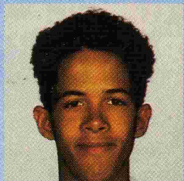
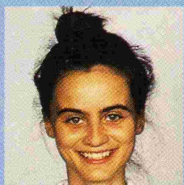
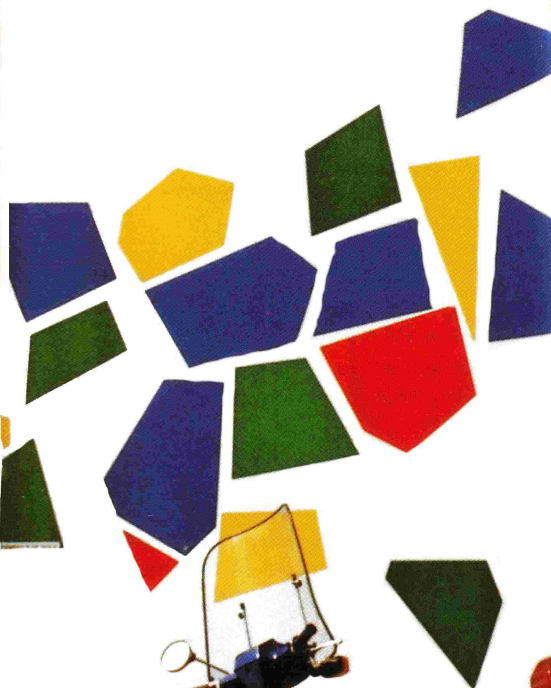




TAEKWONDO

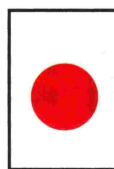


Olympic Village



HUSK

VINTERLEJR
I
ÅRHUS



**NIPPON
SPORT**

Taekwondo nr. 4/92

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N
Tlf. 86 10 11 79

D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.
Herringvej 35
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 16 36
Fax 86 81 30 61
Ma.-to. 09.00-17.00
Fred. 09.00-14.30

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret.

Meninge udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskin-skrives. Indlæg skal underskrives -oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Oplag:

6.800 eksemplarer

Layout



8543 Hornslet
Tlf. 86 99 52 94

Deadline næste nr.:

**27/11
1992**

Forsidebilledet:

Poul-Mejner Jensen
foran den olympiske by

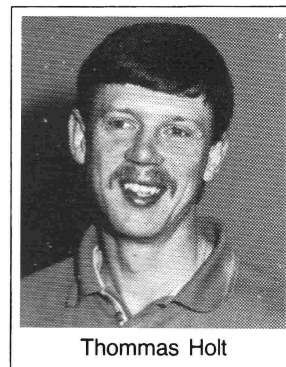
Leder

Sommerferien er vel overstået og vi har igen optaget de daglige pligter både hvad arbejde, skole og fritid angår.

Sommerferien er igen i år afholdt med et meget stort antal deltagere fra både ind- og udland.

Det er nu tiden til at se fremad igen. Mange klubber tager nye medlemmer ind i denne tid, og der skulle være gode muligheder for at få fat i et stort antal nye udøvere efter sommerens gode resultat ved OL i Barcelona, og den enorme mediedækning, der har været omkring de danske taekwondo-udøvere ved OL.

Det er også tiden til at få uddannet nye instruktører og ledere. Der skal planlægges med forårets aktiviteter og for norges vedkommende skal sidste hånd lægges på efterårets aktiviteter. Der er stævner, kurser, fællestæninger, danforeninger og klubarrangementer



Thomas Holt

- jo der er nok at tage sig til, når man er klubleder, træner og aktivt medlem. Det hele er ikke så galt, når man tager et skridt af gangen og så skal vi huske, at der ikke gror mos på rullesten.

Thomas Holt

Junior E.M. i Paris

Jep, så havde pressen sat sig på plads i sædet, klar til at vende snuden hjem, hjem til Danmark, som virker så forbandet irriterende, når man er der; men som man savner, når man i en lille uge har været kasterbold i et fremmed land (Frankrig), hvor ord som styring og organisation ikke ligefrem er de mest brugte ord.

Forberedelsen

Sådan en tur starter gerne lang tid i forvejen. Som kæmper kræver det store forberedelser, hvilket denne pressemand (Sten Knuth red.) kan skrive under på. Skal der arbejdes i kulisserne som landholdsleder, repræsentant for forbundet eller som undertegnede, kræver det dog også stor forberedelse. Og pressen forberedte sig så godt den kunne. Lavede pressemeddelelser om sted, tid, hotel, tlf., fax o.s.v. Alt dette blev dog smadret af de franske arrangøres sidste øjeblikke ændringer. Nok om det. Vi ankom godt til Frankrig, stemningen var i toppen fra start til slut og man mærkede, at disse

unge mennesker kunne lide at være sammen.

De første kampe

Førstedagen oprandt og de unge mennesker, og mange andre gjorde sig klar til at vise, hvorfor forbundet havde satset på dem. Da dagen sluttede viste det sig, at der var lang vej til tidligere tiders storhed (E.M. i Århus - mest vindende). De 3 drenge: Torben Marstrand mod Tyrkiet, Jesper Rosen mod England og Lars Liebling mod Tyrkiet gjorde alle deres yderste men tabte deres kamp. Tog et bad og så pigerne klare ærterne, idet de 3 piger alle fik bronze. Betinna Crewall vandt først over Kroatien, men måtte i semifinalen se sig besejret af den mere rutinerede Isabella Martinetti fra Italien. Ruth Nissen lavede 3 flotte kampe, og tabte til sidst til spaniens Candi Jimenez på mindst mulig margin, nemlig på overlegenhed, idet kampen endte 1-1. Tine Howard besejrede sikkert Daiva Ersovic fra Litauen med 3-0, men tabte semifinalen til Grækenland.

Fortsætter side 5

Danske dancertifikater

Som de fleste nok ved, har Dansk Taekwondo Forbund lanceret et dansk dancertifikat her til efteråret.

Så kan man spørge, som så mange har gjort: Hvorfor skal vi nu til at have danske dancertifikater, er W.T.F. certifikater ikke gode nok og hvad kan det danske bruges til.

For at besvare disse spørgsmål, skal vi tage udgangspunkt i de forhøjede priser som W.T.F. idag forlanger for et dancertifikat. Denne forhøjelse gjorde, at vi i D.T.F. diskuterede, hvad vi kunne gøre ved disse priser. Samtidig kikkede vi ud i Europa for at se, hvad de andre lande i Europa gjorde.

Vi fandt ud af, at det faktisk kun var nogle ganske få lande i Europa, der kørte med W.T.F. certifikat; men havde deres eget nationale dancertifikat. De lande vi taler om er: Italien, Spanien, Tyskland, Frankrig, Holland, og Belgien for at nævne de største.

I disse lande får man W.T.F. certifikat, hvis man er på landsholdet eller hvis

man skal være international dommer. Hvis man ikke ønsker eller kan blive nogle af delene, er det ikke nødvendigt med et W.T.F. certifikat, men man kan klare sig med et nationalt.

Nu er det jo ikke sådan, at vi kun kan få danske certifikater. Alle, som går til Dangraduering 1 Danmark, får et dansk dancertifikat, og hvis man ønsker at få et W.T.F. certifikat, så kan man også få det mod at betale, hvad det koster i forhold til W.T.F.

Det vil sige, at man er frit stillet, om man vil have et W.T.F. certifikat. Men selvom man ønsker et W.T.F. certifikat, får man det danske alligevel, da det er med i prisen for danfortræning og graduering.

Det danske certifikat kan bruges på lige fod med W.T.F. certifikatet overalt i Europa, men det er stadigvæk kun et alternativ til W.T.F. hvis man ikke ønsker at betale den høje pris som W.T.F. forlanger. Derfor ligger valget ved de, som går til dangraduering.

Priser:

Dansk certifikat uanset grad	500,- kr.-
W.T.F. certifikat:	1 dan 1720,- kr.
	2 dan: 1860,- kr.
	3 dan: 2070,- kr.
	4 dan: 2700,- kr.
	5 dan: 2980,- kr.

Priserne er incl. danfortræninger.

Thomas Holt



DTF's OFFICIELLE VINTERLEJR '92 BØRNEVINTERLEJR '92 i Århus — igen, igen!!!

Vi er igang med endnu et vinterlejr-arrangement i Århus, men tro ikke, at fordi lejren igen er placeret i Århus, at også indholdet er det samme.

Vi har gjort os umage for at præsentere en række gode instruktører, der dækker hele det spekter, som Taekwondo består af. Endvidere har vi planlagt en række udenoms-aktiviteter, så der bliver fuldt knald på dagene mellem jul og nytår.

Vi håber, at du og dine kammerater i klubben får en fornøjelig lejr.

Her er lidt praktiske oplysninger. Det endelige program kan du se i din klub.

Foreløbig tidsplan: Fra d. 27. dec. kl. 11.30 til d. 30. dec. kl. 16.00

Instruktører:

Kyoung-An Choi	Tai-Jeong Ko	Bjarne Sørensen
8. dan - Danmark	7. dan - Danmark	4. dan - Danmark
Henk Meijer	Josef Salim	Bjarne Johansen
4. dan - Holland	4. dan - Gladsaxe	4. dan - Viby
Gergely Salim	Carsten Stigers	John Hansen
3. dan - Gladsaxe	3. dan - Århus	2. dan - Roskilde

Børnelejrinstruktører: Josef Salim, Carsten Stigers og John Hansen

Specialinstruktører: Shin Son Hapkido instruktion og Hip Hop instruktion ved Adam Adam (Cut n'Move)

Lejrpris og madpriser: Se indbydelsen i din klub.

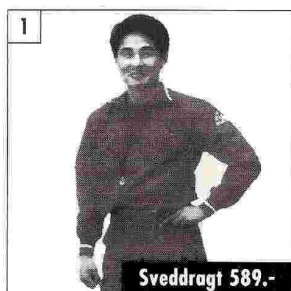
På gensyn i Århus !

Viby & Skanderborg Taekwondo Klubber

Nippon Sport tilbyder dig Danmarks største udvalg af dragter og udstyr til Taekwondo, fra begynder- til eliteniveau.

Jeong Kook-Hyun,
4-dobbelt verdensmester.
Guldvinder, OL i Seoul, 1988.

Dragt/Str.	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
Dobog ★	149	159	169	179	189	199	209	219	229	
Kwaido		289	299	309	319	339	359	379	399	409
Taeguk					510	525	540	555	570	
Master					599	599	599	599	599	599
1) Sveddragt					589	589	589	589	589	



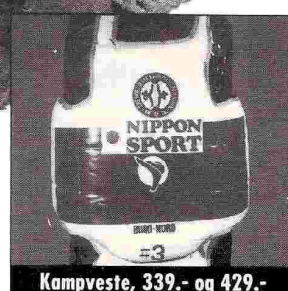
Sveddragt 589.-



Tasker, stor 299.-, lille 239.-



Håndklæde, Taekwondo, 69.-



Kampveste, 339.- og 429.-



Hovedbeskytter, fra 399.-



Benbesk. 209.-



Benbesk. 139.-



Skridtbeskytter, 95.-/169.-



Prospeks kicksko, 399.-

**NIPPON
SPORT**

Vesterbrogade 204, 1800 Frederiksberg C. Tlf. 31 23 13 13. Fax: 31 24 01 13. Åbent: Man.-fre.: 10-17.30. Lørdag: 10-13.
30 m fra Valby Bakke. Bus nr. 6, 18, 41 - næsten lige til døren. Rekvirer vort 40-siders katalog. Telefonsvarer hele døgnet.

Fortsat fra side 2

Så kom andendagen og guldet

Da pressen næste dag mødte op med grus i øjnene efter kun 5 timers søvn, var det med håb om, at i dag måtte vi få en mester. Og minsandten om ikke Rasmus Jespersen fra Roskilde gjorde det. Efter 4 flotte kampe besejrede Rasmus i finalen spanioleren Marcos Carreira med 3-0. Jan Choe Nielsen fra Esbjerg måtte efter 2 sejre indkassere et nederlag i semifinalen mod Spanien.

Set med danske øjne var dagens nederlag for Anja Larsen til Grækenland, fuldstændigt uforståeligt, fordi grækeren

ved hver "scoring" faldt eller tabte balancen. Naturligvis var Anja skuffet: "Det er i orden at tabe, men på denne måde er det for svært at sluge". Dagens sidste mand var Mikkel Nielsen fra Nærum. Mikkel tabte til Moelchard fra Holland, hvilket der ikke kan indvendes noget imod.

Summa sumarum

5 medaljer til 10 kæmpere. Flot uden at være prangende. I nationskonkurrencen faldt Danmark tilbage fra i '90 at være nr. 1 til en samlet 6. plads her i '92. Mere rutine, flere kampe, bedre psyke, så skal resultaterne nok komme.

Slutreplikken får næstformanden Morten Jensen og landsholdsleder Freddie Larsen, idet pressen overværede en samtale hvor hovedsessen var, at E.T.U. kunne betale Danmark for at afholde disse stævner, idet man så kunne sikre sig mindre ventetid, ingen flytten rundt på kampdagene og kampe, for ikke at tale om pressefaciliteter, flere tilskuere, TV-dækning o.s.v. Forslaget er hermed givet vidre.

Til alle juniorerne - Tak for en god tur og en god oplevelse

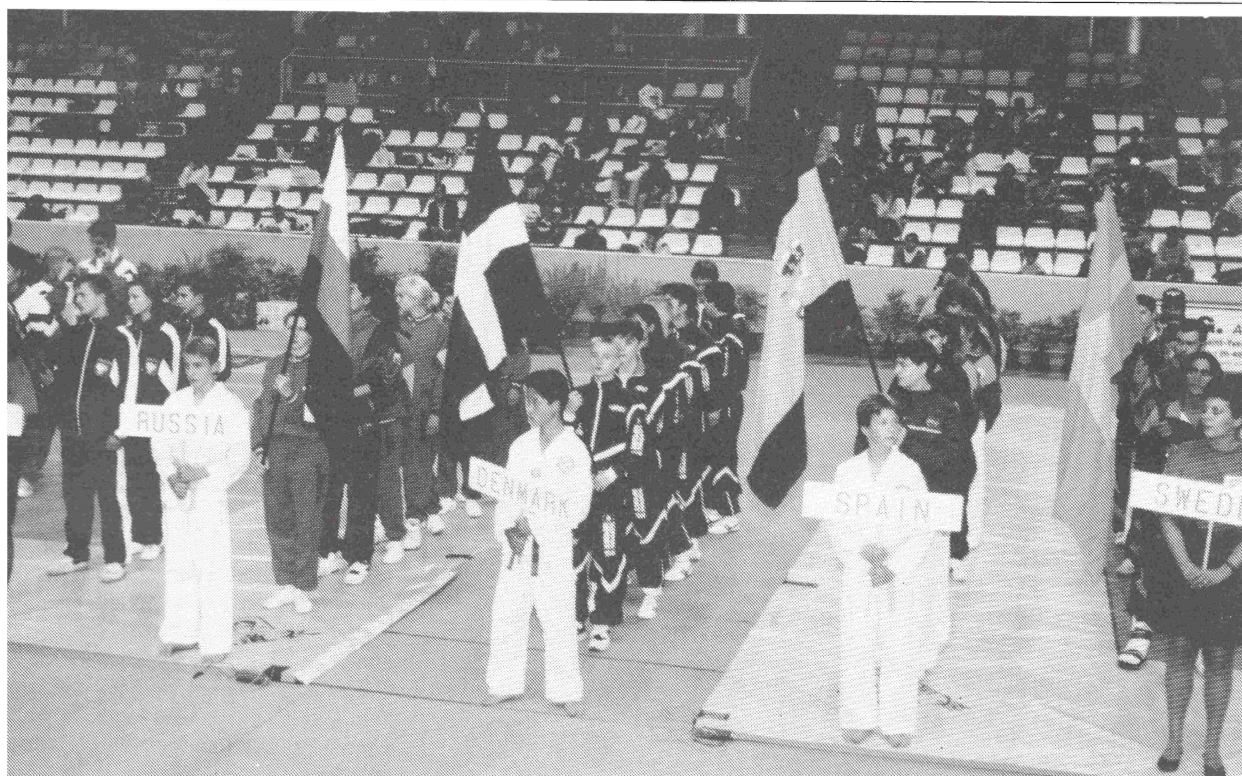
Sten Knuth



Guldvinderen/Europamesteren
Rasmus Jespersen



Junior-landsholdet før afrejsen til Paris



Fra indmarchen

Guld i Barcelona

Med OL-guld i Barcelona komplementerede Gergely Salim et enestående hat-trick i dansk taekwondo, der nok aldrig vil blive overgået - nemlig VM-guld, EM-guld og OL-guld i træk - lige efter hinanden, læg så dertil, at han også har vundet alle de mindre stævner, han har stillet op i mellem disse store begivenheder, f.eks. Stuttgart Open, Holland Open og DM. En fantastisk præstation der simpelthen gør ham til en af de største danske idrætsmænd nogensinde!

Triumfen i Barcelona lod dog vente længe på sig, både for kæmperne, men

også for de 70 danske, svenske og norske tilskuere, der var rejst hele vejen til Spanien for at heppe, blev den første kampdag en stor skuffelse.

Vi i den danske koloni startede dagen med 2 1/2 time i bus, tog og metro for at komme fra vort feriehotel og ind til Palau Blaugrana, hvor taekwondo foregik.

Her var der så en enorm kø ved billetlugen. Da den omsider også var overvundet stod vi så med 50 billetter, flere måtte vi ikke købe - og vi var 66, der gerne ville ind og se på. En efter en ofrede folk sig og afstod fra en billet. Til



Josef og Gergely Salim med nogle af de danske tilskuere

Foto: Poul-Mejner



Gergely (længst til højre) har grund til at juble - han har nu vundet alt, hvad der er værd at vinde i taekwondo



Den olympiske ild på Montjuich - Jødernes Bjerg

sidst var vi kun 53 tilbage, 3 skulle så vælges fra ved lodtrækning. Medens vi var i gang med det, kom Thomas Holt så ud til hegnet og meddelte at både Anita Vendelboe og Josef Salim havde tabt 1. kamp, og var ude af turneringen - det var som at få smidt en spand koldt vand i hovedet!! Josef tabte til den senere guldvinder Villiam Cordova, Mexico og Anita til King Hung Hii, Malaysia, og hvordan kampene var, kan jeg ikke engang fortælle, for jeg så det ikke.

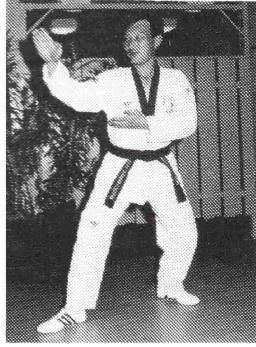
Den danske koloni, der især bestod af folk fra Rødovre Taekwondo Klub, kunne så slukøret forsøge at samle kræfter til den sidste af de 3 TKD-dage, hvor Helle Panzieri og Gergely Salim skulle i ilden. 10 billetter havde vi kunnet købe, og et tilsvarende antal blev så skaffet fra andre landes officials, den sorte børs m.m.

Sidste dag var vi så på plads på tilskuerpladserne - nu skulle der heppes! Gergely skulle først på måtten, og han havde fået den værst tænkelige lodtrækning. I 1. kamp skulle han møde Jung-San fra Taiwan, som han besejrede i sidste års VM-finale!

Gergely kom flot fra start i kampen, han angreb fra start og udnyttede sin længere rækkevidde og sin hurtighed - scorede med dollyochagi, dwitchagi og dobbelt-spark og efter 2. omgang stod det 4-2 til Salim. I begyndelsen af sidste omgang kom så krisen, Chang satsede alt og angreb i rasende tempo. Gergely lod sig overrumple og måtte tage imod lidt for meget og pludselig virkede kampen åben

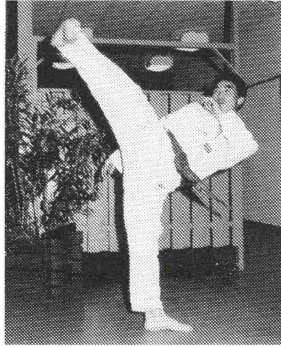
Fortsætter side 8

Adidas - Dobog



Ægyptens landstræner
Jeong Ki-Young 7. dan
Adidas str. 170-220 cm. Sort/hvid krave

Le caf - Dobog

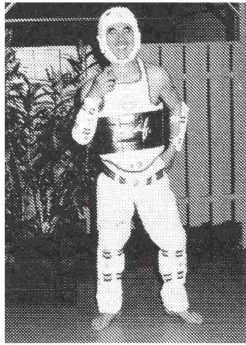


Spaniens landstræner
Lee Kyv-Houng 7. dan
Le caf str. 160-210 cm. Sort/hvid krave

Pine Tree - Dobog



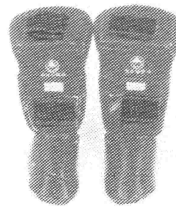
Instruktør
Michael Iversen 4. dan
Pine Tree str. 130-210 cm.



Kampvest / Skridtbeskytter / Hjelm
Le caf Winner Winner



Arm / benbeskytter
Le caf



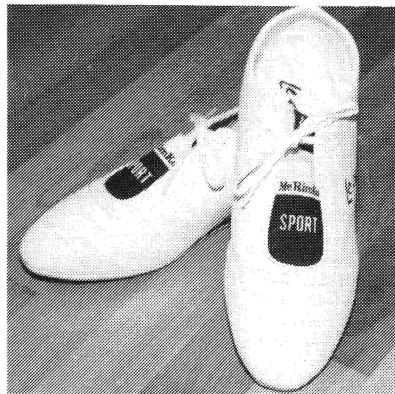
Benbeskytter
Pine Tree



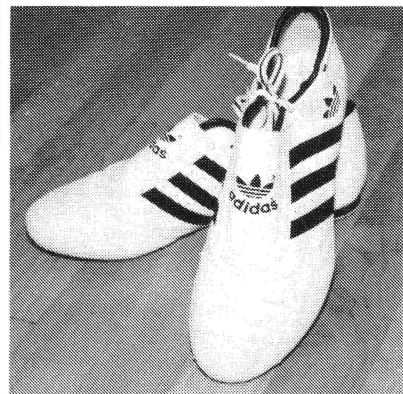
T-shirts s / m / l / xl



Hand mitt



Le caf sko str. 36-44



Adidas sko str. 35-45 Ny model



Me Rim Ko
SPORT

Strindbergsgvej 94B
DK - 2500 Valby
Tlf. 36 30 88 10
Fax 36 30 88 10
Giro 3 97 68 82

Le caf

CH BUDO WEAR

v/ Claus Henriksen
Primulavej 16 2th., 4600 Køge
Svare altid på:
Tlf. 56 63 87 75 el. 30 54 82 91
Giro 0 38 97 14

**Alt i det sidste nye
TAEKWONDO udstyr
- importeret direkte
fra Korea**

**Ring efter
priser !!!**

JA TAK Jeg vil gerne have tilsendt et katalog
med TAEKWONDO udstyr og prislister

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. _____

By: _____

igen. Mod slutningen fik Gergely dog gearret op igen og fik da også scoret, han tabte omgangen 1-2, men slutfacit blev 5-4 til Gergely! Alle havde vi betragtet Taiwan-kineseren som klassens værste modstander og sejren gav da tydeligvis Gergely selvtilid og håb om at triumfen var indenfor rækkevidde.

Næste kamp var mod Spaniens egen Javier Argudo - og den kamp blev en ren Gergely Salim-opvisning med en 5-1

sejr. Selv de 6.400 spanske tilskuere måtte overgive sig og viste det ved næsten ikke at heppe på Argudo, og til sidst hørte man faktisk kun de 20 danske tilskuere.

Så gjaldt det finalen - Gergely Salim, Danmark mod Juan Moreno, USA. Finalen blev ikke helt den danske opvisning som semifinalen havde været. Den kantede amerikaner med den lange rækkevidde blev dog mere og mere rådvild efterhånden som danskeren behændigt

undveg eller blokerede hans spark og scorede på sin sublim konstrateknik. Et effektivt punktum satte Gergely i de sidste sekunder af 3. omgang, da han traf Moreno i hovedet med et baglæns cirkelspark - OLEEEEE! - 3-1 til Danmark. Og så kunne man høre de danske tilskuere, allerede et minut før kampen sluttede lød "Sejren er vor" og "Det var Danmark" for fuld udblæsning. Et stort øjeblik at se Dannebrog gå til tops, foran så store nationer som USA og Spanien - og se Gergely stå øverst på podiet, det var hele turen værd.

Helle Panzieri tabte sin 1. kamp 2-1 til Rahmi Kurnia fra Indonesien - efter min mening skulle Helle have vundet. Hun kæmpede noget af det bedste længe set, var aggressiv gennem hele kampen og i sidste omgang scorede hun klart, men det kunne dommerne åbentbart ikke se - ufatteligt!

De spanske kæmpere på hjemmebane førte sig frem i stor stil. Første dag så vi spaniernes idol nr. 1 Coral Bistuer (5xEM-guld, 2xVM-guld og nu OL-guld) vinde sværvægtsklassen hos damerne. Hun har egen fanklub og eget kampsportsprogram på TV, der sendes ugentlig på en privat station.

Da hun vandt EM-90 i Århus interviewede jeg hende til Forbundsbladet, og forudsagde da, at hun med garanti ville vinde guld i Barcelona, og det kom jo til at passe.

Modstanderne i klassen var ikke skræmmende og med 6.400 tilskuere i ryggen kunne hun ikke tabe, og sportsligt var sejren i orden.

Knap så populær, men efter min mening en bedre kæmper, var dagens anden spanske vinder Elena Benitez. Hun kæmper teknisk flot, kan også fighte så det slår gnister og blev en overbevisende vinder i weltervægt.

At være i en by under et OL var en stor oplevelse for os alle, gik man tur i Barcelona mødte man glade mennesker fra alverdens lande overalt. Imponerende også at se alt, hvad der var blevet bygget til OL: Ny havn, store stadions, skyskrabere, motorveje osv. Flot pyntet var byen også med flag, transperenter, blomster og så selvfølgelig Cobi, den officielle OL-maskot - en lille charmerende grimian af en hund, man mødte overalt fra reklamer til bittesmå pins til kæmpe-Cobier i King-Kong størrelse, der rejste sig næsten truende på pladser og gadehjørner.

Pins, små nåleemblemer, blev handlet og byttet overalt - er simpelthen en del af OL-traditionen. Flere 100 kr. kan en eftertragtet pin sagtens koste på gaden.

Uanset at alle ved, at Barcelona har store problemer økonomisk, socialt, miljømæssigt og med kriminalitet, bliver

Resultatliste fra O.L. '92

Damer

-43kg

1.	Lo Yueh-Ying	TPE
2.	Rahmi Kurnia	INA
3.	Monica Torres	MEX
3.	A. Broadbend	GBR

-47kg

1.	Elisabet Delgado Cazorla	ESP
2.	Piera Nugiri	ITA
3.	Arzu Tan	TUR
3.	Terry Poindexter	USA

-51kg

1.	Hwang Eun-Suk	KOR
2.	Diane Lynn Murray	USA
3.	Catherine Noble	FRA
3.	Hii King-Hung	MAS

-55kg

1.	Tung Ya-Ling	TPE
2.	Aysegul Ergin	TUR
3.	Dolores Knoll	MEX
3.	Beatriz Lucero	PHI

-60kg

1.	Chen Yi-An	TPE
2.	Susilawati	INA
3.	Jeung Eun-Ok	KOR
3.	Hafida El Ouacef	MAR

-65kg

1.	Elena Benitez Morales	ESP
2.	Brigitte Gefroy	FRA
3.	Shelley Vettese-Haert	CAN
3.	Jennifer D. Laney	USA

-70kg

1.	Lee Sun-Hee	KOR
2.	Marcia Catherine King	CAN
3.	Denise Angela Parmley	AUS
3.	Morfou Drosidou	GRE

+70kg

1.	Coral Astrid Bistuer Ruiz	ESP
2.	Susan Graham	NZL
3.	Lynnette Alicia Love	USA
3.	Adriana Carmona	VEN

Herrer

-50kg

1.	Gergely Salim	DEN
2.	Juan Moreno	USA
3.	Jefi Tri Aji	INA
3.	Javier Argudo	ESP

-54kg

1.	Arlindo I. Gouveia Colina	VEN
2.	Dirc Richard Talumewo	INA
3.	Seo Sung-Kyo	KOR
3.	Wang Ming-Sung	TPE

-58kg

1.	W. D. Cordova Santamaria	MEX
2.	Sayed Youssef Najem	CAN
3.	Domenico D Alise	ITA
3.	Stephen Fernandez	PHI

-64kg

1.	Kim Byong	KOR
2.	Ekrem Boyali	TUR
3.	Luca Massaccesi	ITA
3.	Jung Woo	CAN

-70kg

1.	Jose Santolaria Martos	ESP
2.	Fariborz Askari	IRI
3.	Djamel Khali	FRA
3.	Chou Kuei-Ming	TPE

-76kg

1.	Ha Tae-Kyoung	KOR
2.	Lee Jae-Hun	CAN
3.	Reza M. Somesarayi	IRI
3.	Mohammad J. Al Qaimi	KUW

-83kg

1.	Herbert Perez	USA
2.	Juan Solis Godoy	ESP
3.	Khaled Ibrahim	EGY
3.	Amman Sbeihi	JOR

+83kg

1.	Kim Je-Kyoung	KOR
2.	Emmanuel P. Oghenejobo	NGR
3.	Simon Grant Bosking	AUS
3.	Amr Bassan	EGY

Fortsat fra side 8

man alligevel nærmest overvældet af alle OL-faciliteterne, den nye havn, OL-byen, atletikstadion med den olympiske ild på Montjuich-bjerget osv.

Ud over at piske rundt for at se det hele gav vi i danskerkolonien ude i Lloret de Mar os også tid til at træne selv - kl. 7 om morgenen på strandpromenaden inden heden blev uudholdelig. Taekwondo kan jo som bekendt trænes hvor som helst når som helst. OL i Barcelona var en kæmpeoplevelse både for os, der var på stedet, og for jer der oplevede det gyldne øjeblik på TV, dansk guld ved OL for anden gang i træk - FANTASTISK!

Poul-Mejner Jensen



Ikke alle spanierne vandt: Josefina Lopez tager sig til hovedet efter at have tabt første kamp i fjervægt - hvem ville da ikke også gøre det, når man netop har sagt farvel til de 6-7 mill. kr. en spansk guldvinder får.

Budo-Galla i Tyskland

National Taekwondo Demonstration Team inviteres til Budo galla i Tyskland

Efter bare to år på bagen er det lykkedes NTDT at gøre sig bemærket internationalt, idet de igennem den tidligere verdensmester hollænderen Henk Meijer

er blevet inviteret til Budo-Galla i Dortmund i Tyskland den 28. november i år.

Tu, som tidligere selv har været til Budo-Galla som aktiv i Danmark, Sverige og Finland, har derfor store forventninger til NTDT denne gang. Budo-Gallaen i år vil være verdens største opvisning, og publikum vil igennem 4 til 5 timer blive

præsenteret for det bedste af det bedste indenfor alle tænkelige kampkunsts og kampsports stilarter.

NTDT har således allerede været til de første træningssamlinger, hvor flere af deltagerne er begyndt at træne på deres helt egen nye special teknik.

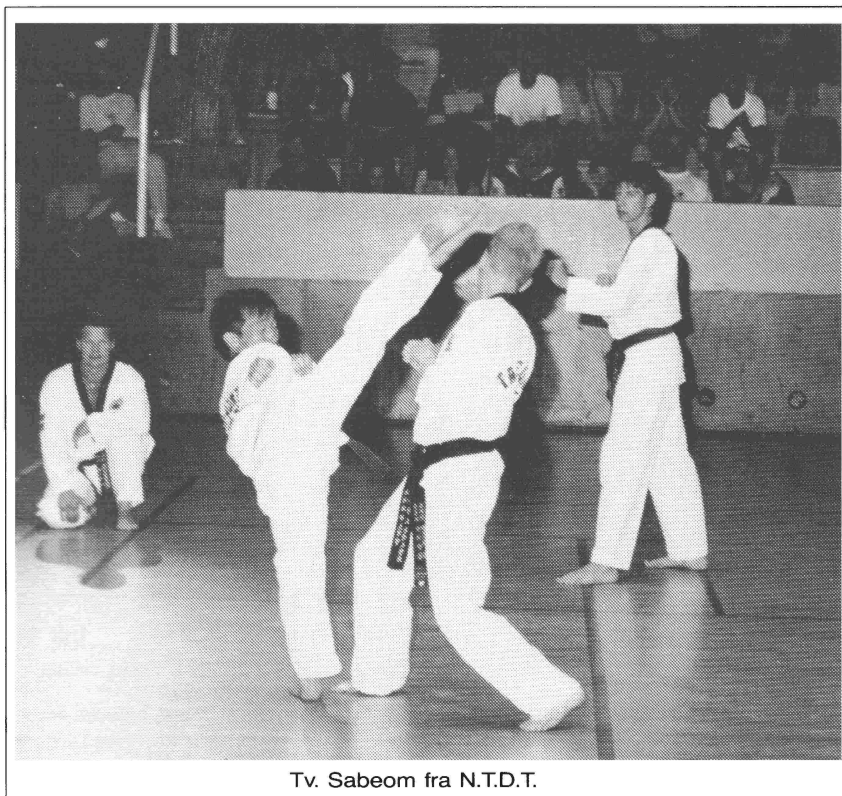
I forbindelse med NTDT's opvisning i Tyskland arrangerer Tu dermed en bustur for DTF's medlemmerne til verdens største Budo-Galla for en pris af kr. 780, 00, hvor overnatning og indgangsbillet er inkluderet.

Afgangstidspunktet er fredag den 27. nov. 1992 kl. 07.00 fra Høje-Tåstrup Station og hjemkomst søndag den 29. nov. 1992 om eftermiddagen. For deltagere fra Jylland er der mulighed for at overnatte i Rødovre TKD-klub torsdag nat og afhentning fra samme sted fredag morgen. Der er kun 35 pladser, så man skal være hurtig. Sidste tilmeldingfrist er den 08. nov. 1992.

Ved tilmelding skal der betales et depositum på kr. 400, 00. Ved framelding inden den 01. nov. 1992 vil man få halvdelen af depositum tilbage.

Tilmelding kan ske hos:

Tu Dang
Skagensgade 31, nr. 4
2630 Tåstrup
Tlf. 42 99 43 25 (privat)
Tlf. 36 70 00 02 (klub)
Tlf. 33 93 13 51 lok. 269 (arbejde)



Tv. Sabeom fra N.T.D.T.

Biomekanik i taekwondo

Biomekanik er et ord, der har været en del fremme under sommerens olympiske lege. Bl.a. har man i flere TV-klip talt om længdespring. Med computerens hjælp har man analyseret Bob Beamons superspring fra 1968 (8,90 m) og sammenlignet det med den måde Carl Lewis (8,91 m) og Mike Powell (8,95 m) springer på. Selvom det er Powell, der nu har verdensrekorden, har man beregnet, at Lewis pga. sin hurtighed burde være god for pænt over de 9 meter. Det eneste han skal gøre er, at ændre sit afsæt en lille smule. Det er desværre lidt af et problem for videnskabsmændene at lære en længdespringseksperter noget om at springe længdespring. Lewis' træner er ikke meget for at tage imod råd fra forskerne i de hvide kitler, så derfor kommer vi nok til at vente lidt på bruddet af 9-meter grænsen. Man har også regnet sig frem til, at man måske vil kunne springe endnu længere, hvis man laver springet som en forlæns salto. Denne teknik blev desværre forbudt i 1974, da man mente, at det var for farligt.

Hvad er biomekanik?

Bio betyder liv og mekanik er noget med genstandes bevægelser i forhold til hinanden. I praksis handler biomekanik om at analysere menneskelige bevægelser, hvor hurtigt bevæger de enkelte kropsdele sig?, hvor meget "kraft" kræver en bestemt bevægelse og omvendt, hvor meget "kraft" udvikler en given bevægelse?. Nogle af de mere overordnede spørgsmål man forsøger at besvare med biomekanikkens teorier er f.eks: Hvad er den optimale teknik i en given idrætsgren? Hvorfor opstår der skader? Hvad er de fysiske grænser for den menneskelige præstationsevne?

Hvad gør computeren?

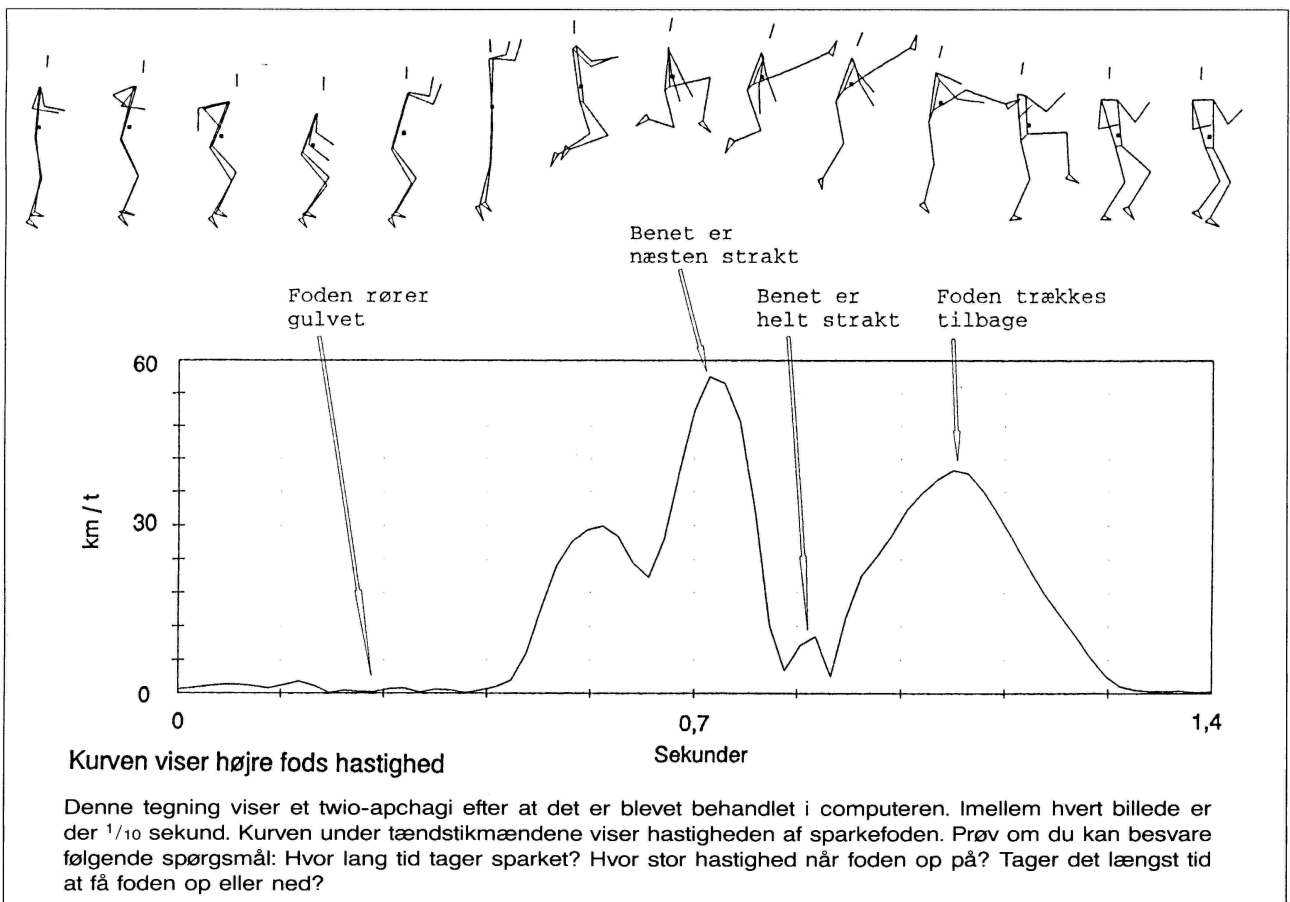
Lad os skruetiden tilbage til folkeskolens sidste fysiktimer og genkalde os Newtons love, f.eks $F = m \times a$ eller kraft = masse \times acceleration. Kort fortalt siger denne lov noget om at der en sammenhæng imellem den kraft (F) man påvirker en genstand med, hvor tung (m) denne genstand er og hvor stor en acceleration genstanden opnår. I praksis bestemmer denne lov, at hvis dit ben er tungt

(stor m), så vil du ikke være i stand til at bevæge dit ben hurtigt (at få høj a). Ligningen skal gå op! Denne og mange andre love for bevægelser fodrer man computeren med. Man fodrer den også med oplysninger om, hvad de forskellige kropsdele vejer og deres længde. Til slut kan man "plotte" filmoptagelser af bevægelser ind i computeren. Computeren kan så beregne, hvad der f.eks sker, hvis man ændrer på en lille del af teknikken eller hvor det svage led er i en bestemt teknik.

Hvad kan vi bruge biomekanik til i taekwondo?

En af de ting man kan gøre er at beskrive den optimale måde at lave en bestemt teknik på. Eksempelvis kan man høre mange bud på, hvordan man skal bruge hoften i et cirkelspark. Skal den frem samtidig med benet? Skal hoften bevæges frem inden benet eller skal man trække den tilbage, når man rammer målet? Hvilken teknik er hurtigst og hvilken giver mest kraft? Alle disse spørgs-

Fortsætter side 11



mål kan besvares gennem biomekaniske undersøgelser. Vi kan se på nogle af de dygtigste taekwondoudøvere, måle hvem der sparker hurtigst og hvem der sparker hårdest. Dernæst finder vi ud af helt præcist hvordan de sparker så hurtigt eller hårdt. Med andre ord, vi aflurer kroppen dens hemmeligheder. Denne viden kan bruges til at lave en træning der er utroligt effektiv.

En anden ting, vi kan bruge det til, er at beskrive effekten af et træningsprogram. Med avancerede metoder kan man bestemme om en sparketeknik er blevet mere effektiv. Flere og flere undersøgelser viser at styrketræning udført på en bestemt måde kan give større hurtighed. Gælder dette også for taekwondo?

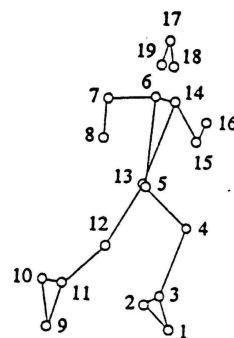
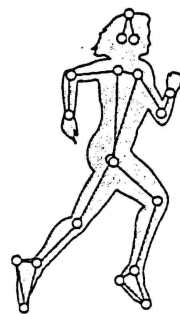
Noget tyder på det, men der er endnu et stykke vej før vi præcist kan beskrive den optimale træningsform. Dette betyder ikke nødvendigvis, at alle taekwondofolk nu skal til at træne med vægte, men vi skal vide at bruge det der, hvor det er nødvendigt. Står man f.eks med en kæmper, der er et supertalent indenfor alle områder lige bortset fra, at han mangler

den eksplosive hurtighed, der gør ham til champ, så skal man som træner være i stand til at tilrettelægge en træning, der effektivt går ind og retter denne svaghed.

Fremtiden

I løbet af efteråret vil der blive startet et større projekt, som skal undersøge nogle af disse ting. Projektet kommer til at involvere det bedste apparatur, der findes i landet, både fra August Krogh Institutet og fra Team Danmarks Testcenter på Rigshospitalet. Ikke mindre vigtigt, vil det selvfølgelig også involvere en gruppe seriøse taekwondofolk, der kan stille sig til rådighed som forsøgspersoner. Få ting mangler at falde på plads, men hvis alt går vel, vil dansk taekwondo her have en chance for yderligere at markere sig positivt, nemlig som et forbund, der også formår at være med fremme, når det gælder seriøs videnskabelig nytænkning. Mange spørgsmål og muligheder - følg med og få svar i kommende numre af dit forbundsblad.

Morten Zacho, idrætsstuderende ved Københavns universitet



"Kroppen bliver til et tal, som computeren kan forstå"

Glimt

Taekwondo vokser stadig - ifølge de seneste oplysninger fra Kukkiwon (W.T.F. hovedsædet i Korea) er der nu 123 medlemslande med ialt 30 mill. medlemmer, heraf alene 2,5 mill. i Syd Korea.

KONKURRENCE

Spørgsmål: Hvad hedder D.T.F.'s hovedsponsor ?

Send dit svar på et kort eller på bagsiden af en lukket kuvert til:

TAEKWONDO

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N

Senest d. 27/11 1992

Spørgsmålet i sidste nr. lød:

Hvilken placering fik Danmark ved EM '92 ?

Det rigtige svar er: Nr. 4

Vinderen af sportstasken blev: Berit B. Jensen, Nærum

 **NIPPON
SPORT**



**K
W
O
N**


En stærk
partner
ved din
side

KWON DANMARK
RUGVANG 59
5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11
FAX 66 16 13 33

10 år på stenbroen

En novemberdag for 10 år siden kunne man i Nørrebro Avis se, det der skulle være starten for endnu en af de efterhånden mange Taekwondo-klubber i Danmark. En annonce bød velkommen til Nørrebro Taekwondo Klub. Son Bong Sae Sim, som klubbens koreanske navn er, er i den forløbne tid blevet ved med træningen og kan derfor i år holde 10 års jubilæum.

Opstarten var ikke meget forskellig fra alle andre nystartede klubber, dvs. ikke helt nem. Der blev trænet på forskellige skoler, med forskellige gulve og forskellige baderum. Træningen var der dog ikke noget i vejen med, og efter 2 år lykkedes det at få lokaler på Tagensvej i København.

Nu havde klubben bidt sig fast og kunne koncentrere sig om træningen. Efter endnu 2 år kunne Son Bong stolt fremvise de første fire sortbælter.

Efterhånden som lavbælter blev til højbælter og trænerne er vokset frem, er klub-

ben vokset med. Både i medlemstal, men også ved at andre klubber er spiret ud. Sun Jin, Østerbro og Bul Sa, Søllerød er startet af medlemmer fra Son Bong, og er idag selvstændige klubber der klarer sig fint. Familieforholdet er dog ikke glemt, ligesom der samarbejdes med andre klubber. Bl.a. Tan Gun, Valby.

I 1987 indløb der en krise, idet klubben ikke kunne beholde sine lokaler. Folk havde så småt indstillet sig på at træne på skoler igen, men da det så allersortest ud, lykkedes det ledelsen, efter at have arbejdet hårdt og forøget telefonregningen med 3-400 %, at skaffe nye lokaler lige rundt om hjørnet. Her ligger klubben idag. Rådmandsgade.

Klubbens fornemmeste opgave idag er at blive liggende. I tider hvor konkurrencen er hård og pengene små, kan det være en hård kamp at beholde de lidt dyre lokaler. Der er mange kamp-sportklubber på Nørrebro.

Klubbens beliggenhed er en del af klubbens sjæl, som det er det for de fleste. Men det betyder også at man en gang imellem må forklare, at man ikke hedder "Brian" og at man ikke hører Heavy. Men det er Nørrebro, og klubben sætter også en ære i at holde de unge væk fra gaderne. Vi er derfor stolte over, at børneholdet er det største hold i klubben.

Der er selvfølgelig også andre hold, for Son Bong er en klub, hvor teknikken skal være i højsædet, med plads til alle. Også ældre og motionister. Med det som den overordnede ide, håber vi at kunne beholde vores lokaler og fylde dem med velmotiverede elever hver dag året rundt.

Klubben vil godt sige tak til alle, der gennem de sidste 10 år har hjulpet og støttet os. En særlig tak skal siges til familien Ko. Vi håber at se dem samt alle andre interesserede til reception i klubbens lokaler. (12. december 1992 kl. 14.00 - 17.00. Rådmandsgade 39, 2200 København N). □

Regionstræning

NYT TILTAG I FORBUNDET

Regionstræning med landstræneren

Så sker det - den 1.1. 1993 kaster forbundet med regionerne i spidsen sig

ud i et nyt og spændende projekt. REGIONSTRÆNINGERNE - et projekt med mange facetter, som har været under et lille års forberedelse. Det tager ud-

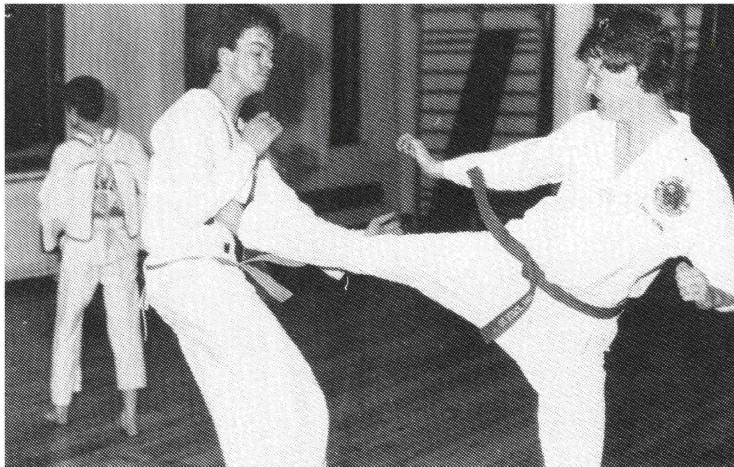
gangspunkt i, at landstræneren hovedsagelig skal undervise højbælter (sort bælter). Forbundet har efterhånden nogen størrelse, hvor det for landstræneren er svært ressourcemæssigt at nå ud på alle niveauer i samtlige klubber i landet. Samtidigt har forbundet fået så mange højbælter, at det er nu er dem der skal formidle den tekniske linje ud på lavbælt-niveauet. Projektet skulle på denne måde også give de mange højbælter nogle nye mål og visioner, da træningerne i et vist omfang vil virke som en form for uddannelse med gennemgang af pensum for Kup-Dan, poomser m.m., men også et sted hvor der er plads til nytænkning og inspiration.

Udover de rent fysiske og tekniske udførelser, har projektet også en social dimension, nemlig at få skabt et forum for kammeratlig samvær højbælterne imellem og her kan man jo godt forestille sig, at der vil blive fortalt nogle røverhistorier om hvordan man lavede cowboytricks der midt i 70'erne. Så der er al mulig grund til at møde op til disse træninger hvis du vil være på forkant med udviklingen af taekwondo'en i Danmark.

Men husk at møde op med et åbent sind. Det er jo et nyt projekt!

Morten Jensen
D.T.F.

Det historiske hjørne



Vi har denne gang fået et billede fra de svedfyldte lokaler i Århus Taekwondo Klub. Billedet er fra ca. 1980 og forestiller Morten Zacho (nu Tan-Gun, Kbh.) løbe ind i et stopspark fra Henrik Schou (nu Mexico). Læg især mærke til Mortens ansigtsudtryk.

Budo-galla

BUDOGALLA den 28. november 1992, Westfalenhallen i Dortmund

Det har taget tyskeren Norbert Schiffer 2 år, at stable dette års Budo-gallashow på benene, og der er tale om et af de mest fantastiske shows i verden, med deltagelse af alle førende opvisningshold i kampkunst, spændende lige fra traditionel Karate, Kinesisk Dragedans, Krigsdans fra Indien, Brasilansk Gadekamp til Hapkido fra Korea, Yoga fra Indien og Verdens bedste Katahold fra Tyskland.

Hovednavnene dette år er ingen ringere end: **Chuck Norris**, Verdensmester i fuld kontakt Karate og filmstjerne i et utal af gode amerikanske actionfilm og **Bob Wall** mest kendt for hans medvirken i Bruce Lee film.

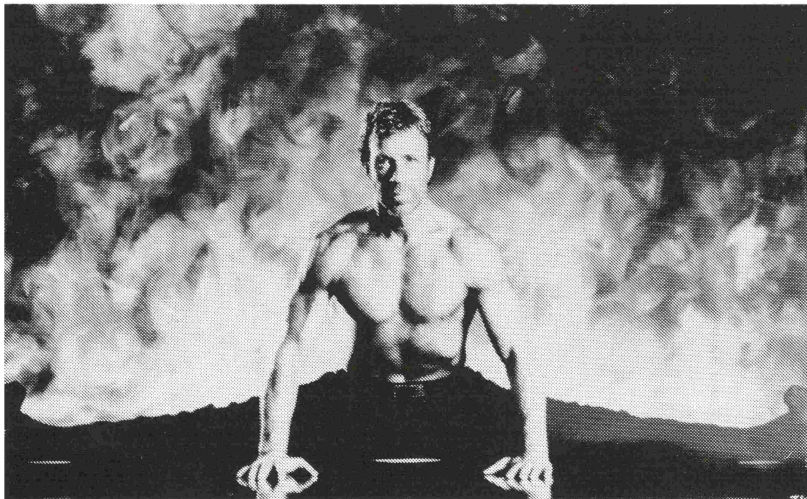
Og for første gang er Dansk Taekwondo Forbunds Demonstrationsteam, under ledelse af Kytu D. Dang - 5. Dan, også med ved dette års Gallashow.

N.S. havde oplevet Kytu D. Dang ved en opvisning i Stockholm, og var blevet utroligt fascineret, hvorefter der blev skrevet kontrakt mellem parterne.

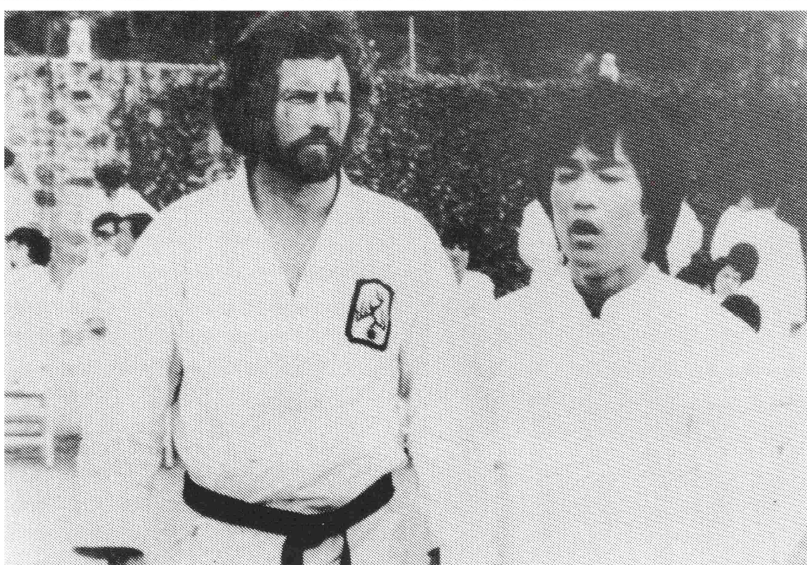
N.S. har investeret \$ 85.000,- på et utroligt lysshow, som vil vise kamp-



Norbert Schiffers t.v. og Jean Frenette igang med at sætte musik til en ny poomse



Chuck Norris



Bob Wall

kunstens udvikling igennem de sidste 2000 år. Ved hjælp af laserlys, lyd og billeder vil man her få en superoplevelse, som der vil gå mange historier om de næste mange år.

Ved sidste års Gallashow var der udsolgt, hvilket vil sige 15.000 tilskuere og det forventes ligeledes at ske igen i år, hvor også en dansk koloni vil være at finde, idet Holstebro og Rødovre arrangerer tur til det tyske.

N.S. selv har dybe rødder i kampsporten. Han begyndte med Karate i 16 års alderen og allerede som 18 årig startede han sin egen klub op. Han er dybt fascineret af Kata (Poomse-Taegeuk), og har 4 gange besøgt Japan, 2 gange Australien for at udvikle sit Kata-område og belønningen har også vist sig, idet 3 ud af 4 på det Tyske landshold i Kata kommer netop fra hans klub.

Ved World Cup for Katateam sidste år i Canada gik holdet hen og overraskede alle, ved at tage 1. pladsen, foran stærke hold som USA og Japan.

N.S. har igennem mange år udgivet Budo-magasiner, det første kom på gaden i 1976 og siden er mange fulgt efter.

I 1987 startede N.S. sin egen Budo-fabrik, med salg af kampudstyr og magasiner til det tyske budo-folk.

Jo, der har været og er stadigvæk fart på N.S.'s liv. Det er nu 4. gang, han afholder et Budo-Gallashow, et show som vil holde liv i alle budofans de næste mange år. Et show med verdens bedste budo-aktører, med laser-, lyd-og billedshow. Et show med dansk deltagelse, kort sagt et show for alle penge.

PR Sektionen
Poul-Mejner Jensen - Sten Knuth

Bæltets betydning

Graduerings-systemet i taekwondo - med flere bæltefarver - stammer oprindeligt fra judo, Jigoro Kano's måde at inddele judo-eleverne på, fandt senere vej til både taekwondo og karate. I dag har vi, som bekendt, 10 kup-grader og 10 dan-grader.

Hver kup-grad repræsenteres af en bæltefarve, som bliver mørkere og mørkere, indtil man når cho-dan, sort bælte 1. dan. Filosofien bag denne udvikling er, at jo mørkere bæltet bliver, jo dygtigere er man. Bæltet burde derfor aldrig blive helt sort, da det jo svarer til at man ikke kan blive bedre. Det er også derfor, at man bruger et mørkeblåt ("midnight-blue") bælte i Tang Soo Do. Den mørkeblå farve viser, at man stadig kan lære mere efter cho-dan.

Det sorte bælte symboliserer altså ikke, at man er færdig-uddannet, noget nær perfekt; tværtimod. Alle kup-graderne repræsenterer en oplæringsfase, hvor man lærer basis-teknikkerne. Når disse teknikker mestres bliver man cho-dan, og først med cho-dan er man klar til at lære taekwondo. Nu kender man grundteknikkerne og kan begynde at udvikle sig. På denne måde er cho-dan en skillelinje i taekwondoudøverens udvikling. Cho-dan er derfor den mest betydningsfulde graduering.

Før i tiden var der kun hvidt og sort bælte. Enten var man begynder (hvidt bælte) eller mester (sort bælte). De mange forskellige bælte-grader eksisterede ikke tidligere. I nutidens taekwondo tjener de

mange bæltefarver som "en gulerod", et delmål på vejen til cho-dan. Det kan godt være en fordel, da mange elever er utålmodige, og ikke synes det er spændende at have hvidt bælte i tre år! På den måde holder det interessen faget hos eleverne, der indenfor blot tre måneder kan se et nyt mål med træningen.

Cho-dan er målet for mange elever, når de starter på taekwondo. Taekwondoinstruktørerne hører derfor ofte spørgsmålet: "Hvor lang tid tager det at få sort bælte?" Hertil vil nogle måske svare 3 år. Rent faktisk vil det være umuligt at give et præcist svar. Hvor lang tid det tager, vil altid afhænge af den enkeltes træningsindsats og instruktørens evner til at lære fra sig.

Træningsindsatsen er det vigtigste i udviklingen fra hvidt til sort bælte. Selve målet med denne indsats, det sorte bælte, betyder intet i denne udvikling. Det, der har betydning, er vejen frem til målet. Ved en seriøs indsats akkumulerer krop og sind en enorm viden i løbet af den tid, der går fra hvidt til sort bælte. Det er denne erfaring, som vejen frem til målet giver, der har betydning for den enkelte udøver. Selve bæltefarven betyder intet.

Desværre er der mange, både blandt kup- og dan-graduerede, som fokuserer mere på målet end på vejen dertil. Dette ses hos elever, som kun tænker på at opnå det sorte bælte, og derefter stopper helt med at træne. Atter andre vil hellere

undervises af en 5. dan end en 1. dan, uanset hvor dygtige de to dan-bærere er. Men en 5. dan på papiret garanterer ikke, at man er en bedre udøver end en 1. dan. Den eneste mulighed for at vurdere en udøvers evner, er ved at se på manden selv, og ikke på hans dan-certifikat!

Målet, fremfor vejen dertil, ser ofte også ud til at være vigtig indenfor de højere dan-grader. Alle, der går op til 2. dan og opefter, har helt sikkert overholdt de foreskrevne tidsintervaller imellem de enkelte dan-grader. Men har der også jævnligt været trænet seriøst i de fire år, der skal gå imellem 3. og 4. dan? Eller er det først blevet til noget de sidste par måneder inden gradueringen? Ved kun at træne lige op til dan-gradueringen, og ikke regelmæssigt i flere år, bliver det atter målet, som tæller mest.

Efter min mening går der ofte politik i dan-graderne. Nu er alle de andre blevet 4. dan, så skal jeg også være det, uanset om jeg har trænet eller ej! Ligesom man bliver nødt til at blive 4. dan, fordi instruktøren i nabo-dojangen er blevet 3. dan. Disse holdninger tror jeg findes i alle moderne kampsystemer, selv om man ofte ikke vil erkende det. Derfor synes jeg, at vi skal genopdage det gamle system med kun hvidt og sort bælte. Ikke forstået på den måde, at de mange kup-grader skal afskaffes. Men at man ikke går op i små detaljer, og fokuserer på hvert enkelt bælte. I stedet for skal vi hellere tage "de store briller" på og betragte bælteerne som blot lyse (kup) og mørke (dan). Cho-dan vil altid være den vigtigste hændelse i Taekwondo-udøverens udvikling. Alle de lyse bæltefarver, før cho-dan, er stadig en oplæringsfase. Mens de mørke dan-grader tilhører mestrene. Om man er 2., 3 eller 5. dan er i og for sig underordnet. De mange dan-grader bruges jo mest til at sammenligne de forskellige sortbælter indbyrdes. Selvom dan-graderne ikke altid giver et reelt billede af udøverens erfaringer!

Den enkelte udøver må hele tiden huske på, at det eneste der betyder noget, når man træner taekwondo, er ens egen personlige udvikling. Prøv altid at koncentrere dig om vejen frem til målet. Det er her du høster dine erfaringer. Når alt kommer til alt har målet - bæltet - jo kun én betydning, nemlig at holde din dobok sammen.

Jan Drachmann



På min tur i det danske sommerland, overværede jeg en byfest med optog af Struer TKD-Klub

Foto: C.S.

Taekwondo og skader

Fortsat fra sidste nummer

I figur 3 er angivet tidspunktet, når skaden opstod. Som regel var der middagspause mellem kl. 12 og 13, og derfor var der selvfølgelig ikke så mange skader indenfor dette tidsrum. Antallet af skader steg derimod i løbet af formiddagen, og dette skyldtes først og fremmest den øgede udmattelse og træthed, som kom hos udøveren, når der skulle kæmpes for anden eller tredje gang ved stævnet.

Koncentrationen og reaktionstiden svækkes, og dette øger risikoen for skader.

Behandlingen af idrætsskader er tidligere omtalt i dette medlemsblad og figur 4 skal derfor blot belyse, at der som ventet først og fremmest blev behandlet med afkøling for forstuvninger og blodansamlinger.

Konklusionerne er derfor, at risikoen for skade ved taekwondo er størst ved et angreb, stiger med antallet af kampe, som udøveren har ved stævnet og afhænger af udøverens rutine og dygtighed.

Derimod har erfaringen ingen afgørende betydning for, hvilken type af skade, som udøveren pådrager sig.

Forslag til at nedsætte risikoen for en skade for en udøver omfatter derfor:

1. en forbedring af konditionen (alt andet lige)
2. forbedring af sparke- og slagteknikker, specielt således at disse udføres med kroppen i balance og med fod-, hånd- og fingerled i en stilling, hvor leddene er mest stabile og derfor ikke belastes unødvendigt.
3. brug af tandbeskyttere og hjelm, uanset om kontakt til ansigtet er lovligt eller ej.

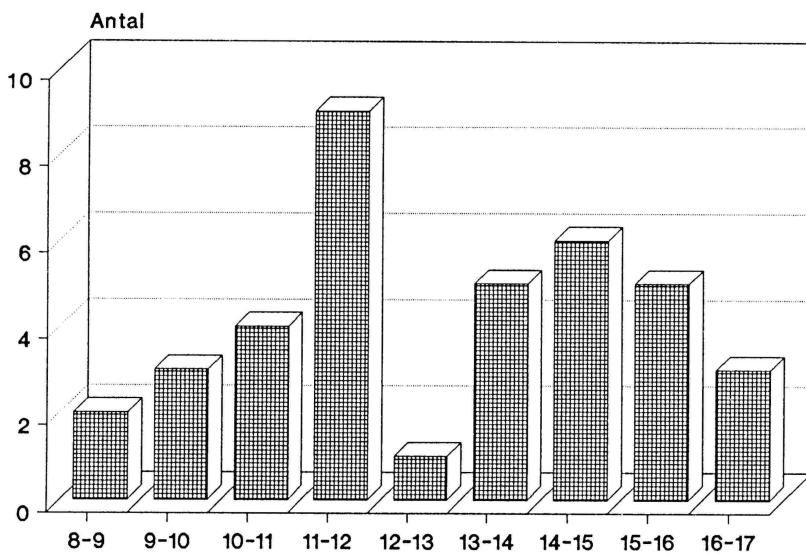
Ved knockout er risikoen for alvorligere skader til stede, og risikoen for knockout er større jo større styrkeforskellen er mellem kæmperne, og risikoen stiger, når koncentrationen og reaktionstiden svækkes. Antallet af alvorlige knockouts er faldet, og en del af forklaringen er, at Dansk Taekwondo Forbund har indført en ny struktur for afviklingen af stævner for begyndere. Herved er risikoen for, at to kæmpere med stor forskel i kampstyrke mødes nedsat; men muligheden er dog fortsat til stede.

Specielt ved overlegenhed påhviler der derfor sekundanter, dommere og læge et stort ansvar overfor de enkelte kæmpere ved at udnytte muligheden for afgørelse af kampen før tid. Vurderingen kan være vanskelig; men hensynet til den enkelte kæmper vejer tungt.

Forholdsregler og forskrifter til nedsættelse af antallet af skader og specielt omfanget af den enkelte skade skal og bør prioriteres højt. Herved opmuntres og stimuleres udøveren til fortsat udøvelse af kampsporten, og taekwondosportens positive renommé vil fortsat være intakt til gavn og glæde for alle udøvere og beundrere af taekwondo. □

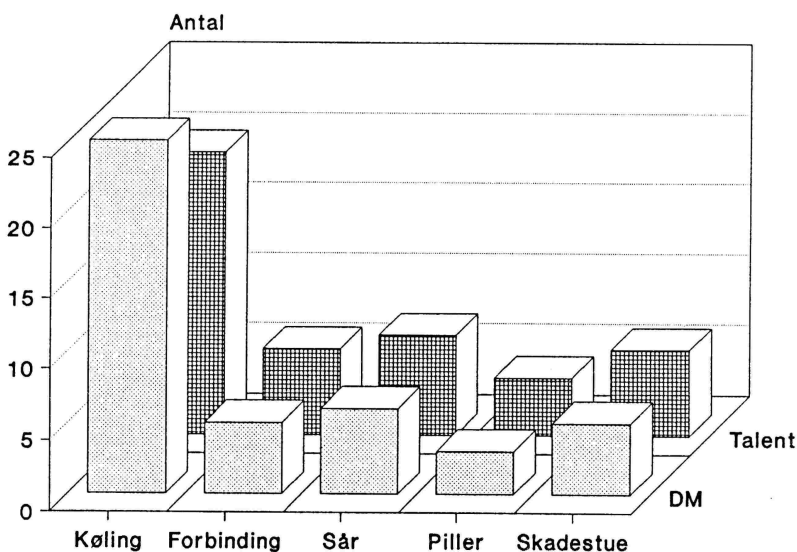
FIGUR 3

Tidspunkt



FIGUR 4

Behandling



Interview med ETU-bossen Manuel Marco Sailsa

Undertegnede benyttede OL-opholdet i Barcelona til at få en snak med formanden for ETU og det spanske Taekwondo forbund - Manuel Marco Sailsa - der nok er den mest indflydelsesrige leder i europæisk TKD netop nu.

Sailsa har ikke, som den danske formand Thomas Holt der ved siden af formandsposten knokler på med sit civile job på Danfoss, andet arbejde end at være formand.

Til gengæld beklæder han dog også et utal af tillidsposter indenfor TKD og idrætsverdenen, på visitkortet står bl.a.:
Formand for Europæisk Taekwondo Union (ETU)

Formand for Det Spanske Taekwondo Forbund
Vicepræsident i World Taekwondo Federation (WTF)
Medlem af den Spanske Olympiske Komité.

Det spanske forbunds kontor i Barcelona er et større foretagende med 10 ansatte sekretærer (på det danske kontor har vi en), det ligger på kæmpevejen Gran Via Corts Catalanes, der som en gigantisk pulsåre i flere spor baner sig vej tværs gennem Cataloniens hovedstad. Her modtages jeg af Sailsas danske sekretær Mary-Ann Olesen. Hun er selv aktiv sortbælte fra Sædding-Gjesing Taekwondo Klub, og ansat som sprogkyndig hos Sailsa i OL-perioden - uden hendes hjælp var dette interview nok aldrig kommet i stand. Mary-Ann fungerer også som tolk under interviewet, rart med et dansk islæt her i disse fremmede omgivelser.

Idet man træder ind på kontoret, kan man ikke undgå at blive imponeret af det kæmpe pokalskab der totalt dominerer rummet, det fylder mere end hele den ene væg, med det ene trofæ flottere end det andet, og vidner om et forbund med enorm sportslig succes.

Imidlertid har El Presidente besøg af en delegation fra Argentina, der har ufattelig god tid, men endelig tager de da afsked og så er det omsider blevet min tur. Men nu er der efterhånden også kun ca. 1/2 time til at Marco Sailsa skal være inde i centrum på Hotel Hilton til møde med WTF-præsidenten Un Young Kim, så lad os komme igang!

● *Hvorlænge har De været formand for det spanske forbund og for ETU?*

► Jeg har været formand for forbundet siden starten for 5 år siden. Før den tid var jeg formand for judounionen, hvor TKD var inkluderet. Jeg har været ETU-formand i 1 år og har endnu 3 år tilbage af mit mandat.

● *Den olympiske Taekwondo-turnering var en stor succes for Spanien med 4 guld, en sølv og en bronze - modtager de kæmpere, der vinder medaljer, en særlig belønning her for?*

► Ja, fra forbundet giver vi for guld 2 mill. pesetas (124.000,- kr) for sølv 1 mill. pesetas (62.000,- kr) for bronze 1/2 mill. pesetas 31.000,- kr). Desuden giver Seat/Volkswagen guldvinderne en bil.

Formanden for den Internationale Olympiske Komité (IOC) spanieren Antonio



En by klædt på til OL



Selvom tiden var knap blev der dog tid til at overrække Sailsa nogle danske forbundsblade samt et pænt håndtryk (det er Sailsa til venstre) foran pokalerne

Samaranch er også præsident for den spanske bank Caixa, denne bank giver alle spanske OL-medaljevindere (også Taekwondo) en præmie på 100 mill. pesetas for guld (6,2 mill. kr!!!) 50 mill. pesetas for sølv (3,1 mill. kr) og 30 mill. pesetas for bronze (1,86 mill. kr). Præmien udbetales dog først som en pensionsordning, når den aktive fylder 50 år, eller i tilfælde af sygdom, arbejdsløshed eller som en forsikring til de efterladte, hvis idrætsmanden dør i utide. (læg mærke til at en spansk bronzevinder får langt mere end de 50.000 Team Danmark kr. en dansk guldvinder modtager).

• *Det spanske landshold har stor succes for tiden, hvordan forbereder I jer til store begivenheder, hvordan træner I jeres talenter?*

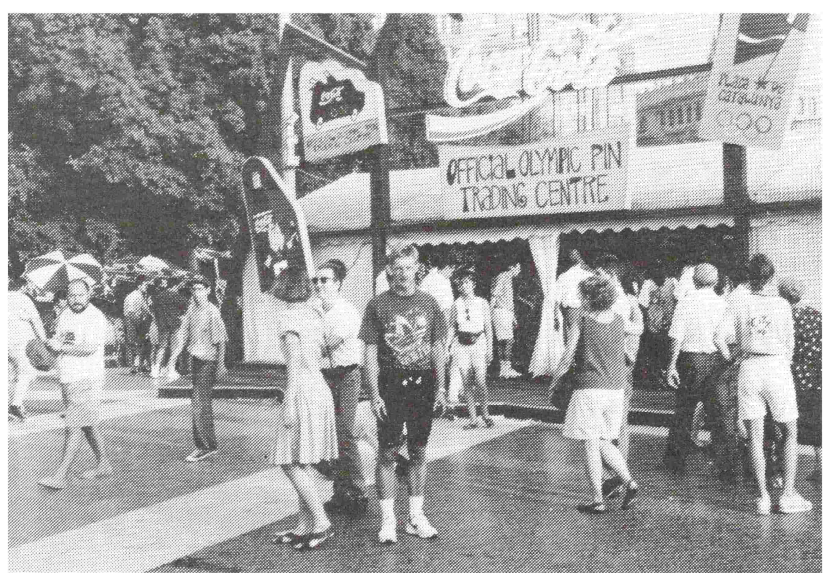
► Landsholdet træner her i Spanien, de bor, træner og studerer en stor del af tiden på det olympiske center. OL-succesen skyldes 4-års planlægning med løbende test af læger og psykologer - en dyr plan, men den har også givet gode resultater. I planen indgår også højdetræning i Sierra Nevada bjergene. Holdet sluttede OL-forberedelserne af med at være 15 dage i Korea og nogle dage i Tai Pei (Taiwan) ikke for at træne, men simpelthen for at kæmpe i turneringer ude i østen.

• *Hvor mange medlemmer er der i det spanske forbund?*

► 150.000 registrerede medlemmer, 1122 klubber, 19 universiteter, hvor der undervises i TKD - desuden undervises der i TKD i flere gymnasier og folkeskoler.

• *Hvordan ser Taekwondo-sportens fremtid ud i olympisk sammenhæng, og hvad gør I for at få Taekwondo anerkendt som olympisk disciplin?*

► Præsidenten for WTF Un Young Kim,



Pins handles officielt i Coca-Colas sponsortelt

der også er IOC medlem, arbejder hårdt herfor, ligesom jeg selv der er en god ven af IOC-præsidenten Samaranch - fra ham ved jeg, at Taekwondo står nr. 1 på ventelisten til at blive officiel olympisk disciplin. Imidlertid vanskeliggøres det hele af, at der er så mange mennesker og interesser involveret i beslutningsprocessen. Endvidere har hele OL-programmet jo fået elephantitis, og arrangementet kan ikke bare fortsætte med at vokse og vokse. Derfor har jeg stillet IOC det forslag at lave 2 forskellige sommer-OL i forskellige byer, på forskellige tidspunkter - et OL for holdidrætter fodbold, basketball, hockey osv. og et OL for individuelle idrætter som ridning, atletik, boksning og Taekwondo. Dette forslag debatteres i øjeblikket i IOC.

• *Hvilke store opgaver ligger der som ETU bør tage fat på?*

► Først skal vi forbedre vor økonomi, og skaffe flere end den ene sponsor ETU har i øjeblikket. Vi skal forsøge at opnå støtte fra EF. De har mange gode støtteprogrammer, men endnu ingen der støtter idræt. Hvis vi så får flere penge, vil vi arrangere udveksling af Taekwondo-udøvere, seminarer for læger og fysioterapeuter, der arbejder med taekwondo, og flere vennskabsstævner.

• *Hvilket indtryk har De af dansk taekwondo?*

► Jeg har gennem flere år haft et meget positivt indtryk. Dansk Taekwondo Forbund er fantastisk god til at organisere, de internationale mesterskaber Danmark har afholdt har været fantastisk godt organiserede. Det danske landshold er også flot med og har lavet mange store resultater. Jeg vil gerne lykønske Danmark hermed. Danmark er et lille land hvad angår areal og indbyggertal, men indenfor Taekwondo er I et stort land.

• *Er De klar over, at Danmark forsøger at få VM 1995 afholdt i Danmark - og hvad er efter Deres mening chancerne for at det lykkes?*

► Det er meget svært at svare på, da WTF-generalforsamlingen ved VM-93 i USA afgør det. Jeg ved, der vil være mange ansøgere, men da de tidligere internationale stævner, Danmark har afholdt, har været så velorganiserede, mener jeg, I står stærkt. Spanien vil afgjort stemme for Danmark.

Afslutningsvis vil jeg gerne sige tak for at kunne komme til orde i Dansk taekwondo Forbunds blad.

Poul-Mejner Jensen

• • glimt • •

W.T.F som siden sin grundlæggelse d. 28 maj 1973 har haft hovedkvarter i Kukkiwon åbnede sidste år et Taekwondo museum, hvor man kan få indblik i Taekwondo's historie, følge med i nogle af de store stævner, der har været og meget andet.

Den amerikanske superstjerne Bill "SuperFoot" Wallace kommer til Århus d. 23.-24. jan. 1993, hvor han afholder seminar. Superfoot er udover at have været verdensmester i full kontakt også kendt fra flere kampsportsfilm, bl.a. "Force of one" med Chuck Norris.

Høflige mennesker har ingen fjender

Det var med stor tilfredshed, jeg læste Carsten Stigers indlæg i det sidste nummer af medlemsbladet med titlen "Sportsånd". Jeg har selv ved adskillige lejligheder lagt mærke til det, Carsten skriver om, og det har gjort mig i et lidt trist humør.

I Taekwondo, hvor høflighed og respekt er i højsædet, er det trist at se kæmpere blive sendt til stævner uden at være ret meget i besiddelse af ovennævnte to egenskaber. Det burde være en selvfølge, at man "hjemmefra" i sin klub var blevet bibragt disse, ligesom sekundanter og trænere selvfølgelig også skulle være i besiddelse af dem.

Men jeg vil også ved samme lejlighed tage klubbernes tilskuere med ind i billedet. Vi kan allesammen være enige om, at det er dejligt for kæmperne at mærke opbakningen fra vennerne fra klubben. Det danske publikum har efterhånden tradition for at give sine udøvere en bragende og hjertevarm støtte. Men det kan blive deprimerende, når man overværer hvordan en klubs "heppekor" ligefrem håner og fornærmer deres kæmpers modstander. Dette er i lige så høj grad mangel på høflighed og respekt. Men lad nu være med at tro, jeg ikke ønsker et lydøret og medlevende publikum. Det gør jeg i allerhøjeste grad, for det giver et stævne kolorit og stemning.

Til de kæmpere, som udebliver fra sejrsceremonien, blot fordi de "kun" har



Høflighed koster intet - og giver ingen fjender

Foto: C.S.

fået en sølv- eller bronzemedalje samt til de kæmpere, som smider deres medaljer, - ja, da kan jeg kun sige, at de åbenbart mangler noget i deres Taekwondo-opdragelse. Jeg håber meget, at deres træner i utvetydige vendinger fortæller dem, at de kan komme igen, når de har lært god opførsel.

Uanset hvordan man dyrker sin Taekwondo, så skal høfligheden og respekten være der. Husk på hvad forbundet skrev bag på sin sin folder: "Høflige mennesker har ingen fjender".

Med venlig hilsen
Niels Ljungmann

Vordingborg Taekwondo Klub

D.T.a.F.'s Sommerlejr Bolbro '92

Klokken nærmer sig 16.00 fredag den 3.7. 1992. Vi er en lille flok Taekwondo-"freaks" fra Bellinge, der har sat hinanden stævne ved Højstrupskolen.

Sommerlejren er endnu ikke officielt startet, men for at gøre førstedagen mindre stresset, er vi samlet for at rejse vort store fællestelt samt vore overnatningstelte.

Efter en god nats søvn (sikkert den sidste i den næste uges tid) i de hjemlige omgivelser, mødes vi igen på teltpladsen ved skolen lørdag formiddag. Denne gang hele flokken plus en del nervøse

og spændte forældre, som lige skulle se hvor og hvem, de havde overladt deres små poder til.

Sommerlejren var igang, det sydede overalt. Hvor skulle man stille sit telt, og hvor måtte man stille det (Brian?). Lige som man tror, det hele ender i kaos og total opløsning, er teltpladsen fyldt totalt op, og det sitrer af venlige hilsener og hjertelige gensyn på hele pladsen. Mange af pladsens 500 beboere er jo gengangere fra foregående år og man skal lige opfriske, hvordan en sommerlejr "laves".

Det er tid for officiel åbning, som foregår på boldbanen, (mange troede, det skulle foregå i idrætshallen), hvor der møder mange op, en blandet flok både i og uden Do-bog.

Brian byder velkommen på hans helt egne og specielt fynske facon, og instruktørerne på lejren bliver præsenteret. De forkellige hold går derefter til deres træningssal, for at blive "pint" igennem deres første sommerlejrtræning 1992.

En stor tak til organisationskomiteen, for at holdene skulle træne samme sted og samme tidspunkt hele lejren igennem.

Det gjorde det en del lettere for os ledere, som havde en del børn med, mange tak.

Det bliver aften, alle ser ud til at være faldet til. De forskellige forhold er undersøgt "hvor ligger nærmeste toilet", "hvad med brusebad", "information", "telefon", "indkøbsmuligheder" etc. Alt vil vi mene til UG, måske bortset fra når det blev mørkt, så blev der også mørkt i de opstillede toiletvogne, som ellers fungerede rigtigt godt.

Folk begynder at tale om åbningfest, som jo hører enhver lejr til, den er heller ikke glemt i Bolbro. Men hvor det andre år kan være lidt af en fuser, skulle man tro, at alle lejrdeeltagere var blevet smittet af den fynske sommer, for hvilket party. Alle, og her tror vi alle talte rosende om denne aften, vi ved der røg et par borde og måske et par stole, vi ved også at dette er hårdt i nu'et, men Bolbro I kan være stolte, og vi håber I ikke fik for meget hovedbrud over disse episoder.

Søndag morgen er nået. Det var vist ikke alle, der oplevede denne dejlige solrige morgen, selvom megafon-manden gjorde sit til det (meget modigt gjort iøvrigt).

Man skulle tro det værste nu var overstået, men ak og ve. Der var arrangeret forhindringsbaneløb her søndag aften. Mange hold var tilmeldt og alle så ud til at glæde sig. O.K. 5-meter rebstigen er da godt nok høj, men den irske bænk er jo kun 2 meter høj, og sukkendes dal tilsvarende dyb, så det var jo rent sukker-mad. Disse udtryk kom FØR man havde været igennem, for bagefter var der mange som undrede sig over, hvorfor vi mennesker ikke er udstyret med et ekstra par lunger på ryggen. Et godt og sjovt arrangement.

Timerne og dagene går nu deres gang, hver dag med sine mere eller mindre varvittige indfald. Jimmy fyldte 30 år

tirsdag og blev i dagens anledning "smidt" ud over pladsen i faldskærm. Om dette var en gave, eller en straf for mange års hård træning, ved vi ikke, men du så meget glad ud, da du havde fast grund under fødderne igen. Herfra skal lyde et rigtigt STORT TILLYKKE.

Lejr-opvisningen er nået, der er desværre slået et par skår af forventningerne, da vi erfarer at næsten alle korianerne har meddelt, at de alligevel ikke kan deltage. Åh hvad pokker, der er jo masser af danskere, som kan vise god taekwondo.

Publikum varmede rigtigt godt op under gryden, ved at lave "Mexico-bølgen" inden udøverne kom på gulvet. Alt i alt en opvisning, som vil blive husket for sine gode og skøre "æg"-indfald. Men man så måske også hvorfor de fleste koreanere havde meldt afbud ?

Vi mener, at vi var informeret om, at der var nattevagt på pladsen. Enten har denne ikke været tilstede, eller også har han været nem at bestikke, for da vi stod op torsdag morgen, var der nogle, som åbenbart havde troet, det var sidste dag, for da var vores store fællestelt lagt ned. Men hvad pokker, det var solskin og hvilken nydelse at sidde og drikke sin morgenkaffe i den frie natur.

Det er, som lyn fra en klar himmel, pludseligt blevet sidste aften, alle lejrdeeltagere mødes på tværs af klubber og nationaliteter rundt om på pladsen, for at hilse af og ikke at forglemme "varme" op til afslutningfesten. Ligesom ved åbningen, var der rigtig god gang i den (eneste ærgelse var, at den skulle slutte kl. 01.00). Bolbro vi ved godt, det ikke var jeres bestemmelse, og vi vil jo alle gerne være på god fod med myndighederne, så det var helt i orden, at diskoteket takkede af præsisit.

Denne sidste nat fandt vi så ud af, at nattevagten kunne bestikkes (Jimmy, vi

ved ikke, om vi må nævne hvem, der havde nattevagten), for på en rolig nattevandringstur så vi pludselig nogle bæere rundt på et telt (med indhold). Dette skulle åbenbart gå ud over os, for da vi godt trætte stod op fredag morgen kl. 08.00, var vores fællestelt endnu engang taget ned, og denne gang endog flyttet ud på den store grusbane. Det værste ved dette var dog ikke, at det var flyttet, (for Bellinge kan godt lide at se sig om) men at det eneste regnvej, vi skulle have på lejren, selvfølgelig kom tidligt fredag morgen.

Bolbro, dette var udpluk fra en rigtig god og hyggelig sommerlejr, træningerne har vi ikke nævnt, vi mener overvejende, at de var gode, men det er jo i høj grad individuel bedømmelse.

Vi håber, at alle jer, som har stået for arrangementet, har kræfter til at nyde den succes, som vi mener, det har været.

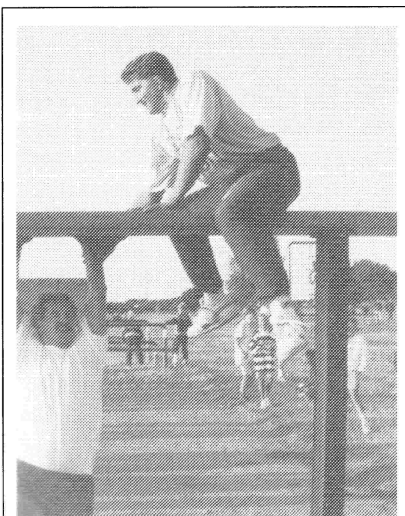
Også selvom vi står uforstående overfor, at nogle taekwondoudøvere mener, at de ikke behøver at betale for bespisning - træning etc., etc.. Endvidere en ret kedelig udvikling med hensyn til tyveri på denne sommerlejr, dette kan vi godt undvære fremover, men det var forhåbentligt IKKE nogle af vore taekwondo-"kammerater", som stod bag dette !!

Bolbro Taekwondo Klub - mange, mange tak for en uforglemmelig uge.

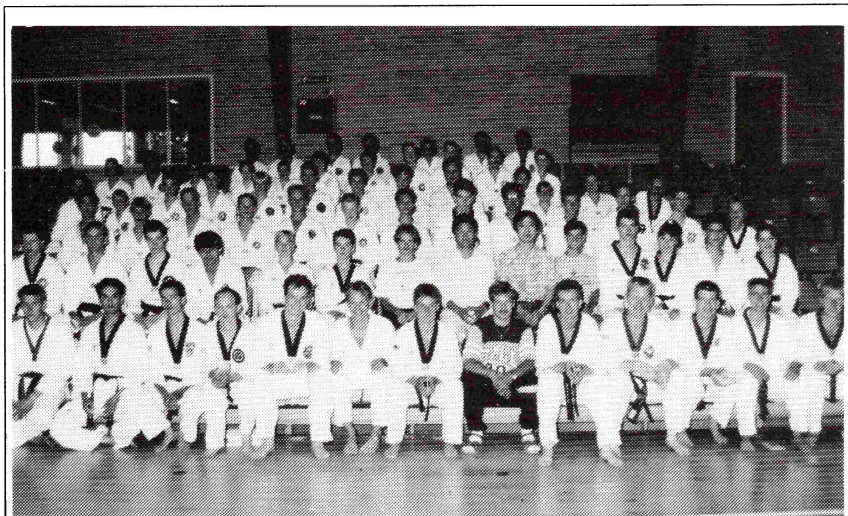
Sportslig hilsen
"Nomaderne"

Bellinge Taekwondo Klub

Fotos: C.S.



Lars Arnum har problemer på den "irske bænk"



Deltagerne på Dan-gradueringen på Sommerlejren

Aggressiv adfærd som funktion af bæltegrad i taekwondo

Dennis L. Skelton
Indiana State University

Michael A. Glynn
Danville School Corporation

Susan M. Berta
Indiana State University

Undersøgelser, der behandler forskellige karakteregenskaber blandt kampsportsudøvere, har der været skrevet om i psykologilitteraturen i mange år.

Mens mange af de tidligere undersøgelser udforskede personlighed ud fra enten projektive teknikker eller forskelligartede personlig materiale har undersøgelserne indenfor det sidste årti fokuseret på karakteregenskaber, der omhandler aggressivitet blandt kampsportsudøvere.

Rothpearls undersøgelser viste, at der var en negativ sammenhæng mellem karaterang og graden af fjendtlighed. Nosanchuk, der undersøgte et udsnit af kampsportsudøvere, fandt ud af at lang træningserfaring var forbundet med lavere aggressivitet.

I en senere undersøgelse observerede Nosanchuk og Mac Neil, at stigning i bæltegrad indenfor kampsport også var forbundet med lavere aggressivitet.

I de ovenstående undersøgelser, der forbinder aggressivitetsniveauer med kampsportstræning, har man brugt enten hvad de adspurgte selv har sagt eller projektive teknikker til at måle voksnes aggressivitet.

Den nuværende undersøgelse, undersøgte sammenhængen mellem aggressiv adfærd og graduering til højere grad blandt børn, der var medlemmer af det amerikanske taekwondo forbund (ATA). Instruktørerne, der underviste børnene som deltog i undersøgelsen, opfyldte kravene i henhold til ATAs regulativer.

Hypotesen var, at jo højere grad i bæltefarve jo lavere ville niveauet af aggressivitet være.

Metode

Stikprøve

Spørgeskemaer blev sendt ud til alle forældre, hvis børn i alderen fra 6 til 11 år var aktive.

Stikprøven bestod af 68 børn, der gik på 10 forskellige ATA skoler, der henholdsvis lå i Indiana, Ohio, Kentucky og Illinois. Alle skoler og instruktører var underlagt ATAs love og regler. Stikprøven bestod af 54 drenge og 14 piger. Køn var ikke en variabel i behandlingen af det indsamlede data.

Variabler

Den underordnede variabel var grad (bæltets farve). Der er 10 grundfarver svarende til hver deres grad i ATAs klassifikationssystem, derfor synes det nødvendigt med en grovere gruppering af bælteerne. Man valgte at inddele de 10 grundfarver i 5 grupper for at sikre tilstrækkelig data til disse 5 grupper. Man forventede, at mange børn havde lav bæltegrad og at kun få børn havde høj bæltegrad, derfor valgte man at lave grupperne som følgende:

- Gruppe 1 - Hvidt bælte
- Gruppe 2 - Gult + orange bælte
- Gruppe 3 - Camouflage + grønt bælte
- Gruppe 4 - Lilla + blå bælte
- Gruppe 5 - Brun, rødt og sort bælte

Den uafhængige variabel var det pointtal hvert barn opnåede på "The Revised Child Behavior Profile", en profilanalyse brugt til at måle børns aggressivitet. Denne analyse er lavet specielt til at blive anvendt på børn i alderen fra 6 til 11 år og indeholder 23 udsagn (såsom "skændes meget", "slås meget", ect.), som besvares af en voksen med kendskab til det pågældende barn. Den, der besvarer disse udsagn, angiver et 0 (ikke rigtigt), 1 (delvist rigtigt) eller 2 (helt rigtigt). Denne analyse blev lavet så forældre på denne måde var i stand til at vurdere et barns aggressivitet. Denne test har en sikkerheds-koefficient på > 0.90 når mødre udfylder den over en periode af en uge og når mødre og fædre udfylder den separat.

Tabel 1:

Variansanalyse sammenlignet med bæltegrad (grupper) og aggression

	Grupper: Bæltegrad				
	1	2	3	4	5
n (antal)	17.0	22.0	12.0	4.0	13.0
M (middelværdi)	14.1	11.5	8.5	9.3	6.8
SD (standardafvigelse)	7.4	4.1	3.5	2.9	5.0
Kilde	SS		df		F
Imellem	471.53		4		
Indenfor	1675.70		63		
Total	2147.23				4.43

Tabel 2:

Liner tendensanalyse for bæltegrad og aggressivitet

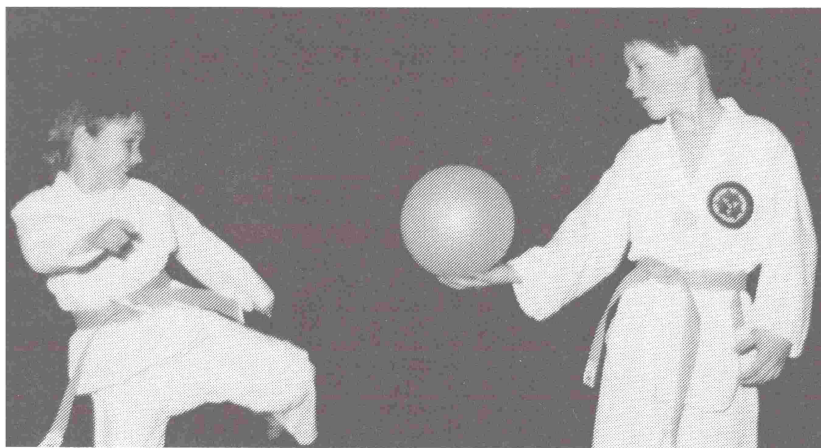
Kilde	SS	df	σ^2
Liner	431.58	1	431.58
Spredning	40.00	2	20.00
Indenfor grupper	1675.70	63	26.60
Total	2147.28		

F-lineær = 16.20, p < 0.01

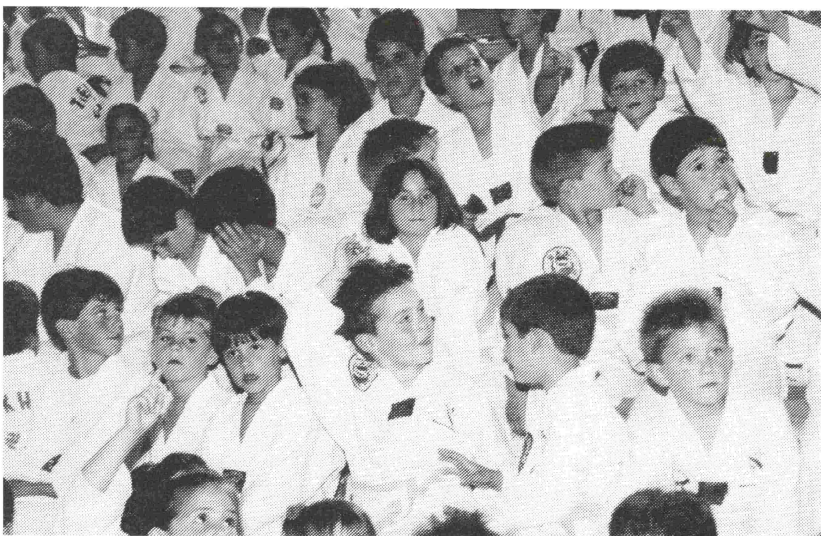
F-spredning 0.75, ns

Tegnforklaring:

F = ? - SS = ? - df = Frihedsgrad - σ^2 = Varians



Og de elsker TKD



Jo mere taekwondo - desto mindre aggressivitet. Her er en flok kommende verdensmestre

Databehandling

Karakteren af det indsamlede materiale var således, at hypotesen bedst kunne besvares ved hjælp af to parametriske teknikker. Først brugte man en ensrettet variansanalyse for at fastsætte betydningen af forskellene i aggressivitet mellem de 5 grupper. Derefter en tendensanalyse

hvor man anvendte "retvinklede polynomier" til at undersøge om de 5 gruppers gennemsnitlige pointtal fulgte et lineært mønster.

Resultat

Resultaterne af variansanalysen refereres i tabel 1. Den opnåede F værdi på 4.43 var bemærkelsesværdig

($p > 0.01$) og indikerer en synlig forskel i børnenes bæltegrad og aggressivitet såsom det også blev bemærket af forældrene.

På dette tidspunkt blev der lavet en tendensanalyse for at hjælpe til med at belyse sammenhængen mellem de to variabler (tabel 2). Som forventet var der en bemærkelsesværdig tendens til nedsat aggressivitet, når man avancerer i bæltegrad.

Diskussion

I overensstemmelse med tidligere undersøgelser blandt voksne og unge antyder den nuværende undersøgelse, at aggressiviteten har en tendens til at formindskes som en funktion af graduering til højere bæltegrad indenfor kampsporten.

Den nuværende undersøgelse er på en måde enestående, fordi aggressivitetmålingerne blev foretaget af forældre, der ikke var tilstede under træningen, men som alligevel var i stand til at vurdere børnenes adfærd i forskellige situationer. Undersøgelsen antyder, at jo dygtigere man bliver indenfor taekwondo, jo mindre aggressiv synes man at være.

Selvom denne undersøgelse overgår nogle af de tidligere undersøgelser, hvad angår stikprøvens omfang og statistisk behandling, har den også nogle af disses svagheder.

For at kampsport, udført under ATA regi, kan formodes at have positiv indflydelse på aggressiviteten i disse børn, må man tage spørgsmålet om udmattelse med ind i overvejelserne. Børn, der er aggressive trives måske ikke, i det program og de avancerer måske ikke, eller måske holder de helt op med taekwondo. Undersøgelser skal indeholde langvarige vurderinger af børnenes aggressivitet, hvor de begynder med hvidt bælte og avancerer i grad. □

Nordisk Temaseminar 1992

Som den utrolig heldige person jeg er, fik jeg den ære at deltage på Nordisk Temaseminar 1992, som i år skulle dreje sig om uddannelse, demokrati og udvikling.

Vi var ialt 9 personer fra D.I.F. som deltog, og uden at sige for meget, tror jeg nok,

at vi var den mest brogede forsamling, der troppede op på Linding Kursuscenter den 10. august.

Seminarret var centreret omkring det svenske bud på, hvordan unge kan og bør have indflydelse. Modellen hedder D.U.K., og står for "Den Unga Kraften", og her

skal jeg med det samme pointere, at der ikke er tale om en religiøs sekt, men en organisation bestående af unge mennesker under 25 år. Disse unge skal så på bedste vis forsøge, at få andre unge til at engagere sig i lederarbejdet. Det

Fortsætter side 22



Karin Schwartz lægger mave til juniorkæmperen Anja Lassens spark

lyder meget flot, men efter min mening har modellen en kæmpe, kæmpe fejl - idéen er opstået på centralt plan, d.v.s. behovet er ikke kommet fra de unge selv, men er mere eller mindre presset ned over hovedet på dem fra nogle højere magter, der selv syntes de havde fået en fiks idé om, hvordan man kan "pleje" demokratiet.

For at det hele skal være fuldendt, kan jeg da lige nævne at Det svenske Rigsidrætsforbund, fuldt og helt, havde overladt arrangementet af seminaret til - ingen mindre end .. D.U.K. for, at demonstrere for os, hvilken genial idé denne ungdomsorganisation var. Jeg var dybt imponeret, de havde virkelig formået at leve op til samme standard, som deres ældre ledere ville havde haft, hvis de havde arrangeret seminaret.

Det eneste, de manglede, var lidt rynker hist og pist! Spørg til side - det som jeg prøver at antyde er, at man her havde givet de unge et ansvar, som de egentlig ikke ønskede, og derfor ikke havde redskaberne og den nødvendige erfaring til, at kunne klare. Derfor greb de til sikkerheden, og lavede arrangementet, som deres ældre kollegaer ville have gjort det - synd og skam! Prøv lige at forestille jer hvad der ikke kunne være kommet ud af det, hvis man havde kombineret de ældre lederes erfaring med de unges nytænkning!

Tilbage til den kæmpe fejl, som jeg mener Det svenske Rigsidrætsforbund har begået. De har bedt de unge om, at gå... eller snarere løbe, før de har kunnet kravle - og enhver forælder ved

da, at det kan være meget skadeligt!! For mig at se skulle initiativet være startet decentralt, nemlig ude i de enkelte klubber, hvor de unge kan se en mening med det, de foretager sig, og direkte kan se det ført ud i livet. Det mener jeg er, at have indflydelse på sin egen situation. Det, der sker i ens egen klub/forening, er noget man direkte kan identificere sig med, og derfor føler en glæde for at tage et stykke lederarbejde. Jeg mener at unge under 25 hellere vil dyrke deres idræt og pleje deres egen klub, fremfor at stille mod at nå toppen i hovedforbundet inden man er fyldt 30. Der skulle jo også gerne være nogle, der dyrker selve idrætten - men det kan personer over 80 jo gøre. Dermed må vi også have lavet lidt om på vores forbund, det skal nemlig hedde D.L.F. (Dansk Leder Forbund) og så må vi have lavet en organisation, der hedder D.Æ.K. (Den Ældre Kraft), så vores aktive idrætsudøvere selv kan have indflydelse på deres egen situation!

Jeg håber, I kan se, hvor jeg vil hen med det - lige derhen hvor jeg siger hurra, hurra for den danske foreningsmodel, hvor unge og ældre kan arbejde sammen på tværs af diverse kløfter og bidrage på hver sin måde. Det er ude i de enkelte klubber morgendagens ledere skabes, det er der de kan se en mening med at lede og føler sig motiveret derfor. Ledere er ikke noget, der skabes kunstigt på centralt plan, med mindre man vil have kopier af de nuværende ledere. D.U.K. er netop skabt på centralt plan, og derfor har disse unge mennesker også påtaget sig nogle roller, som egentlig ikke er naturlige for dem. Hvis mine jævnaldrende i Sverige havde været

mere engageret i deres egen klub, havde de også klaret denne opgave på meget bedre vis. Jeg mener helt klart, at man skal være motiveret for, at påtage sig et stykke lederarbejde, der kan umuligt komme noget godt ud af det, når det er "frivilligt tvang".

Som medlem af Dansk Taekwondo Forbund er jeg måske ikke den rette til, at udtale mig om dette problem, idet vores forbund er så ungt som det er. Vi har nok ikke de samme problemer, som de traditionelle boldspilforbund har, hvad angår ungdomsledere. Problemet bliver nok først stort, når der går penge i "svineriet", og klubberne bliver lavet om til aktieselskaber, der skal investeres i en større vognpark til alle de professionelle spillere og meget andet, som kræver stor økonomisk indsigt, så kan jeg se, at det bliver et problem med at turde lade unge komme til. Men som sagt har vi ikke dette De Luxe problem i vores forbund.

Uden at prale for meget mener jeg, at Dansk Idræts Forbund er flere skridt forud for sine nordiske kollegaer, idet det ikke er nødvendigt at lovgive for ungdommens indflydelse i Danmark, men at det her er en naturlig del. Samtidig har vi god grund til, at føle os ekstra privilegerede i D.T.F., da der her er spækket med unge og initiativrige ledere.

Seminaret sluttede da også af med en erkendelse fra vores nordiske søskende, gående ud på, at en organisering på enkelte aldersgrupper ikke er vejen frem. Så fra at der var blevet set lidt ned på det danske forbund, endte det faktisk med, at vi var det store forbillede. D.U.K. erkendte at de nu ville arbejde for en overflødiggørelse af organisationen, og håbede på at ungdommen måtte få en mere naturlig indflydelse.

Vi kippede med dannebrog, og fra at have været en beskidt lille frø, endte det med at vi tog hjem som en stor flot ung prins.

Det faglige niveau var desværre ikke så højt, som jeg havde regnet med, så mine kundskaber slog alligevel til. Men en ting er helt sikkert: DET VAR ET FANTASTISK OG UDBYTTERIGT SEMINAR PÅ ALLE ANDRE OMRÅDER. SÅ KAN I JO SÅ SELV TÆNKE OVER HVILKE OMRÅDER DET KUNNE VÆRE (tog jeg nogle i, at tænke lidt beskidt?).

Med masser af unge lede(r) hilsener
Karin Schwartz
Esbjerg

Indviklet udvikling

-Eller når unge stærke mænd bliver gamle bange mænd.

Dansk Taekwondo er inde i en rivende udvikling på mange områder. Dette stiller i en turbulent tid som denne store krav til ledelsen, samt krav om hurtige beslutninger. (hvis du vil med toget, så er det nu - ellers er det kørt). Disse krav er det, efter min personlige mening, lykkes at leve op til med en handlingsplan og mange nye tiltag f.eks. B&U-udvalgets uddannelsesudvalg m.v. Disse tiltag viser at forbundet er på vej mod en professionel indstilling og en stærkt målrettet holdning, der kun kan munde ud i en styrkelse af og en fremgang for sporten/kunsten Taekwondo.

Heldigvis er Taekwondo ungt og tilpasset et moderne samfund med store krav til alsidighed og opdragende faktorer. Tendenserne i samfundet er en opbrydning af det traditionelle familiemønster, større krav til alsidigheden og underholdningsværdien i de aktiviteter, vi og vores børn gider beskæftige os med. Nutidens unge går ikke kun til en sport, men til 2 eller 3, foruden fritidsordningen, musik, kor o.s.v. Dette stiller ekstreme krav til udvikling ændrings-parathed. En konstant finger på pulsen hos de mennesker som administrerer vores sport/kunst.

Selvfølgelig kan man ikke udvikle uden at støde, og til tider ser det ud som om

man i farten glemmer nogle vigtige fundamentale værdier, såsom de historiske bånd, de stærke mentale værdier "ki", det at sporten ikke kun er TAEKWON, men i høj grad også er DO.

Det allervigtigste er dog stadigvæk, at vi ikke læner os tilbage og siger: "Se, dette har vi nået", men at vi læner os frem og siger: "Se, dette har jeg ikke nået endnu." Det er netop det, hovedbestyrelsen har gjort ved at lave en handlingsplan, med hovedmål og delmål, som er helt klart defineret. At sætte tal og handling på visioner og idéer er altafgørende for en resultatorienteret ledelse. At denne nytænkende utraditionelle form for ledelse kan vække en vis modstand hos nogle udøvere af kunsten Taekwondo er næsten en selvfølge. Jeg har hørt ord som hovedløs, frembrusende og respektløs. På den anden side har jeg også hørt ord som reaktionær, idédræbende og konservativ. En konstruktiv og opbyggende dialog og en nærlæsning af handlingsplanen ville have forklaret mange af metoderne og have afværget mange konfrontationer.

Et af problemerne hos mange Taekwondo ledere er det, at den kropslige udfoldelse har trukket mere end det at lede. Den kropslige udvikling og placeringen i Taekwondo's herakiske system gør ikke automatisk disse mennesker til

gode/dygtige ledere. Ledelse er noget man kan/skal lære, hvis man er disponeret for dette. (der er desværre ingen graduering i ledelse).

Det jeg vil er at mane til eftertanke og selvransagelse hos alle "magt-centre", før man skrider til handling. Med andre ord *Er vi professionelle, så skal vi også opføre os som professionelle.*

Den tid, hvor vi kan lede og undervise på rygraden, er forbi. Vi må ruste os godt og samtidig være ændringsparate, have øjnene åbne for den udvikling, der sker i samfundet omkring os. Vi må have en idé om ikke kun, hvad der sker i morgen, men også i overmorgen. Vi har en sport med mange værdier både idrætslige, sociale og mentale.

Kvaliteten i træningen bør være op til vores højeste graduerede.

Kvaliteten i ledelseprocessen bør være op til vores hovedbestyrelse.

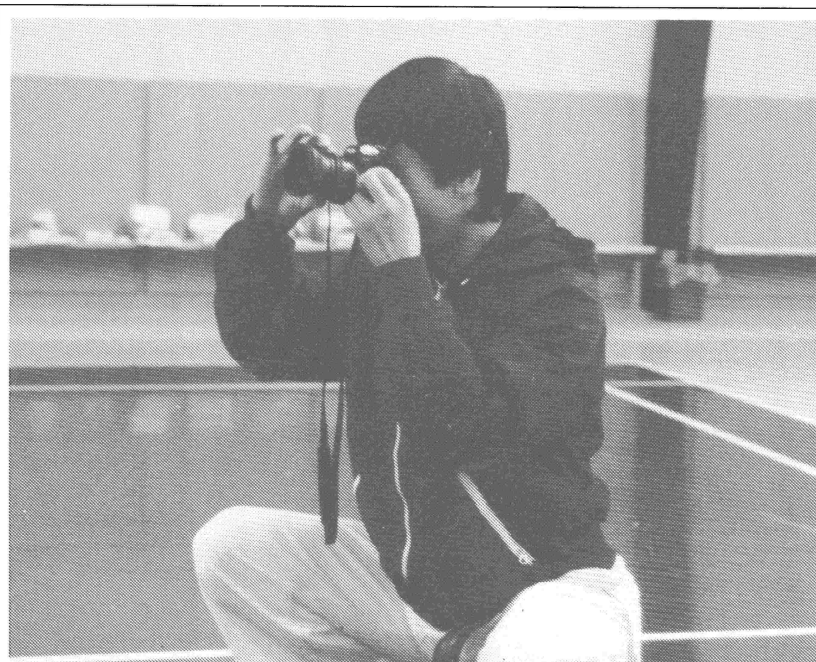
Lad os bibeholde aktiviteten og tage udviklingsproblemerne, som de kommer. Vi må for alt i verden ikke være bange for, endsige modstandere af udvikling og nye idéer. Vi kan godt bibeholde vores identitet og samtidig være med på vognen.

*Jesper Kristensen
Thisted*

· · glimt · ·

d. 24 og 25. oktober afholder Bellinge Taekwondo Klub Åbne Danske Mesterskaber med deltagelse af topkæmpere fra hele Europa.

Sommerlejren 1993 bliver denne gang afholdt af Esbjerg, og der er sendt invitationer til klubber i hele Europa - Glæd dig..



Landstræner Ko som Forbundsbladets udsendte fotograf



Model Pro

Model Tactel



En stærk
partner
ved din
side

KWON HADAN -

Begynderdobog i koreansk snit tilpasset europæiske mål, lavet i Korea af blandingsstof pol./bom. 65/35. En let og behagelig strygefri dobog. Består af ela-buks, jakke og hvidt bælte, hvidt revers. Leveres i str. 130-210. Priser fra kr. 208,-... 296,-

KWON PRO -

Samme stofsammensætning som HADAN, men i nyt snit, med let indsnævring i ærmer og buks. (Sangdan-snit). Består af ela-buks, jakke og hvidt bælte, med sort revers u/bælte. Leveres i str. 130-210. Sort revers str. 150-210. Priser fra kr. 244,-...346,-

KWON CHUNG DAN -

Ny præget stofstruktur, giver en blødere dragt, blanding pol./bom. 65/35 lavet i korea. Snittet er Sangdan, fås med både hvid og sort revers. Består af jakke, ela-buks, og hvidt bælte, med sort revers u/bælte) Leveres i str. 150-210. Priser fra 356,-...469,-

KWON SANG DAN -

Den absolutte topmodel 100 % bomuld lavet i Tyskland af førsteklasses materialer, gedigen forarbejdning og det ægte Sangdan-snit for god bevægelsesfrihed. Består af jakke og ela-buks med hvid ell. sort revers. Leveres i str.150-210. Kan også leveres som løs buks og jakke. Priser fra 479,-...495,-

KWON TACTEL -

100 % polyamid, i speciel vævning så den ikke klæber til kroppen. En meget let dragt, lavet i Tyskland. Består af jakke og ela-buks med hvid eller sort revers. Leveres i str. 150-210 Kan også leveres som løs buks og jakke. Priser fra 419,-...499,-

NU LEVERES ALLE KWON TAEKWONDO DOBOG MED ELASTIKBÅND I BUKS - FOR BEDRE KOMFORT

KATALOGBESTILLING

KWON

Officially
recognized
by



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____ Alder: _____

Klæbes på postkort og sendes til KWON DANMARK

KWON DANMARK
RUGVANG 59
5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11
FAX 66 16 13 33