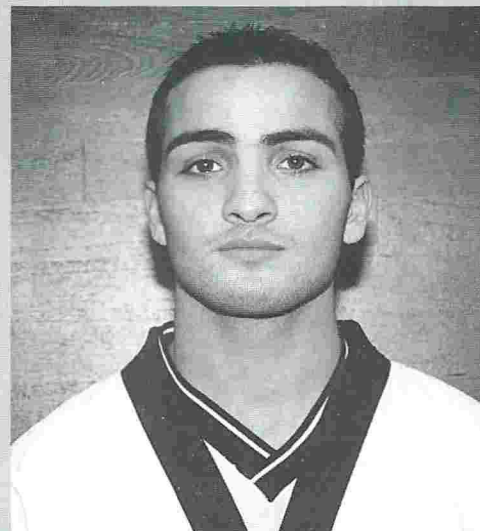
Fornem 2. plads i kåring af Årets Fund

For 2. år i træk blev en Taekwondo-kæmper udnævnt til det næststørste fund i Dansk Idræt. En kåring blev foretaget af Politikken samt Danmarks Idræts Forbund. Sidste år blev det Hanne Poulsen, Rødovre Taekwondo Klub og i år var det så den 24 årige Muhammed Dahmani, Holbæk Taekwondo Klubs tur.

Begrundelsen for at indstille Muhammed Dahmani som Årets Fund i dansk Idræt er bl.a. at han i sommer skrev dansk idrætshistorie, da han kvalificerede sig til OL i Sydney som den første danske Taekwondo-kæmper. Det at Muhammed kun har været på det danske landshold i kun et lille års tid og i løbet af dette år har nået en finale i det stærkt og prestigefulde US Open, en kvartfinale ved Verdensmesterskaberne i Canada samt sejr i det olympiske kvalifikationsstævne i Kroatien afslører tydeligt at han er et "rigtigt" fund.

Den traditionsrige og hædersfulde pris har været uddelt af Dagbladet Politikken gennem 70 år og i samråd med Danmarks Idræts Forbund og Team Danmark gives den til et ung talent, der har udmærket sig specielt i det forløbne år.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør



Nordiske Mesterskaber 2000

Danmark deltog lørdag den 22. januar 2000 ved De Nordiske Mesterskaber i kamp i byen Eidsvoll i Norge og de danske kæmpere formåede at vinde hele 30 medaljer med "kun" 34 deltagende kæmpere. Men det var også den stærkeste trup i mange år som Danmark stillede med.

Bussen som skulle bringe det danske hold til Norge havde flere opsamlingssteder. Den startede i Århus, derefter Fredericia, Odense, Slagelse samt et par steder i Københavnsområdet. Turen gik fint indtil vi nåede Sverige - tilsyneladende manglede vi et vigtigt stykke papir, for at få lov til at køre videre - og de 4 medbragte dommere var hurtigt enige om, at det var Det Svenske Taekwondo Forbunds skyld. Dommerne var overbevist om at svenskerne ikke ønskede de meget "dygtige" danske dommere skulle nå frem.....nå ja selvfølgelig også kæmperne. Men til sidst fik vi da lov at køre videre.

Ud over at vinde nordisk mesterskab, stod der også andet på spil. De danske kæmpere vidste udmærket godt at der umiddelbart efter mesterskabet skulle udtages et Herre-hold til World Cup, og eftersom der i maj afholdes EM var der faktisk også EM-pladser på spil. Derfor var en god placering og/eller det at vise en god figur vigtigt for de danske Senior-kæmpere. Dette er årsagen til at Herre Senior vægtklasserne er fremhævet i denne artikel.

Herre Senior -54 kg

De to danske repræsentanter i denne vægtklasse var Birol Uyar, Fredericia og Cuneyt Hamid, Gladsaxe. Og de vidste udmærket godt hvad der stod på spil.

Cuneyt mødte Jaakko Pitkanen fra Finland i en meget jævnbyrdig kamp, hvor Cuneyt fichtede flot. Kampen sluttede 2-2 og desværre gik sejren til finnen.

Birol mødte Taufiqur Rana, Norge i en kamp hvor Birol kæmpede bravt og især i 3. omgang viste han stor klasse og at han havde en godt overblik. Kampen sluttede 7-3 til Birol.

Også den næste kamp - mod svenskeren Sven Kim - vinder Birol og er så klar til finalen mod endnu en svensker, Chanin Ataria. Han viste sig at være utrolig hurtig og netop denne hurtighed forstod han at udnytte når han scorede point. Endnu en gang viste Birol stor klasse og selv om han tabte kampen 5-6 kan han absolut

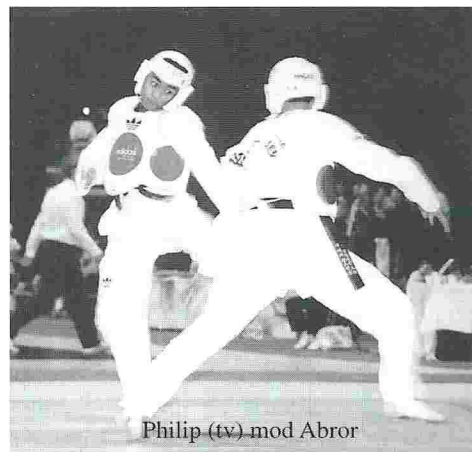
være tilfreds med sin indsats.

Herre Senior -58 kg

I denne gruppe var Danmark repræsenteret med ingen mindre end de to landsholdskæmpere Abror Haider, Gladsaxe (sølvvinder ved VM 99) samt den 3-dobbelte junior-europamester Philip Reyes, Rødovre.

Abror møder i sin 1. kamp Roger Jakobsson, Sverige som han vinder 4-3, efter at have vist stor fightervilje. I semifinalen møder han finnen Jan Pyykkö - i en kamp som han i helt suveræn stil vinder 7-0. Og så kan han nu bare afvente hvem han skal møde i finalen.

Philip møder i sin første kamp nordmanden Pilip Nordal. Det bliver en drabelig kamp idet nordmanden var til tælling i 2. omgang. Også Philip blev ramt i hovedet - i 3. omgang - men virkede upåvirket af dette. Det var en kamp hvor Philip viste flotte kreative angreb. Han turde noget og han gjorde det!!! Sejre til Danmark på 4-3. I semifinalen møder Philip svenskeren David Yousefi. Philip fortsætter den flotte fight og vinder kampen 3-0. Finalen bliver et rent dansk opgør: Abror



Philip (tv) mod Abror

Haider mod Philip Reyes. Finalen udvikler sig til et spændende opgør hvor Philip løber af med sejren.

Herre Senior -67 kg

Der var store forventninger til Jesper Roosen, Rødovre (dobbelte europamester, guld ved World Cup 99 og sølv ved VM 99) der som eneste dansker deltog i denne vægtklasse.

Jespers 1. kamp var mod Mika Tarhanen fra Finland - en kamp han vinder sikkert 7-1. Kamp nr. 2 var han tæt på at tabe, allerede inden han nåede ind på banen. Jesper var nemlig ikke klar over, at han så

hurtigt skulle i kamp igen, så det var kun lige med nød og næppe, at han nåede det inden man kårede islændingen Normandy Del som vinder. Dette gjorde så at Jesper var utrolig tændt og han dominerede da også kampen total hvilket sejrscifrene 7-0 også viser.

I semifinalen møder Jesper Mattias Lagerberg fra Sverige. Her kommer han overraskende bagud i 1. runde 0-1. I 2. runde får han udlignet til 1-1 og i 3. runde viser han så sin styrke og rutine ved at køre en sejr på 3-1 hjem.

I finalen møder Jesper Jimmy Jadeland, Sverige. Jesper var klart bedre end sin modstander, der ved stillingen 3-0 i 2. runde trækker sig p.g.a. en benskade.

Herre Senior -72 kg

Her var den eneste danske deltager Lars Mogensen, Holbæk.

Lars møder Ulf Jonsson, Sverige og efter at have været bagud 0-1 i 1. runde kommer der gang i Lars. I 2. runde kæmper han sig med aggressiv stil tilbage i kampen. Det er tydeligt at Lars vil gøre alt for at vinde og runden slutter 2-2. I 3. runde fortsætter han med at fighte og selv om han taber kampen 2-3 ydede han en flot indsats.

Herre Senior -78 kg

Deltagerne her er den unge Slagelse-dreng Anders Carlsen og OL-kæmperen Muhammed Dahmani, Holbæk.

Anders skulle i sin 1. kamp møde Norges bedste kæmper Cemil Guzelce, men han havde kort tid forinden brækket hånden og stillede derfor ikke op. I sin 2. kamp møder Anders Roman Livaja, Sverige. Han er en fysisk stærk kæmper og har, ligesom Muhammed, kvalificeret sig til OL. Anders kæmper flot op med ham men taber desværre kampen 1-2.

Muhammed møder Andreas Jakobsson og vinder kampen 3-0. Den næste modstander er Ville Sipinen, Norge og han får lov at smage Muhammeds dobbelt-spark. Efter en rolig 1. runde som slutter 1-1 begynder Muhammed på sine traditionelle dobbeltdolje-angreb. 2. runde slutter 3-1. I 3. runde fortsætter Muhammed sin velkendte stil men stopper sin modstander før tid ved knock out.

I finalen møder han Roman Livaja fra Sverige - manden der slog Anders ud - og de kæmper lige op i 1. og 2. runde. I 3. runde blev der vist rigtig fight samt lidt "spil" for galleriet fra svenskeren for at

Nordiske Mesterskaber - fortsat

trække tiden lidt ud og Muhammed taber derfor "desværre" kampen 3-5.

Herre Senior -84 kg

Zacharias Asidah, Gladsaxe var eneste deltager her da klub- og landsholdskammeraten Flemming Kuburovic var skadet. Zacharias møder i sin 1. kamp Joonas Soila fra Finland. Denne kamp vinder han 4-3. Næste modstander er Jisif Souma, Svevige og denne kamp taber Zacharias 1-3.

Herre Senior +84 kg

Der er ingen på landsholdet i denne vægtklasse så de to danske deltagere Irfan Ullah, Gladsaxe og Rasmus Jespersen, Rødovre ved godt hvad det gælder.

Irfan møder i sin første kamp sølvvinderen ved EM 98, den norske kæmpe Ken Holter. Han er ikke nogen nem modstander og selv om Irfan kæmper lige op med nordmanden i de første 2. runder taber han kampen 3-5.

Rasmus vinder sin første kamp uden kamp da modstanderen nordmanden Dan Even Henriksen ikke møder op. I semifinalen møder han svenskeren David Glasnovic og det bliver en meget lige kamp som ender 5-5- og som Rasmus desværre taber.

Vægtklassen -62 kg var uden dansk repræsentation da Shirwan Hassan, Viby Olympic lå syg med influenza.

Om eftermiddagen var der indmarch. Vi



var mange der mente at Danmark havde mulighed for at blive mest vindende nation ved NM, men da vi så størrelsen på det svenske hold kom vi noget i tvivl. Svenskerne er godt med og de stillede med fuld hold - det gjorde Danmark ikke.

Dame Senior -51 kg

Danmark var i denne vægtklasse repræsenteret med ingen ringere end Hanne Poulsen, Slagelse som nok er det største kvindelige talent siden Karin Schwartz. Hanne har kvalificeret sig til OL og regnes for en sikker deltagelse ved EM i maj.

Hanne mødte i sin 1. kamp Sanna Hurttala fra Finland. Hanne vandt kampen 5-0, cifre som vidner om at Hanne ikke havde de store problemer med denne modstander. I semifinalen møder hun svenskeren Anna Jonsson, også denne kamp vinder hun sikkert 4-0. I finalen møder hun Katarina Tomic, Sverige og her viser hun virkelig sin klasse idet hun vinder kampen med hele 9-0. Hanne kan nu træde øverst på skamlen uden at have afgivet point til sine modstandere undervejs mod 1. pladsen.

Dame Senior -59 kg

Laila Halkjær, Slagelse og Lisa Jensen, Viby Olympic var det danske islet i denne vægtklasse.

Jeg har fulgt Laila det sidste års tid og hun har gennemgået en kanon udvikling og viser efterhånden virkelig gode takter. Der er ingen tvivl om at hun er en "fremtidens pige".

Laila møder i sin første kamp Pailina Kiljunen fra Finland - en kamp hun vinder suverænt 18-3. Hendes næste kamp er mod svenske Alexandra Backström og også her bliver det til en sejr, denne gang med cifrene 7-0. I finalen møder hun Carolin Persson, Sveri

ge (som slog Lisa Jensen med 6-5 i semifinalen) og endnu engang vinder Laila - med cifrene 6-2 - og kan nu kalde sig nordisk mester.

Af andre Senior-resultater kan nævnes: Katrine Torbensen, Roskilde vandt guld i "Dame Senior +72 kg" med sejrscifrene 10-2 og 11-4.

I "Dame Senior -72 kg" var der ren dansk finale mellem Diana Kramer, Fredericia og Laila Madsen, Viby Olympic. Guldet gik til Diana.

I -63 kg og -67 var der bronze til Elham Jamal, Rødovre og Ruth Nissen, Esbjerg City mens Lise Hjortshøj, Viby Olympic vinder sølv i "Dame Senior -55 kg".

Medaljer i Dame Junior-grupperne:

Heidi Jepsen, Esbjerg vinder guld i -59 kg" mens Tina Sørensen, Esbjerg City og Selma Solaki, Rødovre vinder henholdsvis sølv og bronze i -52 kg.

I -55 kg er endnu en ren dansk finale idet Jeannie Christensen, Viby Olympic får guld og Christina Pedersen, Rødovre får sølv.

Medaljer i Herre Junior klasserne:

Kenneth Hutter, Gladsaxe får bronze i -51 kg mens Acerddine Chtatou, Nørrebro får bronze i -55 kg.

Thomas Stærk, Viby Olympic og Mike Wienecke, Esbjerg City vinder begge bronze i -63 kg.

Moussa El-Bahri, Rødovre vinder bronze i -73 kg mens Anders Bjerre-Madsen, Esbjerg City vinder bronze i -78 kg.

Ialt 30 medaljer: 8 af guld og 3 rent danske finaler. Dette gav Danmark en placering som andenbedste nation i Norden, og udover alle de mange medaljer kom der også lige en pokal med hjem i bagagen idet Hanne Poulsen blev kåret som stævnets bedste kvindelige kæmper, iøvrigt i hård konkurrence med landsholds- og klubkammeraten Laila Halkjær.

Holdleder Erling Søndergaard udtalte efter medaljeoverrækkelsen: Det er ligesom håndbold det her - livet er ikke mere for kort til kvinde-taekwondo

Gitte Gregersen

Vidste du at...

- Team Danmark på et bestyrelsesmøde har bevilget 450.000 kr. i særlig olympisk støtte til Taekwondo, ridning og moderne femkamp?
- hovedparten af det forømtalte beløb tildeles DTaF's to OL-deltagere Hanne Poulsen og Muhammed Dahmani som tilsammen får 269.000 kr. til træningslejre i Korea og Sydney, lønkompensation og konkurrence ?
- Rødvore Taekwondo Klub ved de Sjællandske Mesterskaber i år, som blev afholdt i Holbæk, fik titlen som mest vindende klub total for 10. år i træk?
- DTaF havde 5 udøvere (2 i teknik og 3 i kamp) med ved US Open på Hawaii og at de alle 5 kom hjem med medaljer?
- de 5 medaljer ved US Open var 2 guld-, 1 sølv- og 2 bronzemedaljer? Og at de 2 guldmedaljer blev vundet af de to teknikdrengene Kim Drube, Herlev og Mark Lee Larsen, Skanderborg mens sølvet blev vundet af Laila Halkjær, Slagelse og de to bronzemedaljer gik til Kristina Jørgensen og Lise Hjortshøj begge Viby Olympic?
- det var en gruppe bestående af Torben Madsbøll, HB samt 5 personer fra Informationsafdelingen (Mogens Frølich, Jan Bechmann, Dorte Sørensen, Jesper Kristensen og Maibritt Brandt Nielsen) der havde arrangeret Forbundets jubilæum?
- der er 3660 danbærere med 6. dan, 1343 med 7. dan, 636 med 8. dan og 191 med 9. dan i WTF?

Kilde: Taekwondo Aktuell

- der kun er to danskere der har vundet guld ved World Cup - nemlig Josef Salim i 1987 og Jesper Roesen i 1998?
- der er 3 helt nye navne på det Herrehold som DtaF sender til World Cup i april? **Læs mere om dette på side 10**

AKTIVITETSPLAN

- 18.-19.03. Danske Mesterskaber i kamp, Silkeborg
- 01.04.2000 Pulje begynder/talent i kamp, LEDIG
- 01.04.2000 Talentstævne, Teknik Skanderborg
- 08.-09.04. Idrætsmassage, Rødovre
- 14.-16.04. World Cup, Kamp i Lyon, Frankrig
- 15.-16.04. Instruktør 1, Skive
- 22.04.2000 Danish Open 2000, kamp Fredericia
- 06.-07.05. Instruktør 2, Vejle
- 13.05.2000 Danish Open 2000, teknik Kolding
- 12.-14.05. EM i kamp, Grækenland
- 27.05.2000 Pulje Talent Stævne, kamp LEDIG
- 03.-04.06. Instruktør 1, Vejle
- 03.-04.06. Idræt for Børn & Unge, 2000 Skive
- 10.06.2000 Mexico Open, kamp
- 24.-30.06. Korean Open, kamp
- 12.08.2000 DM opvisning/show Silkeborg
- 19.08.2000 Wondfull Copenhagen Kamp og Teknik
- 26.-27.08. Instruktør 1, Rødovre
- 09.-10.09. Instruktør 2, Rødovre
- 16.09.2000 Pulje Talent Stævne, kamp LEDIG
- 23.-24.09. Instruktør 1, Esbjerg
- 27.-30.09. OL Sydney

Køb i sekretariatet

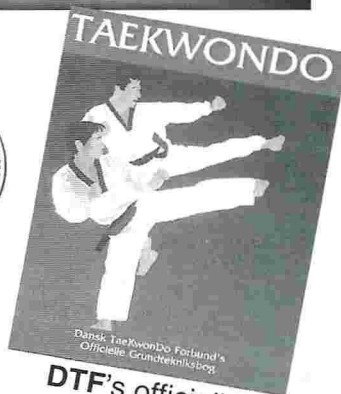


TDK Info-
folder.
Almen
info om
teakwondo
**Pr. stk. kr.
1,25**

DTF Klister-
mærke
kr. 5,-



DTF Stof-
mærke
kr. 25,-



DTF's officielle
grundteknikbog
indeholder alle
teknikker + teori
112 sider
kr. 162,50



Flot TDK Streamer. **Pr. stk. kr. 20,00**

Fotograf for Dansk Taekwondo Forbund
Carsten Stigers
tlf/fax 86 10 11 79
foto/film/video

World Cup-portrætter

Rasmus Jespersen, Rødovre TKD Sværvægt +84 kg

Rasmus er 25 år og arbejder som lagerassistent ved Københavns Grønttorv. Udover Taekwondo bruger han sin fritid på styrketræning, løb, medefiskeri og ikke at forglemme kæresten Joan.

Rasmus har trænet Taekwondo siden 1988. Han startede i Roskilde men efter at han som 17 årig 1992 blev junior-europamester flyttede han til Rødovre i 1993 med det formål at forbedre sin kampteknik. Dog har han bevaret kontakten til sin gamle klub hvor han underviser en gang om ugen.

Rasmus var udtaget i +84 kg-klassen til de Nordiske Mesterskaber i Oslo i januar - en vægtklasse han har kæmpet i siden efteråret 1999. Og er altså nu udtaget til både World Cup og EM. Rasmus har tidligere været på seniorlandsholdet i perioden 93-95, hvorefter han valgte at holde en pause som elitekæmper, men er altså nu vendt tilbage efter 5 års pause.

Rasmus træner gennemsnitlig 2 timer pr. dag, og siger at han kan mærke at han har gennemgået en udvikling siden efteråret

hvor han bl.a. vandt guld ved Scandinavian Open i Århus i november 1999.

Rasmus siger at der påhviler ham et stort ansvar, nu hvor han er blevet udtaget til



Rasmus (tv) som sekundant for Jesper

både World Cup og EM. Det kræver meget træning for at have bare en lille chance for at kunne gøre sig gældende. Planen er nu at ændre træningsprogrammet så det tilrettelægges efter deltagelse i de store in-

ternationale stævner. Bl.a. skal der fra nu af trænes 3-4 timer hver dag.

Rasmus vil ikke udtale sig om sine forventninger til World Cup - som han siger, det er svært at udtale sig, når man ikke kender sine internationale modstandere, men han tilføjer, at deltagelsen i Iran Open her i februar formentlig vil give ham en fornemmelse af hvordan hans niveau er i forhold til det internationale niveau.

Når Rasmus taler om fremtidige mål taler han om 2 perioder: De næste 5 år og tiden derefter.

I de næste 5 år vil Rasmus give Taekwondo 110%, og derefter ved han ikke med sikkerhed om han tager 1-2 år mere, men bagefter vil han hellere give sig klubarbejde i form af undervisning - i begge sine klubber - og give sin viden videre til andre og dermed hjælpe nye talenter frem

Lars Mogensen, Holbæk TKD Letvægt -72 kg

Lars, af venner kaldet Buster, er 26 år og gift med Katrine, som er tidligere kæmper, og med hvem han venter barn til maj. Udover Taekwondo deler han sin fritid

World Cup Holdet 2000

World Cup er en holdturnering, og det er kun de allerbedste nationer i verden, der bliver inviteret. De danske herrer er nr. 4 på verdens ranglisten og det var derfor en naturlig ting, at der ville komme en invitation.

Landsholdstræner Sten Knuth udtog kort efter NM det hold, der skal til Lyon i Frankrig i april og kæmpe om World Cup titlen. Holdet ser ud som følger:

Finvægt -54 kg	Cüneyt Hamid, Gladsaxe
Fluevægt -58 kg	Abror Haider, Gladsaxe
Bantamvægt -62 kg	Shirwan Hasan, Viby Olympic
Fjervægt -67 kg	Jesper Roesen, Rødovre
Letvægt -72 kg	Lars Mogensen, Holbæk
Weltervægt -78 kg	Muhammed Dahmani, Holbæk
Mellemvægt -84 kg	Zakaria Asidah, Gladsaxe
Sværvægt +84 kg	Rasmus Jespersen, Rødovre

Det foreløbige EM-hold 2000

Herrer

-54 kg	Cüneyt Hamid, Gladsaxe
-62 kg	Shirwan Hasan, Viby Olympic
-67 kg	Jesper Roesen, Rødovre
-78 kg	Muhammed Dahmani, Holbæk
+84 kg	Rasmus Jespersen, Rødovre

De øvrige vægtklasser kan/vil blive udtaget efter DM.

Damer

-51 kg	Hanne Poulsen, Slagelse
-55 kg	Udtages efter US Open
-59 kg	Laila Halkjær, Slagelse
-72 kg	Diana Kramer, Fredericia

Vægtklasserne kan, såfremt kæmperne findes egnede, blive udtaget efter DM eller Belgien Open hvis tilmeldingsfristen til EM tillader det.

ALT I TAEKWONDO UDSTYR M.M: Danmarks største udvalg!

Ring
efter
gratis
katalog

Kyju D. Dang 5. Dan
2 x guld ved EM i poomse
Dansk mester 1988-1995

**CH
TAEKWONDO**

Import / export
Claus Henriksen
Gl. Hastrupvej 3
4600 Køge



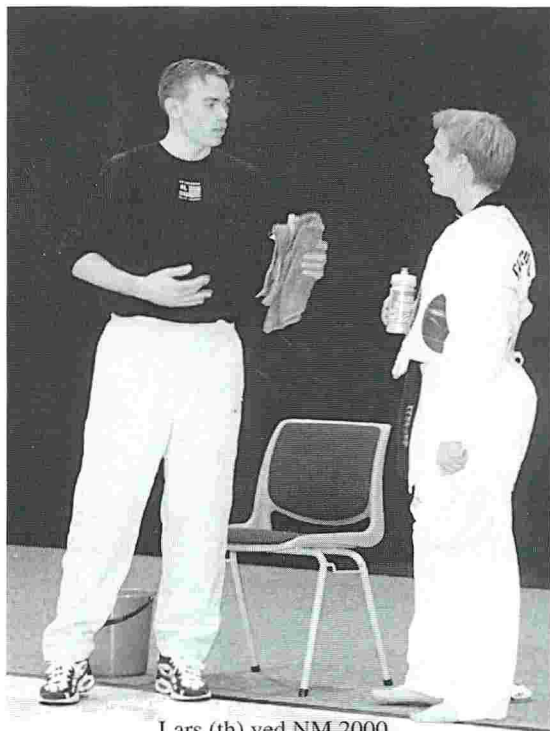
Tlt. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74

Åben 10.00 - 21.00

Begynder-dragter - fra	139,00
Elite-dragter - fra	395,00
Bælter - fra	45,00
Træningssko - fra	330,00
Kampveste vendbare - fra	295,00
Armbeskyttere - fra	99,00
Benbeskyttere - fra	119,00
Skridtbeskyttere (herre) - fra .	89,00
Underlivsbeskyttere (damer)	165,00
Hjelme - fra	375,00
Tandbeskyttere - fra	29,00
Store sparkepuder m/ garanti	365,00
Små sparkepuder m/ garanti	125,00
Sandsække - fra	298,00
Sandsæk handsker - fra	195,00
Strækmaskiner - fra	275,00
Klubjakker - fra	250,00
Klubtræningsdragter - fra	348,00
Sveddragt fra	298,00
T-shirts alle farver - fra	29,95
Sweatshirts - fra	119,00
Caps alle farver	19,95
Tasker alle str. - fra	148,00
Koreansk flag 145x93 cm	149,00

Broderede klubmærker
Broderi på tøj
Tryk på tøj / tasker m.m.
Sportsmætter 1m x 1m x 2,8 cm
Styrketræningsudstyr
og meget mere

World Cup-portrætter fortsat



Lars (th) ved NM 2000

mellem dykning og sin familie. Han arbejder i et fritidshjem for handicappede og læser samtidig via en merituddannelse på Roskilde Pædagog Seminarium.

Lars begyndte at træne i 1989 og han har altid trænet i Holbæk. Han virker som børnetræner i både pensum og kamp, hvilket han har gjort i ca. 8 år, og har også en fortid som medlem af bestyrelsen.

Lars har kæmpet siden 1992 - han har aldrig været på landsholdet og er tidligere talentudviklingskæmper. Hans bedste resultat nogensinde fik han ved DM i 1998 som blev afholdt i Roskilde. Der slog han selveste Youssef Lharakki i sin indledende kamp. Han tabte senere finalen til sin klubkammerat Muhammed Dahmani. Han siger selv, at han havde en god dag ved dette DM, og udover en sølvmedalje ved et DM, må man jo sige, at det at slå så rutineret en kæmper som Youssef (som jo er noget af en legende) er en præstation i sig selv.

Lars er meget overrasket over at han er udtaget til World Cup - det at skulle repræsentere Danmark ved så stort et stævne - er en chance han aldrig havde troet han ville få. Lars siger selv, at det hele virker så uvirkeligt - han, en almindelig talentkæmper, er pludselig udtaget til l

landsholdet - og pludselig er han i mediernes søgelys. Han har bagefter erfaret, at klubkammeraten Muhammed Dahmani vidste at han ville blive udtaget.

Lars træner 5 dage i ugen samt "det løse" i weekenderne. Han har selvfølgelig planer om at intensivere sin træning op til World Cup og har da også en formodning om at Muhammed vil træne en del sammen med ham, da denne går meget op i at han er udtaget. Men Lars fastholder - World Cup eller ej - at han også har en familie at tage hensyn til og den skal ikke skubbes til side.

Lars siger om hans deltagelse i World Cup, at han vil yde sit bedste og det vil han være tilfreds med, men han kan jo altid håbe på en god seedning.

Lars synes det kunne være en spændende tanke - altså det at komme på landsholdet, også udover World Cup, men nu da vægtklassen -72 kg er blevet åben, kunne det jo tænkes at "nogen" rykkede enten op eller ned - så kampen om en landsholdsplads kunne jo godt gå hen og blive hård.

Lars har planer om at blive ved med at kæmpe så længe det er sjovt og så længe han kan følge med. Planen for tiden herefter kommer til at dreje sig om klubarbejde - og udover trænerjansen vender han måske tilbage til bestyrelsesarbejde, som han forlod for at kunne træne noget mere.

Cüneyt Hamid, Gladsaxe TKD Finvægt -54 kg



Cüneyt er 19 år og læser HH på 3. år. Han bruger al sin fritid på Taekwondo og herudover hjælper han til i sin storebrors tøjforretning.

Cüneyt begyndte at træne i 1990 og han har altid trænet i Gladsaxe. Han underviser klubbens børn i både kamp og pensum, hvilket han har gjort i ca. 2 år.

Cüneyt har været på talentudvikling i ca. 1 år og er en meget talentfuld ung kæmper der anvender sit temperament i sin kampstil når han er på banen.

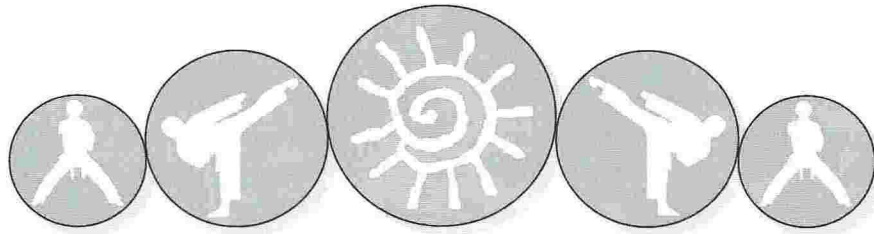
Cüneyt er en rigtig vindertype. Han er aldrig 100% tilfreds med den indsats han yder på banen, for som han siger, det kan altid blive bedre.

På spørgsmålet om, hvilket resultat han synes er hans bedste, svarer han at det er hans sølvmedalje ved Rhein Ruhr Pokal i Essen i september 1999 hvor han tabte i finalen til den tyske landsholdskæmper Pracha Ladiges. Hans svar skyldes ikke at han vandt sølv i en finale men at han var tilfreds med sin daværende form.

Cüneyt har hele tiden haft det mål at komme på landsholdet - på et eller andet tidspunkt - samt at blive udtaget til et EM o. lign. Han vidste godt hvad der stod på spil ved NM og han havde det da i bagtankerne, at en god placering var vigtig, men da han først gik på banen, tænkte han ikke mere over det.

Cüneyt træner 5-7 dage om ugen ca. 2 timer om dagen. Han får desuden vejledning og støtte af Abror Haider og Youssef Lharakki - en støtte som vil blive ham en stor fordel op til World Cup og EM.

Cüneyt ser frem til at skulle deltage ved Iran Open, World Cup og EM. Han ved godt, at Iran er et stævne, hvor han vil møde modstandere han normalt ikke møder - modstandere med en helt anden kampstil. For ham er det et vigtigt stævne, for hvis han opnår et godt resultat vil det give ham selvtillid og det er rart at have i bagagen inden de to store mesterskaber. World Cup er en stærk turnering og han vil gøre sit bedste. Mere vil han ikke sige, bl.a. fordi ens psyke på selve dagen er meget afgørende. Han har dog lidt større



Summercamp 2000 Skanderborg Denmark



Glæd dig allerede nu til årets taekwondohit !

DTF's officielle sommerlejr & børnesommerlejr 2000

Lejrperiode: lørdag den 8. til fredag den 14. juli 2000

Vi byder på: Danske og Europæiske topinstruktører og specialinstruktører, børnetræning, voksentræning, seniordantræning, »NYT Elitekamplejr NYT«, inst.kurser, foredrag, teknikmesterskaber, landskamp med opvisning, div. boldturneringer.

Læs mere i sommerlejrfolderen, www.taekwondo.dk eller forbundsblad 2.

Arr: Skanderborg Moo Sa Taekwondo Klub - Promotor: DTF

WC-fortsat

forventninger til EM hvor han har lidt kendskab til nogen af de modstandere han kan risikere at møde.

Målet for tiden efter hans deltagelse ved World Cup og EM er også fastlagt. Han vil videre. Der kommer en ny sæson og hans mål med denne er at fastholde sin plads på landsholdet og forbedre sig. Hans mål på længere sigt er at vinde en guldmedalje ved et EM.

Cüneyt har ikke gjort sig mange tanker om hvad der skal ske den dag han stopper som elitekæmper. Men det gør man jo heller ikke i en alder af 19 år. Men han har da planer om at støtte klubben og den nye generation af kæmpere der vil komme.

Interview: Gitte Gregersen

Holbæk - årets klub

Holbæk Amts Venstre Blads Fond kårer hvert år årets klub/forening, idrætsleder samt udøver i bladets område og opfordrer hvert år samtlige foreninger/klubber til at indsende indstillinger til de 3 titler.

Holbæk Taekwondo Klub havde fulgt opfordringen og havde sendt indstillinger ind til alle 3 titler - og det gav bonus.

Ved en banket på Hotel Strandparken blev Holbæk Taekwondo Klub kåret som årets forening/klub med følgende begrundelse:

- p.g.a. sin store indsats med børnearbejde og integrationsarbejde
- p.g.a. at have været i stand til at bibeholde breddearbejdet på trods af den megen fokus der har været på Mia Frederiksen og Muhammed Dahmani

Mehmet Özdemir som er formand for Holbæk Taekwondo Klub blev iøvrigt nr. 3 i kampen om titlen som årets leder efter en skytte- og basketformand.

Muhammed Dahmani, som var indstillet til titlen som årets udøver, blev placeret som nr. 2 efter Michael Rasmussen som er verdensmester i mountainbike.

Flot resultat og en bekræftelse på at det kan lade sig gøre, og at det kan betale sig at gøre forsøget.

Gitte Gregersen

25 års jubilæum i DTaF

Dansk Taekwondo Forbund kunne den 5. februar fejre sit 25 års jubilæum med et brag af en opvisning og en landskamp imod Korea, der vil gå over i vores historie under en succes.

Det arbejde der er lagt i dette arrangement har båret frugter, som kan høstes i lang tid efter at lyset er slukket i cirkusbygningen. At dømme efter den omtale der har været i medierne, er det nok det arrangement i DTaF der har haft mest omtale siden EM i 1990. Det er da også vigtigt for os alle i DTaF, at vi nu kan følge op på det der er lavet og vise at vi med 25 år har slået vores navn og sport fast i det Danske Sports miljø. De personer der har været omkring arrangementet har udført et stort stykke arbejde, det er ikke ambitioner der har manglet for at få tingene til at køre, men der har selvfølgelig været nogle problemer der ikke var til at tage højde for. Det er som stifteren af DTaF, Gunnar Sørensen sagde: Hvis der ikke laves fejl har ambitionsniveauet ikke været højt nok, det har været for let.

Cirkusbygningen fyldes af røg inden det store show gik i gang. Det var det der stod i en af Danmarks største aviser. Opvisningsholdet under kyndig ledelse af Henrik Frost, fik skruet forventningerne et par grader op efter deres start på eftermiddagen. Hele opvisningsholdet viste at Danmark ikke kun er i verdensklasse omkring kamp men at vi i høj grad blander os med de bedste på det tekniske område. Holdet formåede at vise hvilken dynamik og alsidighed der er i Taekwondo, til overraskelse for et par af de indbudte gæster. Det er en fornøjelse at se når sportsudøvere formår at tryllebinde 1700 mennesker med de færdigheder de er i besiddelse af.

Landskampen var præget af spænding - ikke mindst p.g.a. den lidt træge start på kampene. Sten Knuth havde sin debut som landstræner med denne landskamp og det blev den bedst tænkelige start han har fået til fremtidens arbejde. Det var nogle gode kampe der blev leveret af de danske deltagere og det var tydeligt at de var opsatte på at vinde, men også for at vise de mange fremmødte at Det Danske Taekwondo Landshold lever op til det ry de har med at tage mange medaljer. At Danmark leverede nogle gode kampe og

vandt jubilæumskampen var det bedste der kunne ske for Dansk Taekwondo Forbund og ikke mindst for Sten Knuth i hans første store opgave.

Alt i alt var det et meget positivt arrangement og det vil sikkert blive omtalt i mange år frem i tiden både p.g.a. det store stykke arbejde der blev lavet, den store oplevelse publikum har haft og det gode resultat der blev opnået. Det er altid svært at fremhæve de enkelte der har været med til at få tingene til at fungere, men det er sikkert at det er forenede kræfter der får tingene til at lykkes.

Det vi har set i forbundet igennem de sidste år har været en splitning på visse områder. Det har været svært at få en dialog i gang, men det er dog lykkedes med visse krumspring. Det er så glædeligt at vi i Dansk Taekwondo Forbund formår at stille et jubilæum på benene på trods af disse forskelligheder. Det er en glæde som forbundsformand at se, at der arbejdes for

Taekwondo trods disse forskelligheder i opfattelse. Det er måske netop ved opgaver, der har et fælles mål, vi skal finde den energi, der skal til for at vi mødes og får sat gang i de ændringer der skal tages. Det viser sig den ene gang efter den anden at når vi mødes under fælles mål, ja så glider det uden de store problemer.

Tillykke Dansk Taekwondo, der er endnu en sten lagt på den lange vej der bringer os nærmere de mål vi sætter os. Tillykke Dansk Taekwondo med at vi endnu en gang har bevist at nok er vi uenige, men når der skal tages fat er vi alle tilstede.

Set fra formandsposten var dette en god start til det nye årtusinde, som venter på at blive erobret.

Thommas Holt
Formand

Fællestræning i Sønderborg for "de gamle"

Det var en stor oplevelse at være til 25 års jubilæum i DTaF, men dagen var så hurtigt overstået at der ikke blev tid til at tale med "de gamle", dem der var med fra starten.

Tankerne gik ca. 30 år tilbage, hvor vi havde den første store fællestræning i Sønderborg. Derfor denne invitation:

Til alle jer der var meget aktive fra ca. 1970 - 75 og frem til ?, nogen er stadig aktiv.

Kunne det ikke være sjovt og spændende at mødes?

Have god tid til at tale om gamle dage, se film og billeder fra dengang.

Få noget godt at spise og drikke.

Måske en gang træning eller to - er du en af dem der ikke er aktiv mere - så er her muligheden for at blive aktiv igen.

Datoen er fastsat til lørdag og søndag den 20. og 21. maj og stedet bliver Sønderborg. Er du interesseret, så ring eller skriv til:

Gunnar Sørensen
Augustenborg Landevej 61, 6400 Sønderbrog
Tlf. 74 42 78 15
Fax 74 42 76 85
E-mail: gunnars@post6.tele.dk

senest den 25. marts 2000.

Me Rim Ko
SPORT

ME RIM KO
SPORT ER
OFFICIEL
SPONSOR
FOR DE DANSKE
LANDSHOLD
I KAMP
OG TEKNIK



Me Rim Ko
SPORT



25 års jubilæum i DTaF

Dansk Taekwondo Forbund havde sat alle sejl ind for at gøre jubilæumsdagen så festlig som overhovedet mulig. Programmet stod på reception, landskamp mellem Danmark og Korea samt opvisning i verdensklasse.

Medlemmer fra mange af landets klubber valfartede til København for at sidde i cirкусbygningen når det hele gik løs.

Der var inviteret mange gæster til receptionen - så udøver hovedbestyrelsen, organisationskomiteen og klubformænd - var der også tidligere hovedbestyrelsesmedlemmer til stede bl.a. forbundets stifter Gunnar Sørensen. Blandt de mere prominente gæster var bl.a. det danske IOC-medlem Niels Holst Sørensen og Gerrit Ejsing, ETU. Der blev serveret lækre koreanske godbidder og der var mulighed for at hilse på det danske landshold, som blev præsenteret en for en ved receptionen.

Men endelig blev kl. 13.00 og "showet" kunne begynde. De næste 4 timer blev en flot kombination af kampe i verdensklasse og flot opvisning.

Abror Haider - Yoo Young-tack (-51 kg)
Abror er typen der går på banen og kæmper med hjertet og som altid har selvtilliden i orden. Dette viste han også i denne kamp mod en modstander som absolut var i verdensklasse.

Inden det første minut af 1. omgang var gået var Abror bagud med 0-2. Senere scorer koreaneren igen på et flot kontraangreb og i det sidste minut får Abror reduceret til 1-3. I 2. omgang lægger Abror stærkt ud ved at udligne til 3-3 men koreaneren kommer stærkt tilbage og omgangen slutter 3-6. I begyndelsen af 3. runde er det Abror der styrer kampen han får reduceret til 5-6 og selv om koreaneren får scoret et point følger Abror hurtigt op og så står der 6-7. Men så tager koreaneren atter styringen af kampen og da slutsignalet lyder står der 6-11. Men utrolig flot kæmpet af Abror, som endnu engang viste at han er i verdensklasse, mod en meget dygtig og utrolig hurtig kontrakæmper. Det var ingen skam at tabe til denne koreaner.

Bemærkning fra Abror efter kampen:
Den kæmper jeg mødte i dag var meget stærkere end ham jeg mødte til VM!

Shirwan Hasan - Lee Soon-tae (-62 kg)
Shirwan mødte en absolut klassemodstander, og selv om Shirwan har ry for at være meget hurtig så var modstanderen altså lige en tand hurtigere.

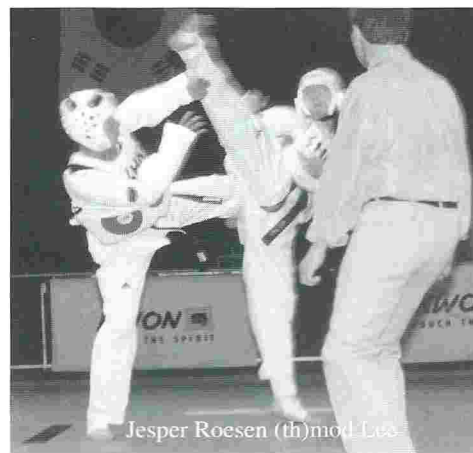
Shirwan taber kampen med cifrene 1-6 men eftersom at han kom direkte fra sygesengen efter 3 ugers influenza, er der ikke så meget at sige til dette. Shirwan dækkede sig selv godt men var ikke helt så skarp og hurtig som han plejer at være.

Jesper Roesen - Lee Tae-woong (-67 kg)
Jesper behøver ikke nogen nærmere præsentation. Den dobbelte europamester, vinder af World Cup i 1998 og sølvvinder ved VM i 1999 har bevist gang på gang at han er i absolut verdensklasse.

Jesper lagde stærkt ud ved hurtigt at komme foran med 4-0. Han virkede tændt og var hele tiden klar når modstanderen angreb og han styrede derfor den 1. omgang, som sluttede 5-2, 100%.

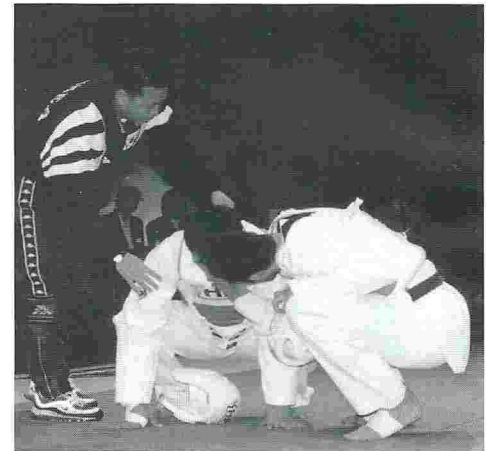
I 2. og 3. omgang fortsætter Jesper i samme stil og er igen den styrende part. Kampens slutresultat bliver 9-5 og den første danske sejr er i hus.

Jesper har altid haft ry for at være taktiker når han kæmper, men han beviste i dag at han også er god når han er offensiv.



Zakaria Asidah - Kim Min-soo (-84 kg)
Zaki er en kæmper der altid tror på sin chance. Han kæmper altid uførtrodt videre lige meget hvad der står. Og så er han en meget smilende og glad "drenge". 1. omgang var en meget jævnbyrdig omgang hvor de to kæmpere skiftedes til at score. 1. omgang sluttede 4-3 til Zacki. I 2. omgang er det Zacki der dominerer og da han scorer pointet til 6-3 knækker koreaneren total sammen p.g.a. luftmangel. Zaki vinder kampen på knock-out mod en

modstander der havde kort rækkevidde og derfor prøvede at "snige" sig ind på Zaki som dog var opmærksom på hvad koreaneren foretog sig.



Der står nu 2-2 mellem Danmark og Korea i landskampen.

bemærkning fra Zaki efter kampen:
Var det overbevisende nok? (efter at have stoppet modstanderen i 2. omgang).

Muhammed Dahmani - Jang Se-young (-72 kg)

Muhammed kæmper med løvehjerte - han kæmper simpelthen med alt hvad han har - og det gjorde han også denne lørdag!!! Og det gik stærkt. Muhammed var overhovedet ikke til at stoppe da han først kom igang og koreaneren gjorde da et helhjertet forsøg på at følge med ham. Cifrene på slutresultatet 19-13 siger simpelthen alt Muhammed var gavmild med de dobbelte doljo-angreb som er blevet hans varemærke. Han var meget offensiv og scorede derfor også så meget som han gjorde. Han var virkelig underholdende at se på - og så skidt pynt med at han også indimellem åbnede sig så modstanderen kunne score. Det er desuden yderst sjældent at der scores så mange point i en kamp på dette niveau. Denne kamp var dagens bedste - Jespers kamp var fantastisk, men denne var bedre.

Hanne Poulsen - Kim Kyung-hee (-51)
Hanne og hendes modstander tog det stille og roligt i den 1. omgang. De fik set hinanden lidt an og når der blev angrebet var det Hanne der havde kontrol over situationen. Hanne vinder 1. omgang 2-0. Det er en jævnbyrdig 2. omgang men det er koreaneren der så heldigt at få sine point regi-

Fortsættes på side 18

Gradueringsseminar

Det nye årtusinde skal selvfølgelig indvies med nye spændende fremadrettede arrangementer. Vi har derfor planlagt et anderledes og meget spændende seminar, hvor vi via eksterne kræfter vil give deltagerne en stor oplevelse, samtidig med, at de får noget med hjem at arbejde videre med. Seminaret er opbygget omkring værdisystem konceptet:

SPIRAL DYNAMICS - at mestre forandring, værdier og ledelse.

Hvorfor? Fordi den "rigtige" organisationsmodel ikke findes. Det er medlemmerne, medarbejderne, miljø og organisationsmålsætning, der er afgørende for hvilken organisationsmodel, der er den mest effektive. SPIRAL DYNAMICS forbinder: Individets tænkning, miljø og målsætning.

Fordi vi hele tiden udvikler nye måder at tænke på, værdibegreber, adfærds-, motivations-, og indlæringsmønstre. SPIRAL DYNAMICS beskriver denne udviklingsproces og hvilke ydre omstændigheder,

der sætter gang i processen hos: Individ, teams og organisationer.

Fordi det er nødvendigt at forstå at mennesker og kulturer er forskellige, og derfor skal behandles forskelligt. SPIRAL DYNAMICS giver koder og principper for organisation, der matcher menneskers værdier og tager udgangspunkt i menneskers tænkemåde og arbejder videre derfra.

Baggrunden er sidste års seminar, hvor det kom frem, at deltagerne godt ville have noget om det mentale, og noget som kunne sætte tankevirkomheden i gang, så de dermed måske også kunne få noget med hjem, som man kunne tænke lidt over. Så det er med stor fornøjelse, at vi kan præsentere SPIRAL DYNAMICS på det næste gradueringsseminar.

For mange vil dette seminar være en helt ny og meget lærerig måde, at tænke på, der helt sikkert vil give stof til eftertanke, også når du forlader seminaret.

Det kunne jo være spændende her i for

bundets 25 års jubilæumsår, at få gennemarbejdet hvilke værdisystemer der ligger til grund for, hvordan vi har udviklet os, og især om hvordan vi vil udvikle os i fremtiden.


Da forbundet jo også er ved at have mange højt graduerede (mestre), er dette jo også en meget spændende vinkel, at få anskuet gennem SPIRAL DYNAMICS-modellen....især med hensyn til værdierne ved at have en mester.

I det hele taget er der lagt op til nytænkning, så det bliver en spændende dag.... det bliver også en dag hvor DU er med i dialogen - der vil blive øvelser m.m.

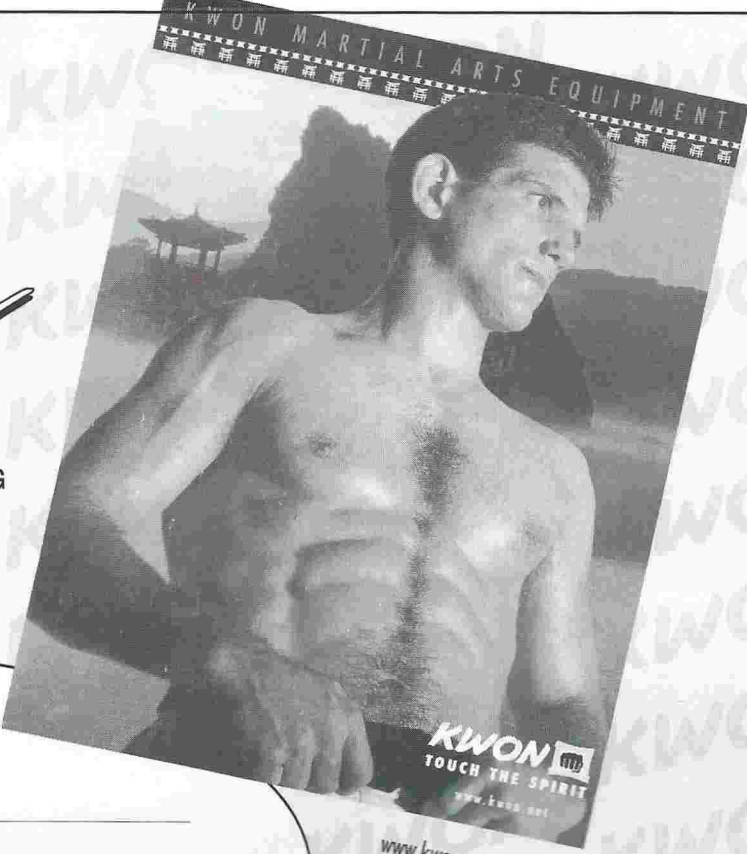
Vi vil invitere hovedbestyrelse, bredde- og eliteudvalgene, hvorfor vi tror, der bliver meget stor tilslutning, så HUSK, det bliver princippet først til mølle!!! Der bliver plads til ca. 60 personer.

Indbydelsetil seminaret, som afholdes 30.4.2000, vil blive udsendt 1.4.2000.

Teknisk Udvalg



THE REAL GOOD FEELING




KWON MARTIAL ARTS EQUIPMENT
www.kwon.net

Danmarks største katalog med Danmarks største udvalg

SE DET KOMMENDE KATALOG, OG BESTIL ALLEREDE DERFRA PÅ VORES INTERNET-ADRESSE

www.kwon.net
e-mail: kwon@email.dk

KWON 
TOUCH THE SPIRIT
KWON DANMARK
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33
E-mail: kwon@email.dk
Åbent man- torsdag kl. 16.30 - 18.00

Send katalog til:

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. By _____

Tlf. _____ Alder _____

Vi mailer også gerne vores komplette prislister

25 års jubilæum i DTaF



Hanne laver dwit chagi

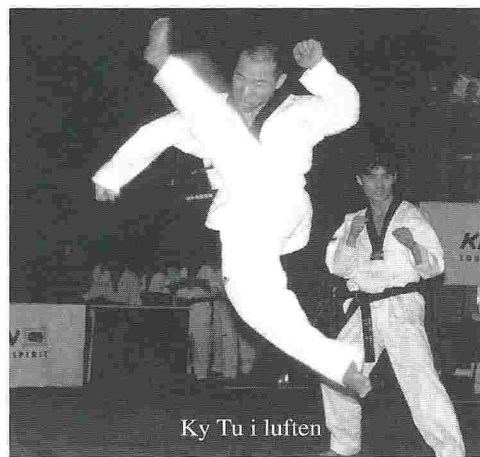
Youssefs modstander var en meget stærk type og var desuden fantastisk dygtig, men med hjælp fra sin store rutine kæmpede Youssef en god kamp og slap ikke på noget tidspunkt taget i sin modstander. Koreaneren vinder dog kampen med slutresultatet 6-3, og jeg tror, at alle i cirkusbygningen havde undet Youssef denne sejr. Jeg havde i hvert fald!!

Bemærkning fra Youssef efter kampen:

Han var stærk, og jeg tænkte for meget på at jeg gerne ville vinde min sidste landskamp, i stedet for at kæmpe for det.

Opvisningen

Den ass. Tekniklandsholdstræner Henrik Frost havde fået ansvaret for dette show



Ky Tu i luften

streret. Efter 2. omgang er slut står der 2-2. I 3. omgang er det Hanne der styrer begivenhedernes gang. Med et par flotte angrebskombinationer kom hun hurtigt foran med 4-2. Derefter blev det jævnbyrdigt igen men på intet tidspunkt mistede Hanne kontrollen over kampen og hun fortsatte med at følge den taktik hun havde lagt. Kampen sluttede 5-4 til Hanne i en kamp som hun styrede og hvor hun holdt hovedet koldt. Efter Hannes sejr fører Danmark nu landskampen 4-2.

Youssef Lharakki - Ryu Keun-moo (-78 kg)

Youssef er landsholdets mest rutinerede kæmper og denne kamp var den danske holdkaptajns afskedskamp.

og han havde udtaget 17 taekwondoudøvere som alle var udvalgt specielt med henblik på det de er bedst til. Der blev bl.a. vist musikpoomse med Ky Tu, selvforsvarshow, one steps med Morten Kryger og Ky Tu, flotte gennembrydninger samt et indblik i hvordan træningsmetoderne har udviklet sig fra 1975 og frem til idag.

Herudover blev der sagt ordentligt farvel til den fornylig afgået landsholdstræner Ko Tai-Jeong samt til landsholdskaptajnen Youssef Lharakki.

Danmark vinder landskampen mod Korea med sejrscifrene 4-3.

Pokalerne til de to landshold blev overrakt af henholdsvis Ko Tai-Jeong (gav pokalen til det danske hold) og forbundets stifter Gunnar Sørensen (overrakte koreanerne deres pokal).

En sejr over verdens bedste Taekwondonation - tjaa, kan Dansk Taekwondo Forbund få nogen bedre jubilæumsgave????

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør

Da forbundets dangradueringer kontra CV har givet anledning til meget skriveri i Forbundsbladet har jeg valgt at bringe det sidste referat (fra mødet den 13.1.2000), som også er sendt ud til klubberne, så alle vores medlemmer kan erfare hvad der er kommet ud af "sagen".

DAGSORDEN

Der var gennemgang af udkast til reglerne vedr. dangraduering som var udarbejdet af Torben Hansen, CV og Søren Holmgaard Knudsen, DTF. Der var i det store hele enighed om ændring af reglerne - der var faktisk kun 2 formuleringer, som der var diskussion om - og disse blev i fællesskab rettet til. Der forblev kun et ubesvaret spørgsmål: Nemlig om begrebet "International instruktør" stadig fandtes. Dette skulle Søren Holmgaard Knudsen undersøge ved WTF inden den 31.1.2000.

Det videre forløb

Søren Holmgaard Knudsen indsender reglerne inden den 31.1.2000. Kommer der ikke svar fra WTF inden den 31.1.2000 må der sendes et ændringsforslag ind.

Bemærkninger til resultatet

Alle var stort set enige om, at vi havde opnået et godt resultat ud fra den situation som vi har/havde.

Hvis/når de nye regler bliver vedtaget kan det give ro og stabilitet i forbundet.

En stabilitet som skal opbygges af tillid og ikke af mistillid.

Der er selvfølgelig nogle barrierer som skal flyttes lidt, men med det forslag som bliver indsendt er platformen lavet.

De nye regler er for alle i DTF. Der er altså ikke tale om særregler for CV.

Gitte Gregersen

CD-ROM
Poomsee m.m.
kr. 250,-



LØBEUNDERTØJ
Svedtransporterende
kr. pr. del 159,-

Taekwondo bog

Kukkiwon textbook indeholder over 700 sider med bl.a. historie, filosofi, anatomi, grundteknik, poomsee, kamp, selvforsvarsteknikker, forebyggelse af skader og instruktion m.m.

595,-



Sparkepude

450,-

SKO

ADIDAS CHAMPION
Str. 32-47 kr. 340,-

TASKE

Med Taekwondo tryk kr. 250,-



begge 2

595,-

KAMP 1-2

Pr. stk. kr. 350,-
Begge 2 kr. 595,-

ADIDAS GRANDMASTER
Med hvid el. sort revers
170-220 cm kr. 675,-

ADIDAS CHAMPION
Hvid 130-220 cm kr. 438,-
Sort revers 170-220 cm kr. 438,-

Me Rim Ko
SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84

FAX din bestilling på 86 10 17 84

Farvel og Tak, Youssef

Landskampen mod Korea i Cirkusbygningen i København den 5.2.2000, der i første omgang jo var arrangeret for at markere forbundets 25 års jubilæum, havde også et lidt trist islæt over sig: efter 11 år med Youssef Lharakki på landsholdet, skulle vi som publikum tage afsked med ham, idet han har valgt at stoppe sin landsholdskarriere.

Grundlaget for den flotte karriere blev allerede lagt da Youssef var 9 år (i dag er han 27 år). Han var bidt af de karatefilm han havde set, og ville også gerne kunne forsvare sig ligesom på filmene. Da så hans storebror skulle starte til Taekwondo tog han Youssef med ned i Gladsaxe Taekwondo Klub. Det endte med at Youssef startede og broderen i stedet fulgte ham til træning hver gang.

Allerede som meget lille (under 33 kg) startede han med at kæmpe ved begynder cups, men det var kun for sjov. Det var først da han i 1989 kom på juniorlandsholdet, at han begyndte at gøre noget mere seriøst ved træningen. Efter blot et par år på landsholdet blev han i 1990 udtaget til EM (jr. 58-64 kg) i Århus. Her var det personlige mål at vinde én kamp - han havde jo aldrig været med i så stor en turnering før. Men det gik rigtigt godt, og da han først havde vundet en kamp, ville han også vinde den næste.... han har aldrig kunnet lide at tabe. Pludselig havde han vundet så mange gange, at han kunne få guldmedaljen hængt om halsen! Det var en underlig fornemmelse for en ung knægt, der overhovedet ikke havde haft forventninger om et så flot resultat.

Næste mål var så at komme på seniorlandsholdet, for senere på året blev han 18. Det ville dog ikke blive let, for i hans vægtklasse sad klubkammeraten Tommy Mortensen og Georg Hellebek, Rødovre på pladsen, men det skulle nu alligevel lykkes Youssef at komme med i truppen og i løbet af de 10 år han nu har været på seniorlandsholdet, har han vundet et hav af medaljer - den største oplevelse har været ved US Open, hvor han vandt 3 år i træk (1995-97) og i 1996 blev kåret til stævnets bedste kæmper, hvilket betyder specielt meget for ham. Men derudover



har der selvfølgelig været et hav af oplevelser, og det er svært at sige hvad der var det største. Dog kan det godt ærge ham at han aldrig har vundet en VM-medalje. Specielt fordi han ved VM har oplevet at medaljevindere er kæmpere han har vundet over før, og derfor ved at han kunne have vundet en kamp mod dem.

Men det er ikke kun medaljer han har fået ud af at træne så hårdt i så mange år. Det har selvfølgelig også givet en masse oplevelser. Rigtigt mange, faktisk. Han føler også han har fået lærdom - kan bare ikke helt forklare på hvilken måde. Men kulturelt har han i hvert fald lært en masse ved at dyrke en koreansk sport - både om koreansk kultur og om dansk kultur i forhold til.

Når Youssef Lharakki nu stopper som kæmper, er det ikke en uovervejede beslutning. Allerede sidste år ville han have stoppet, men det lykkedes Abror Haider at overbevise ham om, at det var for tidligt. Men nu har han truffet den svære beslutning - og synes selv at en Korea-landskamp på hjemmebane må være den perfekte afsked - Og familien er glade for at han holder inde nu; hans forældre har aldrig brudt sig om at han kæmpede.

Det er dog ikke helt slut med Taekwondo. Han fortsætter som formand for Gladsaxe Taekwondo Klub, og vil stadig gerne træne nogle af klubbens hold. Hidtil har det været sådan, at klubbens elitekæmpere også måtte fungere som trænere, men nu håber han at få mere tid til at føre dem videre - i øjeblikket har klubben jo et stort potentiale i Zakaria Ashida, Abror Haider, Cüneyt Hamid og Irfan Ullah for at nævne nogle. På længere sigt kunne han godt tænke sig én eller anden rolle som assistent for landsholdet - han vil gerne kunne give en hånd en gang imellem. Men på spørgsmålet om ikke han kommer til at fortryde sin afsked som kæmper, siger han: **Det vil nok rykke lidt i mig, når landsholdet tager til World Cup og EM og måske fortryder jeg, men jeg vender ikke tilbage - det gør jeg sgu ikke.**

Interview: Dorte Sørensen

Taekwondo og de mange medaljer

På århundredest Top-10 Liste på idrætsgrene der har vundet guld ved EM, VM og OL, er Taekwondo med på en flot 7-8 plads sammen med kano/kajak, der ligeledes har vundet 24 guld-medaljer.

Desuden ligger Taekwondo på en klar 4. plads med medaljer vundet siden 1975. Medaljer fra EM, VM og OL tæller med og her er Taekwondo en klar topscorer med de 24 flotte medaljer.

Der er ingen tvivl om at niche-sport som f.eks. Taekwondo er med til at øge optimismen i fremtidens kamp om medaljer i dansk idræt.

Mogens Frølich
Informationschef

DTaF's kollektive ulykkesforsikring

På repræsentantskabsmødet i april 1999 blev det besluttet af DTaF's daværende kollektive ulykkesforsikring skulle gennemgås med henblik på en udlicitation.

Som kasserer for forbundet i perioden 98/99 var det svært at gennemskue AIG's forsikringsprodukt samt den sponsoraftale der ligeledes var indgået med pågældende selskab.

Det blev yderligere svært efter Jesper Kristensens indlæg (Forbundsbladet okt 98) og produktets mangler blev da også endnu engang klart efter Michael's dødsfald ved US Open, hvor dødsfaldet ikke var omfattet af forsikringen.

Vi startede projektet op ved at indkalde forskellige eksperter på området med henblik på at sammenfatte en kravspecifikation, a lå bedste IT måde. Produktet blev sammensat af repræsentanter fra DIF forsikringsmægler, Assurance Centret, DIF konsulent og DTF.

Kravspecifikationen indeholdte lidt om taekwondo sporten, statistik over skader i taekwondo gennem en årrække, hvilke forholdsregler der var i.f.m. kamp herunder dommerregler.

Forbundets økonomiske formåen (licens betaling) selve kravet til en ny fremtidig kollektiv ulykkesforsikring.

Med udgangspunkt i en fremtidig ulykkesforsikring var det et krav at forsikringen indeholdte dødsdækning - invaliditet - tandskade samt at betydningen "udefra kommende begivenheder" ikke var nødvendig for dækning, altså en art soloskade dækning.

Kravspecifikationen blev forelagt Hovedbestyrelsen som ingen kommentar havde til denne.

I november 1999 blev kravspecifikationen sendt ud til en række store danske og udenlandske forsikringselskaber. Udbydere blev pålagt inden medio december at afgive skriftligt tilbud.

Ideen var at tage de 3 bedste tilbud, ikke nødvendigvis de billigste, invitere disse til et møde hvorunder de kunne gennemgå deres tilbud/produkt. Derefter skulle en egentlig udvælgelse finde sted og en for-

handling udforme den endelige ulykkesforsikring.

Alle inviterede forsikringselskaber svarede retur. 3/4 af disse ønskede ikke at dække kampsport heri blandt DIF's egen forsikringselskab, hvilket kunne undre. En del selskaber forlangte meget høje præmier for dækningen uden at tage udgangspunkt i kravspecifikationen.

Absolut bedste tilbud kom fra vores allerede kendte forsikringspartner AIG som kom med 3 forslag til kollektiv ulykkesforsikring.

Der blev efterfølgende afholdt møde med AIG, med henblik på udvælgelse af en af de 3 forslag.

Det valgte forslag blev efterfølgende sendt til godkendelse hos Formand Thomas Holt og Næstformand Karin Schwartz som begge godkendte valget.

Hvad indeholder så den nye kollektive ulykkesforsikring?

Kollektiv ulykkesforsikring

Pr. 1. januar 2000 er den kollektive ulykkesforsikring for DTF blevet endnu bedre. Ulykkesforsikringen har fortsat en dækning, som gælder under udøvelse af taekwondo samt under transport til og fra taekwondo træning og stævner.

Produktet ser således ud:

Forsikringssum ved død.

Den kollektive ulykkesforsikring giver dækning på DKK 50.000, såfremt en sikret dør som følge af en ulykke. *Denne dækning er en udvidelse af tidligere.*

Forsikringssum ved

invaliditet.

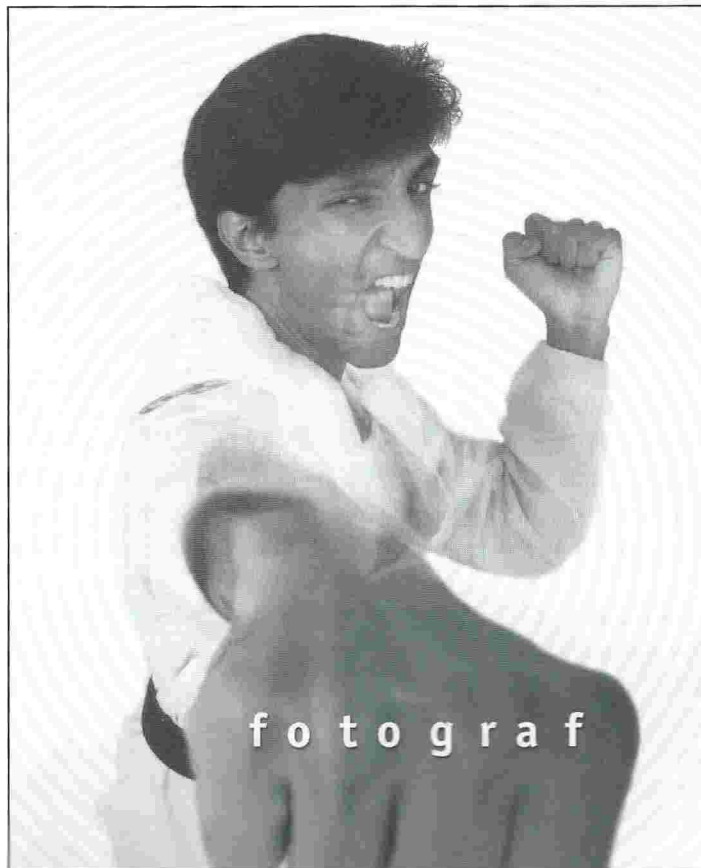
Den kollektive ulykkesforsikring giver en dækning på DKK 400.000, såfremt en sikret bliver 100% invalid som følge af ulykke.

Tandskade.

Forsikringen dækker rimelige og nødvendige udgifter til tandbehandling, der følger en ulykke. Dækningen er begrænset til DKK 10.000 pr. skade. *Dækningen for tandskade er en udvidelse i forhold til tidligere.*

Progressiv erstatning.

Såfremt et medlem bliver mere end 30% invalid som følge af en ulykke, yder forsikringen progressiv erstatning. Dette betyder, at forsikringen i tillæg til invaliditetserstatningen giver en yderligere erstatning på samme antal % af invaliditetserstatningen som invaliditetsgraden udgør. Hvis et medlem eksempelvis bliver 50% invalid som følge af ulykke, yder forsikringen DKK 200.000 i erstatning. Den



f o t o g r a f

ulla s. larsen

[foto • layout • billedmanipulation • scan]

tlf 35 43 03 29 • mob 26 21 12 02 • e-mail ulla.s.larsen@mail.tele.dk

DTaF's kollektive ulykkesforsikring

progressive erstatning udgør 50% af DKK 200.000, således at den samlede erstatning udgør (DKK 200.000 + DKK 100.000) DKK 300.000. Denne erstatning er en udvidelse i forhold til tidligere.

Soloskader.

Forsikringen er udvidet til at dække sportsskader, hvor den forsikrede ikke længere behøver at være påvirket af en udefra kommende begivenhed. Således er kontakt med en anden kæmper eller lignende ikke længere en forudsætning for, at forsikringen yder dækning. Ulykken skal dog opstå pludseligt, hvilket betyder at invaliditet eller død som følge af sygdom, stadig IKKE er dækket under forsikringsaftalen.

Sammenfatning:

Forsikringen, som dækker samtlige medlemmer i Dansk Taekwondo Forbund, indeholder efter min mening alle de nødvendige dækninger, som idrætsudøvere har behov for under en ulykkesforsikring.

Dækningen for soloskader bør betragtes som en af de væsentligste udvidelser i det nye program. Jeg mener at projektgruppen har opnået et resultat og at AIG har taget konsekvensen heraf og deltaget i udbudsrunden.

Hvad gør du når skaden er sket?

Såfremt du som medlem af Dansk Taekwondo Forbund (d.v.s. har betalt licens) kommer ud for en ulykke i forbindelse med vores sport, skal du henvende dig direkte til Assurance Centret og der vil du få vejledning i alle spørgsmål i forbindelse med udfyldning af en skadesanmeldelse, erstatning m.v.

Kontaktperson:

Kenneth Skovlund
Assurance Centret
Forsikringsmæglere A/S
Rosenkæret 22C
2860 Søborg
Tlf. 39 69 33 32
E-mail: ks@assurance-centret.dk

Afslutningsvis skal jeg sige tak til dem som deltog i projektet og håbe at få medlemmer har brug for den nye kollektive ulykkesforsikring

KLIP UD OG GEM!!

Arne Hellum
Københavns Taekwondo Klub

Karin Schwartz - ny formand?

Karin Schwartz indstillet som ny formand for Dansk Taekwondo Forbund

Når vi mødes til repræsentantskabsmøde den 8. april i Århus, skal vi tage stilling til hvem der skal være formand for Dansk Taekwondo Forbund de næste 2 år.

Formanden skal være katalysator for et godt samarbejde mellem vores ca. 90 klubber, og de mange forskellige, og til tider stærke synspunkter, og interesser, der brydes i forbundets liv.

I forlængelse af en række opfordringer til Karin, gennem de sidste år, vil Esbjerg City Taekwondo Klub pege på Karin Schwartz som ny formand. Først og fremmest fordi hun har lyst til at prøve kræfter med opgaven, men også fordi hun har alle de kvalifikationer, evner og viden, der skal til for at være formand for Dansk Taekwondo Forbund.

Vi mener at formanden skal have følgende kvalifikationer/viden/evner:

* være godt kendt med Taekwondo spor-

- ten og dens mange facetter
- * være godt funderet med det organisatoriske område
- * være godt kendt og nyde bred respekt i forbundets klubber
- * kunne samle de forskellige fraktioner i forbundet
- * være i stand til at lytte og samle
- * være i stand til sammen med klubberne, at sætte nogle mål og perspektiver for fremtiden og ikke mindst til bevidst at forfølge dem
- * kunne repræsentere taekwondo på en god måde såvel nationalt som internationalt
- * kunne tackle mødet med pressen og medvirke til at skabe god omtale for taekwondo-sporten
- * kunne favne over de ofte modsat rettede interesser, der naturligt er mellem bredde og eliten, når der skal prioriteres

Med sin baggrund som hovedbestyrelsesmedlem, elitekæmper i 15 år, træner i 20 år, medlem af DIF's breddeidrætsudvalg i 4 år, medlem af Team Danmarks træner/aktiv gruppe i 3 år, medlem i 2 klubbe-

styrelser, en idrætslæreruddannelse og ikke mindst rollen som debattør om mange forskellige idrætslige spørgsmål dækker Karin fuldt ud ovenstående.

Alex Jensen
Formand
Esbjerg City Taekwondo Klub

TAEKWONDO

JUBILÆUMSBLAD

1975-2000

**Jubilæumsblad kan
købes for 10,- hos
D.T.F.'s sekretariat
på tel. 75 24 62 50**



Hilsen fra Korea

De bedste danske landsholdskæmpere:

Hanne Poulsen, Slagelse

Laila Halkjær, Slagelse

Abror Haider, Gladsaxe

Zakaria Asidah, Gladsaxe

Shirwan Hasan, Viby Olympic

Jesper Rosen, Rødovre

Muhammed Dahmani, Holbæk

har brugt det meste af februar måned på et træningsophold i Korea - og selvom de er vendt hjem når dette blad er på gaden, kommer her en midtvejsrapport fra landsholdstræneren:

Træningen er hård - til at starte med trænede kæmperne på det bedste universitet, Hanku Tejdek, hvor bl.a. Zakarias modstander fra landskampen også træner. Det var sikkert Zaki der syntes det møde var sjovest! Også Hannes modstander træner der. Senere rykkede træningen videre til et andet universitet, Hanku Tejku, som er en skole med yngre kæmpere, men med absolut topklasse, så her trænede de med i flere dage.

For trænerens vedkommende er forholdene væsentlig anderledes end hjemme. Sten må nøjes med at stå stille og se på - og

med den kulde som hærger Korea i disse dage, er det ikke sjovt, for der er næsten lige så koldt inde i træningssalene som udendørs.

Også Ko Tai Jeong har været på arbejde. Han skulle introducere Sten som den nye landsholdstræner. Det betød bl.a. et besøg i WTF's hovedkvarter "Kukkiwon", hvor der ifølge Sten er 10 kontorer og 25 koreanere, der alle mærkeligt nok talte koreansk, men efter sigende gik det fint.

Men nu er det jo ikke træning det hele; der har også været tid til en tur i biffen. Hvad de så og om filmen var god lyder der ingen meldinger om.

Til gengæld vil de meget gerne berette om det nyeste hit; de har været ude og løbe på isskøjter og vil nu gerne anbefale det til alle andre (er I ude på at halvere forbundet? red.). Heldigvis brækkede de ingen knogler på isen - der er højst lidt ømhed fra træningssalen, men er det ikke også hvad de tog derud for?

Dorte Sørensen

Ungtræner-netværket i Dansk Taekwondo Forbund

Er du træner i en klub under Dansk Taekwondo Forbund?

Er du mellem 16 og 23 år?

Kunne du tænke dig at have indflydelse? På indholdet af www.taekwondo.dk? På din egen fremtid som træner? På forbundets ungdomspolitik?

Kan du svare JA til nogle af disse spørgsmål, så hold øje med forbundets hjemmeside www.taekwondo.dk og læs Forbundsbladet "TAEKWONDO".

Og husk at se når DIN formand modtager forbundsposten.....kig efter posten mærket "Ungtræner-netværket".

Læs mere om ovennævnte på de følgende sider i Forbundsbladet hvor der er en artikel fra Christian Flindt Andersen, Frederikssund Taekwondo Klub samt fra Jesper Kristensen, Breddeidrætsudvalget.

Mogens Frølich
Informationschef

PS. Læs mere på forbundets hjemmeside: www.taekwondo.dk

Sortbæltegraduering den 27.12.1999 i Esbjerg

1. dan

Kevin Krogh	Taastrup
Stefan W. Nielsen	Taastrup
Anders Bjerre-Madsen	Esbjerg City
Bo Frederiksen	Varde
Mia Malmberg	Slagelse
Morten Olesen	Slagelse
Martin Jeske	Slagelse
Diana Kramer	Fredericia
Randi Jansri	Fredericia
Jette R. Hansen	Fredericia
Gitte Porsgaard	Fredericia
Dennis T. Jensen	Ringsted
Asger Lund Nielsen	Esbjerg
Per Karlskov	Esbjerg
Javed Akram	Frederiksberg
Daniel Allan Petersen	Frederiksberg
Jerrick Park Bisgaard	Aalborg
Hamidreza Aznavy	Vejle
Mikkel T. Andersen	Vejle
Niels Haslov	Værløse
Michael Larsen	Værløse
Kim Grønbæk	Gladsaxe
Mette Neumann	Nørrebro
Niclas Chur	Nørrebro
Mads Kim Thuneberg	Nørrebro
Max M. Larsen	Nørrebro
Henrik Dahl Olsen	Nørrebro
Jacob Hansen	Roskilde

2. dan

Dennis Jensen	Taastrup
Mikkel Vagtø	Slagelse
Jesper Skytte	Fredericia
Johnny Madsen	Ringsted
Erik S. Nielsen	Herning
Benjamin Thorhauge	Herning
Nick Bach Foged	Frederikssund
Ole Stein	Nykøbing M.

3. dan

Kennth R. Mortensen	Silkeborg
Lasse Madsen	Nørrebro
Mahmoud Sheraki	Holbæk

Ung Idræt 2000 - kursus i børnetræning

Det varer ikke længe før Ung Idræt 2000 går i luften og som deltager på Ung Idræt 1999 kan jeg ikke andet end anbefale det!!!

Kurset gennemgår alle detaljer om hvordan børnetræning kan /bør foregå og personligt lærte jeg utrolig meget.

Det er ikke et krav at du er instruktør i din klub for at deltage, for det kan også bruges til at komme i gang på. For at deltage på kurset skal du være mellem 16 og 19 år gammel og så er det dig en fordel hvis du møder op med en masse "gå på-mod".

Kurset er ikke specielt tilrettelagt til taekwondo-instruktører, så der bliver lavet en masse alsidig idræt. En af instruktørerne på kurset er sabounnim Karin Schwartz og det er i den forbindelse at jeg har brugt vores Forbundsblad til at fortælle om Ung Idræt-kurset, der sidst havde 5 taekwondo-instruktører som deltagere, nemlig: undertegnede, Kim Linde Jensen fra Svendborg, Ilker Akbas fra Viby Olympic, Asger Sonne fra Skive og Katja

fra Vejle. Kurset strækker sig over 6 dage og der er knald på hver dag.

Dagene består af blandet teori og praksis.



billede fra team-træning. Asger Sonne (nr. 2 fra venstre og Christian (yderst til højre)

Teorien omhandler hvad børn kan lide, tale, klare, synes er sjovt/skidt, anatomi,

førstehjælp o.m.a.

Praksis består af leg og øvelser i opvarmning af børn, træning af børn, forskellige konkurrencer og oplevelser af hvordan træner typer er (positiv/negativ/lige glad m.v.)

Man skal *inden* man ankommer til kurset have nedskrevet en god leg, som man så på skrift skal gennemføre med de andre kursister.

Udover et grundkursus og B & U, er der også "team-træning", men det må du selv finde ud af hvad er!

God fornøjelse

Christian Flindt Andersen
Frederikssund Taekwondo Klub

Skrevet med hjælp fra Karin Schwartz.

Opråb til alle taekwondo-udøvere

Vi har i år mere end 25 års erfaring i at høre, overveje og reagere på normer og holdninger. Og det er lige fra 10. kup til venner og bekendte som har levet med og fordybet sig i Taekwondo. Forbundet har afholdt et utroligt godt og professionelt anlagt jubilæumsarrangement, som i opvisning og kamp har udfoldet et fremtidigt potentiale og kvalitet uden sidestykke i Europa. Verden?

Udviklingen gennem de sidste 25 år i dansk regi har beroet på åbenhed og en ærlighed udlevet gennem en sund stillingtagen til hvad demokrati er kontra østens måde at anskueliggøre hvad disciplin er for noget. Enkelte personer har utrolig megen menneskelig livserfaring, andre igen har erfaring indenfor organisation og tilrettelæggelse. Dette skal gives videre til fremtidige taekwondo-udøvere.

En af de fornemste steder for denne udvikling foregår i klubberne og udgår fra de ildsjæle som forstår de dannelsesmu-

ligheder der ligger i at udøve taekwondo. Et andet sted for denne udvikling finder sted i april; det årlige repræsentantskabsmøde. KOM AFSTED som bestyrelse eller få sendt en som kan virke med jeres stemmeret. Kun på den måde vises øjen-

synlig indflydelse og forhåbentlig opbakning i vores forbund.

Robert Brandt Nielsen
Haderslev Chon Ji

HB som den ser ud nu (mangler Søren Holmgaard) siden repr.møde i 1999



Ungtræner-netværket

Dansk Taekwondo Forbund har gennem længere tid arbejdet med et oplæg til at styrke og forbedre vilkår og muligheder for unge trænere og ledere i klubberne. Dette arbejde er mundet ud i en kursusrække som har til formål at give unge trænere og ledere et stærkt fundament at bygge deres videre aktiviteter op om.

Efter at ideen er blevet bearbejdet sammen med de forskellige samarbejdspartnere, er vi nu nået så langt at det første forløb er fastlagt.

Formål:

At styrke og forbedre vilkårene for unge trænere i Dansk Taekwondo Forbund og derved skabe grobund for udvikling af fremtidens aktivister og ledere i forbundet.

1. To årlige "Ungtrænerseminarer" med aldersbegrænsning på 23 år
2. Opbyggelse af (Inter)-netværk af unge trænere/ledere i DTaF
3. "Ungtrænernyt" - i forbundsblad, på www.taekwondo.dk, eller som selvstændig blad/folder
4. Kursusrække for unge trænere (DIF, DTaF)

Planen for det første ungtræner-netværk:

Stedet hvor seminarer og kurser afholdes er i skønne omgivelser på Danmarks Trænerskole i Ålborg, som er vært for hele forløbet.

Du kan se mere om trænerskolen på deres hjemmeside, www.trænerskolen.dk.

Programmet for forløbet ser sådan ud:

- * 31.3.-2.4.: Det første seminar. Temaet på seminaret er naturligt nok "netværk"
- * 13.-14.5.: Kursusweekend med temaet "Gennemslagskraft som ung træner"
- * 2.-3.9.: Anden kursusweekend. Temaet er "Gennemslagskraft som ung leder"
- * 17.-19.11.: Det andet seminar. Temaet er "netværkets fremtid".

Netværkets opgaver:

1. Definere behov hos unge trænere/ledere i DTaF
2. "Headhunte" nye unge trænere til netværket
3. Medvirke til fremme af en stærkere

samhørighedsfølelse blandt unge taekwondo-udøvere i Danmark gennem engagement og kvalificeret påvirkning af såvel klubbestyrelse som forbundsbestyrelse.

4. Fungere som "spydspidser" i forhold til en evt. fremtidig træneruddannelse med speciale i kampsport.

Så marker allerede nu de nævnte week-ends i din kalender og hold øje med forbundsposten.

Har du spørgsmål til Ungtræner-netværket, er du velkommen til at kontakte forbundets kontaktperson, Jesper Kristensen tlf. 98 28 68 88, E-mail: jespers@mail.dk.



Husk også at følge med på www.taekwondo.dk. Du kan finde "Ungtræner-banneret" på startside og derfra klikke dig ind på Ungtrænersiden som vil have de opdaterede oplysninger om ungtræner-forløbet.

Jesper Kristensen
Breddeidrætsudvalget

Vigtige meddelelser fra Forbundsredaktøren

Jeg har nu igen mulighed for at modtage post via E-mail. Men hver opmærksom på at jeg har fået **NY E-MAIL-ADRESSE**. Den gamle E-mail adresse, som kan findes i de gamle Forbundsblade eksisterer ikke mere. For fremtiden skal I bruge denne: **gitte.gregersendanmark.dk**

Hvad sker der i de forskellige netværk? Hvorfor hører redaktionen aldrig noget fra disse? Måske foretager netop I jer noget som kan have andre medlemmers interesse eller som kan være til inspiration for andre netværk. Kontakt undertegnede eller en af lokalredaktørerne, når der sker noget i jeres netværk.

Klubblade efterlyses stadig! Hvad sker der i jeres klub? Send jeres klubblad til redaktionen, d.v.s. undertegnede eller en lokalredaktør, måske har I et arrangement eller lignende som kan have andres interesse.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør

Carsten Stigers
Lokalredaktør Nord

Jan Bechmann
Lokalredaktør Sjælland

Landsholdspoint pr. 1.1.2000

Junior Damer

46-49 kg

Mia Frederiksen, Holbæk 8 p.

49-52 kg

Jeannie Christiansen, Viby Olympic 15 p.

Tina Sørensen, Esbjerg City 6 p.

52-55 kg

Jeannie Christiansen, Viby Olympic 8 p.

Signe Bruun, Esbjerg 5 p.

Christina Pedersen, Rødovre 5 p.

Junior Herrer

45-48 kg

Jesper Jessen, Fredericia 6 p.

Allan Almajid, Rødovre 4 p.

48-51 kg

Kenneth Hutters, Gladsaxe 7 p.

Mimoun Chtatou, Nørrebro 11 p.

51-55 kg

Ranko Savovic, Rødovre 16 p.

Kenneth Hutters, Gladsaxe 14 p.

55-59 kg

Lars Philbert, Gladsaxe 7 p.

Jassir Ghiyati, Nørrebro 6 p.

59-63 kg

Mike Wienecke, Esbjerg City 17 p.

Martin Bugge, Bellinge 5 p.

Ali Hasanzadah, Rødovre 1 p.

63-68 kg

Murat Yesilöz, Rødovre 7 p.

68-73 kg

Moussa El-Bahri, Rødovre 11 p.

Zarko Savovic, Rødovre 5 p.

Anders Bjerre-Madsen, Esb. C. 4 p.

73-78 kg

Jesper Johnsen, Tornved 10 p.

+78 kg

Anders Bjerre-Madsen, Esb. C. 6 p.

Senior Damer

-47 kg

Selma Solakli, Rødovre 10 p.

47-51 kg

Hanne Poulsen, Slagelse 10 p.

51-55 kg

Lise Hjorthøj, Viby Olympic 14 p.

Kristina Jørgensen, Viby Olym. 10 p.

55-59 kg

Lisa Jensen, Viby Olympic 13 p.

Laila Halkjær, Slagelse 8 p.

Maiken Hornbæk, Esbjerg 3 p.

Ruth Nissen, Esbjerg City 5 p.

63-67 kg

Ruth Nissen 5 p.

67-72 kg

Diana Kramer, Fredericia 12 p.

Senior Herrer



Youssef Lharakki ved VM 1999

-54 kg

Cüneyt Hamid, Gladsaxe 13 p.

Birol Uyar, Fredericia 12 p.

Ragavan Selvaratna, Rødovre 5 p.

54-58 kg

Abror Haider, Gladsaxe 14 p.

Imran Rashid, Rødovre 12 p.

Philip Reyes, Rødovre 7 p.

Peter Kaloki, Viby Olympic 6 p.

Cüneyt Hamid, Gladsaxe 4 p.

58-62 kg

Shirwan Hasan, Viby Olympic 9 p.

62-67 kg

Jesper Roesen, Rødovre 22 p.

Lennart Theilgaard, Køge 7 p.

Tarik Abu Setta, Rødovre 5 p.

67-72 kg

Lars Liebing, Skive 9 p.

Lars Mogensen, Holbæk 6 p.

72-78 kg

Muhammed Dahmani, Holbæk 9 p.

Anders Carlsen, Slagelse 8 p.

Nikolai Lausten, Viby Olympic 6 p.

Nick Vangsgaard, Bolbro 3 p.

Youssef Lharakki, Gladsaxe 2 p.

78-84 kg

Flemming Kuburovic, Gladsaxe 7 p.

Zacharia Asidah, Gladsaxe 3 p.

+84 kg

Jan Glerup, Ålborg 7 p.

Rasmus Jespersen, Rødovre 7 p.

Turneringssektionen

KVALITETSUDSTYR



adidas



ADIDAS HÅNDBESKYTTERE
str. S-XL kr. 78,-



ADIDAS HJELM
tr. M-XL kr. 375,-



ADIDAS BENBESKYTTERE
Plast, str. XS-L kr. 190,-

ADIDAS SKRIDTBESKYTTERE
Dame el. herre
Plast, str. XS-XL kr. 190,-



ADIDAS ARMBESKYTTERE
Plast, str. S-XL kr. 190,-

ADIDAS CHAMPION DOBOK

Med Taekwondo broderet på ryggen.
m/hvid revers, Str. 130-220 cmkr. 438,-
m/sort revers, Str. 170-220 cmkr. 438,-
m/poom revers, Str. 160-170 cm ...kr. 438,-

ADIDAS GRAND MASTER DOBOK

Med Taekwondo broderet på ryggen.
m/hvid revers, Str. 130-220 cmkr. 675,-
m/sort revers, Str. 170-220 cmkr. 675,-

TASKE

Med Taekwondo tryk kr. 250,-



ADIDAS VRISTBESKYTTERE
str. S-XL kr. 98,-

ADIDAS KAMPVEST

Vendbar, str. XS-XL kr. 375,-

Me Rim Ko
SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84

FAX din bestilling på 86 10 17 84