

태권도

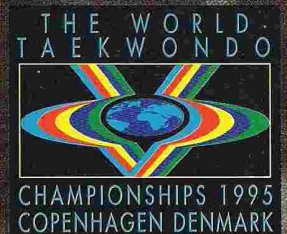
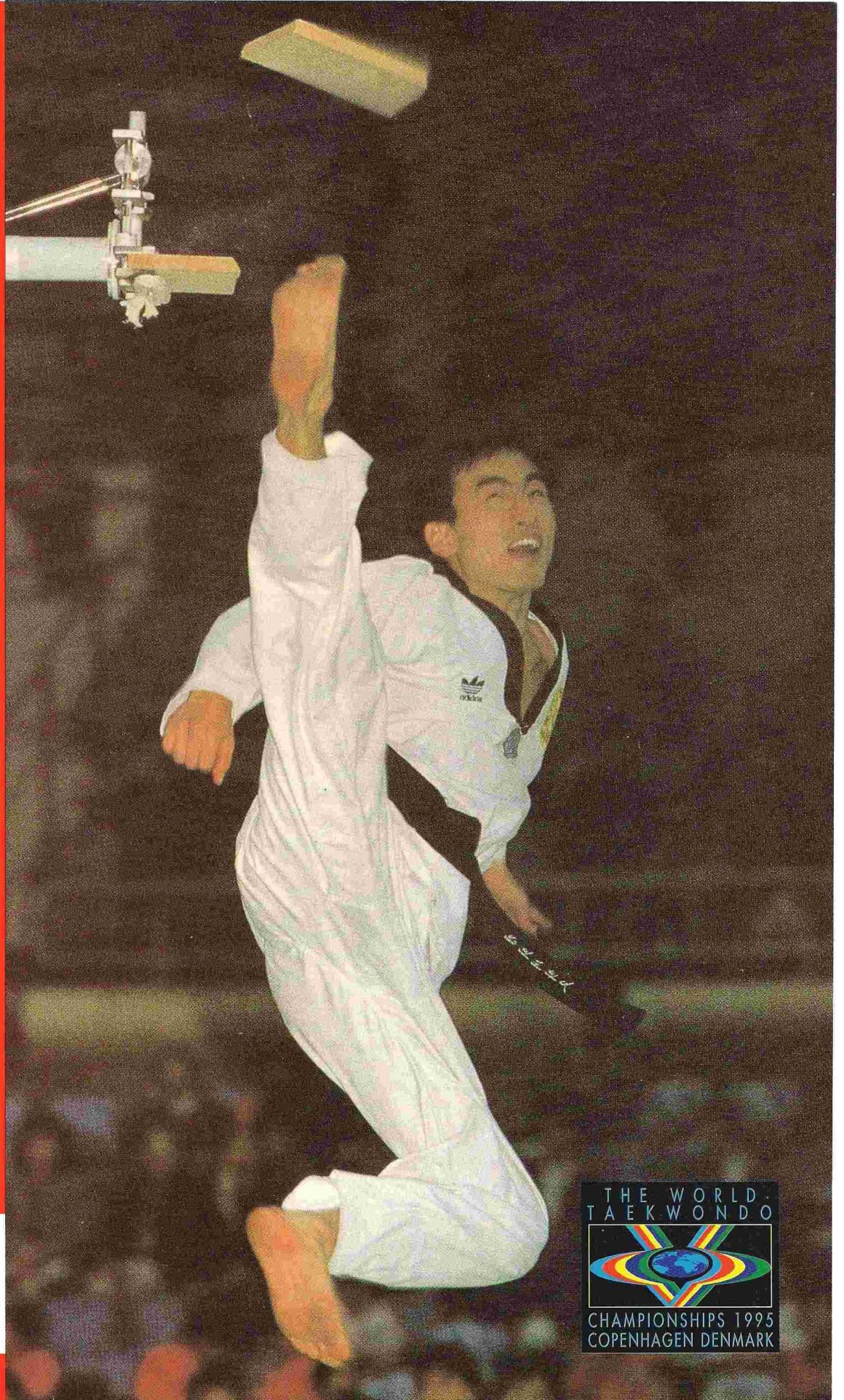
3/93 AUGUST



MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

18. ÅRGANG

TAEKWONDO



Taekwondo nr. 3/93

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N
Tlf. 86 10 11 79

D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.
Herningvej 35
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 16 36
Fax 86 81 30 61

Ma-to. 11.00-17.00
Ons. 18.30-20.30
Fre. 11.00-14.30.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret.

Meninge udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskinskrives. Indlæg skal underskrives - oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Lokalredaktør Sjælland/

klubbladsarkiv:
Niels G. Ljungmann
Fiskebækparken 3, Ørslev
4760 Vordingborg
Tlf. 53 78 57 78

Oplag:

6.800 eksemplarer

Layout

REECKMANN Gruppen
Hornslet Tlf. 86 99 52 94

Deadline næste nr.:

13/9 1993

Vagt i gevær !!! vågn op !!! Så sent som i sidste nummer af Taekwondo blev vold behandlet. Nu er det sket igen. En 23-årig mand er blevet sparket ihjel af en person som havde trænet Taekwondo i 4 år, men som p.t. ikke har tilknytning til nogen klub. Det betyder ikke at vi kan læne os tilbage og sige at så har vi ikke noget med det at gøre. Det betyder derimod at vi er nødt til at se på de kriterier vi opstiller for at give folk lov til at træne Taekwondo, og evt. give os selv retten til at skille os af med folk der ikke opfylder de etiske og moralske regler der ligger i taekwondo, før de laver noget galt, eller før de har lært så meget at vi ikke kan tage det fra dem.

Udover mange andre ting lærer vi også folk kampmetoder, og i modsætning til f.eks. en våbentilladelse som kan inddrages, kan vi ikke tage den viden vi har givet en elev tilbage. Jeg kunne godt forestille mig at vores instruktører og folk der skulle til sort bælte, eller folk der ønskede at træne skulle fremvise en straffeattest. Ja, men skal folk ikke have en

chance til, vil nogen så sige. Der er ca. 5 millioner mennesker i Danmark og de 7000 træner Taekwondo. Mon ikke vi kan finde vores medlemmer blandt de mange der kan skelne mellem ret og uret, og sige at vi har ikke råd til de få der ikke kan.

Hvor om alting er, er det noget der skal diskuteres, og vi må komme med en klar holdning og retningslinjer.

Doping har også holdt sit indtog i vores rækker. I Norge er en af landets højst graduerede instruktører blevet taget for brug af anabolske steroider. Indrømmet, der er en stor grå zone når vi snakker dopingpræparater, og en dansk kæmper var for kort tid siden ved at gå i fælden. Det kan du læse om i Søren Knudsens artikel i bladet.

Den hidtil største sommerlejr i D.T.F.'s historie er overstået. Ikke mindre end 650 mennesker havde fundet vej til Esbjerg. Et par landsholdskæmpere var der også at finde på lejren, hvor de pudsede formen af til V.M. midt i august i New York.

Carsten Stigers

Videoarkivet tilbyder:

Dansk Taekwondo Forbund kan nu tilbyde dig følgende titler:

Åbne Hollandske Mesterskaber	Landskamp mod Korea 1989
Danish Open 1992	Landskamp mod Korea 1991
N.M. 1992 - Senior finaler	E.M. i Århus 1990
N.M. 1992 - Junior finaler	Junior E.M. i Paris 1992
Bill Wallace Seminar	E.M. i Barcelona 1992
Landskamp mod Korea 1987	V.M. i Athen 1991
Landskamp mod Korea '93 - NYHED	N.M. '93 - NYHED

Båndene koster 150,- kr. pr. stk.

V.M. i Athen 250,- kr. Europa Cup '93 200,- kr. - **NYHED**

Denne prislister erstatter med bladets udgivelse alle tidligere prislister.

Båndene bestilles hos: **DANSK TAEKWONDO FORBUND**
Herningvej 35, 8600 Silkeborg

Betaling vedlægges i check eller indsættes på giro 4 09 34 02



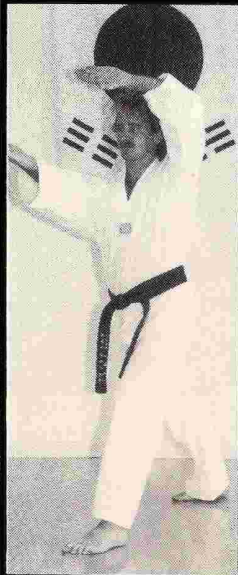
Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Bestiller flg. bånd: _____

Betaling vedlagt i check - Betaling indsat på giro



adidas dobog

Absolut topkvalitet. Special-design for perfekt bevægelsesfrihed. 65% polyester. 35% bomuld.
Dragter leveres komplet med: Jakke, elastik i buks, hvidt bælte.
adidas str.: 170-220 cm. Sort / hvid krave. - leveres med tryk på ryggen

Før 480,- **TILBUD 398,-**



Le caf dobog

Kvalitetsdragt med perfekt pasform, hvid eller sort v-hals og en god bevægelsesfrihed. - Polyester, bomuld.
Dragter leveres komplet med: Jakke, elastik i buks, hvidt bælte.
Le caf str. 160-210 med tryk på ryggen.

Før 480,- **TILBUD 398,-**

Pine Tree dobog

Denne dragt leveres komplet med:

Jakke, elastik i buks, hvidt bælte og tryk på ryggen.
Den lever op til bedste kvalitet og design, og så er det den billigste på markedet.

35% bomuld og 65% polyester.

130 cm 175,-	
140 cm 185,-	180 cm 245,-
150 cm 200,-	190 cm 250,-
160 cm 210,-	200 cm 260,-
170 cm 235,-	210 cm 270,-

adidas sko



Ny model

str. 35-45

Før 380,- **TILBUD 330,-**

Alt i det sidste nye TAEKWONDO udstyr - importeret direkte fra Korea

ME RIM KO SPORT

Strindbergsvej 94B . 2500 Valby

Tlf. 36 30 88 10

Fax 36 30 88 13

ME RIM KO SPORT

v. Claus Henriksen
Primulavej 16 . 4600 Køge
svarer altid på

Tlf. 56 63 87 75

fra kl. 10.00-21.00

DANGRADUERING

Danfortræning og Dangraduering i 2. halvår '93

Danfortræning 3/93.

I-del Dato: 18.-19. september 1993.

Sted: Odense.

II-del Dato: 16.-17. oktober 1993.

Sted: Odense.

Dangraduering 3/93.

Dato: Lørdag den 6. november 1993.

Sted: Fredericia.

Danfortræning 4 93.

I-del Dato: 30.-31. oktober 1993.

Sted: Odense.

II-del Dato: 27.-28. november 1993.

Sted: Odense.

Dangraduering 4/93.

Dato: Mandag den 27. november 1993.

Sted: Køge (vinterlejren '93).

Generelt.

1. Indbydelse udsendes ca. 8 uger før en Danfortræning.
2. Tilmeldingsfrist fremgår af indbydelsen, men du skal regne med at fristen er ca. 4 uger før Danfortræningens I-del. HUSK tilmeldingsfristen skal overholdes.
3. Yderligere information:
Teknisk udvalg: Erik Meier tlf. 75 22 57 61
Sekretariatet:..... tlf. 86 81 16 36

KURSER

Instruktør I.

Dato: 04-05 september 1993.

Sted: Bramsnæs (Sjælland)

Pris: 380,- kr.

Kursusleder : Lars P.H. Jensen

tlf.nr. 31 83 71 90 .

Instruktør II

Dato: 23.-24. oktober 1993

Sted: Munkebo (Fyn).

Pris: 380,- kr.

Kursusleder: Jørgen Figgé,

tlfnr. 66 10 85 06 .

Lederkursus

(Nyudviklet til Taekwondo)

Dato: 23. oktober 1993.

Sted: Munkebo (Fyn).

Pris: GRATIS

Kursusleder: Jørgen Figgé,

tlfnr. 66 10 85 06.

Idrætsskadekursus.

Dato: 30.-31. oktober 1993.

Sted: Skjern (Jylland).

Pris: 300,- kr.

Kursusleder: Erik Meier,

tlfnr. 75 22 57 61.

Lederkursus

(nyudviklet til Taekwondo)

Dato: 13. november 1993.

Sted: Esbjerg (Jylland).

Pris: 200,- kr. (specialpris)

Kursusleder: Jan Rudebeck

tfnr. 75 93 45 24.

Idræt for unge og børn

Dato: 13.-14. nov. 1993.

Sted: Bramsnæs (Sjælland).

Pris: 300,- kr

Kursusleder : Lars P.H. Jensen

tfnr. 31 83 71 90.

Træningslære I-del

Dato: 20.-21. november 1993.

Sted: Varde (Jylland).

Pris: 415,- kr.

Kursusleder: Erik Meier

tfnr. 75 22 57 61.

Generelt:

1. Indbydelse udsendes senest 5 uger før kurset.
2. Tilmeldingsfrist er 14 dage før kurset.
3. Yderligere information: Se kursusleder.

Med sportslig hilsen
DTF's Uddannelsessektion
Søren Holmgård Knudsen
86 10 24 20

SHIN SON HAPKIDO

Shin Son Hapkido er en af de traditionelle koreanske bevægelses- og naturhelbredelseskunster, der er udviklet for unge og gamle. Det indeholder ikke kun de højtudviklede selvforsvarsteknikker, men også andre kunster som f.eks. blomsterbinding, musik, dans, akupressur m.v.

Shin Son Hapkido er en middelvej (Jung Do), en vej til ligevægt mellem krop og sjæl, mand og kvinde, ung og gammel, menneske og natur. I Shin Son Hapkido er det ikke bevægelserne, der er udviklingsgrundlaget men i langt større grad mennesket bag og dennes opofrelse og indre udvikling. Shin Son Hapkido er en fuldent uddannelse (Suyang) til udvikling af menneskelighed og naturforbindelse.

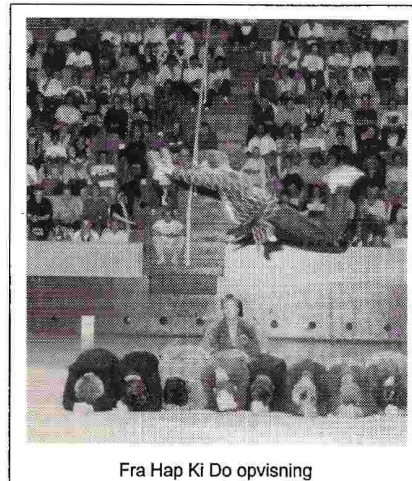
Træningen er med hinanden og ikke mod hinanden, og baseres på grundlag af TILLID (Midum), GENSIDIG RESPEKT OG AGTELSE (Yeey) og KÆRLIGHED (Sarang).

Enhver Shin Son Hapkido træning begynder og slutter med meditation hhv. indre koncentration (Son) for at fylde kroppen, åndedrættet, hjertet og ånden med ro og klarhed.

De medfølgende åndedræstetnikker (Danjeon Hohupbop) tjener til udvikling og

styring af den indre energi (Ki). Alle fysiske bevægelser bliver forbundet med disse indre teknikker, og bliver udført i overensstemmelse med Yeey, Midum og Sarang. Gennem denne fuldendte træning kan man genfinde hhv. videreudvikle sin naturlige medmenneskelighed og sine livsværdier og dermed gøre sit liv mere frugtbart.

Shin Son Hapkido lærer hvordan man holder sig selv og andre sunde på naturlig vis, samt hvordan man vha. kropslig og åndelig ligevægt kan beskytte og helbrede. Den forstår sig selv som et middel til selvforsvar, dog hovedsageligt mod de "indre" fjender som frygt, negative tanker, ukontrollerede energier osv. "KAMPKUNST" betyder i Shin Son Hapkido at kæmpe med sig selv og sin psyke, hvorefter de ydre - og i sidste ende også de indre - kampe bliver unødvendige. Når der i selvforsvarsøjemed alligevel tales om "angreb" menes der aktioner, der i nødsituationer kan uskadeliggøre en fysisk angribende modstander i det omfang, det er påkrævet for at slippe væk! Målet med træningen er ikke kamp, men udvikling af den indre klarhed, der kan hjælpe os med at møde problemerne med hjertet (følelserne) og kloghed *ikke* med frygt og aggressi-

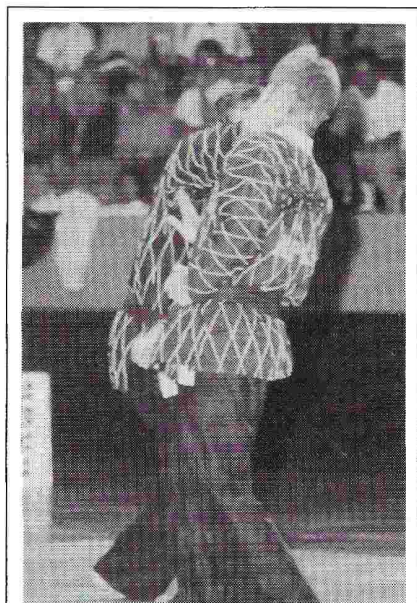


Fra Hap Ki Do opvisning

on (panik og vrede). Herved overvinder og/eller undgår man alle problemerne.

Det er målet med Shin Son Hapkido, at man i fællesskab med andre kan genfinde hhv. videreudvikle menneskelighed og naturkærlighed, og i fællesskab med andre arbejde for fred og frihed i verden.

Morten Høgh



Benny Olsen ved en opvisning



Morten Høgh (tv.) og Benny Olsen (c.s.)

En af Danmarks højst graduerede instruktører den 34 årige Benny Olesen fra Kalundborg er udover at være 5 dan i Taekwondo netop blevet gradueret 2 dan i Shin Son hap Ki Do.

Tilbage i 1984 blev Benny sammen med Mogens Christiansen fra Holbæk som de første i Danmark gradueret 1. dan på 3 ki niveau.

I Hap Ki Do er det Ki graden der er afgørende for ens anciennitet og placering i systemet. En 2. dan der er gradueret i 3 ki (3graduering) har en anciennitet, der er større end en 5 dan, der er gradueret i 4 ki.

Billedet eller den model, som Shin Son hap ki Do er bygget op efter, er familien. Øverst er systemets grundlægger Ko Myoung, der for tiden er bosat i Tyskland. Under ham er

så en række instruktører, der leder hver deres dojang. Disse instruktører mødes og aftaler træninger, men hele tiden ud fra hensynet til den enkelte elev, da det er individet, der er i centrum. Derfor er der heller ikke noget Hap Ki Do Forbund og det vil der sandsynligvis heller ikke komme siger Benny.

Det brede livssyn i Hap Ki Do skinner også igennem ved gradueringen. Udover en 8 timers teori prøve med paratviden, akkumpunktur, filosofi osv., startede Bennys graduering med rengøring af hele dojangen, ud fra den tankegang, at kan du ikke gøre en ting selv, hvordan skulle du så kunne lære den fra dig.

Der var også frikamp mod ikke mindre end 5 personer, ikke for at kæmpe for at vinde,

men mere for at se, hvordan ens reaktioner er.

Derfor er gradueringen ikke kun det der sker under selve gradueringsakten, men en akkumulation af hele ens indsats under træningerne og også udenfor dojangen.

For Benny er der ingen forskel i den intensitet hvormed han træner Taekwondo og Hap Ki Do, det er blot teknikkerne, der er

forskellige, og begge dele er blot fysiske udtryk for at leve DO.

Ved gradueringen der foregik i Tyskland var yderligere 2 danskere oppe til 1.dan, nemlig Morten Høegh og Joachim Larsen.

C.S.

TIL DE GRADUERINGSBERETTIGEDE

Herved endnu en opfordring til jer om at deltage i udvalgsarbejdet i instruktørgruppen under teknisk udvalg, som aftalt ved det sidste gradueringsseminar.

Instruktørgruppens opgaver kunne være at:

- finde egnede instruktører til DAN fortræningerne.

- finde censorer udover KO og CHOI til DAN gradueringerne.

- udarbejde struktur for DAN fortræningerne, således at der undervises i det samme uanset instruktør (DTaF's grundteknikbog).

- udarbejde undervisningsplan til DAN fortræningerne og plan for afvikling af DAN graduering.

- lave kurser/samlinger for instruktører på DAN fortræningerne.

Desuden havde seminariet bl.a. følgende visioner om hvad instruktørgruppen kunne arbejde med .

- med muligheder indenfor særskilte børnegradueringer.
- ny prøve fra poom til dan.
- særskilt graduering fra 3.dan og op. Kvalitetsgrad.
- 1. dan graduering ud til regionerne.
- kriterierne for at gå op til dangraduering.



Censorer ved dangradueringen på sommerlejren i Esbjerg (c.s.)

Hvis du har lyst og energi til at være i instruktørgruppen, bedes du melde dig inden 25. august 1993. Du vil så blive indkaldt til et møde i september, hvor vi i fællesskab vil få sat skub i tingene.

Alle, der har meldt sig vil blive indkaldt til mødet, men da udvalget skal kunne fungere optimalt, skal det højest bestå af 5 til 7 mand, hvorfor der ikke vil blive plads til alle.

Meld dig skriftligt til:

Erik Meier

Gyvellunden 76, 6800 Varde.

KONKURRENCE

Spørgsmål: Kan der forekomme ulovlige midler i håndkøbsmedicin?

Send dit svar på et kort eller på bagsiden af en lukket kuvert til:

TAEKWONDO

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N

Senest d. 13/9 1993

Spørgsmålet i sidste nr. lød: Hvem vandt VM '91 i senior herrer -54?

Det rigtige svar er: Kim Cheol Ho

Vinderen af sportstasken blev: Mogens Frølich, Haderslev

**NIPPON
SPORT**



Poomse mesterskaber - Fremtids perspektiver!

Manglende tilslutning til DM

Der har gennem flere år jævnligt været afholdt poomse stævner. Dels som DTF's officielle DM, dels som et led i Choi's tournament (CT), der afholdes hvert år af foreningen af Choi's venner. Mens poomse konkurrencen ved CT har et stigende deltagertal for hvert år der går, har det knebet gevaldigt med deltagelse i DM. I '91 var der slet ikke noget DM. I '92 og senest '93, hvor stævnet skulle have været afholdt d. 8. maj, måtte man aflyse stævnerne p.g.a. for få tilmeldinger.

At der stadig er interesse for Poomse stævner anskueliggøres af, at der ved Choi's tournament '93 afholdt 1. maj var rekordstor tilmelding til poomse stævnet. Der deltog bl.a. ca. 30 sort bælte - et antal der er fuldt på højde med hvad man kan forvente til et DM. Til sammenligning kan det nævnes at CV repræsenterer ca. 20 % af TKD klubberne i DTF.

Der er sikkert flere grunde til den manglende tilslutning til DM. Den overordnede planlægning kunne være en af dem, f.eks. var DM '93 planlagt samme weekend som Landskampen Danmark vs. Korea og den Svenske "Lomma cup".

Konkurrenceformen

En anden grund kunne være at selve konkurrenceformen er for "kedelig" med de nuværende regler. Både for tilskuere og

deltagere. Det er ikke særligt spændende, at se den samme deltager udføre samme serie 4 - 5 gange, inden den endelige vinder kan kåres. Ligeledes er det ikke særligt spændende, at alle i hver gruppe udfører de samme serier igen og igen. Konkurrencen er simpelthen for langsommelig og ensformig. For at afhjælpe dette, kunne man forestille sig et nyt regelsæt, der hurtigere udvalgte de 4 semifinalister.

Show hold og synkron poomse er nye konkurrenceformer, der sikkert vil gøre fremtidige stævner mere interessante at medvirke i, og se på.

Nye discipliner

Man kunne også forestille sig, at der blev indført nye discipliner, f.eks. et skridts kamp, gennembrydning eller lign. Man kunne lave en slags Taekwondo 5-kamp, hvor deltagerne kunne stille op i de discipliner, de ønskede. Den, der klarede sig bedst i de fleste discipliner, blev den samlede vinder. En sådan konkurrenceform ville være langt mere udfordrende at deltage i og den ville være mere tilskuervenlig p.g.a. den store variation.

Personligt synes jeg at den mest interessante disciplin er Free form, altså serie af egen koreografi med eller uden musik. Man behøver blot at se Jean Frenette til Budo galla for at se, hvor stor succes hos publikum denne disciplin er. Free form er uden tvivl

den mest udfordrende disciplin at deltage i.

Poomse DM, et uddødt stævne?

Det ville være dybt tragisk, hvis man helt må opgive at afholde Poomse mesterskaber, da de udgør et konkurrencemæssigt alternativ til de 80 - 90 %, der ikke deltager i kampstævnerne. TKD er andet og mere end kamp. Hvis ikke det var det, kunne man jo lige så godt koncentrere sig om kun at træne kamptræning og droppe alle de (grund-) tekniske discipliner. Herved ville hele grundlaget for bælte systemet også være væk. Et bælte er et udtryk for et vist grundteknisk og teoretisk niveau. Kampresultater har aldrig haft betydning for bæltegraden.

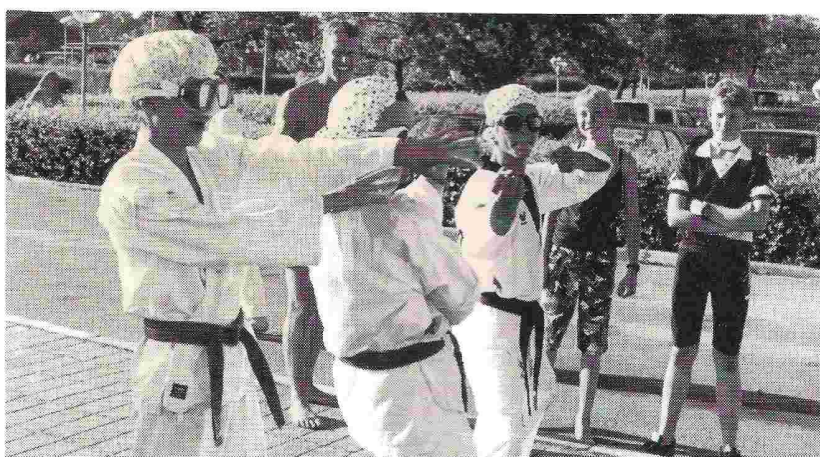
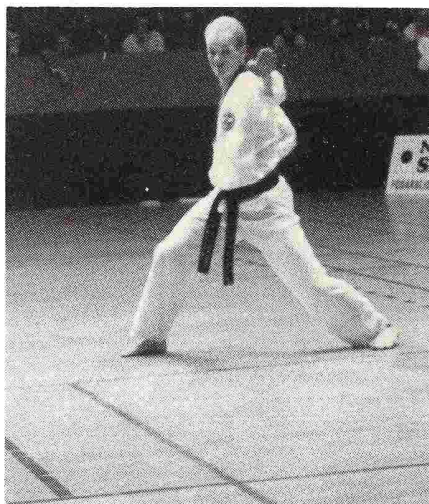
For at få deltagere til fremtidige poomse mesterskaber, er det vigtigt, at de ansvarlige ledere i klubberne bakker op omkring Poomse mesterskaber.

Hvis ikke der kommer en større opbakning til kommende Poomse mesterskaber, er jeg alvorligt bange for at konkurrenceformen er i fare for at uddø !!!

Med sportslig hilsen.

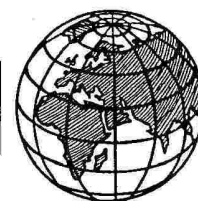
Martin Lamm

Risskov Taekwondo klub.



Kun kreativiteten sætter grænser for nye konkurrenceformer. Hvad med asynkron poomse for folk i badeudstyr (c.s.)

Jorden rundt



Ikke mindre end 1389 deltagere var med da det koreanske forbund arrangerede en 3 dages turnering under mottoet "Taekwondo som en populær sport". Stævnet var uden kamp og der blev konkurreret i de traditionelle poomseformer såvel som mere kreative former. Derudover var der forskellige gennembrydningskonkurrencer og også Taekwonmu, som er en gymnastisk dans baseret på de gamle koreanske kampkunster.

Weekendtræning

med det koreanske landshold

I Son Bong har vi i lang tid haft stor glæde af Ko og Meerims store arbejde for sporten og Nørrebro Taekwondo klub. I maj resulterede deres indsats i, at det koreanske landshold (efter landskampen, som endte 4-4) kom til Nørrebro Taekwondo klub, og gav intensiv kamptræning på ægte koreansk vis.

Som du husker, lejede vi Nørrebrohallen og indbød andre klubber: Weekendten var en stor succes, og der kom klubber fra nær (bl.a. Rødovre) og fjern (bl.a. Skagen).

Lørdag

Utålmodigt mødte vi (ca. 30 fra Nørrebro) op i Nørrebrohallen lørdag morgen kl. 09.00, blot for at opdage, at Koreanerne endnu ikke var kommet, og at de nok blev noget forsinkede.

Efter et par timers ventetid dukkede de op - lidt mørbankede fra landskampen aftenen før (som vi i parentes bemærket "vandt" med 4-4), men alligevel i fin form.

Først en meget anderledes fællestræning, hvor vi var omkring 100 deltagere og syv instruktører. I træning nærmest løb vi op og ned ad gulvet med en instruktør ved siden - han forsøgte flere gange at rette mine handlinger, men mit koreanske slog ikke til...

Træningen var en god opvarmning omend lidt kedelig. Men det var jo også bare op-takten til eftermiddagens træninger, hvor vi skulle opdeles i mindre - og mere overskuelige hold. Vores to dojangs blev brugt til henholdsvis 10-6 kup og 5-2 kup. Sortbælter og 1. kup blev i Nørrebrohallen.

Efter en alt for kort pause (to timer) skulle vi på den igen: I dobog, og ind i dojangen. Først lidt postyr omkring opstillingen, vi var temmelig mange og koreanerne insisterede på, selvfølgelig på koreansk, at vi skulle stille op med fronten mod flaget. - Nå, men efter den indledende polemik gik det derudaf i fuld fart - vi var jo varme, ikke?

Den mindste koreaner, Seo Jae Uk, viste os handlingerne, hvorefter vi alle forsøgte at følge trop, nogle lykkedes bedre end andre.

Midt under træningen skulle vi sparke apchagi og Seo viste hvordan - det gik ret hurtigt, så vi prøvede også at sparke hurtigt. Kort efter kom kommandoen "apchage speedo", hvorefter Seo demonstrerede igen: Dobbelt så hurtigt.

Jo, det var sandelig verdensmestre, der var kommet til Nørrebro, og gud hvor føler man sig dårlig, når de viser, hvordan det skal se ud. Pludselig indser man, at der vistnok er et stykke vej til at blive rigtig god, selv efter det sorte bælte.

Nå, men alting har en ende, og træningen fik også sin - Ah, igen et par timers pause og så en hård træning derefter. Sortbælterne har fortalt mig, at træningen i hallen var om muligt hårdere, så det var en weekend for de seje.

Til aftenmad havde Meerim lavet en herlig, selvfølgelig Koreansk middag - desværre kun til det koreanske landshold, men man kan vel heller ikke forvente alverden for en hund, vel? Resten af aftenen forløb stille og roligt, for mærkeligt nok var folk trætte..

Søndag

Det var egentlig meningen, at der skulle være to træninger om søndagen: Først en med opdelingen fra lørdag, og så en fælles-

træning i hallen. Den sidste blev dog ændret en smule. Den første træning var om muligt hårdere end lørdagens, bl.a. skulle vi sparke i sandsækken: Først 20 dolleyoyochagi momtong, derefter 40 og så 80, selvfølgelig efter almindelig "opvarmning" med apchagi osv.

Efter sandsækken var der frikamp og snappspark, alt i alt en temmelig konditionskrævende træning, så helt ærligt: Jeg var halvt død bagefter. Bare tanken om en træning mere var uudholdelig.

Imidlertid blev det koreanske landshold inviteret til den koreanske ambassade, så eftermiddagstræningen blev først aflyst, og derefter blev aflysningen aflyst(!) - på det tidspunkt tror jeg nok, at flere var af samme opfattelse som mig, og med glæde var taget hjem. Også gæsterne, der kom langt fra var ved at rykke teltpælene op, så tilslutningen var noget mindre end de øvrige træninger. Henrik var instruktør på eftermiddagstræningen og jeg har fået at vide, træningen var god.

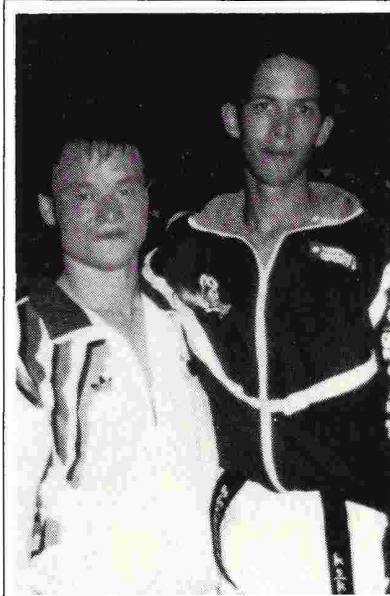
Hvad så?

En weekend med masser af Taekwondo. Træningerne var gode men hårde, og jeg har virkelig respekt for dem, der normalt træner sådan. Udover træningen var det herligt at se mere til kammeraterne i klubben og hilse på dem fra de andre klubber - og så fik jeg verdensmesternes autografer - alt i alt en rigtig fed weekend, der sagtens kunne gentages.

Jacob
Nørrebro



Det koreanske hold der trænede i Nørrebrohallen



Gergely Salim med Seo, der ledede træningen

Europa Cup

I dagene fra d. 3 til d. 7 juni blev der i Skt. Petersborg afholdt Europa Cup. Det er 3. gang at dette stævne afholdes og formen har været forskellig hver gang. Denne gang var det en holdturnering med deltagelse af de 15 bedste lande i Europa samt Rusland. Der var 4 vægtklasser for herrer og damer og Danmark var udtaget i begge grupper, og stillede med fuldt hold i herreklassen og 2 reserver og 3 i dameklassen. Holdene kæmpede først i 4 puljer hvor de to bedste hold gik videre. Herfra blev der kæmpet efter det cupsystem, som vi kender herhjemme.



Selvom man har fået et blåt øje kan man godt se lidt godt ud (c.s.)

Det var første gang at et tidligere østland stod som arrangør af et stort internationalt stævne i W.T.F regi, så det var med spænding det danske hold så frem til hvad der ventede dem. Selvfølgelig blev fløjt afviklet med en imponerende åbningsceremoni hvori der blandt andet var en meget gennemført og spektakulær børneopvisning. Der var også opvisning af russiske gymnaster samt russisk folkedans udsat for gymnastisk bearbejdelse. Et af de mere morsomme indslag (der nok var meget seriøst ment) var en stormester fra Canada, der udover at være i besiddelse af nogle meget farvestrålende dragter, underholdt med at kaste sig i glasskår, puste ild, skyde med pusterør, og slå flasker i stykker i hovedet på sig selv.

Hallen, som stævnet blev afholdt i, er et kapitel for sig selv. Brøndbyhallen, hvor V.M. blev afholdt i 1983 kunne have ligget på gulvet uden at forstyrre stævnet. Gulvarealet var rundt med en diameter på 163 meter !!! Der kunne ligge ikke mindre end 40 kampbaner derinde, og endda uden at de lå klods op af hinanden, og der blev kun kæmpet på 3 baner. Dette fik dog ikke kamparealerne til at forsvinde helt da der var sænket nogle store forhæng ned så kun



St-Petersburg
RUSSIA 93
3-7 JUNE 93

ca. en fjerdedel af gulvet var frit. Der var plads til 25.000 tilskuere, men desværre var der vel ikke mere end 4-500 da der var flest.

De danske herrer var kommet i pulje med Tyrkiet, England og Rumænien. Første modstander var England, som vi slog med 4 - 0, dog uden kamp i Gergely Salims klasse, da englænderen ikke havde lyst til at møde vores verdensmester. Derefter var det Rumæniens tur og det gik ligesom med England, 4 - 0. Tyrkiet er jo som bekendt en af de stærkeste nationer i Europa og her måtte vi nøjes med en 2 - 2 afgørelse. Dette betød at vi havde vundet vores pulje og skulle forbi Spanien for at komme i

finalen.

En flot indsats i de indledende kampe, men set i bakspejlet måske ikke så taktisk klogt. Tyrkiets sværvægter havde i de indledende kampe enten trukket sig eller tabt kampe, hvilket så betød at de blev nr. 2 i vores gruppe, og tidligst kunne møde Spanien i finalen. Når jeg siger taktisk skyldes det at alle troede at Tyrkiets sværvægter Ali Sahin var blevet lidt tung bagi, men efter de indledende kampe, skal jeg love for at man kunne kende ham igen. (Han slog Tony Sørensen i finalen ved EM i Århus 1990)



Det danske hold ved Europa Cup (c.s.)

I semifinalen mødte vi så Spanien, og så gik det galt. Første dansker var Gergely Salim, som med en føring på 2 point kom til at ramme spanieren Javier Argudo i hovedet med hånden. Spanieren faldt om på måtten og måtte bæres ud, og Gergely blev diskvalificeret. Det tragiske ved det var at det var tydeligt for alle at spanieren filmede sig til sin "sejr". Da han "halvt bevidstløs" blev båret ud af hallen fulgte landsholdslederen Freddie Larsen med for at se hvad der var sket, og ikke så snart var han ude af hallen før han kunne snakke og ligge og grine. 1-3 blev vi besejret med da Spaniens sværvægter ikke gik i ringen, og en 3. plads blev det så til for de danske herrer

Pigerne var kommet i pulje med Frankrig, Tyrkiet og Sverige. Efter de indledende runder var Danmark på pointhøjde med Sverige om, hvem der skulle gå videre. En lodtrækning afgjorde at Jeanette Christensen skulle kæmpe omkamp med Kristina Persson, der desværre som den eneste svenske pige havde slået en dansker og omkampen gik, trods en stærk indsats af Jeanette, heller ikke bedre og de danske piger var hermed ude af turneringen. Men en 4. plads blev det da til.

C.S.

Samlet stilling

Herrer	Damer
Spanien	Tyrkiet
Tyrkiet	Spanien
Danmark	Tyskland
Tyskland	Sverige



Russisk isbod - "Jøffe" tager chancen (c.s.)



Mellem kampene blev der også tid til at skrive autografer (c.s.)

HB ?????? - Hvem er det ??????

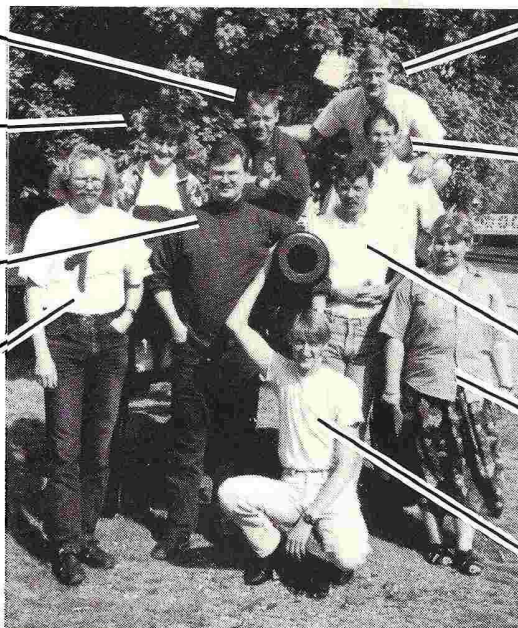
Kære læser her er en kort præsentation af hovedbestyrelsen, som den ser ud frem til næste repræsentantskabsmøde i april 1994.

Morten Jensen: København
30 år, næstformand og medlem af markedssektionen, klinisk tandtekniker.

Karin Schwartz: Esbjerg
25 år, sekretær samt med i "børn og unge", lærer.

Torben Hansen: Skanderborg
29 år, marketing / TV / udvikling, revisor.

Jørn R. Hansen: Silkeborg
36 år, turneringssektion / landshold, EDB-konsulent



Poul-Mejner Jensen: Holstebro
31 år, PR-sektionen, operationssygeplejerske.

Kim Lehmann Sørensen: Esbjerg
38 år, dommersektionen, lærerstuderende.

Thomas Holt: Nordborg
37 år, formand, overværkfører.

Susanne Christiansen: Silkeborg
27 år, kasserer samt ansvarlig for sekretariatet, systemkonsulent i EDB.

Søren Knudsen: Århus
30 år, uddannelsessektoren / teknisk udvalg, Falck-redder.

VERDENSMESTERSKABERNE '93

Årets absolut topbegivenhed indenfor Taekwondoverdenen står for døren. Det 11. verdensmesterskab for mænd og det 4. for kvinder afholdes i år i dagene fra d.19.-21. august i New York i det prestigefyldte Madison Square Garden.

Danmark kommer her på en hård opgave med at forsvare den 2. plads som vi fik i Athen i 1991.

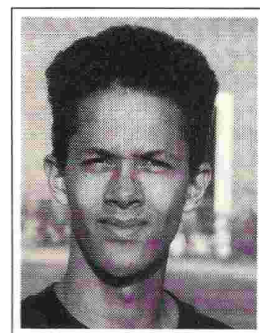
Udover de mange samlinger, som det danske hold har haft i Danmark, afsluttende med en ugelang samling i Team Danmark Centret i Vejle fra d. 19. juli, har en del af de danske kæmpere med støtte fra Team Danmark været på et 3-uger træningsophold i Korea. Under opholdet trænede de med både det koreanske landshold og sortbælter fra millitæret.

Selvom man har stået overfor en eventuel modstander under træningen er det svært at sige hvordan det vil gå, hvis man mødes ved VM siger Josef Salim. VM er et stort spil, og meget afhænger af lodtrækningen, men Josef betragter selv sine evt. hårdeste modstandere som Mexico, Venezuela (guld ved O.L) og så koreaneren Park jae Sun, som også er en privat ven. Selvom koreanerne er gode, er der en del af dem, som ikke har nogen international erfaring, og det er muligt at slå dem. Dog er alle på det danske hold enige om, at den koreanske kæmper i -70 kg. klassen er uhyggelig, ikke blot uhyggelig god men direkte uhyggelig, hvad flere af de danske kæmpere måtte sande under træningerne. Farooq Rashid stod på et tidspunkt i infight med ham med 10 cm. luft imellem dem. Ikke desto mindre førte koreaneren næsten uden at bevæge kroppen en dolley chagi ind foran hovedet på Farooq (ind foran, da kontakt i hovedet ikke var tilladt under træningerne).

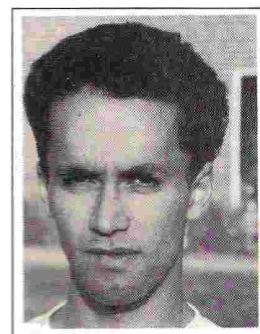
Man får en masse impulser med hjem fra et sådant ophold siger Georg Hellebæk, og det er dejligt at komme hjem og træne de ting man har lært, dog skal der meget mere tid til herhjemme, og han kunne godt have ønsket sig 3 ugers træning med landstræner Ko efter opholdet i Korea i stedet for kun een.

Træningsmentaliteten i Korea er også en helt anden end den vi har i Danmark. Således indgår der regulær fysisk afstraffelse af kæmperne, hvis de ikke hører efter, og et slag i hovedet fra en træner modtages med accept og sænket blik. På et tidspunkt under en af træningerne havde det danske hold ikke helt forstået den koreanske træners instruktioner, hvilket afstedkom en bonus, der hed 5 minutters reaktionsøvelse. Mentalitetsforskellene betyder også en del under selve træningerne siger Georg. Man ved ikke hvor langt man kan, eller skal gå, når man kæmper med koreanerne. Her-

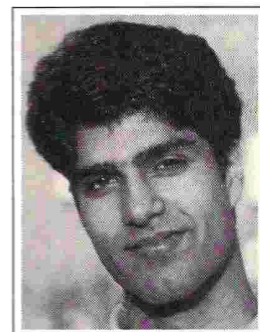
Navn: **Gergely Salim**
Klub: Gladsaxe
Klasse: - 50 kg.
Resultater: E.M. '90 '92 -1
V.M. '91 - 1
O.L. '92 - 1



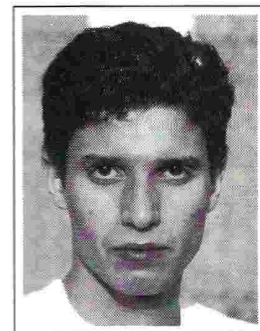
Navn: **Josef Salim**
Klub: Gladsaxe
Klasse: - 54 kg.
Resultater: E.M. '84 '86 '90 '92 -1
W.C. '87 - 1
V.M. '91 - 2



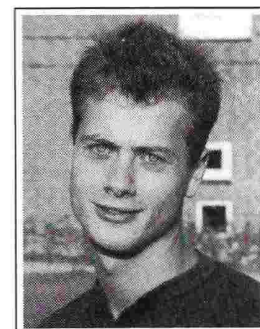
Navn: **Farooq Rashid**
Klub: Rødovre
Klasse: - 58 kg.
Resultater: Åbne Hollandske '93 - 2
N.M. '93 - 2
Åbne Danske '93 - 2



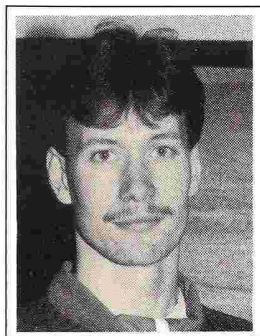
Navn: **Youssef L'Harakki**
Klub: Gladsaxe
Klasse: - 64 kg.
Resultater: E.M. '90 - 1
N.M. '92 '93 - 1
Als Cup '89 '90 '91 '92 - 1



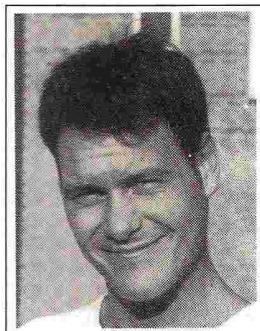
Navn: **Georg Hellebæk**
Klub: Rødovre
Klasse: - 70 kg.
Resultater: U.S.-Open '93 - 3
Als Cup '92 - 1
D.M. '89 '92 '93 - 1



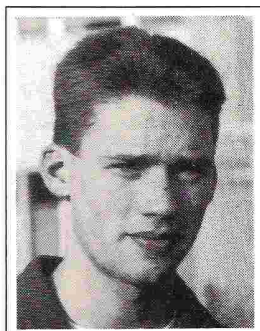
VERDENSMESTERSKABERNE '93



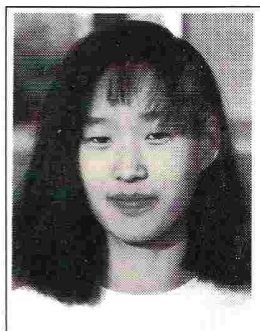
Navn: **Sten Knuth**
Klub: Skovlunde
Klasse: - 76 kg.
Resultater: E.M. '92 - 3
N.M. '92 - 1
D.M. '91 '92 '93 - 1



Navn: **Jesper Dromph**
Klub: Herlev
Klasse: - 83 kg.
Resultater: N.M. '92 - 1
Als cup '92 '93 - 2



Navn: **Jan Glerun**
Klub: Aalborg
Klasse: + 83 kg.
resultater: D.M. '92 '93 - 1
Als Cup '92 - 1



Navn: **Tina Ødgård**
Klub: Skive
Klasse: - 43 kg.
Resultater: Åbne Hollandske '93 - 1
D.M. '93 - 1



Navn: **Jeanette Christensen**
Klub: Kolding
Klasse: - 47 kg
Resultater: N.M. '89 '90 '91 '93 - 1
Åbne Hollandske '93 - 3

hjemme er det lettere da alle kender hinanden.

Træningerne med det koreanske landshold var også et psykologisk spil. Koreanerne vidste udmærket, at Danmark var blevet nummer 2 ved VM i Athen, og de forsøgte at skræmme de danske kæmpere, hvad der dog selvfølgelig ikke lykkedes, og vi skal nok få navnet på den koreanske kæmper i -70 kg. klassen, når Georg napper ham i finalen.

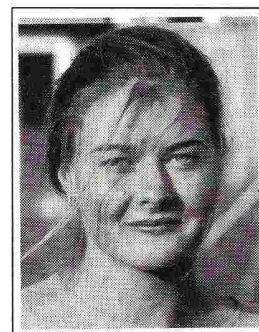
Løbetræning var også en del af træningsprogrammet, og udover hækkeløb med samlede ben fik holdene en dag adskillige 100 meter teste også 2 x 800 meter tests. Her blev koreanerne koblet helt af, og Josef og Gergely kom i mål flere hundrede meter før første koreaner.

En af de piger, der var med i Korea, var Mette Nejsum. I Korea træner drenge og piger hver for sig. De danske piger trænede dog sammen med drengene, og så kun det koreanske pigelandshold ved en enkelt lejlighed. Generelt er pigerne bedre teknikere end de er kæmpere siger Mette, og det er da heller ikke koreanerne, der er hendes store problem. Hun betragter spanieren Elena Benitez som sin evt. værste modstander. Benitez vandt O.L. guld i Barcelona. De koreanske piger træner heller ikke så meget som drengene, vel både p.g.a mentalitet, men også p.g.a. økonomien, der gør, at man satser på herreholdet.

En af grundene til at koreanerne er så gode er, at i Korea er det enten eller. Der er teknikhold, hvorfra bl.a. opvisningsholdet tages, og så er der kamptræning. Det gør sig også gældende i Danmark, mener Georg. Det er nogle få klubber, som satser meget på kamp som dominerer i Danmark.

Som afslutning kan vi sige, at Georg efter sin kæmperkarriere gerne vil på opvisningsholdet og træne elever, og Mette Nejsum

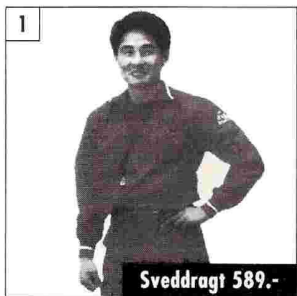
Navn: **Mette Nejsum**
Klub: Roskilde
Klasse: - 65 kg.
Resultater: Åbne Belgiske '93 - 1
U.S. Open '93 - 2
Åbne Danske '91 '92 - 1



Nippon Sport tilbyder dig Danmarks største udvalg af dragter og udstyr til Taekwondo, fra begynder- til eliteniveau.

Jeong Kook-Hyun,
4-dobbelt verdensmester.
Guldvinder, OL i Seoul, 1988.

Dragt/Str.	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
Dobog ★	149	159	169	179	189	199	209	219	229	
Kwaido		289	299	309	319	339	359	379	399	409
Taeguk					510	525	540	555	570	
Master					599	599	599	599	599	599
1) Sveddragt					589	589	589	589	589	



Sveddragt 589.-



Tasker, stor 299.-, lille 239.-



Håndklæde, Taekwondo, 69.-



Kampveste, 339.- og 429.-



Hovedbeskytter, fra 399.-



Benbesk. 209.-



Benbesk. 139.-



Skridtbeskytter, 95.-/169.-



Prospek kicksko, 399.-

**NIPPON
SPORT**

Vesterbrogade 204, 1800 Frederiksberg C. Tlf. 31 23 13 13. Fax: 31 24 01 13. Åbent: Man.-fre.: 10-17.30. Lørdag: 10-13.
30 m fra Valby Bakke. Bus nr. 6, 18, 41 - næsten lige til døren. Rekvirer vort 40-siders katalog. Telefonsvarer hele døgnet.

Sommerlejr 93

Vi var nogle stykker fra Ribe der tog afsted på sommerlejren 93 i Esbjerg, hermed følger min beretning .

Da vi ankom til Esbjerg, fik vi anvist , hvor vi skulle slå teltene op og hvor langt der skulle være mellem teltene - så var vi nemlig fri for at flytte dem, hvilket var et problem sidste år. Inden vi var færdige med at slå

Tirsdag aften var der spil uden grænser, hvilket var en sjov oplevelse, selvom Esbjerg snød med bla. hårdkogte æg, vandt de ikke, synd for dem.

Onsdag aften var der den traditionelle opvisning, men det var mest Taekwondo der blev vist. Alle der før har set opvisning så ikke rigtigt noget nyt. Det var kun børnene,

betalt, og imens vi spiste, blev der spillet musik, som iøvrigt fortsatte til den lyse morgen, kun afbrudt af en gruppe, som var medlemmer af Esbjergklubben, som var sammensat i dagens anledning , de spillede godt efter at de var amatører.

Denne fest var virkelig herlig, idet man kunne blive siddende og snakke hyggeligt resten af aftenen. Sidste dag var der en afsluttende fællestræning og herefter sluttede lejren .

Alt i alt den bedste lejr, jeg har været med på. Alle ting fungerede på trods af ca. 650 deltagere. Maden var god og der var nok af den. Indkøbsmuligheder i nærheden, svømmehal åben (gratis) hver dag, ro om natten .

Priserne på tingene de solgte, var virkelig lave i forhold til tidligere år. Lejr-T-shirten kunne man se trykket på uden at have briller på.

Skal man finde noget negativt om lejren, kan det kun være at vejret de første dage var lidt dårligt, men selv Esbjerg TKD-klub kan ikke hekse med vejret, men de sidste dage fik vi solen at se .



The Party Animal, Edwin fra Holland viser sit nye Ju-jutsu-greb på Jan fra Skagen

teltene op, skulle vi over at hylde de nye Danbærere. Herfra skal de også have et **STORT TILLYKKE** .

Klokken 15.00 blev lejren officielt indviet af Torben Madsbøll på sin egen jydsk måde. Måske var det ikke alle, der forstod hvad han sagde, men bagefter kom det på engelsk. Efter dette blev trænerne præsenteret af Kim Zehmann. Da dette var gjort, gik man hen i sin dojang (farven på træningskortet passede med den farve dojangen havde) og gik igang med træningen. Om aftenen var der den traditionelle åbningsfest, hvilket også var en dejlig start.

Søndag startede man frisk igen, måske lidt våd af nattens og morgens regn, men ellers gik dagen sin gang med træning. Denne dag og de følgende tre dage kunne man prøve Ju-Jutsu og Aerobic. Om aftenen var der underholdning af "Tæpperesterne", som gjorde det virkelig godt.

Mandagen fortsatte med sin daglige gang. Om aftenen var der fest for børnene, hvilket var en ny ting. Karin og Bo sørgede for at der blev leget og danset med æbler. Børnene morede sig og de voksne der så på gjorde ligeså

Om natten skete endnu en ny ting for Skærbæk TKD-klub, de fik nemlig indlagt vand i deres telt mod deres vilje, hvilket var en kedelig ting for dem.

der formåede at lave om på deres program, hvilket var dejligt at se.

Torsdag aften var der afslutningsfest, som startede med spisning for alle, der havde

Med Taekwondo hilsen

Brian Matzen

Han Kuk Ribe Taekwondo Klub



Lejrens nydelige instruktører (Torben Madsbøll)

Landskamp Danmark - Korea

Fredag d. 7. maj var der i Bavnehøjhallen stillet op til en af årets helt store nationale Taekwondo-oplevelser, nemlig mødet mellem verdens nr. 1, Korea og verdens nr. 2, Danmark.

Spændingen var høj og forventningerne store, ikke mindst efter at vi i den foregående landskamp havde formået at få uafgjort mod Korea. Sten Knuth, 3-dobbelt dansk mester skulle åbne landskampen mod den koreanske mester Bang Yong In. Sten lagde ud med en flot 1. ste omgang, hvor han formåede at styre koreaneren, men i anden omgang gik det galt. Koreaneren ramte Sten med en klokkeren dwit nakeo chagi, og med et var kampen slut.

Kamp nr. 2 stod mellem Georg Hellebæk, der var debutant på det danske landshold

og den koreanske mester Lee Ok Kwen. Efter en lidt nervøs start fra Georg, fik han som kampen skred frem mere og mere styr på nerverne, og viste nu hvorfor han blev dansk mester i år. Han vandt fornemt kampen og viste topform op til V.M. i USA.

Tredie kamp stod mellem en af Danmarks største profiler gennem tiderne, nemlig Josef Salim og den koreanske mester samt O.L. sølvvinder fra Barcelona Seo Sung Kyu.

Josef kæmpede med stor autoritet og udstråling. Hans vindervilje skinnede ud til publikum, og der var faktisk aldrig tvivl om udfaldet. Han vandt en sikker sejr på point.

Jan Glerup fra Ålborg skulle i sin første landskamp møde Park Man Jung. Jan viste i glimt sit normalt store repertoire, men



Jan Glerup, th. mod Park Man Jung (c.s.)

koreaneren var en for stor opgave. Park Man Sung kæmpede klogt og lavede ikke mere end nødvendigt for at få sejren.

Efter de første 4 kampe var der pause, og stillingen før pausen var 2-2. Efter pausen skulle en anden landsholdsdebutant, nemlig Faroo Rashid have kæmpet. Men desværre var den dobbelte verdensmester Kim Chul Ho skadet, og kunne derfor ikke stille op.

I vægtklassen op til 83 kg mødte Jesper Dromph fra Herlev den dobbelte O.L. guldvinder Ha Tae Kyung. Jesper viste ligesom Jan Glerup kun små bidder af sin kunnen, og man kunne se at han havde stor respekt for sin rutinerede modstander. Koreaneren vandt sikkert på point.

Aftenens næstsidste kamp stod mellem Yossef L'Harakki og Kwon Tae Ho. Yossef var ligesom de øvrige danskere på en stor opgave. Kwon Tae Ho er udover at være World Cup vinder også olympisk mester. Yossef kæmpede en af aftenens flotteste kampe, og var tæt på at få sejren. Det var synd at det glippede til sidst. Men det må siges at det var i orden at koreanerens arm blev rakt i vejret.

Hele Taekwondo-Danmarks verdensmester Gergely Salim skulle i aftenens sidste kamp møde den koreanske mester Seo Tae Uk. Man kunne fra starten se, at koreaneren var stærkt indstillet på at få sejren, men Gergely viste hvem der var mester og udnyttede sin større rækkevidde til at holde koreaneren i skak. Gergely vandt fortjent sejren efter en kamp med stor underholdningsværdi, hvor begge kæmpere viste stor teknisk kunnen.

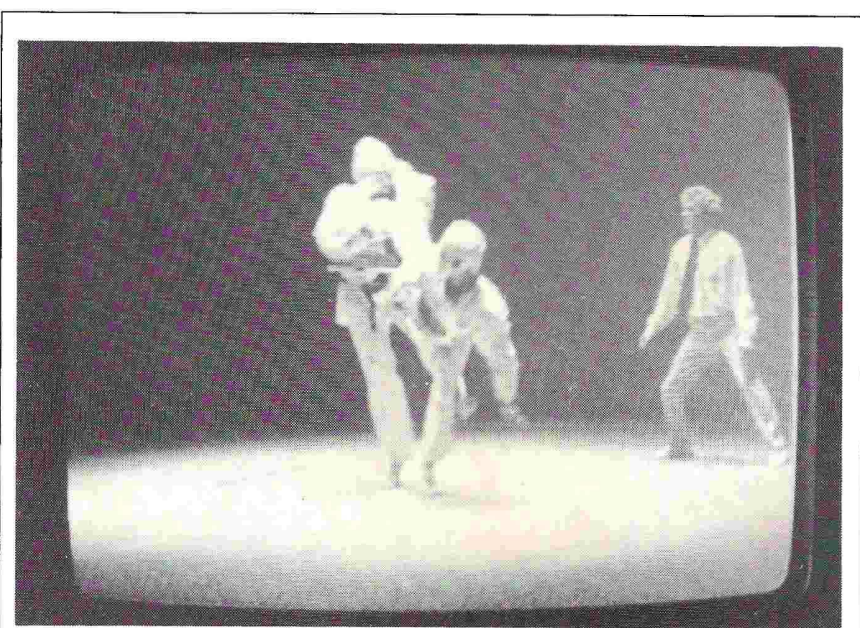
Alt i alt en underholdende aften. Det helt store brag af en landskamp blev det dog ikke, men de danske kæmpere fik vist, at de ikke uden grund hører til blandt den absolutte verdenselite. Jeg må sige at det tegner godt op til V.M. i USA og at det for iøvrigt er rart at se at Korea ikke længere kan føle sig selvskrevet til 6 ud af 8 medaljer, som før i tiden.

Pøj pøj til V.M. i USA

Martin Lumbye, Århus



De to landshold efter kampene (c.s.)



Sten Knuth's kamp mod Bang Yongin slutter her som vi så det i TV (c.s.)

Talentudvikling og børnekampsport

Hvad har disse 2 størrelser med hinanden at gøre? Umiddelbart ikke ret meget, for struktureret, målrettet talentudvikling i DTF starter tidligst fra det fyldte femtende år.

Og deltagelse i talentudviklingen er betinget af, at vore talentfulde yngre kæmpere dokumenterer talentet - og ambitionerne - gennem stævneresultater, samt at de i øvrigt er villige til at overholde de krav, som forbundet har opstillet for deltagelse. Dvs. at udover målbevidsthed og en vis grad af modenhed og ansvarlighed for egen karriere, lægges der også et vist pres på talentdeltagerne - et pres som forhåbentligt virker positivt og stimulerende på deltagerne, og som i hvert fald er nødvendigt, hvis der skal opnås resultater.

Af disse årsager, almindelige udviklingspsykologiske grunde, samt en klar markering fra Team Danmark, som jo støtter projekt "talentudvikling", er det klart, at deltagelse i talentudvikling tidligst kan påbegyndes, når den enkelte er fyldt 15 år. Men det betyder ikke nødvendigvis, at vi i talentudvikling ikke interesserer os for børnekæmpere. Her skal det blot gøres på en helt anden måde, netop fordi de er børnekæmpere. Børn skal ikke presses for hårdt. Det er de slet ikke parate til, hverken mentalt eller fysisk, og vi risikerer bare, at de mister lysten til konkurrence og stopper deres kæmperkarriere, inden den rigtig er begyndt. Det drejer sig ikke om at fjerne Taekwondo som konkurrencesport for børn, men at fjerne/reducere dens negative bivirkninger, så vi bedre fastholder dem i taekwondosporten og ruste dem bedre til deltagelse i eliteidræt, hvis de senere skulle vise sig at have evner og ambitioner til dette.

Formålet med talentudvikling er bl.a. at sikre tilgang til eliten, at højne niveauet lige under eliten og at være rekrutteringsgrundlag for eliten. Men rekrutteringsgrundlaget for talentudviklingen er jo for en stor dels vedkommende børnerækkerne. Derfor er det også nødvendigt at pleje og udbygge dette rekrutteringsgrundlag, hvis vore elite-resultater skal fastholdes. Hvis vi skal have flere motiverede og talentfulde børnekæmpere, må vi tilbyde en anden konkurrenceform, end den vi har nu, og som er en tro kopi af "den voksne" konkurrenceform med ganske få modifikationer. Vi må tilbyde en konkurrenceform, hvor det at vinde ikke bliver det primære for børnene, og hvor presset derfor tages af deres skuldre, så det bliver sjovere at kæmpe, også selv om man ikke vinder.

Som det er nu, bliver alt for mange børnekæmpere presset alt for hårdt i forhold til deres udvikling af deres respektive klubber i jagten på "nemme" medaljer. Resultatet på længere sigt bliver bare ofte, at børnene brænder ud pga. nedslidning og manglende lyst, da det ikke længere er sjovt at dyrke Taekwondo.

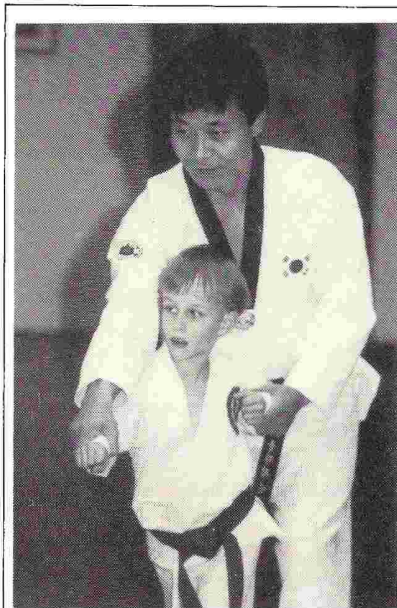
Sport for børn skal først og fremmest være

sjovt og give gode og positive oplevelser, så skal vi nok fastholde deres interesse for Taekwondo og få mange flere motiverede kæmpere op i junior/seniorrækkerne, hvor konkurrencen så bliver større, og vi så kan "plukke" talenterne. (Vi vil få et større rekrutteringsgrundlag og kvaliteten vil blive bedre). Dette vil så i sidste ende gavne eliten og dermed hele Forbundet.

Jeg tror, at de fleste klubledere og trænere kender eksempler på børnekæmpere, som alt for hurtigt er kørt "trætte" har og mistet lysten til at kæmpe - eller måske helt er "droppet" ud af Taekwondo. Og årsagerne vil sandsynligvis have været ovenstående, for ingen stopper med noget, som de synes er sjovt.

DTF er et lille forbund sammenlignet med de andre taekwondonationer med kæmpere i verdenseliten. Det er derfor helt uhørt, at vi i den grad kan blande os i kampen om medaljer i den internationale top. Det bliver vi heller ikke ved med, hvis ikke vi plejer og fastholder vore potentielle talenter, allerede fra de er børnekæmpere. Det må ikke være snævre, kortsigtede klubinteresser, der afgør udviklingen af talenter. Det er Danmark for lille et land - og DTF for lille et forbund til.

Det vi mangler er at få formuleret og vedtaget en børne- og ungdomspolitik i DTF, som kan være med til at sikre ovenstående og dernæst at få lagt nogle strategier til at opnå målene. Her har vi en særdeles relevant og vigtig arbejdsopgave for vores børne- og ungdomsudvalg, som suppleret med repræsentanter fra turneringssektionen og talentudvikling samt andre relevante personer, kunne udarbejde forslag til en formuleret børne- og ungdomspolitik i DTF.



Jo tidligere børnene starter, jo større chance er der for at de bliver talenter. (C.S.)

Og lad os så i mellemtiden få noget skub i "Ratingstævnerne", for her har vi jo netop en stævneform, som ikke prioriterer det at vinde og kampen om medaljer højest, men derimod det at være med og at få mange kampe og dermed aktiviteten selv. Der har indtil nu kun været et af slagsen, men alle tilbagemeldinger beretter om succes, så lad os dog få nogle flere - behovet er til stede.

Jeg tror, at vi for alvor vil få ry som et af de mest progressive specialforbund under DIF, hvis vi begynder at indføre andre konkurrenceformer for vore børnekæmpere end de bestående. Der ligger store økono-



Er der ingen glæde hos børnene, og kan man ikke lege det ind i dem, kan man have en nok så målrettet teknisk træning man vil. (C.S.)

miske ressourcer og venter hos DIF, som har afsat flere puljer til formålet, så det er bare et spørgsmål om at få nedsat en slagkraftig arbejdsgruppe, der har energi og overskud til at tage fat på dette vigtige emne. Også her mener jeg, at det vil være relevant, at børne- og ungdomsudvalget samt personer fra turneringssektionen incl. talentudvikling udgør kernen.

Jeg håber med ovenstående indlæg at have videregivet nogle ideer og at have skabt grundlag for en debat, som kan sætte en udvikling i gang - en udvikling som er til

gavn for såvel vore børnekæmpere som vore talenter- og elitekæmpere, og dermed for hele Forbundet.

Til slut vil jeg opfordre de klubber, der mener at have kvalificerede talentemner, som ikke allerede deltager i Forbundets talentudvikling, til at "bakke op" og snarest kontakte deres regionale talenttræner eller undertegnede med henblik på deltagelse. Det er synd, hvis talentfulde yngre kæmpere med ambitioner om at blive til noget ikke får del i de muligheder, som den Team Danmark støttede talentudvikling kan give

dem. Ligeledes en opfordring til klubberne om at yde "transportstøtte" til deres talenter deltagelse i træningssamlingerne - det er ærgerligt at "tabe" kvalificerede folk, bare fordi de ikke har råd til at komme til samlingerne.

Endelig skal lyde en tak til de deltagende klubber for det foreløbigt gode samarbejde - et samarbejde, som vi i talentudviklingen i øjeblikket arbejder på at udbygge.

Per Holdt Madsen / talentkoordinator

World Games 1993 Holland

Guld og bronze blev det til da 5 danske landsholdskæmpere deltog ved de fjerde verdenslege - World Games - det alternative O.L..

De 5 kæmpere, der deltog ved legene var:

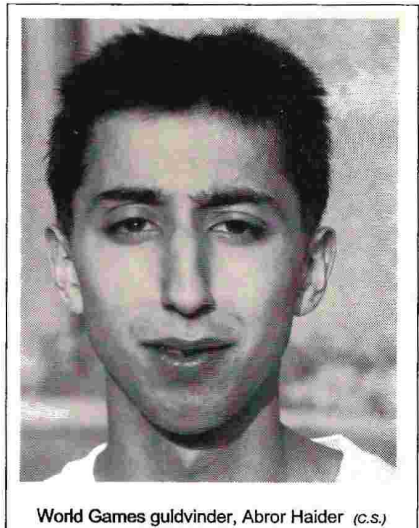
- Abror Haider, Gladsaxe
- Glenn Rybak, Rødovre
- Amir Rashid, Rødovre
- Anita Vendelboe, Rødovre
- Mette Nejsum, Roskilde

Bedst gik det for Abror Haider i mændenes finvægt, hvor han snuppede guld. Først besejrede han Cezar Galvao Nescimento fra Brasilien, derefter Younes Sekkat fra Marokko og endelig i finalen Yao Yuan Hsieh fra Taiwan med cifrene 2-0. Abror kæmpede stærkt og koncentreret i hele turneringen, og det var fuldt fortjent af den-

ne seriøse kæmper kunne notere sin hidtil største triumf.

I kvindernes sværvægt over 70 kg. var der bronze til Mette Nejsum. I første kamp vandt hun helt suverænt 6-1 over Anita Valjak fra Kroatien. I semifinalen blev hun imidlertid bortdømt på det groveste mod Egyptens Dina El-Margany. Kampen endte 3-3, men Mette lavede klart mindst 2 point yderligere, men det kunne dommerne åbenbart ikke se, og egypteren blev helt uforståeligt udråbt til vinder. Vi ønsker Mette held og lykke ved V.M. i New York (se andetsteds i bladet), hvor hun er den eneste fra World Games holdet der deltager. Forhåbentlig får hun en mere fair bedømmelse der.

Trods en god indsats måtte de øvrige danske kæmpere se sig besejret i første runde af stærkere modstandere.

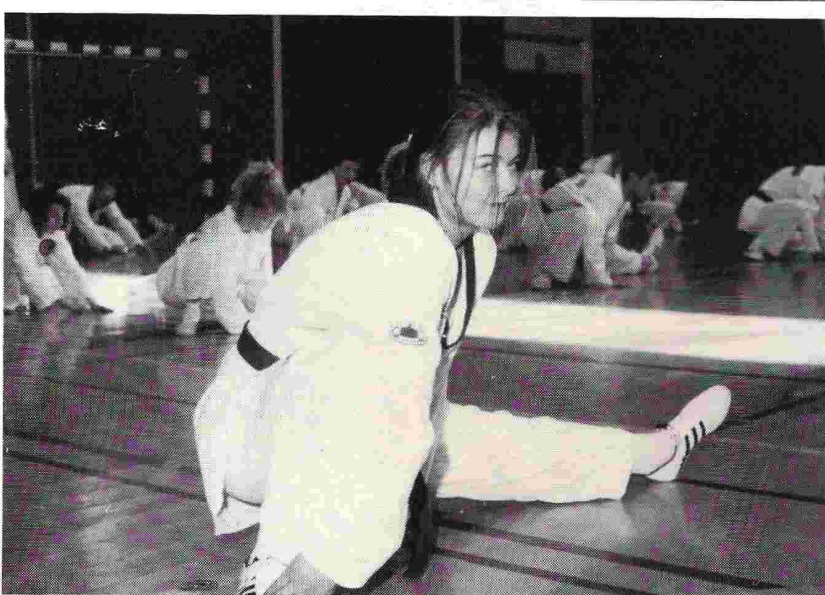


World Games guldvinder, Abror Haider (c.s.)

Ideen med World Games, at lave en tilbagevendende samlet idrætsbegivenhed for de ikke olympiske sportsgrene, må siges at være alle tiders. Alligevel må dette World Games betegnes som en fuser. For meget i organisationen haltede. Busserne kom for sent, hvis de da kom, vejningen var forsinket, kampene startede ikke til tiden, holdene havde ingen træningsmuligheder o.s.v.

Tilskuerinteressen var ikke lig nul, men meget moderat, hvis man skal sige det pænt. Mediernes interesse var da også meget behersket, og begivenhederne kom da slet ikke op på noget der lignede O.L. niveau. I 1997 er der World Games i Port Elizabeth i Sydafrika. Her deltager Dansk Taekwondo Forbund nok ikke set ud fra stævnets samlede værdi, og ikke mindst de enorme udgifter, der vil være forbundet med at sende et dansk hold til Sydafrika.

Poul-Mejner Jensen, Den Haag.



Mette Nejsum under forberedelsen til World Games og VM (c.s.)

Nordisk Mesterskab '93

Resultatliste

Junior damer

- 43 kg.	Linette Møller	Fredericia	Sølv	Monica Ali	Nørrebro	Bronze
43 - 47 kg.	Betina Grewal	Skovlunde	Guld			
47 - 51 kg.	Anja Larsen	Fredericia	Guld	Kristina Lejre	Bellinge	Bronze
51 - 55 kg.	Laila Halkjær	Holstebro	Guld	Louise Lillebæk	Blåbjerg	Sølv
60 - 65 kg.	Katrine Torbensen	Roskilde	Guld	Karina Quistgård	Rødovre	Sølv
65 - 70 kg.	Line Buhl	Roskilde	Sølv			

Junior herre

- 45 kg.	Ghirwan Hasan	Viby	Guld	Philip Reyes	Rødovre	Sølv
45 - 50 kg.	Ronni Broer	Rødovre	Guld			
50 - 54 kg.	Zoran Krajzinovic	Gladsaxe	Bronze			
54 - 58 kg.	Peter Hvorgård	Skjern	Bronze			
58 - 64 kg.	Flemming Kuburov	Gladsaxe	Sølv			
64 - 70 kg.	Muhammed Dahmani	Holbæk	Guld			

Senior damer

43 - 47 kg.	Jeanette Christensen	Herning	Guld			
47 - 51 kg.	Anita Vendelboe	Rødovre	Guld			
51 - 55 kg.	Ruth Nissen	Esbjerg	Guld	Tina Hansen	Århus	Bronze
60 - 65 kg.	Karin Schwartz	Esbjerg	Guld	Helle Jakobsen	København	Bronze
65 - 70 kg.	Mette Nejsum	Roskilde	Sølv	Gis Nørgård	Roskilde	Bronze

Senior herre

- 50 kg.	Abror Haider	Gladsaxe	Guld	Morten Andersson	Holbæk	Bronze
50 - 54 kg.	Gergely Salim	Gladsaxe	Guld	Vu Hoang Anh	Ålborg	Bronze
54 - 58 kg.	Josef Salim	Gladsaxe	Guld	Farooq Rashid	Rødovre	Sølv
58 - 64 kg.	Youssef Haraki	Gladsaxe	Guld	Michael Østergård	København	Sølv
64 - 70 kg.	Thommy Mortensen	Gladsaxe	Guld	Georg Hellebæk	Rødovre	Bronze
70 - 76 kg.	Kristoffer Thorberg	Rødovre	Guld	Sten Knuth	Gladsaxe	Sølv
76 - 83 kg.	Jesper Dromph	Herlev	Sølv			
83 - kg.	Jan Clerup	Ålborg	Guld	Thomas Andersen	Rødovre	Bronze

Danmark blev den mest vindende nation med: **18 guldmedaljer** - **11 sølvmedaljer** - **11 bronzemedaljer**

Dragon



Jason Lee og Lauren Holly
som Bruce Lee og Linda Lee

Dragon er titlen på en ny film på det danske marked. Filmen handler om legenden over alle legender Bruce Lee.

Selvom filmen er meget romantiserende over for Bruce Lee er den alligevel værd at se. Ikke mindst da handlingen og kampscenerne er skruet godt sammen.

Bruce Lee spilles af Jason Scott (ikke familie) som til trods for at han kun har trænet kampsport i 4 mdr. formår at give os lidt af de bevægelser og den mimik, der gør lee filmene til noget særligt.

Som arrangør for JUBILÆUMS
KAMPSPORT GALLA den 4. sept. i
Haderslev Hallen, må vi desværre se
i øjnene, at arrangementet af økono-
miske årsager må aflyses.

Haderslev Taekwondoklub

TILLYKKE

Landstræner Ko Tai Jeong har netop haft kobberbryllup med sin kone Ne Rim.



DOPING

Doping er noget vi Taekwondo-udøvere forbinder med Ben Johnson, cykelrytteren Kim Andersen og styrkeløftere i Ålborg mm. Men så lige pludselig er den der: "Dopingkontrollen". I 1993 har DIF's dopingkontrol været ved DTF-stævner 2 gange. Sidst ved Åbne DM i Fredericia. Og netop dette stævne gav redaktøren og undertegnede stof til dette nr. af "TAEKWONDO".

En sandfærdig historie:

Jeg var sekundant for to kæmpere ved stævnet. En skulle pludselig til dopingkontrol. Jeg sagde til min kæmper: "Det skal du ikke være nervøs for, DU har jo ikke taget noget, vel?" - "Næ'e" svarer hun "kun lidt næsedråber for min astma". - UPS!! Jeg spørger med lidt streng kritisk dirrende stemme. "HVAD har du taget?" - "Her", hun rækker mig næsedråberne. Med hurtige øjne studerer vi varedeklarationen. De finder meget hurtigt et fælt stof ved navn "EFEDRIN". Efedrin er et stimulerende stof. - Efedrin er på listen over ikke tilladte stoffer og kan give 3 måneders udelukkelse fra al sport. Min kæmper havde astma, hun havde ikke taget mange næsedråber. Derfor var hun negativ (ikke dopet).

Hvad er doping:

Ved doping forstås tilførsel af medikamenter, eller ved hjælp af andre metoder, at øge idrætsudøverens konkurrencedygtighed på en kunstig måde.

Der er et hav af medikamenter, som er ulovlige, men også masser der er lovlige. Min kæmper kunne f.eks. bruge nogle næsedråber

ved navn "Nefazolin", de har samme virkning som Efedrin, men de er lovlige.

Vægttab:

I Taekwondo kunne vi få et problem der hedder: At kæmpere tager vanddrivende stoffer for at komme ned i vægt. Dette er også doping, dopingkontrollen kan forlange urinprøver indsamlet i forbindelse med vejningen.

En anden ting er, at kæmperen bringer sig i livsfare p.g.a. bivirkninger som: muskelkrampe, varme-udmattelse og hjertestop.

Naturmedicin:

Mange Taekwoudøvere spiser meget naturprodukter. Produkter som: Ginseng, Schisandra og Russisk Rod. De fleste naturprodukter er sikre, men det gælder ikke altid. Problemet er, at kombinationer af naturpræparater indeholder ulovlige stoffer f.eks. Ma Huang (Chinese Ephedra), hvor den naturlige forekommende plante indeholder det forbudte stimulan EFEDRIN. Sørg for at de indkøbte produkter har en gennemskuelig varedeklaration. Nogle af de produkter der indeholder EFEDRIN er: Bishops tea, Brightham tea, Chi powder, Energy rise, Excel, Join Fir og Mexi can tea.

Mange spiser også forskellige former for kosttilskud. F.eks. er et nyt kosttilskud ved navn: "ERGOMAX C-150 KREATIN" meget omtalt for tiden da man ikke kender til om det er doping, om der er bivirkninger osv.

Håndkøbsmedicin:

Selv medicin du køber i håndkøb kan indeholde ulovlige stoffer, eksempler er: Forkølelsepiller, slankepiller, astmamedicin (de tidligere omtalte næsedråber var af en sådan slags), næsespray, sovepiller osv.

Lægeordineret medicin:

Husk, at ulovlige stoffer på dopinglisten forbliver ulovlige også selvom en læge har udleveret medicinen. - Bed altid din læge om at slå op i lægehåndbogen for at tjekke om præparatet er lovligt.

Vil du vide mere om doping:

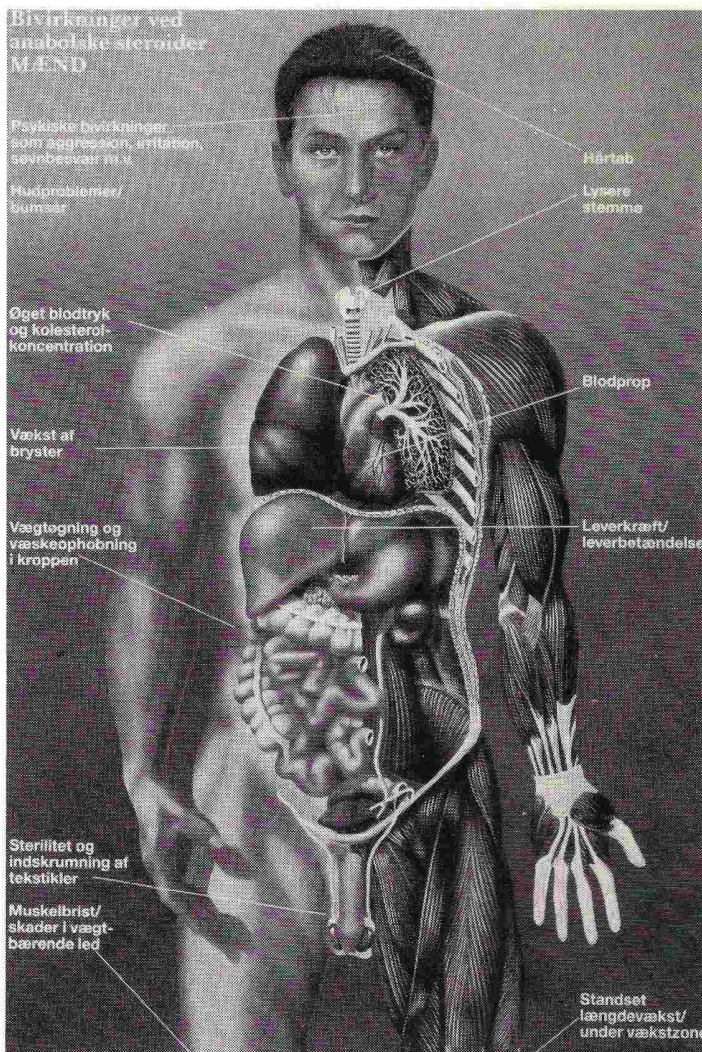
Kan du rekvirere folderen "Information om doping" hos: Danmarks Idræts-Forbund
att. Dopingudvalget
tlfnr. 42 45 55 55, lokal 310
Idrættens Hus
2605 Brøndby
Vedlæg en frankeret (5,00 kr.) svarkuvert.

Moralen

- Brug aldrig medicin købt i udlandet!
- Hvis din læge er i tvivl, GIV DET IKKE.
- Hvis du er i tvivl, TAG DET IKKE.
- Tilstedeværelse af dopingstof i urinen udgør en lovovertrædelse - uanset hvad grunden er til at stoffet er tilstede.

Det er i sidste ende dig, der er ansvarlig for hvilke stoffer der er i din krop.

Med sportslig hilsen
"en forskrækket sekundant"
Søren Holmgård Knudsen
DTF's Uddannelsessektion



D.T.F. og børn - D.T.F børn - Børn i D.T.F. - Børne D.T.F.

Flere vinkler at se samme sag fra, men stadig den samme sag!

Det drejer sig om børn i D.T.F.

Mindst 3/4 af samtlige medlemmer i D.T.F. er under 18 år, men det var indtil september 1991 stadig den gruppe, der blev brugt mindst ressourcer på, både økonomisk og trænermæssigt!

Denne tendens er heldigvis vendt til det bedre, D.T.F. har fået et B & U udvalg.

D.T.F.'s B & U udvalg startede op i september 1991 på foranledning af Søren Holmgaard Knudsen, som "headhunted" 4 personer til en arbejdsgruppe med henblik på et egentlig B & U udvalg.

De 4 personer var:

(Sjælland) - John Hansen

(Fyn) - Bo Kruse

(Region Syd) - Otto Larsen

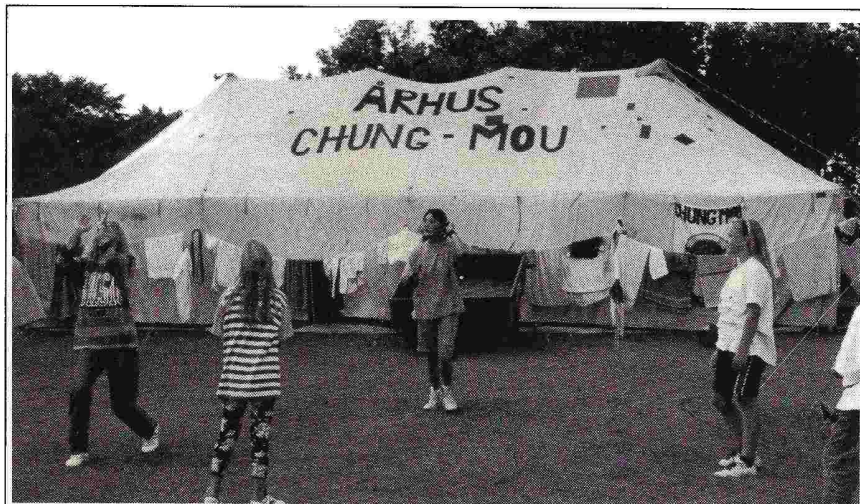
(Region Nord) - Jesper Kristensen

På de første møder følte vi hinanden på tænderne, fandt ud af hvor vi havde hinanden, hvad vi hver især var gode til og ikke mindst, hvad vi skulle bruges til.

Ud af disse møder kom der et sammenkøbt af arbejdsområder, hvor vi skulle gøre en indsats, bl.a. stævneformer, gradueringsformen for børn, aktiviteter for børn på lejre, specielt børnelejre, materialer for børn og ikke mindst, uddannelse af børne- og ungdomsinstruktører.

Og så gik vi igang.

B & U udvalget



Der er også aktiviteter udenfor dojangen (c.s.)

"Rating" er et nyt ord i Taekwondo

Rating er i korthed et udfordringssystem, hentet fra tennis, hvor man kan udfordre en udvalgt modstander og derved vinde eller tabe et antal point, udregnet i forhold til pointforskellen mellem de to kæmpere.

Det første Ratingstævne blev afholdt i Esbjerg, som en slags "generalprøve", for et antal indbudte klubber.

Efter en lille halv times usikkerhed om, hvordan systemet virkede, fandt børnene ud af, at dette er fremtidens stævneform, - selv om de tabte en kamp, var de ikke ude af turneringen, nej de kunne bare udfordre igen! Så kampfordelerne fik virkelig travlt.

Efter stævnet fik vi et meget positivt brev fra Skive Taekwondo Klub med mange roser, men hvis Rating virkelig skal have en fremtid, vil vi gerne have flere kommentarer, kritik, forslag, m.m. fra alle de deltagende klubber, samt alle der har en mening om denne stævneform.

Kommentaren:

Hørt om Rating:

Rating er bare fedt! Selv om man taber, kan man bare kæmpe igen og igen - og igen.

Hørt fra instruktør:

Man skal ikke glemme at mange børn går til T.K.D. fordi vi stiller krav til dem, og samtidig giver dem ansvar.

Hvem er du, børneinstruktør?

Kom ud af busken og vær med til at denne side bliver et godt medie, til og for børn og unge. Skriv om din ideer og erfaringer, dine holdninger til undervisning og træning af børn og unge.

Måske ligger netop du, inde med nogle vigtige "guldkorn", som kan være med til at styrke og udbygge arbejdet omkring børn og unge i Dansk Taekwondo Forbund. Både børnene og B og U udvalget har brug for dig og dine meninger.

Som B og U udvalgsmedlem har vi hver især et vist erfaringsgrundlag, men det er ikke altid tilstrækkeligt, jo flere synspunkter og ideer vi kan blive forsynet med, jo bedre. Så fat pennen og skriv, husk lige at jo flere vi er jo bredere kan vi favne.

Nyt Ratingstævne på trapperne!!

Så er der igen et ratingstævne på trapperne.

Det første ratingstævne var et prøvestævne for få indbudte klubber, men nu får alle Børne/Juniorkæmpere muligheden for at prøve fremtidens stævneform.

Stævnet vil blive afholdt i november eller december, formodentlig et sted i region syd og som sagt for børn/juniører, regler for deltagelse samt vægtklasser der vil blive kæmpet i vil blive sendt ud til alle landets klubber sammen med indbydelsen.

Rating er som nævnt andetsteds i bladet et udfordringssystem, hvor man ikke er ude af turneringen fordi man taber en kamp, man kan blive ved med at udfordre, så længe der er åben for udfordring og således være sikret flere kampe i løbet af stævnet.

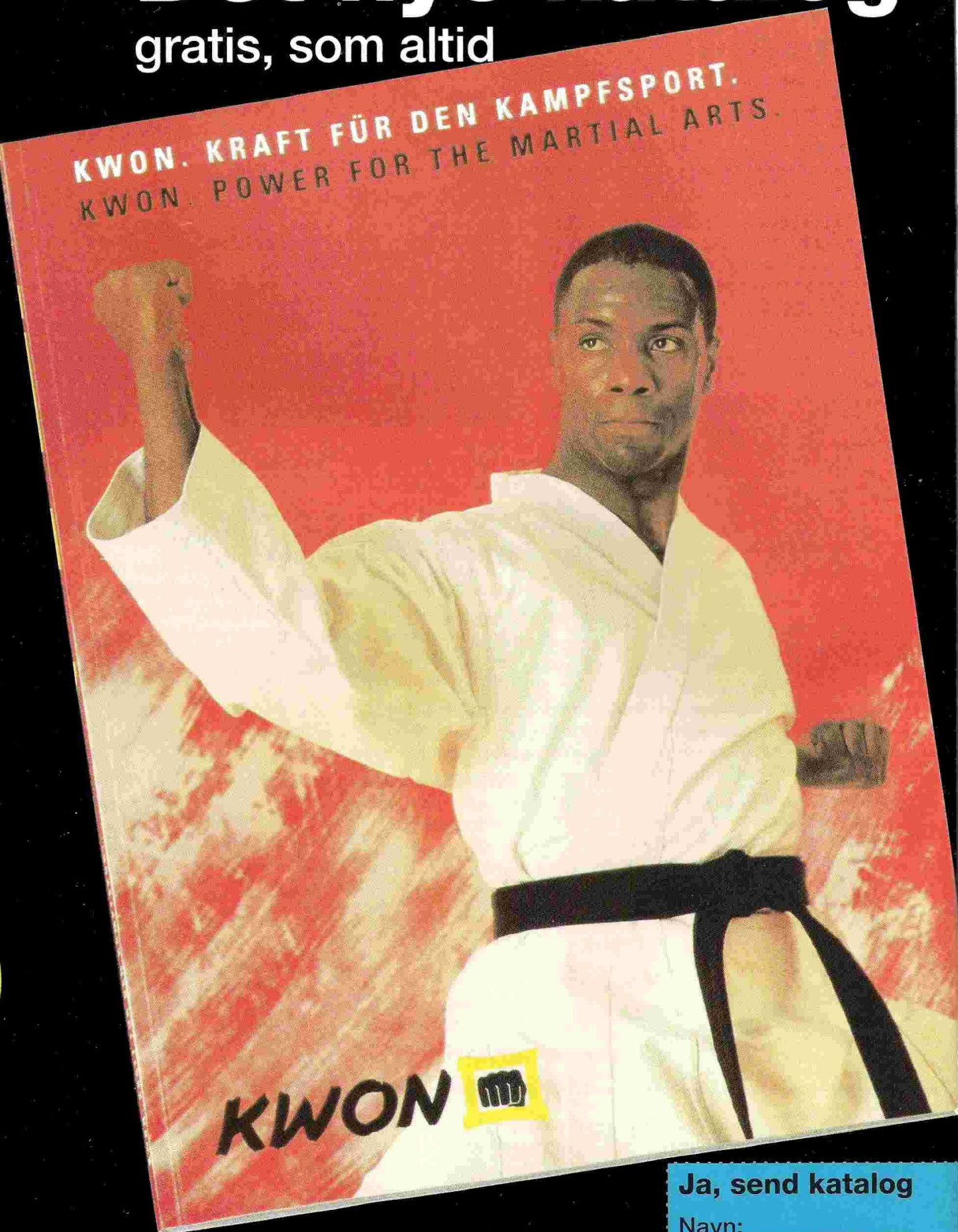
Jesper Kristensen B&U



KWON 93/94

Det nye katalog

gratis, som altid



Send kupon
eller ring :
Tlf. 66 16 13 11
Fax 66 16 13 33

Sendes til:
KWON Danmark
Rugvang 59
5210 Odense NV

KWON 
Din styrke i kampsport

Ja, send katalog

Navn: _____

Gade: _____

Post nr.: _____

By: _____

Statistik - Sport:

Alm. udøver

Klub indkøb