



FAEKTION-10

TAEKWON-DO

Nr. 3 - August 1980 - 4. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

Formand: Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 427815

Redaktør: Mille Jensen
Gyvelvej 6
6740 Bramming,
Tlf. (05) 172567

Lokalredaktører:

Sjælland: John Holm
Sjælørboulevard 81, 5. mf.
2500 Valby
Tlf. (01) 464322

Syd:

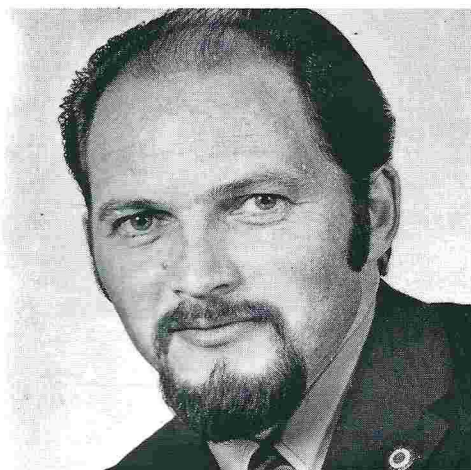
Nord: Kim K. Mortensen
Omøvej 9
8600 Silkeborg

August og september nummeret udkommer i uge 42. Redaktionen for dette nummer slutter fredag den 26. september.

Forsidebillede:

Foto: Mille.

Tryk: Arnold Thomsen A/S
Glentevej 13
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 141511



Formanden for D.T.F., Gunnar Sørensen, Sønderborg.

Formanden Gunnar Sørensen skriver

Hvordan er det gået efter sammenlægningen og optagelsen i D.I.F.?? Det var klart at der ville være problemer, men alle der var interesseret i et medlemskab af D.I.F. var også indstillet på at hjælpe til med at løse problemerne, og det er lykket meget godt. Men vores største problem i øjeblikket, er at der i D.T.F. er personer der ikke vil overholde vort forbunds love eller de fredsforslag der er blevet godkendt før og under forhandlingerne.

Der har været afholdt bestyrelsesmøde, hvor retningslinien frem til næste rep. møde er fastlagt, og det er nu forretningsudvalget og bestyrelsens opgave at få de vedtagne regler og lovene overholdt, dette er ikke altid lige behageligt, men det skal gøres og vil blive gjort.

Jeg skal også her gøre opmærksom på at alle der støtter disse personer er med til at sabotere arbejdet i D.T.F.

Det må være forståeligt for alle, at det vi har arbejdet for i mange år, nu er opnået, nemlig medlemsskabet af D.I.F., og dette skal ikke nedbrydes af få personer.

Der er mange ting der skal laves i D.T.F., derfor har vi brug for alle der vil hjælpe, men ikke nogen der bevidst modarbejder.

Fmd. Gunnar Sørensen

Brev nummer to fra Ove og Stinne, Nordborg.

Goddaw derhjemme i Danevang. Hermed lidt om hvad vi har oplevet siden sidste blad. Hvad angår min Taekwon Do træning, håber jeg at i gør mere ved det end mig, faktisk hvad træning angår, er det meget stille med det kan også være en fordel, jeg har aldrig ondt i benene.

Siden starten fra Danmark, den 17. april, tog det ikke mere end 10 dage før vore varme dæk rullede på den græske jord, vi havde da passeret 10 lande og som den kvikke læser sikkert allerede har regnet ud, var det et land pr. dag, så godt som. Omregnet i afstande svarer det til ca. 600 kilometer om dagen. Det var et hårdt program og for ikke at blive overanstrengt, snuppede vi 6 dage på ryggen i det Græske.

Efter Grækenland fortsatte vi mod

Tyrkiet, første by vi gjorde ophold i var Istanbul, der var vi ikke særlig længe, det er en meget stor by og ikke særlig ren, og med over 7 mill. indbyggere, ergo lettede vi og fortsatte mod Ankara, hovedstaden i Tyrkiet, her var mere rart så vi blev for en tid. Jeg mødte en Judo mand som viste os vej til Ankara Taekwon Do klub, da vi ankom talte vi med chefen som til vores ærgelse fortalte at de højst graduerede havde trænet, men vi var velkommen til at se det hold som trænede i øjeblikket, det var et hold mellemgraderede som trænede, og de gjorde noget ved sagen selvom de ikke havde nogen trænere, da vi var der. Klubben virkede som en velorganiseret og god klub. De havde gode lokaler med spejle på væggene så hvad angår det med at se sig selv ligner de danskerne.

Dagen efter vi havde været i klubben startede vi mod Mersin, for derfra at sejle til Cyprus, vi havde været nød til at ændre vore planer, grundet den uro der hersker i Iran-Irak og Afghanistan, derfor sejlturen til Cyprus og derfra videre til Israel.

Jeg havde samlet adresser til turen, da vi deltog i W.M. og havde også fået Presidenten for Taekwon Do forbundet på Cypren. Efter 8 timers sejlen kom vi i land og fandt hurtigt adressen, det var en restaurant som han var ejer af. Efter den venlige velkomst hilsener blev vi budt på middag, og fik en snak om W.M. Efter en hyggelig aften fik vi tilbudt

at overnatte i deres klublokaler som desværre var under restaurering, da var der ingen vaskemuligheder, og ingen toilet, men vi klarede os, trods alt.

Jeg snakkede meget med Eyup Zaffer Gøgbiilen. Han har 4 Dan i T.K.D., 3 Dan i Gjoryo karate, 1 Dan i judo, han har været to år i Japan for at lære karate og han er international dommer med A certifikat.

Han startede som 10 årig og havde 1 dan som 14 årig, og ellers trænet sig frem til de førnævnte resultater. I 1974 startede han T.K.D. på den Tyrkiske side af Cypren. I dag har han 6 klubber med 800 medlemmer, han er ikke mere end 26 år, man fristes til at påstå at han er den yngste president i Europa.

Dagen efter at vi var blevet enige om at jeg skulle prøve at træne dem, de ville gerne prøve noget nyt. Under træningen kunne jeg se at standarden ikke var nær så høj som i Danesvang. Holdet var en blanding af sort bælte, og mellemgraderede, der var en præst som havde blåt bælte prøv at tænke jer at træne en præst? Bagefter var der landsholdstræning, den var hemmelig så vi måtte blive ude. Det kan være de har nogen trumfer, gemt i ærmet som skal bruges ved E.M. så pas på.

Efter at have nydt Eyups gæstfrihed i 5 dage, syntes vi at det var nok, og satte kursen mod Farmagusta, hvor vi ville tage færgen til Israel. Men da

vi kom til byen, kunne vi blot konstatere at der var 7 dage til der gik en færgen mod Israel. På nakken af B.M.V.en igen, ud for at finde en rar lille grøn plet hvor vi kunne hamre vort telt op. Et stykke udenfor byen, fandt vi denne lille plet, og efter at have rejst teltet, lavede vi det mest lille nyskelige bål, hvorpå vor mad blev tilberedt. Da de 7 dage var gået, kom vi ombord på færgen, klar til en 16 timer lang sejltur og i det kraftig søgang, det kunne jeg ikke stå for og måtte ofre mig et par gange. Efter 16 meget lange timer kom vi i land, ved byen Haifa. Det siger jeg jer måske er der papirnusseri i EF, men dette overgår selv de værste mistanker. 4 timer, tog det før vi blev sluppet fri. I Tel Aviv sad vi udenfor et vandrehjem, da en ung langskægget fyr med langt hår, stoppede ud for os, transortmidlet var en gammel BMV han spurgte uden nogen indledning, om vi kunne tænke os at bo i hans lejlighed, det ville vi selvfølgelig gerne.

En del af hans familie arbejdede i kibbutz, så det prøvede vi i tre dage. Fantastisk hvordan en kibbutz fungerer. Man arbejder 6 timer 6 dage om ugen, men får ingen løn, men der er heller ingen udgifter, alt er gratis. Bliver man tørstig er der opsat saftevandsbeholdere overalt i kibbutzen, der er tre slags og det er koldt. I den lille by som man næsten kan kalde kibbutzen er der, swimmingpool,

basketball, tennis, kaffebar o.m.a. det hele fungerer bare.

I Tel Aviv fandt jeg en Shotokan skole, og efter et par indledende fægtninger, prøvede jeg at træne der. Vi startede kl. 18, opvarmningen var god men der manglede smidighedsøvelser, men temperaturen var på 38 grader så sveden silede ned af mig. Godt gennemvarm gik man over til Kata (pomse) og jeg prøvede så godt det kunne lade sig gøre, det gik da også nogenlunde. Og nu kom vi til det jeg havde glædet mig til, nemlig kamp, de blev meget overrasket da jeg lagde foden op i ansigtet på dem, de kunne ikke sparke højere end midtersektionen, så jeg holdt mine spark i højsektion, det var rart. Men så kom min overraskelse, en over-

gang troede jeg det var en fejl men de slog mig i hovedet, det er tilladt i Shotokan.

Træningen varede 2,5 time så jeg var våd og meget træt da vi hilste af, det var den første rigtige hårde træning i 1,5 måned.

Jeg snakkede med ham som jeg havde kæmpet med, han hed Davis Kobaiwawol, som fortalte at klubben havde eksisteret i 20 år og at det altid var dem der rendte med alle mesterskaberne, det lader til at være en stærk klub.

Nu må jeg hellere holde, det er blevet til en del, men jeg vil sende en hilsen til alle klubber i Danmark, og held og lykke til landsholdet ved EM.

Sportslig hilsen Ove og Stinne.

Stinne og vores allesammens Ove i Flying Yeop Chagi hen over hans og Stinnes motorcykel.



J.M. SPORT I VARDE tilbyder

Originale koreanske dobogs med dette tryk på ryggen.

Trykket er godkendt
af DTF.

TAEKWONDO
태권도

Trykket holder
farven også ved
kogvask.

Ved køb af 1 stk. f.eks. str. 3 135,00 kr.

Ved køb af mindst 10 stk., pris ca. 115,00 kr.

Vristbeskyttere til brug under indøvelse under kamp 48,00 kr.

Træningsdragte med tryk på ryggen.

Sendes overalt på postopkrævning + porto.

Ring eller skriv til

J.M. SPORT

Kræmmergade 9

6800 Varde

Tlf. (05) 22 14 14

Emblemer Medaljer

Dragtmærker

Vimpler

**Kampagne-
mærker**



H.C. Andersens Boulevard 17
1553 København V
Tlf. (01) 15 77 27

På godt og ondt, landet rundt

Til kæmperne

Jeg hørte engang en der sagde »dommer det kan jeg faneme blive når jeg er for gammel til at slås«.

Så er det jo man tænker, at han m/k måske ikke har tænkt sig så meget om. De fleste dommere vil nok give mig ret i, at man lærer noget ved at dømme en kamp. Man får bl.a. prøvet at vurdere et angreb som point/ikke point, og man bliver udsat for at skulle uddele advarsler/minuspoint. Man kunne vel tro at det at være dommer giver en noget som kan bruges når man selv skal kæmpe eller når man skal træne nogen.

Til dommerne

Til alle dommere som har fået certifikat, men som ikke har lyst til at være aktive, eller måske tror at de ikke vil gøre en god figur på en kampplads. Hvordan tror I vi andre har følt det da vi første gang stod i ringen som dommere.

Derfor find evt. en du kan låne et sæt dommertøj af, og meld dig under fanen som aktiv dommer.

Hilsen Chris Jakobsen, Esbjerg.

EMs placering

Dette på grund af placeringen af EM-80 i Esbjerg. Det har undret os her i Silkeborg, hvorfor EM er placeret i Esbjerg, det syntes mere nærliggende at ligge et så stort

stævne i København. Vi mener der er mange grunde til at vælge København frem for Esbjerg. København er dog trods alt vor hovedstad, og dermed den mest kendte by, hvor mange i Europa kender en lille fiskerby ved navn Esbjerg? København ville derfor trække langt flere mennesker omend ikke kæmpere så tilskuere, og med hensyn til tilskuere ville disse have langt flere muligheder for forlystelser udenfor kamptiderne.

København har en international lufthavn, og dermed bedre muligheder for befordring for deltagerne. Danmarks største og mest læste aviser har til huse i København, hvormed vi med EM i København ville have meget større muligheder for pressedækning. Pressedækning er også TV, det har vist sig at DR er meget mere villig til at dække begivenheder der foregår i København end i provinsen, der er da sørget for TV-dækning? DR har jo ikke nogen undskyldning mere for ikke at dække Taekwon Do, da vi nu er kommet ind under DIF. Mon ikke et stævne under DTF's regi sagtens skulle kunne arrangeres selv om ingen sjællandske klubber har overskud til at hjælpe. Dog er det jo nok på skrivende tidspunkt for sent at ændre EM's placering, men organisationskomiteen for EM må dog have overvejet nogle af disse problemstillinger før man fandt en placering for EM, ellers er dette nok

stof til eftertanke ved fremtidige internationale arrangementer i Danmark.

Silkeborg Taekwon Do klub
v/Kim K. Mortensen

Til Kim K. Mortensen, Silkeborg

Svar på dit indlæg ang. placeringen af EM 80.

Jeg mener at kunne forstå dit indlæg sådan at det ikke kun er dig men en større del af jeres klub, der er utilfreds med placeringen af EM i Esbjerg.

Jeg står uforstående over for den kritik I rejser, men vælger at opfatte det således, at grunden til kritikken er at klubbens medlemmer ikke har været tilstrækkeligt orienteret omkring Europa Mesterskabet. For halvandet år siden kom de første skrivelser om at Esbjerg havde overtaget EM både hvad angår placeringen og hvad angår planlægningen. Det var lidt bedre om jeres kritik var blevet rejst dengang, for det er som du selv skriver meget for sent at ændre placeringen og planlægningen. Har I gjort op med jer selv hvormedget arbejde der er med at få et EM op at stå, helt uvidende er I jo ikke, da I selv har lavet et Nordjysk Mesterskab, selvfølgelig er det en dårlig sammenligning med et EM men husker I de problemer det voldte. Husker I hvor svært det var at få eleverne op på mærkerne, jeg erindrer en artikel i jert klubblad, hvor dette

kom til udtryk, samtidig har jeg fra flere af de ledende i klubben hørt at opgaven var rimelig stor. Det forrige taget i betragtning mener jeg I må have forståelse for en del af de problemer der kan opstå.

Alene i O.C. (organisationskomiteen) har der til nu været afviklet over 30 møder omkring budget, planlægning, hoteller, dommere osv. Samtidig har de enkelte medlemmer af O.C. deltaget i møder med enkeltpersoner, for mit eget vedkommende drejer det sig om 40 møder af forskellig art. O.C. budget er revideret mange gange efterhånden som vi har modtaget de forskellige afslag eller godkendelser, mange gange af den første art (afslag), det kan godt kvæle lidt af glæden ind i mellem. Budgettet er i øjeblikket på 300.000 kr. Hvad angår reklame, som du kommer ind på, har det været nødvendigt at kontakte et reklamebureau, da der var så meget at to mand faktisk kunne beskæftiges på denne måde, fra nu af og til EM.

Indbydelsen er et kapitel for sig, hvad det har kostet af timer, kan ikke gøres op, men det er mange, rigtig mange. Først blev der lavet en kladde som skulle sendes til ETU's formand Heinz Marx, der dog havde godkendt det pro forma, der var enkelte ting der skulle ændres men, fra afsendelsen til vi modtog det reviderede oplæg, gik der over en måned og da det kom tilbage var det godt nok blevet revideret så det bat-

ter, ergo betød det en masse ekstra arbejde, men også dette er i orden, indbydelsen er sendt til de 22 medlemslande i ETU.

Forbundet er ikke gået i stå pga. EM tværtimod, sideløbende har der været bestyrelsesmøder, repræsentantskabsmøde i Fredericia med alt hvad der var af møder i den forbindelse, der er lavet kurser af forskellig art osv. mange af de mennesker der sidder i OC har deltaget i alt dette foruden at mange af dem sidder i bestyrelsen for klubber rundt om i landet.

Der skal oprettes et specielt sikkerhedshold som skal fungere på den måde, at de sikrer at de regler der er lavet for EM bliver afholdt. Ved WM i Stutgart var der problemer fordi man ikke havde givet disse kontrollører, eller hvad man vælger at kalde dem, ret til at afvise folk eller personer som bevæger sig på forbudt område. En af eksemplerne fra VM var ved en af flagceremonierne, her kom en koreaner og orienterede den unge fyr der stod for hejsningen af flagene, om at det han lavede var helt ved siden af, den unge fyr blev befibbet og lavede nogle dumme fejl og da det brændte sammen forsvandt koreaneren. Til styring af kampgulvet skal der bruges minimum 15 personer. Der skal afvikles ca. 300 kampe. Disse kampe kræver en dommerstab på 35, som vi skal sørge for indkvartering til, samtidig med yderligere 40 andre der skal på dommerkursus.

Jeg kunne blive ved længe endnu, men det er sikkert gået op for jer, at det at lave et EM, ikke bare er noget der kommer af sig selv. Det er heller ikke noget der tager et par måneder at lave, tværtimod har der været brugt utroligt mange timer allerede nu, og tro ikke det bliver bedre, nu starter det for alvor.

Set ud fra det jeg har været inde på, må det være helt klart at allerede i oktober 1978, at vi fra DTF's side måtte have et udspil klar, der skulle være datoer, lokaler, hoteller osv. der kunne godtgøre at Danmark fik EM 80. Dette var helt i orden og det var grunden til at vi fik arrangementet, flere havde lagt billet ind men var ikke så godt forberedt.

Efter DTF havde fået opgaven, skulle man se hvem der kunne afholde EM og valget faldt på organisationskomiteen som allerede dengang havde stået for flere stævner og andet godt. De havde mange af de personer som havde erfaring nok til at få det op at stå, dengang som nu var Vestjylland førende hvad angår dette men der har aldrig været nogen som har forsøgt sig med store stævner som et EM eller lignende, men jeg håber at når EM'et er vel overstået, at der findes personer som vil ofre lige så meget tid på TKD som der er gjort i det Vestjyske. Det er klart at hænger man på arbejdet med organisation og styrelse, bliver der ikke

meget tid til klubbens arbejde og endnu mindre tid til privatliv.

Du skriver ligeledes hvad angår publikum, måtte dette være meget større i København, jeg ved det ikke men DM er stadig forholdsvis frisk i min erindring. Der er også TV og presse i Jylland, og i øjeblikket ligger vi i forhandlinger med TV.

Disse forhandlinger går gennem Dansk Idrætsforbunds TV udvalg.

Hvad angår pressen vil der daglig blive udsendt pressemeddelelser over Ritzaus Bureau.

Til sidst det med at der er større mulighed for forlystelser i Kbh. der i er jeg fuldstændig enig, men tror du at folk rejser så langt for at overvære et EM så skal i byen, kampene strækker sig dog over 9-10 timer daglig.

På OCs vegne
Alex Jensen

M

Miljø møbler

Industrivej - Assens pr. Mariager - Tlf. 08-583454

*Det store udvalg i møbler
til ethvert hjem
- og enhver lejlighed
Tæpper fra væg til væg,
det hele under eet
og til de rigtige priser!*

Ribe



Kommune

5 års jubilæum

For det store arbejde som du har lagt i klubben, da du startede den for 5 år siden, og for de gode råd og vejledning som du har givet klubben efter du rejste til København, vil jeg hermed på klubbens vegne, udnævne dig til æresmedlem i To- San Taekwon Do klub.

Med disse ord overrakte Køges formand Bendt Nørgård, æresbeviset til Jan Erik Jørgensen.

Denne handling foregik ved en reception, som To- San Taekwon Do klub i Køge, afholdte i forbindelse med klubbens 5 års jubilæum, den 10. maj. Til receptionen havde klubben inviteret over 250 af dens venner, hvoraf kun et fåtal var mødt frem, det kunne også læses i ansigtet på bestyrelsesmedlemmerne.

Der var ellers lagt op til en større festlighed, hvor man ville have takket alle dem der havde haft et samarbejde de forgangne 5 år. Klubben vil dog her igennem rette en tak til dem som var mødt op, samt til dem der ringede, for deres venlige opmærksomhed.

Bendt.

To - San, Køges fem års jubilæum, den 10. maj.

Kære To- San, Bendt, Kirsten, trænere og øvrige medlemmer.

Jeg vil hermed sige tak og tillykke med de første fem år, i som klub har eksisteret.

Det er glædeligt at se at i idag er blandt de førende klubber i DTF

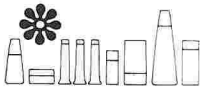
både hvad angår organisation og antal medlemmer i klubben. I har formået at afholde 2 Sjællandske mesterskaber og 2 Danmarksmeesterskaber på den korte tid. Samtidig har i været blandt de første i Danmark som fik egne lokaler, da i hurtigt indså at det ikke var let at have et klubliv, som i ønskede det, i en skoles gymnastiksal.

Selvom jeg flyttede fra Køge for 2,5 år siden, har jeg følt mig hjertelig velkommen, både blandt bestyrelsen, trænere og medlemmer og dette håber jeg vil fortsætte meget langt ud i fremtiden, ligesom det er mit håb at forholdet vore to klubber i mellem vil blive styrket yderligere. Jeg vil gerne endnu engang takke klubben, for den hæder der er mig givet, at blive udnævnt til æresmedlem i To -San, og jeg vil gøre mit til at opfylde de forpligtelser dette medfører. Endnu engang tillykke.

Jan Erik Jørgensen

Tan Gun Taekwon Do Klub, Kbh.

Hvem bruger
COSMEA
hver dag?



Det gør de forbrugere,
der ønsker høj kvalitet
til rimelige priser!

Apoteket - et naturligt sted
at købe hudplejepreparater!

Indtryk fra Landslejren i Bramming.

Allerede fredag aften, efter arbejde, startede forberedelserne til lejren, man vidste at lørdag er den hårdeste dag ved en sådan lejr. Der blev lavet plakater som skulle orientere om dagens aktiviteter, forskellige meddelelser blev skrevet ned, vi lavede arbejdsinddelinger osv. Lørdag morgen mødtes vi til et solidt morgenmåltid med hvad dertil hører. Under måltidet blev det allerede bestemte gennemgået endnu engang, efter maden snakkede vi om de ting vi var kommet i tanke om inden vi faldt i søvn, de tanker vi havde mens vi drømte, og dem vi kom i tanke om, da vi vågnede. Da alt var diskuteret igennem følte man sig godt rustet til dagens store rykind.

Selve lørdag morgen i Sportscentret var meget rolig, men ved 10 tiden begyndte alle at ankomme. Vi havde stillet vejviserskilte ud og flere gjorde det klart at skiltene havde været en fordel, dels havde alle lejrens deltagere fundet frem og dels havde mange Bramming-borgere fundet op til lejren for at kigge på forberedelserne.

Tålmodige og rolige deltagere.

Trods det at nogen måtte flytte til en anden plads og trods det at de fyldte mere end beregnet, sådan at de medbragte 20 meter kabel ikke slog til, for at man kunne nå frem til kasserne med strøm. Hårdest var det vel,

at vejret ikke var på vor side, tværtimod regnede det så græsset blev slået i bund, og store vandpytter samlede sig forskellige steder, endda var der et par stykker der måtte flytte plads, da deres telt var lavet om til en husbåd. Denne lørdag faldt der i Bramming 15 millimeter vand. Ved middagstid var der ankommet så mange at man kunne fristes til at tro at alle var kommet. Der svirrede mange spørgsmål i luften, som alle omhandlede vejret og hvor man kunne slå sit telt op, dog var København ikke helt tilfreds med den manglende strøm, så efter en langvarig diskussion, fik vi flyttet en af kasserne, så også København fik strøm. Et par piger havde lånt et telt, som derfor gav dem problemer da de skulle sætte det op, venligt hjalp man til, blandt andet ved at rydde op inde i teltet man smed et par ølkapsler ud, mens man ytrede et par kommentarer om øls skadelige virkning på kroppen, pinligt var det, da disse kapsler senere viste sig at skulle benyttes til at holde stængerne i teltet! Tilsidst lignede alle telte dog hinanden, alle havde glatte pæne sider, stramme barduner osv. Taekwon Do folks evner som skuespillere.

Ved tre tiden var alle telte rejst og det første vand var sat over, så man kunne få sig en varm kop the eller kaffe, og flere havde eller var ved at tage tørt tøj på. Da al den store travlhed var overstået kom en foto-

graf fra Vestkysten for at tage et par billeder af lejren men det skulle være fotos med aktivitet, og det var jo et problem da alle var færdige. Dog var de fleste villige til at hjælpe, om det var fordi det var en kvindelig fotograf eller det var fordi man øjnede en chance for at komme i avisen. Der blev pillet telte ned som man så satte op igen mens kameraet kikkede, et par af dem der havde tøj til tørre pillede det ned igen for så at hænge det op igen, der blev stadig brugt film og der var mange forslag fremme om hvad hun absolut måtte have billeder af, men efter at have brugt et par film mente hun at det var nok. Vi takker for indsatsen, selvom vi ikke kan udbetale honorar for indsatsen.

Den officielle åbning af Landslejren. Kl. 18.30 skulle lejren åbnes og mange var allerede i Dobuk 30 minutter før, og i fuld gang med at varme op til fællestøringen. Men vi manglede de to koreanske instruktører, Park Soo Nam og Shiin In Shik, da klokken var et kvarter over seks begyndte man at blive en smule utryk, men tyve minutter over seks trådte de ind ad døren. Bernt bød velkommen og præsenterede de to trænere, derefter gav han ordet til Magnus Nielsen fra Bramming Idrætsforbund. Magnus Nielsen kom blandt andet ind på problemerne i den frivillige idræt, han mente bl.a. at selvom man

ydede en stor indsats, aldrig bør miste modet på grund af den modgang man tit har, han mente at så længe man kunne beskæftige unge mennesker med meningsfyldt fritid kunne man også holde dem borte fra kriminalitet, dette i sig selv var en stor belønning. Shiin In Shik kørte derefter den obligatoriske fællestøring, mange af dem der kom op efter støringen var meget svedige, det kunne skyldes dårlig kondition, men det kunne også være på grund af hård træning, hvor man selv var mindet for at yde sit maksimale.

Senere fortalte forskellige, hvad de havde haft ud af støringen. De højst graduerede, dem i de forreste rækker, mente at den havde været god, men dem, der havde stået helt bagude ikke rigtig vidste, hvad de skulle sige, det havde været svært at høre hvad træneren sagde, men endnu værre havde det været, at man intet kunne se.

Til trods for at de bagerste, har fællestøringen dog stadig sin berettigelse, alle elever får hilst på nogen af dem de skal træne på hold med, og træneren får et førstehåndsindtryk af, hvordan han skal lægge sin træning.

Indtryk fra anden dagen på lejren
Eftersom vi havde snakket hele natten, vi er Shiinn og Park og undertegnede var det med en vis form for mathed i kroppen man stop op søn-

dag morgen, dog vågnede man lidt op efter at have drukket meget, meget stærk kaffe, det var faktisk så stærkt at man måtte klippe kaffen over når koppen var fyldt.

Forholdsviis vågen kom vi op i Centret, hvor den første vi mødte var Anna, cafeteriets lille konge, m/k. Hun gav os en verbal skideballe med hård røst. Grunden var, at vi ikke havde stemplet kontrolkortene som var udleveret til de, der havde betalt for mad. Efter at vi havde undskyldt mange gange tilgav hun os, og talte igen med hendes milde røst.

Morgenmaden var som i de fleste andre hjem, men det var mere hyggeligt med den store familie der var her. Efter morgenmad og omklædning kunne vi alle konstatere, at både Park og Shiin var i fin form til at træne andre, men deres egen var også helt i orden.

Underholdning efter kl. 23

Flere havde klaget over støj på pladsen (camping) efter kl. 23 og det var et krav, at der nødvendigvis måtte være ro, sådan at de, der ønskede at sove, virkelig kunne sove. Vi møder vel alle med forskellig indstilling til, hvad vi vil opleve på en sådan lejr. Derfor er det nødvendigt at overholde de regler, som er lavet.

Landsholdstræningen

Søndagens program indeholdt også landsholdstræning med Park. Og det tør vel antydes at han førte en del

nytænkning til Danmark, og måske netop på grund af nytænkningen, var træningen lukket for tilskuere. Denne lukning gav stof til en del klager og man følte det vel også selv lidt underligt, indtil det var blevet tænkt igennem, der er ingen grund til at fortælle andre om hvad landsholdet kan og hvad de ikke kan, det må komme som en overraskelse for modstanderne.

Behageligt

Søndag så det ud til at vor aftale med de højere magter, ang. godt vejr holdt stik, der er sommetider en sky for himlen men det regner ikke.

Vore indvendige funktioner

Det er helt sikkert at sport er godt, både psykisk og fysisk velvære, men der kan sættes et stort spørgsmålstegn ved vor indvendige funktion. Fra en lejr starter og til den er færdig skal man enten være forkølet, trængende eller have en dårlig lugtesans, for at kunne udholde en sådan lugt.

Festen søndag aften

Landslejrens party var lagt så tidligt på lejren for at man kunne udnytte det som en præsentation af alle deltagere. Det lod til at gå udmærket, faktisk gik det over al forventning. Vi havde fællessang, mange konkurrencer som havde det formål at underholde de som måske ikke dansede o.s.v. og hvad betyder det, at man efter nogens opfattelse gør sig lidt til

grin, når bare alle får lidt morskab ud af det?

Mandag morgen skulle jeg på arbejde og mangler derfor kendskab til, hvad der var sket, men efter samtale med de forskellige var det gået godt og man havde dyrket samværet med de forskellige.

To ting vil jeg fremhæve her, det ene er den overraskelse der var berammet til tirsdag aften, vi havde åbenbart talt forbi hinanden, for da det kom til stykket fik man i stedet for en overraskelse udbetalt 100 kr. i en kuvert som skulle benyttes i jukeboxen. Meget dårligt var det og hermed en velment undskyldning fra os til jer.

Den anden ting var tovtrækningen som blev en stor succes, ligeså stor lykke som skuffelsen tirsdag. Tovtrækningen foregik tværs over svømmebassinet og mange hold røg

i vandet, og i år blev mestrene Nykøbing Mors, de sørgede for at trække i den samme ende hvergang, de havde nemlig smurt den anden ind i brunsæbe.

Der var også en konkurrence der gik ud på at på kortest tid og med flest nedrivninger, at nå op i den anden ende og tilbage igen. Turene blev tilbagelagt på luftmadrasser, deraf nedrivningerne, holdet fra Ribe vandt og det vil være for pinligt at skulle nævne dem der blev disket på grund af feje trics, så som pille proppen i luftmadrassen ud og meget andet.

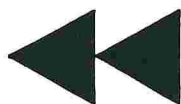
Efter egen beskedne mening var det en god sommerlejr, hvor der blev knyttet en masse nye venskaber og mange lærte en masse nyt enten træningsmæssig eller menneskeligt.

Sportslig hilsen
Mille

Vinderne fra tovtrækningen, på Landslejren 80, Nykøbing Mors. Foto: Mille.



**STEDET HVOR
MAN FÅR »RÅD«...**



Kreditbanken

6400 Sønderborg
Telf. (04) 423246

... tradition for god service



Velkommen til Nyborg -

hele landets mødested...

unoX

et landsdækkende dansk selskab,



Bikuben
-det summer sig...

Taekwon-do grundteknik 1

indeholder

Taekwon-doens historie
Taekwon-doens teorier
Pensum til 10-9-8-7 kup
Grundteknikken i tekst og billeder
Gennemgang af gradueringspensum og forklaring om, hvad man skal passe på.

Nu i revideret udgave.

Taekwon-do grundteknik 2

indeholder:

Opvarmingsøvelser
Håndteknik
Benteknik
Kombinationer
Pensum i tekst og billeder til 6-5-4-3-2-1 kup samt 1 Dan.

Bogen udkommer 1. juli 79.

Bemærk alle tidligere bestillinger af bog nr. 2 annulleres hermed, ønsker du bogen, send venligst bestillingssedlen af hensyn til oplagets størrelse.

Jeg ønsker at få tilsendt _____ stk Taekwon-do grundteknik 1
pr. efterkrav til en pris af 70 kr. pr. stk. + porto og moms.

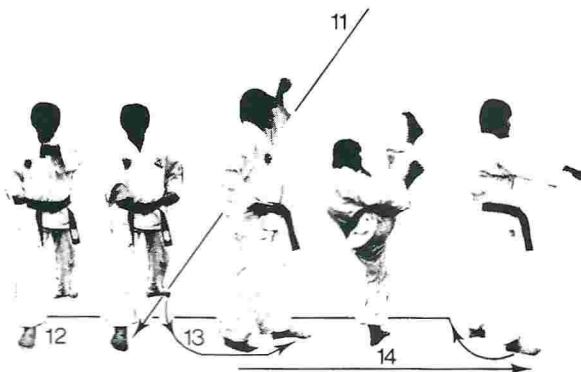
Jeg bestiller samtidig _____ Taekwon-do grundteknik 2
pr. efterkrav til en pris af ca. 125 kr. pr. stk. + porto og moms
(levering juli mdr.).

Udfyldes med blokbogstaver

Navn _____	Adresse _____
Postnr. _____	By _____

kan bestilles ved

Gunnar Sørensen
Augustenborg Landevej 61
6400 Sønderborg





Månedens interview

Hyggesnak med Alex,
næstformand i D.T.F.

Forbundet var i juni måned repræsenteret ved et stævne i Tyskland, som blev afholdt i byen Haagen.

Jeg har ikke modtaget noget til forbundsbladet om dette, derfor dette lille interview.

Hvordan med planlægningen og afviklingen af turen til Tyskland?

Bussen vi kørte i var af de bedre modeller, den havde alt det luksus som man kan kræve til en så lang tur.

Vi havde en del sjove og lidt pinlige episoder så turen, det første der skete og det dyreste var, da vi blev stoppet på vor tur ned gennem Danmark, personen, der stoppede os var i polituniform og kunne fortælle at

vi havde kørt for stærkt, han var høflig og afbalanceret indtil Chris fra Esbjerg tog et billede af ham, så blev han lidt mere grov og noget mere uafbalanceret, men vi fik da lov til at køre videre med et helt kamera og et par kvarter forsinket.

Da vi kom til Padborg skulle vi samle Hanne Nielsen og Allan Poulsen op her, der var mange mennesker, men ingen af de to. Senere viste det sig at de havde stået ved Frøslev grænseovergang, og da vi ikke var ankommet, fik de politiet til at lede efter os, en overgang havde de faktisk tre patruljevogne til at lede, til sidst havde vi dog samling på troppeperne og det gik derned af. Fin service af politiet.

Vi havde for at sikre at kæmperne fik en sund og nærende kost, lavet mad hjemmefra. Medbragt i bussen var et gasblus med bord, bestik, og tallerkner. På den anden side af Hamborg holdte vi ind og madmor Henning og gutterne startede op med opvarmningen (af maden) og opdækning af bordet til stor opmærksomhed af de folk som så os, de næsten drejede hovedet af led, faktisk var det godt de så os på en parkeringsplads hvor hastigheden selv i Tyskland er moderat, ellers kunne det have betydet nogle grusomme uheld.

Flere gange på vejen gennem Tyskland ringede jeg til de tyske arrangører for at undersøge hvordan det stod til med sammenlægningen af

vægtklasserne, først tredje gang kunne de oplyse, at det ikke ville blive noget problem for os, der ville ikke ske nogen sammenlægning for de klasser, vi var tilmeldt i.

Vi blev ramt af et enkelt afbud, det var John Pedersen fra Ballerup, som måtte melde afbud på grund af kæbehulebetændelse.

Vor bus var desværre ikke fyldt op, der var plads til tilskuere eller kæmpere, som ville stille op for egen regning. Men ca. to til tre uger før afgang ringede regionsformand Alex Hvalsø for at høre om det var i orden at han selv lavede en bustur til Haagen, han havde forhåndstilmelding fra 16-20 kæmpere fra hele landet, som gerne ville slås, men ikke var udtaget til landsholdet. Jeg fandt dette helt i orden og sendte Alex kopier af D.T.F.s indbydelse samt tilbød hjælp med oplysninger o.s.v. Jeg var interesseret i at så mange som overhovedet muligt kom med, det ville give kæmperne en god erfaring samt give os mulighed for at se hvem der var egnede til deltagelse i E.M., da dette stævne foruden Grindsted Cup, landskamp mod Tyskland den 23. august, landskamp mod Holland og Belgien den 6. september skulle denne baggrund for udtagelse til landsholdet, som skal kæmpe ved E.M. i Esbjerg. Men en uge før afgang ringede Alex Hvalsø og kunne meddele, at hans tur til Haagen desværre ikke blev til noget, grundet stort frafald i tilmeldingerne.

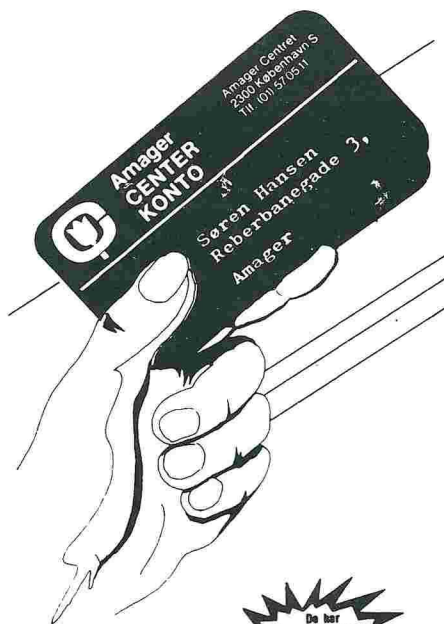
Hvordan var jeres indkvartering i Haagen?

Vi ankom til byen ved 23 tiden og blev indkvarteret på et middelhøjt hotel, hvor værtsparret skændtes (pga. manglende nøgler). Faktisk talte de en overgang med store bogstaver, og meget højt. Efterhånden blev alle indkvarteret og kunne lægge sig i de efterhånden meget kendte og meget bløde senge.

Der var dog endnu en overraskelse inden vi skulle sove. En af kæmper-

**Gør indkøbene på
een kundeplade**

**NEMT
HURTIGT
PRAKTISK**



ne lå en tre til fire kilo over den vægtklasse han var tilmeldt i, hans vægt var hjemme blevet konstateret på en badevægt og endnu engang må det oplyses at disse vægte er meget ustabile. Dette problem blev også klaret, men det ligger i sagens natur, at han sprang morgenmaden over. Alle stod op klokken seks næste morgen og efter soining var vi samlet til morgenmad. Efter at have spist var det afsted ud i hallen, hvor vi havde fået en speciel aftale, alle andre kæmper var blevet vejlet fredag aften, mens vi kunne vente til lørdag morgen. Alle bestod vægtens hårde krav også den lidt overvægtige fra fredag aften.

Hvordan mener du kampene blev afviklet?

For Danmarks vedkommende var den første der skulle kæmpe, Claus Pedersen fra Esbjerg, denne kamp blev forsinket i 10 minutter, fordi arrangørerne ikke i modsætning til normal kostyme, havde skaffet skridtbeskyttere. En overgang løb alle rundt for at skaffe skridtbeskyttere, vi måtte låne os frem og det var svært, men til sidst lykkedes det.

På et tidspunkt snakkede tyskerne om at diskvalificere Danmark på grund af de manglende skridtbeskyttere, hvilket medførte, at jeg både protesterede ved speakerbord og hos dommerjuryen, og til sidst lånte vi to af de famøse skridtbeskyttere, som så gik på omgang kæmperne imellem.

Samtidig var der en meget dårlig orientering om, hvornår de forskellige skulle kæmpe, dette gav sig udslag i mange ubehagelige overraskelser, som nemt kunne være undgået ved bedre orientering.

Hvordan var dommerne?

Jeg mener det bar tydeligt præg af, at det var meget urutinerede dommere - hvis man ser ud fra et bredt synspunkt. Man kunne se at mange havde deres første kamp eller betragtede dommergerningen som en hyggelig forandring fra deres normale funktion som kæmpere, sidstnævnte slappede derfor meget af.

Hvordan vil du bedømme kampene, ud fra et bredt synspunkt?

Vi havde modtaget oplysninger om at de bedste tyske kæmpere ikke deltog, de slappede af. Dette var en mild overdrivelse, få af dem fungerede som dommere og resten kæmpede, det gav flere en ubehagelig overraskelse. Samtidig deltog Holland med deres landshold, som kan give meget hård modstand. Samtidig var mange danske kæmpere uheldige i lodtrækningen, deres første modstandere var de senere finalevindere.

Samtidig skal det bemærkes at tre ud af de 15 danske kæmpere måtte lide den tort, at blive K.O. på tweed Chargi i midtersektionen.

Hvilke fejl mener du vore kæmpere lavede?

Først vil jeg gerne pointere at vore kæmpere ydede en god indsats, når

vi tænker på, hvad vi har trænet de sidste år herhjemme. Jeg mener, at det vi kan kalde den nye kampstand og de nye step allerede var begyndt ved E.M. 78, og vi så det tydeligt ved W.M. og trods det har det aldrig indgået i vor egen træning herhjemme. Først til landsholdssamlingen i juni, hvor vi havde lånt den tyske landsholdstræner, Park Soo Nam, begyndte der at ske noget. Han må uden tvivl være den helt rigtige til at undervise i disse nye teknikker, da han selv har stået som ophavsmand til mange nye ting inden for T.K.D. og man kan vel ikke andet end sige at tyskerne er blandt verdens bedste. Det var Park Soo Nam der opfandt den nye kampstand, hvor man hele tiden har lige front mod modstanderen, og hvor afstanden mellem fød-

derne er som et skridt, samtidig skal man sørge for at være helt afslappet, dermed opnår man maksimal hurtighed.

Park udtrykte efter landslejren, at danskerne kan sammenlignes med tyskerne hvad angår den tekniske side. Han havde set mange flotte spark og mange pæne teknikker; men hvad angår kamp duer det ikke mere, kampe vindes idag på ganske få spark, og næsten altid i midtersektion. Han mente ligeledes at en kombination af tweed chargi, baldung og slag kan bringe de danske kæmper op på højde med Holland og Tyskland.

Kampene var ikke som før præget af den meget aggressive måde som man i Danmark tit har kunnet vinde på, ved stævnet var mange den

Holdet som repræsenterede Danmark ved det internationale stævne i Haagen, Tyskland. Foto: Chris Jakobsen.



passive part og når så en kæmper løb efter hans modstander, ja så kom et lynhurtigt modangreb, hvor der næsten hver gang blev scoret point. Det kan bedre betale sig at bruge den indvendige side af hovedet end bruge den udvendige til at stoppe evt. spark.

Var der nogen der gjorde sig særlig bemærket?

Ja, det gjorde Do fra Tåstrup som kom i finalen i vægtklasse 52 til 56 kilo. Jeg mener, at Do vandt 1. og 2. omgang, men tredje omgang gik til hollænderen, han havde set og følt hvordan Do gik efter høj sektion og kunne derefter score i midtersektion.

Do, fik pokalen som stævnets bedste tekniker, en god præstation. Dog

mener jeg, at hans rigtige vægtklasse må være 48-52 kg set i forhold til hans højde, men sikkert er det, at det bliver en kæmper vi vil høre mere til. Desværre er han afskåret fra at deltage ved E.M. grundet hans nationalitet, som man kontrollerer meget til denne slags stævner.

Hvordan går det med udtagelsen til E.M.?

Det er endnu for tidligt at sige noget om hvem der skal kæmpe til E.M. men vi (John Chistensen og jeg) ser frem til Grindsted Cup og landskampene i Tyskland og Holland, med henblik på E.M. Det bliver ligeledes spændende og se om det vi har lært på det sidste er trængt ind.

Spørger og svarer er Mille og Alex Jensen.

Nogle drukner i regninger - andre har en

Plankonto

*Det er den tredje regning
De sender mig. Har De ikke glemt
at man skal spare på papiret?*



SPAREKASSEN **sds**

Stedet hvor man hygger sig

»Bodega Lystig«

v/G. Eriksen

Sundholmsvej 87
Telefon (01) 59 91 89.

*FØR DE GØR
NOGET MED PENGE*

Få en Plankonto, det gi'r overblik
over økonomien.

 **Sparekassen
Sydjylland**

NU ER DE HER

Do-bogs med TAEKWON-DO syet på ryggen, længere bukser med moderat svej, bedre pasform. Se billede.

Pris fra 170,- afhængig af størrelse. Ved køb gennem klub (mindst 10 Do-bogs) opnås klubrabat.

Do-bogs er godkendt af DTF.

Alle ordrer, der bliver indtelefoneret inden kl. 11,00, bliver normalt ekspederet samme dag.

Jan-Erik Jørgensen
Trekronergade 149 A
2500 Valby - Tlf. 01-16 46 87



API43

PANTEROLIE

- gør godt,
hvor det gør ondt!

Deres »transportable
varmeapparat«

Mange idrætsudøvere kender til problemer med overbelastede led og ømme muskler - »trætlår«, »tennis-arm« og hvad skavankerne nu ellers har af kælenavne.

I sådanne tilfælde skal De prøve API-43!

API-43 er et rent naturprodukt, der indeholder æteriske olier fra 43 forsk. lægeurter. Smør den farveløse væske på huden, så vil De opdage, at API-43 varmer og løser op for en masse stivhed. **API-43 misfarver ikke Deres tøj!**

løvrigt er det ikke blot idrætsudøvere, der kan have glæde af API-43. De fleste mennesker med stillesiddende eller ensformigt arbejde kender symptomerne i ryg, skulder, arme, nakke og pande.

API-43 fås i håndkøb på apoteket, hos førende materialister og helsekostforretninger. Flaske med 100 ml. (den forslår i lange tider) koster **kr. 58,40**

Spørger De forgæves, så ring til API og få oplyst nærmeste forhandler. - De skal ikke lade Dem nøje med noget andet!

Venlig hilsen - Cay Hölmer.



API-naturprodukter

Assensvej 1, 6000 Kolding, (05) 53 04 44

Muskelsmerter og snue væk på få minutter

Det kan gøre noget så eventyrlig ondt, når man løfter eller sidder forkert, tager for hårdt fat eller har sovet for dårligt. Hver muskelfiber protesterer, særligt i efterårskoldt vejr, der tilmed lukker næse, hals og ører til med snue.

Det kan man selvfølgelig fylde sig med piller imod, men endnu lever og bruger mange af de gode gamle husråd som kamillete, varm øl med en

æggeblomme eller sågar fransk terpentin på et stykke hugget sukker, såmænd i bedste velgående.

Denne gode, gamle folkemedicin er ikke så tosset endda. Det mener Apilaboratorierne i den vesttyske by Lahr i Schwartzwald. Her har man sat kemikere og biologer til at gå og granske de overleverede opskrifter, og de er nået frem til forbløffende resultater.

Et af dem er en blanding af urteolier, som har vist sig at have ret opsigtsvækkende virkninger på såvel ømme

og stive muskler som den plagsomme snue.

Dybdevirkning

- I planterne findes en række æteriske olier, siger dr. Walter Speiser fra Api-laboratorierne. For at opnå den bedste effekt har vi isoleret de virksomme bestanddele af olierne fra 43 forskellige urter med det formål at opnå en dybdevirkning på huden og muskulaturen, som fremmer blodomløbet og dermed bidrager til at fjerne spændingen.

Derfor kan man også mærke at man bliver varm, så snart man smører denne olieblanding, der sælges under navnet Api 43, på huden, og få minutter efter mærkes det tydeligt, at ømhed og smerter forsvinder.

Olieblandingen er ikke-fedtende, og den absorberes næsten øjeblikkelig af huden, og det eneste, man mærker er en behagelig aromatisk duft.

Letter snuen

En del af olieblandingsens virkning beror på, at dens bestanddele er meget stærkt koncentrerede. Derfor må Api 43 ikke komme i forbindelse med øjne, næse eller mund. Men olieblandingen kan fortyndes med vand, og har man en rigtig ondsksfuld snue, løser indhalering af dampen fra en kop kogende vand med fire-fem dråber Api 43 på et øjeblik op for de tilstoppede luftveje.

For resten lindrer det også fortrinligt, hvis man gurgler mund og hals

med en-to dråber Api 43 i et glas vand. Olieblandingen har en svag antiseptisk virkning, og i en så svag fortynding, at de stærke olier ikke skader slimhinderne, er en sådan mundskylning med til at bevare en frisk ånde hele dagen. Men den kan naturligvis ikke erstatte den daglige tandpleje.

Det er desuden en fordel ved de naturlige olier, som Api 43 består af, at man kan synke gurgleblandingen, uden at den skader organismen.

**Tjen penge
og få kondi**


A/S Bladkompagniet
Ring 01-28 06 40
**bliv blad-
omdeler**



Silkeborg-klubbens egne lokaler.

5 års jubilæum!!!!

Silkeborg Taekwon-do Klub kan pr. 12/8 blære sig med at have eksisteret i 5 år. Dette er dog ikke et mål for Taekwon-doens eksistens i Silkeborg. Før STK blev dannet, blev der trænet TK i Silkeborg Judo Klub under ledelse af Frits Thomsen i 3 år, hvor bl.a. Hans Kristensen og Carsten Mikkelsen var med.

I løbet af de 5 år har STK gjort sig bemærket på mange felter og på mange måder. I holdturneringen var STK indtil for nylig næsten sikker på en 10-0 sejr hver gang (puh hvor det lufter) og individuelt har klub-

ben også forstået at gøre sig gældende.

Indenfor debatten om DTF har STK også været ret aktiv. Dette skyldes ikke mindst vores nu afdøde stifter Frits Thomsen, som gennem sit arbejde med kampsektionen i DTF har været med til at præge forbundet. Vores ret kritiske holdning til en mængde ting bunder sikkert også i Frits' opdragelse af os, rent foreningsmæssigt. Hans mening om kritik var, at den skulle være konstruktiv og begrundet, men først og fremmest skulle den ikke gemmes i klubben. Det har vi også, på vores måde forsøgt at efterleve, selvom

kritikken ikke altid er blevet modtaget som vi ventede.

Nå, men lidt mere om klubben. For 3 år siden fik vi vores klublokaler, de er ikke ret store (15 m² styrketræningsrum og 25 m² klublokaler med køkken), men vi har forsøgt at gøre dem så hyggelige som muligt og de har da også resulteret i et stort opsving i klublivet, hvor medlemmerne også træffes udenfor træningstiderne. En enkelt fest har vi da også plads til. (Jubilæet fejres med et 2 dages gilde).

Nå, men lokalredaktøren står og rykker (dette er selvfølgelig skrevet i sidste minut) så I må høre mere fra os senere.

På klubbens vegne
Jørn R. Hansen

**Her er forskellige
meddelelser
som kan få betydning for dig,
gem dem**

Holdturnering

Kampsektionen gør opmærksom på at indbydelsen til holdturneringen er udsendt.

Der kan tilmeldes hold i alle grupper, d.v.s. herre senior, herre junior, børn drenge, dame senior, dame junior, børn piger.

Såfremt der er 3 eller flere hold i en gruppe vil den blive afviklet. Holdturneringen vil blive afviklet i perioden november-december-februar, således at 3 til 5 hold kæmper mod hinanden, på hver af de week-ends der er afsat.

Tilmeldingen til holdturneringen skal være kampsektionen i hænde senest den 1. september 1980.

Venligst John Christensen

Adresseændring

Dankollegiets kampsektionsformand, John Christensen og Dankollegiets kasserer, Chris Jacobsen, har pr. 1. juli 1980 ændret adresse til, Fengersalle 13, 6740 Bramming, telefon (05) 173886, hvortil fremtidige henvendelser bedes rettet til.

Randers Byråd



Adresseændring

Varde Taekwon-do Klub har stiftet ny bestyrelse og derved fået ny kontaktadresse. Derfor bedes al post sendes til,

Frank Rasmussen
P. Th. Bruunsalle 3,
6800 Varde, telefon (05) 22 16 42.

Kassererens nye adresse
Per Mortensen
Ny Lifstrupsvej 10,
6732 Guldager, telefon (05) 16 72 92.

Hvam tager initiativ til klub i Ålborg

Vi er to meget aktive Taekwon-do udøvere som har trænet i Tan-gun klubben i Kbh. Vi var meget glade for at gå her.

Vi er nu flyttet til Nordjylland og savner meget en klub i Ålborg. Er der nogen der vil hjælpe os?

Vi er gradueret, henholdsvis 4 kup og 8 kup, og vi er 14 og 16 år.

Sportslig hilsen

Lone og Jens Chreen Møller
Skolemærken 26, 9440 Kås, Åbybro
Tlf. (08) 240097

**Støt vore
annoncører
de støtter os**



Tørre tårer hvis idrætten spaltes

Først dansker - så idrætsmand

Generalsekretær Emanuel Rose, var under de indledende fægtninger og under repræsentantskabsmødet i Fredericia en meget central og vigtig person. I det indledende som mægler, og på mødet som dirigent.

Indlægget er sat i bl.a. på grund af at Teakwon-do er blevet optaget som olympisk idrætsgren, men også på grund af at problemet altid vil være aktuelt.

Mille

Dansk Idræts-Forbunds generalsekretær Emanuel Rose kommenterer debatten om boykot af de olympiske sommerlege i Moskva. Han skriver, at der uanset resultatet af denne debat er en tendens til, at den internationale idræt spaltes. Den internationale idræt er ofte gået på akkord med sine idealer under sovjetisk pres. Amatørproblematikken er gået i hårdknude.

Hvis man accepterer tingenes reelle tilstand, må man erkende sammenhængen mellem idræt og politik. En rimelig udgang kunne være, at idrætten blev spaltet. Hvis det skete, ville vestlige idrætsudøvere rigeligt få tilfredsstillet deres ambitioner og glæden ved lederarbejdet ville blive større, skriver Emanuel Rose.

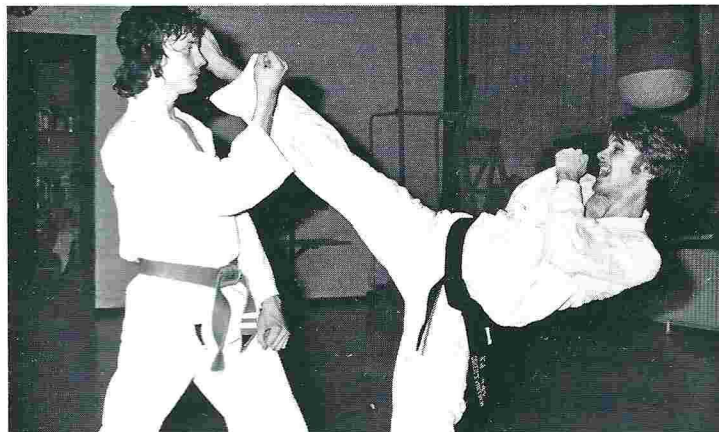


Af Emanuel Rose

De store problemer, der nu rejser sig omkring de olympiske lege i Moskva, kommer i virkeligheden ikke overraskende for den, der gennem adskillige år har levet med i international idræt.

At det blev en amerikansk præsident, der først offentligt erklærede, at man burde boykotte de olympiske lege i Moskva, er egentlig en tilfældighed.

Inden for international idræt har man i flere år kunnet spore en tendens i retning af, at idrætten spaltes. Internt har international idræt gang på gang måttet gå på akkord med sig selv og sine idealer, når pression er blevet udøvet, som regel med Sovjetunionen som



ophavsmand, enten direkte eller med andre socialistiske lande som forslagsstillere og så med fuld opbakning fra russiske sportsledere.

I international idræt har man erkendt, at medens vestlige lande med deres traditionsmæssige frivillige idrætsorganisationer vælger idrætsledere til at varetage deres interesser, udpeges internationale idrætsledere fra socialistiske lande ikke blot for deres idrætslige kunnen, men mest for deres politiske loyalitet mod det styre, som deres land repræsenterer.

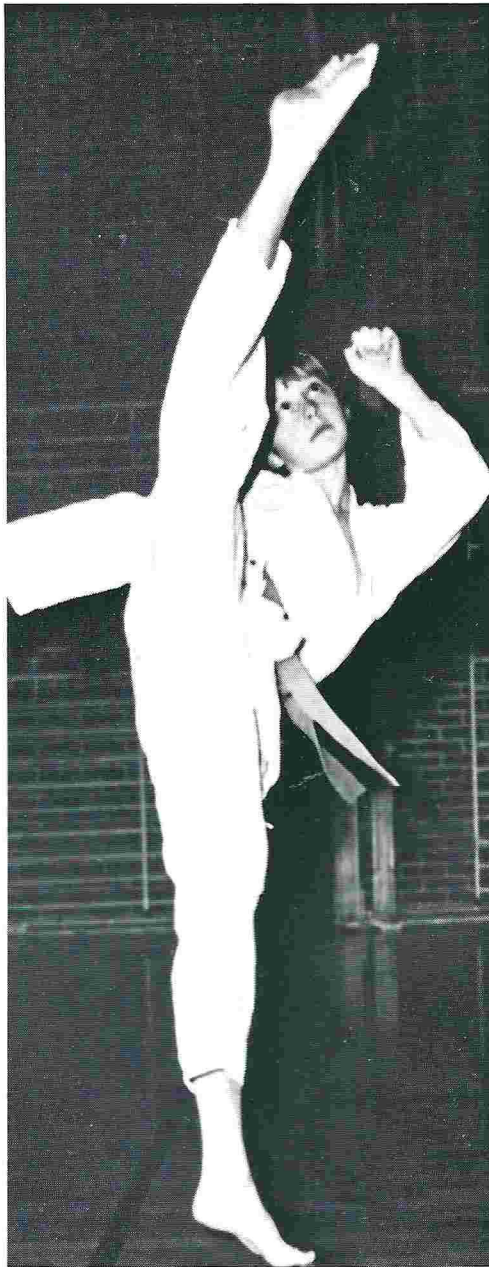
Ørkesløse har mange diskussioner været, megen tid er blevet spildt, når idrætsledere har skullet diskutere med politisk indoktrinerede kolleger.

Internationale specialforbunds kongresser indeholder normalt såvel organisatoriske forslag som sportstekniske forslag, og man har gennem årene set, hvorledes de organisatoriske (læs: politiske) spørgsmål har taget mere og mere tid, hvorimod adskillige af de ivrige debattører simpelthen forlod kongressen, når de egentlige idrætslige spørgsmål skulle behandles. Dem havde disse delegerede slet ikke interesse for, ja, ofte end ikke viden om, og dem overlod man gerne til de naive idealister, der fortsat troede, at det drejede sig om idræt. Forskellige ansøgninger mod international idræt er søgt gennemført; nogle steder er de lykkedes, andre steder ikke, men at dette vil fortsætte, er der ingen tvivl om.

Situationen kan meget nemt blive sådan, at international idræt inden for en overskuelig fremtid spaltes. Der kan komme et tidspunkt, hvor man siger nej til at blive misbrugt, som tilfældet ofte er nu, og de olympiske lege i Moskva vil egentlig kun være den tue, der fik læsset til at vælte.

De olympiske lege, som de var tænkt og i begyndelsen gennemført, har forlængst sluppet alle idealer.

Amatørproblemet er uløseligt gået i hårdknude. Der er ingen vej tilbage. Det er i dag ofte artister, der optræder, efter professionel træningsindsats og med accepteret fravær fra uddannelse og arbejde, for hvilket erstatning blot udbetales. Dette gælder først og fremmest idrætsudøvere fra en række andre lande, hvor midlerne til topidræt er langt større og rigeligere, end vi har mulighed for, men det



er ikke ualmindeligt at læse i pressen, at snart den ene, snart den anden af vore bedste erklærer, at

de vil stoppe studierne i et år og koncentrere sig om træningen, så vi er godt på vej.

For den, der altid har søgt at efterleve idrættens gamle motto, at politik og idræt skulle være adskilt, er det trist at måtte konstatere, at dette ikke mere lader sig gøre, men så vil det nok også være nødvendigt, når dette er erkendt, da helt at acceptere den nye tingenes tilstand og virkelig tage politikken ind i billedet. Så skal det ikke blot være, når socialistiske lande bruger politikken, at man nødtvungent accepterer det og så selv fortsat prøver at være »pæn«. Så må man fortælle, hvad man selv mener om disse problemer.

Sovjetunionen har foreslået, at USA's olympiske komité skal udelukkes af IOC, fordi den ikke er uafhængig. Dette forslag glemte man at stille sidste gang, da en række afrikanske olympiske komitéer lod sig presse af deres politiske regeringer til at boykotte de olympiske lege i Montreal, men det var jo også vennerne, det drejede sig om.

Boykot inden for idrætten er simpelthen opfundet af Sovjetunionen, men nu, hvor den muligvis vil ramme dem selv, rykker man ud med alle de gode gamle idealer om fred, idrættens uafhængighed osv. Der i dag inden for international idræt mange, der vil græde tørre tårer, om idrættens spaltes. Sandheden er jo, at der så i langt højere grad ville blive tid til at dyrke idræt, til at undgå de ulidelige politiske diskussioner om flag, hymner, repræsentation osv. Den del af verden, som vi i Danmark bekender os til, har så mange idrætsmuligheder, at enhver dansk idrætsudøver vil kunne få sine ambitioner tilfredsstillet, og glæden ved at være med både som aktiv og som frivillig leder vil i virkeligheden blive adskilligt større, end tilfældet mange gange er i dag.

De olympiske lege synger ganske givet på et af de sidste vers.

IOC's diktatoriske, udemokratiske opbygning kan ikke i længden klare problemerne og er i virkeligheden heller ikke værd at bakke op. De internationale specialforbund har større mulighed for at løse de idrætslige problemer, og deres egne verdensmesterskaber og regionale arrangementer har i virkeligheden langt større idrætslig værdi end de olympiske lege, der mere og mere er blevet et forum for politiske og kommercielle interesser.

Emanuel Rose



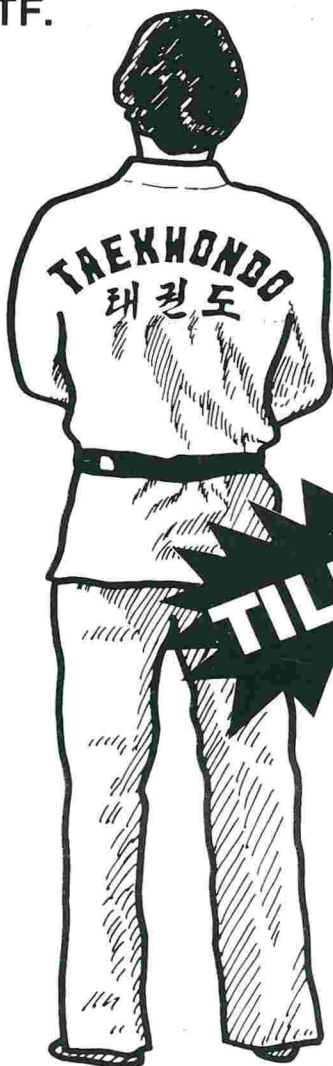
Originale koreanske dobogs

med tryk på ryggen.

Trykket er god-
kendt af DTF.



budo - sport



TILBUD!

Enhedspris:
140 til 190 cm.

kr. 140,-

Skriv eller ring til:

Budo Sport · Godthåbsvej 142 · 2000 København F · Tlf. (01) 19 73 93