

# TAEKWON-DO



MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

## 태권도

# 2/87

Nr. 2 - april 1987 -

11. årg.

Medlemsblad for Dansk Taekwondo Forbund - Medlem af Europæisk Taekwondo Union og World Taekwondo-Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:**

Jan Jensen  
St. Blichersgade 4,  
8600 Silkeborg.  
Tlf. 06 81 01 20

**Kasserer:**

Nelly Jensen  
Ugelsøvej 40  
Virklund, 8600 Silkeborg  
06 83 70 67

**Dansk Taekwondo Forbunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit  
Floravænget 24. 1. sal.  
5250 Odense SV.  
Kontortid:  
Tirsdag og Torsdag  
kl. 18.00-21.00.  
Tlf. 09 17 60 83  
Giro: 5 09 71 18

**»Taekwondo«s redaktion:**

**Landsredaktør:**  
H.P.Hansen  
Son Bong Dojang  
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.  
2200 København N.  
Tlf. 01 83 57 45

**Redaktionel fotograf:**

Anker Pedersen  
Filsøvej 17, Vrøgum  
6840 Oksbøl  
Tlf. 05 27 14 44

**Pas og licenskartoteket:**

Susanne Christensen  
Wibergsgade 20  
8600 Silkeborg  
Tlf. 06 81 34 14  
Telefontid: Tirsdag  
kl. 18.00 til 20.00

**Tryk:** DIXIT 8653 Them  
06 84 70 22

**Næste Deadline:**  
10. maj.

**Forsidebillede:**  
**Sadegh Atori Yoepchagi**  
Foto Anker Pedersen

## Redaktøren skriver

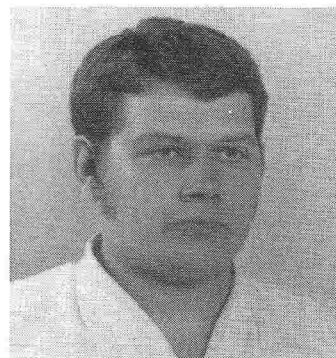
### TAK FOR NU

Under Dansk Taekwondo Forbunds »paraply«, afholdes der mange kurser. Disse kurser, der arrangeres af forskellige enkeltpersoner og klubber, er af varierende kvalitet. Desværre virker det, som om dybden i kurserne bliver mindre og mindre. Dels fordi arrangørerne ofte springer over hvor gærdet er lavest, når det gælder om at finde instruktører til disse kurser, men også fordi det er nemt, at lave et populært kursus. Er maden tilpas god, så er der ingen der brokker sig.

En anden uheldig udvikling er, at der ofte bliver lagt op til en opfølgning af dette eller hint kursus. Det er jo godt nok. Men opfølgningen sker bare aldrig. Som Jhoon Ree udtrykte det i sidste nr. så er det ikke nok, at have en masse gode ideer. Ideerne skal følges op Aktivt.

Efter min opfattelse er det værdiløst og spild af mange gode penge, at lave »kurser«, med mindre disse har et godt indhold og et præcist formål.

Vi har før haft en debat om diverse lejre, sommerlejren specielt. Jeg har før udtrykt min opfattelse om disse »officielle« lejre. Jeg mener lejrene har udtjent deres formål i den form de har nu. For et par år siden, var vi nogle der stillede forslag til, at der kun skulle arrangeres en officiel sommerlejr hvert fjerde år. En stor lejr, som vi alle kunne slutte op omkring. Lejren kunne så have en varighed på to måske tre uger.



Desværre blev forslaget ikke vedtaget, med det resultat, at lejrene stadig er et redskab, der bruges politisk og i prestige øjemed.

Det er nu en tradition, at sommerlejren bliver afholdt af skiftevis klubber i Århus området og klubber i Esbjerg området. Og hver gang opstår diskussionen om, hvilke instruktører der er inviteret, og hvilke der ikke er inviteret. Denne diskussion er vi nogle stykker, der er ved at være godt trætte af, og den resulterer i, at de mennesker, der deltager i lejren, er næsten den samme skare, når lejren bliver afholdt i Århus og den samme når lejren bliver afholdt i Esbjerg området.

I Taekwondos spæde start i Danmark, midt i halvfjerdserne samledes så godt som alle til week-end træninger og lejre i Oksbøl og andre steder, men som beskrevet i sidste nr. af Taekwondo, så blev idyllen spoleret af stridigheder her og der. Æraen sluttede. Nye tider nye skikke. Vi kan stadig lave en lejr med mellemrum, hvor vi alle samles. Formen skal bare ændres lidt. Jeg er overbevist om, at det er muligt at samle tusinde eller mere,

hvis bare ikke det skal være hvert år.

Jeg ved at nogle arrangører af lejre, ikke bryder sig om en sådan tanke, da de har fundet en form, hvor de kan have et ganske pænt overskud på deres lejre. Men selv om der kun blev afholdt en officiel sommerlejr hvert fjerde år, så ville det ikke forhindre, at der blev arrangeret lejre de mellemliggende år. Det ville fungere som nu. Venskabs klubber vil gå sammen og lave sommerlejre og sommertræninger. Den eneste forskel vil være, at vi alle havde en lejr at se frem til med forventning og glæde, akkurat som f.eks. i visse gymnastikkredse.

Et andet aspekt omkring lejre og kurser, som ofte debatteres blandt ledere og trænere er formålet med afholdelsen af disse »sammenkomster«. Nogle er af den opfattelse, at det vigtigste er socialt samvær. Jeg selv mener, at det primære må være at træne, udvikle og lave noget i Taekwondo sammenhæng. Ofte bruger vores medlemmer 1000 - 1500 kr. på at deltage i en lejr, og det de får for pengene er noget at spise, samt mulighed for, at træne under en eller anden instruktør. Jeg tror her, det er vigtigt, at skelne mellem træning og undervisning. Træningen i sig selv kan man altid få. Det behøver man ikke en gang en instruktør for. Men undervisning er en anden sag. Jeg har deltaget på mange lejre, hvor vi har været 40 eller 50 elever på hvert hold, og hvor vi enten har trænet sammen alle kup og dan bærere eller har været delt op som f.eks. hold 1. hvid - 7 kup. Hold 2. 6 kup - 3 dan. En sådan plan-

lægning hæmmer undervisningen meget, hvis man overhovedet kan tale om undervisning.

Som det efterhånden burde være de fleste af Taekwondos læsere bekendt, så er dette blad det sidste udgivet under min lille fedtede hånd. I den anledning vil jeg knytte et par bemærkninger, hvilket vel ikke undrer nogle. Dog vil jeg ikke her resumere alle de problemer op, der har ført til min beslutning om at fratræde arbejdet som redaktør for Taekwondo. De af læserne der har fulgt med i de sidste blade, kender også de problemer, der har været for redaktøren.

Da jeg for tre år siden blev anmodet om at overtage arbejdet som redaktør, havde jeg ingen visioner eller ideer med Taekwondo. Efterhånden som tiden er skredet frem, har jeg set mulighederne vokse frem og i dag er disse næsten udtømmelige. Taekwondo er blevet et blad for Taekwondo udøvere og et blad der læses af alle med interesse.

Jeg ved, at der er nogle »ledere«, der mener, jeg er en kværvulant. Okay, det er måske også sandt, men mine

holdninger til forskellige spørgsmål bliver præget af dels hvad jeg ved og dels af mine samtaler med Taekwondo-folk rundt omkring. Jeg vil, hvadenten nogle kan lide det eller ej, vedblive at udtrykke min mening om hvad der rører sig i Taekwondo sammenhæng. Og jeg vil specielt udtrykke mig, når jeg ser der bliver lavet noget skidt og når vores penge bliver hældt ud til ligegyldige formål.

Da dette er min sidste »redaktøren skriver«, så vil jeg her benytte lejligheden til, at takke læserne for den interesse der er udvist overfor bladet. Jeg vil takke for indsendte artikler og læserbreve og jeg vil takke for de gode ideer, jeg har fået fra læserne.

Desuden vil jeg gøre opmærksom på, at det ikke kun er mig, der laver Taekwondo. Jeg gør faktisk kun den mindste del. Trykkeriet, hvor Taekwondo bliver lavet, har mange gange gjort mange »krumspring« for min og for læsernes skyld. Så derfor også tak til Trykkeriet Dixit, til Torben, Ivan og Ulla og alle de andre.

Tak for nu

Kærlig hilsen

H. P. Hansen



Redaktør H.P. Hansen i en mindre passiar med formand Jan Jensen. (Den skaldede med hatten er H.P.)

Foto: Johnny.

# Indbydelse til det 8. Åbne Danske Mesterskab i Taekwon-do d. 23/5-87.

---

Son Bong Nørrebro, Tan Gun København indbyder hermed til Åbne Danske Mesterskab i Valby, nr. 8 i rækken

Arrangør: Son Bong, Tan Gun TKD Klubber

Sted: Valby-Hallen, 2500 Valby Kbh

Dato: 23/5-87

Pris: 150,- pr. kæmper

Tilmelding: Senest d. 15/4-87 (poststempleet)

Tilmelding skal ske klubvis og sendes sammen med betalingen ved krydset check til John Holm, Normasvej 37, 2.tv., 2000 Frederiksberg

Kampregler: DTFs kamp- og dommerreglement

Seedning: Der vil blive foretaget seedning

Sekundant: En sekundant pr. 5 kæmpere og en holdleder pr. klub

Vejning: Fredag d. 22/5-87 kl. 19.00 - 22.00 hos:  
Tan Gun TKD Klub  
Trekronergade 149 A, 2  
2500 Valby, København

Beskyttelse: Arm, ben og skridtbeskyttere skal medbringes

Vægtklasser: Ifølge forbundets love

Spisning: Cafeteria ved hallen

Overnatning: Copenhagen Hostel Amager Københavns Vandrehjem Brønshøj  
Sjællandsbroen 55 Herbergvej 8  
2300 København S 2700 Brønshøj  
Tlf. 01 52 29 08 Tlf. 01 28 97 15

Entre: Åbner kl. 9,00, pris 60,00 kr.

For klubber under DTF bliver prisen 50,00 kr., hvis man forudbestiller på en krydset check, som sendes til John Holm.

# Dansk Taekwon-do Forbunds officielle sommerlejr 1987 8. juli - 12. juli

Helle-Hallen Vrederup

---

Vrederup ligger ca. 25 km nordøst for Esbjerg mod Grindsted. Rejser man med tog, står man af i Bramming, hvorfra der er gode busforbindelser til Hælle-Hallen.

Arrangører af DTFs officielle sommerlejr 1987 er:

## Sædding/Gjesing Taekwon-do Klub

Til sommerlejren er indbudt taekwondo udøvere fra Holland - Vesttyskland - Sverige - Norge samt alle de taekwondo udøvere i Danmark, som er interesseret i at dygtiggøre sig og samtidig have det rart sammen med ligestillede fra andre nationer.

Vær med til at nedbryde grænser.

## Prisen for lejren: 495,- kr.

I denne pris er alt indbefattet (træning-forplejning-svømning-boldspil-underholdning-disco-aften-sauna-video m.m.)

Du overnatter i eget telt gratis.

## Danmarks billigste sommerlejr - Ja Dak

Tilmelding: Ulla Jessen  
Holbergsalle 14  
6700 Esbjerg

Vedlæg crossed check på kr. 195,- kr. - resterende 300,- kr. betales ved ankomst.

Yderligere oplysninger: Verner Grinderslev 05 12 91 97  
Kim Lehmann 05 13 04 49

### Trænere på lejren:

Ko Tae Jeong 6. dan	Jeong, Ki Young 6. dan
Ben Oude Luttikluis 4. dan	Cho, Yon-Oh 4. dan
Jesper Ulsøe 4. dan	Dong Din Ky-Thuy 4. dan
Kim Lehmann 4. dan	Torben Madsbøll 4. dan

---

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Dan/Kup \_\_\_\_\_ Klub \_\_\_\_\_

CPRnr. \_\_\_\_\_ 0000 Tlf. \_\_\_\_\_

---

---

# Påskelejr i Holstebro

Holstebro indbyder for femte gang landets klubber til den traditionelle påskelejr. Lejren starter om eftermiddagen skærtorsdag d. 16/4 og slutter lørdag d. 18/4. Lejren byder som altid på masser af Taekwon-do træning, desuden er der i år specielle tilbud til højbælter og instruktører med undervisning i skader, skadeforebyggelse, massage og træningslære.

Vi mangler endnu at få et par aftaler bekræftet, men holder vore planer skulle instruktørbesætningen komme til at se ud som følger:

Choi Kyoung An 7. dan (Århus)  
Jesper Ulsøe 4. dan (Holstebro)  
Benny Skov 4. dan (Kalundborg)  
Bjarne Sørensen 3. dan (Århus)  
En kiropraktor fra Holstebro  
Holger Muldbjerg, landsholdsmassør

På lejren vil der naturligvis også være såvel dan-graduering som alm. graduering.

Der sendes indbydelse til alle klubber med nærmere oplysninger om lejrens pris, spisebilletter, træningsprogram, tilmelding o.s.v.

På gensyn skærtorsdag i Holstebro.

Hwa Rang Do  
Holstebro Taekwon-Do klub

---

---

## **TAE GUK 1 - 8**

*TAEKWONDO har lavet et samlet optryk af Taeguk IL, I, SAM, SAR, O, YUK, CHIL og PAL JANG et hæfte på ialt 36 sider.*

*Ved at indbetale kr. 20,- på giro 1 67 36 45 og på girokortet skrive navn og adresse, kan TAEKWONDO's læsere modtage et stk. TAE GUK hæfte.*

*Ved bestillinger over 50 stk. gives en klubrabat på kr. 5,- pr. stk. dvs. kr. 15,- pr. TAE GUK hæfte.*

**BEMÆRK! Begrænset oplag.**

## »Kvinde-kurset«

Det første kursus for DTFs kvindelige medlemmer blev afholdt i Ålborg den 31.1. - 1.2. 1987. 56 kvinder fra 21 klubber landet over havde tilmeldt sig, hvilket vidnede om stor interesse for et arrangement af denne art.

Programmet for week-enden så således ud:

Lørdag

Kl. 13 - 13.15: Kursusoplæg ved Ove Jensen, chefinstruktør i Ålborg TKD, 3. dan.

Kl. 13.30 - 14.45: Taekwondo ved Ove Jensen og Jan Jensen, chefinstruktør i Ålborg TKD, 2. dan.

Kl. 15 - 15.30: Kaffepause.

Kl. 15.30 - 17.30: Idrætsskader ved Jesper Dalsgaard, stævnelæge, specialist i ortopædi.

Kl. 17.45 - 18.45: Aerobic (hold I) ved Anette Bengtson, instruktør i form og figur. Åndedræt (Hold II) ved Helle Hagen Mikkelsen, kommende fysioterapeut.

Kl. 19.15 - 20: Aftensmad.

Kl. 20.15 - 21.15: Massage (I) ved Vibeke Harrit, kommende fysioterapeut, medlem af DTFs hovedstyrelse, Aerobic (II) ved Anette Bengtson.

Kl. 21.30.....Ålborg by night.

Søndag

Kl. 8 - 9: Morgenmad.

Kl. 9 - 10.30: Selvforsvar ved Jørn Johansen, præsident for World Jiu-jitsu Federation Denmark, 3. dan.

Kl. 11 - 13: Debat og gruppearbejde ved Vibeke Harrit.

Kl. 13 - 13.45: Middagsmad.

Kl. 14.15 - 15.15: Åndedræt



*En af deltagerne ved kvinde-kurset måtte en sen aften forsvare sig mod en af Ålborgs kvindebedårere. Taekwondos udsendte fotograf var på pletten.*

(I) ved Helle Hagen Mikkelsen, massage (II) ved Vibeke Harrit.

Kl. 15.15 - 15.45: Kursuskritik ved Ove Jensen.

Noget om de enkelte programpunkter:

Taekwon-do træningen var halvt træning, halvt lærehinanden-at-kende. En del navne blev lært, og vi morede os meget sammen. Idrætsskader var et foredrag, hvori vi præsenteredes for, hvilke skader der kan opstå i forbindelse med sportudøvelse, og vi kunne stille mere specifikke spørgsmål om emnet.

Aerobic var et konditionskrævende motionsprogram til musik og uden pardon.

Åndedræt var både gymnastik, udstrækningsøvelser og dramatik. Vi skulle være opmærksomme på vores åndedræt ved de forskellige bevægelser i forskellige situationer.

Massagen koncentreredes på grund af tidsnød om benene. Vi indførtes teoretisk i benenes muskelopbygning, udstyredes med massagecreme og prøvede både at være massør og patient.

Selvforsvar gik ud på at prøve nogle forskellige fald- og frigørelsesteknikker. Derudover blev vi gjort bekendt med overgangen fra almindeligt selvforsvar til jiu-jitsu.

Debat- og gruppearbejde:

Vi tog 5 hovedpunkter op:

1) Næste kursus, hvem, hvad, hvornår og hvor.

2) PR for deltagelse af flere kvinder.

3) DTF 1988 - ønsker og aktiviteter.

4) Kvindelige ledere, hvordan engageres flere i arbejdet.

5) Kvindeudvalg, har vi brug for et sådant? Hvad skal det lave?



Marianne fra »Sae Sim« blev lidt hidsig på en af de øvrige kursusedtagere.

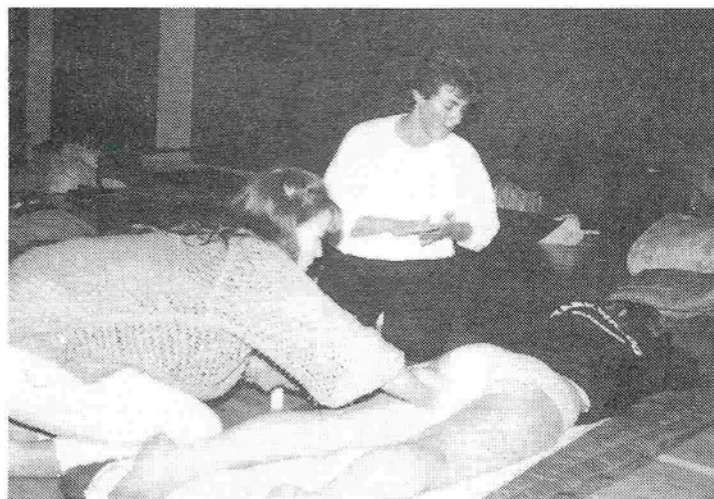
Foto: Lisette.

5 grupper diskuterede hver sit emne, og deres oplæg fremlagdes til diskussion. Debatten var meget livlig og prægedes af, at alle var interesserede i at arbejde for kvindernes større engagement og indflydelse både på klub- og forbundsplan. Her skal vi måske indføje nogle tal, der giver udtryk for tingenes nuværende tilstand: DTF har ca. 6.000 medlemmer, hvoraf 1/4 er kvinder. Men ud af 65 er kun 1/15 kvinder, ud af 500 sortbælter er ca. 1/23 kvinder, og ingen kvinder er berettigede til at graduere.

#### Kursets formål

Kursets formål var at fungere som prøveballon. Derfor var programpunkterne mange og forskellige, for at deltagerne kunne få mulighed for at snuse til flest mulige aktiviteter og dermed være i stand til at finde ud af, hvilke emner der skal optages og/eller uddybes på næste kursus, og hvilke der ikke var særlig interesse for. Dette formål opfyldtes til fulde. Et andet formål var af social

art. På de fleste andre kurser, som arrangeres under DTF, deltager kun en lille procentdel kvinder. D.v.s. at kvinder med Taekwon-do som fælles interesse ikke kender hinanden. På dette kursus, hvor der var så mange deltagere, kom alle ikke til at kende alle, men grunden blev lagt, således at man når man næste gang ses, ikke føler sig fremmede over for hinanden.





### De materielle rammer:

Kurset skulle afholdes i Ålborg Taekwon-do klub, men desværre fik den, få fage før arrangementet, en vandskade. Derfor lånte arrangørerne en skole, hvori fandtes 2 gymnastiksale, hvori vi trænede og overnattede. Og der var udmærkede faciliteter til foredrag og bespisning. Om sidstnævnte skal siges, at den var meget udmærket; om lørdagen serveredes kinesisk mad og søndag et rigeligt morgenbord samt pizza til middag.

### Resultater:

Evalueringen af dette 1. kvindekursus var meget positiv. Alle var enige om, at arrangementet havde været både inspirerende og hyggeligt. Desuden skal arrangørerne og underviserne roses for deres gode engagement. Vi blev enige om, at kurset ikke skulle blive en engangsforeteelse, men at vi skal holde kvindekursus med regelmæssige mellemrum, sandsynligvis hvert halve år, skiftevis i Jylland, på Fyn og på Sjælland. Roskilde Taekwon-do klub vil gå i gang med at forberede næste arrangement.

Eva og Lisette  
Nørrebro Taekwon-do-klub



## Officielt

Da Forbundet har besluttet at afholde DM i Poomsee (individuelt) søger teknisk sektion hermed en klub, som kunne tænke sig at afholde dette. Datoen er fastlagt til den 7. november 1987. Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til undertegnede.

Sidste ansøgningsfrist er den 14. april.

Med venlig hilsen  
**Allan Paulsen**  
Gl. Have 44  
6470 Sydals

Hermed bedes alle gradueringsberettigede under DTF indsende deres gradueringsret til fornyelse, for året 1987-88, inden den 1. april.

Derefter vil en liste over de gradueringsberettigede blive udsendt til alle klubber. Kun de personer som er på denne liste, vil kunne godkendes ved eventuel kontrol ved officielle DTF arrangementer.

Med venlig hilsen  
f/Teknisk sektion  
**Allan Paulsen**  
Gl. Have 44  
6470 Sydals



»Tiden der gik« - »Fotograferet« af Tommy Linnebjerg fra Holstebro.

Ole Nielsen i finalen om EM 86. »Ole i luften«.

Hermed indkaldes til det årlige gradueringseminar lørdag den 25. april i Fredericia.

Tid: 13.00 - ca. 18.00

Sted: Sparekassens lokaler.

Emner til dagsordenen bedes sendt til undertegnede inden den 1. april.

Derefter vil den endelige dagsorden blive udsendt samt adressen på Sarekassen.

Med venlig hilsen  
Allan Paulsen  
Gl. Have 44  
6470 Sydals

## Meddelelser fra sekretariatet

### Adresseændringer til lovmappen

Ringsted Taekwon-do Klub  
Ralph Werner Mølders  
Acacievej 22  
4100 Ringsted

Nørrebro Taekwon-do Klub  
Son Bong Sae Sim  
Taekwondo - Dojang  
Tagensvej 61, bagb. 2. sal  
2200 København N  
Klub tlf. 01 83 57 45

Nørrebro TKD Klubs formand  
Lars Peter Holm Jensen  
Tlf. 01 85 95 21

Durup Taekwon-do Klub  
John G. Nielsen  
Tørvegade 13  
7800 Skive  
Tlf. 07 52 64 99

Hvidovre Taekwon-do Klub  
Gitte Larsen  
Orfeus Alle 9  
2650 Hvidovre

Dansk Taekwon-do Forbund indbyder hermed alle klubber til det ordinære repræsentantskabsmøde.

Mødet vil i år finde sted i Ringsted og vil blive afholdt den 11. april 1987 på Scandic Hotel, Nørre Torv, Ringsted.

Registrering fra kl. 9.30, mødet starter kl. 10. Dagsorden ifølge DTFs love udsendes mindst 8 dage før mødet.

Ændrings- og lovforslag samt forslag til tillidsposter, der ønskes optaget på dagsordenen, skal være sekretariatet i hænde senest 21 dage før repræsentantskabsmødet, poststemplets dato. Nedenstående følger liste over indkaldte klubber, antal licenser X, samt antal stemmer.

X. Da opgørelsesdatoen for antal licenser i år falder på en søndag, kan der blive tale om enkelte forskydninger i licensantal o.s.v. Dette vil blive meddelt hurtigst muligt, efter at DTFs medlemskartotek har modtaget opgørelse over de girokort, som er indbetalt før 1. marts.

På mødet er følgende på valg:

Næstformand (2 år) Allan Poulsen, villig til genvalg.  
Kasserer (2 år) Nelly Jensen, ikke villig til genvalg.  
Best. medlem (2 år) Momme Knutzen, villig til genvalg.  
Best. medlem (2 år) Jørn Skovby Nielsen, villig til genvalg.

Ordens- og Amatørudvalg:  
Hans Erik Steffensen, Skanderborg, villig til genvalg.  
Ove Jensen, Nordborg, villig til genvalg.  
Kim Thomsen, Holstebro, villig til genvalg.

Jonna Furbo, Herning, villig til genvalg.

John Holm, København, villig til genvalg.

Ansvarshavende redaktør:  
Hans Peter Hansen, Nørrebro, ikke villig til genvalg.

Kritiske revisorer:  
Hugo Jensen, Nordborg, ikke villig til genvalg.  
Geert Elehrs, Risskov, villig til genvalg.

DTF er vært ved formiddagskaffe med rundstykker, frokost/kold buffet og eftermiddagskaffe.

Med venlig hilsen  
Vibeke Harrit

PS : Der gøres opmærksom på, at der er fejl i lovmappen, idet § 16 stk. 3b, 3c og 3d i kampreglement m.m. ikke er kommet med. Teksten skal være som følger:

§ 16 stk. 3b: Points beregnes efter stævnets art således: DM og internationale stævner guld 9 points, sølv 6 points og bronze 3 points. Regionale mesterskaber guld 3 points, sølv 2 points og bronze 1 point. Andre DTF-stævner guld 6 points, sølv 4 points og bronze 2 points.

stk 3c: Ved skift i vægtklasse, gruppe (begynder/øvet) eller klasse (børn, jun., sen.) overføres 50%.

stk. 3d: Ved pointlighed tæller antal vundne/tabte kampe.

# Liste over indkaldte klubber til rep. 87



Læserbrevkasse

Klub	Antal licenser	Antal stemmer
Assens	13	1
Amager	18	1
Ansager	12	1
Ballerup	48	1
Bellinge	148	2
Birkerød	21	1
Billund	35	1
Blåbjerg	28	1
Bramming	69	1
Bramsnæs	17	1
Brande	6	0
Brøndby Strand	39	1
Brørup	42	1
Durup	32	1
Ebeltoft	10	1
Ejby	19	1
Esbjerg	95	2
Fanø	12	1
Frederikshavn	10	1
Fredericia	135	2
Frederikssund	43	1
Give	58	1
Gladsaxe	64	1
Grindsted	31	1
Gråsten	49	1
Haderslev	29	1
Herning	40	1
Herlev	28	1
Hinnerup	19	1
Hjerting	14	1
Hobro	8	0
Holbæk	99	2
Holstebro	98	2
Horsens	47	1
Hvalsø	19	1
Hvidding	4	0
Hvidovre	68	1
Ikast	30	1
Kalundborg	50	1
Kerteminde	19	1
Kolding	75	1
København	46	1
Køge	100	2
Lyngby	73	1
Midtdjurs	32	1
Munkebo	50	1
Nordborg	91	2

## Læserbrev

Til min store undren har jeg bemærket, at hele DFT's ordens- og amatørudvalg genopstiller endnu en periode og det til trods for, at udvalget i denne valgperiode blev underkendt to gange, af Dansk Idræts Forbunds ordens- og amatørudvalg. Åbenbart tager nogle af udvalgets medlemmer ikke arbejdet særlig seriøst.

H.P. Hansen  
fra Son Bon Sae Sim  
Nørrebro



© 86.

Landstræner Ko Tai Jeong sekunderer sine kæmpere ved EM 86.

Nyborg	42	1
Næsby Hoved Broby	7	0
Nykøbing Mors	58	1
Nørrebro	22	1
Odense	1	0
Oksbøl	16	1
Ribe	47	1
Ringe	11	1
Ringsted	95	2
Risskov	86	2
Roskilde	81	2
Rudkøbing	0	0
Rødovre	161	3
Silkeborg	126	2
Skanderborg	116	2
Skive	114	2
Skærbæk	37	1
Slagelse	94	2
Solrød	40	1
Støvring	90	2
Struer	70	1
Svendborg	28	1
Sædding/Gjesing	62	1
Søllerød	10	1
Sønderborg	45	1
Chung Un	39	1
Thisted	74	1
Tornved	17	1
Tårs	17	1
Tåstrup	57	1
Varde	45	1
Veflinge	14	1
Vejle	138	2
Viby	82	2
Vojens	18	1
Vordingborg	19	1
Østerbro	10	1
Åbenrå	46	1
Ålborg	185	3
Århus	178	3

som oftest var til fordel for det Koreanske landshold. DTF havde derfor benyttet chancen, at indbyde et universitets hold der i forvejen skulle på turné rundt i Europa til også at besøge Danmark.

Manden der stod for Europa turneen var den tysk bosatte koreaner Ko, Eu Min, der tidligere har været landsholdstræner i Korea og som stadigvæk nyder stor respekt rundt i verden. Det Koreanske kamphold skulle kæmpe i følgende lande: Tyskland, Spanien, Holland, Belgien, Danmark og til sidst Østrig.

Det Danske Landshold var i bekneb med tiden. Et januar arrangement er ikke det bedste en kæmper kan ønske sig. Tænk på jul, nytår o.s.v. Fra Esbjerg skulle Jens Stephansen deltage på landholdet. Selv om Jens besidder meget stor rutine var han dog alligevel nervøs. Den sidste uge inden kampen skulle finde sted, kunne man adskillige gange høre unge mennesker sige: Jens, det er ikke Korea men Norge, Danmark skal møde. En svag trøst i en presset situation. Arrangøren havde lagt op til det helt store. Vejlbys Ris-skov hallen med plads til 3000 mennesker. 2000 billetter var solgt forlods.

Esbjerg Taekwon-do klub havde arrangeret bustransport til Århus. Alfred Olsen sørgede for bus og chauffør. Dette var i sig selv en oplevelse, da klubmedlemmer kom på sightseeing en halv times tid i den ydre by. Hallen var svær at finde.

Otte senior kæmpere på hvert hold skulle dyste. Efter en lille forsinkelse startede Jan (Ålborg) som første kæmper fra Danmark. Jan

Artikel lånt fra »C.Y. Bladet«

## Landskamp: Korea - Danmark

DTF havde igennem Ko, Tae Jeong (DTFs landstræner) fået arrangeret en landskamp mellem den »ubesejrlige« Korea contra Danmark.

Hvorfor var forbundet interesseret i en sådan kamp. Svaret var, at man ønskede

at afbygge noget af den respekt kæmpere fra andre lande evig og altid har haft, ved blot at se og høre om en koeansk kæmper. Til WM har man tit kunnet iagttage en nervøsitet hos kæmpere, der skulle møde koreanere i kamp. En nervøsitet der

har ikke den store erfaring, men ydede dog en rimelig indsats. Korea vandt.

Jens Stephansen med 223 kampe bag sig var godt rustet til at møde sin modstander. Jens viste lige fra starten et utroligt kampmod. Ikke noget med at gå i stå eller lignende. Koreaneren fik stød og spark at føle. Til tider ramte Jens sin modstander så hårdt, at han havde problemer med vejrtrækningen. En stor sejr til Jens og samtidig oprejsning for ETK.

Josef Salim fra Gladsaxe var den næste. Josef gik i inffight og noget af hans ellers tekniske overlegenhed gik fløjten. Koreaneren vandt.

Dernæst kæmpede følgende Ole Nielsen (Tangun) København, Thomas Filio Ålborg, Karsten (Tangun) København og Henrik Madsen (Tangun) København. Alle fire ydede hvad de kunne,

men tabte alle. Sidste kamp var sværvægt Tony Gladsaxe. Denne kamp, hvor Tony i højde og vægt var langt overlegen overraskede publikummet i den grad, at folk simpelthen var forstummede. En utrolig svag indsats blev her vist fra dansk side, at man ikke troede sine egne øjne. Koreaneren fik 6-7 dwitchagi sat ind i maveregionen på Tony. Til tider så hårdt, at Tony væltede rundt. Koreaneren vandt.

Korea - Danmark..... 7-1. Heldigvis ingen knock outer.

Hvordan så publikum på arrangementet. Koreanernes standard var skuffende. Mange havde forventet at se et langt højere teknisk niveau, men trods alt var der ingen diskussion om sejren til Korea. Forventningerne var nok sat for høje fra tidligere oplevelser fra verdensme-

sterskaber og andre store arrangementer.

Også TV havde fundet vej til Århus. Taekwondo er jo ikke ligefrem den sport, der bliver mest vist i TV. To dage efter viste TV 12 minutter.

Turneringens dommere gjorde et fint stykke arbejde. Her havde ETK glæden at kunne stille 4 meget rutinerede dommere. Otto Larsen, Tommy Larsen, Lars Arnum og Kim Lehman. Sidstnævnte er i øvrigt blevet dommersektionsformand efter Momme Knudsens tilbagetræden.

Alt i alt en oplevelse med skuffelser og glæder for Esbjergs vedkommende. Specielt kunne folk fra Esbjerg glæde sig over, at turneringens eneste danske sejr gik til Jens Stephansen fra ETK.

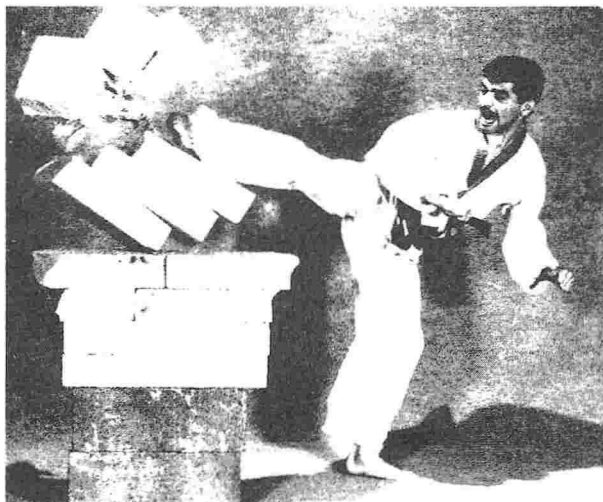
*Udtaler Torben Madsbøl*



*Josef Salim sejrssikker på skamlen ved EM 86.*

# NY DANSK TAEKWONDO BOG

*»Et menneskes svaghed kan sammenlignes med størrelsen på en port. Jo mindre størrelsen er, jo sværere vil det blive for fjenden at komme igennem.«*



Citat fra Sadek Atarodis bog »Taekwon do« som netop er udkommet på dansk og engelsk.

Bogen indeholder udførlige beskrivelser af alle stande, spark og kamptechnikker. Desuden indeholder bogen utallige selvforsvarshandlinger.

## PRIS KUN KR. 95,-

Bogen kan bestilles ved at indsende denne bestillingsseddel samt en crosset check, pålydende beløbet for den/de bestilte bøger, samt forsendelsesomkostningerne **kr. 20,-**.

(uanset antal).

(Ønsker du ikke at klippe i bladet, kan du skrive et brev).

Bestillingsseddelen sendes til:

**LARS JENSEN SON BONG DOJANG**

**Tagensvej 61, bagb. 2 sal . 2200 København N**

---

Jeg bestiller hermed: \_\_\_\_\_ stk. bog/bøger

NAVN: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

Check vedlagt pålydende kr. 95,- + 20,- i porto

# Udtagelse omkring landsholdet

Udtagelse til landsholdet for sæsonen '87, vil blive foretaget ved DM den 21.-22. marts i Ålborg. Det vil blive herre senior og dame senior samt enkelte junior herre kæmpere. Der vil i '87 dog ikke blive stævner med deltagelse af juniorkæmpere. Hver enkelt kæmper vil personligt få besked, samt en træningsplan. Den endelige udtagelse til VM i Barcelona i oktober '87 vil blive foretaget i juni måned.

Udtagelse af landshold med henblik på EM 1988 i Ankara, vil blive foretaget efter Als Cup '87, da EM allerede ligger i maj 1988.

Der vil blive udtaget et herre senior-, dame senior-, og her-

re junior hold.

Stævner som giver point til udtagelse til EM '88, bliver åbne danske mesterskaber den 23. maj i Valby, Als Cup den 14. november. Såfremt udtagelseskomiteen mener, der skal arrangeres udtagelseskampe i nogle klasser, vil disse finde sted den 28. november 1987.

## Rettelse til pointsystem:

Point ved Als Cup ligestilles med åbne danske mesterskaber.

Guld: 5 point

Sølv: 4 point

Bronce: 2 point.

*På udtagelseskomiteens vegne*

*Freddie Larsen*

## Meddelelser fra sekretariatet

### Nye klubber:

#### Vejen Taekwon-do Klub

Finn Jensen,  
Bakkevej 20  
6600 Vejen  
Tlf. 05 36 17 97

#### Frederiksberg Taekwon-do Klub

Saban Akyurek  
Finsensvej 52, 4.th.  
2000 Frederiksberg

## D.I.F. nyt

Vedr. billetfolderrabat med DSB - 1987

Dansk Idræts-forbund har nu indgået en ny aftale med DSB om rabat på rejser med billetfolder. Aftalen omfatter:

1. Rejser til Idrættens Hus (en station i hovedstadsområdet) i forbindelse med kurser, konferencer, møder m.v. Billetfolderen gælder ikke til lokale rejser til stationer i hovedstadsområdet.
2. Rejser i forbindelse med diverse idrætsarrangementer m.m. til følgende byer i provinsen: Århus, Ålborg, Odense, Esbjerg og Vejle.

Der ydes en nedsættelse på 25% af ordinær dobbeltbilletpris for billetter gyldig til rejse på alle dage.

Der ydes en nedsættelse på ca. 33% af ordinær dobbeltbilletpris med gyldighed således:

### Sommer:

I tidsrummet 1.5. - 31.10.1987 til rejse på tirsdage, onsdage og torsdage.

### Vinter:

I tidsrummene 1.3. - 30.4.1987 og 1.11. - 31.12.1987 til rejse på mandage, tirsdage, onsdage, torsdage og lørdage.

Billetfolderen er først gyldig når billetten er påklæbet billetfolderen på en DSB station, og den kan benyttes til DSBs tog og indenlandske færges. For pladsreservering betales almindeligt pladsreserveringsgebyr.

Foldere kan rekvireres ved henvendelse til konsulentafdelingen, Vibeke Hoe, lokal 216.

KOREANSK KAMPKUNST

# TAEKWON-DO

## ÅBNE DANSKE MESTERSKABER

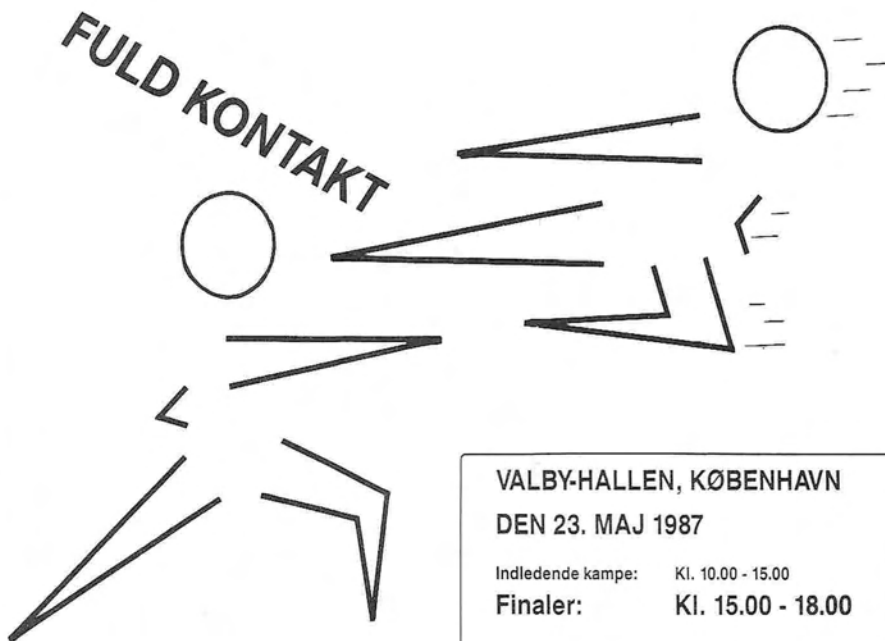
ARRANGØRER:

»TAN-GUN« TAEKWONDO KLUB

VALBY TLF. 01 16 46 87

»SON BONG« TAEKWONDO KLUB

NØRREBRO TLF. 01 83 57 45



VALBY-HALLEN, KØBENHAVN

DEN 23. MAJ 1987

Indledende kampe: Kl. 10.00 - 15.00

Finaler: Kl. 15.00 - 18.00

Entre:

Børn ..... Kr. 30,-

Voksne ..... Kr. 60,-



PROMOTOR:

**DANSK TAEKWON-DO FORBUND**

Medlem af Dansk Idræts-Forbund

