

TAEKWON-DO



— ○ —
I dette nr er der en del billeder fra landskampen Danmark og HUK-TTI fra Holland.

Fotograf:

Charles Maibom.

— ○ —
Redaktionens nye Adr:
Frank Christiansen
Kvaglundparken 2-13
6700 Esbjerg

— ○ —
Husk at alt stof til redaktionen skal være maskinskrevet.

— ○ —
Efter at jeg fra Brøndby Strand Taekwon-Do klub har fået besked om, at de ikke ser sig istand til at afholde kamp- og fællestræning, den 29. - 30. jan. 1977 vil jeg anmode en anden klub om at påtage sig dette arrangement.

Ligeledes er der endnu en weekend ledig, den 19. - 20. mar. 1977, og jeg håber at der også til denne træning vil være en klub, som er villig til at køre arrangementet.

Det er meget vigtigt, at især kamptræningerne bliver afholdt da det jo gælder udtagelse til landsholdet.

Jeg kan oplyse, at forbundet betaler trænerudgiften i forbindelse med de ovennævnte kamptræninger. Er der en klub, der vil afholde et sådant arrangement bedes i skrive til mig hurtigst muligt.

Den 26. - 27. feb. 1977 bliver der afholdt kamp- og fællestræning i Rosborghallen i Vejle.

Der er træning fra kl.

11 - 16.30 om lørdagen,

10 - 18.00 om søndagen.

P.S.

Rosborghallen ligger bag Idrættens Hus, og der er indkørsel fra Boulevarden. Ønsker man yderligere oplysninger, kan man henvende sig til:

Palle Hansen

Egevang 6 st.

7100 Vejle

Tlf. (05) 83 47 59

Nordjydske mesterskaber afholdes den 9. - 10. apr. 1977 i Thisted. Lørdag den 9. apr. 1977 er der fællestræning fra kl. 10 - 11.30, 13 - 14.30 og derefter graduering.

Søndag den 10. apr. 1977, kl. ca. 9.00 og herefter afvikles de nordjydske mesterskaber.

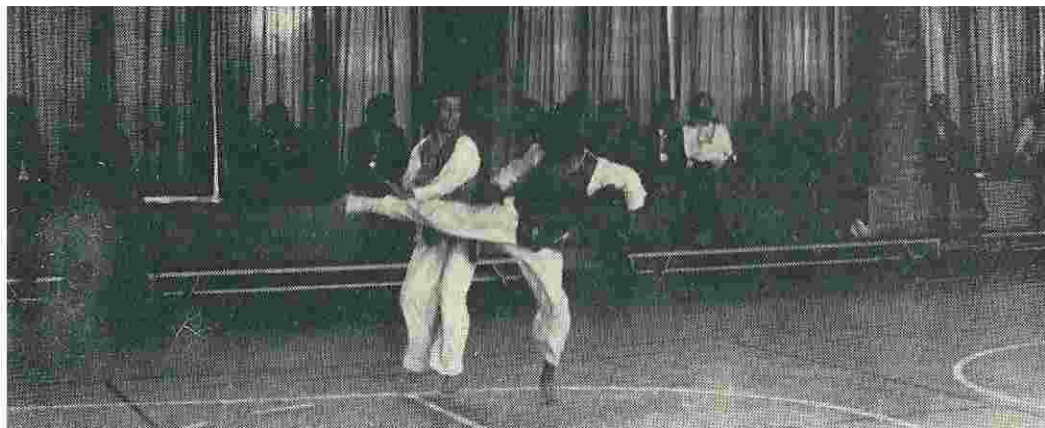
Arrangementet afholdes i:

Thy Hallen

Lerpyttervej

7700 Thisted

Jeg vil sluttelig benytte lejligheden til at ønske Forbundets nye kasserer Vagn Jensen velkommen i bestyrelsen, og det er mit håb, at vi i forening vil være med til at skabe et stærkt forbund.



Fra fællestræningen. Disse to sort bæltter kunne virkelig bruge benene og var lynhurtige. Drengen som sparker er en af verdens bedste, han vejer kun 48 kg.

Week-enden den 23 - 24 oktober afholdt Esbjerg og Varde Taekwon-Do klub fællestræning og graduering i Oksbøl Idrætscenter, som træner havde vi Choi Kyoung An, der var ca. 110 deltagere fra 10 kup til 1 dan. Selve programmet forløb således.

Lørdag kl. 14.00 var der velkomst hvor Choi Kyong An fortalte lidt om programmet og præsenterede træner fra de forskellige klubber der deltog, derefter træning til kl. 15.45, træning igen kl. 19.00 til kl. 20.30.

Søndag, træning kl. 9.30 til kl. 11.00, derefter gause til kl. 13.00 hvor der var graduering, ca. 62 deltagere skulle gradueres hvoraf ca. 51 bestod, et ret pænt resultat, i forhold til sommerlejren.

Det var en dejlig og lærerig weekend.

PS.

Det var en fornøjelse at se de mange kvindelige deltagere.

Hilsen

A.B. & B.L.

Varde Taekwon-Do klub

FRA HUK-TTI I BRANDE

Da jeg gennem forbundsbladet har opserveret at flere klubber oplyser at de har taget navneforandringer, vil jeg lige oplyse at Brande Taekwon-Do klub, lige fra dens start har heddet: Brande Taekwon-Do klub, Sportsskole HUK-TTI, Moo Duk Kwan Centre, Danmark. Navnet har jeg fra Theo P. Salm i Rotterdam. Da jeg opholdte mig hos ham i 4 måneder, foreslog han at jeg skulle udbrede Moo Duk Kwan i Danmark.

Theo P. Salm er optaget i den Koreanske Moo Dok Kwan skole, som er en af de største skoler i Korea.

Tilnavnet HUK-TTI, som betyder, sort bælte har jeg fra samme.

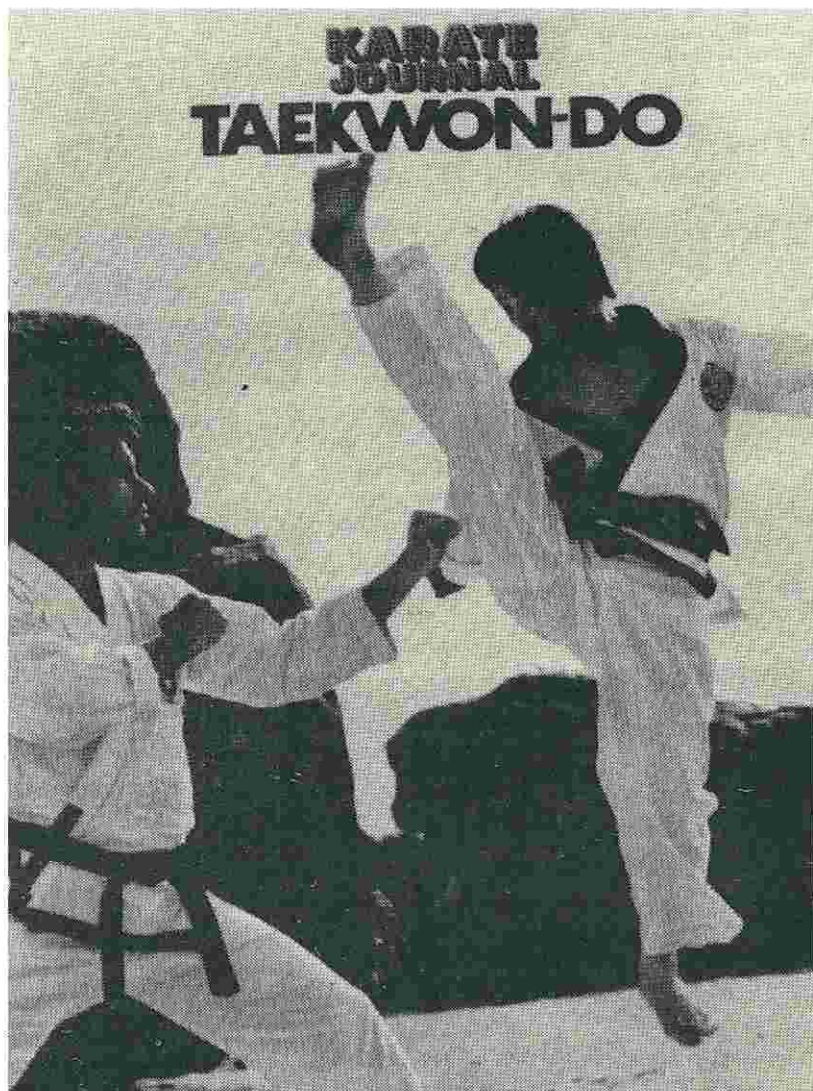
Endvidere kan jeg oplyse at min nye adresse er:

Charles Maibom Nedergaardsvej 11

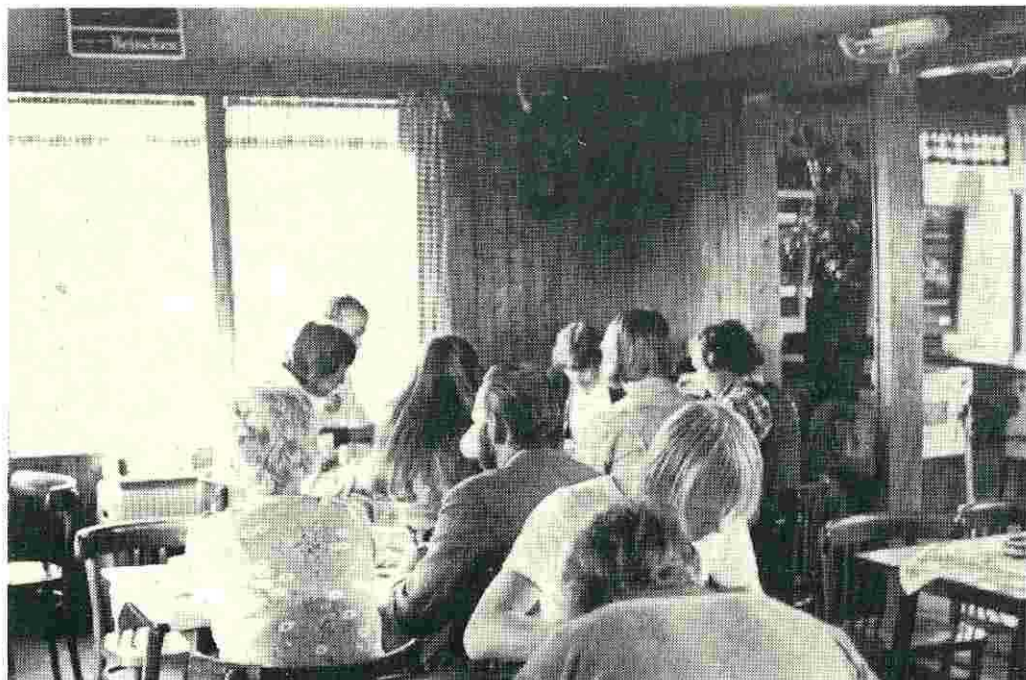
Brandlund pr.

7330 Brande

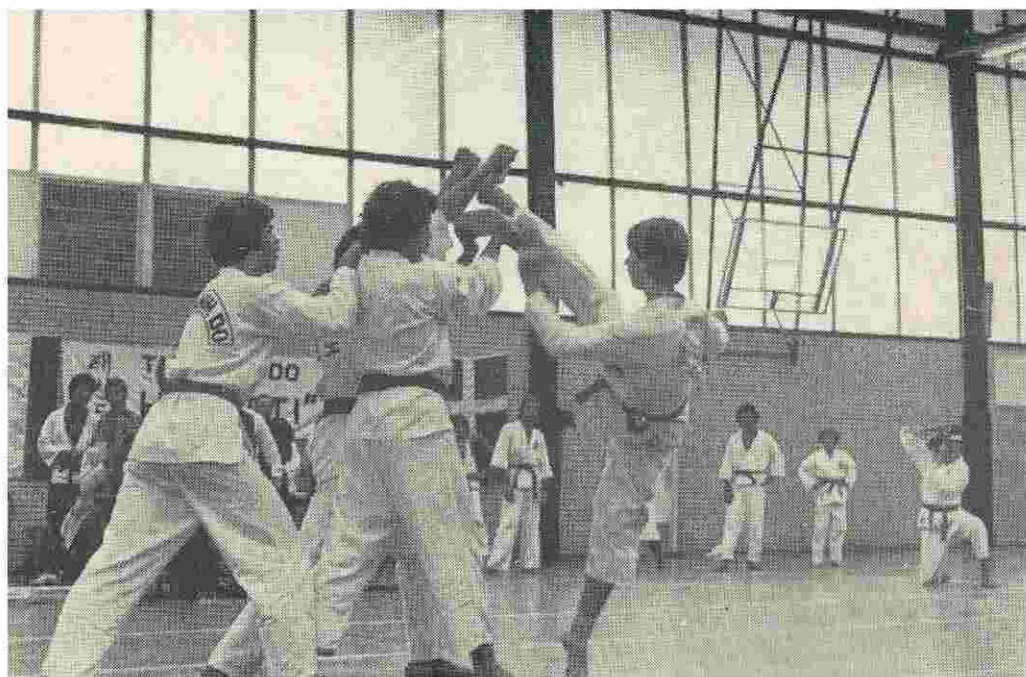
C.M. Brande



Et billede tilsendt os fra Køge, og forestiller Mr. Lee Kwan-Young 6 Dan som laver et flyvende spark mod en af sine elever. Billedet er taget af Palle Pedersen Køge, og affotograferet fra det tyske blad Karate Journal.



Fra vores morgenmad, det knob lidt med at få tygget af munden, vi skulle af sted i en fart til fællestøningen.



Fra demonstrationen i Rotterdam (efter vi havde kæmpet).

Taekwon-do grundteknik 1

indeholder:

Taekwon-doens historie

Taekwon-doens teorier

Pensum til 10-9-8-7 kup

Grundteknikken i tekst og billeder

Gennemgang af graderingspensum og forklaring om, hvad man skal passe på.

Taekwon-do grundteknik 2

Den næste Taekwon-do bog er på vej og indeholder pensum i tekst og billeder til 6., 5. og 4. kup samt videregående grundteknik.

Hånd- og benteknik i tekst og billeder

Kampteknik i tekst og billeder.

Jeg ønsker at få tilsendt _____ stk. Taekwon-do grundteknik 1
pr. efterkrav til en pris af 50,- pr. stk. + porto.

Jeg bestiller samtidig _____ stk. Taekwon-do grundteknik 2
pr. efterkrav til en pris af 50-60 kr. pr. stk. + porto (levering december/januar).

Udfyldes med blokbogstaver

Navn _____

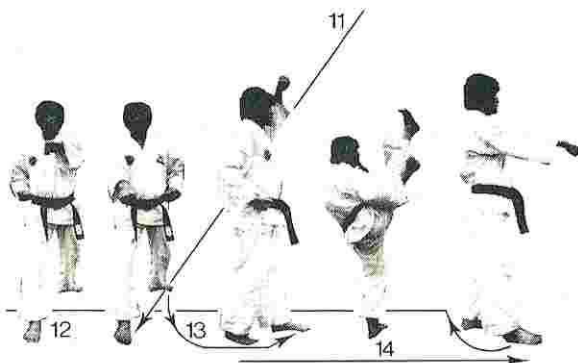
Adresse _____

Postnr. _____

By _____

Kan bestilles ved

Karen Margrethe Sørensen
Augustenborg Landevej 61
6400 Sønderborg

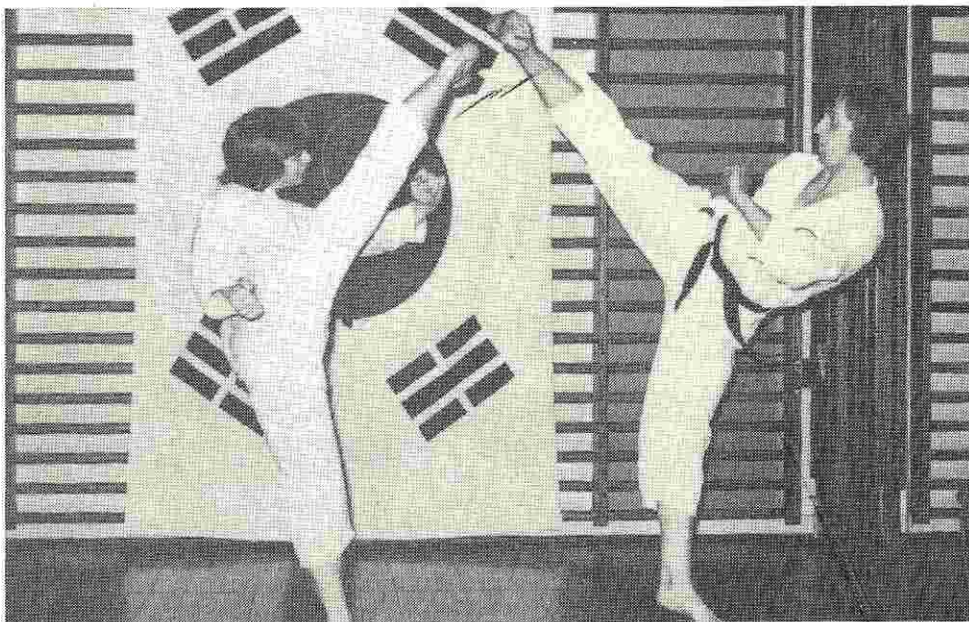




Fra trænerkurset i Oksbøl.



Her er Bill ved at få et par på frakken, så galt gik det dog ikke.

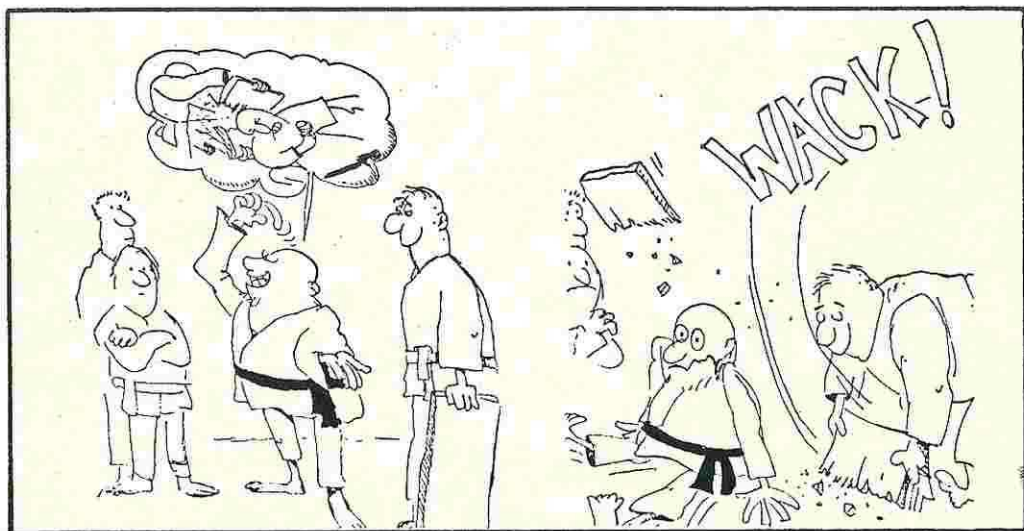


Hermed sender Taekwon-Do klubben „CHUNG UN,, et billede af Allan Poulsen 1 Dan, Hans Jørgen Hansen 4 kup i færd med at udføre dollyo chagi (begge fra „CHUNG UN,,). Taekwon-Do klubben „CHUNG UN,, blev grundlagt den 11. jun. 1976. Klubben optog nye medlemmer efter en opvisning hvor bl.a. Shin Boo Young 6 Dan, Barh Jun Sik 8 Dan og 2 af Shin Boo

Youngs elever deltog. Som træner i klubben, er Gunnar Nielsen 1 Dan, Allan Poulsen 1 Dan. Klubben deltog forøvrigt i en fællestræning i Ballerup den 6. jul. 1976 med Shin Boo Young 6 Dan som instruktør.

I alt deltog 200 udøvere hvoraf de 34 kom fra „CHUNG UN,,.

*CHUNG UN
Sønderborg*



TOSAN KØGE

Fredag den 1. oktober startede vi to nybegynderhold efter at have annonceret i "Lokalsprøjten". Ca. 25 - 30, måske flere, aktive mødte op og flere fredagen efter. Nu træner de, som har besluttet at Taekwon-Do skal være deres stil, ihærdigt for at indlærer grundteknikkerne. Et par af afterne var der et par stykker fra Vordingborg oppe for at træne sammen med os.

I øjeblikket træner vi tre dage om ugen på Brochmans skole, men inden længe flytter vi ind i vore egne lokaler, som der i øjeblikket arbejdes ihærdigt på at få gjort færdige, der er nemlig masser at lave. Sidst i november skulle Choi fra Århus, hvis planerne går, som de skal, komme og graduere os og måske bliver der også fællestræning.

P.P. Køge

Til arrangørerne af graduering, og de gradueringsberettigede,

Et forslag til ændring af ventetiden ved graduering.

I stedet for at vi alle skal sidde i op til flere timer, og vente på det bliver vores tur. kunne man da ikke lade os varme op i et hjørne af dojangen, udenfor på gangen el. lign. Når vi sidder på gulvet og bliver kolde, risikerer vi. at det går ud over præstationen. samt risikoen for fibersprængninger er stor.

På forhånd tak.

B.L. Varde

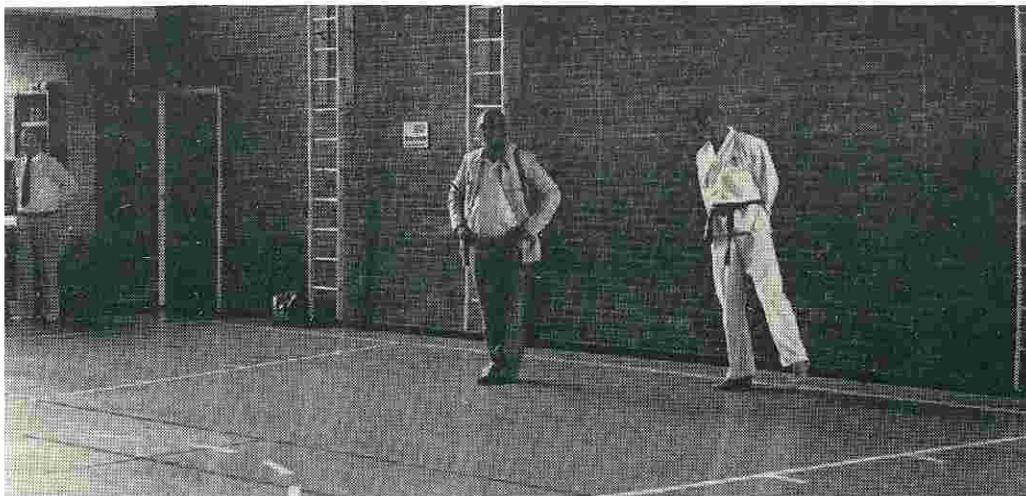
Redaktionens
Adresse er:

FRANK CHRISTIANSEN
KVAGLUNDPARKEN 2¹³ ETAGE
6700 ESBJERG

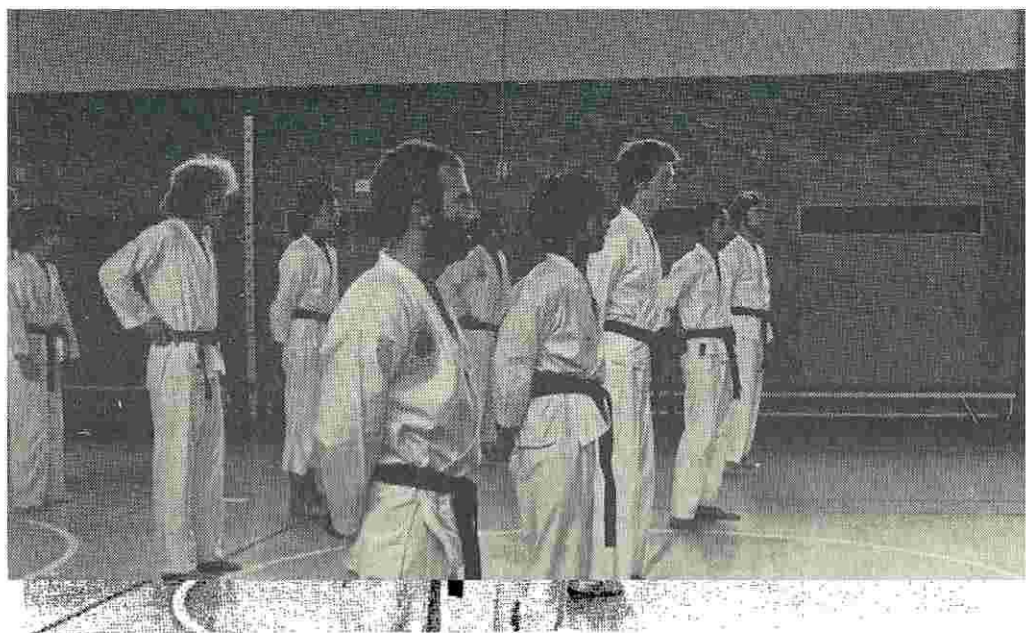
**det er også
en sport at spare!
-spurt hen
i sparekassen...**



SPAREKASSEN sds



Emmerigk fra Holland, landstræner, og Mr. Thoutenhoofd, som er en af de øverste inden for Hollandsk Dudo Union. Theo P. Salm ses til venstre i billedet. Ved alle fællestræninger (kamptræninger) er der altid 2 - 3 fra forbundet, som overværer træningen. De vurderer sammen med trænerne, hvordan landsholdet skal være. Har de kritik til træningen, drøftes dette også. Her er noget for Danmark at se op til.



Nogle af de deltagende i fællestræningen (alle sort bælte).



Et billede der er tilsendt mig fra Thisted, det er taget ved DM i Sønderborg og viser Choi Kyoung AN 6 Dan med dobbelt spark, som blev demonstreret ved den absolutte vellykkede opvisning. Der var 1500 tilskuerer.

FÆLDES- OG KAMPTRÆNING I THISTED

Der blev den 16. - 17.10. afholdt fællest træning og kamptræning i Thyhallen i Thisted med Thisted Teakwon-Do klub som arrangører.

Fællest træningen startede lørdag kl. 10.30 med Choi Kyoung An 6 Dan som instruktør. Træningen varede i 1 1/2 time hvorefter der var hvil og spisepause. Om eftermiddagen kl. 13.30 fortsatte træningen igen ind til kl. 15.00.

Tilslutningen var ret stort ved begge træningerne idet der var 130 udøvere, som i graderne gik lige fra begyn-

dere og til 1 Dan. At alle alligevel fik noget ud af træningen skyldtes udelukkende trænerens dygtighed.

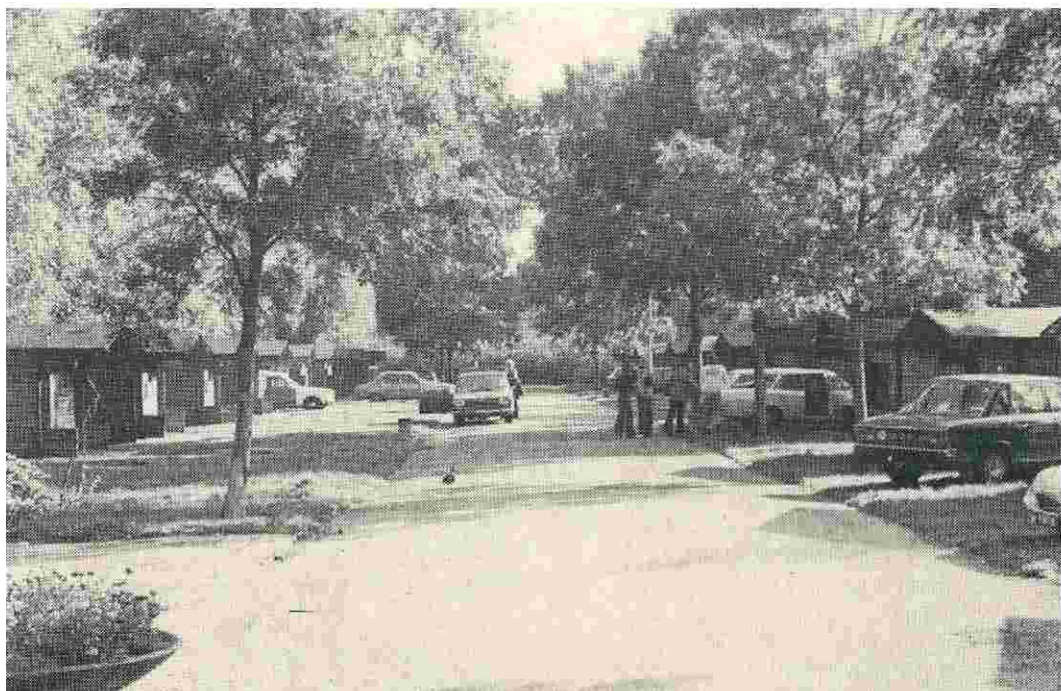
De af udøverne der ønskede at bli gradueret kunne gå op efter at træningen var overstået.

Om søndagen den 17.10. hvor det var kamptræning for alle med 4 kup og derover, var der kun fremmødt 11 deltagere. Hvad der må betragtes som meget nedslående. Da kamptræningen var træning for dem der skal udtages til landsholdes. Det er derfor at håbe at der kommer flere til Sønderborg næste gang.

T.T.K.



Her har vi så super Vagn og de andre. Lokalet vi er i er ved fællestørelsen. I baggrunden ses eleverne der er ved at entre lokalet.



Et billede der viser hytterne som var soveplads for de gæve danskere.

Fra TO-SAN

I weekenden den 6. - 7. nov. 1976 var Shin-Boo-Young i Ballerup for at træne og graduere. Jeg vil regne med at der var 150 aktive begge dage. Der var også Taekwon-Do-udøvere fra Sverige med til at træne. Om lørdagen var Lars Bundgård Hansen og Claus Henriksen fra vores klub oppe til blåt bælte (*ingen af dem er over 14 år*) og bestod, men Hr. Shin var meget streng m.h.t. gradueringen.

KLUBBEN

Tirsdag den 16. nov. 1976 lavede vi en lille opvisning i halvlegen ved en håndboldturnering i Køgehallen. Den varede kun 15 min., men det forhindrede den ikke i at få succes. Den var virkelig vellykket, og der var ca. 150 tilskuere. Der var 12 opvisere og de lavede følgende:

Bræktest, one-steps, frikamp, palgue 1,3 og koryo-pomsee.

Den 7. dec. 1976 skal vi lave en lignende opvisning (måske).

Der arbejdes stadigvæk ihærdigt på at få vore egne lokaler færdige, helst inden udgangen af november måned.

Med sportslig hilsen

To-san Taekwon-Do klub
Køge

Adresse liste.

Hanne Nielsen er flyttet fra Fredensgade 8, til Fredensgade 24.

Gunnar Sørensen, ny adr.,
Sønderborg Sports- & Helse-Center,
Augustenborglandevej 61,
6400 Sønderborg, tlf. (04) 42 78 15.



Overdommerbordet med, fra venstre Mr. Thoutenhoofd, Bernt, Gunnar Sørensen og Hanne.

KAMPVESTE

Alle bestillinger af kampveste hos undertegnede er overgivet til Esbjerg Taekwon-Do klub ved Alex.

Gunnar Sørensen

Jeg vil herigennem forbundsbladet sige tak for valget som forbundets kasserer. Jeg er klar over at det er et stort arbejde der ligger foran mig, men jeg skal prøve at løse opgaverne til alles tilfredshed. For at det kan lade sig gøre, er det nødvendigt at medlemmer og klubber stiller sig velvillig over for mig når jeg beder om oplysninger. Såfremt det ikke sker må medlemmer og klubber regne med en betydelig forsinkelse i de ting jeg er blevet bedt om at udføre, hvilket ingen kan være tjent med, heller ikke jeg.

Vagn Jensen

støt forbundet

TRÆNINGSDRAGTER
STREAMERS
MÆRKER TIL BILER M.M.
GINSENG TONIC
DEN FØRSTE LÆREBOG PÅ
PÅ DANSK

KLUBBLUSER
TASKER
MÆRKER FOR TASKER
BÆLTER
DO-BOG
T-SHIRTS



SAFREMPT DU ØNSKER AT KØBE
ELLER EVT. HAR SPECIELLE ØN-
SKER, BEDES DU VENLIGST RIN-
GE ELLER SKRIVE TIL:

Karen Margrethe Sørensen
Stenbjergparken 9a
6400 Sønderborg
Telefon (04) 42 78 15