



TAEKWON-DO

TAEKWON-DO

Nr. 1 - November 1977 - 1. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation.

Formand: Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 42 78 15

Redaktør: Frank Christiansen
Stengårdsvej 82, st. m.f.
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 18 63

Indholdsfortegnelse:

Terminspan	4
Nye lokaler i Køge	5
Stof til næste nummer	5
Har du spørgsmål	6
Ny mester	6
Vi mangler folk til redaktionen	7
Ny sekretær	7
Vellykket vintertræning	8
Fra bestyrelsen	8
Brev til Shin Boo Young	9
Tur til Korea	9
Generalforsamling i Skive	10
Landsholdstræning	10
Adresseliste	11
Vinterlejr 1977	15

Bladet udkommer hver den 1. i måneden undtagen juli.

Tryk: Arnold Thomsen A/S
Glentevej 13
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 15 11

Redaktionen skriver

Ja så er første nummer af bladet gået fra trykkeriet. Det er meningen at bladet skal deles gratis ud til medlemmerne af Dansk TAEKWON-DO Forbund. Men der er nogle vanskeligheder som skal overvindes. Og disse vanskeligheder kan klubberne og det enkelte medlem hjælpe med til at overvinde.

Det største problem er at de penge det koster at lave sådan et blad, skal ind ved hjælp af annoncer. Vi har regnet ud at hvis hver enkelt klub kan skaffe 4 stk. STØTTE ANNONCER af en pris på 300,- kr. for et helt år (11 numre af 3000 stk.) kan bladet løbe rundt. Det vil selvfølgelig være bedre hvis man kan skaffe nogle annoncer som er større. Her tænker jeg på hel-, halv- eller kvarte sider. Priserne på disse annoncer kan ses i skemaet underneden. Det vil også glæde os hvis det enkelte medlem ville prøve at skaffe bladet nogle annoncer. Eller hvis man selv har et firma, der måtte være interesseret i at støtte bladet.

Side A 5	Størrelse i mm højde × bredde	Pris pr. nr.	Pris pr. år
1/1	210 × 150	500,-	3335,-
1/2	105 × 150	250,-	1795,-
1/4	105 × 75	125,-	987,-
1/8	52 × 75	75,-	550,-
1/16	26 × 75 (støtte)	-	300,-

Redaktionen

Terminsplan

Det er glædeligt, at Forbundsbladet atter er kommet på benene, og jeg håber, at bladet vil få en god fremtid. Samtidig vil jeg takke Frank Christiansen for den indsats, han har gjort, og for det arbejde han i fremtiden vil gøre for bladet.

For bedre at kunne planlægge de weekender, hvor man ønsker, at deltage i en fællestræning ell. lign. vil nedenstående terminsplan for 77/78 sikkert være til hjælp. Der vil muligvis opstå nogle ændringer; men da vil man blive gjort opmærksom på disse.

15/10	Odense (landsholdtræning)
16/10	Holbæk
22-23/10	Oxbøl
29-30/10	Thisted
5-6/11	Sønderborg
12/11	Odense (landsholdstræning)
13/11	Nordborg
19-20/11	Oxbøl
26-27/11	Thisted
3-4/12	Holstebro
10/12	Odense (landsholdstræning)
17-18/12	Holbæk
7-8/1	Fredericia
14/1	Odense (landsholdstræning)
21-22/1	Oxbøl
28-29/1	Gråsten
4-5/2	Thisted
11/2	Odense (landsholdstræning)
18-19/2	Oxbøl
25-26/2	Holstebro
4-5/3	Holbæk
11/3	Odense (landsholdstræning)
18-19/3	Oxbøl
25-26/3	Thisted

SALG AF FORBUNDSMATERIALER

Forbundsnaile
Strimers
Knømærker i stof og klæbe
Taekwon-Do mærker kun i klæbe
DTF-love
Internationale dommerregler
Reklamefolder
Kan købes ved henvendelse til
forbundskassereren.

Den 15-16/4 afholdes Sønderjydske Mesterskaber i Varde.

De Danske Mesterskaber i Taekwondo bliver ligeledes afholdt i Varde, d.v.s. søndag d. 21. 5. 1978.

*Sekretær
Hanne Madsbøll Nielsen*

Nye lokaler i Køge

Så har vi overstået indvielsen af vore nye lokaler. Tirsdag 30/11-1976 lavede vi en opvisning i forbindelse med indvielsen. Kl. 17.00-18.30 var der fælles-træning under ledelse af Choi Kyoung An 6. dan. Kl. 19.00-20.30 var der opvisning. Med til opvisningen var Choi Kyoung An 6. dan, Tu & Thui Dang Dihn Ky begge 2. dan, Palle Petersen 1. dan Ballerup, Bo 3. kup Ballerup, samt medlemmer fra Køge og Vordingborg. Efter opvisningen var der gratis øl og sodavand, samt »pinde-madder«, og man kunne se de nye lokaler, der dog ikke var helt færdige. Der var sendt indbydelse ud til formænd fra Ejby, Ballerup, Vordingborg, Holbæk samt Brøndby Strand, desuden til Køges borgmester og Mr.

Lee fra den sydkoreanske ambassade. Der var lidt over 100 tilskuere.

Onsdag den 1/12 var der træning og graduering under Choi Kyoung An. Der var 25 til graduering, 20 fra Køge, 4 fra Vordingborg og 1 fra Ejby. Alle bestod.

Torsdag den 2/12 startede vi begynderhold for børn og voksne.

Nu er der kommet kulør på klubben og vi træner nu fra mandag-fredag fra klokken 18.00-22.00 samt fritræning lørdag og søndag, d.v.s. at alle hold træner tre dage om ugen undtagen trænerne, der træner fire dage om ugen.

Med sportslig hilsen

Palle Pedersen

»To-San Taekwon-Do Klub«, Køge

Stof til næste nummer

Stof til næste nummer af bladet skal være redaktionen i hænde senest den 15/11 1977. Vi håber at man vil være flittig til at skrive til bladet, sådan at vi har lidt at vælge imellem.

Al det stof der bliver sendt til bladet

skal være maskinskrevet for at det vil blive bragt i bladet. Billeder vil ikke blive returneret, da de evt. kan bruges til andet formål.

Redaktionen

Har du spørgsmål så skriv til Frank Christiansen

Målområder

I den nyligt udkomne Taekwon-do bog, Taekwon-do grundteknik 1, er der en udmærket tegning af en mand påtegnet alle de vigtige målområder. Findes der ikke en kompetent person, der kunne bringe de samme tegninger her i bladet, med indtegnelsen over hvor farligt det er at slå eller sparke de forskellige steder. Dette evt. gradinddelt med, ingen, en, to eller tre kors. Sådan skriver.

Hilsen Steen Salling, Thisted

Hej Steen, tak for dit brev. Jo der findes personer, der er kompetente til at lave sådan en optegnelse og det er jeg

i færd med at få en læge til at lave til dig og dette vil blive bragt i næste nummer af bladet som udkommer 1/12 - 1977.

Frank

Har du evt. spørgsmål du gerne vil have besvaret, så skriv til Frank Christiansen. Så vil jeg forsøge at skaffe det rigtige svar ved at alliere mig med DTF formand Gunnar Sørensen og vores landstræner Choi Kyoung An og så vil jeg bringe svarene i en af de første numre. Adressen er:

Frank Christiansen

Stengårdsvej 82, st. m.f.

6700 Esbjerg

Ny mester

På træningen i Oksbøl den 20. og 21./11 - 76 fandt rigstræneren Choi Kyoung An sin overmand. Under en vild og grusom kamp på liv og død mellem Choi Kyoung An og Claus Henriksen (13 år) fra To San Taekwon-do klub, revnede Chois bukser med et højlydt ritcccccccc..... Den forsamlede mængde brød sammen af grin, hvilket

bevirkede at Chois ansigtsudtryk ændredes fra et stort spørgsmålstegn til et kæmpe grin.

Derefter trak han sin lange frakke til side så vi simpelthen ikke kunne undgå at se hans blomstrede underbukser.

Hilsen tilskuerne

NB. Tak for god underholdning Choi.

Vi mangler folk til redaktionen

Vi mangler folk til redaktionen fra hele landet, vi vil gerne i kontakt med så mange som muligt. Det er meningen at vi vil dele Danmark op i forskellige områder, så mange som det nu vil være hensigtsmæssig. Til disse opdelinger skal vi bruge folk, som kan dække det enkelte område med stof og evt. billeder og derefter sende det til redaktøren, så vil det blive sorteret, såfremt der skulle komme så meget at vi ikke kan bringe det hele i bladet. Så hvis dette skulle have interesse så send straks et kort eller brev, og opgiv din adr. og hvorfor du er interesseret i at

blive fast skribent til bladet. Så vil du høre nærmere fra os. Hvis du har evt. spørgsmål kan du ringe til nedenstående, som også er den adr. du skal sende din tilmelding til. Det kan oplyses at disse folk vil blive udstyret med et kort som giver gratis adgang til alle DTF arrangementer. Sidste frist for tilmelding er den 15/11 - 77 sendes til

Frank Christiansen
Stengårdsvej 82, st. m.f.
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 18 63

Ny sekretær

Da jeg d. 14/10 rejser til Korea, gør jeg opmærksom på, at fra den dato vil min moder overtage sekretærjobbet. Dette er hun blevet valgt til på generalforsamlingen, der blev afholdt i april dette år.

Jeg håber, at hun vil føle den samme glæde ved arbejdet, som jeg i de forgangne to år har gjort.

Sekretær
Hanne Madsbøll Nielsen

Vellykket vintertræning i Oksbøl

Esbjerg og Varde Taekwon-Do klub har afholdt et tre dages vinterkursus i Oksbøl. Træningen startede mandag d. 27-12-76. Der var deltagelse fra mange klubber ialt var der 135 deltagere.

Der var lagt et større stykke arbejde forud således var der 110 til overnatning, heraf skulle 60 have varm mad, som blev indtaget på fritidscenteret.

Træningen blev ledet af Choi Kyoung An 6 dan (dansk rigstræner) og Hur

Heung Taek 6 dan fra Holland som sørgede for at alle fik et godt supplement til den lokale kunnen.

Tirsdag aften var der lavet en opvisning for deltagerne der uden tvivl imponerede alle og gav dem lidt mere blod på tanden.

Onsdag middag startede graduering, der var 50 der forsøgte sig og det gik godt for de 37, det gi'r en dumpeprocent på 26, dertil ingen kommentar.

Hilsen A.B. & B.L., Varde

Fra bestyrelsen:

Hermed gøres opmærksom på en bestyrelsesbeslutning, der blev truffet d. 25/9. Der er blevet tilsendt Shin Boo Young et brev, hvori bestyrelsen meddeler Shin, at man ikke længere ønsker, at gøre brug af ham som træner i Danmark. I tilfælde af, at en klub anmoder Shin om at lede en træning, det være sig en hverdags eller weekend træning, vil klubben i samme øjeblik blive excluderet af Forbundet. Dette

træder også i kraft, hvis det modsatte er tilfældet, d.v.s. hvis Shin henvender sig til en klub ang. træninger.

Bestyrelsen er kommet til denne konklusion, fordi der er opstået problemer af forskellig art, når Shin har været i Danmark og har forestået et arrangement. Vi håber, at beslutningen vil bidrage til at løse problemerne.

Bestyrelsen

Brev til Shin Boo Young

Den 14. oktober 1977 har D.T.F. sendt et brev til hr. Shin Boo Young med følgende ordlyd:

Da vi igennem længere tid har haft interne problemer i Danmark, er bestyrelsen nu blevet enige om, at man bedst løser disse ved at indstille til Dem om ikke at træne længere i Danmark.

Vi mener, at når De fungerer som træner på Sjælland, er dette med til at formindske det samarbejde, der hersker mellem Sjælland og Jylland, og hvis dette fortsætter, må vi nære den tan-

ke, at Forbundet en skønne dag vil blive splittet. Derfor prøver vi nu at forebygge denne tanke, og vi tror som før omtalt, at det kan gøres ved, at De ikke længere kommer til Danmark.

Klubberne under D.T.F. er blevet informeret om dette, og såfremt en klub gør brug af Dem, vil den med det samme blive ekskluderet af Forbundet.

Ligeledes er W.T.F. blevet gjort opmærksom på vores problem, og vi har sendt en redegørelse for vor handling til dem.

Gunnar Sørensen

Tur til Korea

Vi vil gennem Forbundsbladet gerne benytte lejligheden til at takke vores landstræner Choi Kyoung An og hans kone Choi Jeong Ae for al den hjælp de har ydet os i forbindelse med vores nært forestående rejse til Korea.

Igennem dem er det blevet muligt at træne på KUK KI WON centret så længe, det er muligt. Når centret lukker i vintermånederne skal vi træne hos nogle af Choi's forhenværende trænere.

Ligeledes behøver vi heller ikke at tænke på boligforhold, da vi de første dage skal bo hos deres familie i Seoul, og de første kritiske og hektiske dage i Seoul vil Choi Jeong Ae's søster hjælpe os, så meget hun kan.

Vi ved, at den hjælp vil være os til stor hjælp i Korea, og vi håber, at vi må være i stand til at repræsentere Danmark og ikke mindst CHOI KYOUNG AN på bedste måde i Korea.

Torben og Hanne Madsbøll Nielsen

Generalforsamling i Skive

Skive Taekwon-Do Klub har afholdt generalforsamling den 2/3-77, og der er sket en del ændringer i klubben. Vi har ekskluderet John G. Nielsen som formand og træner, men ikke som medlem af klubben. Grunden til at han måtte gå af, var at han i lang tid har modarbejdet klubbens interesser. De fleste ældre medlemmer i klubberne kender sikkert John udmærket, og kan forstå nødvendigheden af eksklusionen. Der var 26 medlemmer repræsenteret, og de 25 stemte for en ny formand og 1 var blank. Den nye for-

mand blev Axel Trillingsgård, 4. kup, der samtidig er træner. Vi håber hen ad vejen af kunne bygge det op vi er kommet bagefter, og fremover vil vi gøre os umage for at Skive er repræsenteret ved de fleste arrangementer. Vi håber at klubberne nu vil acceptere os som Skive Taekwon-Do Klub, og ikke kun tænke på John, »Posten fra Skive«, når Skives navn bliver nævnt.

*Med venlig hilsen
Skive Taekwon-Do Klub
Bestyrelsen*

Landsholdstræning

Da kun en lille del af bruttolandsholdet møder til træningerne, må vi gøre noget for overhovedet at vide om vi har et landshold.

Derfor sker følgende:

1. Bruttolandsholdslisten bliver annulleret.
2. Træningerne for holdet i Odense bliver stoppet.
3. Folk med 4. kup og opefter kan komme til følgende fællestræninger:

Nordborg 12-13/11.

Holstebro 3-4/12.

Fredericia 14-15/1.

Her vil der blive afholdt ca. to timers kamptræning hvert sted for denne gruppe. Ud af de som møder til disse træninger udtages bruttolandsholdet efter den sidste af de tre.

De arrangerende klubber bestemmer hvornår de to timer skal placeres.

Forbundet betaler ikke noget til træneren.

De kæmpere som er interesserede, må være indstillede på at yde noget i fremtiden, hvis de vil blive på holdet, idet jeg foreløbig kun har haft den tvivlsomme fornøjelse at føle mig til grin.

Med hilsen Frits Thomsen

Adresseliste:

THISTED TAEKWON-DO KLUB

Følmer Ottosen
Poppelvej 5
7700 Thisted
Tlf. (07) 92 47 10

HAN KUK TAEKWON-DO KLUB RIBE

Preben Nielsen
Nørretoft 8
6760 Ribe

BRØNDBY STR. TAEKWON-DO KLUB

Orla Sørensen
Albjergparken 5
2660 Brøndby Strand

ODENSE TAEKWON-DO KLUB

Momme Knutzen
Astrupvej 2, st. tv.
5000 Odense
Tlf. (09) 14 51 64

OKSBØL TAEKWON-DO KLUB

Kim Nepper
Strandvejen 34
6840 Oksbøl

CHUNG MOU TAEKWON-DO KLUB

ÅRHUS
Jørgen Skovby Nielsen
Spogbjergvej 153, vær. 3
8220 Brabrand
Tlf. (06) 24 00 79

VORDINGBORG TAEKWON-DO KLUB

Klaus Lowes
Knud Hjortøvej 3
4760 Vordingborg
Tlf. (03) 77 41 57

HUK PYO BEOM TEAKWON-DO KLUB VARDE

Hans Jørgen Nielsen
Stationspladsen
6800 Varde

NYBORG TAEKWON-DO KLUB

John Petersen
Skolebakken 19
5800 Nyborg

KRUSÅ TAEKWON-DO KLUB

Ove Jensen
Gl. Kirkevej 3, Kollund
6340 Kruså

SØNDERBORG TAEKWON-DO KLUB

Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 42 78 15

GRÅSTEN TAEKWON-DO KLUB

Torben Nielsen
Slotsgade 18
6300 Gråsten
Tlf. (04) 65 10 32

HADERSLEV TAEKWON-DO KLUB

Poul Thorsen
Udsigten, Hjelsminde
6094 Hjels
Tlf. (05) 57 45 54

SILKEBORG TAEKWON-DO KLUB

Fritz Tomsen
Nylandsvej 27, vær. 41
8600 Silkeborg
Tlf. (06) 82 17 19

BRANDE TAEKWON-DO KLUB

Charles Maibom
Herningvej 47
7330 Brande
Tlf. (07) 18 00 51

CHUNG UN TAEKWON-DO KLUB SØNDERBORG

Allan Poulsen
Violvej 21
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 42 32 55

NORDBORG TAEKWON-DO KLUB

Ove Jensen
Lærkevej 48¹, tv.
6430 Nordborg

GRINDSTED TAEKWON-DO KLUB

Torben Pedersen
I. P. Jensensvej 38
7200 Grindsted

VEJLE TAEKWON-DO KLUB

Keld Palle Hansen
Egevang 6
7100 Vejle
Tlf. (05) 83 47 59

FREDERICIA TAEKWON-DO KLUB

Freddie Larsen
Avlsbrugervej 17²
7000 Fredericia
Tlf. (05) 92 93 99

ÅBENRÅ TAEKWON-DO KLUB

Harry Hansen
Parkvej 6
6230 Rødekro
Tlf. (04) 66 12 57

BRAMMING TAEKWON-DO KLUB

Holger Mulbjerg
Sjællandsgade 20³, vær. 42
6700 Esbjerg

KOLDING TAEKWON-DO KLUB

Ole Holm
Kongehusvej 18
6000 Kolding

VOJENS TAEKWON-DO KLUB

Henning Nielsen
Fasanvej 10
6500 Vojens
Tlf. (04) 52 26 09

HERNING TAEKWON-DO KLUB

Willy Foged
N. W. Gadesvej 17
7400 Herning
Tlf. (07) 12 57 10

CHEONG YONG TAEKWON-DO KLUB

ESBJERG
Alex Jensen
Nygårdsvej 60²
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 13 31 67

HOLBÆK TAEKWON-DO KLUB

Mogens Christiansen
Riffelhavevej 3
4300 Holbæk
Tlf. (03) 43 70 11

HWA RANG TAEKWON-DO KLUB

BALLERUP
Palle Petersen
Borupgård
2750 Ballerup
Tlf. (02) 65 51 31

TAN GUN TAEKWON-DO KLUB

KØBENHAVN
Jan Erik Jørgensen
Trekronergade 149 A
2500 Valby
Tlf. (01) 16 46 87

GIVE TAEKWON-DO KLUB

Bent Søgaard
Vestergade 21¹
7323 Give

SKIVE TAEKWON-DO KLUB

Allex Trillingsgård
Solvangsale 1
7800 Skive
Tlf. (07) 52 22 30

IKAST TAEKWON-DO KLUB

Ole Sørensen
Nygade 66
7430 Ikast
Tlf. (07) 15 16 60

TO SAN TAEKWON-DO KLUB KØGE

Bendt Nøregård
Parkvej 102² tv.
4600 Køge
Tlf. (03) 65 73 73

BJÆVERSKOV TAEKWON-DO KLUB

Knud Simonsen
Dalbyvej 17
4140 Borup
Tlf. (03) 62 68 32

HWA RANG DO TAEKWON-DO KLUB

HOLSTEBRO
Torben Andersen
Dyssegårdsvej 10
7500 Holstebro
Tlf. (07) 42 18 40

SUKKERTOPPEN TAEKWON-DO KLUB

Petrus Billmar
Handelskontoret
3912 Sukkertoppen, Grønland

GODTHÅB TAEKWON-DO KLUB

Albreth Damgård
Kamik Box 57
3900 Godthåb, Grønland

REDAKTIONENS ADRESSE

Frank Christiansen
Stengårdsvej 82, st. m.f.
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 141863

D.T.F.s KASSERER

Vagn Jensen
Frisvadvej 34
6800 Varde
Tlf. (05) 223832

D.T.F.s SEKRETÆR

Hanne Madsbøll Nielsen
Fredensgade 24
6300 Gråsten
Tlf. (04) 651032

D.T.F.s FORMAND

Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 427815

D.T.F.s NÆSTFORMAND

Palle Petersen
Borupgård
2750 Ballerup
Tlf. (02) 655131

D.T.F.s KURSUSAFDELING

Willy Foged
N. W. Gadesvej 17
7400 Herning
Tlf. (07) 125710

D.T.F.s TURNERINGSSEKTION

Fritz Tomsen
Nylandsvej 27, vær. 41
Tlf. (06) 821719

TAEKWONDO 태권도

Originale koreanske dobuk's med tryk der kan holde i vask. Trykkets farve forandres ikke i kogevaske. Trykket er påtrykt efter de i Dansk Taekwon-Do Forbund's fastsatte regler.

Pris: Ved enkelt køb, gældende dagspris (f.eks. str. 3, kr. 135,00). Ved køb gennem klub, opnåes en klubrabat ved et køb på mindst 10 stk., prisen bliver da 105,00 kr. pr. stk. Levering fra dag til dag. Sendes overaft på postoprævning + porto.

Hjælp at gøre forbundet ens i dobuk's - køb din dobuk hos

JM SPORT
Kræmmergade 9
6800 Varde

JM SPORT
Kræmmergade 9
6800 Varde



Vinterlejr 1977

Tid: d. 27. dec. - d. 30. dec.
Sted: Blåvandshuk Idræts-
center i Oksbøl. Cen-
terets monttelefon:
05-27 16 58.

Indkvartering: Gratis i kælderrum og
klasseværelser.

Instruktører: Hur. Heung Taek,
6 DAN.
Choi Kyoung An,
6 DAN.

Overnatning: På Ragu-KU m. sen-
gelinned. Pris 75 kr. -
højst 40 pladser.

Lejrens pris: 250 kr.

Bespisning: Indregnet i lejrens pris.

Tirsdag d. 27. dec. aftensmad.

Onsdag d. 28. dec. morgenmad -
middagsmad -
aftensmad.

Torsdag d. 29. dec. morgenmad -
middagsmad -
aftensmad.

Fredag d. 30. dec. morgenmad -
middagsmad.

Der vil, når I møder op, blive udleve-
ret et træningskort, som skal stemples
ved alle træninger, d.v.s. at selv om
man er skadet og ikke kan træne, skal
man møde op (også til morgenmo-
tion).

Træningskortet fungerer samtidig som
spisekort - og skal stemples ved alle
spisninger.

Denne indbydelse kan godt virke
hård, både træningsmæssigt (tidligt
op) og med en masse retningslinier,
men erfaringerne har vist, at på denne
måde kører det hele bedst.

Vi forbeholder os ret til ændringer.

Sidste frist for tilmelding er for længst
overskredet, men da der ikke er kom-
met særlig mange tilmeldinger vil man
gerne, at man kommer ud af busken
og får sendt en tilmelding så hurtigt
som overhovedet muligt, da I så kan
nå at komme med.

Arrangør:

Varde (05) 22 38 32

Esbjerg (05) 13 31 67

Taekwon-Do Klubber