

# TAEKWON-DO



태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

1/85

**Nr. 1 - Feb. 1985 - 9 årg.**  
Medlemsblad for Dansk  
Taekwondo Forbund - Med-  
lem af Europæisk Taekwondo  
Union og World Taekwondo-  
Federation. Medlem af  
Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:**

Jan Jensen  
St. Blichersgade 4,  
8600 Silkeborg.  
Tlf. (06) - 81 01 20

**Kasserer:**

Kis Madsbøll  
Holbergsalle 20,  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) - 13 83 27  
Giro: 7 29 26 78

**Dansk Taekwondo For-  
bunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit  
Floravænget 24. 1. sal.  
5250 Odense SV.  
Kontortid:  
Tirsdag og Torsdag  
kl. 18.00-21.00.  
Tlf. (09) - 17 60 83  
Giro: 5 09 71 18

**»Taekwondo«s redaktion:**

**Landsredaktør:**

H.P.Hansen  
Son Bong Dojang  
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.  
2200 København N.  
Tlf. (01) - 83 57 45

**Lokalredaktør Sjælland:**

Ikke besat på nuværende  
tidspunkt.

**Lokalredaktør Nordjylland:**

Ikke besat på nuværende  
tidspunkt.

**Lokalredaktør Sydjylland:**

Ikke besat på nuværende  
tidspunkt.

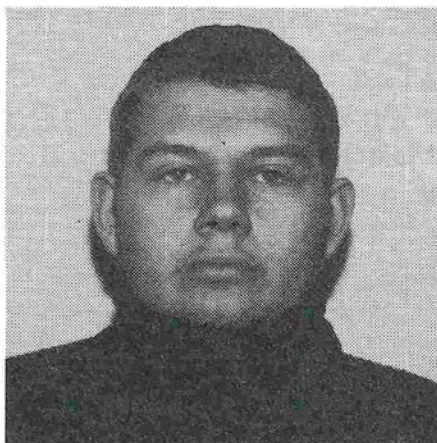
**Lokalredaktion Fyn:**

Ikke besat på nuværende  
tidspunkt.

**Tryk:** DIXIT 8653 Them  
(06) - 84 75 35

**Næste Deadline:**  
den 11. marts 1985

Forside foto indsendt af Car-  
sten Snejbjerg.



## Redaktøren skriver

Så er nr 1/85 endelig »på gaden«. Det er dog ikke fordi, at der er sket de helt store ting endnu når det drejer sig om Taekwondo i Danmark. Men det ulmer i krogene. Som det fremgår af dette nr. af »TAEKWONDO«, så lægges der planer allerede nu, for aktiviteter i 85. Når dette nr. ligger hos jer (læsere) så vil det første Beg-Cup i 85 forhåbentlig være vel overstået, ligesom de regionale mesterskaber, også skulle være så småt igang. Så kommer DM. Og herefter bliver det landshold, der skal deltage ved VM i Korea udtaget.

Men det er ikke bare kampstævner der kommer til at præge 85. Også andre ting skal ske. Som det kan læses i formandens leder, så er der ved at blive planlagt en børnelejr. John Christensen fra Sønderborg, Per Holt Madsen fra Esbjerg, Bjarne Vonsild fra Egtved samt endnu en eller to, på nuværende tidspunkt ukendte personer fra Sønderborg og undertegnede, arbejder på at lave en

Taekwondo Børne-lejr, sandsynligvis i efterårsferien 85. Forhåbentlig kan det blive en årligt tilbagevendende begivenhed.

Hvad angår selve bladet »TAEKWONDO«, så bliver der fra og med dette nr. opstartet en TAEGUK/POMSE serie. I hvert nr. af »TAEKWONDO« vil der fremover blive vist en TAEGUK/POMSE, begyndende med den første Taeguk, derefter den anden o.s.v. Hermed vil mange Taekwondo udøveres ønske om mere tilgængeligt Taegukmateriale blive opfyldt.

Fremover vil bladet udkomme i februar, april, juni, august, oktober samt i december.

Deadline for stof der ønskes bragt i bladet, skal være undertegnede i hænde den 10. eller hvis den 10. falder på en helligdag, den efterfølgende hverdag, i hver måned før den måned hvor »TAEKWONDO« udkommer.

Næste deadline er mandag den 11. marts.

# Leder

1985 er af F.N. udpeget som internationalt børneår og i smuk overensstemmelse hermed afholdes den første landslejr for børn som D.T.F. støtter med en under-skudsgaranti. Dette arrangement falder godt i tråd med bestyrelsens målsætning om at øge indsatsen for børn og unge samt for at skabe flere tilbud for de medlemmer som ikke dyrker kamp. Det er mit håb at initiativtageren John Christensen og de medvirkende klubber må få succes med lejren, så denne eventuelt kan blive en årligt tilbagevendende begivenhed.

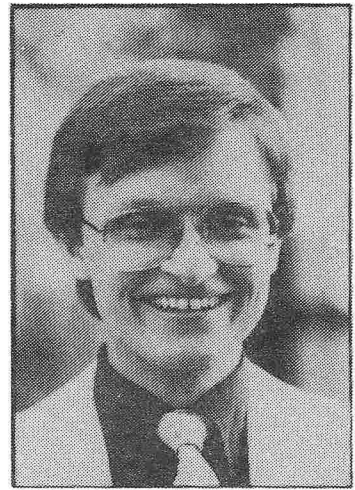
1985 bliver iøvrigt et år, som byder på store forandringer både for D.T.F. og for dansk idræt i almindelighed, idet det er året hvor de tanker og ideer som kom til udtryk i kulturministeriets eliteudvalgsbetænkning skal realiseres i form af DANTOP - modellen.

Ligeledes kan det forventes, at der i år nedsættes et udvalg, som på samme måde som det nu har været tilfældet med eliteidrætten skal kulegrave forholdende omkring breddeidrætten og afgive en betænkning om hvilke mål og midler, der skal sættes på i de kommende år.

Disse to ændringer samt den almindelige tendens i samfundet, hvor den eksplosive teknologiske udvikling medfører at borgerne får mere fritid stiller krav til såvel D.T.F's ledelse som de enkelte klubber om, at vi skal være beredte til at løse de problemer - og udnytte de muligheder, som fremtiden bringer.

I hovedbestyrelsen er disse bestræbelser begyndt gennem nedsættelse af nogle udvalg, som har til opgave at opstille forbundets målsætninger samt anviser konkrete løsningsmodeller til imødegåelse af fremtidens krav. Udvalget skal beskæftige sig med: Organisation og struktur, elite og landshold, Public Relations samt arbejde for bredden. Det er vores mål, at vi allerede ved førstkommande repræsentantskabsmøde kan fremlægge nogle af resultaterne af dette arbejde samt stille de første konkrete forslag.

Alt i alt er det min opfattelse at det høje aktivitetsniveau, som præger forbundet på mange fronter gør, at vi kan se frem til en positiv udvikling og at vi går mod forår og lysere tider også for taekwon-do i Danmark



*Formand Jan Jensen*

Med venlig hilsen  
Jan Jensen

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Jan Jensen'. The signature is written in dark ink on a light background.

# Taekwondo Træning og teknik

## POMSE/TAEGUK TAEGUK Nr. 1. IL JANG/CHANG

I dette nummer af »TAEKWONDO« opstartes en Taeguk serie.

For hvert efterfølgende nr. af »TAEKWONDO« vil der blive vist en TAEGUK.

For mange Taekwondoister er indlæringen af en ny Taeguk et problem, hvis man selv ønsker at indøve grundhandlingerne i en TAEGUK. Her kan de heri viste TAEGUK være en hjælp. Den mere detaljerede indøvning skal ske i ens egen dojang.

POMSE/TAEGU er meget svært at udføre korrekt og filosofien bag de enkelte TAEGU er om muligt endnu vanskeligere, at forstå. Dog har der eksisteret POMSE i mange, mange år. IKKE bare i TAEKWONDO, men også i Karate (her kaldes de for Kata) og i kinesiske kampformer. (Her kalder de det for Hyong.)

Nogle POMSE er meget gamle, så gamle at de går igen, både i kinesiske, japan-

ske og koreanske kampformer.

Selvom historien og filosofien bag disse sammensatte handlingsrækker er vanskeligt forståelige, så er de alligevel en eminent måde til, at træne styrke, hurtighed og måske vigtigst »Timeing«.

Når man udfører en POMSE, så er der tre hovedregler man skal følge.

1  
Altid udføre ordentlig »KIAP« på de steder hvor der skal være »KIAP« i pomsen! Ki-ap er et udtryk for den indre energi og styrke, som vi alle er i besiddelse af i større eller mindre grad.

2  
Altid SE mod den side man skal udføre en handling imod, inden handlingen udføres! HVIS ikke denne regel følges, så vil pomsen ændres til en »robotagtig« handlingsrække.

3  
Altid have kroppens tyngdepunkt med i den enkelte handling, således at styrken og balancen i handlingen bliver maximal!

---

## VIDSTE DU AT...

Dansk Idræts-Forbund har indgået en rabataftale med DSB. Aftalen betyder, at alle foreninger og organisationer, som er tilknyttet DIF, kan opnå 50% rabat ved grupperejser udenfor hovedstadsområdet. Grupperne skal bestå af mindst 10 personer. Man skal bestille rejserne på en særlig bestillingskupon tidligst to måneder inden rejsen og senest én måned inden. Billetterne gælder ikke lyntog.

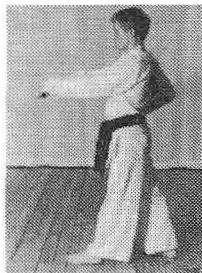
Aftalen, der forhåbentlig kan blive til stor gavn for DIF's foreninger, træder i kraft den 1. januar og gælder til den 31. december 1985.

Dansk Idræts-Forbund har endvidere indgået en rabataftale med DSB om 25% nedsættelse af den ordinære billetpris for rejser til større arrangementer som f.eks. kurser, konferencer, møder og lign. ved køb af billetfoldere. Ved rejser på tirsdage,

onsdage og torsdage yder DSB en reduktion i den ordinære billetpris på 40%. Disse individuelle billetter på billetfolder gælder også kun uden for hovedstadsområdet.

# TEAGUK NR. 1 (IL JANG/CHANG)

5.



5. Venstre ben et skridt frem i kort stand, slag med venstre hånd.

4.



4. Sæt højre ben bagud, drej højre rundt mod B. kort stand, lavblokering med højre arm.

1.



1. Udgangsposition, klar stand.

2.



2. Drej mod A. kort stand, lavblokering med venstre arm.

3.



3. Et skridt frem med højre ben i kort stand, slag med højre hånd i midtersektion.

B. HØJRE

VENSTRE A.

6.



6. Venstre ben frem mod C. i lang stand, lavblokering med venstre arm.

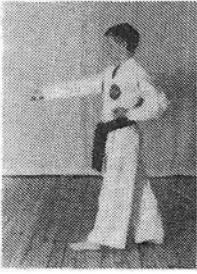
6a.



6a. Slag med højre hånd i midtersektion.

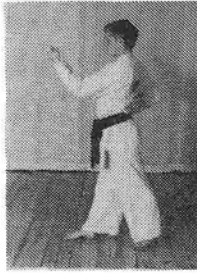
C. FREM

8.



8. Venstre ben et skridt frem i kort stand, slag med højre hånd i midtersektionen.

7.



7. Træk højre ben mod B. i kort stand, udfør midterblokering med venstre hånd.

9.



9. Sæt venstre ben bagud, drej venstre rundt mod A. udfør midterblokering med højre hånd.

10.



10. Højre ben et skridt frem i kort stand, slag i midtersektion med venstre hånd.

B. HØJRE

A. VENSTRE

11.



11. Sæt højre ben mod C. i lang stand, lavblokering med højre hånd.

11a.



11a. Slagi midtersektion med venstre hånd.

C. FREM

## VIDSTE DU AT...

Der er udarbejdet en oversigt over samtlige 275 kommuners støtteordninger. Oversigten er fremstillet af Dansk Idræts Forbund.

Eksemplarer af denne oversigt kan rekvireres i D.I.F.s konsulentafdeling ved Vibeke Hoe på Tlf: 02-45 55 55, for kr. 50,- pr. stk. .

## VIDSTE DU AT...

Det andet Uruguayeske mesterskab blev afholdt den 13. og 14. oktober 84. Her deltog over 120 kæmpere.

15a.



15.



14.



12.



13.



13a.



15a. Slag med venstre hånd i midtersektion.

15. Frontspark med venstre fod i højsektion.

12. Sæt venstre ben mod A. i kort stand, højblokering med venstre arm.

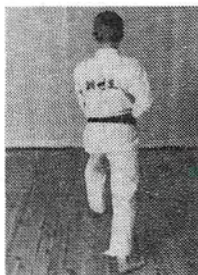
13. Spark frontspark med højre fod i højsektion.

13a. Slag med højre hånd i midtersektion. Sæt højre ben bagud mod B. kort stand, højblokering med højre arm.

B. HØJRE

A. VENSTRE

16.



16x.



16/16x. Sæt venstre ben mod D. i lang stand, lavblokering med venstre arm.

D. BAGUD

17.



17x.



17/17x. Højre ben et skridt frem i lang stand, slag med højre hånd i midtersektion, KIAP.

18.



FREM.

18. Drej venstre rundt over højre fod mod C. Udgangsposition, klar stand.

---

Opsætning, opstilling, samt valg af model er foretaget af lands- og landsholdsinstruktør Ko, Tai Jeong.

Model: Lars Peter Holm Jensen, Jeong Do Dojang, Blåbjerg.

Fotograf: Anker Pedersen, Oksbøl.

---

### **VIDSTE DU AT...**

Det femte Indiske mesterskab blev afholdt d. 29. og 30. september 84. Over 6.000 tilskuere overværede de 250 kæmpers kampe.



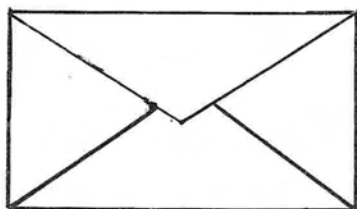


*Michael Knudsen får overrakt en velfortjent bronzemedalje af formand Jan Jensen ved det 6. VM 1983 i Danmark.*

*Foto Charles Maibom*

## VIDSTE DU AT...

Det syvende verdensmesterskab i Taekwondo, vil blive afholdt i Seoul, Korea fra d. 4/9. til d. 8/9. 1985.



## Læserbrevkasse

### **DTF's officielle sommerlejr 85**

Da Brørup Taekwon-do har fået tildelt den officielle Sommerlejr 85, Synes vi i klubben, at alle DTF's medlemmer allerede på nuværende tidspunkt bør kende

tidspunktet og stedet for afvikling af sommerlejren 85.

1. Lejren afvikles i perioden fra den 8. juli til den 14. juli 1985.
2. Lejren er placeret i Helle Hallen, som ligger mellem Esbjerg og Grindsted.
3. Den endelige indbydelse vil blive udsendt til klubberne omkring den 1. april 1985.

4. Hvem der bliver instruktører ligger ikke helt fast endnu, men landstræner Ko Tai Jeong kommer med 100% sikkerhed!

5. Prisen for lejren er ikke udarbejdet - men du vil løbende blive orienteret gennem forbundsbladet.

*Med sportslig hilsen*  
**Brørup Taekwon-do klub**  
*v/Søren Holmgård Knudsen*

## Cho Woon Sup 7. Dan

Træner for Rødovre og Lyngby Taekwon-do klub. - 33 år født i Sydkorea i byen JunJU 500 km. syd for Soul. Kom til Danmark som ambassadefunktionær på den Sydkoreanske ambassade i København.

Har trænet Taekwon-do i 30 år - vundet flere af militærets mesterskaber i Korea og været privattræner for den koreanske general Kim San-Sik. Gift i 1980 i Danmark med Tine Staunsager, forlod kort efter ambassaden, hvor han fungerede som chauffør og livvagt for ambassadøren. Er af natur en varm, behagelig, ærlig og stolt personlighed der ikke går på kompromis med sin livsindstilling. Et dybt ar fra håndledet til albuen vidner om en nedkæmpning af to voldsmænd der truede hans mor på livet, med skarpe knive monteret på stokke - Taekwon-do løste problemet. Har personlige papirer med fra hovedskolen Kuk Ki Won i Korea, med de varmeste anbefalinger fra president Un Yong Kim til det dengang nystartede danske Taekwon-do folk - en træner i topklasse. *Keld Graugart*

*Instruktør 2. Dan*



*Cho Woon Sup fra Lyngby og Rødovre Dojanger*

### Note fra forbundskassereren

Årsregnskabet ligger klar i klubberne senest den 18. februar 85.

I er til hver en tid velkommen til at ringe til mig, for yderligere oplysninger.

Tlf.(05) - 13 83 27.

Venligst Kiss Madsbøll

### Nordborg Taekwon-do klub

har fået ny formand, derfor bedes materiale fremover sendt til følgende adresse:

Ove Jensen  
Th. Brorsensvej 16 2. tv.  
6430 Nordborg  
Tlf. (04) - 49 01 57

# Fra Bramminge Taekwondo Klub

Søndag den 10/11 84. var **Bramming Taekwondo Klub** arrangør af et stort kampstævne i Bramming Sportscenter.

Følgende kampsportsgrene var repræsenteret: Taekwondo, boksning, jui-juitsu, brydning, kung-fu, karate og som afslutning viste et par body-builder-piger deres kunnen.

Fra arrangørernes side var der lavet et stort arbejde for at få TV til at optage stævnet, hvor de kunne få et alsidigt billede af mange kampsportsgrene på en og samme tid. Disse anstrengelser var forgæves.

TV-Syd optog dog en times uddrag, men viste kun korte glimt. Dette var mest **Taekwondo**. Optagergruppen var meget tilfreds, men TV-Syd har en meget kort sendetid. På grund af den blev der nok ikke vist mere end det var tilfældet.

Målet med at arrangere et sådant stævne var, at give publikum mulighed for at vurdere, sammenligne og adskille de forskellige kampsportsgrene, hvilket de også fik rigelig lejlighed til.

Der var afset ca en halv time til hver gren. Taekwondo lagde ud med en god opvisning, som viste et bredt udsnit af hvor alsidig sporten er.

Boksning blev præsenteret i form af to kampe med deltagelse af boksere fra Esbjerg Bokseklub, som også gjorde en fin indsats.

Jui-juitsu blev præsenteret af Esbjerg Jui-juitsu Klub, som viste Jui-juitse på meget højt plan og virkelig fan-

gede publikums interesse, som gengældte med et stort bifald.

Efter pausen var det Sønderborg Kung-fu skoles tur. Deres bidrag var virkelig show, timet specielt til en opvisning, bl.a. blev der her vist våbentechnikker.

Der blev vist brydning af den lokale nystartede klub, samt af Kolding Brydeklub, men brydning er nok en vanskelig diciplin at fremvise ved en opvisning.

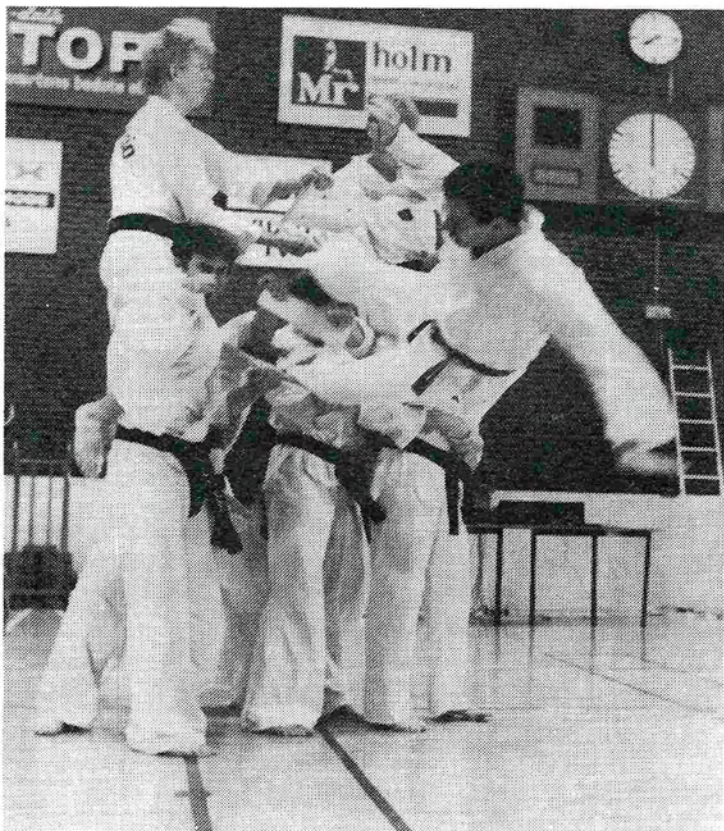
Som afslutning kom Esbjerg Karate klub. Fra publikums var der stillet store forventninger til disse udøvere, som talte flere dan-

marks Mestre og en amerikansk 6. dan. Forventningerne var også nok opskruet lidt på grund af karates ry i almindelighed. Disse forventninger blev nok ikke helt indfriet.

Til det mandlige publikums glæde, poserede to kvindelige body-buildere, som afslutning.

Til stor glæde for arrangørerne, var der mødt 600 tilskuere op, hvilket også gav et helt pænt overskud til klubben.

*Sportslig hilsen*  
**Bramming Taekwondo klub**  
*v/Bent Schmidt*



*Torben Madsbøll fra Cung Yong Dojang, 3. dan, gennemfører flyvende spark.*

# Rapport fra de asiatiske mesterskaber

De asiatiske mesterskaber i taekwon-do blev afviklet i Manila på Filipinerne den 9:10:11. november 1984 i Rizal Memorial Multi-Purpose Arena, en sportshal, som ligger i centrum af Manila.

Ialt 26 nationer var mødt op til disse mesterskaber, som skulle afvikles på 3 dage, men da det kun drejede sig om senior herrer, kunne dette nemt lade sig gøre.

Der blev afviklet 3 klasser den 9. og 4 klasser den 10. og 3 klasser den 11., med indledende kampe om formiddagen og over middag indledende kampe fortsat, samt semifinaler og med finaler først på aftenen, med godt besøg af tilskuere.

På nær et par lande, som Korea og Taiwan, var standarden ikke bedre end ved EM i Stuttgart, måske endda lidt dårligere, men den meget fugtige varme kan også have gjort sin virkning, men der var trods alt mange gode kampe. Det viste sig hurtigt at Korea var en klasse bedre end de øvrige, som man kan se på resultaterne, hvor det blev til 9 guld ud af 10 mulige.

Arrangements-mæssigt var der ikke noget at råbe hurra for, der kunne de godt lære lidt i Europa. Tidspunkter og tider tager man ikke så nøje. Omklædningsrum og bad fandtes ikke til kæmperne, og kæmperne blev nødt til at opholde sig i hallen hele

dagen, fordi hvis det passede bedre kunne man godt starte en halv til en hel time før planlagt og pause mellem kampene var der heller ikke altid. Jeg så den koreanske sværvægter være færdig med en kamp på bane 1 for straks at skulle ud på bane 2 uden han nåede at få vesten af. Han var i blå i begge kampe. Men ellers en stor og lærerig oplevelse.

## Resultater ved de Asiatiske Mesterskaber 1984

Under 48 kg: Guld: Filipinerne, sølv: Taiwan, bronze: Bahrain og Singapore.

Under 52 kg: Guld: Korea, sølv: Saudi Arabien, bronze: Jordan og Filipinerne.

Under 56 kg: Guld: Korea, sølv: Jordan, bronze: Kuwait og Filipinerne.

Under 60 kg: Guld: Korea, sølv: Taiwan, bronze: Bahrain og Australien.

Under 64 kg: Guld: Korea, sølv: Taiwan, bronze: Jordan og Thailand.

Under 68 kg: Guld: Korea, sølv: Bahrain, bronze: Taiwan og Australien.

Under 73 kg: Guld: Korea, sølv: Australien, bronze: Qatar og ?

Under 78 kg: Guld: Korea, sølv: Thailand, bronze: Malaysia og Bahrain.

Under 84 kg: Guld: Korea, sølv: Taiwan, bronze: Filipinerne og Kuwait.

Over 84 kg: Guld: Korea, sølv: Qatar, bronze: Filipinerne og Australien.

Nationsstilling: Nr. 1 Korea, nr. 2 Filipinerne, nr. 3 Taiwan, nr. 4 Jordan.

*Med venlig hilsen  
Freddie*

# RESULTATER

Følgende personer bestod D.T.F.s dangraduering d. 1. december 84.

Til 1. dan:

Lars Peter Holm Jensen fra Jeong Do Dojang, Blåbjerg.  
Henrik Madsen fra Tan Gun Dojang, Valby.  
Morten D. Christensen fra Thisted.  
Tony Blackmann fra Glad-saxe.  
Svein Sørensen fra Glad-saxe.  
Kurt Ohrt fra Billund.

Til 2. dan:

Ole Nielsen fra Tan Gun, Valby.  
Jan Jensen fra Ålborg.  
Kenneth Hansen fra Tan Gun Dojang, Valby.  
Karsten Lentge fra Tan Gun Dojang, Valby.

Til 3. dan:

Jan Søndergård Andersen fra Tan Gun Dojang, Valby.

Dangradueringen blev afholdt i Tan Gun Dojang. Censor var Ko, Tai Jeong 6. dan.

## Als Cup

Den 17. november 1984 samledes 165 kæmpere fra 5 nationer (Danmark, Sverige, Tyskland, Holland og Belgien) til det 6. Internationale Als Cup. Stævnet blev overværet af 400 tilskuere.

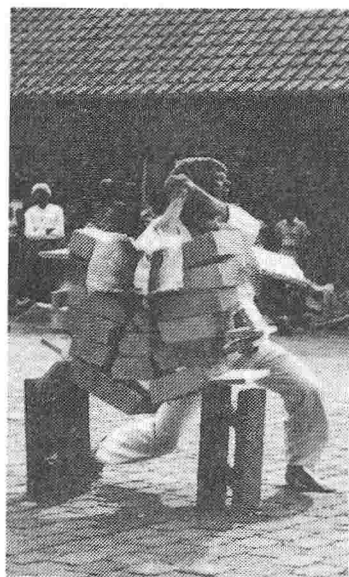
Kampene var af høj kvalitet, og endte kun i få tilfælde med knock outs. Der var ingen større skader.

Als Cup, der giver landsholdspoint i DK, er nu også

blevet anerkendt i udlandet. Således giver den point til det belgiske landshold, samt til den tyske delstat Schleswig-Holstein's landshold.

Det 7. Internationale Als Cup vil blive afholdt d. 16. november 1985, og vi håber at se mange af jer.

*Med sportslig hilsen  
Nordborg Taekwon-do Klub  
Erik A. Jensen*



*Thomas Holt 3. dan.*

## Resultatliste for 6. Internationale Als Cup 17. november 1984

*Piger under 15 år:*

un-33

1. Trine Nielsen Esbjerg.
2. Verena Kallweit Neumünster.
3. Ingeborg Flemming Neumünster.
3. Monika Sprengel S.V. Frielingen.

42 - 46:

1. Henriette Sørensen Esbjerg.
2. Anja Dose Tyskland.
3. Jeanette Bjurgård Stockholm

46 - 50:

1. Trine Frank Silkeborg
  2. Carina Vall Stockholm
- 50 - 55:
1. Nicole Borde Neumünster
  2. Nicole Weinke Taifun Tyskland
  3. Garby Schaefer Neumünster

ov 55:

1. Susanne Dose Neumünster
2. Iris Schaefer Neumünster

*Drenge under 15 år:*

un 33:

1. Kim Nielsen Esbjerg
  2. Munat Gözuacik Kiel
  3. Magnus Cederholm Stockholm
- 33 - 36:

1. Ulf Andreasen Esbjerg
  2. Thomas Nielsen Bellinge
  3. Oliver Ude S.V. Frielingen
  3. Miki Foged Silkeborg
- 36 - 39:

1. Jan Nørskov Nordborg
  2. Marco Kallweit Neumünster
  3. Michael Dyrmann Bellinge
- 39 - 42:

1. Axel Hermansen Silkeborg
  2. Peter Givskov Munkebo
  3. Nikolaj Hansen Silkeborg
  3. Brian Ingberg Holbæk
- 42 - 46:

1. Savas Gürüz - Tan Gun Hamborg
2. Kim Pedersen Esbjerg
3. Kaj Laursen Munkebo

3. Rene Petersen Nordborg  
46 - 50:  
1. Telat Cagdas Tyskland  
2. Jan Peter Dose Tyskland  
3. Preben Ketelsen Nordborg  
50 - 55:  
1. Søren Jacobsen Esbjerg  
2. Dan Hansen Esbjerg  
3. Ali Gözuacik Kiel  
3. Morten Dunø Sønderborg  
ov 55:  
1. Kim Hansen Esbjerg  
2. Umit Teke Hildesheim  
3. Markus Zmuda Tyskland  
3. Thomas Tanzen Sønderborg

*Sen/Dam:*

- 48 - 52:  
1. Lisbeth Larsen Fredericia  
2. Mabel Olivaries Tan Gun Tyskland  
52 - 56:  
1. Karin Schwartz Esbjerg  
2. Hannah Andersen Fredericia  
3. Una Petersen Esbjerg  
3. Caroline von Boxmeer Belgien  
56 - 60:  
1. Lise Hansen Tan Gun København  
2. Lene Lauritsen Esbjerg  
3. Tina Douhan Stockholm  
3. Gaby Steffen Tan Gun Tyskland  
60 - 65:  
1. Ans Smeets Holland  
2. Tanja Lütge Tyskland

*Sen/Her:*

- 48 - 52:  
1. Josef Salim Gladsaxe  
2. Øzkan Tbranli Kiel  
3. Bjarne Johansen Århus  
3. Munat Kaya Kiel  
52 - 56:  
1. Kamil Ucar Tan Gun Tyskland  
2. Ahmad Shah Tan Gun Tyskland  
3. Tom Folmer Larsen Nordborg  
3. Sandip Gash Tan Gun

- Tyskland  
56 - 60:  
1. Erik Nissen Esbjerg  
2. Helmuth Uhlmann Tyskland  
3. Arno Frang S.V. Frielingen  
3. Carsten Bergholtz Gladsaxe  
60 - 64:  
1. Jesper Christophersen Holbæk  
2. Aksel Nielsen Esbjerg  
3. Mustafa Düzgün Tan Gun Tyskland  
3. Rezo Springer Holland  
64 - 68:  
1. Henrik Petersen Esbjerg  
2. Bent Gabrielsen Fredericia  
3. Faes Ludo Antwerpen  
3. Henrik Madsen Tan Gun København  
68 - 73:  
1. Preben Nielsen Hvalsø  
2. Thorst Bartel Hildesheim  
3. Per Madsen Esbjerg  
3. Cees Luishuis Holland  
73 - 78:  
1. Lucas Lucas Holland  
2. Sten Knuth Slagelse  
3. Dragan Tomcic Rødovre  
3. Marcel Wellberg Holland  
78 - 84:  
1. Michael Knudsen Slagelse  
2. Joachim Scholz Tyskland  
3. Joachim Hinke Hildesheim  
3. Robert Prins Holland  
ov 84:

1. Lars Jensen Esbjerg  
2. Thomas Wilksch Tyskland  
3. Erdine Özekler Kiel  
3. Jim Richard Andersen Stockholm

**Fighter Pokaler**

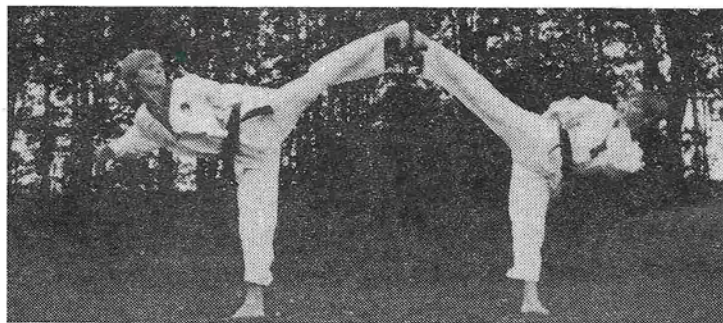
Kvinder: Tina Douhan, Hwa Rang Stockholm, Sverige.

Mænd: Munat Gözuacik, Tus Berne Kiel, Tyskland.

Søndag den 18. november 84 stillede Nordborg Taekwondo Klub med 3 kæmpere til en Hyong/Poomse turnering i Werwelsflet i nærheden af Hamborg. I Tyskland er disse Hyong/Poomse stævner særdeles populære, og der var vel forsamlet en 130 kæmpere fra Nordtyskland. Trods det store opbud klarede vore kæmpere sig godt:

Thommas Holt 3. Dan blev nr. 2 i sin klasse.  
Tom F. Larsen 1. Dan blev nr. 3 i sin klasse.  
Kim Nørgård 4. Kup blev nr. 4 i sin klasse.

*Med sportslig hilsen  
Nordborg Taekwon-do Klub*



*Nicolas Kock 2. dan og Una Petersen 2. dan fra Nordborg Dojang.*

# Fortegnelse over alle Taekwondo klubber/dojanger i Danmark

Ved følgende adresser kan man få nærmere information om trænings steder, samt trænings tider. Evt. tlf. nr. kan fås på nummerkontoret.

Bramming Taekwon-do Klub  
Bent Schmidt  
Engparken 62  
6740 Bramming

Give Taekwon-do Klub  
Henrik Sørensen  
Hospitalsgade 15  
7323 Give

Horsens Taekwon-do Klub  
Jørgen Ramskov  
Kongensgade 17  
8700 Horsens

Bramsnæs Taekwon-do Klub  
Lis Jacobsen  
Ingridsvej 6, Ejby  
4070 Kr. Hyllinge

Gladsaxe Taekwon-do Klub  
Søren Reenberg  
Vandtårnsvej 110  
2860 Søborg

Hvalsø Taekwon-do Klub  
Merethe Stang  
Alfarvejen 27, Osted  
4000 Roskilde

Brande Taekwon-do Klub  
Ulrik Bjørnskov  
Borgergade 18  
7320 Brande

Grindsted Taekwon-do Klub  
Per Juul Pedersen  
Sverrigsvej 3  
7200 Grindsted

Hviding Taekwon-do Klub  
Bent Hausted  
Roagervej 368, Roager  
6760 Ribe

Brøndby Strand TKD Klub  
Kim Pedersen  
Tranumparken 2, 13-3  
2660 Brøndby Strand

Gråsten Taekwon-do Klub  
Kaj Hansen  
Kværsgade 24  
6382 Tørsbøl

Hvidovre Taekwon-do Klub  
Peter Larsen Nielsen  
Rebæk Søpark 5, vær. 205  
2650 Hvidovre

Brørup Taekwon-do Klub  
Søren Holmgård Knudsen  
Risgårdvej 7  
6650 Brørup

Haderslev Taekwon-do Klub  
Kim Uldum  
Bøndergårdene 24  
6100 Haderslev

Hørning Taekwon-do Klub  
Hans Erik Steffensen  
Box 1233  
8210 Århus V

Durup Taekwon-do Klub  
Morten Skipper  
Gyvelvej 4B, Glyngøre  
7870 Roslev

Herning Taekwon-do Klub  
Leo Kristensen  
Klokkekildevej 112  
Gjellerup  
7400 Herning

Ikast Taekwon-do Klub  
Jørn Christensen  
Poul Gerness Vej 54  
7430 Ikast

Ebeltoft Taekwon-do Klub  
Michael Jørgensen  
Hovedgaden 7  
8410 Rønne

Hinnerup Taekwon-do Klub  
Jesper Ahlstrøm  
Mosevænget 10  
8382 Hinnerup

Kalundborg Taekwon-do Klub  
Benny Olesen  
Gl. Skovvej 125  
Nr. Jernløse  
4420 Regstrup

Esbjerg Taekwon-do Klub  
Sportsvej 21  
Veldtofte Idrætspark  
6705 Esbjerg Ø

Hjerting Taekwon-do Klub  
Kate Löwe  
Lærkevænget 3, Hjerting  
6710 Esbjerg V

Kjellerup Taekwon-do Klub  
Jørgen Grønbech  
Laangawten 33  
8620 Kjellerup

Fredericia Taekwon-do Klub  
Freddie Larsen  
Fredericiavej 32, Sandal  
7000 Fredericia

Holbæk Taekwon-do Klub  
Mogens Christiansen  
Hestehaven 12  
4330 Hvalsø

Kolding Taekwon-do Klub  
Lars Gregersen  
Nordvang 3  
6000 Kolding

Frederikssund Taekwon-do Klub  
Kaj Ingholt Sivert  
Færgelvej 44  
3600 Fredrikssund

Holstebro TKD Klub  
Jesper Ulsøe  
Braahmsvej 16  
7500 Holstebro

København Taekwon-do Klub  
John Holm  
Sjælørboulevard 81  
2500 Valby

Køge Taekwon-do Klub Dennis Jensen Harens Kvarter 5 4623 Ll. Skensved	Ringsted Taekwon-do Klub John Olsen Svendsvej 2 Fredriksberg 4180 Sorø	Sædding/Gjesing TKD Klub Kim Lehman Sørensen Grønlandsparken 112 B 6700 Esbjerg
Lyngby Taekwon-do Klub Tine Staunsager Højagerparken 7 2750 Ballerup	Risskov Taekwon-do Klub Momme Knutzen Nordlandsvej 88 C 8240 Risskov	Sønderborg Taekwon-do Klub Gunnar Sørensen Augustenborg Landevej 61 6400 Sønderborg
Midtjurs Taekwon-do Klub Wandy Nielsen Hallendrupvej 38 Hallendrup 8560 Kolind	Roskilde Taekwon-do Klub Ib Nielsen Hvalsøvej 39 4320 Lejre	Sønderborg Taekwon-do Klub Benny H. Kruse Arnæsvej 20, Dybbøl 6400 Sønderborg
Munkebo Taekwon-do Klub John Paarup Marslevbyvej 23 5290 Marslev	Rødovre Taekwon-do Klub Finn Hansen Grambyvej 11 2610 Rødovre	Thisted Taekwon-do Klub Jesper Kristensen Legindvej 14, Hørdum 7753 Snedsted
Nordborg Taekwon-do Klub Thomas Holt Nyvej 15, Lavensby 6430 Nordborg	Silkeborg TKD Klub Kim Kusk Mortensen Østergade 7D 8600 Silkeborg	Tjæreborg Taekwon-do Klub Holger Muldbjerg Sportsvej 20 6705 Esbjerg Ø
Nyborg Taekwon-do Klub Klaus Nørgård Vogmandsvej 9 5800 Nyborg	Skanderborg Taekwon-do Klub Hans Erik Steffensen Jernbanevej 12 8660 Skanderborg	Tømmerup Taekwon-do Klub Kaj Jensen Drosselvænget 6, Brylle 5690 Tømmerup
Nykøbing Taekwon-do Klub Anna Marie Sørensen Højskolevej 1, Tørvig 7950 Erslev	Skive Taekwon-do Klub Hanne Jensen Østerbrogade 3, Lem 7861 Balling	Tornved Taekwon-do Klub Steen Pedersen Ladegårdsparken 19, 2.th. 4300 Holbæk
Nørrebro Taekwon-do Klub H.P. Hansen Son Bong Taekwon-do Dojang Tagensvej 61, bagbyg. 2 2200 København N	Skærbæk Taekwon-do Klub Jacob Enevoldsen Søndergade 24 6780 Skærbæk	Tåstrup Taekwon-do Klub Dang Dinh Ky-Thuy Sylen 10, 3.mf. bolig 261 2630 Tåstrup
Odder Taekwon-do Klub Niels Christensen Stampemøllevej 28 8300 Odder	Slagelse Taekwon-do Klub Steen Knuth Thomsensvej 12 4200 Slagelse	Varde Taekwon-do Klub Niels Peder Nielsen Storegade 26 B, 2.mf. 6800 Varde
Odense Taekwon-do Klub Per Jæger Nyborgvej 27, 2. th. 5000 Odense C	Solrød Taekwon-do Klub Erling Wiig Christensen Tingsryds Allé 11 2680 Solrød Strand	Veflinge Taekwon-do Klub Kim Sjøgård Tokkerodsvej 56 5462 Morud
Osted Taekwon-do Klub Michael Lange Bavnhøj 16, Osted 4000 Roskilde	Struer Taekwon-do Klub Karl-Aage Larsen Kærgårdsvej 1 7500 Holstebro	Vejle Taekwon-do Klub Jeanette Vester Tingvejen 3, Åle 7160 Tørring
Ribe Taekwon-do Klub Preben Nielsen Rønnebærparken 56 6760 Ribe	Svendborg Taekwon-do Klub Christian Eriksen Gl. Skårupvej 11 5700 Svendborg	Viby Taekwon-do Klub Sven Nielsen Vesterbrogade 4B, 1.tv. 8000 Århus C



Vojens Taekwon-do Klub  
Ingolf Thomsen  
Bjergvej 3, Bedsted  
6240 Løgumkloster

Vordingborg TKD Klub  
Teddy Larsen  
Stubbyvej 7A  
4760 Vordingborg

Åbenrå Taekwon-do Klub  
Ingolf Milther Nielsen  
Haderslevvej 62  
6200 Åbenrå

Ålborg Taekwon-do Klub  
Ove Jensen  
Vesterbro 78, 1.tv.  
9000 Ålborg

Århus Taekwon-do Klub  
Carsten Stigers  
Nørre Allé 66 B  
8000 Århus C

Aller Taekwon-do Klub  
Jørn Paulsen  
Aller Møllevvej 3  
6070 Christiansfeld

Blåbjerg Taekwon-do Klub  
Lars Peter Holm Jensen  
Storegade 84  
6855 Outrup

Dalby Taekwon-do Klub  
Jonny Andersen  
Bakkegårdsvej 2  
5390 Martofte

Lysabild Taekwon-do Klub  
Allan Paulsen  
Gammelhave 44, Lysabild  
6470 Sydals

Præstø Taekwon-do Klub  
Linda Pietens  
Hejrevej 4  
4720 Præstø

Kerteminde Taekwon-do Klub  
Carsten S. Hansen  
Mølkæret 214  
5330 Munkebo

Rudkøbing Taekwon-do Klub  
Connie Nyrup Jensen  
Chr. Kiilgårdsvej 33  
5900 Rudkøbing

Bagsværd Taekwon-do Klub  
Sajid N Qureshi  
Værebrovej 34, 5.3  
2880 Bagsværd

Næsbyhoved Broby TKD Klub  
Jimmy Jensen  
Grønlandsgade 31,2.  
5000 Odense C

Fanø Taekwon-do Klub  
Alex Jensen  
Engparken 8,2.tv  
6700 Esbjerg

Grønlandsk TKD Forbund  
Post Box 434  
3900 Godthåb  
Grønland

Herlev Taekwon-do Klub  
Tina Larsen  
Pilegårdsvej 17, 2.tv.  
2730 Herlev

Østerbro Taekwon-do Klub  
Jens Prip Pedersen  
Todesgade 6, 3.tv  
2200 København N

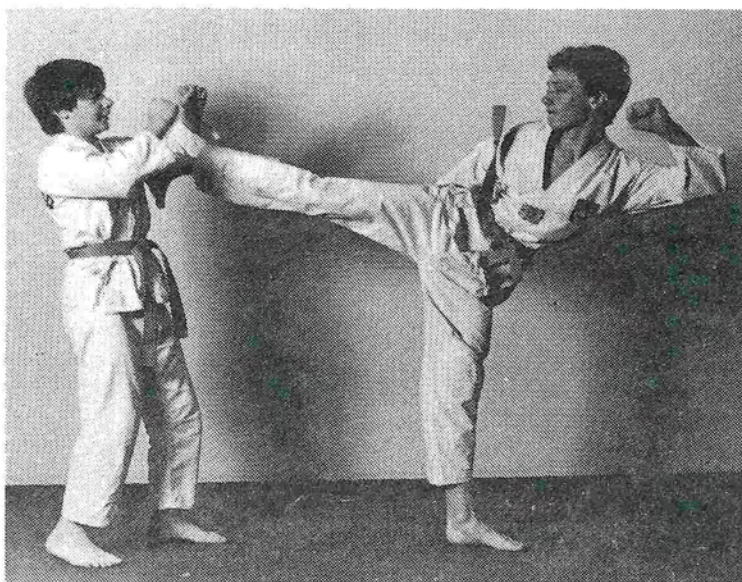
Assens Taekwon-do Klub  
Arne Hansen  
Brunebjerg 1  
5610 Assens

Ballerup Taekwon-do Klub  
Birgit Janniche  
Baltorpvej 43  
2750 Ballerup

Bellinge Taekwon-do Klub  
Erling Søndergård  
Holmehavegyden 14  
5690 Tommerup

Billund Taekwon-do Klub  
Jesper Fruerlund  
Fasanvej 1  
7190 Billund

Ejby Taekwon-do Klub  
Knud Simonsen  
Dalbyvej 17  
4140 Borup



*Torben Villadsen og Michael Kristensen  
fra Holstebro Dojang.*

# Dansk Taekwondo Forbunds terminsplan for 1985

## Tildeling af landstræneren

### Februar:

D. 5. Slagelse  
D. 6. Solrød  
D. 7. Nørrebro  
D. 9./10. Frederikssund  
D. 12. Esbjerg  
D. 13. Herning  
D. 14. Kjellerup  
D. 19. Gladsaxe  
D. 20. Valby  
D. 21. Slagelse  
D. 26. Bramminge  
D. 27. Varde  
D. 28. Veflinge

### Marts:

D. 2./3. Holbæk  
D. 5. Esbjerg  
D. 6. Outrup  
D. 7. Fredericia  
D. 12. Silkeborg  
D. 13. Kolding  
D. 14. Ikast  
D. 16./17. Oksbøl  
D. 19. Gladsaxe  
D. 20. Slagelse  
D. 21. Ringsted  
D. 26. Ålborg  
D. 27. Haderslev  
D. 28. Varde  
D. 30./31. Thisted

### April:

D. 2. Slagelse  
D. 3. Nørrebro  
D. 4. Gladsaxe  
D. 9. Esbjerg  
D. 10. Bramming  
D. 11. Silkeborg  
D. 16. Skærbæk  
D. 17. Herning  
D. 18. Varde  
D. 20./21. Dangrauderling  
D. 23. Fredericia  
D. 24. Ribe  
D. 25. Brørup  
D. 30. Valby

### Maj:

D. 1. Frederikssund  
D. 2. Slagelse  
D. 7. Silkeborg  
D. 8. Ikast  
D. 9. Kjellerup  
D. 14. Nørrebro  
D. 15. Gladsaxe  
D. 16. Ringsted  
D. 18./19. Roskilde  
D. 21. Ålborg  
D. 22. Outrup  
D. 23. Varde  
D. 25./26. Valby  
D. 28. Silkeborg  
D. 29. Oksbøl  
D. 30. Fredericia

### Juni:

D. 4. Esbjerg  
D. 5. Herning  
D. 6. Ikast  
D. 8./9. Varde  
D. 11. Slagelse  
D. 12. Nørrebro  
D. 13. Gladsaxe  
D. 18. Silkeborg  
D. 19. Oksbøl  
D. 20. Bramming  
D. 22./23. Thisted  
D. 25. Kolding  
D. 26. Hviding  
D. 27. Frederikssund  
D. 29./30. Nørrebro

### Juli:

D. 2. Esbjerg  
D. 3. Bramming  
D. 4. Kolding  
D. 8. - 14. Sommerlejr Brørup

### August:

D. 20. Esbjerg  
D. 21. Varde  
D. 22. Fredericia  
D. 24./25. Valby  
D. 27. Gladsaxe  
D. 28. Solrød  
D. 29. Nørrebro

### September:

D. 18. Frederikssund  
D. 19. Slagelse  
D. 21./22. Ålborg  
D. 24. Skærbæk  
D. 25. Herning  
D. 26. Kjellerup

### Oktober:

D. 2. Ribe  
D. 3. Oksbøl  
D. 5./6. Thisted  
D. 8. Frederikssund  
D. 9. Valby  
D. 10. Nørrebro  
D. 12./13. Nordborg  
D. 15. Gladsaxe  
D. 16. Solrød  
D. 17. Slagelse  
D. 22. Ålborg  
D. 23. Kolding  
D. 24. Veflinge  
D. 29. Varde  
D. 30. Outrup  
D. 31. Kjellerup

**November:**

- D. 5. Esbjerg
- D. 6. Brørup
- D. 7. Bramminge
- D. 12. Slagelse
- D. 13. Nørrebro
- D. 14. Ringsted
- D. 19. Varde
- D. 20. Herning
- D. 21. Kjellerup
- D. 23./24. Outrup
- D. 26. Silkeborg
- D. 27. Haderslev
- D. 28. Fredericia
- D. 30. Valby

**December:**

- D. 1. Valby
- D. 3. Esbjerg
- D. 4. Skærbæk
- D. 5. Oksbøl
- D. 7/8. Frederikssund
- D. 10. Kolding
- D. 11. Herning
- D. 12. Fredericia
- D. 14/15. Thisted
- D. 17. Gladsaxe
- D. 18. Solrød
- D. 19. Nørrebro

**Større arrangementer i 1985****Februar:**

- D. 9/10. Sydjysk Mesterskab (S.J.M.) Fredericia.
- D. 16/17. Nordjysk Mesterskab (N.J.M.) Ålborg.
- D. 23/24. Sjællandsk Mesterskab (S.M.) Ringsted

**Marts:**

- D. 23/24. Dansk Mesterskab (D.M.) Slagelse

**April:**

- D. 20/21. Begyndercup
- D. 27. Repræsentantskabsmøde

**Juli:**

- D. 4. - 8. Wold Games London.

**August:**

- D. 30. - .....Se September

**September:**

- D. ....10. Verdensmesterskab Korea
- D. 7. International holdturnering Danmark.....?
- D. 21/22. Begyndercup.

**November:**

- D. 16/17. Als Cup Nordborg

**December:**

- D. 7/8. Danske Mesterskaber for hold (H.D.M.)

**Bagside dialog:**

**Stine:** »Tror du ikke snart H.P. er færdig med at stå der og fumle med det kamera?«

**Mia:** »Ja, nu har han stået der den sidste halve time og leget.«

**Stine:** »Hvis det var mig, der havde noget og skulle have sagt i det forbund, (Dansk Taekwondo Forbund) så skulle han aldrig ha' haft det fotografiapparat!«

**Mia:** »NÆSTE GANG lader jeg mig ikke spise af med én rød sodavand!«

