

TAEKWON-DO

TAEKWON-DO

Nr. 2 - Juni 1980 - 4. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do
Forbund - medlem af Europæisk
Taekwon-Do Union og World Taek-
won-Do Federation.

Formand: Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 42 78 15

Redaktør: Mille Jensen
Gyvelvej 6
6740 Bramming
Tlf. (05) 17 25 67

Lokalredaktører:

Sjælland: John Holm
Sjælørboulevard 81, 5. mf.
2500 Valby
Tlf. (01) 46 43 22

Syd:

Nord: Kim K. Mortensen
Omøvej 9
8600 Silkeborg

Juni og juli nummeret udkommer i uge
34. Redaktionen for dette nummer
slutter torsdag den 31. juli.

Forsidebillede:

Foto: Mille.

Tryk: Arnold Thomsen A/S
Glentevej 13
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 15 11

Kun en dag

Træt???

Udkørt???

Ulyst til at se en ny dag i øjnene når
du står op???

Intet under, se her hvad en ny dag
kræver af dig.

Dit hjerte skal slå 103689 slag.

Du skal trække vejret 23040 gange.

Du skal indånde 11800 liter luft.

Du skal spise 1,5 kilo mad.

Du skal drikke 1,4 liter væske.

Du skal miste 3,55 kg i form af
affald.

Du skal afgive 0,75 liter sved.

Du skal vedligeholde en temperatur
på 37 grader.

Du skal præstere 134 tonsmeter
energi.

Du skal vende dig 30 gange i søvne.

Du skal udtale 4.800 ord.

Du skal bevæge 750 større muskler.

Dine negle vokser 0,000115 cm.

Dit hår vokser 0,043 cm.

Du skal aktivere 7.000.000 hjerne-
celler.

Alt dette også forlanges der endda at
du skal være oplagt.

Taget fra Toftvangs avisen.

Til på godt og ondt, landet rundt

Som en orientering kan jeg oplyse at
følgende stævner er planlagt i 80, for
alle medlemmer af D.T.F. er der la-
vet flere Cups, så nu er chancen for
at få kampe og dermed kamperfa-

ring blevet en del større end ellers. Grindsted Cup. Stævnet afholdes i Grindsted i dagene 16. og 17. august. Den første orientering er allerede sendt ud til samtlige klubber. Thy Cup. Afholdes i Thisted den 20. og 21. september.

Als Cup. Afholdes i Nordborg den 15. og 16. november. Det er anden gang dette stævne afholdes.

Landsholdet deltager med 8 kæmper og tre officials og to dommere i et individuelt stævne i Tyskland i dagene 6.-7.-8. juni.

Landskampen mod Tyskland den 23. august i Stuttgart. Der skal stilles 10 kæmpere, enkelte dommere og officials.

Landskamp mod Holland den 6. september, stævnet holdes i Hengalo i Holland, der skal deltage 16 kæmpere fra Danmark.

Mesterskaber for landshold og individuelle i Esbjerg den 15.-16.-17. oktober 1980. Der afholdes det tredje Europamesterskab for senior-her-

rer. Det andet Europamesterskab for junior-herrer. Det første Europamesterskab for senior-damer. Der afholdes international mesterskaber for landshold den 7.-8. februar 1981 i Danmark, det er endnu ikke afgjort hvor dette skal afholdes.

Udover disse tilbud til både kæmpere og tilskuere er skal der afvikles holdturneringer. Holdturneringerne afholdes for senior/junior/og børneklassen i tiden omkring jul.

Lige et par oplysninger her til sidst. Der findes nu Taekwon Do i 97 lande fordelt over hele verden, heraf er de 22 lande medlemmer af E.T.U. (Europæisk Taekwon Do Union). W. T. F. (Verdens Taekwon Do sammenslutningen) har opgjort det samlede antal aktive Taekwon Do udøvere til 15 millioner.

Præsidenten for W.T.F., Un, Young Kim blev i efteråret 79 valgt til formand for en verdenssammenslutning af sportsforbund, som ikke er

M

Miljø møbler

Industrivej - Assens pr. Mariager - Tlf. 08-583454

*Det store udvalg i møbler
til ethvert hjem
- og enhver lejlighed
Tæpper fra væg til væg,
det hele under eet
og til de rigtige priser!*

optaget som olympisk sportsgren. I forbundet er der 27 forskellige sportsgrene. Dette forbund afholder sit første Non-Olympic Verdens Meesterskab i Santa Clara, Californien, U.S.A. i august måned 1981.

Verdensmesterskaberne i Taekwon Do bliver afholdt i Mexico. stævnet holdes på det olympiske Gymnasium i Mexico City.

Dansk Taekwon Do forbund består i dag af 58 klubber fordelt jævnt over hele landet, det eneste område som er ret tyndt besat er Nordjylland, jeg håber derfor der er en eller flere der vil udbrede sporten der.

Sportslig hilsen

Alex Jensen/næstformand i D.T.F.

Forbundsbladets redaktionsslut og udgivelsesdato i 1980

Med redaktionsslut menes der sidste chance for aflevering af stof som ønskes med i næste nummer af bladet. Udsendelsesdatoer og udgivelsesdatoer er de dage hvor bladet skal være sendt fra trykkeren.

April og maj nummeret udkommer den 30. maj Redaktionen for dette nummer slutter den 14. maj. Der er ikke orienteret om den pludselige dato hvor man bare har stoppet for

NU ER DE HER

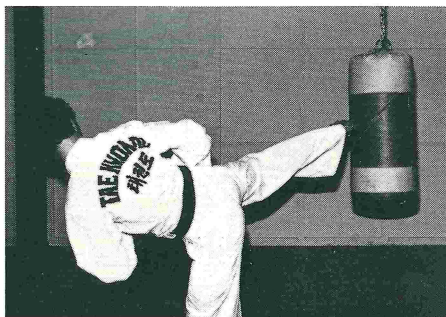
Do-bogs med TAEKWON-DO syet på ryggen, længere bukser med moderat svej, bedre pasform. Se billede.

Pris fra 170,- afhængig af størrelse. Ved køb gennem klub (mindst 10 Do-bogs) opnås klubrabat.

Do-bogs er godkendt af DTF.

Alle ordrer, der bliver indtelefoneret inden kl. 11,00, bliver normalt ekspederet samme dag.

Jan-Erik Jørgensen
Trekronergade 149 A
2500 Valby - Tlf. 01-16 46 87



tilgang af stof, men dette har ikke været muligt på grund af nyvalg af redaktør og han havde ingen forbundsblad at sætte redaktionsstoppet i.

Juni og juli nummeret udkommer i uge 34. Redaktionen for dette nummer slutter torsdag den 31. juli.

August og september nummeret udkommer i uge 42. Redaktionen for dette nummer slutter fredag den 26. september.

Oktober og november nummeret udkommer i uge 51. Redaktionen for dette nummer slutter den 30. november.

December og januar nummeret udkommer i uge 8 1981. Redaktionen for dette nummer slutter lørdag den 31. januar 1981.

Februar og marts nummeret udkommer i uge 16. Redaktionen for dette nummer slutter tirsdag den 31. marts.

April og maj nummeret udkommer i uge 25. Redaktionen for dette nummer slutter søndag den 31. maj.

Nu må vi alle tilstræbe at få indsamlet alt stof og få det samlet inden redaktionsslut. Kun på denne måde kan vi få et et godt og alsidigt forbundsblad, som alle er med til at præge.

Sportslig hilsen Mille

Redaktør- meddelelse eller hvad man nu skal kalde det

Jeg vil her gerne takke for valget som forbundsbladets redaktør. Det gik lidt hurtigt på repræsentantskabsmødet - men da netop dette job ikke er det, der bliver kampvalg om - går jeg ud fra, at de fleste kan tolerere, at jeg er blevet redaktør for vort blad - skulle der være nogen som finder det uacceptabelt, vil jeg ikke håbe, det præger deres nattesøvn. Skulle det forstyrre søvnen kan de ringe og vi kan snakke om sagen.

Bernt og jeg havde i et stykke tid talt om, at forbundsbladet skulle udkomme til faste datoer, da det på det sidste havde været forsinket i nogle forholdsvis lange perioder. Man bebrejdede Bernt det og var ret mopset over det skete. Da jeg ikke ønsker, at det skal overgå mig, vil den dato som er sat for sidste indsendelsesfrist blive overholdt. Datoen kan du finde på bagsiden af forsiden.

Jeg er mange gange direkte eller indirekte blevet bebrejdet at billederne, som har været på forsiden og inde i bladet altid (næsten) har været af personer fra Esbjerg og dens filialer. Jeg mener, at dette ikke kan bebrejdes nogen, da det er på grund af, at ingen sender billeder, der kan sæt-

tes i bladet. Vi har modtaget nogen, men kvaliteten har ikke været god til trykning, altså har det ikke skyldtes, at jeg ville have mine billeder i.

Jeg vil meget gerne modtage billeder fra forskellige ting, som er sket inden for Taekwon-Do, men jeg forbeholder mig ret til at gå i samråd med vores trykkeri om at afvise billeder, som ikke er gode nok til bladet. Jeg vil tilbagesende de billeder som sendes uanset, om de kommer med eller de har været brugt, da det jo er jeres billeder. Nu håber jeg ikke det har kyst nogen fra at sende billeder til bladet, men det vil altid være ærgerligt at bringe billeder, som ingen kan få noget ud af.

Der er kommet to nye lokalredaktører. Det er for Sjællands vedkommende John Holm, som træner i Tan Gun København og Kim Mortensen, som træner i Silkeborg. Begge er interesseret i at bladet skal blive godt og alsidigt. Men deres arbejde er afhængigt af jer. Hvis I ikke sender stof til dem, er det ligesom det gode formål med lokalredaktører ikke duer. Vi håber alle at kunne lave forbundsbladet så godt som overhovedet muligt, men det er meget afhængigt af dig/jer. Alle adresser som omhandler lokalredaktører, redaktøren osv. findes på bagsiden af forsiden.

Men vi maglengler stadig en lokalredaktør for det Sydjyske område. Vi håber at når I har læst dette skriver-/ringer for at tilkendegive at det er

noget I kunne tænke jer at prøve kræfter med. Pladsen står åben.

Mille Jensen

Gyvelvej 6, tlf. (05) 172567

6740 Bramming

Landskampen Belgien-Polen- Danmark

Til trods for mange møder, problemer og andet, afholdt D.T.F. internationalt mesterskab i Bramming Sportscenter, lørdag den 16. februar 80.

Det polske landshold var inviteret og havde skriftligt accepteret indbydelsen, men tre dage før mesterskaberne modtog man et telegram, hvori der blot stod, at deres ankomst var annulleret - det var en klam fidus. Efter et kort møde blev man enige om at kontakte de forskellige instanser, som kan hjælpe med den slags. Der blev ringet til den danske ambassade i Polen, den polske ambassade i Danmark blev kontaktet, men ingen kunne give et fyldestgørende svar. Det nærmeste vi kom var, at en af deltagerne fra det polske hold havde fået inddraget sit pas og da de øvrige havde protesteret mod dette, havde man inddraget alles pas.

Et uheld kommer sjældent alene og et par dage efter meddeler Ove Jensen fra Nordborg, at han var væltet

på motorcykel og derved havde pådraget sig en stor bule på vristen (en forstuvning), en anden af kæmperne meldte at hans knæ var defekt, hvorfor han ikke kunne deltage. Til trods for Polens afbud og det, at man manglede 2 kæmpere blev det alligevel en god dag med fine kampe og godt samvær. Dommerne til kampene var en god blanding, nemlig halvt af hver, 3 belgiske og som det sikkert allerede er gættet, 3 danske. De dømte kampene godt og sikrede en sportslig og spændende afvikling af stævnet.

Kort om kampene:

La Chris fra Holstebro var nok en smule nervøs, men hvem ville ikke have været det. Det kunne mærkes i kampen, men han kæmpede en god kamp og ramte belgieren rent i hovedet en gang og flere gange i midtersektionen. Efter en ret langvarig votering dommerne imellem, blev belgieren udråbt som vinder, fortjent, da han også havde haft et par gode træffere.

Brian fra Fredericia

Var med på landsholdet på første gang. Det kunne man dog ikke mærke på ham. Han manglede spark i midtersektionen, men en del af dem, der manglede, anbragte han i hovedet på belgieren. Han kæmpede godt og vandt fortjent kampen.

Alex fra Esbjerg

Alex kom til at kæmpe lidt forskudt

på grund af de førnævnte afbud. Hans kondi kunne have været bedre, men det havde været en travl periode op til mesterskaberne. Han vandt første og anden omgang meget stort og slappede derfor af i den tredje og sidste omgang, efter råd fra hans sekundant Torben Nielsen, som sikkert ville spare ham til hans næste kamp.

Claus fra Køge

Claus kunne berette, da han kom til Bramming, at han havde tabt 6 kilo for at kunne kæmpe i hans vægtklasse. Han kæmpede en god og underholdende kamp, hvor han havde det store overblik og scorede mange gange. Belgieren trak sig desværre i anden omgang på grund af en fodskade, lidt ærgerligt, men på den anden side var det da også helt i orden. Man skal jo ikke gøre en skade kronisk.

Kim fra Esbjerg

havde lagt et stort arbejde i træningen frem til dagen. Han var meget på mærkerne før, under og efter kampen. Begge kæmpere brugte ki-aam, så det var ret en fornøjelse at lytte til. Kampen igennem var det sådan, at havde den ene scoret, gjorde den anden alt for at hævne dette, dog uden at det mistede sit sportslige præg. Belgieren var rolig efter at Kim havde truffet ham hårdt i solar plexus med en tweed-chagi. Kim vandt kampen fortjent, men han bør lytte mere til sin sekundant.

Alexs kamp nummer to

Med skaderne fra første omgang og denne mærkelige følelse af mathed gik Alex ind til sin anden kamp. Han ydede en god indsats og scorede da også en del gange, men belgieren ramte også og må have ramt flere gange, da han vandt kampen.

Per Pedellen fra Esbjerg

Pedellen var en af de kæmpere med størst international kamperfaring. Hans kamp bar også præg af dette, samtidig kunne man mærke hans glæde ved at slå. Efter deltagelsen i VM i Stuttgart, havde han lagt sin stil helt om og flere gange var det ret så positivt. Kun få gange så man hans favoritspark, men så gik de også ind. Han vandt fortjent.

Henrik fra Nordborg

Henrik fra Nordborg var med i klassen 74-78 kg, hvor hans broder Ove ellers skulle have kæmpet (ham med vristen), han vejede en del under hans modstander. Han kæmpede godt og som en af de få udnyttede han det med at sparke i midtersektionen. Han vandt kampen fortjent. Efter min beskedne mening er han sikker på en plads på landsholdet et stykke tid fremover, hvis han selv vil.

Her til sidst vil jeg udtrykke min glæde over igen at have oplevet et taekwon-do arrangement med gode sportslige kampe, den fine stemning, der er ved dem. Der var bal

efter opvisningen. Det foregik til disco-musik og med godt humør.

Sportslig hilsen Mille

Træner m/k søges

Vojens Taekwon-Do klub mangler en træner m/k fra den 1. maj 1980. Grunden til annoncen er at vores nuværende træner, Per H. Madsen (pedellen) fra Esbjerg Taekwon-Do klub bliver hjemsendt fra flyvestationen.

Vi håber, at der er en, der enten skal ind på flyvestationen som værnepligtig eller flytter til Vojens, som har mindst 4 kup eller over vil skrive eller ringe til vores formand, som har telefonnummer (04) 543455.

Vi har gennem længere tid ikke haft nogen fast træner i klubben, men har benyttet os af dem, som kom til flyvestationen.

Formandens telefonnummer var (04) 543455, ring efter klokken 18.

Venlig hilsen

Vojens Taekwon-Do Klub

Taksigelse til Pedellen

Vojens klubbens medlemmer vil her benytte chancen til at sige vores tidligere træner Per H. Madsen, tak for en god træning og et godt kammeratlig samvær. Vi ønsker dig held og lykke i fremtiden samt gode resulta-

ter. Samtidig vil vi ønske, at du kommer til at træne nogle lige så flinke og flittige udøvere som os.

Sportslig hilsen
Vojens Taekwon-Do Klub



*Per Pedel Madsen i daglig tale kaldet Pedellen.
Foto Mille.*

Sydjysk mesterskab

Sydjyske mesterskaber afholdtes i år i Bramming Sportscenter. Allerede klokken 7,30 begyndte vejningen og lodtrækningen. Man havde tid til at få udpeget sin første modstander og kunne så, hvis man havde de lyster, se sig gal på ham/hende i hvert tilfælde for et par timer. Der var jo ingen grund til at gå og være sur på ham/hende i mere end den tid, det viste sig da også senere at man gerne ville snakke med ham/hende igen. Kun en, kunne ikke holde vægten, det skyldtes at han havde brugt familiens badevægt som kontrolmiddel, man kan selvfølgelig ikke skure alle vægte over samme kilo - men det er yderst sjældent de passer, for det meste viser de for lidt, det kan være meget godt i almindelig øjemed

(slankekure og lignende) men det duer ikke til vejning op til et kamparrangement.

Kampene var gode, man kunne se standarden var steget siden sidste års Sydjyske men overvældende synes jeg ikke de var. Kæmperne var en broget blanding af erfarende kæmpere og helt nye folk som havde deres første kamp.

Efter den sidste finalekamp var der en kort pause, hvorefter der var medaljeoverrækkelse.

Som en af de helt sikre ingredienser i ethvert Taekwon-Do arrangement havde man som punktum en opvisning med forskellige bræktester, teknikker, kamp, opvarmning og meget mere. Publikum klappede og virkede i det hele taget tilfredse.

Klokken otte om aftenen var der stort Disco, som folk efter de havde badet og dresset sig op, forventningsfulde ankom til. Vi startede med at få noget at spise - koldt bord med hvad dertil hører. Forskellige steder under spisningen var der fællessang af forskellig art og jo længe vi nåede hen, jo mere sang folk med. Da alle havde sundet sig og slået en smule mave var det tid for at danse og det gik hedt for sig. Flere af begge køn havde sikkert tabt et par kilo, da festen sluttede.

Alt i alt var det en begivenhedsrig dag, hvor man havde oplevet meget, men hvor var man træt, da man gik i seng klokken to om natten.

Sportslig hilsen Mille

ERLING GAD A/S

Handels og Ingeniørfirma

ENGLANDSVEJ 270 - 2770 KASTRUP

TELEFON (01) * 50 60 60

FREDERICIAS STØRSTE GRAFISKE VIRKSOMHED



elbo grafiske hus a-s
nørrebrogade 57 7000 fredericia telf. 05-921199

Bageriet CAP HORN

v/ Jens Jensen

EGØJEVEJ 58 A . KØGE

Tlf. 65 08 16

Anbefales med 1. kl.s brød og kager



Bikuben
-det summer sig...

Den løbende orientering om EM

For at alle de, der ønsker at overvære EM, kan nå at søge ferie, vil det nok være formålstjenligt at gentage datoerne, hvor kampene afvikles. Det er onsdag den 15. oktober, torsdag den 16. oktober og fredag den 17. oktober.

Billetterne er meget tilforladelige, 15 kr. for børn og 25 kr. for alle andre (voksne). Der vil ikke være mulighed for at købe partoutkort. Prisen er så lav, at der heller ikke vil kunne gives rabat.

EM afholdes i Stadionhallen i Esbjerg og for dem, der ikke kender hallen kan vi fortælle, at det er en ca. 7 år gammel hal, som giver alle tilskuere et godt udsyn på grund af dens snedige udformning. Der er cafeteria i hallen, så du kan få en forfriskning, når du ønsker det og det er som regel dejligt efter at have overværet en 25-30 kampe.

Den officielle indbydelse vil blive sendt ud i juli/august sammen med plakaten som bliver lavet til EM. Indbydelsen bliver sendt til alle 22 lande som er medlem af E.T.U.

For seniores vedkommende er det tredje gang, der afholdes Europamesterskab og vi regner med deltagelse af samtlige nationer. For juniorens vedkommende er det anden gang der afholdes Europamesterskaber.

Der regnes med deltagelse fra ca. 15 lande. Og som noget nyt vil der dette år blive afholdt Europamesterskab for senior damer. Man regner med deltagelse fra ca. 6 lande, fordi denne ide endnu er så ny.

Sammenlagt bliver der mellem 175 og 200 kæmpere og det tør vel siges at være en slat.

Når man tæller alle officials og officielle personer sammen, når man 250. Det vil sige at sammenlagt med kæmperne bliver der omkring 425 deltagere.

Budgettet for EM er på ca. 300.000 kroner. Man regner med TV dækning. For de tilskuere, der ønsker overnatningsmulighed til rimelig pris arbejdes der med forskellige planer, men der er intet endeligt.

Organisationskomiteen for EM

Optagelse i DIF

Betingelsen for at blive optaget i DTF som selvstændig forbund var at taekwon-Do i Danmark blev samlet. En forhandlings gruppe på 2 mand fra DTF - DJU - DTU har udarbejdet et oplæg, som blev forelagt på repræsentantskabsmødet den 27./4.-80 i Fredericia, hvor general sekretær Emanuel Rose fra DIF var mødeleder.

Efter at de klubber, der var udenfor Dansk Taekwon-Do Forbund skriftligt havde indmeldt sig i DTF, begyndte mødet med at oplægget var til debat, efter ca. en halv time

var oplægget godkendt af repræsentantskabet, og sammenlægningen var en realitet.

Det, der er arbejdet hårdt for gennem flere år er lykkedes, og jeg kan hermed meddele samtlige medlemmer i DTF, at man pr. 7/5-80 er medlem af Dansk Idrætsforbund.

Formand Gunnar Sørensen

Månedens interview

Denne gang med Torben Nielsen, 2 dan. Landsholdstræner fra august 78 til marts 80, og en af de ledende trænere i Esbjerg.

Spørgsmål 1.

Hvor lang tid har du trænet T.K.D?

Det må efterhånden være 6,5 år.

Spørgsmål 2.

Hvor startede du din T.K.D. karriere?

Jeg startede i Sønderborg Taekwon-Do klub og mine første trænere var Allan Poulsen og John

Jeg startede sammen med min storebror Per Nielsen og min lillesøster Hanne Nielsen. På samme hold var blandt andre Ebbe Jørgensen og Ove Jensen. Efter et år fik vi ny træner, det var Gunnar Nielsen. Gunnar Nielsen indtager stadig en stor plads i min Taekwon-Do erindringer, nok som en af de bedste trænere jeg har haft. Det hænger sikkert sammen med, at vi dengang var mere modtagelig, rent psykisk.

Spørgsmål 3.

Hvordan var mulighederne dengang for at få specialtræning?

Specialtræning er et vidt begreb. Tænker du på kamptræning af andre instruktører end de daglige trænere. Hvis vi går ud fra, at det drejer sig om kamptræning var den meget sparsom. Vi havde dengang intet landshold og ingen koreaner som instruktører. Den første specialtræning jeg var med til foregik under koreaneren Shiin Boo Yong, som er bosiddende i Tyskland. Muligheden for at lære kampteknikker var meget begrænsede, selv vor basisteknik var ikke i orden.

Spørgsmål 4.

Hvordan var det at være i Korea?

Set ud fra et Taekwon-Do mæssigt synspunkt var det toppen, men ellers var det ikke ligefrem en tilværelse på en lille lyserød sky.

Vi blev mange gange konfronteret med den koreanske mentalitet, sociale forhold og koreansk bureaukrati. Men jeg vil tilføje, at koreanerne er meget hjælpsomme mennesker, specielt overfor fremmede. Tit og ofte fik vi foretræde på steder, der er lukket for koreanerne.

Spørgsmål 5.

Hvordan kom rejsen på tale?

Siden starten af vores Taekwon-Do tid havde Hanne og jeg talt meget om ideen med en tur til Korea og efterhånden var det blevet en meget vigtig ting for os, . Det var bestemt ikke på grund af varmt vejr vi tog afsted.

Spørgsmål 6.

Hvem hjalp jer med turen, ophold osv.?

Hovedsagelig var det Choi. Han skaffede billetterne til halv pris og sørgede for, at vi fik en god dojang til træningssted.

Til vores logi lejede vi et 10 kvadratmeter stort værelse ved en familie. Spisningen foregik på en kinesisk restaurant.

Instruktørerne på vores skole ofrede meget tid på os.

Spørgsmål 7.

Hvordan var træningen?

Vores træning foregik under Ko Tae Jong, som havde været koreansk mester to år i træk. Han var et af de mest fantastiske taekwon-do mennesker, jeg har mødt, både som træner i dojangen men i allerhøjeste grad også som menneske. Danskerne har noget at glæde sig til, når han kommer kommet herop og skal fungere som landstræner

De to første måneder trænede vi basisteknikker og han gik meget i detaljer. Efter de to måneder drejede det sig om kampteknik og efter kamp afsluttede vi træningen med taeguktræning.

Selve forholdene vi trænede under var, set med danske øjne, misserable. Der var ingen omklædningsrum, ingen bruser, intet ordentligt toilet, men ser man det med koreanske øjne, så var det meget fine forhold.

Spørgsmål 8.

Var I oppe at se Kukiwon, og var det lige så fascinerende, som man forestiller sig?

Kukiwon er på en måde fascinerende, når man sammenholder at dette center kun er bygget til Taekwon-Do af Un Yong Kim, præsidenten for W.T.F. og at alle tråde samles og udgår herfra, både hvad angår det politiske i Taekwon-Do, men også det træningsmæssige.

Der afholdes på centret et utal af internationale dommerkurser, instruktørkurser og gradueringer. Når centret ikke bruges til førnævnte, er der forskellige turneringer og mesterskaber.

Centrets byggestil er gammel koreansk stil, centret ligger på en bakke i et fredet område. Men størrelsen og kvaliteten af bygningen, her tænkes først og fremmest på de sanitære forhold, var ikke ligefrem til at prale af.

Spørgsmål 9.

Var det koreaturen at du og Hanne erhvervede 2 Dan, og er der forskel på gradueringer i Korea og i Danmark?

Ja, vi blev gradueret af vores skoles mester Mr. Hung, som er vicepræsident på Kukiwon og 8 Dan.

Alt, hvad der hedder graduering til første Dan og opefter, foregår på Kukiwon. Disse gradueringer tæller ofte 600 til 800 deltagere og derfor skal de være rationelle og det forbavsende Hanne og mig kolossalt første gang. Gradueringer til 1-2-3 dan bestod af to Taeguk og to minutters kamp.

Alt, hvad der hedder kupgradueringer, foregår i de respektive klubber

og er set i forhold til dangradueringerne meget omhyggelig, man viser eksersits, taegeuk og tree step (i vores forhold til vores onestep) og atmosfæren er meget seriøs. Elevreglerne overholdes meget nøje. Under samtlige gradueringer var ingen breaktestre (kyok pa), fordi man i T.K.D. er ved at gå bort fra dette, da en stor person altid vil have nemmere ved at gennembrude en ting end en lille person. Derfor betyder breakter intet.

Spørgsmål 10.

Var din koreatur medvirkende til at du blev valgt som landsholdstræner? Da jeg blev landsholdstræner var jeg selv med på landsholdet. Så da Frits Thomsen stoppede som landsholdstræner og landsholdsleder, overtog Alex Jensen og jeg for at holdet kunne fortsætte. Der var tale om en nødløsning.

Resultatet fra EM viste, at landsholdet havde undergået store forandringer, så vi fortsatte arbejdet. Trænergerningen på landsholdet har betydet meget for mig og har givet mig mangre gode kammerater i medfør af arbejdet og det intime forhold mellem træner og kæmper på ture og i det daglige. Et krav for at kunne træne på landsholdet må være, at man vil arbejde seriøst med tingene. Jeg er overbevist om, at landsholdet vil få en fremragende træner fremover i Ko, Tae Jong. Han besidder de fornødne egenskaber til at animerer kæmperne til at udvikle individu-

elle egenskaber, og som menneske er han en god kammerat. Ko Tae Jong forbavtede mig med et synspunkt han havde, det var at i Dojangen skulle man respektere træneren, men efter træningen ophørte dette forhold og man var kammerater. En god indstilling som alle taekwon-do folk burde have. Taekwon-Do er ude af den fase, hvor det hele skal være mystificeret. Det blev mange steder pointeret for os på koreaturen.

Spørgsmål 11.

Du overtog jo posten som menigt bestyrelsesmedlem i D.T.F., hvad mener du om den post?

Jeg mener, at for at kunne overtage et job i en bestyrelse som skal styre et forbund med ca. 3000 medlemmer, må man have selvstændige meninger. Det er et job, som kræver ansvar og akkuratesse, for at få chancen for at bevise, at man har disse egenskaber, vælges man for en periode på 2 år.

Det er et job, som har lært mig en masse om klubarbejde og forbundsarbejde. Jeg har været glad for jobbet. Et tegn på at et forbund er stærk og arbejder godt er at bestyrelsen har en gennemsnitsalder, som ikke varierer for meget og det har D.T.F. for øjeblikket.

Spørgsmål 12.

Ved siden af jobbene som landsholdstræner og bestyrelsesmedlem er du en af de rådgivende trænere i Esbjerg, hvad synes du om dette?

Det arbejde, jeg har været med til i Esbjerg, har betydet meget for mig. Jeg har fundet mange gode kammerater og jeg har i det hele taget altid følt mig hjemme i Esbjerg klubben, faktisk som indfødt esbjergenser.

Spørgsmål 13.

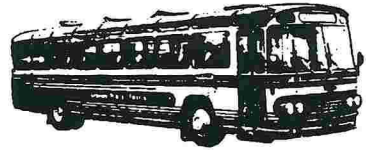
Er det din mening at droppe T.K.D.?

Selv om jeg skal ud at sejle er det absolut ikke min mening at droppe T.K.D., men der vil nok blive et afbræk på grund af arbejde.

Med sportslig hilsen
Torben Nielsen

Interwievet er lavet af Bendt Nørsgård.

NYBORG TURISTTRAFIK A/S



Flere års erfaring i tilrettelægning
af busarrangementer

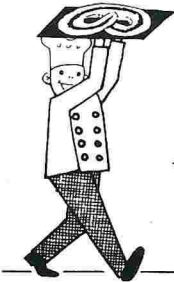
Kongres - Firma og foreningsture

14 - 30 - 37 - 41 - 50 pers. busser

til ind- og udland

09- 31 13 69

Nørrevoldgade 80 - Nyborg



Ellemarkens
Bageri

v/ bagemester
Gerhard Meyer

1. kl.s brød

Leverer til
SELSKABER —
FESTER o.m.a.

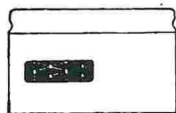
Gymnasievej 29

Køge

(03) 65 28 70

**Alle unge kan få ret
til A-lån til etablering
med skattefordel**

 **ANDELSBANKEN**



ANKER KVERTER

Julius Thomsensvej 3 — 7100 Vejle
Tlf. (05) * 82 81 44



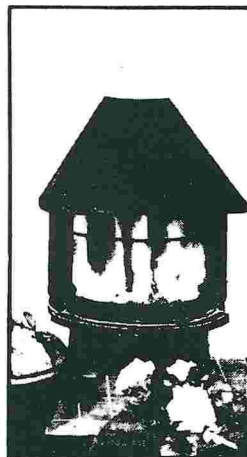
GÅ TIL SPECIALISTEN

**NÅR DE SKAL
FORETAGE STORE
INVESTINGER
FÅ TILBUD PÅ
OPSÆTNING OG
SKORSTEN**

Lagerføring af
metalbestos,
stålkorstene



**SE EGNENS
STØRSTE UDVALG
I PEJSE OG
BRÆNDEOVNE
HOS**



PEJSECENTER

STØDEN 8. 4000 ROSKILDE. (03) 35 41 24
(fortsættelsen af Kbh -vej, Algade og Skomagergade)

**Har du fattet interesse for
Taekwon-do, så kan du ringe på
1967 95 el. 1560 27 og få at vide
hvornår vi starter nye hold.**

Fra redaktionen i region nord

Da John Christensen er blevet valgt til formand for kampsektionen, har han valgt at trække sig tilbage fra redaktørstolen for region nord. Af »uvisse« grunde er valget af ny redaktør faldet på mig, hvilket jeg jo er meget glad for, lad os nu se om glæden bliver min alene.

Så venner, nu er det med at komme op på mærkerne, se at få sendt noget godt stof og gode billeder fra region nord, til mig, jeg vil da sørge for, at det skal en fin plads i jeres eget forbundsblad »TAEKWON-DO«.

Med venlig hilsen
jeres nye lokalredaktør
Kim K. Mortensen, Omøvej 9
8600 Silkeborg

Nordjysk mesterskab 1980

Det var i år Silkeborg Taekwon-Do Klub som afholdt NJM.-80. Trods den usikkerhed, der har været omkring gennemførelsen af stævnet under hele planlægningsfasen, p.g.a. de interne stridigheder i forbundet i foråret, forløb stævnet næsten planmæssigt og uden gnidninger. Dog måtte 5 Give-folk drage skuffede hjem, efter de havde fået tilbagebetalt deres tilmeldingsbebyr. Grunden hertil var, at Alex fandt ud af at

Give Taekwon-Do Klub havde været med i den kollektive udmeldelse en række klubber indsendte her i foråret. Give var derfor ikke medlem af DTF og kunne ikke deltage i stævnet.

Der var til stævnet 41 deltagere i alle klasser, dog var herrer-senior klassen som sædvanligt meget stærkt repræsenteret. Det var også her de bedste kampe blev set. Fighterpokalen gik da netop til en fra denne klasse, nemlig Brian Andersen fra Herning.

NJM.-81 skal afholdes af den helt nye klub i Outrup. Silkeborg har lovet at støtte under planlægningen, men det er modigt gjort, så pøj med det.

Danmarks- mesterskabet 16.-17. maj 1980

Mange ting kunne have gjort vor tur til København nemmere end det faktisk var. Meningen var, at vi skulle have været med et tog, der kørte 20 minutter efter tilskuernes, men da toget som tilskuerne skulle med kørte ind på Bramming banegård, kom Torben Nielsen ud for at meddele, at vi alle skulle vente på at lyneren ankom for der var ikke plads til os i dette tog. Vi var en del forundret, men efter at have snakket lidt om sagen, blev vi enige om, at det nok

gik alligevel. Da lyneren kørte ind på stationen, kom der gang i de kvikke folk. Dels holder lyntoget ikke mere end et minut på stationen og dels havde vi så meget oppakning, der skulle slæbes ind, at man endnu engang kunne konstatere, at Taekwon-Do mennesker er noget af det mest velfærdsprægede, der kan tænkes. Man havde luftmadrasser, soveposer, skiftetøj til fredag aften, lørdag morgen, lørdag middag, lørdag aften, søndag morgen osv. Alt dette sammen med fotogrej, sekundantudstyr, der var sikkert mere, men det havde vi ikke lige mulighed for at konstatere, men på den anden side, vi skulle jo have det hele med. Det med at komme ned gennem gangene var et problem, som man for en anden god gangs skyld nok bør tage sine forholdsregler mod. Vi kom dog igennem til glæde for os og til irritation for de mange, der sad på deres sæder, men var ved at blive trukket med, fordi vores bagage der jo var omfangsrig greb fat i deres tøj, men de tog det med nogenlunde godt humør. Vore pladser var optaget da vi kom derned, men efter at have været rundt for at tjekke om alle dem, der sad ned havde pladsbillet lysnede det i øst. Under højt humør og mange kvikke kommentarer, var vi på vej til dette års Danmarksmesterskab.

Efter ankomsten til Københavns hovedbanegård skulle vi vente på de andre, før vi kunne komme videre.

Efter tyve minutter var de der og det gik i hast med at komme ind i et S-tog for at komme til Valby. Taxaselskabet i Valby gned sig godt i hænderne, vi brugte 15 taxaer for at komme til Tan-Guns lokaler i Trekronergade. Det var klart at efter en sådan tur havde man en vis form for mathed i kroppen. Men vor madmødre lavede en kop kakao til os, sådan at det hele ikke blev alt for forvirret. Endelig klokken to om natten til lørdag var der ro, så godt som.

Lørdag morgen klokken seks stod alle op noget blakøjet men ved godt mod. Det skal her bemærkes, at vi var Nordborg-Esbjerg-Bramming og Tjæreborg. Sammenlagt var vi 55, en hel del som ellers nok kunne beslaglægge et par baderum. Men her er vi indrettet sådan, at nogen står op når der bliver kaldt første gang, nogle anden gang, der bliver kaldt og de sidste når der bliver truet med vand, så der var så godt som ingen ventetid i baderummene.

Turen til Bavnehøjhallen var ikke slem. Vi tog S-tog til Frihavnen og gik derfra de ca. 500 m til hallen. Holdet på de 55 mennesker lyste helt sikkert op i det lidt triste boligmiljø, som ligger derude. Mange gik i træningsdragter, flere gik i dobuk (reglementeret) andre i dobukbukser med T shirts, nogle undlod T shirtsen til fordel for lidt sol på overkroppen og nogle havde almindeligt tøj på, men et godt syn var det trods alt. Angående hallen, jeg syntes den var

for mørk og havde et dårligt ventilationssystem. Især det sidste havde man mulighed for at konstatere de to dage DM varede. Bare det at gå tilbage i kampstand kostede ca. en deciliter sved. Men ellers var hallen god og efterhånden vænnede vi os til varmen og havde det hyggeligt.

Kampene var gode og selv om det er ved at være en gammel frase vil jeg trods alt konstatere, at standarden inden for kæmpernes rækker bliver bedre og bedre. Det manglede da også bare, med al den træning og planlægning, der kører i de enkelte klubber. Der var mange nye med som først havde deres tredje eller fjerde kamp. Det kunne ses, men som de fleste vil give mig ret i er sådan en ting som kamperfaring ikke noget, man kan træne sig til, men det er noget som skal læres ved deltagelse i mange kampe. De fleste af de nye Danmarksmestre var da også nogen, som havde været med et godt stykke tid. Der var mig bekendt heller ikke de store skader, jeg ser her bort fra skader som blå mærker og småforstuvninger. Den eneste skade, som krævede lægehjælp, stammede fra svømmehallen, hvor en ung mand sprang på hovedet i vandet, nok er han høj hvilket i sig selv kunne være en risiko, men når han springer i på 1 m dybt vand, så må det gå galt. Han slap med to sting i hagen.

Lørdag aften var det meste af deltagertallet i Tivoli. Det var dejligt

varmt og der var mange mennesker, men det lykkedes trods alt at få brugt et par kroner. Da vi kom hjem var der en del støj, men da der var en del som skulle kæmpe søndag, blev det forholdsvis hurtigt stoppet.

Vi stod op en time senere end lørdag, altså klokken syv, stadig var der den indbyggede refleks som sørgede for en rolig afvikling i baderumme. Efter morgenmaden som nogen dog undlod, gik det i et adstadigt tempo ud til hallen. Kampene søndag var lige så gode som dem om lørdagen og blev afviklet i en god og sportslig atmosfære.

Da kampene var afviklet, var der en kort pause, så alle kunne blive klædt om til medaljeoverrækkelsen. Jeg synes, at det er en god ting at overrække pokaler og medaljer fra holdturneringen, men ville ønske at medaljerne i de forskellige vægtklasser blev overrakt samme dag lige efter afviklingen af finalen. Det er som om man ikke gider at klappe og kommentere de forskellige pladser, når man sidder næsten en time og skal klappe osv. Man bliver en del træt og det er måske også underligt for dem, der skal have medaljerne at de ikke rigtigt husker de forskelliges indsats. Dette er ikke ment som nogen bebrejdelse af de kæmpere, der har erobret medaljer, men vi ser alle mange kampe i sådan en weekend og kan vel ikke blive ved med at skelne, og huske detaljer.

Da medaljeoverrækkelsen var fær-

dig, var det for manges vedkommende om at komme af sted, da der var et kvarter til vi skulle med S-tog til hovedbanen. Der skulle klædes om og nogen mente endog, at det var nødvendigt med et bad inden afrejsen. Alle nåede det dog. De der havde været i bad var en del svedige, for de havde været nødt til at løbe ned til stationen, måske lidt spildt arbejde. Det hele gik så hurtigt, da vi skulle afsted, at man ikke nåede at sige farvel til de forskellige, men det skal der rådes bod på her. På vejen hjem blev der talt meget om vores gode overnatningsmuligheder i Tan Guns lokaler og på alle de som var med i denne samtale takker jeg på deres vegne for den gæstfrihed, vi mødte i København.

Jeg ved ikke om DM har givet underskud eller overskud, men det er jer velundt, hvis I trods det svigten- de tilskuerantal alligevel har lavet en slot penge til jeres klubber. Resultatlisten bringes herunder.

Sportslig hilsen
Mille

Lån til:

egen bolig, lejlighed, indfrielse af pantebrev, bil, farvefjemsyn, båd, dybfryser, vaskemaskine, nyt køkken o.s.v.

Lån 3 x Deres egen opsparing

Efter 1 år op til:	50.000 kr.
Efter 2 år op til:	75.000 kr.
Efter 3 år op til:	100.000 kr.

Der er mange muligheder for at få lån i Sparekassen, så det er altid en god idé at tale med os om lån.

Men De kan også sikre Dem ret til lån. Med Sparop-lån ordningen kan De - med en regelmæssig opsparing - låne 3 x Deres egen opsparing allerede efter 1 års forløb. Det gør det en hel del lettere at klare de store udgifter.



Spar-op-lån

Spørg
SPAREKASSEN
SØNDERJYLLAND

POLY RENS

- en ren fornøjelse

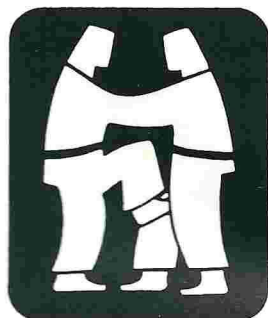
BINDELEDET 9 - 2880 BAGSVÆRD
TELEFON 02-98 11 60

Vi bringer her en fuldstændig resultatliste fra NJM

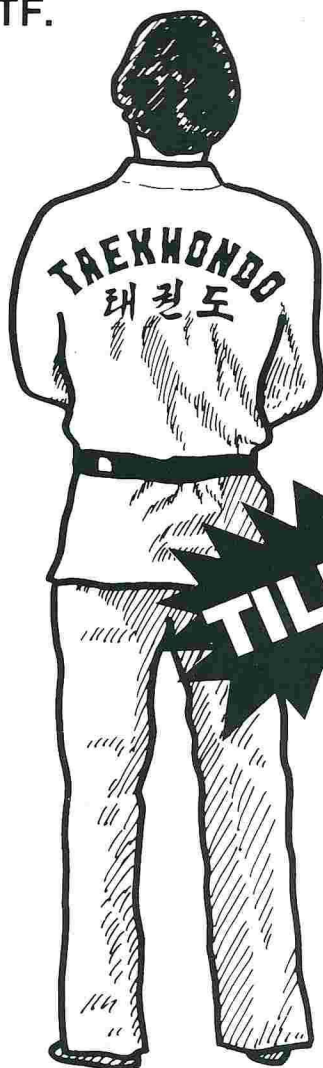
Vægtklasse	Navn	Klub	Placering
		Herrer Senior	
56-60 kg	Abdullah Ziyanak	Silkeborg	I
60-64 kg	Per Kjær	Silkeborg	I
	Niels Kr. Kristiansen	Herning	II
	Poul Kjærgård	Silkeborg	III
	Jens Havskov	Varde	III
64-68 kg	Orla Jensen	Silkeborg	I
	Brian Andersen	Herning	II
	Tommy Kristensen	Herning	III
	Niels Erik Knudsen	Thisted	III
68-73 kg	Carsten Mikkelsen	Silkeborg	I
	Bjarne Buchwardt	Herning	II
	Johnny Hansen	Silkeborg	III
	Leif Hyldgård	Thisted	III
	Jørgen Skaarup	Thisted	IV
	Kurt Bossen	Grindsted	IV
73-78 kg	Jørgen U. Andersen	Silkeborg	I
	John Christensen	Herning	II
	Kim Nielsen	Nykøbing	III
	Jan M. Nielsen	Grindsted	III
	John Rønberg	Herning	IV
78-84	Ole Danielsen	Silkeborg	I
	Lars Høj	Silkeborg	II
		Herrer Junior	
55-60 kg	Kenn Buur	Herning	I
	Ivan Kjeldsen	Thisted	II
60-65 kg	Claus Neergård	Varde	I
	Jan S. Lauritsen	Thisted	II
		Drenge	
30-33 kg	Rade Kezic	Silkeborg	I
33-36 kg	Zoran Bozic	Silkeborg	I
36-39 kg	Alexandor Jovanovic	Silkeborg	I
39-42 kg	Finn Andersen	Varde	I
	Nikolej Andersen	Silkeborg	II
42-46 kg	Frank Jensen	Varde	I
46-50 kg	Niels-Peter Nielsen	Varde	I
50- kg	Lars Buchwardt	Herning	I
		Damer Senior	
60-65 kg	Inge Jacobsen	Silkeborg	I
	Jorma Furbo	Nykøbing	II
		Damer Junior	
45-50 kg	Gitte Madsen	Varde	I
50-55 kg	Birgitte Lauritsen	Varde	I
55-60 kg	Heidi Dalügge	Herning	I
	Else Jensen	Herning	II
		Piger	
42-46 kg	Lotte Jakobsen	Varde	I

Originale koreanske dobogs

med tryk på ryggen.
Trykket er god-
kendt af DTF.



budo - sport



TILBUD!

Enhedspris:
140 til 190 cm.

kr. 140,-

Skriv eller ring til:

Budo Sport · Godthåbsvej 142 · 2000 København F · Tlf. (01) 19 73 93

De sjællandske mesterskaber i Køge den 12. april 1980

Sjællandske Mesterskaber blev i år afholdt af To-San i Køge. Det var et godt arrangement, men der kom desværre ikke tilskuere nok til, at stævnet kunne løbe rundt, hvad angår det økonomiske.

Da der kun var tre klubber tilmeldt til S.M., nemlig To-San, Tan Gun og Frederikssund, blev der kun kæmpet om lørdagen.

På trods af de få klubber fik tilskuerne mange gode kampe at se. Der blev vist gode teknikker i de fleste kampe, men generelt set kunne kam-

pene nok være blevet meget bedre, hvis konditionen havde været i orden.

Til stævnet fik den nystartede klub i Frederikssund sin første guldmedalje, da Henrik Thørring vandt uden kamp. Ellers var medaljefordelingen jævnt fordelt mellem To-San og Tan-Gun.

To-San afsluttede S.M. med en god og afvekslende opvisning. Der blev vist mange gode break tester og det var en fryd for sporten at se børneholdet, der trænes af Bendt Nørgård vise taeguk, håndhandling og frikamp. Det blev vist med en energi og et gå på mod, som tegner godt for sporten i fremtiden.

Venlig hilsen

John Holm

Tan-Gun København



Medaljetagerne fra Sjællandsmesterskaberne, de ser glade ud.

Landslejr 1980 i Bramming

Sommerlejren 80 afholdes i Bramming grundet et for stort pres på de sjællandske klubber, som ellers havde fået lejren som deres opgave.

Lejren holdes i og ved Bramming Sportscenter og de som deltog i lejren 78 vil nok give mig ret i, at forholdene egner sig fortrinligt til en sommerlejr med mange deltagere - hvor træningen er i højsædet, men hvor man også har tid til at dyrke det kammeratlige samvær indendørs i gode og rare lokaler, som er næsten nye - udendørs i grønne områder, hvor der er mulighed for at spille fodbold, rugby, rundbold og mere - er man romantisk eller kan man lide hygge, har man få hundrede meter fra teltpladsen anlagt en stor sø med alt, hvad dertil hører (åkander, fisk og vand).

Jeres indkvartering kan foregå på så godt som alle måder - i telt - i campingvogn - i et regnslag. Det er helt op til jer, det eneste vi ikke har med på programmet er udlejning af værelser.

Selve centret består af to store haller med trægulv, i den ene er der pladser til tilskuere. Der er monteret bander hele vejen rundt, sådan at hvis man ikke føler sig helt klar til at gå i seng, kan man tage et spil indendørsfodbold. Cafeteriet er et kapitel for sig, her underholder og serverer Anna og hendes ansatte. Du kan, hvis du

er sulten, købe forskelligt grillmad, trænger du bare til en kop kaffe - ja, så er det også helt i orden.

Efter endt træning eller hvis du har lyst til et bad, er der meget moderne omklædnings- og badeforhold, og når du nu alligevel er dernede var det måske en god ide at piske op og tage en tur i svømmepølen, som er åben fra klokken er 10 til vi når klokken otte om aftenen.

Som trænere/instruktører er det lykkedes os at få den tyske landsholdstræner Park, Soo-Nam og hans kollega Shin, In-Shik, de er begge sjette dan og har sammen fået det tyske landshold op til, hvad det er i dag. Du vil samtidig få lejlighed til at hilse på den nye landstræner Ko, Tea-Jong, som Torben og Hanne Nielsen trænede under, da de i et halvt år besøgte Korea. De anbefaler ham begge varmt.

For træningen, adgang til svømmebassinet, saunaen, lejrpladsen og de arrangementer, der er planlagt til om aftenen - er prisen 210 kroner.

Skal du spise er prisen for morgenmiddag- og aftensmad 230 kroner. Du kan altså i fem dage dyrke dine interesser, med mad for 440 kroner. Vi mener og håber, du synes det samme, at det er dælme billigt.

Indbydelsen bliver sendt til samtlige 22 lande i Europæisk Taekwon-Do Union, altså kan du også få frisket dine sprogkundskaber op.

Du skal selv medbringe: Dig selv, sovepose, telt eller hvad du nu vil bo

i, gyldigt Taekwon-Do pas, løbesko, toiletgrej og skal du have strøm til lamper og lignende skal du have ca. 20 meter forlængerledning eller en kabeltromle med.

Selve tilmeldingen skal foregå på de i forbundsbladet anbragte girokort, som er mærket LANDSLEJR 80. Vi beder jer om at være meget omhyggelige med udfyldningen. Alt hvad der angår temaet BETALING står på girokortet, husk omhyggelighed. Nu har alle sikkert bemærket, at der ikke er skrevet noget om, hvornår, det kunne skyldes en forglemmelse, det gør det ikke - tværtimod kommer oplysningen nu. Lejren starter lørdag den 5. juli, og vi håber og tror, at I kan være i Bramming mellem klokken 12,00 og klokken 16,00. Når I ankommer skal I melde jer i informationen klubvis. En god ide var måske at slå jer sammen og tage med vores allesammens DSB på gruppebillet, der er penge at spare og I er samlet, når I kommer til lejren.

Lejren slutter (sikkert for tidligt) torsdag den 10. juli.

Skulle der være yderligere spørgsmål er I velkomne til at ringe på telefon (hvad skulle I ellers ringe på) 172567 så får I fat i Alex Jensen eller hvis han ikke er hjemme, telefon 174150 og spørg efter Leo Sonneby. Her er altså muligheden for at komme i forbindelse med andre, som har samme interesse som jer, derfor hå-

ber vi at se jer alle i Bramming til Landslejr 80.

Vi ses i dagene 5. juli til 10. juli.

Hilsen
Organisationkomiteen for
Sommerlejren 80

malta
SELSKABS-
LOKALER
20-36 KVERTER

• BILLIGE PRISER •••••

malta

DINER
TRANSPORTABLE
FRA 5 KVERTER

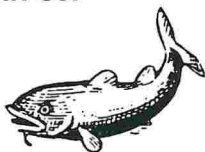
v/ GODTFRED NYGAARD

☎ **55 2335**
(PRIVAT: 58 38 96)

RING OG FÅ TILSENDT BROCHURE

Kolde fiskeborde m/småltunt
Kr. 60.- og Kr. 80.-

Tal med EJNER,
altid friske varer
til absolut
rimelige priser i



Fiskeforretningen
Holmbladsgade 15
2300 Kbh. S. Tlf. (01) 95 75 25

MOBIL MINIMARKED

v/ J. Jørgensen

BENZINSALG

Alt i autoreparation,
plade- og malerarbejde

Strandlodsvej 59

Kom og smag vore specielt tilberedte kyllinger,
— lige til at ta' med hjem ... eller nyd dem
på stedet!



Kentucky Fried Chicken.

... er bare sagen,
når som helst på dagen!

TÅRNEVJ 3 - RØDOVRE - TLF. (01) 70 73 34

Fiskesalgsforeningen for Køge
og Omegn, Ndr. Havn 65 04 09

FISK

— gå til havnen, altid
dagfangede fisk

Fiskesalgsforeningen
65 04 09

frælasten

NYBORG FØRREDE TRÆLASTFORRETNING A/S
STRANDVEJEN 1 5800 NYBORG



09-311146

**nyborg
byggemarked**

LYØVEJ 1 PULSHUSE 5800 NYBORG



09-314499

SAXILDHU HOTEL



6000 KOLDING . TLF. (05) 521200
Telex 51446 saxil dk

Tekst til læserbrevkassen

For at alle der har en lille middellang meddelelse at forkynde vil der for eftertiden være en rubrik som kommer til at hedde: PÅ GODT OG ONDT. Vi har ikke fastsat hvor meget den skal fylde det er i herre over. Skriv kort eller middellangt om hvad der bekymrer jer eller hvad I syntes der er godt. Vil I spørge om noget er I også velkomne til det. Skulle det ske at ingen kan svare på jeres spørgsmål vil vi altid være i stand til at finde et telefonnummer eller adresse som kan.

Første brev til GODT OG ONDT

Angående påstået magtcentrering i Esbjerg

Hvis der et eller andet sted i Danmark skulle være en klub, der vil stille lige så mange folk til rådighed for organisationsarbejde so Esbjerg, er jeg ikke i tvivl om, at de skal være særdeles velkomne til at yde en indsats i den rigtige retning.

Angående pludselig arbejdsiver

I vinteren 79/80 var der nogle klubber, der efter mange års intern og extern sløvhed pludselig blev meget aktive og mente at vide, hvordan alt skulle ændres og køres for at den

bare kørte på skinner. Hvorfor ikke vende denne energi til fordel for Taekwon-Do i Danmark.

Chris Jakobsen

tidligere Holstebro nu Esbjerg
Kasserer i Dankollegiet

Andet brev til PÅ GODT OG ONDT

Kom ud af busken

Hør lige her! Jeg troede, da jeg tilmeldte mig til Sydjysk Mesterskab, at jeg mindst ville få en kamp, men nej, der var ingen tilmeldt. Jeg var den eneste, der var tilmeldt i Damer Senior, er der virkelig kun en i damer senior i hele det Sydjyske område. Er der virkelig ingen piger, der er over 18 år, der dyrker Taekwon-Do (det kan jeg ikke tro). Vel ved jeg, at Taekwon-Do er en sport, som kan dyrkes uden at man behøver kæmpe, men alligevel er det de blå mærker, der er skyld i at ingen deltager, eller er i bange for at tabe. Heregud blå mærker forsvinder og vi kan vel ikke forvente at vinde første gang, man kæmper. Så næste gang der er mesterskab, håber jeg at se flere piger i senior.

Hilsen den ene der var tilmeldt.

Undertegnede sender hermed et hjertesuk til forældrene. Vi kunne ønske at mange flere af jer ville komme med i vore støtteforeninger og deres generalforsamlinger.

Mon I er klar over, hvor stort et arbejde, der gøres for børn og unge. Nu har jeg været med til sommerlejren i Århus og sidst til DM i København, og det er simpelthen enestående, som alt bliver tilrettelagt og som det altid klapper perfekt. Jeg fatter ikke de overkommer det. Jeg under hver eneste far og mor at se det store sammenhold og gode humør, der er på disse ture, de fortjener virkelig at blive bakket op og få vor fulde støtte.

I skulle have oplevet turen til København . . .

En hel roman !!!

Med 60 stykker store og små, fra Esbjerg, Bramming, Tjæreborg og Nordborg, som havde al deres proviant stuvet i store kasser og der ud over havde de deres egen bagage. Alt dette var med i toget, og der blev skiftet i Fredericia og i København, hvor vi skulle med S-tog. Derfra i en ca. 15 taxaer til lejren. Alle de unge tog al denne knoklen uden sure minner, men i stedet med godt humør. Men hjemturen, den slog alle rekorder. Forestil jer at al bagagen blev kørt til Hovedbanen i taxaer og stillet uden for indgangen, derfra skulle den slæbes ned på perron 5, hvorfra vort tog gik klokken halv syv. Og - om ikke der skulle skiftes i Korsør. Ud med al bagagen op på færgen og

det samme med omvendt fortegn, da vi kom til Nyborg. I Fredericia skiftede vi endnu en gang med al vor habengut. Vi blev alle stuvet ind i et tog, som i forvejen var overfyldt. Nu tror I selvfølgelig, de fleste var knuste, men nej, der blev sunget til sidste station, Esbjerg, så de fleste var hæse, da vi ankom.

Jeg kan ikke beundre dem alle nok, men hvem der ikke havde oplevet det ville tro, at det var en fed løgn. Men alle var enige om, at turen havde været en pragtfuld oplevelse, og jeg siger hermed hjertelig tak til alle for fint samarbejde, god tone og opførsel.

Kærlig hilsen
Madmor - Katrine

*Stå af Toget!
Slap a' med en sejltur i
Københavns Havn!*

Sæson fra:

1. maj til 15. september.

Havnens Motorfærger HMF

Ved Gammel Strand . Telf. 01-133105

J.M. SPORT I VARDE tilbyder

Originale koreanske dobogs med dette tryk på ryggen.

Trykket er godkendt
af DTF.

TAEKWONDO
태권도

Trykket holder
farven også ved
kogvask.

Ved køb af 1 stk. f.eks. str. 3 135,00 kr.

Ved køb af mindst 10 stk., pris ca. 115,00 kr.

Vristbeskyttere til brug under indøvelse under kamp 48,00 kr.

Træningsdragte med tryk på ryggen.

Sendes overalt på postopkrævning + porto.

Ring eller skriv til

J.M. SPORT

Kræmmergade 9

6800 Varde

Tlf. (05) 22 14 14

LA CASCADA



HEREFORDSTEAKHOUSE

Åben hver dag kl. 17.00 - 23.00

Store som små
saftige steaks
tilberedt på trækulgrill
med dejlig
vitaminrig salat

Oplev den helt rigtige
spansk/mexikanske
atmosfære

P. Plads: vis a vis (10 mtr.)

Englandsvej 32-34

Bordbestilling: Tlf. (01) 55 55 77

TORVEGRILLEN

v/ Anna B. Jensen
Torvet 9 - Silkeborg
Telefon (06) 826163

Alt i lækre grillvarer
Nyd det her -
eller tag med hjem.

Første brev af mange fra Ove og Stinne (Nordborg)

Vi, Ove Jensen og Chrestine Kohls er nu klar til at tage afsted på vores længe planlagte jordomrejse.

Startskuddet går torsdag den 17. april om morgenen og hvis alt går vel kommer vi hjem om ca. 1,5 år. Formålet med turen er først og fremmest at komme ud at opleve en masse, men også at komme væk fra det daglige ræs, så som op om morgenen, afsted på arbejde, hjem for at spise og til træning om aftenen, derefter hjem for at sove, næste dag det samme og det fortsætter i en uendelighed. Vi startede planlægningen for tre år siden. Der blev lagt forskellige ruter, vi ville køre, der blev sparet op, så vi også på den økonomiske front var sikre. Motorcyklen blev skilt og samlet mange gange, så der heller ikke der var problemer i tilfælde af uheld, og endelig nu er det alvor og vi skal afsted.

Jeg har dyrket T.K.D. i 6 år, har været formand og cheftræner i Nordborg Taekwon-Do klub. I et år var jeg menigt bestyrelses medlem i D.T.F. Jeg har været Sydjysk mester siden 1976, danmarks mester siden 1977, været med til E.M. i München og Verdensmesterskabet i Stuttgart, til E.M. og V.M. opnåede jeg ikke nogen af de medaljegivende pladser,

men det har helt sikkert været en stor oplevelse for mig. Til E.M. og V.M. samlede jeg mange adresser, hvor vi kunne komme for at træne og nyde venskabet samvær uden at der er politik eller andet i vejen. Jeg mener derfor at med en vis berettigelse at kunne konstatere, at det vil være godt med en træningsforandring. Det bliver nok ikke kun en men mange forskellige trænere og træningsundervisningsmetoder. Som i sikkert kan forestille jer, er der ikke megen plads på en motorcykel, når man skal have telt, tøj, reserverede til motorcyklen osv. Derfor har jeg kun medtaget to dobuks, en hvid til officielle træninger og en sort til almindelig træningsbrug. Nu vil jeg slutte for denne gang. Vi har lovet forbundsbladet løbende at holde alle i Taekwon-Do, og venner orienteret om, hvor i verden vi befinder os. Vi skal samtidig skrive for det Hollandske blad Samurai.

En stor Taekwon-Do hilsen fra
Ove og Stinne



**BENZIN
KIOSK
Autotilbehør**

Åben: mandag - fredag 6.00 - 22.00
lørdag - søn- og helligdage 7 - 21.00
Seddelaautomat til lavpris

Vejlands Alle 140
Tlf. 01 - 58 23 21

Få opskriften på en
SYDBANK specialitet:



Få brochuren om
POINTLÅN i SYDBANK.
Så ved De, hvordan De
kan sikre Dem låne-
mulighed op til kr. 50.000
pr. person. Vi udleverer
eller sender Dem gerne
brochuren.

SYDBANK
den sandtjydske bank



**Han er
foran**

han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



Cykelforretningen GRAN

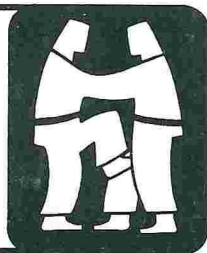
Prins Valdemars alle 5
3450 Allerød
03- 27 37 52

Køb hvor udvalget er størst

**Energi og sundhed
i pakker
- til enhver smag
fra Ota**



NYHED



budo-sport

DANSK

TAEKWON-DO

FORBUND



KOREANSK

KAMPSPORT



Maylands Trindex-planner i lækker 3-fløjet sort lædervinylmappe med lommer til pengesedler, kreditkort, visitkort etc.

Pr. stk. kr. 32,00

Forsiden er præget med GULD-TRYK med Dansk Taekwon-do Forbunds bmærke og navn.