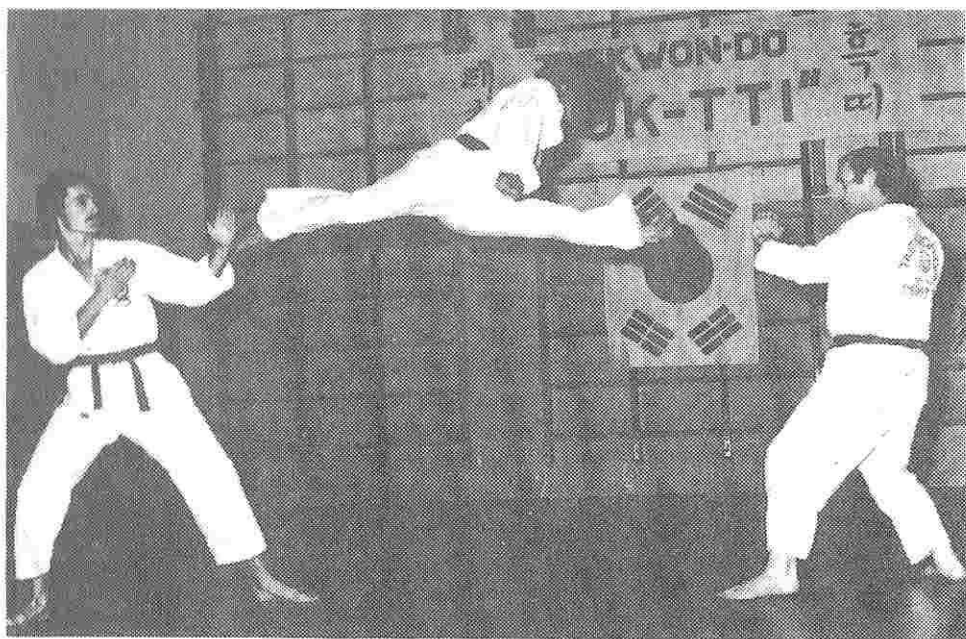


# TAEKWON - DO

**FORBUNDS-BLAD**

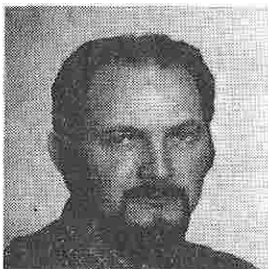
**4/76**

**Pris: 2,50 kr.**



**DANSK TAEKWON - DO FORBUND**

Medlem af Europæisk Taekwon - do og world Taekwon - do Federation



Gunnar Sørensen  
Formand for D.T.F.  
Formand for S.T.K.

Billedet forestiller  
Choi Kyoung An 6.Dan  
dobbelt spark i  
nuk-tti skolen i  
holland.

Sommerferien er forbi, og vi kører igen på fuld kraft i  
alle landets klubber.

Den fastlagte træningskalender for D.T.F., der gælder  
for hele Danmark, er endnu ikke udsendt med de endelige  
adresser og de forskellige oplysninger om hal og sted,  
fordi vi mangler disse oplysninger fra nogle klubber.  
Jeg skal hermed opfordre disse klubber til, hurtigst  
muligt at få indsendt disse oplysninger eller oplyse os,  
hvis ikke man kan klare arrangementet.

Det er endnu ikke lykkedes at få arbejds- og opholdstil-  
ladelse til Mr. Choi Kyoung An, selv om jeg har daglig  
kontakt med fremmedpolitiet, men jeg håber, når disse li-  
nier læses, at denne sag skulle være klar.

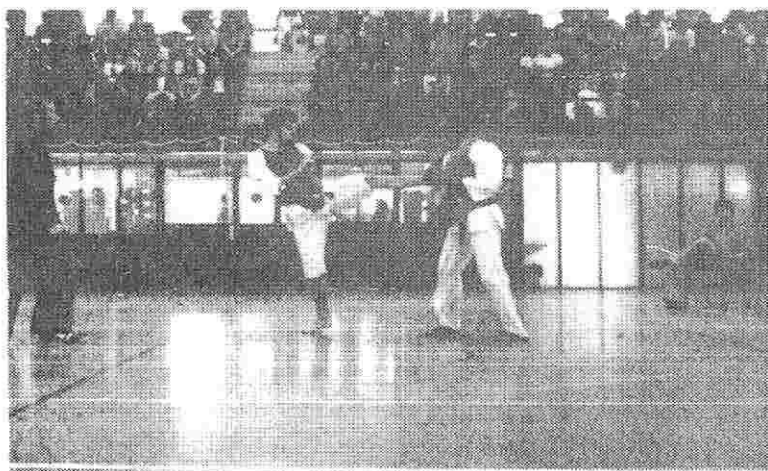
På grund af den manglende arbejdstilladelse var det des-  
værre nødvendigt at aflyse den første træning til 1.Dan.  
Vi vil forsøge at få en ny dato ind.

Jeg er nu ved at lægge sidste hånd på den nye bog  
"Taekwon-do grundteknik". En af grundene til, at bogen er  
så sent på den, er, at der har været mange tekniske vanske-  
ligheder at overvinde. Samtidig med at bog nr. 1 udsendes,  
er bog nr. 2 på vej, og den omhandler pensumet til 6. - 5.  
og 4. kup. Den forventes udsendt i januar måned 1977. Man  
kan allerede nu sende bestilling på bog nr. 2 til  
Gunnar Sørensen, Stenbjergparken 9a, 6400 Sønderborg.

Hilsen  
Gunnar Sørensen

Redaktionens  
adresse er:

Frank Christiansen  
Lundgade 2a  
6800 Varde.



Torben fra Gråsten i angreb



Kim fra Esbjerg i angreb

## Træningsdragter

Vi kan levere træningsdragter i de nye farver rød og sort med tryk på ryggen sidst i september

### Prisen bliver

**135,- kr. + opkrævningsgebyr**

Bestillinger på dragter sendes til:

Gunnar Sørensen

Stenbjergparken 9a

6400 Sønderborg.

**Ps.**

Vi kan nu igen levere den populære

**"Ginseng Tonic".**

Bestil hellere omgående da den kraftige efterspørgsel kan betyde leveringsvanskeligheder.

Pris og bestillingsoplysning i TAEK-WON - Do bladet nr. 3 side 4.

# Fra Redaktionen

Man vil gerne fra redaktionen gøre opmærksom på, at det stadig er muligt at anskaffe forbundsbladet nr. 2, da man ligger inde med et stort antal usolgte numre. Du kan endnu få det ved din klub, eller ved at skrive til

Frank Christiansen, Lundgade 2a, 6800 Varde.

Da man fra de forskellige klubber er meget sløve med at sende billeder til mig, vil jeg gerne udskrive en konkurrence blandt alle læserne om, hvem der kan sende mig månedens bedste billede indenfor taekwon-do. Præmien er at få sit billede på forsiden af forbundsbladet. Billederne sendes til

Frank Christiansen, Lundgade 2a, 6800 Varde.

Vedlæg venligst beskrivelse af, hvad billedet forestiller, og hvem der har taget billedet.

Redaktionen.

Hvis du ønsker at tegne abonnement på bladet, bedes du udfylde nedenstående skema, og sende det til:

Frank Christiansen, Lundgade 2a, 6800 Varde.

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr. og by: \_\_\_\_\_ Antal: \_\_\_\_\_

Pris pr. år er 30,00 kr.

ER MAN INTERESSERET I AT KØBE NOTIAKUOS

SÅ HAR VI STADIG NOGLE PÅ LAGER.

PRISEN ER 30,00 KR. + FORSENDELSE.

NAVN \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

POSTNR. \_\_\_\_\_ BY \_\_\_\_\_

Sendes til Frank Christiansen, Lundsgade 2a, 6800 Varde.

Jeg fik lørdag den 28. august 1976 en telefonopringning fra Th. P. Salm fra Holland. Han spurgte, om Sønderborg Taekwon-do klub kunne hjælpe ham, da der var arrangeret et stævne med en tysk Taekwon-do klub, og denne klub havde sendt afbud på grund af en trafikulykke.

Af hensyn til det arrangerede stævne og til publikum bad Salm mig komme til Holland med et kamphold.

Jeg kunne meddele Salm, at Sønderborg ikke kunne stille med et hold på 8 mand med brunt eller sort bælte, men at jeg om søndagen skulle til Oksbøl i forbindelse med en fællestræning, og at jeg der skulle spørge, om der var nogle klubber, der kunne hjælpe.

Resultatet blev, at Esbjerg - Varde - Brande - Gråsten - Nordborg og Sønderborg dannede et hold.



Fra højre: Charles - Bill - Bjarne - Ebbe - Kim  
Torben - Ove - Bjarne

Vi startede lørdag kl. 10,00 fra grænsen i Kruså. Der var 5 biler og vi aftalte, at første stop var ved Bremen og på grund af kødannelse på autobanen (ca. 3 km), var vi først fremme ved 14-tiden. Det blev aftalt, at næste stop skulle være Danekamp (den hollandske grænse), hvor vi drak the og gjorde forskellige indkøb. Vi fortsatte videre til Rotterdam, der var det næste mødested. Vi var hos Salm ved 20-tiden hvor vi blev budt velkommen til Rotterdam. Derefter blev alle 20 mand presset ind i stuen til the og kaffe og ved 22-tiden kørte vi til en campingplads i udkanten af Rotterdam, hvor vi skulle overnatte i hytter.

Om søndagen var der afgang kl. 08,30, Vi kørte ca. 100 km og var tilskuere til en hollandsk central-træning i kamptechnik. Det var den hollandske landstræner, der var instruktør, og vi så en udmærket træning.

Kl. 13,30 ankom vi til sportshallen, hvor stævnet skulle begynde kl. 14,30. Der var ca. 500 tilskuere og i den første kamp var Charles fra Brande i kamp. Det var en nogenlunde jævnbyrdig kamp, hvor Charles vandt som den bedste teknik'er.

Bill fra Esbjerg mødte en modstander, der kun kørte med modangreb og ellers gik baglæns med det resultat, at hver gang Bill angreb, blev han stoppet af et modangreb, og med Bill's lille kamperfaring, var der intet for ham at gøre.

Bjarne fra Varde mødte Peter Salm fra Rotterdam og der var der overhovedet intet at gøre. Bjarne var klar over dette efter få sekunder, men kom igennem med både spark og slag, og viste på intet tidspunkt tegn på frygt.

Ebbe fra Sønderborg mødte en modstander, der udelukkende løb baglæns, og når Ebbe nåede frem og ind på modstanderen, scorede denne point på modangreb. Med Ebbes ringe kamperfaring var det Ebbe, der lavede arbejdet, og den anden der scorede point'ene.

Kim fra Esbjerg havde den bedste kamp for Danmark. Modstanderen var 1.Dan, men Kim var teknisk langt overlegen og havde modstanderen i alvorlige vanskeligheder flere gange. En klar sejr til Kim.

Rene fra Esbjerg havde en dårlig kamp. På grund af manglende kampmod blev det et nederlag, men efter min mening, burde det have været en sejr.

Torben fra Gråsten mødte også en modstander, der løb væk, men med større kamperfaring var det også her blevet til en sejr.

Ove fra Nordborg var den, der blev ramt af flest spark med kontakt, men viste dog et godt kampmod. Med for lille kamperfaring, var der dog intet at gøre.

Formålet med turen var at få nogen kamperfaring, og efter kæmpernes eget udsagn lærte de en masse af denne tur, og det var formålet.

Efter en afsluttende middag på en kinesisk spiserestaurations i Rotterdam, startede vi hjemturen kl. ca. 19,00 søndag aften.

En tur på 2 døgn, hvor vi tilbragte ca. 1 døgn i bilerne. En anstrengende men lærerig week-end.

Gunnar Sørensen

## Ekstraordinært repræsentantskabsmøde.

Der blev på dette møde nedsat 2 grupper, som klubrepræsentanterne udgjorde. Disse grupper skulle finde frem til alle mangler, der indtil det nuværende tidspunkt havde været i forbundet.

Efter at have uddebatteret de forskellige punkter, nåede man frem til følgende resultater:

### 1. Dannelse af et Dan-kollegie:

Arbejdsgruppe

### 2. Gradueringspenge:

Gradueringsgebyr 20 kr. for seniorer

10 kr. for juniorer

5 kr. pr. person tilsendes forbundet.

Timeløb pr. træningstime (gældende for rigstræner) 60 - 90 kr.

Rejseudgifterne refunderes.

Overnatnings- og spiseomkostninger er på klubbens egen regning.

### 3. Klubbens trænerkurser:

Træning (1.Dan) 4-5/9 2-3/10 6-7/11 4-5/12

Arrangør: Vejle Taekwon-do klub

Chef/hjælpetrænerkurser: 18-19/9 30-31/10 20-21/11 22-23/1

Arrangør: Varde og Esbjerg Taekwon-do klub

Kamptræning (udtagelse af landshold) og fællestræning:

Date	Arrangør
16-17/10	Thisted Taekwon-do klub
13-14/11	Sønderborg Taekwon-do klub
11-12/12	Fredericia Taekwon-do klub
29-30/1	Brøndby Strand Taekwon-do klub
26-27/2	Vejle Taekwon-do klub
19-20/3	Sjælland?

Nordjydske mesterskaber 9-10/4

Arrangør: Thisted Taekwon-do klub

Sønderjydske mesterskaber 16-17/4

Arrangør: Haderslev Taekwon-do klub

Sjællandske mesterskaber 2-3/4

Arrangør: ?



4. Hjælp til nye klubber:  
Dan-kollegiet skal overtage dette.  
Økonomisk hjælp fra forbundet.
5. Bæltefarve:  
Forespørgsel hos E.T.U.
6. Trænerkurser:  
Lærerkræfter stilles til rådighed af forbundet. (Trænerkurser, træning til 1.Dan)
7. Reklame på forbundsbasis:  
Reklame i landsdækkende aviser.  
P.R.-mand.
8. Kontrakt:  
Det blev vedtaget, at man skal skrive kontrakt, og at der skal være en standardkontrakt.
9. Faste takster til trænere:  
Overtagelse af Dan-kollegiet.
10. Banner:  
300 kr. pr. sommerlejr.  
50 kr. pr. week-end.
11. Dobuk:  
Ifølge D.T.F.'s love.  
Klubmærke efter eget valg.
12. Forbundsblad:  
Som hidtil, dog, hvik økonomien tillader det, betaler forbundet trykning af bladene.

D.M. afholdes den 7-8/5

Sommerlejr - ankomst lørdag den 9/7, afslutning lørdag den 16/7 1977.

PS. Camping-areal til sommerlejren er Thy Hallens eget areal. Det ligger lige op ad Thy Hallen og der vil være adgang til hallens toiletter og baderum døgnet rundt. Af træningslokaler har vi lejet opvisningshallen, træningshallen og gymnastiksal. Derudover er det vor mening at leje svømmehallen 4 timer om dagen med sauna.

Der blev afholdt et møde med Choi Kyung An, hvor man diskuterede forskellige ting, og her nåede man frem til nedenstående resultater:

Gradueringspenge: 25 kr. for seniorer  
10 kr. for juniorer

7 kr. af beløbet for seniorer går til forbundet.

0 kr. af beløbet for juniorer går til forbundet.

Klubbernes kasserer afregner med Choi Kyung An og sender beløbet til forbundets kasserer.

Timeløn: 80 kr. excl. transport, overnatnings- og spiseomkostninger.

Gradueringsberettigede:

Choi Kyung An og formanden for forbundet (forudsat at denne er mindst 1.Dan) 2 måneders interval ved graduering, dog før ved indstilling fra trænerne.

Choi Kyung An accepterede at være rigstræner under disse betingelser, og han blev hermed valgt af repræsentantskabet.

Der blev bestemt, at rigstræneren kun skal træne i 4 timer + gradueringstid.

**det er også  
en sport at spare!  
-spurt hen  
i sparekassen...**



**SPAREKASSEN sds**

Indlæg fra Herning

Til arrangørerne af fællestræningerne.

Jeg vil gerne give et lille råd til de personer, der gør et ellers så udmærket stykke arbejde for Danske Taekwon-do forbund.

Lad være med at smide vore pas i en stor uordentlig dyng, når fællestræningen er forbi. Det eneste, der kommer ud af det, er irriterede mennesker og nussede pas.

Forslag til uddeling af pas.

Lad en repræsentant fra hver klub få "klubbens" pas udleveret, så vil der være en del mere orden i det. Jeg har indset, at det kræver mere arbejde af arrangørerne, men det går vel. BÆR MED SMIL DIN BYRDE!

Hilsen

John Rønberg

---

**SE HER!**

Dette nummer af TAEKWON - Do bladet er forsinket på grund af mangel på stof!!!

DET ER SØRGELIGT, AT MAN NU FRA KLUBBERNES SIDE ER HOLDT HELT OP MED AT SENDE STOF TIL BLADET! OG KOMMER DER ENDELIGT NOGET, SÅ KOMMER DET LIGE I SIDSTE ØJEBLIK. JEG VIL GERNE BEDE DE P.R.-MÆND, MAN HAR I KLUBBERNE, OM AT SE AT FÅ FINGEREN UD AF RØVHULLET OG SÅ SE AT FÅ GANG I BLYANTEN OG SEND NOGET AF ALT DET, DER MÅ SKE I EN AKTIV KLUB. HUSK BILLEDER. I DE FØRSTE FIRE NUMRE ER DER IKKE ET BILLEDE, DER ER KOMMET FRA NOGLE AF DE 27 KLUBBER, DER ER HER I DANMARK. (GUD HVOR SØRGELIGT)

Hilsen

Redaktionen

**NU ER DEN HER!**

**GIV AGT  
NYT I DANMARK**

**Den nye TAEKWON - DO bog**

**Den første TAEK - WON - Do bog på  
dansk er udkommet!**

INDEHOLDER

TAEKWON-DOENS HISTORIE

TAEKWON-DOENS TEORIER

PENSUM TIL 10 - 9 - 8 - 7 KUP

GRUNDTÉKNIKKER I TEKST OG BILLEDER

TAEGEUK I TEKST OG BILLEDER

GENNEMGANG AF GRADUERINGS-PENSUM OG FORKLARING  
OVER' HVAD MAN SKAL PASSE PÅ

-----  
Jeg ønsker at få tilsendt 1 stk. Taekwon-do lærebog  
nr. 1 til en pris af ca. 40-50 kr. + porto. Bogen  
sendes mig pr. efterkrav.

Udgives i begrænset oplag, ca. 1.000 stk. Vil du væ-  
re sikker på et eksemplar, så send din bestillings-  
seddel straks.

NAVN \_\_\_\_\_ ADRESSE \_\_\_\_\_

POSTNR. \_\_\_\_\_ BY \_\_\_\_\_

-----  
Sendes til:  
KAREN MARGRETHE SØRENSEN  
STENBJERG PARKEN 9a  
6400 SØNDERBORG

# DANSK TAEKWON - DO FORBUNDS MATERIALE SALG

Støt forbundet og din klub ved at bruge:

klubbluser  
tasker  
mærker for tasker

træningsdragter  
streamers  
mærker til biler m.m.



Såfremt du ønsker at købe, eller evt. har specielle ønsker, bedes du venligst ringe eller skrive til:

Karen Margrethe Sørensen

Stenbjergparken 9A

6400 Sønderborg

Telefon (04) 42 78 15