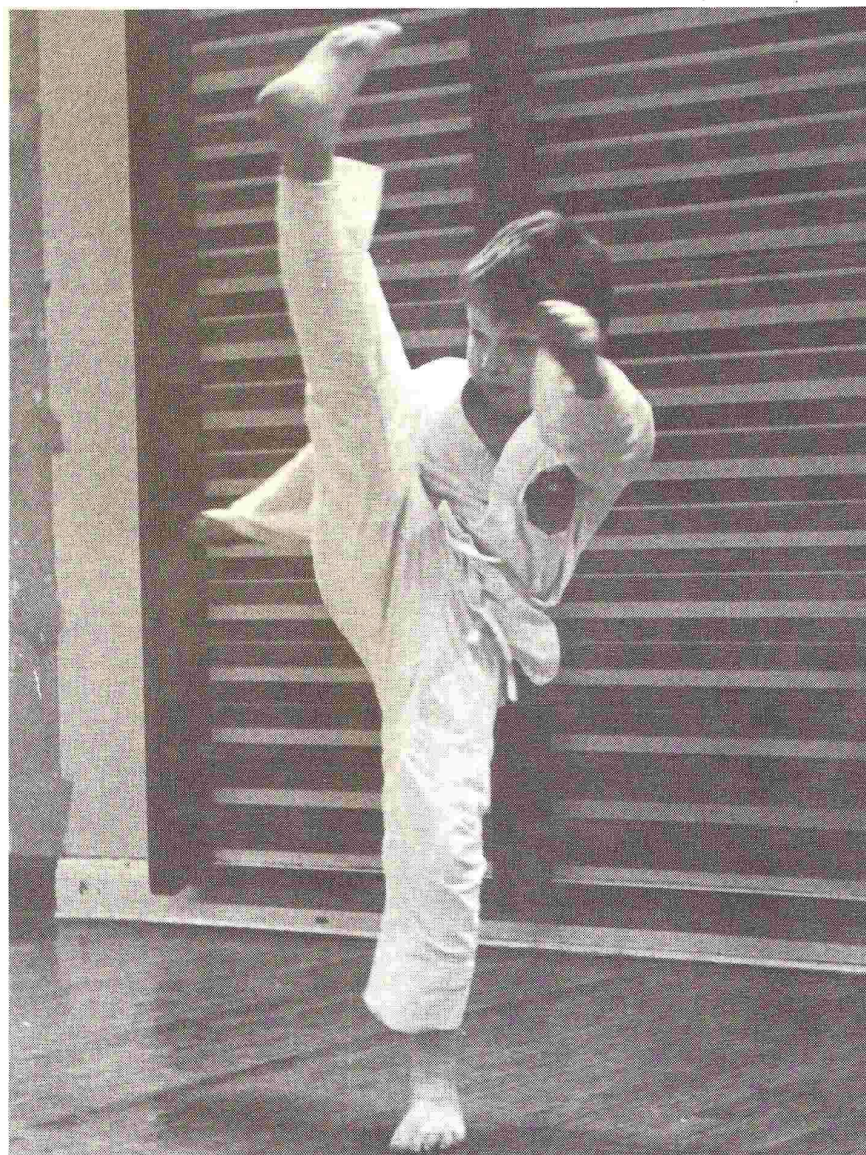


# TAEKWON-DO



MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

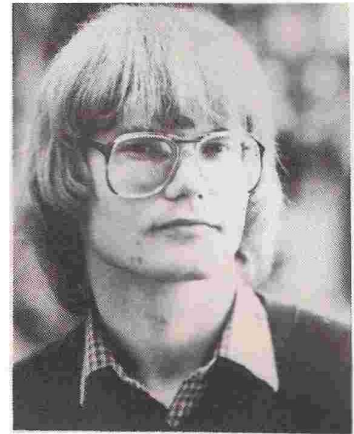


## INDHOLD

- Noter fra redaktøren
- Sommerlejre i Danmark
- Week-end træning i Rødovre
- Beg.-Cup Fredericia
- Ringridning i Sønderborg
- En levende legende på pension
- Ildfest-regatta i Silkeborg
- Forbundssommerlejren i Århus
- Åbne DM '82
- Fra sommerlejren Esbjerg '82
- Thy-Cup
- Læserbrev
- Forbundsnyt
- Forbundsledelsen



# Noter fra redaktøren



Kim Harder Jensen

Takke for valget behøver jeg vel næppe, idet jeg var den eneste der var opstillet til posten. En tak skal dog lyde – godt nok en obligatorisk, men i dette tilfælde så absolut fortjent – og den går til Mille, vor tidligere redaktør. Man kan være uenig i hans måde at føre bladet på, i hans opfattelser m.m., men han har helt sikkert gjort et stort stykke arbejde – et ikke altid lige taknemmeligt arbejde. Tak Mille.

Jeg blev ringet op af Michael Lange (apropos, mit navn er Kim, og ikke Michael som det fremgår af de af forbundet udsendte adresselister), formand for Roskilde T.K.D. Klub, en søndag formiddag, og endnu søvndrukken spurgt om jeg ville stille op til posten som forbundsredaktør. Uden at tænke over de videre konsekvenser, mumlede jeg: »Johh, det kan jeg vel nok«. Dermed var det løb kørt, og først senere begyndte jeg at tænke over følgerne af et evt. valg.

Men her er jeg. Jeg sprudler af ideer og aktivitet – endnu. Som jeg også har skrevet i mit udsendte brev til klubberne kræver det dog aktiv medvirken fra læsernes side. Så her følger altså den obligatoriske gamle travet om indsending af materialer til bladet.

Skriv om hvordan det går i jeres klubber, kom med solstrålehistorier om nystartede klubber, stil spørgsmål, rejs debatter, referer fra møder og træninger, kurser m.v. – og send mange billeder ind (I får ikke andré, da hovedbestyrelsen har afslået en ansøgning om køb af kamera til bladet).

Mine intentioner med forbundsbladet er at bevare den hidtidige standard, og om muligt udbygge denne, bl.a. p.g.a. nogle kritiske røster på repræsentantskabsmødet, og i en del læser-

breve i det forløbne år. Dette vil dog også i høj grad være afhængig af jeres indstilling til bladet, og de økonomiske rester hovedbestyrelsen under tiden under at lade tilflyde bladet.

Jeg har nogle »håb« på sinde. Jeg håber det bliver muligt at udbygge kontakten til regionsredaktørerne – når der engang er nogle der tør tage ansvaret for en sådan opgave – og forventer en indsats fra deres side. Jeg håber endvidere, at vi sammen kan arbejde for at skabe enighed og debat inden for DTaF. Bladet håber og forventer at få status som mæglende forum, hvor opfattelser brydes og nye ideer skabes, for nu at udtrykke det populært.

Jeg har til hensigt i hvert udkommende forbundsblad at skrive en mindre T.K.D.-leder omhandlende et emne, der på det tidspunkt forekommer meget relevant for alle forbundets medlemmer. Det første vil omhandle danske sommerlejr. Foreligger der ikke umiddelbart større problemstillinger til en leder, vil bladet i stedet forsøge at skabe en debat omkring centrale elementer i T.K.D.-sporten; som poomsles betydning, kampens sportslige værdier (for og imod), teknisk standard, fraktionssplittelser, VM i DK, T.K.D. på internationalt plan, landsholdet m.v.

Det var alt for denne gang, jeg vil forsøge at gøre mit bedste, men så må I også se at komme ud af alle de huller I hidtil har gemt jer i.

Med ønsket om et frugtbart samarbejde, og en positiv udvikling for vor fælles sport,

mange hilsener  
forbundsredaktør  
Kim Harder Jensen,  
Gl. Landevej 15, 4000 Roskilde.

Nr. 3 – Sept. 1982 – 6. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund – medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:**

Jan Jensen  
Lyngbygade 30  
8600 Silkeborg  
Tlf. (06) 81 01 20

**Kasserer:**

Henrik Thørring  
Nørre Allé 3<sup>2</sup>  
2200 København  
Tlf. (01) 37 15 50

**Redaktør:**

Kim Harder Jensen  
Gl. Landevej 15  
4000 Roskilde

**LOKALREDAKTØRER:**

**Sjælland:** Åben

**Nord:** Åben

**Fyn:** Åben

**Syd:**

Thommas Hold  
Nyvej 15, Lavensby  
6430 Nordborg

Deadline for stof til næste nr.:  
29. nov.

**Forsidebillede:**

En af vore nye i et af hans første apchagis. Peter Juhl, 8 år, Skive T.K.D. Klub.

**Tryk:**

Grønagers Bogtryk + Offset  
Ringstedgade 46 B  
4000 Roskilde  
Tlf. (02) 36 96 36

# Sommerlejre i Danmark

Igen i år afholdtes sommerlejre i Danmark. Dette er i sig selv bemærkelsesværdigt, alle de værdier der ligger i sådanne, taget i betragtning. Endnu mere bemærkelsesværdigt er det dog, at der ikke afholdtes én, men flere sommerlejre. Fænomenet er kendt, idet enkelt-klubber undertiden afholder deres egne private lejre for deres medlemmer. De sidste to år har dette dog udviklet sig til, at der er blevet arrangeret to større sommerlejre, konkurrerende om medlemmernes gunst. I år blev der afholdt lejre i Esbjerg og i Århus-området. Den førstnævnte et udslag af en sommerlejr i Esbjerg i '81. Begge Esbjerg-arrangementer er udslag af de fraktionssplittelser der findes inden for forbundets rammer.

Det letteste ville være at hoppe på en af fraktionsvognene, grave sig ned i en skyttegrav, og fortsætte den hidtil førte politik - hvad de fleste desværre også vælger at gøre. Spørgsmålet er nok om det ikke er på tide at slå lidt koldt vand i blodet, og komme ud over de til tider ret barnlige holdninger - og ikke mindst handlinger. Man så i dette år, hvordan fraktionerne hver især tilsmudsede hinanden, og deres respektive sommerlejre. Klubber undlod - glemte - at fortælle om begge sommerlejre, nogle nærmest truede deres medlemmer til at støtte en bestemt lejr.

Så vidt bladet kan se, havde begge lejre kvaliteter (se også artiklerne fra lejrene). Den ene med et stort anlagt apparat, mennesker fra store dele af verden, en lang række internationale koreanske instruktører, mange alsidige arrangementer. Den anden, noget mindre, og til en vis grad mere kammeratligt og hyggeligt anlagt. En række af nogle af vore bedste danske

instruktører (det er måske det der menes når nogle siger »træne T.K.D. på dansk«).

Men hvorfor ikke arrangere en sommerlejr, hvori der deltager såvel koreanske som danske instruktører (vi er faktisk gode nok), der kan skabe større afveksling, og måske også skabe et mere afslappet forhold til instruktørstatusen hos nogle medlemmer. At bukke og skrabe for en fyr, der kan kalde Korea for sit moderland, kan ikke være vor hovedopgave.

Vi har dygtige organisatoriske kræfter, både i Århus og Esbjerg. Og vi har forhåbentlig alle det mål at skabe et rimeligt ensartet system, så sydjyder har mulighed for at træne hos nordjyder, og fynboer hos sjællændere, uden at der dermed skal opstå de helt store konflikter.

Sønderborg har sagt fra, overfor den officielle sommerlejr i '83. De tør ikke afholde denne, bl.a. p.g.a. angst for et økonomisk smæk (p.g.a. boycot og rivaliserende sommerlejr andetsteds). Region syd har nu overtaget - så kan man måske deles om underskuddet inden for regionen.

Vi startede på Kegnæs i '74, og nu tales der om to, evt. tre større sommerlejre i '83. Udviklingen tegner sit tydelige sprog, og fejlene ligger klart på begge sider. Med politisk rivalisering, bagvaskelse og økonomisk »krig« kommer vi ikke videre - det er en selvudsløttende vej.

Vi forråder dermed også de sportslige værdier T.K.D. står for, men nogle mener åbenbart at ego-trip og kamp om petitesseer er vigtigere end disse.

Lad os mødes på én sommerlejr i '83, vi har stadig meget at lære, først og fremmest måske af hinanden.

*Kim*

## Vedr. kommunale støtteordninger og publikationer

DIF har sendt bladet et brev om-handlende kommunale støtteordninger.

Citat: I konsulentafdelingen mærker vi et stadigt stigende behov for hjælp til foreningsledere landet over i forbindelse med fortolkning af fritidslovens lokale-anvisningsbestemmelser, og samtidig kan vi fornemme, at mange kommuner forsøger at indskrænke den støtte man hidtil har givet til den lokale idræt via de kommunale støtteordninger.

Desværre viser det sig ofte, at foreningslederne ikke er bekendt med deres egen kommunes støtteordning og heller ikke kender en række af de principielle afgørelser, der er truffet med hensyn til fritidslovens bestemmelser om lokaleanvisning.

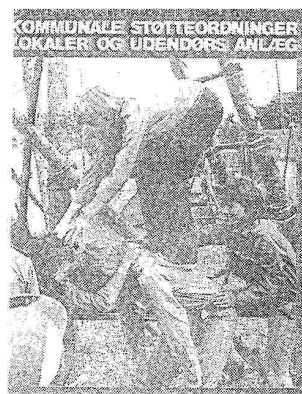
Dansk Idræts-Forbund råder over en række publikationer og i hvert fald 2 af disse ville det være rart om jeres forbundsblad evt. ville omtale (det gør vi selvfølgelig med glæde - red. note). Det drejer sig om:

Kommunale støtteordninger - lokaler og udendørsanlæg kr. 45,00 (incl. porto).

Principielle afgørelser vedr. lokaletilskudsbestemmelserne (kr. 10,00).

Vi mener, at det også må være i specialforbundenes interesse at disse publikationer kommer ud til så bred en kreds som muligt. Derfor denne henvendelse. Bøgerne kan købes i Dansk Idræts-Forbund, 02-45 55 55, lokal 219.

Med venlig hilsen  
p. f. v.  
**Asbjørn Nordam**  
konsulent





# Week-end-træning i Rødovre 15./16. maj

På repræsentantskabsmødet i april truede Finn Hansen – formand for region Sjælland – med at regions-træningen d. 15./16. maj ville blive den sidste på Sjælland i regionens regi, såfremt der ikke kom flere end de forrige gange (8, 12 og 14). Og dette budskab blev åbenbart hørt, idet der kom ca. 130-140 aktive. Som trænere var Ko Tai-Jeong og Cho Woon Sup behageligt afvekslende. Såvel for nybegyndere der fik en grundig gennemgang af elementær T.K.D.-teori, som for danbærere der fik special-træning – forøvrigt en udmærket idé at følge op.

I week-enden var også indlagt et regionsmøde og en graduering, hvilket hver for sig fortjener en smule omtale. Regionsmødet, fordi dette resulterede i, at der nu forhåbentlig kommer lidt gang i region Sjælland. Regionen må dog nok tage til efterretning, at en hel del sjællandske klubber ikke var mødt op, noget der kan virke yderst saboterende for regionsarbejdet.

M.h.t. gradueringen. Det var en nærmest pinlig affære, især for mange lavere graduerede, der var

synligt skuffede. Godt 100 var til prøve – og alle bestod – kun Gud ved hvordan. Den enkeltes graduering tog højst 10 minutter, og penset var under alle mindstemål. Det eneste gode ved denne forestilling var kritikken efter prøven. Flere kunne overhovedet ikke de mest elementære ting (bl.a. bestod nogle uden at have gennemført Taegeuk til den bæltefarve de har – efter tre forsøg). Bagefter fik man som forklaring på at alle bestod, at det skyldtes at gradueringsberettigede kendte eleverne fra den daglige træning, hvor de godt kunne deres pensum – de var bare nervøse – så der var ingen grund til at lade dem dumpe.

Højdepunktet kom med gradueringen af tre unge fyre til 1. Dan. Gradueringen var åben, hvilket måske ikke er nogen dårlig idé – såfremt det virker som reklame for sporten – hvilket det her desværre ikke var tale om. En graduering på ca. et kvarters tid med bl.a. meget lidt poomse og ingen teori, det lignede en formalitet der bare skulle overståes, så Cho og Ko kunne komme hjem igen. Mange var dybt

skuffede over, at det skulle være krav og kvalitet ved en dan-graduering.

God fællestræning, inspirerende møde og dybt skuffende gradueringer.

*Kim*

Jeg har tænkt mig i '82 2 gange halvårligt, januar og juli/august, at lave en samlet plan over T.K.D.-aktiviteter for halvåret. Det betyder alle aktiviteter, hvor ordet Taekwondo nævnes. Dette gør sig ikke kun gældende for de officielle DTaF-aktiviteter. Det betyder at jeg behøver alle de oplysninger jeg kan få, både fra Ko-, Choi- og Shin-klubber (jeg er klar over, at dette tildels er en grov generalisering – men så forstår I, at jeg mener alle). Jeg er klar over, at det vil skabe en del problemer – men lad det blive min sorg. Sørg kun for at indsende de oplysninger I har om aktiviteter i 1983, så kommer de på planen – selv om den så nok må udvides en smule.

Folk skal have mulighed for selv at vælge arrangement. Derfor – vis sportssind – boycott ikke dette – det er vor fælles kampstil – lad os dog være fælles om den. Send ind inden d. 14/12.

*Kim*

## Special-træning i Roskilde d. 5./6. juni

Special-træning under bagende sol – det batter noget. Choi Kyong An og Ko tai-Jeong kom og gav special-træning i bl.a. T.K.D.-selvforsvar, Hapki-do og nerveteknik. Sveden hagtede af kroppen under den udendørs træning lørdag eftermiddag.

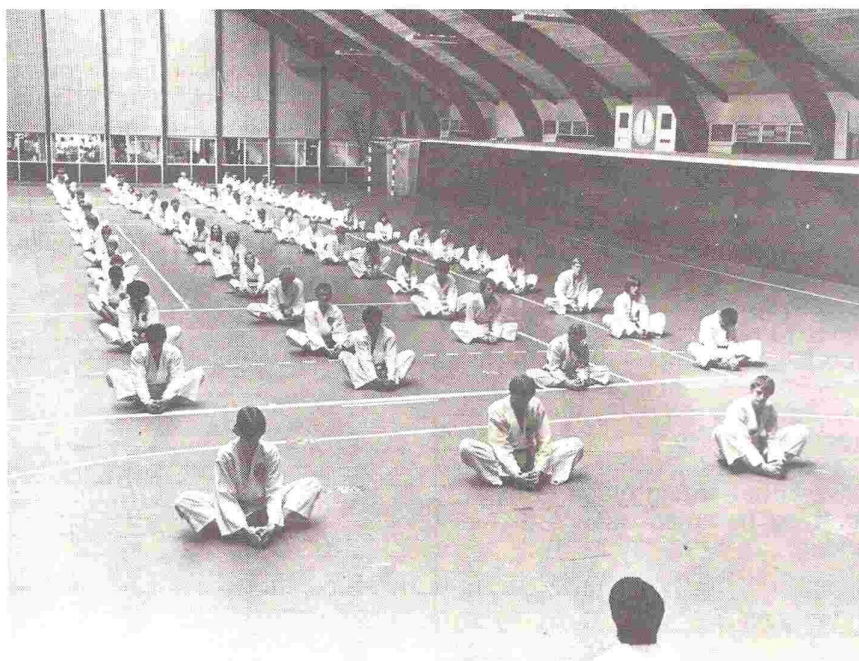
Desværre lå den daglige deltagelse på ca. 20-30 aktive, hvilket bl.a. skyldtes sammenfald med et andet arrangement i København. Ret uheldigt, klubben bør orientere sig bedre næste gang. De få aktive kunne så til gengæld drage meget inspirerede hjem – 7 endvidere med nye bæltegrader.

Alt i alt et lille og godt arrangement – et af de mange.

*Kim*

Her kunne jeres lille fortælling om sidste fællestræning hos jer have stået, gratis reklame, og godt stof til medlemmer uden for jeres snævre kreds.

*Fra fællestræning i Rødovre. Cho varmer op.*





# Beg-Cup Fredericia

Den 24/4-82 blev der afholdt Beg-Cup i Fredericia-hallen. Beg-Cuppen var med sine 230 deltagere, fra hele landet, Danmarks hidtil største kamp-arrangement. Da cuppen skulle afholdes på én dag, var man nødt til at have fart på.

Dommersektionen havde, efter megen ledning, skaffet 4 dommerhold, som dagen over måtte skiftes til at holde pauser, for med så mange kæmpere var man nødt til at afvikle kampe på tre baner uafbrudt fra 9.00 morgen til 21.00 aften.

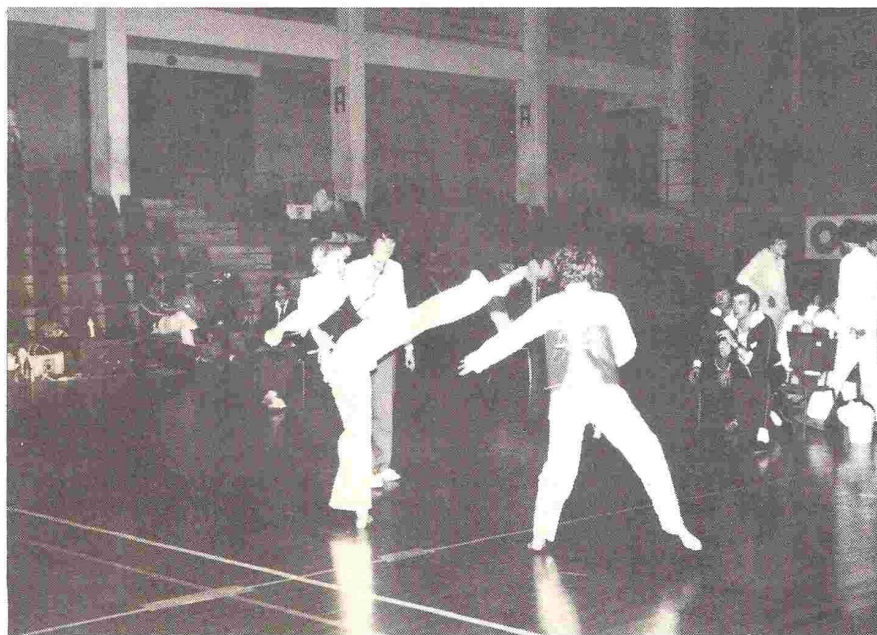
Vejningen begyndte kl. 7.00 og forløb uden større problemer. Der opstod dog lidt forvirring i vejerummene, da de vægtklasser med størst tilslutning skulle vejes. Det var vægtklasser som: Sen. herre 60-64 kg - 30 deltagere, Sen. herre 64-68 kg - 33 deltagere, og Sen. herre 68-73 kg, ligeledes med 30 deltagere.

De indledende kampe begyndte så kl. 9.00, og der blev rigtigt gået til den, hvilket resulterede i de mange skader, som skete om formiddagen. Samarit-hold og læge manglede ikke noget at bestille. Lægen måtte sende et par stykker på skadestuen, som måtte have diverse flænger syet. Da der opstod flere af den slags skader, mente lægen at det kunne være nok, han hentede nål og tråd, og de uheldige kæmpere kom under behandling på stedet.

Mange af eftermiddagens kampe måtte aflyses på grund af skader, hvilket var en skam, da der kunne være blevet nogle gode kampe. Nå, men dagen skred frem og man gik over til finalerne, hvor der blev kæmpet nogle virkelig gode kampe. I finalerne var der størst deltagelse fra Gladsaxe Taekwon-do Klub, som også stillede med det største hold, ikke færre end 41 tilmeldte. Dette var sikkert en af grundene til, at Gladsaxe også blev det mest vindende hold med 7 guld, 6 sølv og 2 bronze, efterfulgt af Brørup Taekwon-do Klub, som løb med næstflest medajler, 3 guld, 1 sølv og 3 bronze.

Vi vil gerne takke alle de kæmpere, der deltog ved cuppen, for en god indsats og en god opførsel, og ikke mindst takke dommerne, samarit-holdet og lægen, som på hver deres måde gjorde en stor indsats.

Med sportslig hilsen  
Fredericia Taekwon-do Klub



Hanne Rasmussen, Fredericia, rød - Hanne Holst, Silkeborg, blå.

## Medaljefordeling Beg-Cup 24/4 - Fredericia

1. Gladsaxe.....	7 guld	6 sølv	2 bronze	= 15
2. Brørup .....	3 guld	1 sølv	3 bronze	= 7
3. Silkeborg.....	3 guld	1 sølv	2 bronze	= 6
4. Sønderborg Chung-un...		3 sølv	3 bronze	= 6
5. København .....	1 guld	1 sølv	3 bronze	= 5
6. Tåstrup .....	2 guld		2 bronze	= 4
7. Grindsted .....		3 sølv	1 bronze	= 4
8. Varde .....		1 sølv	3 bronze	= 4
9. Hviding .....	3 guld			= 3
10. Assens.....	1 guld	1 sølv	1 bronze	= 3
11. Søllerød.....		1 sølv	2 bronze	= 3
12. Skærbæk .....		1 sølv	2 bronze	= 3
13. Give.....			3 bronze	= 3
14. Midtdjurs.....	1 guld		1 bronze	= 2
15. Fredericia.....		1 sølv	1 bronze	= 2
16. Vejle.....			2 bronze	= 2
17. Ribe .....	1 guld			= 1
18. Horsens.....	1 guld			= 1
19. Gråsten .....		1 sølv		= 1
20. Vojens .....		1 sølv		= 1
21. Ballerup.....		1 sølv		= 1
22. Esbjerg .....			1 bronze	= 1
23. Sønderborg I. ....			1 bronze	= 1
24. Kolding .....			1 bronze	= 1
25. Frederikssund.....			1 bronze	= 1



# Ringridning i Sønderborg



A. Jørgensen i Twieo-apchagi.

Gunnar Sørensen i Adian med Asger Jørgensen under værtshusslagsmål.



Selv billedet »nejer« i ærefrygt for den levende legende.



Traditionen tro havde Sønderborg også i år den typisk Sønderjyske Ringriderfest i juli måned, med gøglerier og andre aktiviteter.

»Andre aktiviteter« bestod i år bl.a. af en opvisning fra Sønderborg Taekwon-do Klub.

Opvisningen varede ca. 45 min., og man kan vist roligt sige, at publikum fik serveret nogle »lækkerbidskener« i disse 45 min.

Klubben viste et bredt udsnit af, hvad Taekwon-do egentlig er, og det er jo mange forskellige ting.

Der blev vist selvforsvar, kamp, opvarmning, spark, eksercits, og ind imellem alle disse aktiviteter var lagt en mængde bræk-tests, som virkelig gjorde indtryk på publikum.

Samtidig var opvisningen en god »appetitvækker« for eventuelle nye medlemmer, der optages i august/ september.

Sønderborg Taekwon-do Klub føler virkelig, at sporten er blevet bragt ud til befolkningen, der jo ofte tror, at Taekwon-do er noget med at slå hinanden halvt ihjel.

Opvisningen var en sådan succes, at Sønderborg Taekwon-do Klub er blevet bedt om at give en lignende opvisning næste år, og det har klubben selvfølgelig taget til efterretning.

Venlig hilsen  
Nina Andersen,  
Sønderborg T.K.D. Klub.





Gunnar Sørensen, 4. Dan.

# En levende legende på pension!

En sen aften i august var bladet inviteret indenfor hos DTaF's tidligere formand, Gunnar Sørensen, til en lille hyggesludder om mangt og meget, især selvfølgelig om Taekwon-do. Det blev til en længere disputs som kunne udgives som føjleton over et par år. Her skal dog kun videregives et sammendrag af de mest essentielle ting.

**Red.:** »Vil du for at starte et sted, kort ridse din 'løbebane' op?«

**G.S.:** »Det startede i '68 på en campingplads ved Åbenrå, hvor der efter formanden for Åbenrå Bryde- og Judoforenings udsagn var to fyre, der gik og sparkede og slog mærkeligt ud i luften. Jeg tog derned, og der viste sig at være Theo P. Salm og Bernd Denni, der dyrkede Taekwon-do (I.T.F.).

Til ca. '70 trænede jeg under dem, i deres ferier i DK. Senere kom også So Yung Soo på besøg i Åbenrå. Derefter skiftevis træning i Holland og DK, fik kontakt med Tyskland gennem Hunkel i slutningen af '73 - samme år som jer erhvervede 1. Dan (Holland). Startede første skole i DK - Sønderborg - i efteråret '71. Derefter gik det slag i slag. Erhvervede 2. Dan i '75, og blev samme år valgt til formand for det nystiftede Dansk Taekwon-do Forbund, efter bruddet med Dansk Judo Union. 3. Dan i '79, samme år som valget til vice-præsident for E.T.U., og endelig 4. Dan i '82 (hvilket gør Gunnar Sørensen til den højeste dan-bærer i forbundet - til lykke med det) under VM, hvor jeg også blev valgt til bestyrelsesmedlem i WTF.«

**Red.:** »Hvordan vurderer du T.K.D.'s udvikling i DK, siden du startede i '68?«

**G.S.:** »Mit mål var at udbrede sporten, og de værdier den står for, og at få Taekwon-do anerkendt. Jeg mener dette for en høj grads vedkommende er lykkedes. Vi er i dag den største enkelt-selvforvarsgræn i DK, vi er optaget i DIF. Alt i alt har vi gennemgået en udvikling, der har fået de andre selvforsvarsstile til at blegne. Vi har opbygget et stærkt forbund med mange gode kræfter, og mange emner til at lede sporten i fremtiden. OK - vi har haft mange problemer - men dog aldrig større end de kunne løses.

Vi gennemgår p.t. et »generationsskifte«, idet mange fra den gamle garde - dem der virkelig har slidt for at få opbygget og befæstet sportens stilling - i disse år siger farvel, og overlader tøjlerne til nye ledere (sidst Bendt Nørgård - red. note). Man kan frygte konsekvenserne af dette. Den ånd og mentalitet der »herskede« under sportens første år, er til en vis grad afløst af krævementalitet og en tro på, at alt kommer af sig selv. Jeg tænker her ikke specielt på stenhård selvdisciplin, tugt, ubøjelig vilje, og den slags »dyder«, der ofte tilskrives den såkaldte gamle skole. Snarere den begejstring og enorme vilje til at yde en indsats, der gjorde at vor sport fik et så stærkt fundament. Jeg føler, at en del af den ånd er borte i dag. Men, selvfølgelig håber, og tror, jeg på den nye ledelse, og mange af de - så bestemt gode - kræfter der står parat til at løfte arven.«

**Red.:** »Hvordan med den videre udvikling?«

**G.S.:** »Jeg tror vi har toppet, og at der ikke skal forventes nogen større vækst for sporten, i al fald i den nærmeste fremtid. Dette skyldes måske tildels den manglende ånd, men måske i lige så høj grad, de problemer der hele tiden har været med at tilpasse koreansk mentalitet til danske kulturmønstre - at træne T.K.D. på dansk. Noget nogen desværre endnu ikke rigtigt har forstået.

Vi står overfor problemer på in-

ternationalt plan, der også vil nå os. Det kræver en stærk ledelse, og et enigt forbund, hvis vi skal tackle fremtiden og om muligt videreudvikle de værdier, der ligger i sporten.«

**Red.:** »Apropos værdier, hvilke »værdier« ligger i T.K.D. - hvad er filosofien - vort mål?«

**G.S.:** »Pyhh, det er svært. De fleste kender de højere åndelige værdier, T.K.D. også er en del af. Mere jordnært vil jeg dog fokusere på aspekter som styrkelse af den enkeltes selvtillid og selvbevidsthed. At udvikle såvel krop som sind, og skabe et dualistisk hele. T.K.D. er en af vejene dertil. Nogen siger T.K.D. fremmer egoisme, jeg tror dette er meget afhængig af den enkelte træner. Fænomenet har i sig selv gode betingelser i en sport som vor - men jeg tror langt de fleste som efterhånden får en bredere forståelse for T.K.D., får et andet forhold til dem selv og deres medmennesker, her tænker jeg også på de såkaldt voldelige elementer, nogen påstår, vor sport skulle fremme.

**Red.:** »Til sidst - hvad nu - stopper du helt?«

**G.S.:** »Bestemt nej, jeg har jo mine ansvarsposter i ETU og WTF. Udover dette kører jeg motionshold. Jeg har tænkt mig at intensivere min selvforsvarstræning, og evt. lede hold i dette. Endelig vil jeg, så at sige, starte på en frisk med T.K.D. Selvfølgelig ikke så intensivt som i mine »yngre dage«, og jeg stræber ikke efter den samme klasse - men lidt træning skader ingen - og jeg har stadig noget at prøve - og lære!«

Allerede i april '75 i det førststudgivne DTF-blad skrev Gunnar Nielsen - også en af sportens pionerer - dette: »Gunnar Sørensen - en levende legende« som overskrift på en artikel om G.S. De samme ord høres stadig, når man spørger folk med kendskab til G.S.

Og med dette kan det vel slås fast, at en levende legende går ikke på pension - ikke hvis man hedder Gunnar Sørensen.

Kim



## Ildfest-regatta i Silkeborg

Hvert fjerde år i august står Silkeborg på den anden ende, da der traditionen tro afholdes regattafest i byen. Silkeborg er til lejligheden pyntet med flag, kulørte lamper, øltelte og overalt er der musik, fest og fulde mennesker. Hele festen er koncentreret omkring havnen, hvor alt hvad der kan sejle og flyde er pyntet og i vandet, da der hver aften afsejler en flotille bestående af »Hjejlen« og de andre turbåde fra Silkeborg samt de hundrevis af private både, der slutter op i flåden. Senere på aftenen når de vender tilbage er der festfyrværkeri, om lørdagen, den sidste af de tre regatta-dage, er dette fyrværkeri Nordens største.

Også dette år udviste Silkeborg Taekwon-do Klub initiativ til festlighederne, da der en uge før festen blev påbegyndt bygningen af Silkeborgsøernes største og flotteste tømmerflåde båret oppe af ikke mindre end 20 olietønder. Tømmerflåden blev monteret med et dæk på 21 m<sup>2</sup>, to skovhjul, som blev drevet af fire cykler, endvidere kan nævnes udstyr som: borde/bænke

til 25 personer, stor grill, mast med udkigstønde, to hængekøjer, skorsten med meget røg, horn, lyskæder og selvfølgelig klubbens reklamebanner foran!

Det kan nok være, at et skib aldrig er blevet so over-fotograferet, over-kigget og omtalt før. Vi fik en masse reklame på flåden i de tre

dage regattaen varede, bl.a. da vi sejlede ud for at give opvisning ved et af de mange arrangementer, der var under regattaen.

Men alt dette ved I jo nok allesammen, fra forsiderne af aviserne og fra TV.

Med venlig hilsen  
Silkeborg Taekwon-do Klub

Scene fra ildfest-regatta. Foto: Mogens Stüch.



## Forbunds-sommerlejren i Århus 1982

Dette års officielle DTF sommerlejr foregik i Vejlbj-Risskovcentret ved Århus, og var arrangeret af Silkeborg, Risskov og Århus Taekwon-do klubber. På forhånd var der tilmeldt ca. 300 deltagere, med det endelige antal blev 333 deltagere, hvilket var lidt mere end vi havde håbet på.

Efter programmet skulle lejren starte lørdag formiddag, men for os arrangerer lød startskuddet fre-

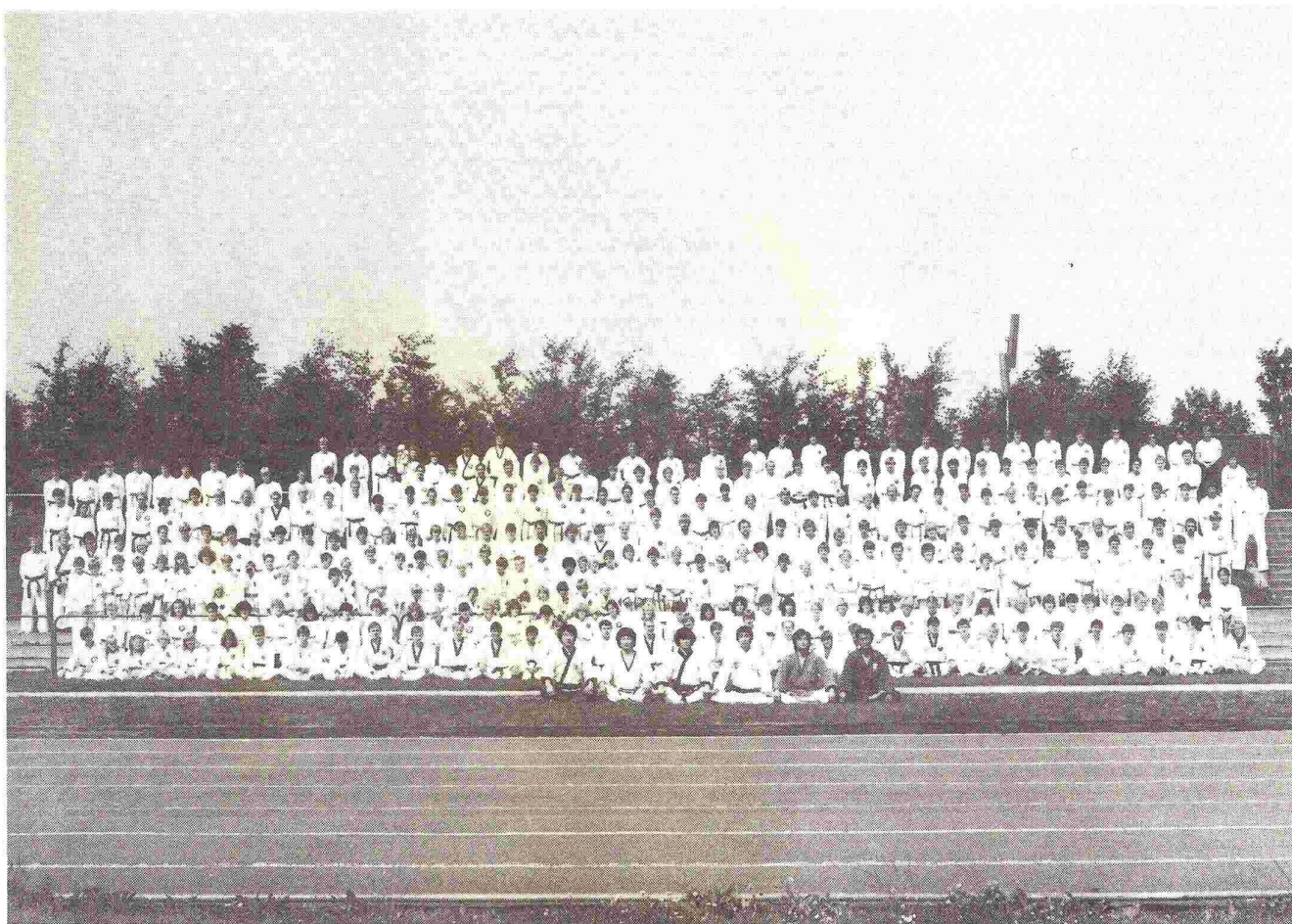
dag morgen, da skolen og hallen skulle forberedes til de mange deltagere. For skolens vedkommende skulle 22 klasseværelser og 3 gymnastiksale tømmes og klargøres til overnatning og træning. Samtidigt skulle skolen, hallen og Århus by og omegn dekoreres med et utal af skilte og plancher.

Lørdag formiddag begyndte folk at strømme til og hele dagen var der tryk på informationen med til-

meldinger og udlevering af trænings- og spisekort. Kl. 19.00 var de fleste ankommet, og lejren kunne blive officielt åbnet af DTF's formand Jan Jensen, og efter ceremonien havde de enkelte instruktører, Eung Joon Park, Kim Chul Hwan, Ko Myung Pal, Lee Boom Jhoo, Choi Kyoung An og Ko Tai Jong, 15 min. til at introducere deres træningsprogram ved en fællestrening i Vejlbj-Risskovhallen; det var et storslået syn at se herved 300 Taekwon-do-udøvere samtidigt udføre de forskellige hånd- og benteknikker.

Søndag aften var der, efter dagens to træninger for de 8 hold, en velfortjent fest i Vejlbj-Risskovcentrets cafeteria. Der var engageret en diskjockey til at sætte liv i foretagendet, og i løbet af ganske kort tid var festsalen omdannet til en sauna, dette ikke mindst p.g.a. at vi havde været utroligt heldige med vejret i hele lejrperioden, temperaturen var omkring 20 grader om aftenen.





Deltagerne i sommerlejr '82.

## FORBUNDS-SOMMERLEJREN I ÅRHUS 1982...

Mandag var der også træning formiddag og eftermiddag, og om aftenen tovtrækning med efterfølgende lejrball, tovtrækningen blev vundet af Skive Taekwon-do Klub.

Torsdag var en meget travl dag, idet der foruden træning var udflugt til Moesgård strand eller Den gamle By i Århus, fællesfotografering, samt den traditionelle lejropvisning.

til opvisningen var der mødt ca. 1100 tilskuere op, som fik dramatik for alle pengene. Hele 5 måtte på skadestuen, da de tagsten vi benyttede var helt nye, og ved breaktests blev omdannet til knivskarpe splinter. Udover dette blev der dog også vist en lang række fine teknikker og breaktests af de næsten 30 sortbælter, hvorefter de koreanske stormestre hver viste én specialitet. Kim Chul Hwan lagde ud med at springe over 10 mand for at fælkke et brædt med yopchagi, hvorefter han gentog springet over 6 mand med dwitchagi.

Ko Myung Pal viste Hapkido på Momme Knutzon til tilskuernes store jubel.

Park Eung Joon fik efter gentagne forsøg (ca. 30 slag) ram på 4 natur sten fundet ved stranden, hvorefter alt lyset blev slukket og Ko Tai Jong kom ind med et knapt 2 m langt metallør med fakler i begge ender, i mørket jonglerede han med stangen med en fantastisk hastighed og præcision.

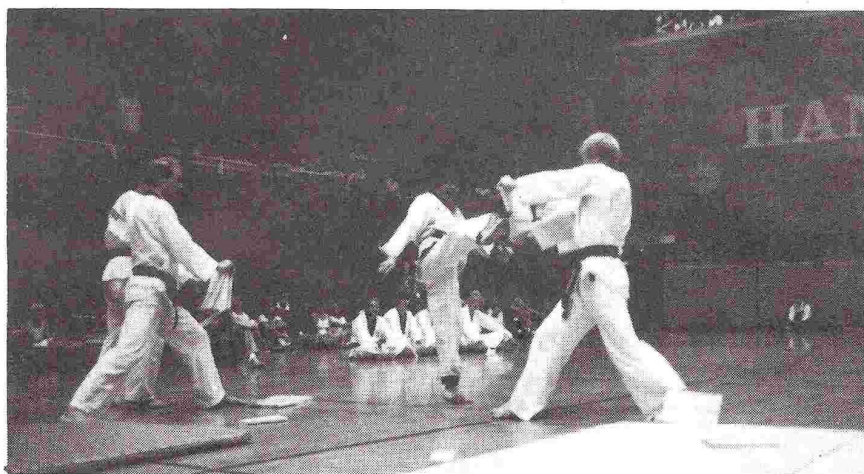
Det næste var Lee Boom Jhoo, som med enorm styrke knuste 10 teglsten med panden.

Endelig viste Choi Kyung An sin meget høje Yopchagi med 3 teglsten placeret oven på hovedet af John fra Vejle.

Show'et sluttede med Kim, Park og Ko som brugte et skuespil om en gammel mand og to bøller til at vise et utal af teknikker. Det kan

*Fortsættes side 10*

Choi Kyoung An.





*Forbundssommerlejren fortsat*

nok være, at publikum var begejstret efter ca. 2 timers god underholdning.

Onsdag var der udendørs fællestæning, og om aftenen en stor nyhed på sommerlejre, nemlig turnering og poomkonkurrence, hvilket viste sig at være en stor succes, især fordi turneringen foregik på venskabsbasis, og der ingen grund var til nervøsiteten.

Torsdag stod i gradueringens tegn, og for mange blev den nye grad fejret med en tur i Tivoli Friheden, hvortil lejren havde arrangeret bustur og entre, Friheden blev derfor invaderet af ca. 250 feststemte Taekwon-do-folk.

Efter formiddagstræningen fredag nærmede afslutningen på lejren sig og alle deltagerne samledes i Vejlbj-Risskovcentret, hvor der blev uddelt diplomer, erindringsvimpler og gaver til deltagerne og hjælpere. Til instruktørerne var der en ægte dansk krydderbitter, som

skulle kurere fordøjelsen ovenpå den fremmedartede danske mad.

Lejren sluttede dog først lørdag aften for arrangørerne, da der forestod et større oprydningsarbejde, til deltageres ros skal det dog siges, at næsten alle havde ryddet meget pænt op efter sig, i det hele taget var lejren præget af en positiv indstilling og vi modtog kun få klager, disse gik mest på maden, men når folk fik forklaret, hvor lidt mad man egentlig kan få for 200 kr., forstod de fleste forholdet mellem prisen og maden.

Efter oprydningen blev lejrens hjælpere belønnet med en festmiddag på en kinesisk restaurant, hvorefter alle tog hjem for at indhente de mange timers søvn, man havde mistet i ugens løb.

Som afsluttende bemærkning forløb lejren uden alvorlige skader, og massøren Henning Larsen kunne oplyse, at en stor del af de skader, der var opstået, skyldtes fodboldspil i skolegården!!

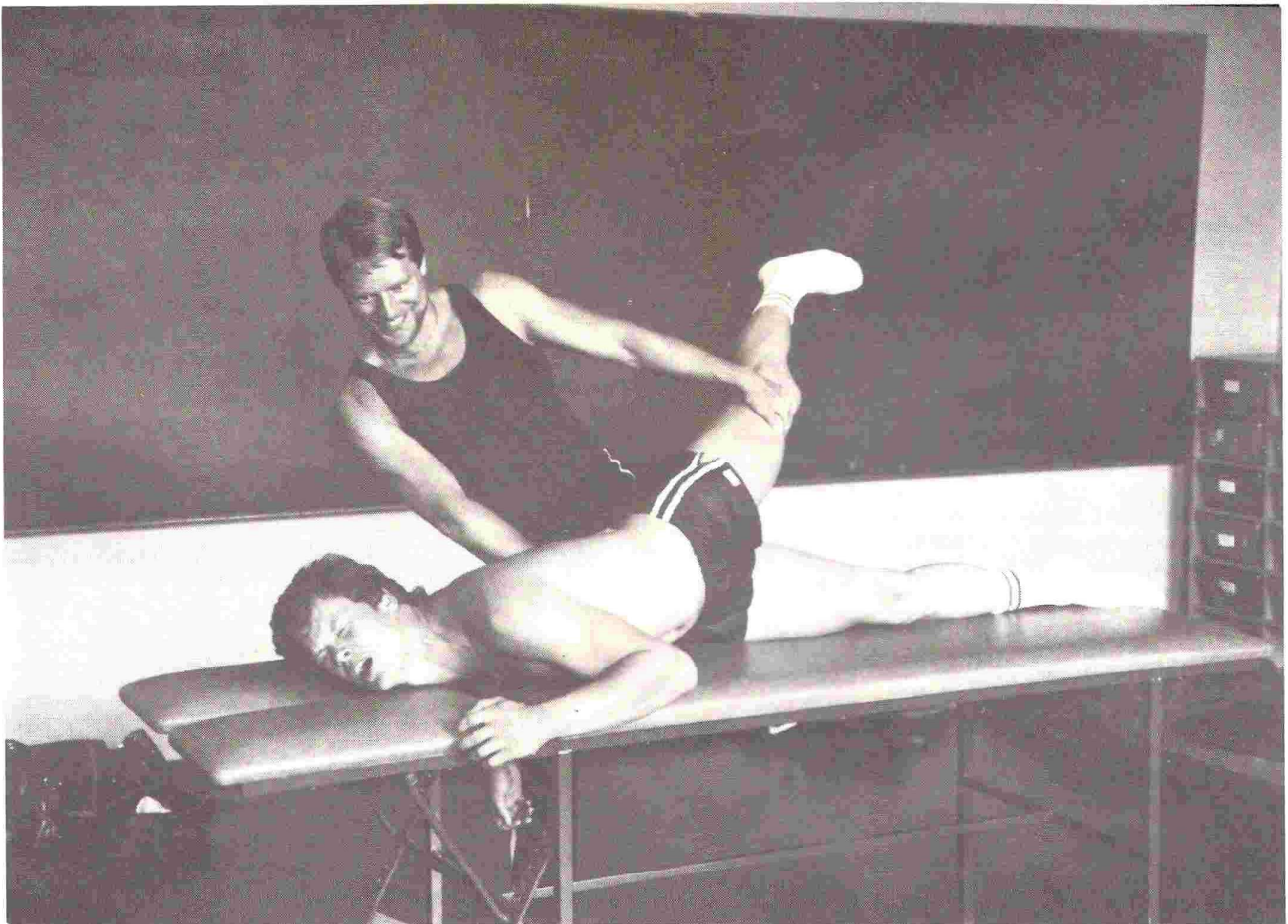


*Ko Tai Jong.*

Alt i alt en stor og god Taekwon-do oplevelse, som vi gerne vil takke alle implicerede for, i håb og gensyn i 1983!

På arrangørernes vegne  
*Jørn R. Hansen og  
Kim K. Mortensen*  
Silkeborg Taekwon-do Klub

*Den sadistiske massør, Henning Larsen. Landslejr 1982, Århus.*





Stort, hektisk, afvekslende, vellykket. Det kunne være den ultrakorte karakteristisk af de 4. åbne danske mesterskaber '82, afholdt i Stadionhallen i Esbjerg d. 21. august.

P.g.a. manglende tilmelding blev arrangementet skåret ned fra to til en dag. Alle dataerne kan læses sidst i artiklen, hvorfor der her kun skal gives et billede af selve stævnet forløb.

# Åbne DM '82

På forhånd var tidsskemaet mere end fyldt ud. Og den obligatoriske forsinkelse undrede da heller ikke nogen. Denne gang skyldtes forsinkelsen bl.a. en del problemer under vejningen. Flere af kæmperne havde overvægt, og måtte ud og løbe. Endvidere havde vægtkontrollørerne besvær med de udenlandske navne under vægtopråb – ak ja, ak ja.

Kæmpet blev der på fire baner, under de indledende runder, og senere under finalerne blev dette skåret ned til kun tre baner. Det var virkelig frustrerende. Flere forsøgte i starten at løbe fra bane til bane for at få det meste med, men opgav hurtigt – enkelte valgte svalebajere istedet. Især under finalerne var dette 3-bane-system irriterende – man gik glip af mange gode kampe og detaljer. En anden årsag var stævnets længde, fra 7.00 morgen til 23.30 aften (eller var det nat). Folk havde poser under øjnene, brillerne klæbede og Esbjergs pigeofficials følte sig til sidst synligt utilpas i deres stramme hvide bukser, efter at have rettet på dem hele dagen.

Man det skal siges, de positive sider var de dominerende. Kampene var for en stor dels vedkommende af høj standard, og der sås mange medajleaspiranter til EM i Rom.

Også dommerne ydede en stor indsats, og var synligt trætte efter stævnet. Der kom 7 protester over 180 kampe – og det selv om dommerne var spredt ud over hele spektret, 5 nationer, fra danske nybagte C-dommere til WTF-dommere. Ligelædes fortjener de øvrige officials stor ros.

Før finalerne var indlagt et par taler, bl.a. af DTaF's nye formand, Jan Jensen, der benyttede lejligheden til at takke alle de ovennævnte – og især Bendt Nørgård – der på denne aften sagde farvel til dansk

Taekwon-do efter en stor indsats – han fik dog også den fortjente hyldest, i form af bragende klapsalver.

En opvisning blev der også tid til. Den var behageligt afvekslende og alsidig, og ikke for lang. Kun var det ikke alle keyk pas der faldt lige heldige ud. Nogle indeholdt muligvis mere optimisme end evne/træningsindsats.

Og endelig, så var TV også til stede i en tre kvarters tid, og optog fra tre kampe, hvorfra der blev vist udklip i TV-sporten lørdag aften. Af kampene var mødet mellem J. Grauss (BDR) og M. Juhl (Esbjerg) så absolut den bedste.

Generelt kan stævnet betragtes som en såvel sportslig – som social succes. Mange venskaber blev stiftede eller fornyede, også på tværs af landegrænserne. Man kan kun se frem til det 5. åbne DM, som dog forhåbentlig ikke får samme hektiske karakter.

*Kim*

## Resultatliste for 4. åbne danske mesterskab

Antal tilmeldte kæmpere: 180  
Antal kampe: 162

### Piger 33-36 kg

Guld: Anita Bunie Risskov  
Sølv: Gitte Koldkjær Thisted

### Senior/Damer 44-48 kg

Guld: Kerstin Aasleap Essen  
Sølv: Dorthe Schüller Esbjerg  
Bronce: Birgitte Sukumaran Risskov

### Senior/Damer 48-52 kg

Guld: Una Pedersen Nordborg  
Sølv: Helga Winke Hannover  
Bronce: Kerstin Ley Evenheim

### Senior/Damer 52-56 kg

Guld: Helle Pettermann Hviding  
Sølv: Martina Lichtenberg Bonn  
Bronce: Lotte Jakobsen Varde  
Bronce: Richardo Schröder Essen

### Senior/Damer 56-60 kg

Guld: Jutta Grauss Pforzheim  
Sølv: Regina Wichmann Essen  
Bronce: Mette Juhl Esbjerg  
Bronce: Sabine Dux Euskirchen

### Senior/Damer 60-65 kg

Guld: Sabina Hunkel Hamburg  
Sølv: Ans Smeets Holland  
Bronce: Anette Bohland Essen

### Senior/Damer 65-70 kg

Guld: Else Marie Olsen Århus  
Sølv: Anne Marie Lancei Holland  
Bronce: Ingrid Claes Belgien

### Drenge 33-36 kg

Guld: Jan Mosgård Risskov  
Sølv: Thomas Andreasen Brørup  
Bronce: Michael Bendexin Risskov  
Bronce: Bjørn Christensen Brørup

### Drenge 36-39 kg

Guld: Andre Sørensen Risskov  
Sølv: Carsten Palsgård Esbjerg  
Bronce: Søren Jacobsen Esbjerg

### Drenge 39-42 kg

Guld: Jens Maasbøl Ribe  
Sølv: Jesper Innes Esbjerg  
Bronce: Michael Christensen Esbjerg  
Bronce: Lars Nielsen Ribe

### Drenge 42-46 kg

Guld: Carsten Hinriksen Esbjerg  
Sølv: Jan Vad Risskov  
Bronce: Teddy Rasmussen København

### Drenge 50-55 kg

Guld: Brian Lenz Esbjerg  
Sølv: Peter Christensen Risskov  
Bronce: Andreas Jackstadt Essen

### Drenge 55-ov.

Guld: Carsten Jensen Esbjerg  
Sølv: Kenneth Kristensen Vordingborg  
Bronce: Kjeld Christensen Varde  
Bronce: Peter Tønder Ribe

### Senior/Herrer 48-52 kg

Guld: Malzi Gültekin Türkei  
Sølv: Erik Nissen Esbjerg  
Bronce: Yusuf Ucar Hannover  
Bronce: Simon Baily England

### Senior/Herrer 52-56 kg

Guld: Alex Romeon Holland  
Sølv: Dieter Vogl Stuttgart  
Bronce: Ole Nielsen Hviding  
Bronce: Martin Smit Holland

### Senior/Herrer 56-60 kg

Guld: Luigi Melis Holland  
Sølv: Lars Hansen Ballerup  
Bronce: Henrik Pedersen Esbjerg  
Bronce: Dennis Jensen Ballerup

### Senior/Herrer 60-64 kg

Guld: Garry Hall England  
Sølv: Laust Palle Ballerup  
Bronce: Jan Truelsen Ribe  
Bronce: Carsten Borchert Sønderborg

### Senior/Herrer 64-68 kg

Guld: Georg Streid München  
Sølv: Walther Blender Hamburg  
Bronce: Wim Plug Holland  
Bronce: Poul Kjærgård Silkeborg

Fortsættes side 12



**Senior/Herrer 68-73 kg**

Guld: Bo Detlevsen  
 Sølv: Peter Weck  
 Bronze: Joachim Krouz  
 Bronze: Jean Marie Leyeups

Ballerup  
 Tyskland  
 Stuttgart  
 Belgien

**Senior/Herrer 73-78 kg**

Guld: Gierad V. D. Berg  
 Sølv: Andreas Scheffer  
 Bronze: Jens Stephansen  
 Bronze: Ronny Reyserhoye

Holland  
 Hannover  
 Esbjerg  
 Belgien

**Senior/Herrer 78-84 kg**

Guld: Peter Dundcach  
 Sølv: Harry Nijendaal  
 Bronze: Allan Poulsen  
 Bronze: Eberhard Reule

Frankfurt  
 Holland  
 Sønderborg  
 Stuttgart

**Senior/Herrer ov. 84 kg**

Guld: Henk Meijer  
 Sølv: Harald Kücher  
 Bronze: Torben Madsen  
 Bronze: Anton Ginhart

Holland  
 Evenheim  
 Esbjerg  
 München

**Bedste fighter senior herrer:**

Alex Roumeon, Holland.

**Bedste fighter dameklassen:**

Kerstin Aasleep, Tyskland - Essen.

**Bedste fighter børneklassen:**

Brian Lentz, Esbjerg.

**Mest vindende nation:** Danmark.**Mest vindende klub:**

Esbjerg Taekwon-do Klub.

I alt 165 kampe i 24 klasser, deltagere fra 11 nationer (USA, Holland, Belgien, England, Tyrkiet, Sri Lanka, Jugoslavien, Sverige, Danmark, Vesttyskland, Indonesien). Der var ca. 40 officials igang under stævnet, 35 dommere, mens 500 tilskuere var mødt op.

**Læs i næste nr.:**

- Interview med Bendt Nørgård.
- Artikel om EM '82 fra Rom.
- Taekwon-do midt på Atlanterhavet.
- En klub fortæller om sine problemer.
- IDM og Una.

# Fra sommerlejren Esbjerg '82

Efter endt sommerlejr Esbjerg '82 havde Erik Juel Nielsen (næstform.) og Verner Grinderslev (bestyrelsesmedl.) en samtale med de formænd, ledere og trænere, som var tilbage fra de forskellige klubber, ved selve afslutningen af sommerlejren.

Desværre var der nogle der måtte tidligere afsted p.g.a. tog- og busforbindelser.

Da det var en bred forsamling, der var tilbage og Erik og Verner var med under hele lejren, hvor de også snakkede med de forskellige udøvere, stemmer leder og træneres udtalelser og meninger godt i tråd med hinanden, hvilket er glædeligt at konstatere.

Vi talte med bl.a. Niels Peder, Hviding - Bjarne, Sønderborg - Monika, Vojens - Preben, Ribe - Jesper, Haderslev - Kaare, Kolding - Jan, Thisten - Poul Silkeborg.

Der var efter en rundspørge bred enighed om, at sommerlejren Esbjerg '82 havde været et succes, men man påpegede dog at vejrguderne eller meteorologerne havde svigtet et par gange.

**Træningen:**

Selve træningen, som var 2 x 90 min. dagligt opdelt i 3 sale efter bæltegrader, var meget positiv. Der blev dog sat en finger på, at opvarmningen i enkelte tilfælde ikke passede til målsætningen, dette skyldtes måske mangler på kurser, mangler hos instruktørerne, som styrer i samme retning.

Men man kunne dog spore og mærke på egen krop, at DTF er inde på et større greb og mere fasthed om træningen. Når der skrives DTF, skyldtes det, at der var trænere fra forskellige dele af landet til at give træningen god bredde, her skal nævnes landstræner Ko Tai Jeong, Fredericia - Bent Nørgård, Køge - Ove Jensen, Nordborg - Alex Jensen, Esbjerg.

Der blev udtalt, at man indenfor DTF havde været i en bølgedal, men var på vej op og at man snart vil finde sig på det stade, hvor DTF hører hjemme.

Man ønskede også at der vil blive benyttet flere danske instruktører, dette gjaldt i al almindelighed ved arrangementer her i landet.

**Morgenvækning:**

Morgenvækningen skulle eftermøgles opfattelse være mere brutal, på trods af at vi drøede ud med musik kl. 7.00 i 4 (fire) store højtalere, så man skulle tro, at der var byfest, men OK Wir haben andere metoden.

**Fritidsbeskæftigelser:**

Fritiden blev brugt til video, bankospil, Skt. Hans bål og disco bal - vi vil hermed gerne takke Jan og Torben, Bramming, for den gode fremstilling af nutidens rytmer på deres enorme store lys- og discoanlæg.

En videofilm blev modtaget med blandede følelser, man mente den var for rå. Vi skal ikke diskutere dette, men blot konstatere, at der var ønsket fremme om evt. danske film.

**Massage:**

Ja, der var massage under hele lejren, og da nogle så skiltet var der lune glimt i øjenkrogene, men det var ikke en udvidelse af service i Ekstra Bladet.

Massøren for Esbjerg Taekwon-do Klub Holger Muldbjerg blev konsulteret flittigt medens lejren varede, og han fik også has på mange skader, heldigvis blev vi forskånet for større skader, selv uden for alm. åbningstid kunne man ringe efter ham, og Holger var der med det samme og klarede problemerne.

**Maden:**

Kan der ikke skrives meget om, da man var enige om, den var bare god, den var vel tilberedt og der var rigelig hele tiden på trods af, at der nitten til søndag næsten sporeløst forsvandt ca. 50 yoghurt.

**Prisen:**

Ja, prisen var så lav, at selv en limbodanser ville have svært ved at



komme under, men det var en pris alle syntes om. En af deltagerne, som selv var husmoder, kunne ikke forstå, at det kunne lade sig gøre og hun var da i hvert fald sikker på, at hal og camping var en foræring, men dette måtte jeg tilbagevise og forklarede hende om nogle af de udgifter der er forbundet med sådan et stævne, hun fattede det simpelthen ikke.

Det er vores indtryk, at man har støtteklubber de fleste steder, men at der er nogle klubber, som ikke rigtig kan få disse til at fungere, og dette er meget uheldigt, for uden en god støtteklub vil det være næsten umuligt at få det til

at køre - ja, faktisk helt umuligt.

Deltagerne vil hermed, gennem os, endnu engang takke Cheong Yong Taekwon-do Klub, ledere og Esbjerg Støtteforening m.fl. for arrangementet.

Med sportslig og kammeratlig hilsen  
*Erik Juel Nielsen,  
 Verner Grinderslev.*

PS. Om der bliver en lejr næste år i Esbjerg, som flere ønsker, vides ikke endnu, det afgøres senere, når vi ved om den officielle lejr bliver tildelt Esbjerg. I dette års dejlige lejr deltog ca. 185 udøvere, fordelt på ca. 25 forskellige lande.

Hermed følger endelig adresse på D.T.F.'s medlemskartotek:

Jonna Furbo  
 Museumsgade 11  
 7400 Herning  
 Tlf. (07) 128562  
 Girokonto: 4093402

Med venlig hilsen  
*Vibeke Harrit*

# Taekwon-do

# NYT!

## BOG PÅ DANSK MED: CHOI KYOUNG AN 7. DAN.

Indeholder: Taeguek nr. 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 og 8.

Taekwon-do's historie, samt opvarmnings- og smidighedsprogram, deriblandt de fejl du ikke må lave i forbindelse med opvarmningen eller smidighedstræningen.

20 stk hånd- og benbehandlinger.

En bog, som burde stå på din hyld, et godt hjælpemiddel til din daglige træning og en god opslagsbog til træneren.

**INTRODUKTIONS-RABAT : 165.-kr.** (for bestillinger over 10 bøger)

For bestillinger under 10 bøger er prisen 170.-kr (NORMALPRIS 185.-KR.)

.....BESTILLINGSKUPON.....

Klubbens navn.....

Navn.....

Adresse.....

Postnr. og By (.....).....

Jeg bestiller herved antal ..... bog/bøger ved Moo Duk Forlaget, Nordlandsvej 88c, 8240 Risskov. Underskrift.....

Introduktionsrabat gælder kun til den 1.okt.1982. Alle bøger på forbestilling før den dato bliver håndsigneret af forfatteren.

Bogen forventes at udkomme den 15. nov. 1982.

**NB!** Alle bestillinger sendes pr. efterkrav + porto, hvis ikke andet er aftalt.



# THY-CUP

## Til alle medlemsnationer i European Taekwon-do Union:

Kære hr. formand/president!

Det er med stor glæde, at vi kan invitere Deres kæmpere til at deltage i International Thy-Cup 1982.

Stævnet afholdes i Danmark den 2. oktober i DK-7700 Thisted, Thy-Hallen i Thisted, samme sted som DM 1981 blev afholdt. Thy-Hallens faciliteter er helt i topklasse, og vi, Thisted Taekwon-do Klub har efterhånden stor erfaring i at lave kamparrangementer, så vi håber at kunne lave et stævne til Deres fulde tilfredshed.

Ud fra tidligere erfaringer, regner vi med, at der kommer mellem 100 og 150 kæmpere (Thy-Cup har først været afviklet som et nationalt arrangement). Kampene vil blive afviklet i 2 eller 3 kampringe, afhængig af hvor mange kæmpere der kommer.

Dommere ved stævnet vil være rutinerede, udpeget af Dansk Taekwon-do Forbunds dommersektion. Der vil være læge og samarit-ter til at behandle de eventuelle skader.

Første, anden og de to tredje pladser vil blive hædret med flotte pokaler, og en stor vandrepokal til den klub, der har flest førstepladser.

Som det vil fremgå af de efterfølgende informationer, vil der blive kæmpet i 3 hovedgrupper:

### Børn:

Drenge og piger  
ikke fyldt 15 år  
min. 7 kup - max. 3 dan

### Junior:

Drenge og piger  
fyldt 15 år og ikke fyldt 18 år  
min. 4 kup - max. 3 dan

### Senior:

Herrer og damer  
være fyldt 18 r  
min. 4 kup - max. 3 dan

Vi håber at denne indbydelse må føre til, at vi mødes i Thy-Hallen til et dejligt Taekwon-do stævne.

Med sportslig hilsen  
Thisted Taekwon-do Klub  
v/ formand Folmer Ottesen.

## 01: Informationer:

- Indtil fredag den 1. oktober 1982 kan I kontakte organisationskomiteen på flg. adresse: Thisted Taekwon-do Klub, Ri-bevej 8, DK-7700 Thisted. Tlf. 07-924710. Det bedste tidspunkt vil være mellem kl. 16.00 og 18.00.
- Information under stævnet kan I få på informationsstanden i Thy-hallen, fra fredag den 1. oktober kl. 18.00. Tlf. 07-924222.
- Turistinformation kan fås på flg. adresse: Thisted Turistkontor, Store Torv, DK-7700 Thisted. Tlf. 07-921900.

## 02: Ankomst:

Hvis I skal overnatte i sovesale skal I henvende jer i Informationen i Thy-Hallen fredag den 1. oktober fra kl. 18.00.

## 03: Deltagelse:

- For at kunne deltage, skal man være medlem af et nationalt forbund, der er tilknyttet ETU, for nationer der ikke hører under ETU skal disse være anerkendt af WTF.
- Alle deltagere skal kunne fremvise et Taekwon-do pas, licens, kvittering eller andet bevis, der kan bevise Deres medlemskab.

## 04: Kampregler:

- Kampreglerne fra DTF/ETU/WTF vil danne baggrund for afviklingen af stævnet, dog med de her nedenfor nævnte ændringer.
  - Specielt for børnekampene gælder: at et *tilsigtet angreb* mod hovedet, der medfører kontakt, giver øjeblikkelig diskvalifikation (ved *tilsigtet* menes at spark/stød/slag, der har retning mod hovedet, og der fremkommer kontakt, uanset hvor hårdt der rammes, altid vil medføre diskvalifikation).
  - At et *utiltalt angreb* mod hovedet med kontakt, medfører mindst et minuspoint (ved *utiltalt* menes at spark/stød/slag, der medfører kontakt fordi modstanderen dukker sig, mister balancen, det glider af på modstanderens krop/hyge eller lignende, altid vil medføre et minuspoint uanset den kraft, der rammes med).

## 05: Lodtrækning:

Lodtrækning sker umiddelbart

efter vejningen, ca. 20 min. efter endt vejning, vil der blive opsat kampplancher, med kampnumre for hele dagen.

## 06: Vejning:

- Vejningen vil komme til at foregå i Thy-Hallen, i 1 eller 2 vejerum, alt efter antal deltagere.
- Der vil ikke blive tilladt hverken overvægt eller undervægt. Er man udenfor vægtklassen, vil man få max. 15 min. til at bringe sig i vægt.
- ved vejningen skal man medbringe et bevis for sit tilhørsforhold til et anerkendt forbund.

## 07: Vægtklasser/alderskrav/gradueringskrav:

- Senior/herrer:**  
Min. 4 kup - max. 3 dan fyldt 18 år på kampdagen.  
un-48, 48-52, 52-56, 56-60, 60-64, 64-68, 68-73, 73-78, 78-84, ov.84.
- Senior/damer:**  
Min. 4 kup - max. 3 dan fyldt 18 år på kampdagen.  
un-44, 44-48, 48-52, 52-56, 56-60, 60-65, 65-70, ov.70.
- Junior/herrer:**  
Min. 4 kup - max. 3 dan fyldt 15 år og ikke fyldt 18 år på kampdagen.  
un-44, 44-48, 48-52, 52-56, 56-60, 60-64, 64-68, 68-73, 73-78, ov.78.
- Junior/damer:**  
Min. 4 kup - max. 3 dan fyldt 15 år og ikke fyldt 18 år på kampdagen.  
un-44, 44-48, 48-52, 52-56, 56-60, 60-65, 65-70, ov.70.
- Børn/drenge:**  
Min. 7 kup - max. 3 dan ikke fyldt 15 år på kampdagen.  
un-33, 33-36, 36-39, 39-42, 42-46, 46-50, 50-55, ov.55.
- Børn/piger:**  
Min. 7 kup - max. 3 dan ikke fyldt 15 år på kampdagen.  
un-33, 33-36, 36-39, 39-42, 42-46, 46-50, 50-55, ov. 55.

## 08: Tilmelding og pris:

Skal ske til organisationskomiteen senst den 3. september 82, og må kun ske på vedlagte lister, prisen pr. deltager er 65,- kr. eller 20 DM. Tilskuere fri entre.

## 09: Stævneprogram:

Information ..... kl. 06.46  
Vejning ..... kl. 07.00  
Indledende kampe ... kl. 09.00  
Finaler ..... kl. 15.30



Afslutning. .... kl. 18.00

10: **Regler/vægtklasser:**

- a) De angivne tidspunkter før og under stævnet overholdes meget nøje, er man ikke klar til tiden, kan man ikke påregne at deltage.
- b) Vejer man for meget eller for lidt (og de max. 15 min. ikke har hjulpet til at komme i vægt), kan man ikke deltage. Man kan heller ikke skifte vægtklasse, den tilmeldte vægtklasse er bindende.

11: **Indkvartering:**

- a) vandrehjem, kontakt Thisted vandrehjem, Kongemøllevej 8, DK-7700 Thisted, Tlf. 07-925042.  
Begrænset antal værelser, bestil i god tid direkte på vandrehjemmet.
- b) Hoteller, kontakt Thisted Turistkontor, Store Torv, DK-7700 Thisted. Tlf. 07-921900 for råd og vejledning.
- c) Indkvartering i sovesale, medbring sovepose og luftmadras, der vil ikke være mulighed for at låne sengetøj eller madras. Pris pr. nat kr. 10,- eller 3 DM.

## Indbydelse til Beg-Cup 1982

Vojens Taekwon-do Klub har igen den glæde at kunne indbyde alle Taekwon-do udøvere til Beg-Cup '82.

**Tid og sted**

Beg-Cup afholdes i Vojens Hallen lørdag den 9. oktober.

**Vejning**

Vil finde sted kl. 7.00 i de henviste rum.

**Tilmelding**

Tilmelding på vedlagte lister for kæmpere. Sidste frist for tilmelding er den 27. september poststempet.

**Overnatning**

Overnatning kan finde sted på Paulsbjerg skolen, der ligger tæt ved Hallen.

**Deltagergebyr**

75 kr. pr. person, som skal sendes på en crosset check sammen med tilmeldingen.

**Bespisning**

I Hallens cafeteria.

**Kampregler**

Der kæmpes efter DTF's kampregler.

**Kamptid**

3 x 3 min. med 60 sek. pause.

**ID skilte**

ID skilte udleveres ved vejningen, sekundanterne kan afhente deres ved vejerummet umiddelbart efter vejningen. Mister man sitskilt, kan man ikke få et nyt.

**Overholdelse af tider**

Det indskærpes meget kraftigt, at alle tider skal overholdes, man skal være klar ved banen til tiden o.s.v.

**Sekundanter**

Der kæmpes på 3 baner, der må være 2 sekundanter pr. påbegyndt 10 kæmper.

**Entre for tilskuere**

Voksne 15 kr., børn 10 kr.

Al henvendelse til: Anita Hansen, Niels Juhlers Toft 12, Vojens.

Med sportslig hilsen  
Anita Hansen.

## Læserbrev

Jeg anklager... det halve repræsentantskab for igen i år at lade sig styre fra et bestemt sted i salen, når der skulle afgives stemme, såvel til lovændringer som til valg af hovedbestyrelse.

Dyrker I ikke Taekwon-do? Har I ikke lært, at Taekwon-do har nogle mål bl.a. ærlighed - ærbødighed - respekt?

Har I ikke respekt for det store arbejde Alex, Freddie og Leif Hansen har lagt i Taekwon-do. Er det ikke gået op for jer, at de har givet os noget værdifuldt og at de i højere grad end nogle andre er i stand til at føre det arbejde videre, som Gunnar Sørensen har lagt fundamentet til.

Det er svært, ikke at mistænke nogen for at være misundelige. Misundelige på disse mennesker, der formår at gøre et godt stykke

arbejde for Taekwon-do. Disse mennesker som er parat til at lægge hele deres fritid - ja hele deres liv i Taekwon-do.

Har I glemt, hvad ærlighed er? - Eller har I aldrig lært det?

Har I ikke en mening? - Eller tør I ikke have en mening?

Jeg kan med min bedste vilje ikke tro, at I har fulgt jeres inderste tanker og mening, da I satte jeres stemme til fordel for andre end disse tre personer.

Tro nu ikke, at det er ment personligt overfor de tre personer, der blev valgt ind istedet - det er det ikke. Jeg mener da også, at nogle nye skal have chancen, men lad dem dog først vise, at de er i stand til at gøre et stykke arbejde ude omkring i regionerne og derved bevise, at de er i stand til at bestride en post i hovedbestyrelsen.

Med hensyn til formandsposten mener jeg, at det er helt forkert at vælge en person, der absolut intet kendskab har til Taekwon-do.

Jan Jensen. Du kan ikke lade være med at tage imod en udfordring. Hvorfor tog du ikke imod den anden udfordring, som du siger at du blev tilbudt: Formandsposten for danske ejendomshandlere? Havde denne post ikke passet bedre til dine intentioner? Hvad vil du med Taekwon-do i Danmark? - Ja, jeg ved godt at John Kristensen spurgte dig direkte på repræsentantskabsmødet - men vi fik ikke svar på dette spørgsmål.

Har du gjort op med dig selv, om du har det rette temperament og dynamik nok til at være formand for Taekwon-do i Danmark?

Ja - jeg spørger bare!

Nu ved jeg godt, at nogle vil svare, at fordi man har en anden mening, kan jeg ikke tillade mig at anklage nogen for ikke at tænke selvstændigt. Man benytter sig jo af sin demokratiske ret til at stemme ja eller nej.

Fortsættes side 16





## Forbundsnyt

Det er rigtigt, at vi alle har vores demokratiske ret, men man skal lade være med at pådutte andre egne meninger. Lade være med kun at være optaget af sit eget. Man må give andre lov til selvstændigt at benytte denne ret. Til andre grupper vil jeg sige: Nok skal man altid være positivt indstillede overfor andre, men man skal lade være med at sluge alt rått – lade være med at acceptere uden at undersøge.

Jeg ved også at nogle vil spørge, hvordan jeg kan skelne selvstændige meninger fra ikke selvstændige meninger. Hertil vil jeg svare, at de uselvstændige meninger tydeligt kunne ses gennem de lydløse kommunikation der foregik i lokalet. Desforuden kunne det mærkes, at folk var påvirkede på forhånd.

Jeg mener at vi har indirekte påvirkning nok. Uartigheder, sladder, fejlhandlinger, lusk – hvad er det andet end indirekte måder at påvirke på? Disse negative tilstande må nedbrydes og positive tilvejebringes.

Det skrevne tager jeg på egen kappe – men jeg ved, at mange klubber støtter mine synspunkter, og jeg beder jeg indtrængende om at tage imod den opfordring som Bendt Nørgård kom med på repræsentantskabsmødet: Næste gang I stemmer følg da – egen mening – egen overbevisning – egne tanker – tænk jeg grundigt om, inden I sætter jeres stemme.

Glem ikke, at vi har et fælles mål: At udvikle og udbrede Taekwon-do i Danmark.

I ville gerne holde VM i Danmark. Når nu nogle personer tager æren for dette VM til næste år, da glem ikke hvem der har lagt grunden til et VM i Danmark.

Pas på ikke at tage modet fra nogle af de mennesker, der har gjort et godt stykke arbejde for Taekwon-do – for derved bremser I jo udviklingen af Taekwon-do i Danmark. Det er ikke sikkert, at de næste formår at yde samme gode indsats. Det er så let at stå op og sige: Jeg vil gøre dette og hint... – Men vi har jo hørt disse ord før – og hvad blev der gjort? – Intet! – Absolut intet!

Med sportslig hilsen

*Elsie Lund,*  
Solrød Taekwon-do Klub.

En fra den gamle garde der har været med til at bygge T.K.D. op i DK, og gøre den til hvad den er i dag, blev hyldet med begejstrede klapsalver, da han officielt sagde farvel til T.K.D.-sporten ved åbne DM i Esbjerg d. 21/8.

Det er, som mange nok allerede er klar over, Bendt Nørgård, senest formand for dommersektionen. Se i den forbindelse også interview med ham i næste forbundsblad. Her skal I alt fald lyde en lige så stor tak til dig Bendt, som den du fik i Esbjerg.

Freddie Larsen er indtrådt i hovedbestyrelsen i stedet, og Momme Knutzen har overtaget posten som formand for dommersektionen.

---

De grønlandske T.K.D.-klubber har i flere år været domineret af ITF, bl.a. gennem en træner ved navn Ming. Kun to klubber er blevet i WTF og DTF. Disse har bedt forbunder om hjælp, m.h.t. udbredelse af sporten deroppe, og for at få ITF-klubberne tilbage til os. DTaF har i den anledning sendt Allan Poulsen derop. Og, hvis alt går vel efter A. Poulsens besøg kan vi inden for en overskuelig fremtid måske glæde os over 13 nye klubber, og små 400 nye medlemmer i vort forbund.

---

Sommerlejr '83 vil ikke som planlagt blive afholdt i Sønderborg, idet de har meldt fra. Region syd har nu overtaget opgaven.

---

Alex Jensen (Esbjerg) har ikke helt forladt T.K.D.-sporten. Efter en mangeårig indsats for dansk Taekwon-do, som vi skylder ham stor tak for, er det nu besluttet at indstille ham til posten som leder af ETU's dommersektion. Vi ønsker held og lykke, Alex.

---

På DTaF's 15. officielle dan-graduering i Esbjerg d. 5/8 var der 18, der var til prøve. Efter megen kritik af nogle af de forrige dan-gradueringer blev det besluttet at skærpe denne og de følgende gradueringer. DTaF's næstformand og tekniske leder Allan Poulsen var til stede

– som han fremover vil forsøge at være ved alle dan-gradueringer i Danmark.

Nogle tog endda meget afslappede på prøven, bl.a. i troen på at det kun var en formalitet der skulle overstås. Og resultatet blev derefter – 6 dumpede. 3 til 1. Dan, 1 til 2. Dan og 1 til 3. Dan. Man må så håbe det vil højne standarden af de næste gradueringer. Og endvidere at det vil have en positiv indflydelse på gradueringer generelt, også hos laveregraduerede, hvor pensæet efterhånden både ændres, og nedsættes ret ofte – til stor gene for især mange trænere.

---

Holstebro og Skive T.K.D.-klubber har meldt fra som arrangører til vinterlejr '83, p.g.a. manglende lokaleplads.

---

Forbundsbladet har ikke fået tilkendt 7.000 kr. til et kamera, beklageligt.

## PS. Sidste nyt

I efteråret skal der i samarbejde mellem DIF og DTF, emnet det behandles, er: *Trænings- og konkurrencepsykologi*. Kurset giver en indføring i psykologiske forhold, der har betydning i idrætssituationer. Det er opdelt i 3 hovedemner: Motivation og psykisk spænding, Regulering af psykisk spænding, Indlæring.

De to kursus afvikles henholdsvis i Ballerup og Esbjerg, kurset i Esbjerg er på nuværende tidspunkt fastlagt til fredag d. 26. nov., lørdag d. 27. nov, søndag d. 28. nov. 82 i Esbjerg Taekwon-do Klubs lokaler. Kursusprisen er 150,- kr. for kursus og ca. 150,- kr. for kost de 3 dage, altså omkring 300,- kr.

Tidspunktet for kurset i Ballerup vil tilgå klubberne sammen med yderligere informationer, ligesom der vil komme oplysninger i DTF's forbundsblad.



# Økonomi- og kassererkursus

Dansk Taekwon-do Forbunds kursussektion indbyder hermed til økonomi- og kassererkursus, som afholdes i samarbejde med forbundets kasserer, hr. Henrik Thørring.

*Tid:* 16.-17. oktober 1982.

*Sted:* Ballerup Taekwon-do Klub, Magleparken 5, 2750 Ballerup, tlf. 02-659454.

*Tilmelding:* Leif Marek, Baltorpvej 49, 1. sal mf., 2750 Ballerup, senest 1. oktober 1982, tlf. 02-974153.

*Overnatning:* Foregår i klubbens lokaler, medbring sovepose.

*Kursusmateriale:* Udleveres ved kursets start.

*Pris:* 250,- kr. incl. bespisning.

*Indhold:* Kurset tager sigte på at bibringe deltageren kendskab til kassererens opgaver, forskellige forpligtelser af økonomisk karakter for klubben, støtteordninger, mellemværender med det offentlige, samt færdigheder i bogføring og opstilling af årsregnskab. Kurset henvender sig ikke blot til nuværende og fremtidige kasserere, men også til øvrige deltagere i klubbens ledelse. Kurset følger Idrættens Fællesråds kurser (DIF).

DIF's kursusbevis udleveres efter endt deltagelse på kurset.

*Tidsplan:*

Lørdag d. 16.10.1982:

13.00 Start, gennemgang.

14.30 Pause.

15.00 Fortsættelse.

17.00 Aftensmad.

18.00 Fortsættelse.

19.30 Pause.

20.00 Fortsættelse.

21.00 Slut lørdag.

Søndag d. 17.10.1982:

08.00 Morgenmad.

09.00 Start.

11.00 Pause.

11.30 Fortsættelse.

13.00 Middagsmad.

13.30 Opsamling og spørgsmål.

15.00 Forventet afslutning.

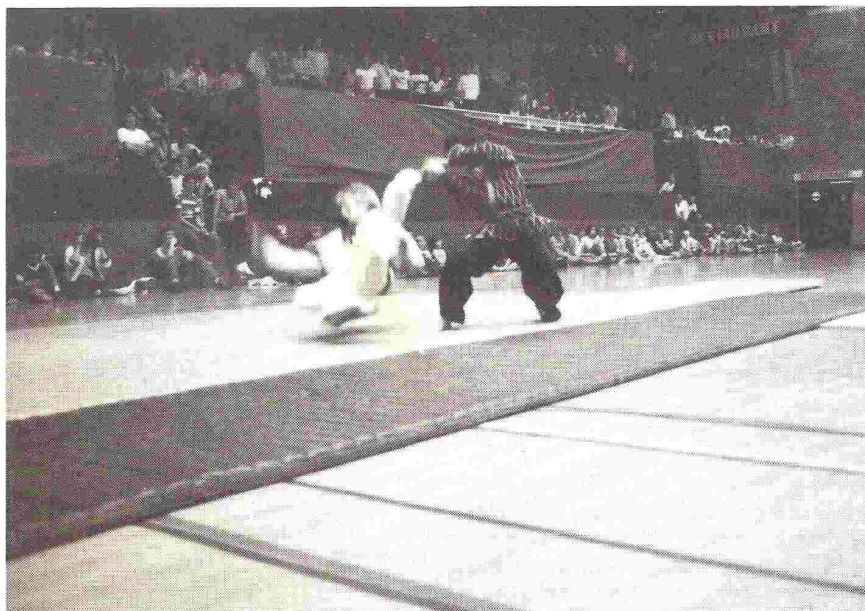
*Kursusleder:* Forbundskasserer hr. Henrik Thørring (civiløkonom).

Øvrigt: Lommeregner kan med fordel medbringes.

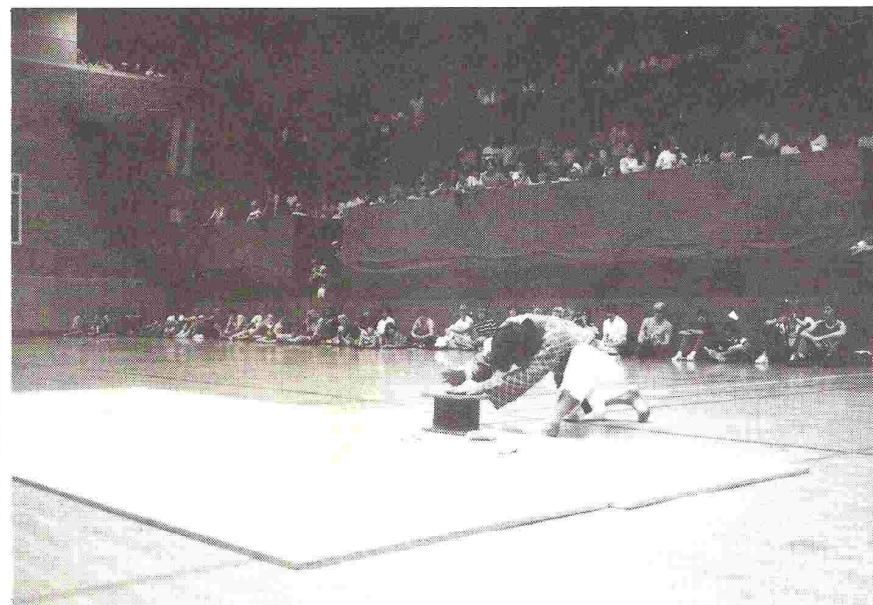
Med venlig hilsen

*Leif Marek,*

kursussektionen.



*Ko Myung Pal.*



*Eung Joon Park.*

## Kursus - DTaF

**Til alle DTF's klubber vedr. instruktørkursus:**

Som det er de fleste klubledere bekendt, gennem forskellige skrivelser fra DTF, skulle der den 10./11. september være afholdt instruktørkursus model nr. 4 i Vejle. Dette kursus er flyttet til den 30. og 31. oktober 82, og afholdes nok i Vejle. Det skal nok bemærkes, at det

kun er kursister fra modul 3, eller en tilsvarende idrætslig uddannelse, der kan deltage.

Ændringen er aftalt med Dansk Idræts-Forbunds uddannelseschef Torben Bundgård, samt DTF's kursussektionsformand Leif Marek.

Nærmere orientering vil tilgå klubberne senere, husk nu at orientere de involverede, med det samme.

Med sportslig hilsen  
*for Leif Marek/Alex Jensen.*



## Et skønsomt udpluk af bladets fremtid

Som nævnt i noterne, har jeg mange ideer, lyst på livet o.s.v. Nogle af de ting, der bl.a. vil komme til at præge bladet fremover skal kort nævnes her.

Fremover vil der i hvert blad være faste spalter med redaktørnotater, leder, forbundsnyt, nyt fra regionerne, pressespalte og læs i næste nr. »Forbundsnyt« baseres hovedsageligt på omtale af beslutninger truffet af hovedbestyrelsen. Det er bladets indtryk at referaterne fra HB-møderne kun når ud til et fåtal af vore medlemmer. Spalten vil dog ikke få form af et referat – det ville være for tørt – snarere bredere omtale af emner der kunne være af interesse for et bredere publikum, end lige klubformændene. Det samme gør sig gældende m.h.t. »nyt fra regionerne«, hvor interessant stof fra disse vil blive omtalt, bl.a. baserende på regionsmødereferater. »Pressespalten« vil bringe udklip fra nyhedsmedier, bl.a. det tyske »Taekwon-do«. Spaltens indhold er dog afhængig af jeres indsats, idet jeg håber I gider klippe alt ud fra blade, magasiner, aviser m.v., hvor ordet »Taekwon-do« er anvendt, og sende disse udklip til mig – med oplysning om nyhedsorgan og dato for artiklen.

Udover dette kommer der, forhåbentlig senest januar, en planche hvor alle klubbers klubmærker er opsat. Igennem forbundsbladet vil det så være muligt at købe disse. jeg beder derfor alle klubber sende mig et ekspl. af jeres mærke til bladet, senest d. 30/11.

Endvidere bedes I sende mig et ekspl. af de klubblade I udgiver. Måske finder jeg noget alle kunne have interesse i.

På forhånd tak.

Kim

## Kommentarer til det nye forbundsblad

»Bladet bør indeholde 80% sport og 20% politik«.

En fremtrædende repræsentant for region Fyn.

»Bare gi' dem det glatte lag«.

Mille.

»Godt blad, hvad var det nu det hed?«.

DIF.

»Gerne blad, men penge...«.

Hovedbestyrelsen.

»Dansk Taekwon-do i en krisetid – læs forbundsbladet«.

Dansk Reklame Bureau og Dansk Pressenævn.

»Kommer næste blad ikke snart?«.  
Alle og enhver.

»Jeg har et foto af mig selv i profil, med tigersribede underbukser. Var det ikke noget for forsiden?«.

Henrik Thør hver andre tier.

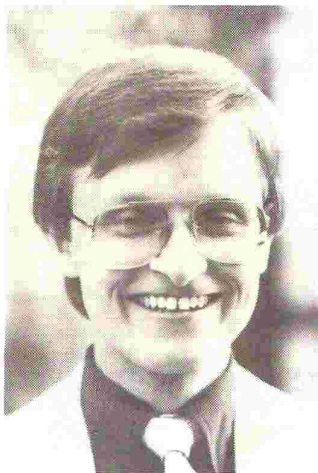
»Kan en redaktør afsættes før tid?«  
Repræsentantskabet.

»Fint blad, fint blad – hvor mange eksemplarer?«.

Forbundsbladets trykker.

»Hvad I end gør – næste blad kommer bestemt«.

Forbundsredaktøren.



Jan Jensen, formand, Lyngbygade 30, 8600 Silkeborg. 06-81 01 20.



Allan Paulsen, næstformand, teknisk leder, Gammelhave 44, Lysabild, 6474 Skovby. 04-44 47 04.

## Forbundsledelsen

Forbundsbladet har hermed den ære og glæde at præsentere den nye ledelse for Dansk Taekwon-do Forbund, DTaF. Vi ønsker dem alle held og lykke i deres arbejde for at skabe et stærkt forbund, og en vægtig sportsgren.



Jørn Reinholdt Hansen, orienteringsmappe, Lindeparken 1, v. 1422, 8600 Silkeborg. Tlf. klub: 06-81 31 76.







Henrik Thørring, kasserer, Nørre Allé 3, 2. tv., 2200 København N. 01-37 15 50.



Momme Knutzen, dommersektion, Gudrunsvvej 38, 4. tv., 8820 Brabrand. 06-25 74 39.



Vibeke Harrit, sekretær, Rosenvænget 26, 8362 Hørning. 06-92 24 84.



Holger Løhndorf, regionskoordinator, Knartrup Bygade 56, 2760 Måløv. 02-18 11 82.



John Christensen, kampsektion, Fengers Allé 18, 6740 Bramming. 05. 10 10 80.



René Nielsen, PR-sektion, c/o sommer Valborg Allé 11, 1. tv., 2500 Valby. 01-17 85 07.



Leif Marek, kursussektion, Lundebjerggårdsvej 240, 2740 Skovlunde. 02-94 64 03.

Freddie Larsen, bestyrelsesmedlem, Fredericiavej 32, 7000 Fredericia. 05-94 05 62.

## PRESSESPALTE:

Taekwon-do:

### Landstræner hersede med 45 deltagere

Fællestræning i Bramsnæs i weekenden

Han hedder Choi Kyoung An, er koreaner – og en stille, rolig, måske endda genert fyr. Når han trækker i den hvide dragt, får øjnene en særlig glød, og så er Choi pludselig ikke spor tilbageholdende.

Det fik 45 deltagere at føle, da landstræneren i weekenden hersede med dem ved fællestræningen på Bramsnæsvigskolen, arrangeret af Bramsnæs Taekwon-do Klub.

Syv sjællandske klubber var repræsenteret med deltagere i alderen fra 11 til/37 år. Tre timers koncentreret træning stod på programmet lørdag, mens aftenen var sat til hyggeligt samvær. Søndag formiddag deltog de hvidklædte Taekwon-do-folk i åbningen af kulturugen i Bramsnæs – og fik bl.a. gjort konferencieren Dario Campeotto nysgerrig. Han fik derfor foranlediget en lille opvisning.

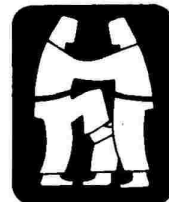
Resten af søndagen var sat af til graderinger. 33 udøvere skiftede bæltefarver – heraf syv fra Bramsnæs Taekwon-do Klub. Leif Hansen fik en ekstra sort streg på sit røde bælte, det samme opnåede Stig Olsen på sit blå bælte. Desuden fik klubben tre nye blå bælte – til Lis og Lykke Jacobsen, mor og datter, samt til Else Rudgård. Linda Witzell fik det grønne bælte, og Sanne Dilling bestod til farven orange.

Bramsnæs Taekwon-do Klub er to år gammel og ser gerne nye medlemmer i skaren. Derfor planlægger man en opvisning i Kr. Hyllinge-Hallen i slutningen af oktober, som skal vække interesse for sporten.

søm

Holbæk Amts Venstreblad

# Lige startet på Taekwon-do?



budo-sport

## Special-dobog **rabatpris**

En god dragt for begyndere, med tryk på ryggen, består af jakke, bukser i 100% ren bomuld med tilhørende bælte.

**Fra 166,- (i sept. fra 132,80)**

## Stort udvalg

Vi fører selvfølgelig også andre dragter, helt nøjagtig har vi 19 forskellige at vælge imellem, i alle størrelser.

## Gratis kataloger

Er du interesseret i at vide mere om vores trænings-tilbehør, bøger m.m., så ring og få tilsendt katalogerne, eller kig ind.

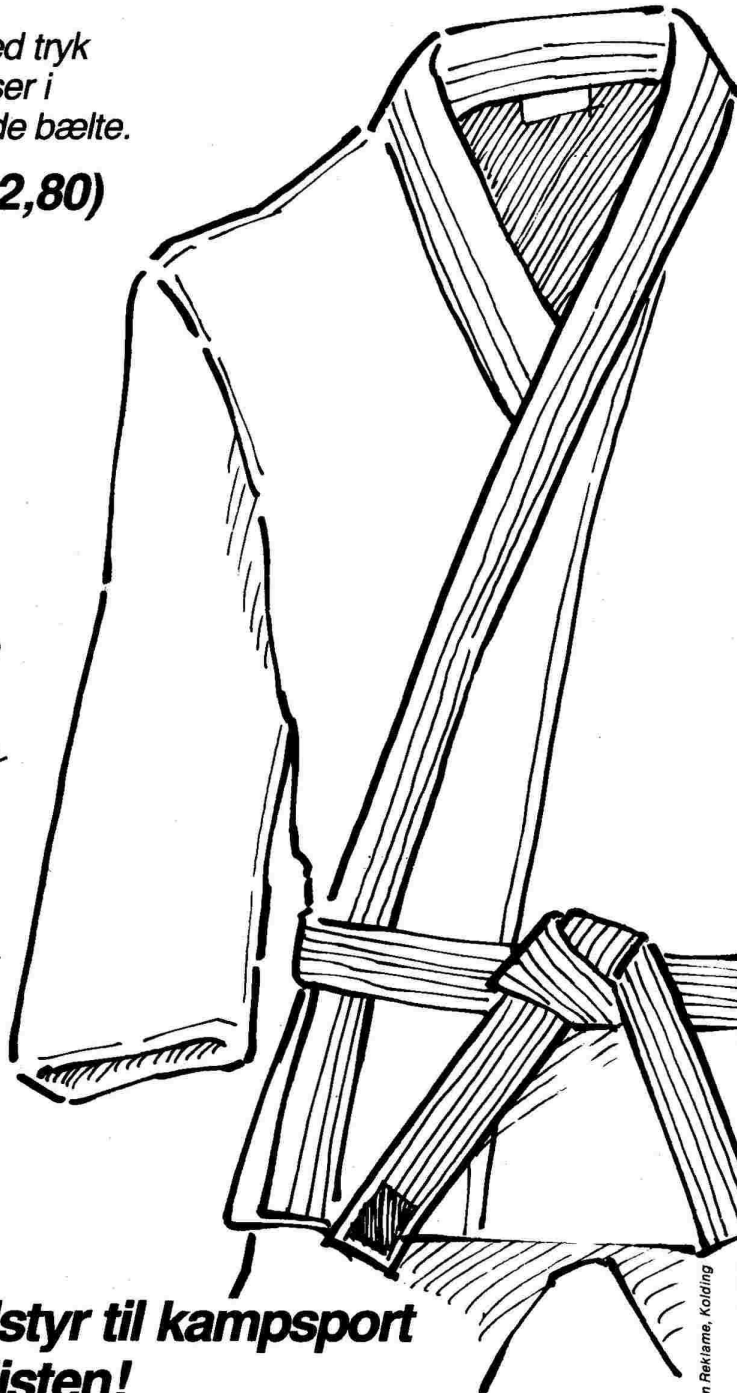
**nyhed!**  
**bogkatalog**

## September rabat '82

I september måned giver vi op til 35% rabat på vores varer, rekvirer vores **35% rabat** rabatavis.

**Vi forhandler kun udstyr til kampsport  
– derfor er vi specialisten!**

**Budo-sport · Godthåbsvej 142 · 2000 F · 01-19 73 93**



Olsson Reklame, Kolding