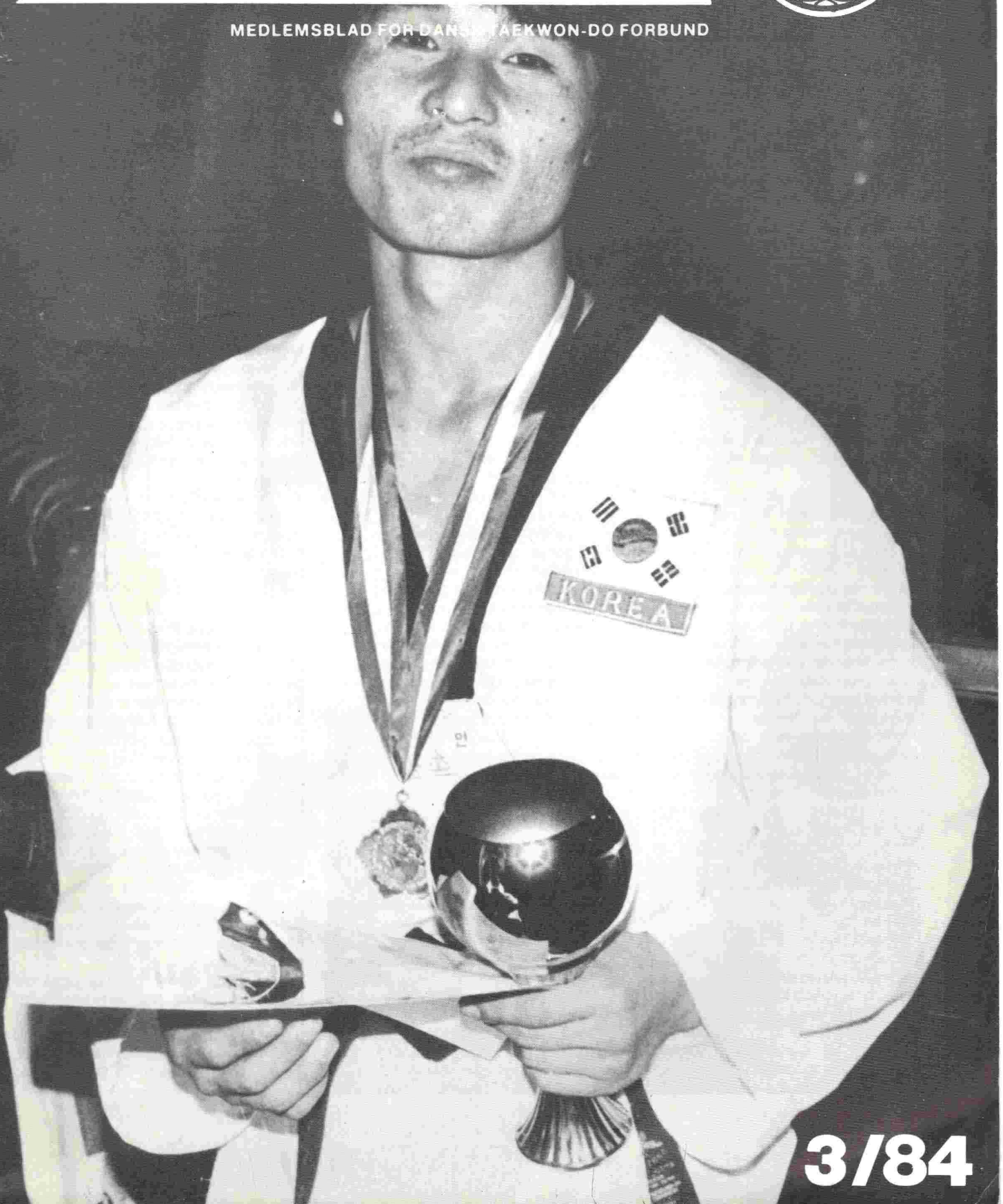


# TAEKWON-DO



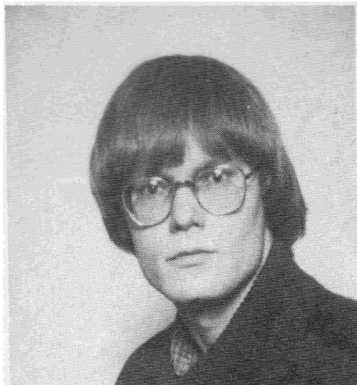
MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND



3/84

# Noter

## Til „Taekwon-Do“



Når jeg skriver dette, er det efter mange timers hvileløs vandren frem og tilbage. Jeg har netop afsendt et brev til forbundssekretæren – der når I får dette blad, vil være kommet ud til klubberne – hvori jeg gør rede for, at jeg ikke længere har mulighed for at bestride tillidshvervet som ansvarshavende chefredaktør for Dansk Taekwon-do Forbund. Hovedbestyrelsen og regionsredaktørerne har modtaget et notat, hvori nærmere fremgår under hvilke former skiftet mellem mig og den næste forbundsredaktør kan foregå. Men det står fast, dette nr. er mit sidste forbundsblad.

Jeg skal ikke fylde hele bladet med mine beklagelser, kun bemærke at jeg er ked af ikke at kunne leve op til den tillid repræsentantskabet gav mig i april, ved at genvælge mig til redaktør for endnu et år – og dermed til den hidtil længstsidende redaktør for D.T.F. Beslutningen har været meget svær, også fordi T.K.D. i nu 10 år har været en meget vigtig del af mit liv. Jeg har set meget, oplevet hele forbundets historie, trænet under T.K.D.s evige omskiftelser, er blevet lært og har lært fra mig.

Jeg slår fast at min beslutning er endegyldig, jeg har ganske enkelt *ikke* muligheden for at fortsætte i dette hverv. Og efter disse ord vil jeg gå over til nogle noter, som retter sig mod selve bladets indhold denne gang.

Det er for det første ingen leder. Det skyldes både at der egentlig ikke var noget videre aktuelt emne, men også at

jeg havde så meget stof, som jeg gerne ville nå af fyre af. Det har også gjort at bladet er blevet på 16 sider denne gang. Der er heller ingen artikel om T.K.D., skrevet af en koreansk stormester. Jeg havde en aftale med Cho Woon Sup om at skrive til dette nr., men stoffet er endnu ikke kommet (9 dage efter deadline). Jeg har 2 gange spurgt Shin Boo Young om han ville skrive til nr. 4/84, men han har ikke svaret endnu. Det giver et billede af nogle af de besværligheder en forbundsredaktør kan have. Også Ko Tai Jeong var forsinket med sin artikel sidste år, og Choi Kyong An, skulle på det nærmeste slides fra hinanden før der kom noget. I ved at jeg ville starte en serie med portrætter af vore klubber rundt om i landet, og det ville jeg tage i rækkefølge efter den »lille røde« lovmappe. Assens har skrevet til dette nr., Fra Ballerup foreligger intet svar, heller ikke fra sidste nr. hvor de også var blevet bedt om at skrive.

Der er ingen reklame fra Budo-sport, hvilket skyldes at jeg for første – og sidste – gang ikke, har villet rykke dem op til flere gange efter deadline – hvilket har været tilfældet alle de andre gange. Men tak til Assens for deres dejlige indlæg. En sidste ting til kritikken skulle være, at jeg endnu engang indtrængende må bede folk om at bruge skrivemaskine, når de indsender stof – det tager en del timer ekstra, først at skulle renskrive det meste hver gang, et blad skal laves.

Der er dog også positive ting. F.eks. at der nu fremover vil være regionsredaktø-

rer i hver region – det tror jeg ikke er sket før, og det var en erklæret målsætning for mig. Der er lige kommet en ny på Fyn, og region Syd får snart nyt blod til bladet. Økonomien er ganske god – og det vil stadig være muligt at udgive yderligere 3 12-siders blade i 1984. Der er blevet vedtaget nogle nye vedtægter for forbundsbladet på sidste repræsentantskabsmøde, som skulle styrke bladets profil, og arbejdet i klubber og regioner. Endelig er det jo så blevet sommer.

Der var en del problemer med sidste forbundsblad, mange klubber har klager over at have fået tilsendt for få eksemplarer. Det rettes ved at udsende et extra oplag, sammen med udsendelsen af dette nr., til de klagende klubber. Jeg undskylder meget, og håber det ikke sker ved dette nr. også. Der tænkes p.t. at udsende bladet pr. postbesørget avis, d.v.s. til hvert enkelt medlem af D.T.F. – det er billigere, mere personligt og hurtigere. Det kræver dog at vi får et anlæg i D.T.F. som kan styre disse lister til P&T – der arbejdes videre med det.

Det har ikke været muligt at nå at præsentere den nye Hovedbestyrelse for D.T.F. Men forhåbentlig kommer det næste gang. En revideret aktivitetsplan er der også blevet arbejdet på – men måske til næste gang. Også diskussionen om vi endnu en gang skal prøve at få et reklamebureau til at hjælpe os med annoncering skal op at vende igen i Hovedbestyrelsen.

Jeg vil gerne stoppe her, ved at takke alle de medlemmer af D.T.F. som jeg gennem de sidste 10 år har haft forbindelse med. Det gælder både mine trænere, mine elever og dem jeg har trænet og kæmpet sammen med. En tak for at jeg fik et indblik i T.K.D., en tak for de timer vi har haft sammen, og et håb om at I fortsat vil udvikle jer i positiv retning – at I langsomt vil erkende hvordan Taekwon-do hænger sammen, hvad det egentlig er vi træner og hvad formålet er. Endelig også en tak til alle de der har interesseret sig for forbundsbladet, og et håb om at alle de der har interesseret sig for forbundsbladet, og et håb om at alle modtager den nye redaktør godt. Jeg foreslår af Hovedbestyrelsen starter med at give ham/hende (hvad med lidt kønskvotering) en nyskrivemaskine. Den nuværende er så gammel og nedslidt at det er en ynke. Og en tak til bladets trykker, vi har ganske vist haft vore mindre uoverensstemmelser, men alt i alt har det været et glimrende samarbejde – og et ganske godt produkt.

Jeg vil følge dansk T.K.D. – også de næste 10 år endnu. Jeg har en anelse om hvor sporten måske er på vej hen, og mener fortsat at en debat om hvad vi vil med vor sport, har høj prioritet. Mange er mine håb og ønsker til T.K.D. – vi får se!

Kim.

# Foreningernes dag i Kolding

## Forsidefoto:

Kuk Hyeon Jeong

»Verdensmester - 1983 - København«

Nr. 3 - Juni 1984 - 8. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - Medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

### Formand:

Jan Jensen  
Lyngbygade 30  
8600 Silkeborg  
Tlf. (06) 81 01 20

### Kasserer:

Kirsten Madsbøll  
Holbergsallé 20  
6700 Esbjerg  
Tlf. 05 - 13 83 27  
Giro 7 29 26 78

### Redaktør: (indtil d. 1. juli 1984.)

Kim Harder Jensen  
Bakkegården 20, st. tv.  
4000 Roskilde  
Tlf. (02) 37 05 84

### LOKALREDAKTØRER:

#### Sjælland:

H. P. Hansen  
Todesgade 6 3. tv.  
2200 København N.  
Tlf. (01) 35 35 09

#### Nord:

Per Kjær  
Lyngbygade 38  
8600 Silkeborg  
Tlf. (06) 81 24 67

#### Fyn:

Knud Knudsen  
Ålækkevænget 15  
5000 Odense C.  
Tlf. 09 - 11 74 80

#### Syd: Åben (besættes pr. 1. juli 1984)

#### Tryk:

Grønagers Bogtryk + Offest  
Ringstedgade 46 B  
4000 Roskilde  
Tlf. (02) 36 96 36

#### Deadline:

Den 15. maj  
(Poststemplet den 14. maj)

Lørdag d. 3. marts afholdt Kolding kommune »foreningernes dag« for første gang. 80 foreninger var samlet på Bakkeskolen i Kolding fra kl. 10-16, og viste deres ting frem. Kolding Taekwon-do klub var blandt udstillerne, og efter arrangementet fik vi af udenforstående ros for vor stand, der var blandt de flotteste. For vores vedkommende startede dagen kl. 7.45 med afhentning af materialer til bygning af standen. Rør, dukker og enkelte andre rekvisitter havde vi lånt ved Arne P. Sport, som vi har nær tilknytning til. Vi var 4 fra bestyrelsen der startede med opstillingen i skolens idrætshal (den 5. arbejdede og kom først over middag). Kl. 9 var vi færdige, og ganske tilfredse med resultatet, hvorefter vi fik vores velfortjente morgenmad (for norges vedkommende for anden gang). Den første times tid gik det meget sløjt, men fra kl. 11 begyndte folk at dukke op, så vi 4 måtte på skift fortære øl og smørrebrød som kommunen betalte. Efter middag kom folk i en jævn strøm, og højde-

punktet nåede vi kl. 14.30, hvor vi skulle lave en opvisning. 13 mennesker m/k fra KTK fik ryddet en plads mellem publikum, og så kunne det hele starte omend pladsen var beskedent. Opvisningen varede 20-25 minutter, og publikum var meget imponerede, for alt klappede bare som det skulle. Efter vores vellykkede opvisning, hvor der var mange mennesker i hallen, forsøgte judo-klubben og en karate-klub at videreføre vores succes, ved at starte opvisninger umiddelbart efter vores var færdig, men kun en meget lille del af publikum blev tilbage i hallen. Efter denne massesammenkomst af mennesker, gik det rimeligt roligt den sidste time. Men alt i alt en stor succes, som Kolding kommune sikkert gentager næste år.

Dette var måske en idé til andre kommuner, så folk kan få et indblik i mange forskellige foreningers virke på én gang.

*Bestyrelsen i  
Kolding Taekwon-do klub.*



# PRESSEMEDDELELSE

## vedrørende international holdturnering d. 5/5 1984

Til holdturneringen var der tilmeldt tre hold. Et fra Region Sølland, et fra Region Syd og et fra Schlesvig Holsten. Tilslutningen var svag, men arrangementet blev organisatorisk udført i stor perspektiv. Her menes at der var blevet tegnet annoncer til programmet, og her havde Esbjerg Taekwon-do Klub sået stor hjælp fra de handlende i Esbjerg. Ligeledes var der blevet trykt og op-hængt plakater i stor udstrækning. Arrangementet var af Forbundet blevet godkendt som officiel stævne.

Holdturneringen blev afviklet i EFI-hal 1. Allerede om fredagen mødtes kæmperne i ETK's lokaler til overnatning. Kl. 09.00 startede kampene. Der blev kæmpet på to baner for at få tiden som angivet i programmet til at slå til. Slesvig Holsten er en stærk delstat i Tyskland, så vi håbede på en stærk konkurrent, men det viste sig dog hurtigt at kæmperne med visse undtagelser ikke nær var så stærke som først troet.

Region Søllands hold var stærke. Bl.a. var broncemedalje vinderen fra VM 83 med på holdet.

Systemet der blev kæmpet efter var »alle mod alle«. Dette blev gjort for at få så mange kampe som muligt. Yderligere var der arrangeret børnekampe for at udnytte de muligheder et arrangement af denne størrelse repræsenterer. Kl. 15.00 blev der lavet indmarch. Dette skete efter at et rock and rol, dansegruppe, havde optrådt fra Else Sørensens danseinstitut. Begge landes nationalmelodi blev herefter spillet hvorefter Verner Grinderslev (formanden for Esbjerg Taekwon-do Klub) bød velkommen. Kulturudvalgsformanden for Esbjerg kommune holdt dernæst tale. Han beskrev Taekwon-Doens udbredelse på de sidste år og mente det var positivt. Specielt havde han bemærket de mange arrangementer ETK sætter på benene bl.a. EM 80. Udover kulturudvalgsformanden Reider Faurbye's tilstedeværelse var Birthe og Erik Juhl Nielsen tistede som æresgæster. Gæster som har hjulpet ETK klubben fantastisk meget.

Spændingen ved kåringen af vinderen

manglede ikke. Det var førstepladserne der var afgørende. Point-stillingen blev således: Region Syd fem point, Slesvig Holsten fire point og region Sjælland tre point. Foruden medalje statueter blev der overrakt vinderne Esbjerg Krus, som var skænket af Esbjerg Kommune. Også Bikuben i Esbjerg havde stiftet en vandrepokal.

Selvom der ikke var den helt store opbakning til arrangementet håbervi, at det næste år vil give ETK en oplevelse der er lige så stor som den har været denne gang.

Beskrivelse af kampene afholdt d. 5/5 84. Int. turnering:

*Vægtklasse: Dreng 36-39:* Kenneth Hansen Esbjerg - Kian Madsen Brørup.

Kenneth var denne kamps favorit. Han besidder udmærkede sparkteknikker, og han er en af de nye børn, man i fremtiden forventer sig meget af. Kenneth angreb meget i alle tre runder. Konditionen var i orden, og han vandt kampen på baldung dollyechage sparket (cirkelspark), der traf Kian meget hårdt i midtersektionen: Specielt i anden omgang blev Kian truffet meget hårdt, så virkningen sås tydeligt.

*Vægtklasse: Dreng 46-50:* Dan Hansen Esbjerg - Carsten Palsgård Esbjerg. Disse to rutinerede kæmpere fik ikke den fornødne modstand fra de tyske kæmpere, man havde håbet. De har begge deltaget i utallige cups og blev også i 84 danske mestre. Kampen mellem de to var ikke interessante, derimod afspejlede deres rutine i ansigterne på tyskerne, der bogstaveligt blev maltrakteret. Konditionen var i orden og de scorede på dwitchagi (baglænsspark). Især Carsten Palsgårds modstander måtte sande hvor hårdt sparkene var, da begge hans modstandere måtte give op.

Dans kampeteknikker kører også på hans råstyrke, da denne lille mand simpelt hen slider modstanderne op.

Udover de ovennævnte personer kan nævnes Trine Nielsen, Henriette Sørensen, Kim Nielsen, Søren Rabæk, der som nye kæmpere beviste at vejen frem er god træningsplanlægning samt god

kampånd (vilje), der bliver fremhævet som vigtige ting af deres træner Otto Larsen.

*Vægtklasse: 52-56 Sen. damer:* Una Petersen Esbjerg - Gabriele Steffen Slesvig Holsten.

Una Petersen havde tabt til DM 84, derfor var hun allerede ved de Åbne Tyske Mesterskaber d. 28.-29. april blevet sat op i en grad der skulle sikre hende et mesterskab. Men i Åbne Tyske tabte hun, derfor var hun noget nedslået ved International Holdmesterskab.

Una gjorde på trods af dette en fremragende indsats og vandt overlegen som den rutinerede kæmper hun er. Specielt hendes lave spark scorede point, disse var dwitchagi og dollyochagi.

*Vægtklasse: 56-64 kg Sen. damer:* Mette Juul Nielsen Esbjerg - Anja Irrgang-Tanja Lytge: Slesvig Holsten.

Mette er en pige der tit kommer med positive overraskelser. Dette skete også denne gang. Hun var i stand til at styre sit hidsige temperament og dette gav succes. Begge tyskere indså at Mette var overlegen specielt på hendes rutine.

*Vægtklasse: Sen. Herre 56-60:* Erik Nissen Esbjerg - Helmuth Ullmann: Slesvig Holsten.

Erik fremlagde en utrolig kampgejst. Erik havde nogle gode daldung chagi og han forstod også at kombinere sparkene med slagteknikker. Erik har også gjort sin entré på landsholdet og i dag beviste han også sin berettigelse til landsholdspladsen.

*Vægtklasse: Sen. Herre 60-64:* Søren Juul Nielsen Esbjerg - Henning Mohr Slesvig Holsten

Søren viste at gammel stil og form var kommet tilbage igen. Søren er den mand, der bedst forstår sig på at lave eksplosions angreb. Tyskeren fik Søren trængt op i kamphjørnerne adskillige gange, men Søren forstod sig på at returnere angrebene på en hårdtslående måde. Han ramte modstanderen adskillige gange i lav sektion med baglænsspark, der tog luften fra modstanderen.

*Vægtklasse: 68-73:* Per Madsen Esbjerg - Preben Nielsen Region Sjælland.

På spil er en landsholdsplads både for Jens og Michael. De sidste to gange har Jens bevist at pladsen tilhører ham. I dag lavede Jens K.O. på Michael. Michael var en værdig og ligestillet modstander, men Jens vinder dels på hurtighed og sin smidighed, med hvilket han laver dwitdollyochagi på halsen af Michael, hvilket var afgørende, idet Michael herefter bliver talt ud.

Til kampene bemærkede Finn Larsen og Kent Jakobsen som begge til daglig er trænere for de ovenfor nævnte personer: Chancen for opnåelse af medaljer til Åbne Danske Mesterskaber d. 2. juni i Århus er store med de »materialer vi besidder i dag«.

# Cheon - Ji

For lidt over fire år siden drog tre friske T.K.D.-udøvere fra Maeng-Ho T.K.D.-klub Odense, til Assens, for at starte en ny T.K.D.-klub. Disse var Erik Larsen (1. Dan), John Pedersen (2. Kup) og Torben Schultz (2. Kup). Efter en snak med Assens kommune, fik de tildelt gymnastiksalen på Strandmølleskolen, tirsdag og torsdag, kl. 18.00-20.00.

Til den første T.K.D.-træning i Assens var vi 32 m/k'ere, plus et par nysgerrige tilskuere. Efter en måneds tid fik vi valgt en bestyrelse og da vi efterhånden lærte hinanden at kende i klubben, voksede det sammenhold, som er nødvendigt for enhver klub. Kort derefter var Choi Kyong An så venlig at give vor klub et koreansk navn, nemlig Cheon-Ji. Cheon-Ji betyder himmel og jord, og minder os om at både himlen og jorden (det psykiske og de fysiske) må virke sammen, for at danne en harmonisk helhed.

Cheon-Jis to instruktører - John Pedersen og Torben Schultz - sørgede for at vi fik en god og inspirerende træning, og det varede da heller ikke længe, før vi kom ud at afprøve vores kammod til begyndercups o.lign. Det viste sig at vi klarede os fint, og det gav selvfølgelig endnu mere inspiration og lyst til mere træning. Vi begyndte derfor at bevæge os mere udenbys til fællestræninger, sommer-/vinterlejre, stævner m.v., og knyttede derved mange gode venskaber med T.K.D.-udøvere fra andre klubber.

Vi fik efterhånden et godt og nært samarbejde med region Fyn, og nogle af os deltog derigennem i en del D.I.-F.-kurser, bl.a. grundkursus, alm. instruktørkursus, anatomi-/fysiologikursus m.v.

D. 12. februar '81 afholdt vi så, med regionens hjælp, vores første T.K.D.-opvisning i Assens. Den blev afholdt i Skel-

vejskolens gymnastiksal, og selv om der ikke var meget plads at røre sig på, forløb alt dog uden problemer. Der var lidt over 100 tilskuere og opvisningen blev en succes.

D. 2. maj '81 havde vi den store glæde at kunne lykønske vore to instruktører - John og Torben - med erhvervelsen af 1. Dan. Efterhånden havde mange af klubbens medlemmer fået blå og grønne bæltter, og der kom en tid hvor vi i Cheon-Ji var meget ude at kæmpe til cups o.lign. Vi klarede os rimeligt godt, og fik mange medaljer med hjem. Det gav en del avisomtale, og det kan en T.K.D.-klub jo altid bruge. Samtidig fik vi så mulighed for at forklare de kære læsere, at T.K.D. jo ikke kun er gennembrydninger og kamp, men er meget vidtspændende og også omfatter punkter som meditation, yoga, kropsbevidsthed, åndedrætskontrol, naturlig udvikling af bevidstheden, harmoni med naturens og universets principper og m.a. Ovenstående giver her et lille billede af, hvordan vi opfatter T.K.D. (se også Taekwon-do 2/84, artikel: What is Taekwon-do/Choi Kyong An og artikel: Taekwon-do-ånd før og nu/H. P. Hansen) og hvilke ting vores daglige træning er lagt an på.

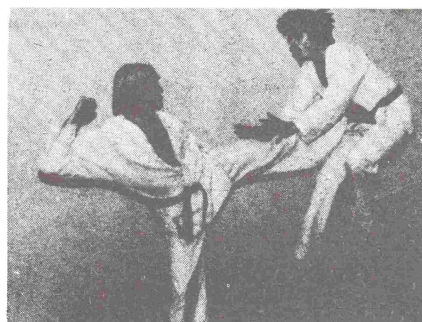
Cheon-Jis næste opvisning fandt sted d. 30. oktober '83, også denne gang på Skelvejsskolen i Assens. Der kom mange tilskuere, og det blev en god opvisning. Den bevirkede også, at vi fik en del nye medlemmer, og det er jo altid dejligt. Klubben har desuden, siden sin start i '80, afholdt 4 vellykkede fællestræninger med Choi Kyong An som instruktør. Der har været stor tilslutning til disse, også fra andre T.K.D.-klubber.

Cheon-Ji har hen ad vejen udviklet sig til at blive en god lille klub, med et godt sammenhold og kammeratskab. Det store medlemstal kan vi ikke prale af, men klubben har en god stabil kerne på ca. 20 medlemmer. Vi har jævnligt startet begynderhold og der har også været god tilslutning, men p.g.a. almindeligt frafald, har vi holdt os nogenlunde på samme medlemstal.

M.h.t. lokaler har klubben haft en del problemer, men vi har dog klaret os igennem. Tit har vi været henvist til at træne udendørs (p.g.a. terminsprøver, skolebatter, udstillinger o.lign. i gymnastiksalen), men da moder sol ofte har stået os bi, har vi haft mange skønne træningstimer ved skov og strand.

M.h.t. fremtidsplaner kan vi fortælle at vi skal afholde 2 fællestræninger i Cheon-Ji (p.s.- alle er velkomne! indbydelser følger senere), samt at vi er i færd med at planlægge en træningstur for klubbens medlemmer, til Ørsbjerg skoven ved Årup på Fyn.

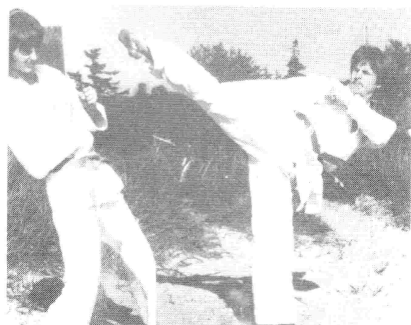
Nu ikke mere fra Cheon-Ji denne gang, men hvis du/I kommer forbi Assens er du/I altid velkomne i klubben. Vi træner i



Cheon-Jis 2 instruktører, John Pedersen og Torben Schultz (med yeopchagi).

Borgerskolens øverste gymnastiksal, torsdag kl. 18.00-20.00 og fredag kl. 19.00-21.00.

Mange hilsner til jer alle fra  
Cheon-Ji Taekwon-do Klub  
p.k.v.  
Helle Eriksen



Træning ved stranden (John, ed yeopchagi).

## EMBLEMER

**Vi fremstiller følgende produkter:**

Emalje	emblemer
Vævede	"
Guldtrækkeri	"
Selvklebende	"
Maskinbroderede	"

skriv eller ring efter vor brochure

**G.K.PEDERSEN Aps**  
Fuglevadsvej 75, 2800 DK-Lyngby  
Danmark. Telefon: 02-870474,  
Telex: 37109 gpk dk.

# DTF's officielle sommerlejr '83 i Esbjerg

Sommerlejren 1983, som i år blev afholdt i Esbjerg af CHEONG YONG SAMVIRKET.

Der blev startet op i stærkt solskin, som ikke var set magen til, det var som om »ham« deroppe havde set hvad der skulle foregå, for da lejren var slukt, blev der lukket op for vandhanerne påny og vejret var, som før lejren startede.

De kom franær og fjern, ja endog helt fra Essen og Frankfurt i Tyskland, vi takker for opbakningen til alle og hele den måde hvorpå I var med til at få det til at glide.

En besk kommentar, ja måske lidt sure opstød, kan der komme fra min (Verner) hals, når man erfarede hvor dårligt de forskellige var blevet orienteret ude omkring i landet i de forskellige klubber om denne sommerlejr, når jeg tænker på hvortidligt vi herfra Cheong Yong udsendte indbydelser og senere rykkede adskillige klubber for at bakke op om sommerlejren, men får senere øjnene op for hvor dårligt vort materiale er udbredt i visse klubber, jeg siger føj for pokker (nogle sagde fraktioner).

Men en god sommerlejr blev det for alle deltagerne.

Prisen på lejren var jo helt i bund og derfor undrer det mange, at andre steder skal der betales op mod det dobbelte, mender kan jo ligge en hund begravet et eller andet sted?

Der blev afholdt flere konkurrencer og her skal bl.a. nævnes æg-kast, der lå på ca. 30-35 m før ægget knak. Tovtrækning, kartoffelløb, fodbold, melpust samt discodans var blandt fritidsaktiviteterne hvor der blev uddelt armbåndsure, kuglepenne m/ur og sodavand som gevinster.

Udover de faste arrangementer havde nogle fundet ud af, at tage en tur til Fanø (dansk Mallorca) hvor de slappede af ind i mellem, den til tider, hårde træning.

Videofilm var også godt besøgt og man havde fra tidligere fået erfaring for hvilke, man ikke burde vise, så det gled mægtigt godt.

Træningen var god og lærerig, man kunne mærke, at deltagerne, som var kommet frem i bæltegraderne siden sidste år var blevet bedre.

Landstræner Ko Tai Jeong udtalte efter dangradueringen, som blev afholdt lør. 25. juni under sommerlejren, hvor 20 så frem til at skulle bære sortbælte, nogle endog 2. og 3. dan, hvis de kunne klare strabadserne.

»Udøverne var blevet bedre selvom der dumpede 3, er han overbevist om, at denne linie fortsætter således, at der i 1984 kan spores endnu en mærkbar stigning i kvaliteten.«.

Det er jo rart at se træningen bærer frugt. Til lykke til alle som bestod Dan - Cup graduering.

Tak til alle, som har hjulpet til med forberedelserne, under samt efter sommerlejren. Særlig tak til Esbjerg's Støtteforening, der stod for madlævnningen og dermed var med til at holde udgifterne nede på lejren.

Tak til sekretariatet, Hanne Schmidt for det store arbejde med registrering.

Trænerne, som var landstræner Ko Tai Jeong, Shin In-Shik, Tyskland Elex Jensen, Torben Madsbøll, Otto Larsen alle Esbjerg, skal have en hyldest for den gode træning og med nye impulser der kan bygges nyt op omkring til gavn for sporten, Taekwon-do.

Med sportslig hilsen  
Bent Schmidt

Verner Grinderslev

## Spændende kursus i Esbjerg

Sådan lød indbydelsen til et toplederkursus, der officielt bærer navnet Situationsbestemt Idrætskursus. Ophavsmanden til arrangementet var Alex Jensen, som i foråret 83 havde gennemgået det nye tilbud fra DIF kursussektion. Hans begejstring for dette kursus var stor.

Gamle ledere og trænere ialt 13 personer var blevet samlet d. 10.-11.-12./83 i Esbjerg T.K. lokaler. Instruktørerne var Sabjørn Nordam, DIF konsulent og Otto, DIF instruktør, begge gamle i faget.

Hvad er et situationsbestemt Idrætskursus? Stoffet omfatter hovedsageligt foreningsstrukturens opbygning blandet med en hel del psykologiske analyser. Når vi tog hjem efter dette kursus, skulle vi have fået udleveret en værktøjskasse til behandling af evt. konflikter i foreninger.

Emnerne vi startede op med var følgende: Hvad er ledelse? Motiver i idræt og ledelse. Idrættens problemer. Samfundsudvikling og dens mulige betydning for

idrætten. Det var ikke så megen snakken frem og tilbage, mennærmere en ensidig kommunikation fra instruktørernes side Vores meninger kom til udtryk i gruppearbejde.

I stedet for at beskrive hvert emne vil jeg kort forklare om emnernes opbygning. Vi startede, som ovenfor nævnt, med vore egne konflikter i klubben og hverdagen. Byggede konflikterne og fremtid op på hele samfundet og satte dette i realisation til idrætten. Med dette sluttede vi lørdag aften kl. 22.00. Altså, fra at være overskueligt, endte det med at være uoverskueligt.

Søndagen gik til gengæld på en anden måde. Fra at være forvirret byggede man linier op, satte det hele i kassesystem og endte med at konkretisere hvert enkelt emne. Vi fik udarbejdet noget stof om idrætsstrategisk tænkning og en del handlingsplaner.

Værktøjskassen var fuldendt. Hvordan-

værktøjet var blevet fremskaffet, var svært for os at huske, idet antallet af emner var enormt. Et konkret eksempel på at et stykke »værktøj«: »Vi holder bestyrelsesmøde. Her laver vi en handlingsplan, omfattende emne, ansvarshavende, startdato, slutdato og bemærkninger. Når bestyrelsen igen holder møde tages handlingsplanen med på mødet. Skulle et emne ikke være vigtigt nok for handlingsplanen, tages den af bordet straks«. En sådan fremgangsmåde ved problembehandling vil bringe skub i sagerne. Prøv det i klubberne!

Bespisningen var arrangeret af Støtteforeningen E.T.K. (udmærket mad).

Da vi tog hjem fra kurset, havde vi hver især fået noget at tænke på. Alt i alt et særdeles tilfredsstillende kursus fra DIF, jeg vil opfordre alle klubber til et lignende arrangement.

Med venlig hilsen  
Torben Madsbøll

# OFFICIEL SOMMERLEJR '84

**Organisationskomite:** Bent Schmidt, Hanne Schmidt, Tina Erlang, Lone Sonneby, Niels Peder Møller Nielsen, Verner Grinderslev, Søren Knudsen, Torben Madsbøll.

## Sommerlejrsprogram 84:

<b>Onsdag 4/7</b>	12.00-16.00	Indkvartering og ankomst
	16.00-17.30	Åbning og fællestræning
	18.00-19.00	Spisning
	19.30-21.30	Tovtrækning, ægkast m.m.
<b>Torsdag: 5/7</b>	06.30-07.30	Morgenløb (frivilligt)
	07.30-08.30	Morgenmad
	09.00-10.30	Træning h. 1
	10.30-12.00	Træning h. 2 og h. 3
	12.00-13.00	Middag
	13.00-14.30	Video
	15.00-16.30	Træning h. 1
	16.30-18.00	Træning h.2 (14.00-18.00 dangraduering)
	19.00-21.00	Spisning grissefest
	21.00-03.00	Discofest
	<b>Fredag 6/7</b>	06.30-07.30
08.30-09.30		Morgenmad
10.00-11.30		Fællestræning
12.00-13.00		Middag
13.00-14.30		Video (13.00-15.00 Hokeyturnering)
15.00-16.30		Træning h. 1
16.30-18.00		Træning h. 2 og h. 3
18.00-19.00		Aftensmad
19.30-21.30		Fodboldturnering
21.30-23.00		Lejrbål, snogbrød, musik
<b>Lørdag: 7/7</b>	06.30-07.30	Morgenløb (frivilligt)
	07.30-08.30	Morgenmad
	09.00-10.30	Træning h. 1 (graduering sideløbende)
	10.30-12.00	Træning h. 2 og h. 3
	12.00-13.00	Middag
	13.00-14.30	Video
	15.00-16.30	Træning h. 1
	16.30-18.00	Træning h. 2 og h. 3
<b>Søndag: 8/7</b>	06.30-07.30	Morgenløb (frivilligt)
	07.30-08.30	Morgenmad
	09.00-10.30	Fællestræning, lukning af lejr
	10.30-?	Oprydning

**Program for svømmehal:** onsdag: 14.00-16.00/21.30-22.30  
 torsdag: 06.30-07.30/13.00-14.30 (konk.)/18.00-19.00  
 fredag: 06.30-07.30/13.00-14.30/19.00-20.00  
 lørdag: 06.30-07.30/13.00-14.30/19.00-20.00  
 søndag: 06.30-07.30/10.30-12.00

**Dartturnering:** torsd./fred./lørd. 12.00-13.00

Tlf. nr. Bent og Hanne: 17 21 44, Tina: 17 45 18, Lone: 17 41 50, Niels: 04 - 75 16 44, Verner: 13 29 33, Søren: 38 26 34, Torben: 13 83 27.

Klubber under D.T.F.



**Tilmeldingsliste til DTFs' officielle Sommerlejr 1984. 4.-8. juli.**

NAVN ..... evt. tilf. ....  
 ADR .....  
 POSTNR. .... BY .....  
 AN/KUP .....  
 FØDSELSD/ÅR ..... **Ønsker transp. Bramming/Helle. JA/NEJ**  
 overstreg det IKKE ønskede  
 KLUB .....

Husk at medsende crossed check 135,- kr.

# Kan man dyrke Taekwon-do, når man er gravid?

De fleste vil nok omgående svare nej, hvilket man ikke kan fortænke dem i, men er det en graviditet uden komplikationer, og moderen er sund og rask og i god fysisk form, er der intet i vejen for at man fortsætter med Taekwon-do.

Jutta Gravgård fra Kjellerup Taekwon-do klub er et eksempel på dette, hun fortæller: Jeg gjorde det, at jeg spurgte min læge til råds, og efter at have fået fortalt hvad der foregik til træningen, og fik vist hvilke strækøvelser der blev brugt, sagde han at jeg roligt kunne fortsætte med træningen, (jeg var på det tidspunkt i 2. måned og havde trænet normalt indtil da) blot skulle jeg holde mig fra kamptræningen, og så gradvist, i takt med at graviditeten ville umuliggøre eller begrænse flere af de enkelte øvelser, nedsætte træningsintensiteten. Følte jeg imidlertid det mindste ubehag under træningen, skulle jeg med det samme indstille træningen.

Når man er gravid får man en såkaldt vandrejournal, hvorpå oplysninger om f.eks. blodtryk, vægt, skønnet livmoderstørrelse, skønnet forstervægt, hjertelyd osv. noteres ved de enkelte undersøgelser ved henholdsvis læge, jordemoder, og på sygehuset. På vandrejournalen er der ialt plads til 10 undersøgelser som man skal gennemgå i løbet af graviditeten, selvfølgelig afhængig af hvornår man føder, og for mit vedkommende blev de foretaget i flg. svangerskabsuger: 8., 17., 21., 26., 29., 33., 35., 37., 39. og 40., og med sådan en kontrol viser det sig hurtigt om f.eks. træningen har en skadelig indflydelse på graviditeten.

Jeg har således i samråd med min læge fortsat træningen lige indtil 2 mdr. før den beregnede dato for fødslen. Grunden til at jeg stoppede træningen her, var at forsteret i denne sidste tid øger sin vægt betydeligt og derfor skal have de bedste betingelser herfor. Jeg fortsatte så hjemme med forskellige strækøvelser og afslapningsøvelser, hvoraf mange er identiske med de øvelser man lærer til fødselsforberedelse.

D. 27. maj fødte jeg så en dejlig lille velskabt pige, og det en del lettere og mere smertefrit end jeg havde forestillet mig, (men man høre jo så meget) og om det skyldes min træning vil jeg være lidt varsom med at sige, idet jeg for det første

mener at vi mennesker opfatter smerter forskelligt og for det andet at det også har meget at sige hvordan ens psyke er. Til sidst vil jeg gøre opmærksom på at der såvel læger som jordemødre imellem er forskellige opfattelser af hvad der er godt og hvad der er skidt, selv om det ikke burde være tilfældet, og at man derfor let kan løbe ind i en læge eller jordemoder der absolut vil fraråde f.eks. Taekwon-do.

Et er dog sikkert; »Motion er vigtigere end nogen sinde når man er gravid« Citat fra bogen »Graviditet, fødsel, spædbarnspleje« der udleveres til alle vordende mødre hos jordemoderen, og jeg kan kun opfordre de kvindelige Taekwon-do udøvere og også andre idrætsudøvere, i samarbejde med deres læger at fortsætte træningen, hvis det er muligt.

*Jutta Gravgård*

Disse var ordene, så ikke nogen grund til at spille pylret når du bliver, eller hvis du er gravid, men fortsæt - med måde.

*Martin Christensen  
Kjellerup.*



# HVAD ER Taekwon-do?

I relation til Choi's engelske artikel, vil jeg gerne sige følgende om T.K.D. som kamp- teknik. Oprindeligt var T.K.D. en måde at overleve på. Alt kunne tilintetgøre en modstander, ikke kun ved stød i mottom, men ved spark, stød og slag over hele kroppen, incl. de ældre dele. Selv det at kradsede, bide, rive og flå i modstanderen, når det var et spørgsmål om overlevelse, var tilladt.

Springet herfra og til vores afslappede daglige trummerum, er som bekendt nogle tusinde år, med heraf følgende åndelige og kulturelle ændringer. Men er det så på sin plads at overføre denne fortidige kamp teknik til vores slappe miljø? Ja, gu' er det så. For vi kan lære en pokkers masse, bare vi lader sindet følge med. Det er ikke bare kraftfuld og flot udført teknik, men i høj grad selvdisciplin, selvkontrol og selvbeherskelse, som bør præge en ægte T.K.D.-fighter. Fakta er jo at T.K.D., Kung Fu, Jiu Jitsu m.m. er udviklet og brugt af munke som netop havde en religiøs og praktisk baggrund, der var grundlag for fysisk selvforsvar uden brug af våben.

At vi for at slås skulle blive zen-budhister eller lign. er der nødvendigvis ingen grund til, men at lære om og prøve at forstå den åndelige baggrund for orientalsk kamp teknik, kan ingen tage skade af. Men skal vi ødelægge T.K.D. som kamp teknik og gøre det til en »allemands« sport, på linie med fodbold eller gymnastik, gøre det pædagogisk korrekt og hjælpe svage individer til at svinge arme og ben? Eller bare lade teknikken stå alene, flot og skrydende, for at vinde medaljer, hæder og berømmelse? For ved at gøre dette, strider man åbenlyst med grundlaget for T.K.D., som jo netop var det stik modsatte. T.K.D. er at overleve, med en kosmisk/religiøs viden som grundlag. Hvis vi ikke har brug for at overleve, har vi heller ingen reel nytte af T.K.D. Men at ændre den vestlige mentalitet henimod »ånden i kamp« er umuligt. Vi er grebet af medaljer og flotte papirer, som blot fortæller om ens selviskhed. Det enkelte menneskes behov for at overleve, sidder for enden af en finger, i en underjordisk betonbunker. Vi har overladt vores liv, fra den reelle »ånd i kamp«, til generaler med forstand på »at overleve«!

*Bo Th. Millinge  
Se-Jong Svendborg*



Regionsredaktøren for Sjælland – H. P. Hansen – mener at der er brug for mere »brugbart« stof i forbundsbladet. Han har derfor udarbejdet og indsendt et oplæg til bladet, der sigter på at øge forståelsen for T.K.D.-træningen. Han ønsker at følge indlægget op med indlæg om opvarm-

ning, træningslære, Kypso (punkt) lære m.v.

Det skal pointeres at dette indlæg *ikke* er nogle officielle D.T.F.-retningslinier for træning eller lignende. DET skal kun ses som et oplæg til debat om vort forhold til vor træningen af T.K.D. – og forståelsen af denne.

# TAEKWON-DO TRÆNING-TEKNIK 1

## En alm. træningsplanlægning og indhold

### Indledning.

Før man begynder, at planlægge en træning, før man begynder at træne eller undervise overhovedet, så er det nødvendigt, at afklare nogle spørgsmål først.

1: Hvad er Taekwon-do

2: Hvad vil Jeg med Taekwon-do som elev eller som underviser?

Mange begynder, at dyrke T.K.D. under forkerte forudsætninger. De tror T.K.D. er noget andet end det reelt er, og når de så har arbejdet med T.K.D. i en periode, så går det op for dem at det er noget andet end de havde troet, og så holder de op med T.K.D., eller de fortsætter, bliver måske trænere, men stadig uden den rette forståelse af det de underviser i.

Som T.K.D.-m/k er det nødvendigt, at have en langsigtet målsætning. Den målsætning kan være, at blive en dygtig T.K.D.-m/k bredt, eller det kan være, noget mere håndgribeligt, såsom at blive en dygtig kæmper eller sortbælte o.s.v. Når man kommer for at træne T.K.D. så har man, som før nævnt, nogle ideer omkring T.K.D.

Det vil ikke være muligt at ændre T.K.D.(en) efter ens forgodtbefindende. for T.K.D. er T.K.D. og ikke karate eller judo. Men man kan måske få ændret nogle andre ting omkring T.K.D. efter ens behov, såsom godt kammeratskab, gode lokaliteter, andre aktiviteter udenom T.K.D. o.s.v.

### Træningen

Når man så har afklaret disse spørgsmål, kan man så begynde planlægningen.

Fordelagtigt for en, vil det måske være, at dele træningen op i emner eller grupper. Gør man det, så er det vigtigt til stadighed, at huske på, at T.K.D er en helhed og, at disse emner hænger nøje sammen. Man skal også huske, at det i dojangen er træneren der suverænt foretager en evt. træningsplanlægning og

emne inddeling. Men træner man selv kan man f.eks. lave 2. hovedgrupperinger.

1: Selve Taekwon-do(en) og det Taekwon-do tekniske.

2: Det rent fysiologiske.

### 1. Taekwon-do

A: Poom træning.

B: Kirogi træning.

C: Hosinsul træning.

### 2. Det fysiologiske.

A. Opvarmning.

B: Smidighed.

C: Styrke.

D: Kondition.

E: Hurtighed.

F: Nedvarmning.

### Sammenhængen mellem 1. og 2.

Det er meget vigtigt, at forstå sammenhængen mellem den fysiologiske træning og selve T.K.D.-træningen, både som underviser og som elev.

For at kunne udføre en handling, er det nødvendigt, at være i besiddelse af en vis smidighed, ellers vil det ikke være muligt at komme ud i den pågældende handlingens fysiske yderpunkter. Men smidigheden er ikke nok. Det hjælper ikke, at vores muskler er flexible, hvis vores muskler ikke er stærke nok til, at løfte kroppen ud i yderpunkterne. Og igen, det er ikke nok vi er smidige og stærke, hvis vores kondition ikke tillader os, at udføre handlingerne en træningsperiode ud.

Og til sidst, er vi i besiddelse af ovennævnte egenskaber, men ikke hurtige nok, så vil handlingerne ikke være funktionelle og effektive.

### Sammenhængen mellem Taekwon-do A. B. og C.

Den inddeling der her er foretaget, er en meget grov inddeling. Man kan med fordel lave flere og mere detaljerede emneinddelinger. Man kan spørge:

Hvad indeholder A. Poom træning?

Poom træning er bl.a. grundspark, -slag, -blokeringer og -stande.

Hvad skal det bruges til og hvilken sammenhæng har det med bl.a. B.?

Det fremgår næsten af ordet POOM (grund), at denne del af T.K.D. skal have en grundlæggende funktion. Det er herfra man skal bygge vores elever op til, at nå den målsætning vi har sat os.

Eksempelvis, hvis det er vores målsætning, at blive nogle dygtige kæmpere, så vil det være en dårlig ide, at *begynde* at træne i alle de nuancer der er af sparket »apchagi«, det vil kun gøre os forvirret. Her bruger vi i stedet *grundsparket* »apchagi«. Helst skal grundteknikken have en teknisk funktion i forbindelse med kampteknikken. Det skal helst være en mellemting imellem alle de nuancer der er af de forskellige spark, stande, slag og blokeringer der bruges i kamp.

Eksempelvis, så findes der måske en kamp »apchagi« der skal/kan udføres på en måde vi kan kalde a. og en anden der kan/skal udføres på en måde vi kan kalde c. »Mellemløbet« imellem a. og c., grundsparket, må så være b. o.s.v. På den måde kan vi så bruge grundteknikken til at træne vores legeme til senere, at kunne udføre de forskellige kampteknikker, uden at skulle bruge mere tid en højst nødvendigt på kampteknikkerne og nuancerne af disse.

På den måde kan vi spørge os selv, hvad gør vi det og det for og hvad kan det bruges til og hvilken sammenhæng er der imellem det og det.

F.eks:

Hvad indeholder *Hosinsul træning*?

*Hosinsul træning* indeholder bl.a. kypso (punkt) lære. Kamp og forsvar udenom spark og slag o.s.v.

F.eks:

Hvad indeholder *Kirogi træning*?

*Kirogi træning* indeholder bl.a. step, bevægelse og finthetræning o.s.v.

### Afslutning

Som T.K.D.-elev er der mange ting man skal lære, og som T.K.D.-træner og -instruktør er der mange ting man skal vide. Jo mere man lærer og jo mere man ved, jo større er chancen for, at man bliver en god T.K.D.-elev eller T.K.D.-træner/underviser/instruktør. Og ikke at forglemme, jo større respekt skaber man om sig. I alle, både elever og lærere, er der en stor del egoisme. Denne egoisme er med til at få os til at gøre et stykke arbejde for dojangen og os selv. Det er egoismen der får os til at gå til graduering og til senere, måske at blive trænere. Men vores egen interesse for, at lære og forstå, må aldrig mindskes.

Vi kan snakke fra nu af og til dommedag, men vi bliver kun bedre af træning og erfaring.

# Marathonmøde

## Referat af årets repræsentantskabsmøde i Fredericia.

Ja, det er vel den bedste karakteristisk af årets repræsentantskabsmøde i Fredericia, d. 28/4-84. Som det også har været tilfældet de forrige år, tog mødet bogstaveligt talt hele dagen. Det sås også på »deltagerantallet«. De små 100 der var mødt op, var der kun en tredjedel tilbage af, ved mødets slutning. Endnu engang må man altså på det kraftigste opfordre den nye Hovedbestyrelse, at overveje nye former at afvikle disse mammutmøder på.

I år var der så forslag fremme fra Hovedbestyrelsen, om at ændre på den hidtidige (og førstudsendte dagsorden), så at personvalg kom før behandling af indkomne forslag. Argumentet var at det var/er problematisk at vælge forbundets ledelse, med baggrund i et mindretal af landets klubber. Vi fik da også valgt personerne med de fleste til stede. Til gengæld var der så de færre under behandlingen af indkomne forslag, hvilket bestemt heller ikke er fordelagtigt for den efterfølgende indordning under de nye vedtægter. Hvorom alt er, så er begge dele ret upraktiske - der *må* findes en ny ordning. Afsluttende skal dog så også tilføjes, at klubberne muligvis kunne søge at begrænse omfanget af deres ændringsforslag en smule. Jeg skal ikke klandre Esbjerg - men, det var vel meget de præsterede denne gang.

Hans Erik Steffensen, blev som sidste år, valgt til dirigent. Og det kom han såmænd helt pænt fra. Til beretningerne skal kun knyttes nogle få kommentarer. Jan Jensen kom vidt rundt i sin beretning, jeg mener formandsberetningen var mere alsidig end tidligere. Fremlæggelsen af regnskabet bar, som også formandsberetningen, naturligt nok præg af VM'83. Der har været en del problemer omkring regnskabet, og førelsen af dette. F.eks. forelå det endelige regnskabsresultat ikke før kort op til mødet. Et par kritiske bemærkninger blev det til fra den statsautoriserede revisor - særligt omkring kontrollen med VM-midlerne. Også de interne revisorer fandt anledning til kritiske bemærkninger, for at udtrykke det pænt. P.g.a. dette og andet vurderede den hidtidige forbundskasserer at han ville gå af, ekstraordinært. Det medførte at der også i forbindelse med det ordinære repræsentantskabsmøde, blev afholdt et ekstraordinært rep.møde, med det ene punkt på dagsordenen - valg af ny forbundskasserer. Dette blev Kirsten Madsbøl fra Esbjerg.

De øvrige beretninger var rimeligt intetsigende. Kun skal falde et par bemærkninger til dommersektions-beretningen. Thi, i denne blev der rejst en kraftig kritik af Momme Knutzen, for at forvalte sit hverv dårligt. Det kom til en del diskussion, og det blev ved en afstemning vedtaget at stemme om (ja, det er lidt kompliceret) en mistillid til Momme Knutzen.



Formand Jan Jensen aflægger beretning, om bl.a. forbundsbladets virksomhed.



Hjemtur fra Fredericia, højt humør, men trætte.

denne faldt dog ud til Momme K.s fordel – og mødet fortsatte.

Regionsberetningerne synes jeg nok ligner forrige års en hel del. I al fald bar de ikke præg af de store nyskabelser. Region Syd kører fortsat godt, region Sjælland havde dog fået en positiv aktivitets- og idemæssig fremgang. Region Fyn havde mildest talt ingen succes, ved forsøget på at afholde et »Fynsmesterskaber '84«, og region Nord måtte igen beklage at der var lidt stille. Udvalgs-, sektions- og mappeberetninger tog ikke mere tid end nødvendigt. Licensens størrelse blev fastholdt på 60,- kr. pr. medlem.



Total forvirring omkring ny stemme-registrering.

Endelig var der jo så valgene. Eneste udskiftninger var den nævnte nye forbundskasserer, og så Thomal Holdt (Nordborg) der afløste Michael Lange (Roskilde) som HB-medlem. Begge de nævnte ønskes hermed held og lykke i deres arbejde. Alle de andre sekundære valg forløb smertefrit, omend det var en smule svært at finde nogle revisorsuppleanter – efter at en eller anden havde sagt at det kunne medføre ansvar.

Mødets sørgelige underholdning, blev oplæsning af en avisartikel fra Århus Stiftstidende. Den beskrev en T.K.D.-udøvers heroiske forsøg på at smadre 3 mursten med panden (og dermed også panden). Der blev advaret, både mod sådanne lidt forvirrede måder at anvende sporten på, og mod pressens behandling af os. Lidt morsommere var så at hele mødet måtte suspenderes i en halv times tid, fordi der syntes at foreligge stemmefusk. Det viste sig dog at være en mindre fejl i registreringen – man mindedes med gru situationen i 1981. Endelig skal nævnes at DM '84 afholdes i Holstebro (region Nord). Vejret var godt – udenfor!

Kim

## Landsholdets tur til Tyrkiet

**Søndag:** Mødtes i kastrup, men da vi skulle afsted manglede vi Bjarne fra Århus, Freddie fandt ham dog hurtigt. Afgang kl. 16.40 spiste pragtfuld frokost ombord i flyet. Landede kl. 21.00 i Istanbul, hvor vi måtte forlade flyet, for efter ca. ½ time at skulle ombord i samme fly og videre til Ankara. Generelt en god flyrejse (med nogle flotte stewardesser). Landede i Ankara kl. 22.40 hvor vi blev afhentet af det Tyrkiske forbund, og i busser kørt til vores hotel (Pyha, de 3 chauffører kappedes om at komme først på en motorvej hvor der somme tider var meget store huller. Ankom til hotellet og fik vores værelser, hvorefter det straks efter natmaden var på hovedet i seng, men kunne man sove, ja, men først efter at savværket hos en søvngig person var stoppet.

**Mandag:** Om formiddagen gik vi en tur ned i byen, men jo længere vi gik jo mere regnede det, da vi efter ca. 2 timer kom løbende tilbage til hotellet var både sko og veje oversvømmede. Om eftermiddagen lejede vi en bus og kørte rundt i byen. Først til Attatyrks Mousoleum og derefter til andre lukkede seværdigheder. Undervejs samlede vi en tyrker op, som havde boet 8 mdr. i Danmark han fungerede som tolk, hvilket han var meget stolt over. Under turen rundt i Ankaras »slum« blev vi budt på te og småkager i bussen, der blev også flere gange budt på cigaretter, men dette mistede de fleste hurtigt interessen for (HØ) efter dette blev vi kørt tilbage til hotellet, hvor Freddie skulle til lodtrækning. Kl. 18.00 blev vi igen hentet af samme buschauffør og denne gang gik turen til de riges kvarter, her så vi de meget store kontraster der er i Tyrkiet, hvor vi før havde kørt rundt i slum så vi nu kæmpe villaer i pragtfulde haver med vagter overalt. Massere af uniformerede personer er iøvrigt et gennemgående træk i Ankara, det være sig militær, gendarmer eller politi. Efter ca. 1 times rundtur blev vi sat af på hotellet. Hele denne bustur, med kager, te og masser af venlighed, spændende kørsel for kun 10.000 lire (ca. 500 kr.) Om aftenen gik vi i Tivoli og her blev der gået flittigt til boksebolde og raketter.

**Tirsdag:** I dag startede kampene og Helle var den første dansker. Dette gjorde Helle godt ved at vinde stort over en tyrker, først i tredje omgang placerede Helle en dollychagi i hovedet på tyrken. Som den anden dansker vandt Lisbeth over en nordmand, før kampen gik nordmanden både i split og spagat, denne store smidighed hjalp hende imidlertid

ikke overfor Lisbeths fighthvilje og råstyrke. Helle tabte sin anden kamp til en englænder, i anden omgang fik Helle et rent slag i hovedet, hvilket gav englænderen et ½ ÷ point. Lisbeth tabte i en meget lige kamp til en tyrker kampen var så lige at det lige så godt kunne være gået modsat, lige før gong gongen lød var tyrken heldig at ramme Lisbeth i hovedet med dolly chagi, dette afgjorde nok kampen. Ole tabte sin første kamp til en hollænder, dette skyldes nok at Ole var for passiv i 1. og 2. omgang, men da han først satte farten op i 3. omgang var hollænderen totalt færdig, synd at Ole ikke kom igang noget før. Bjarne tabte til en tyrker i sin første kamp. Bjarne ydede en god indsats, men man kunne se at tyrken havde større erfaring (dette var Bjarnes første internationale kamp). Om eftermiddagen tog vi en taxa ud i et grønt område for at løbe, men i terrænet var der meget blødt så vi måtte løbe på vejen, selvfølgelig begyndte det at regne imens at vi løb, da vi kom tilbage til bussen ville vi strække lidt igennem, dette bevirkede at buschaufføren ville kæmpe med Else (han var gulbælte i T.K.D.), denne kamp afsluttede Else med at plante en meget pladret fod på hans bryst. På hjemturen fik vi selvfølgelig te. Om aftenen var der finaler desværre uden dansk deltagelse, generelt må man sige at det var Tyrkiets aften (de vandt næsten alt). Fra Danmark fik Helle og Lisbeth hver en bronzemedalje.

**Onsdag:** I dag havde Keld æren af at være den første dansker i kamp, her mødte han Schæfler fra Tyskland, Keld var synlig meget nervøs over for denne kamp, men da han først fik nerverne kastet over bord gik det meget fint, desværre lidt for sent, det blev en kneben sejr til tyskeren. Michael var den næste, men han tabte desværre til en hollænder, men først efter at have givet ham kamp for alle pengene, der var action for først til sidst. Torben kæmpede en god kamp mod en spanioler der kunne og ville mokke, kampen igennem var det Torben der tog stikket hjem, midt i 3. omgang var Torben uheldig at ramme spanioleren i hovedet med et slag, dette bevirkede at Torben blev diskvalificeret, en meget uheldig afslutning på denne kamp. Den sidste dansker der skulle i ilden i dag var Else. Denne kamp vandt Else stort over en tyrker, og var hermed i finalen. I finalen skulle Else møde en tysker, her vandt Else så overbevisende som muligt, ved i

forsættes side 12

3. omgang at sende tyskeren til tælling med en dwit chagi, tyskeren fortsatte kampen men resten var ren opvisning fra Elses side. Det var tyskernes dag, med 5 guld ud af 6 mulige.

*Torsdag:* I dag var det Pers tur til at starte, dette skete på bedste vis ved at han vandt over en Cypriot i en jævnbyrdig kamp hvor Per dog havde et bedre overblik. Bent var den næste og han vandt meget sikkert over en nordmand, to gange fik Bent ram på nordmanden med dwit dollyochagi så han var rystet. Per taber sin næste kamp knebent til en utraditionel østriger. Alex taber sin første kamp til en tyrker, dette sker efter en tempofyldt og jævnbyrdig kamp. Bent taber sin næste kamp til en tyrker, her går det ellers fint men tyrkeren vinder på en fin 3. omgang. Dagen i dag var Tysk-

lands og Hollands. Om aftenen var der banket på hotellet med optræden af folkedansere og senere fest, senere på natten tog vi på discotek, hvor der var levende musik i pauserne.

Resten af ugen gik med Sightseing og afslapning.

*Landsholdet*

#### Medaljefordeling

Nation	Guld	Sølv	Bronze	Plads
<b>Herrer</b>				
Tyrkiet	5	6	9	1
Tyskland	5	2	3	2
Danmark	-	2	5	3
Østrig	-	-	5	4
Cypern	-	-	1	5
<b>Damer</b>				
Tyrkiet	2	4	2	1
Danmark	2	2	-	2
Tyskland	2	1	4	3
Østrig	1	-	4	4
Cypern	-	-	1	5
<b>Total</b>				
Tyrkiet	7	10	11	1
Tyskland	7	3	6	2
Danmark	2	4	9	3
Østrig	1	-	9	4
Cypern	-	-	2	5

## SM 84 afholdt i Solrød

#### Senior herre 52-56 kg.

1. Mohammed Amjad Tåstrup
2. Ole Nielsen Valby
3. Jens H. Nielsen Ballerup
3. Jan Rytter Rødovre

#### Senior 56-60 kg.

1. John Villy Hansen Ballerup
2. Michael Østergaard Køge
3. Hamed Karzazi Ballerup
3. Kenneth Hansen Valby

#### Senior 60-64 kg.

1. Michael Ryge Gladsaxe
2. Alex Jensen Slagelse
3. Mahmood Zahir Tåstrup
3. Oladipa Ekwam Amizah Ballerup

#### Senior herre 64-68 kg.

1. Henrik Madsen Valby
2. Søren Andersen Ballerup
3. Claus Mørkholdt Balerup
3. Rene Knuth Slagelse

#### Senior herre 68-73 kg.

1. Flemming Kristensen Ballerup
2. Karsten Lentge Valby
3. Preben Nielsen Hvalsø
3. Steen Petersen Ballerup

#### Senior herre 73-78 kg.

1. Steen Petersen Slagelse
2. Jan Riis Køge
3. Svend Fly Hvidovre
3. Palle Andersen Ballerup

#### Senior herre 78-84 kg.

1. Michael Knudsen Slagelse
2. Stig Olsen
3. John Petersen Ballerup
3. Mogens Christiansen Holbæk

#### Senior herre over 84 kg.

1. Thomas Bengtsson Slagelse
2. Leif Jensen Rødovre
3. Ole Jacob Victor Gladsaxe
3. Spasøje Acimovic Ballerup

#### Piger under 33 kg.

1. Anita Larsen Vordingborg
2. Ann Oxfeldt Gregersen Rødovre

#### Junior damer 44-48 kg.

1. Iben Bølling Rødovre
2. Jeannette Hinrichsen Køge

#### Junior damer 52-56 kg.

1. Merete Haurholm Ballerup

#### Senior damer 56-60 kg.

1. Syzy Schmidt Hvidovre
2. Anette Haugaard Ballerup
3. Dorthe Knudsen Lyngby

#### Senior damer 60-65 kg.

1. Merete Stang Hvalsø
2. Pia Eriksen Rødovre

#### Drenge under 33 kg.

1. Elmekki Hassan Tåstrup
2. Garg Salin Gladsaxe
3. Aissa Elmekki Tåstrup
3. Martin Jensen Køge

#### Drenge 33-36 kg.

1. Suliman Konbee Tåstrup
2. Allan Olsen Rødovre

#### Drenge 36-39 kg.

1. Rydiger Nielsen Køge
2. Claus Hrynezuk Lyngby
3. Ole Hansen Rødovre
3. Jan Olsen Holbæk

#### Drenge 39-42 kg.

1. Mustafa Kaya Slagelse
2. Salah M. Hamsadji Rødovre

#### Drenge 42-46 kg.

- Rene Karlsen Gladsaxe
2. Bjarne Busk Rødovre
3. Ronald Pieters Vordingborg

#### Drenge 50-55 kg.

1. 1Bjarne Hansen Tåstrup
2. Peter Graabæk Hvidovre
3. Marco Rcgcs Tåstrup

#### Drenge over 55 kg.

1. Teddy Rasmussen Valby
2. Jon Bagge Køge

#### Junior herre 55-60 kg.

1. Mehmet Øsdemis Holbæk
2. Phong Le Holbæk
3. Claus Hansen Frederikssund
3. Erik Sørensen Frederikssund

#### Junior herre 60-64 kg.

1. Jesper Kristofersen Holbæk
2. Carsten Andersen Rødovre
3. Said Dahmani Holbæk
3. Martin Bach Tåstrup

#### Junior herre 64-68 kg.

1. Brian Jensen Slagelse
2. Torben Krogh Valby
3. Torben Peitersen Vordingborg
3. Farman Ullam Gladsaxe

# Begyndercup i Fredericia d. 14/4-'84

Det skulle blive en travl tid forud for stævnet. Som mange ved skal der ordnes mange ting, lige fra et lille skilt til leje af halen. De første kæmpere kom fredag og overnattede på vandrerhjemmet.

Lørdag kl. 7.00 - vejning. Der var 173 kæmpere (og 180 kampe), der skulle vejes i 2 rum, hvilket gik fint, trods det at mange skulle ud at løbe p.g.a. overvægt. Det synes jeg er alt for dårligt, fordi træneren burde sørge for at deres vægt er i orden, ligesom de skal sørge for at kondien og fysikken er i orden, tænk på den tid der kunne spares ved stævner. Efter vejning blev det til 149 kampe, nogle røg på vægt, andre blev bare væk - tænk på at også du er med til at få et stævne til at klappe.

Kampene startede kl. 9.00, og der blev gået til den lige fra starten, både med K.O. og skader. Så det blev også et travlt stævne for samaritter og læge, som dog klarede de fleste af tilfældene, sygehuset måtte dog også tage et par stykker.. Trods de mange kampe, blev der dog tid til 3/4 times middag og kaffepause, så jeg mener det gik godt.

Jeg ved godt at når en klub har en kæmper i kamp, vil man gerne støtte vedkommende, men tænk dog på kæmpernes sikkerhed og bliv på tilskuerspladserne, der er plads nok. Der blev også spillet musik under kampene, det er ikke nødvendigt, da det ikke er dans der bliver vist på kampfladerne.

Vi kom igennem alle kampene, så vi kl. 18.10 kunne gå over til medaljeoverrækkelse. Alle kæmpere blev kaldt ned på gulvet, siddende i 6 rækker, så de alle kunne overvære medaljeoverrækkelsen. Så det var ikke sådan at når sen. her. 84-kg. stod for tur, var der kun en speaker og en enkelt tilskuer der stod for bifaldet.

Men det skal også blive til noget ros, der var mange gode kampe. Der gemmer sig helt sikkert mange talenter bag dette stævne, så bliv ved med at kæmpe, og vær med til at gøre T.K.D. til en kendt og god sport for os alle. Til lykke med medaljerne og til alle de andre som også gjorde det godt.

Jeg vil også gerne takke Jesper Uldso og hans dommerstab. De gjorde det godt. Der var mange gode kampe, så jeg håber i sad godt. Også en tak til Jørn Reinholdt, der var en stor støtte ved stævnet. En god dag, mange kampe og tak til alle der var med enten på den ene eller anden måde.

*Med sportslig hilsen  
Fredericia Taekwon-do Klub*

*Stævneleder Vagn Andersen*

## Resultatliste, Begynder Cup den 14/4-84 i Fredericia.

Drenge -33 kg:

1. Ulf Andreasen Brørup
2. Tom N. Thien Tåstrup
3. Allan Kristensen, Varde
3. Kim Tange, Varde

33-36 kg:

1. Thomas Hansen, Silkeborg
2. Michael Dyrmann, Bellilnge
3. J. Madsen, Brørup
3. Benny Storm, Odense

36-39 kg:

1. Jan Nørskov, Nordborg
2. Peter Givskov, Munkebo
3. Nicolaj Hansen, Silkeborg

39-42 kg:

1. Kaj Laursen, Munkebo
2. Thomas Andreasen, Brørup
3. Jacob Jensen, Silkeborg
3. René Petersen, Nordborg

42-46 kg:

1. Jesper Andonius, Varde
2. Søren Herstrøm, Sønderborg I

46-50 kg:

1. Preben Ketelsen, Nordborg
2. Morten Dunø, Sønderborg I

50-55 kg:

1. René Lund, Ribe
2. Benny Teglgård, Durup

55- kg:

1. Jan Eriksen, Thisted
2. Tommy Falk, Skærbæk
3. Thomas Tantzen, Sønderborg I
3. Robert Pedersen, Grindsted

Senior herre:

52-56 kg:

1. Ole Lundis, Ålborg
2. Rune Schuby, Kolding
3. Per Sørensen Kolding
3. Kim Nørskov, Nordborg

56-60 kg:

1. Glen Bongby, Lysabild
2. Gengiz Korkmoz, Esbjerg
3. Torben Høgsberg, Durup
3. Jan Abilgaard, Grindsted

60-64 kg:

1. Jens-Peter Søhof, Hinnerup
2. Erik Meier, Varde
3. Kim Kristensen, Ålborg
3. Kim Poulsen, Horsens

64-68 kg:

1. Jesper Ahlstrøm, Hinnerup
2. Peter I. Jensen, Kjellerup
3. Kim Jensen, Kerteminde
3. Per Andersen, Bellinge

68-73 kg:

1. Hans Mose, Bellinge
2. James Johansen, Munkebo
3. John Jensen, Varde
3. Bodo von Munchow, Åbenrå

73-78 kg:

1. Johnny Andresen, Varde
2. Jerry Pedersen, Lyngby
3. Erik Ørum, Odense
3. Henrik Wolff, Fredericia

78-84 kg:

1. Toni Christiansen, Ålborg
2. Kim Christiansen, Skærbæk
3. Leif Hiersvagen, Frederikssund
3. Peter Andersen, Ålborg

84- kg:

1. Carsten Salvesen, Kolding
2. Bøje Clausen, Sønderborg, Chung Un

Senior Damer

48-52 kg:

1. Elsebeth Stephansen, Kjellerup
2. Mary-Ann Olesen, Esbjerg

56-60 kg:

1. Lise Hansen, Silkeborg
2. Karin Hansen, Fredericia
3. Jette Jensen, Durup
3. Susanne Lundberg, Esbjerg

60-65 kg:

1. Margit Duch, Kjellerup
2. Pia Grov Nordborg.



I sidste forbundsblad bragtes et lille indlæg på s. 7 om 3 T.K.D.-udøvere fra Herning, der var på besøg i Tyrkiet. Desværre røg billedet ud p.g.a. pladsmangel, det følger hermed - med en undskyldning.

# Resultatliste fra begyndercup den 17. september i Haderslev.

Piger:

46-50 kg:

1. Hanne Thomsen, Esbjerg
2. Irene Præstiin Hviding
3. Linette M. Horst, Haderslev

50-55 kg:

1. Anita Pedersen, Grindsted
2. Solvej Lynsø, Skanderborg

Drenge:

36-39 kg:

1. Thomas Andersen, Brørup
2. Michael Petersen, Brørup

39-42 kg:

1. Ole Magnusen, Århus
2. Karsten Mortensen, Thisted

42-46 kg:

1. Lars Nielsen, Hviding
2. Peter Bendixen, Århus

over 55 kg:

1. Henrik Skovbjerg, Esbjerg
2. Clif Pedersen, Hviding
3. Lasse Christensen Gråsten
3. Michael Jørgensen, Hviding

Junior herre:

44-48 kg:

1. Peter Andersen, Slagelse
2. Gregers Fastrup, Thisted

52-56 kg:

1. Thomas Ölsner, Århus
2. Morten Pedersen, Slagelse

56-60 kg:

1. Peter Pietrus, Slagelse
2. Rene Eliassen, Slagelse

60-64 kg:

1. Jens Mortensen, Silkeborg
2. Ole Vestergård, Slagelse

64-68 kg:

1. Henrik Andersen, Slagelse
2. Henrik Kundsén, Skanderborg

over 78 kg:

1. Claus Klarsø, Ålborg
2. Carsten Radant, Skanderborg

Senior herre:

48-52 kg:

1. Jan Hansen, Ålborg
2. Rene Foli, Risskov
3. Niels C. Warming, Gråsten

56-60 kg:

1. Mamut Korkmac, Esbjerg
2. Ciqie Korkmac, Esbjerg
3. Hans H. Petersen, Kolding
3. Ole Lundis, Ålborg

60-64 kg:

1. Jan Peter Tjerild, Århus
2. Michael Jensen, Ålborg
3. Kurt Jensen, Ålborg
3. Henning Nielsen, Esbjerg

64-68 kg:

1. Jørgen Søgård, Kolding
2. Sørne Jensen, Ålborg
3. Leif Frederiksen, Herning
3. Jesper Ahlstrøm, Hinnerup

68-73 kg:

1. Claus Tørsbøl, Slagelse
2. Preben Thomsen, Gråsten
3. Lars Bo Jensen, Slagelse
3. Niels G. Jensen, Haderslev

73-78 kg:

1. Sten Knuth, Slagelse
2. Frank Larsen, Skanderborg
3. Jan Sørensen, Gråsten
3. Poul Åkjær, Vefling

over 84 kg:

1. Tommy Bruhns, Risskov
2. Peter Madsen, Risskov
3. Hegne Riex, Skærbæk

Senior damer:

56-60 kg:

1. Lise Hansen, Silkeborg
2. Susanne Lundbjerg, Esbjerg

Figtherpokaler:

Piger: Irene Præstiin, Hviding

Drenge: Peter Bendixen, Århus

Jun/sen her.: Sten Knuth Slagelse

Jun/sen. dam.: Lise Hansen, Silkeborg

*Med venlig hilsen*

*Jesper Paasch*

*Haderslev Taekwon-do Klub*

---

## Svensk mesterskab

Der er blevet afholdt de 2. Åbne Svenske T.K.D.-Mesterskaber i Stockholm d. 7. april 1984. Også denne gang deltog danskere i en af måderne at styrke det nordiske samarbejde på. Hermed følger en resultatliste.

Below 48 kg Junior Men:

1. Rickard Lönmark, Sjöbo
2. David Glasnović, Sjöbo
3. Johan Petersen, Sjöbo

55-60 kg Junior:

1. Patrik Markwez, Yu-Sin Stockholm
2. Slauko Sipovac, Yu-Sin Stockholm
3. Lennart Glasnović, Sjöbo

48-52 kg Ladies:

1. Karina Vall, Hwa-Rang Stockholm
2. Stina Rosenqvist, Yu-Sin Stockholm

52-57 kg:

1. Ann-Christine Friman, Hwa-Rang Stockholm
2. Petra Adler, Meng-Ho Oxelösund

Below 52 kg Senior Men:

1. David Onne, Yu-Sin Stockholm
2. Josef Salim, Gladsaxe Denmark
3. Tamro Torilsen, Yu-Sin Stockholm

52-56 kg:

1. Mikael Jonasson, Hwa-Rang Stockholm
2. Robert Rigo, Eslöv

56-60 kg:

1. Paul Dombia, Hwa-Rang Stockholm
2. Mikael Hellgren Hwa-rang Stockholm
3. Radi Oucha, Yu-Sin Stockholm

60-64 kg:

1. Taher Berisha, Yu-Sin Stockholm
2. Sunil Chand, Hwa-Rang Stockholm
3. Mikael Ryge, Gladsaxe Denmark

64-68 kg:

1. Peter Ebenfeldt, Hwa-Rang Stockholm
2. Zlatko Gorgiev, Eslöv
3. Amin Hassan, Hwa-Rang Stockholm

68-73 kg:

1. Sašo Petkovski, Eslöv
2. Rolly Gonzalez, Hwa-Rang Stockholm
3. Giovanni Venner, Yu-Sin Stockholm

73-78 kg:

1. Tony Tefke, Hwa-Rang Stockholm
2. Jonny Johansson, Yu-Sin Stockholm
3. Håkan Joahnesson, Eslöv

Over 78 kg:

1. Tony Sorensen, Gladsaxe Denmark
2. Ole-Jakob Victor, Gladsaxe Denmark
3. Keith Ward, Hwa-Rang Stockholm

Team standing:

1. Hwa-Rang Stockholm Sweden
2. Yu-Sin Stockholm Sweden
3. Eslöv Sweden
3. Gladsaxe Denmark

Organizer: Hwa-Rang Tae Kwon-Do Club Stockholm Sweden.

Promotors: Swedish Budo Federation, Stockholm Budo Federation and Swedish Tae Kwon-Do Society

Numer of spactators: 1.600 persons.

# Lands- holdet

Hermed en liste over de kæmpere, som er udtaget til landsholdet.

Herre senior: - 48 kg.  
48-52 kg. Kyto Dang Dihn  
52-56 kg. Ole Nielsen  
56-60 kg. Erik Nissen  
60-64 kg. Søren Juul Nielsen  
64-68 kg. Bent Gabrielsen  
68-73 kg. Per Madsen  
73-78 kg. Steen Pedersen  
78-84 kg. Jens Stefansen  
84- kg. Torben Madsen



Damer senior:

48-52 kg. Lisbeth Larsen  
52-56 kg. Helle Petermann  
56-60 kg. Lene Lauridsen  
60-64 kg. Mette Juul Nielsen  
68-73 kg. Else Marie Olsen



Herre junior:

44-48 kg. Peter Bendixen  
48-52 kg. Josef Salim  
52-56 kg. Jan Olsen  
56-60 kg. Finn Jensen  
60-64 kg. Jesper Christoffersen  
64-68 kg. Brian Lens  
68-73 kg. Kim Jørgensen

*Freddie Larsen*



Jeg har modtaget klubblade fra Fredericia, Vejle og Esbjerg T.K.D.-klubber, tak for det! Til gengæld har jeg kun modtaget 6 besvarelser i klubbladsundersøgelsen - tak til de 6 - men skal det tydes derhen, at der kun er 6 klubblade i DK.

*Kim.*

-----

## DANSK TÆKWON-DO FORBUND

Medlem af Dansk Idræts-Forbund



# Forbundsnyt

Der har været afholdt repræsentantskabsmøde i D.T.F. d. 28/4 i Fredericia. Se omtale andetsteds i bladet.

-----

Landsholdsmassør Henning Larsen har udgivet en bog d. 3/5 på »Chr. Erichsens forlag«, pris 84,- kr. Bogen er blevet omtalt i den lokale presse. Den handler om Hennings område, massage og hedder »Massageteknik for enhver«.

-----

Region Fyn har valgt en regionsredaktør (se colofonen), og region Syd følger snart efter med en ny redaktør.

-----

Bagsværd T.K.D. Klub optages som nyt medlem i familien D.T.F.

-----

Det kan kun anbefales at læse referatet fra årets repræsentantskabsmøde. Det er præget af en grundighed og omhu som ikke er set før. Det mangler nu kun fra Hovedbestyrelsesmøderne.

-----

Gennem forbundsformand Jan Jensen kan bestilles film fra VM. Det er video-film 2 timers længde, indeholdende alle 10 herre-finaler, foruden div. ceremonielt. Prisen er 800,- kr. pr. stk. og kan fås i VHS og Betamax. Tilbuddet gælder til d. 1.-8.-84.

-----

Hovedbestyrelsen har kort før repræsentantskabsmødet holdt møde om T.K.D.s fremtid i DK. Af interessante ting skal fremhæves at man enedes om at »skabe flere relevante tilbud til medlemmerne«; at »kurser skal prioriteres meget højt« (særligt skal de højtgraduerede samles, for at skabe større ensartethed); Inddelingsform ved kampe skal ændres fra den nyværende bæltefarve-inddeling til kamp-

erfaringsinddeling og der skal sættes mere på Taeguk-mesterskaber; der skal stilles større krav til landsholdet, udskiftningen skal stoppes og budgettet nedbringes; vi mener at E.T.U. skal koncentrere sig om specielle europæiske interesser og f.eks. ikke lave særlige kampregler, og hvor bestyrelsespost i W.T.F. tages op til fornyet overvejelse; gradueringsberettigede opfordres til fremover at indstille nye mulige Dan-bærere, for at undgå så mange dumpninger. Ko Tai Jeong har ikke fået bevilliget betaling af dommerregistreringsgebyr til W.T.F.

-----

Der gøres opmærksom på at der nu kan købes forbundsblade fra og med nr. 1/84, udover den normale tildeling. Det kommer snarest i »den lille røde« lovmappe.

-----

Der skal laves hylstre til startbog/pas. D.T.F. søger om tilskud i forbundets bankforbindelse.

-----

Husk årets sommerlejr i Vrederup, se omtalen andetsteds.

-----

Der udsendes snarest en revideret adresseliste over Hovedbestyrelsen fra forbundssekretariatet.

-----

Fra udlandet skal kort nævnes, at der nu er spekulationer i gang i den Olympiske Komité om at flytte De Olympiske Lege i 1988 fra Seoul i Sydkorea, for at forebygge evt. politiske problemer, af den art vi nu har haft i 1980 og 1984. Det vides endnu ikke om dette kunne få indflydelse på T.K.D.s deltagelse som opvisningssport i legene.

-----

# IDRÆT FOR FRED



Vort samfund er i disse år på mange måder i opbrud. Idrætsfolk som hidtil har affundet sig med, at idræt og samfundsproblemer ikke havde noget med hinanden at gøre (lige bort set fra kommunale nedskæringer på idrætsfaciliteter), tvivning nu til at indtage mere offensive holdninger til disse problemer. Det har gjort at idræt er blevet »politiseret« som nogen kalder det. Dette upåagtet at alt jo er politik – bestem også det at være »upolitisk«.

Et af disse områder er spørgsmålet om hvordan vi bevarer freden. Som »Idræt for fred« argumenterer, så er muligheden for at dyrke idræt i høj grad afhængig af at der er »fred« til at gøre dette. Nu er »fred« dog ikke bare fravær af krig. Det er også en særlig holdning til livet, til sine medmennesker, til naturen – altsammen former af livet, som vi i Taekwon-do vægter højt.

Derfor introduceres hermed »Idræt for fred« i forbundsbladet – som det også er sket i andre idrætsgrenes landsblade. Vi er ikke upolitiske når det drejer sig om støtte fra borgerlige erhvervsvirksomheder, når der oprettes særlige »socialistiske« idrætsforeninger, når der laves elite-idrætsbetænkninger der måske er til

skade for de svagere grupper i befolkningen, når det gælder om at indlære idrætsudøvere bestemte politiske og moralske holdninger i klubberne m.v. Hvorfor skulle vi så være det, når det drejer sig om vores overlevelse. Vi kan ikke være det!

Det følgende er uddrag fra en pjese, udgivet af »Idræt for fred«, lad idrætsfolkene tale for sig selv.

*Kim*

## FREDEN SKAL SEJRE

Vi lever i en verden, hvor faren for en altødelæggende krig bliver større og større. Regeringer over hele kloden opruster med stadig mere højtudviklede våben. Antallet af kernevåben i verden svarer til 3 tons trotyl til hvert menneske på jorden. Tilstrækkeligt til at ødelægge jorden flere gange.

Når et menneske kun tåler 600 røntgen før det dør, mens en kakkerlak kan tåle 100.000 røntgen uden at dø. Hvem vinder så efter al sandsynlighed den næste verdenskrig?

Bortset fra kakkerlakker vil der ikke være vindere i den næste krig – vi bliver alle tabere.

Derfor skal freden sejre.

## EFTER OPRUSTNING KOMMER KRIG

Oprustningen fortsætter trods ønsket om fred. Det er meningsløst at tro, at stadig flere og mere præcise atomvåben kan bevare freden, så længe oprustningen fortsætter bliver faren for krig større. Derfor skal oprustningen stoppes og vendes til nedrustning.

## HVORFOR IDRÆTSFOLK FOR FRED?

Oprustningen er et problem for os alle sammen. Hvis krigen kommer rammes alt og alle. Derfor må vi alle være med til at sige nej til oprustningen. Derfor må også idrætsfolk være med i den folkelige bevægelse, som er det eneste, der kan stoppe oprustning og krig. Vi har ikke alene ret til at sige vores mening. Vi har også pligt til det.

Hvis krigen kommer er det go'nat med både idræt og idrætsfolk.

## HVAD VIL VI?

*Idrætsfolk for fred* er en gruppe idrætsudøvere som vil gøre en aktiv indsats mod oprustningen og for fred. Vores formål er:

- at skabe en aktiv stillingtagen mod oprustning og krig blandt idrætsfolk.
- at arbejde for nedrustning i såvel øst som vest.

Vi vil overalt hvor idrætsfolk mødes, give vores mening til kende, og forsøge at vinde tilslutning til kravet om fred. Vi vil arbejde som en del af fredsbevægelsen blandt idrætsfolk.

## DET NYTTER NOGET

Kun en aktiv folkelig modstand kan stoppe oprustningen. Heldigvis er modstanden ved at vokse sig stor og stærk – ikke kun i Danmark, men over hele verden. Den udvikling skal fortsætte, og vi skal være med.

Oprustningen kan og skal stoppes.

## HVAD KAN DU GØRE?

Også du kan være med til blandt idrætsfolk at udbrede kravet om nedrustning og fred.

Brug vores mærkater. Del vores løbesedler ud. Dyrk din sport i vores trøjer. Tag diskussionen op i din klub. Deltag i vores aktiviteter. Start *Idrætsfolk for fred* i din by. Støt os økonomisk.

Indtil videre har vi *Idrætsfolk for fred* grupper i Århus og København, og kontakter på Bornholm, i Odense, Ålborg, Fredericia og Svendborg.

Kontakt Idrætsfolk for fred.

Jørgen Arbo, Vigerslev Alle 9, 3.th. 2500 Valby. Tlf. 01 – 46 60 79, eller Caja Bruhn Blågårdsgade 16A. 3. tv. 2200 Kbh. N. Tlf. 01 – 37 40 29.

Idræt for fred, Neptunvej 2, Søtoften 8382 Hinnerup. Tlf. 06 – 91 13 50.

---

## Sort bælte til 19-årig

Den 19-årige Bjarne Laue Petersen, træner i Sønderborg Taekwon-do Klub og også kæmper her, har opnået at få 1. dan (sort bælte).

Med det sorte bælte har Bjarne Laue Petersen også fået international anerkendelse af sin indsats. Han har dyrket taekwon-do gennem fem år, de sidste to år har han også virket som træner – efter

behørig kurser – og han er i øvrigt også kasserer i Sønderborg-klubben.

Sønderborg Taekwon-do Klub råder nu over fire sort bælteinstruktører. En anden af dem, Asger Jørgensen, blev i forbindelse med danmarksmesterskaberne i Grindsted udnævnt som B-dommer. Ved stævnet deltog Jan Christensen, der opnåede en bronze-medalje i 68-73 kg-klassen.