

태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

3/94

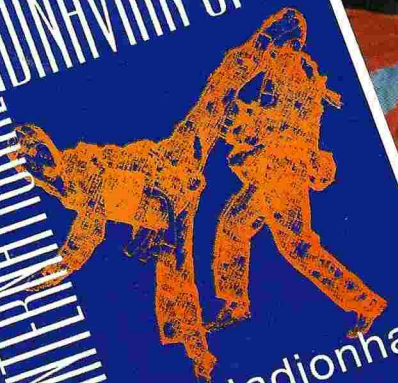
SEPTEMBER



TAEKWONDO



INTERNATIONAL SCANDINAVIAN OPEN



Aarhus Stadionhal
19. NOVEMBER '94

Promotion: Danish Taekwondo Federation
Organizers: Aarhus "Chung Mou" TKD Club
Skanderborg "Moo Sa" TKD Club

Taekwondo nr. 3/94

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N
Tlf. 86 10 11 79

D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.
Herningvej 35
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 16 36
Fax 86 81 30 61

Ma-to. 11.00-17.00
Ons. 18.30-20.30
Fre. 11.00-14.30.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskinskrevet. Indlæg skal underskrives - oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines:

annoncer/indlæg	udg.	uge
Nr. 4 1994	26.09	42
Nr. 5 1994	07.12	49

Ret til ændringer forbeholdes.

Oplag:

6.800 eksemplarer

Layout

REECKMANN Gruppen
Hornslet Tlf. 86 99 52 94

Forside: Kæmperne bryder her ud i en total sejrsglæde over det flotteste resultat i juniorklassen nogensinde. Foto: Mogens Frølich

Leder

Med lidt forsinkelse sidder du nu med det nye nummer af TAEKWONDO i hånden. Forsinkelsen skyldes tildels undertegnede, men også den kendsgerning at jeg modtager en del af stoffet efter deadline, hvilket gør det svært at få bladet ud til tiden. Frem for at droppe et blad venter jeg så på stoffet, men håber at I alle vil prøve at sende stof ind rettidigt.

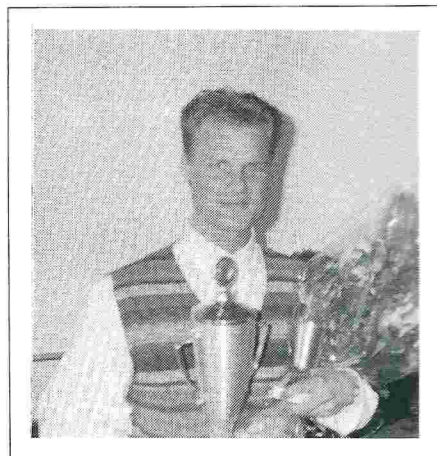
I er allesammen begyndt at sende mere stof ind til bladet, og det er jeg glad for, men send bare mere endnu, og lad være med at tro, at det ikke har interesse for andre.

Selvom det er ved at blive kedeligere udenfor står sommerlejren i Risskov sta-

dig i frisk erindring. Endnu en forrygende lejr med masser af god træning og aktiviteter så alle kunne få styret deres lyst. Vejrguderne var da også med lejren i år, og med temperaturer på omkring de 30° var vandkampe et hyppigt indslag. Næste års sommerlejr bliver i Ebeltøft, hvor vi håber på lige så godt vejr, og lige så mange mennesker.

En praktisk oplysning. Flere spurgte om der blev en video fra lejren. Ja, det blev der. Ca. 3 timer med glimt fra træningerne, opvisningen og det danske mesterskab i poomse. Båndet udbydes kun denne ene gang, og kan erhverves ved at indsende kr. 100,- til sekretariatet på giro 4 09 34 02.

Carsten Stigers



Årets leder i Dansk Taekwondo Forbund

blev Mogens Frølich fra Haderslev. Mogens er udover at være formand i Haderslev også det nye medlem i PR-sektionen, og du kan læse hans artikel fra junior-E.M. i dette blad. *Tillykke*



Videoarkivet tilbyder:

Dansk Taekwondo Forbund kan nu tilbyde dig følgende titler:

Åbne Hollandske Mesterskaber	Landskamp mod Korea 1989
Landskamp mod Korea 1991	N.M. 1992 - Senior finaler
E.M. i Århus 1990	N.M. 1992 - Junior finaler
Junior E.M. i Paris 1992	Bill Wallace Seminar
E.M. i Barcelona 1992	Landskamp mod Korea 1987
V.M. i Athen 1991	Landskamp mod Korea '93
N.M. '93	V.M. '93 New York (Danske kampe)
V.M. '93 The finals	V.M. i Athen
Europa Cup '93	<i>Båndene koster 250,- kr. pr. stk.</i>

Als-Cup 1993 - finaler NYHED Åbne Hollandske 1994 NYHED
Disse bånd koster 150,- kr. pr. stk.

Denne prisliste erstatter med bladets udgivelse alle tidligere prislister.

Båndene bestilles hos: **DANSK TAEKWONDO FORBUND**
Herningvej 35, 8600 Silkeborg

.Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Bestiller flg. bånd: _____

Betaling vedlagt i check - Betaling indsat på giro 4 09 34 02

Børnelejr 1994

REGION SJÆLLANDS BØRNELEJR 1994

Det er ikke ofte et dansk taekwondo-arrangement nyder landets statsministers bevågenhed. Men det var ikke desto mindre tilfældet, da Høng Taekwondo Klub i dagene 18. - 19. juni afholdt Region Sjællands første officielle børnelejr i Høng. Lejren blev officielt åbnet af europa-parlamentarikeren Freddy Blak, og han mødte op med en dugfrisk personlig hilsen fra landets førstemand.

"Til klubben og hele landets taekwondobørnelejr med store, varme hilsener fra Poul Nyrup Rasmussen". Og det må vel nok siges at være en overraskende hilsen til børnelejren. I sin åbningstale sagde Freddy Blak blandt andet, at det var dejligt at møde en sport, hvori der var en disciplin og respekt, som bevirkede en naturlig afstandtagen mod vold.

De flittige, smukke unge mennesker i Region Sjælland havde længet puslet med tanken om at arrangere en egentlig børnelejr. Og Høng Taekwondo Klub gik med på ideen med at arrangere den. I weekend'en den 18. - 19. juni løb den så af stablen i den pragtfulde Høng-hal. Forud var der gået et kæmpe arbejde af klubben, og mon ikke klubbens formand, Jannet, og de ca. 25 hjælpere, havde fået et par grå hår inden lejren kunne åbnes. Men de er nu nok forsvundet igen, for alle deltagerne var enige i, at det bare var en kæmpesucces.

Klubben havde fået fat i et par virkelige kapaciteter til at træne ungerne, nemlig Karin Schwartz og Henrik B. Knud-

sen. Desværre var tilslutningen ikke helt som forventet, idet kun et halvt hundrede børn havde tilmeldt sig lejren. Men de fik til gengæld en oplevelse, som de sent vil glemme.

Meningen med lejren var selvfølgelig at træne taekwondo, men

der var lige så vigtigt, at børnene fik en dejlig weekend sammen. Der var således arrangeret hip-hop, stjerneløb, forskellige lege og sange og andre sjove ting. Alle deltagerne boede i telte udenfor hallen, og der var lavet en "vagtorden" så der hele natten var nogen vågen. Dette afstedkom en del morsomme situationer, blandt andet gik en af

vagterne hele tiden taeguek for at holde sig vågen. Selv Karin Schwartz gik det ud over, idet hun kl. fire om morgenen blev vækket af en ungersvend, som lyste ind i hendes søvnige øjne med en lommelygte, mens han råbte: „Mads, Mads, du skal op“. Da han endelig blev klar over, hvem han havde vækket, forsvandt han som et lyn.

Desværre var vejret ikke med arrangementet, idet et kraftigt regnvejr brød løs om aftenen, men det tog alle med godt humør. Mange voksne var mødt frem og hyggede sig med børnene. Og selve træningen foregik jo inde i hallen, så det betød ikke så meget. Samtidig var

der god mad og fantastisk service fra personalet i hallen. Endvidere blev der taget rigeligt gas på trænerne i form af forskellige spisemetoder, hvilket afstedkom megen grinen. I det hele taget var man enige om, at det var utroligt søde børn, som gik godt i spænd med de to trænere.

Sammenfattende må det konstateres, at lejren var en succes for alle. Som Steffen Jensen fra Frederikssund Taekwondo Klub sagde: "Jeg skal præcis meget med næste år". Jimmy Nielsen og Simone Larsen fra Skælskør Taekwondo Klub sekunderede kraftigt med at udtale, at de havde fået en masse nye venner, som de glædede sig til at se på næste års børnelejr. De tre unge mennesker var enige i, at de havde oplevet en masse skægt ting.

Karin Schwartz udtalte, at det havde været en dejlig oplevelse. Det var et godt initiativ, og hun kom gerne igen næste år. En sådan børnelejr var en god ting for det arbejde, som gøres i Børne- og ungdomsudvalget.

Henrik B. Knudsen sagde, det havde været en sjov og inspirerende oplevelse. Det var første gang, han udelukkende havde trænet børn samt han var glad for, at regionen havde arrangeret børnelejren. Han kom stensikkert igen næste år.

Under afslutningen på børnelejren fik begge trænerne overrakt en stor legebog med alle børnenes autografer og hilsner med håbet om at ses igen næste år. Linda fra Region Sjælland fik som afslutning alle børnene til at lave "bølgen" for de to trænere, hvilket bevirkede en del grinen og fnisen.

Så mon ikke Region Sjælland gentager succesen næste år. For alle var enige om, at børnelejren var kommet for at blive.

Niels Ljungmann
PR - Region Sjælland

Fotoet:

- forrest "maskot" Phillip. Med hvid bluse Mikkell, i midten Henrik B. Knudsen med sin gave (legebog) og til højre Morten.



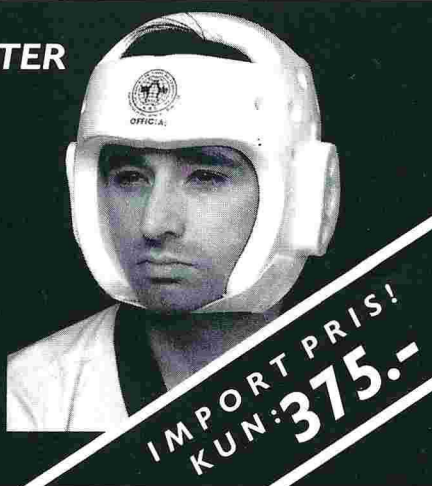
HOVEDIMPORTØR AF MACHO-UDSTYR I DANMARK

**LUKSUS HOVEDBESKYTTER
IMPORTERET FRA USA.**



Ny pasform med ekstra plads ved ørerne.
Udført i specielt støddabsorberende materiale.
WTF. godkendt. Str. S, M, L, XL

Importør: CH Trade
Bestilling på tlf. 56 63 87 75

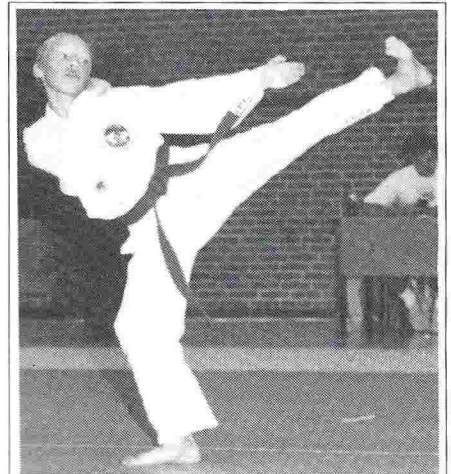


**IMPORT PRIS!
KUN: 375.-**

Sommerlejren '94

Sommerlejren i år var som bekendt i Skæring ved Århus. Arrangeret af Risikov Taekwondo Klub. Lejren startede med en fællestøring lørdag eftermiddag. Om aftenen var der velkomstfest, med hvad folk kaldte: "en masse god musik, hvor man bare havde lyst til at danse til alt musikken, men det satte den høje temperatur i rummene effektiv hindring for". For børnene var der videoaften. Træningen søndag eftermiddag var for os på hold tre (2., 3. og 4. kup) under den hollandske instruktør Henk Meier. En god, ikke hård træning, hvor vi øvede forskellige kamptechnikker. Jeg havde ellers hørt, at der ikke ville komme særligt mange til træning, da

der samtidig i hallen ved siden af blev afholdt DM i poomse, men de der havde sagt dette tog helt fejl. Mandag eftermiddag havde vi vores poomse/teknik-landsholdstræner Dang Dihn Ky-Tu, en god træning, hvor vi blandt andet fik øvet vores et- og tre skridts kamp. Blandt mandagens øvrige tilbud var en fodboldturnering, kursus i sportsskader og en tivolutur. Tirsdag formiddag havde vi Henrik "Charlie" Knudsen - en god træning. Tirsdag eftermiddag havde vi Martin Lamm også en god træning.



Simon fra Belling ved DM i Poomse '94



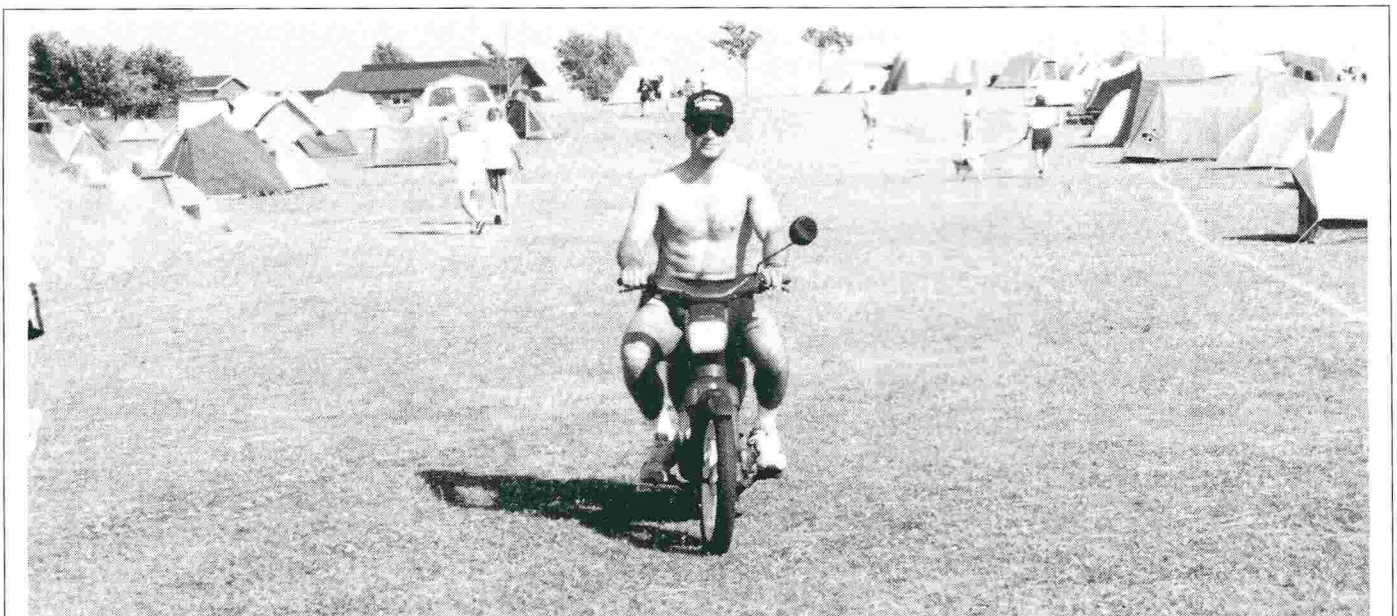
Hygge i den varme sommernat

Blandt tirsdagens øvrige tilbud var et kursus i: Når ret skal være ret, en tur i Djurs Sommerland, Grill-aften og en basketball-turnering.

Onsdag formiddag havde vi Bjarne Johansen, en ret afvekslende træning - en god træning, der stod helt i de flyvende sparks tegn.

Onsdag eftermiddag havde vi endnu en gang den hollandske instruktør Henk Meier, der er tidligere verdensmester. Den træning mindede om den første træning vi havde med ham, dog med andre kamptechnikker indlagt, endnu en gang en god træning.

Onsdag aften var der stor gala-opvisning i Vejlbj-Risskov hallen med deltagelse af alle mulige kampsportsarter. Desværre så vi fra bus-afgangshold C



Mr. Baywatch

Sommerlejren '94



Tu fra Rødovre - Dansk mester '94

ikke starten, da den bus, der skulle hente os, hentede os med mere end en halv times forsinkelse. Men næsten alt det vi så var temmelig godt.

Torsdag havde vi først halvanden time taekwondo træning med Bjarne Sørensen og Bjarne Johansen, en god træning afsluttet med en grundig omgang massage. Lige derefter stod den på to timers stunt-træning med stunt-manden Martin Spang Olsen som instruktør. Vi lærte ikke, hvordan man falder nedaf trapper, går ind i døre og den slags uden at slå sig. Vi lærte derimod lidt om grundlæggende faldteknik og film/opvisningskampscenestunt. To timers virkelig spændende stunt-undervisning, hvor tiden bare fløj af sted. Efter disse tre en halv timers træning var tørsten MEGET STOR.

Torsdag eftermiddag havde vi den hollandske instruktør Luigi Melis, enten var den træning lidt hård eller også var vi et par stykker, der var lidt trætte efter formiddagens tre en halv timers træning. Men derudover endnu en god træning især i kamptrænings- og konditionens tegn.

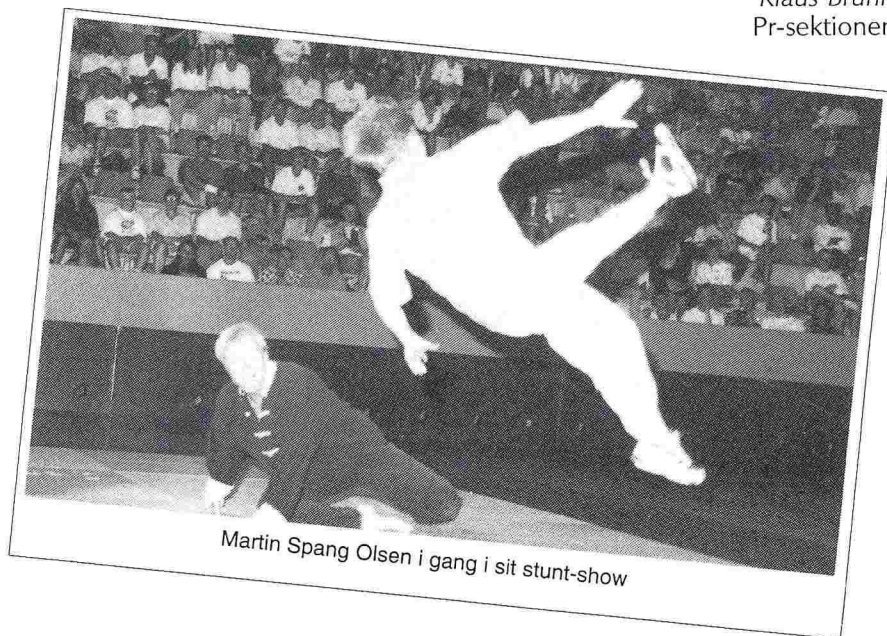
Blandt torsdagens øvrige tilbud var en volleyball-turnering, paint ball og bowling.

Fredag formiddag havde vi vores kamp-landsholdstræner Ko Tae Jeong - En god grundteknik- og kamptræning. Den sidste træning lå om eftermiddagen og var en fællestrening. Den bestod af sjov, skæg og fiduser.

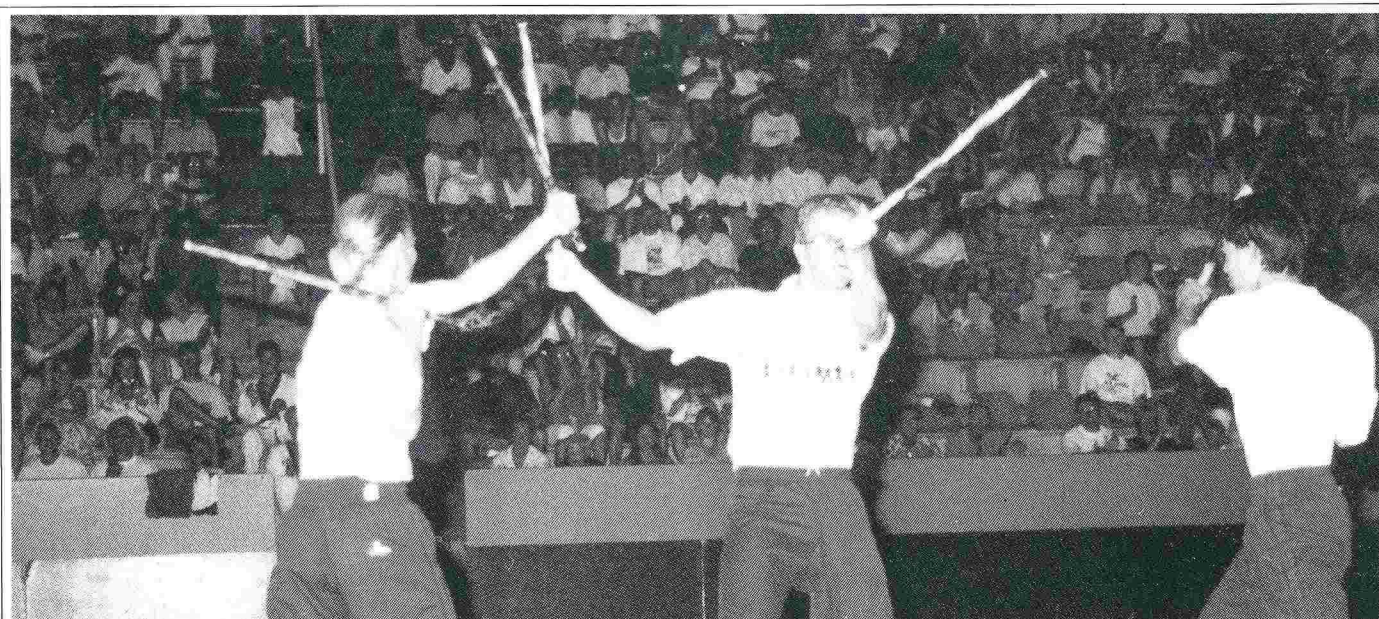
Efter træningen var der et spændende foredrag om søværnets frømandskorps fortalt af en af korpsets "frøer." Han fortalte os om deres optagelsesprøver, uddannelse, arbejde og alt det udstyr han havde med kombineret med en video, der viste "frøerne" i mange forskellige arbejdssituationer. Om aftenen var der afskedsfest, det siges at folk morede sig. Lørdag var der oprydning og afrejse.

Alt i alt en god og spændende uge, i selskab med folk fra mange forskellige lande. Og som tyskerne og finnerne afsluttende sagde: "Til næste sommer ses vi på sommerlejren i Ebeltoft."

Venlig hilsen
Klaus Bruhn
Pr-sektionen



Martin Spang Olsen i gang i sit stunt-show



Arnis-opvisning

5-nationers turnering

5-nationers turneringen foregik i Duisburg, Tyskland.

Bussen afgik med landsholdstruppen lørdag formiddag fra Fredericia og opsamlede som de sidste forbundets PR-folk.

Hele turen igennem Tyskland hvilede kæmperne på overetagen og samlede kræfter til næste dags kampe - alt imens underetagens stab af: Landsholdstræner og leder, Head of team, dommer, fotograf, PR-folk mv. gennemgik de sidste forberedelser for turen.

Ved 18-tiden landede bussen i Oberhausen, hvor holdet skulle indkvarteres, der blev hurtigt klædt om. Bussen blev bemanded endnu engang og ud på farten igen til Duisburg, hvor lodtrækningen blandt kæmpere fra Tyskland - Holland - Tyrkiet - Spanien og Danmark fandt sted. (I artiklen benævnes de: Catalunya - DTU - NWTU - DUTCH - Tyrkiet og Danmark).

Efter lodtrækningen var overstået, blev listen gennemgået og det viste sig, at der var mange nye ansigter blandt de udenlandske kæmpere, kun nogle ganske få havde vi tidligere set på de internationale kamparenaer - så det var spændende at se, hvad de kunne byde på.

5-nationers turneringen blev afholdt i pinsen, så kampdagen var søndag d. 22. maj med de indledende kampe kl. 10.00.

Der blev kæmpet på 3 baner, så selve arrangementet forløb godt og uden de store forsinkelser.

Stemningen var høj blandt publikum, da kampene var igang, for store elektroniske score-boards var opstillet i *hallen* og fortalte med det samme, når en kæmper havde scoret et point.

Resultater fra dagens kampe:

Guld til: .
Josef Salim - 58 kg.

Josef Salim styrede sine kampe på en flot, taktisk og overbevisende måde, der fik sine modstandere til at åbne sig både i angreb og ved forsvar, så Josef lynhurtigt kunne score point. I finalen mødte han tyskeren Ümit Taglani, hvor det blev til en flot sejr med resultater, der taler for sig selv, nemlig 6-0.

Guld til:
Gergely Salim - 50 kg.

Gergely mødte i finalen spanieren Juan Sanchez og det var tydeligt at se, at Gergely kunne læse sin modstanders



Kæmperne blev skarpt adskilt. Her forbarmer Karin sig over en sulten hollandsk kæmper

taktik og så snart Juan gik til angreb, reagerede Gergely 1/10 sec. før og gik ind og scorede point. At Gergely Salim er den dobbelte Europamester kunne ingen være i tvivl om, efter han i denne finale besejrede Juan Sanchez med cifrene 9-3. Efter kampen udtalte Gergely: "Jeg synes ikke at nogen af mine kampe var svære og jeg havde mødt spanieren før. Jeg er bare skuffet over, at Tyrkiet ikke stillede med deres landshold som lovet, så nu ser jeg bare frem til Wold Cup og EM."



Det danske hold i Tyskland

5-nationers turnering



Var det ikke en burgerbar der lå derovre?

Guld til:
Tommy Mortensen - 76 kg.

Tommy lagde stilen og knock-outede sin tyrkiske modstander i kvart i 3. omgang. Tommy viste her sin rigtig gode side og modstanderne holdt sig på behørig afstand.

I finalen mødte han spanieren Francisco Ribialis i en lidt afventende kamp, hvor de hele tiden lurede hinanden af og angreb i korte præcise serier - i 3. omg. kom der lidt mere fart på og Tommy angreb med mange høje spark og scorede et godt point med baldung chage i høj sektion. Tommy vandt finalen 2-0. Claus Bruhn talte med Tommy Mortensen, som udtalte: "Min sværeste kamp var nok finalen, hvor jeg i 2. omg. scorede et enkelt point og endvidere et i 3. omg., men ellers ville jeg bare holde ham på afstand."

Guld til:
Abror Haider - 54 kg.

Han besejrede sin udenlandske modstander i semifinalen med 6-0, så det var helt klart, at Abror var klar til sin finalekamp. Abror Haider kæmpede en meget rolig og kontrolleret kamp imod Tyrkiets Cetin Özelik og angreb kun når modstanderen viste sin svage side, for her gjaldt hvert et point. Danskeren blev dagens sejrherre i vægtklassen under 54 kg med 1-0. Abror Haider sagde: "Finalekampen var nok den sværeste, men han var ikke super god, for han satsede kun på kontra og han var ikke meget for at angribe. Hvis han havde angrebet noget mere, kunne jeg nok have scoret flere point - men det vigtigste var at jeg vandt, og det gjorde jeg."

Guld til:
Youssef Lharrahi - 70 kg.

Youssef finalekamp var mod hollands David Butter. Danskeren angreb meget kontrolleret i nogle helt perfekte serier med lynhurtige spark og vandt guld med 4-0.

En meget glad Youssef Lharrahi udtaler: "Finalen var ikke svær og jeg var nødt til at lokke ham frem, fordi han var så lukket hele tiden. Men efterhånden som kampen skred frem, fik jeg scoret nogle gode point på ham og mener selv, at jeg vandt en overbevisende sejr på 4-0."

Guld til:
Mette Nejsum - 70 kg .

Gladsaxekæmperen var en overbevisende sejrherre og mødte i finalen Tysklands Anke Kirk. Mette var hele tiden på en afstand, så Anke ikke kunne nå hende, men Mette kunne selv med hurtige angreb komme ind på tyskeren og score point - og vandt flot damernes vægtklasse - 70 kg. med 3-0.

Efter kampen udtalte Mette: "Finalen var utrolig svær" og fortsætter: "Jeg har mødt Anke Kirk 3 gange ialt og det var min første sejr over hende, men denne gang ville jeg vinde guld og det gjorde jeg".

Guld til:
Tina Ødgaard - 47 kg.

Her i den lette vægtklasse blev det også til en flot guldmedalje, hvor hun i finalen mødte spaniens Amelia Calabria og udvekslede nogle flotte sparkescener og sikrede sig det afgørende point i 3. omg og vandt 3-2.

"Hende fra tyskland, som jeg slog i de indledende kampe, vandt jeg over til Åbne DM, så i finalen fik jeg en modstander fra Spanien, som jeg ikke kendte". - Tina fortsætter: "Der var gjort utrolig meget ud af finalekampene - banerne blev skåret ned fra 3 til en bane og lyset blev slukket i hallen, hvorefter store spotlight oplyste finalebanen og gav en utrolig god stemning i hallen, hvor alle øjne var rettet imod de kæmpende finalister. Spanieren er kandidat til spaniens EM plads, så jeg glæder mig til at møde hende - så efter at have slået hende, glæder jeg mig meget til EM senere på året."

Sølv til :
Amir Rashid - 64 kg

En enkelt sølvmedalje blev det til i herrenes vægtklasse - 64 kg, hvor dommerne efter sidste omgang blev kaldt sammen, men de var ikke i tvivl, for Amir havde kæmpet bedst og skulle have sit sølv efter at have kæmpet mod Tysklands Markus Bucheck.

På bronze siden fik Danmark 4 stk.

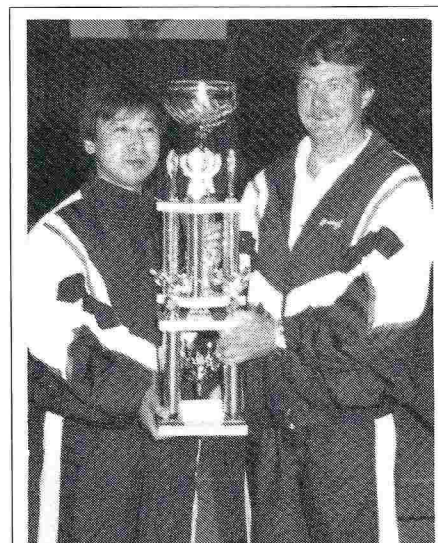
Karin Schwartz fik en delt bronze medalje med Europamesteren Sonni Seidel fra Tyskland. Karin kæmpede ellers flot, men blev desværre slået af Spanien i semifinalen.

Annika Mortensen, Jan Glerup og Bettina Grewal fik ligeledes en bronzemedalje med hjem i tasken, efter nogle fantastiske gode indledende kampe.

At Danmark er en af verdens bedste nationer, fremgik af et overbevisende punktum ved dette arrangement, for det blev også til en stor pokal for det mest vindende hold foran Spanien og Tyskland.

De 2.000 tilskuere i en overfyldt hal blev her gjort opmærksom på, at Danmark ER klar til EM i Zagreb, for set med danske øjne, satte landsholdet et stort fodaftryk i Tyskland. Et aftryk - der klart sagde - hvad der skulle siges.

Mogens Frølich
PR-sektionen



Ko og Freddie med trofæet

Dommerregler

I fortsættelsen af Kim Lehmann Sørensens artikel i sidste forbundsblad 2/94, er det med glæde, at jeg som den første gennem forbundsbladet skal medvirke til at skabe en bedre forståelse omkring de regler der kæmpes efter, når Taekwondo udøves som sport.

Der er flere kategorier af regler, der er f.eks. regler omkring en dommers virke, der er regler for hvor og hvordan der scores point, og der er regler omkring forseelser.

Jeg har her valgt at beskæftige mig med de forseelser, der giver Gam Jeom (minuspoint). Dette har jeg valgt, fordi en forseelse, i så vidt omfang kamplederen er opmærksom på det, altid efterfølges af en straf, uddelt af kamplederen, og en strafuddeling opfattes ofte af den dømte som noget negativt og uretfærdigt, hvilket aldrig har været meningen med at opstille regler omkring forseelser.

Disse er lavet for at:

1. beskytte modstanderen
2. sikre en retfærdig afholdelse af konkurrencen
3. motivere kæmperne til at benytte en passende og hensigtsmæssig angrebsteknik

Med udgangspunkt i denne fortolkning vil jeg uddybe paragraf 12.3 i DTF's dommerregler: "Angribe forsætligt modstanderens ryg, eller bagsiden af hovedet".

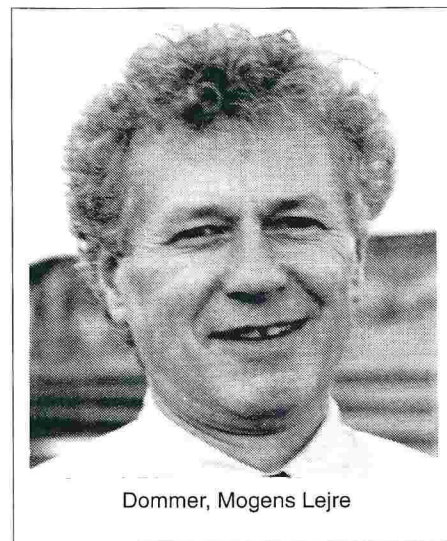
Denne regel indeholder 2 punkter, der begge skal være opfyldt, før der er tale om en forseelse.

1. Hvilken del af kroppen er tilladt angrebsområde?
2. Hvornår er angrebet imod den ikke tilladte del af kroppen forsætligt?

Tilladt angrebsområde er på kroppen den del der er dækket af kampvesten, og i ansigtet er det den del, der vender fremefter fra en lodret linie ved begge ører, hvor halsen over kravebenet hører med til ansigtet. Her skal det bemærkes, at det er lederen af kampen, der er ansvarlig for, at kæmperne bærer en kampvest, der er i overensstemmelse med kæmperens vægtklasse og kropsbygning.

Forsætlighed kan her defineres som slag/spark: "Direkte rettet mod baghovedet, rygsøjlen og området ved rygsøjlen" med det formål at skade sin modstander. Det er fuldt ud op til kamplederen at bedømme, hvornår angrebet er forsætligt.

Ud fra det ser vi det lovligt at angribe



Dommer, Mogens Lejre

den del af ryggen, der er dækket af kampvesten. Bemærk i denne sammenhæng, at der kun tildeles point hvis modstanderen:

1. er slået ud som følge af angriberens kraft.
2. er rystet som følge af angriberens kraft.
3. falder tungt som følge af angriberens kraft.

Som det fremgår er der utrolig mange ting, der gør sig gældende, når en dommer skal udøve sit hverv, f.eks. i dette tilfælde skal det sikres at kæmperne bærer den rette størrelse kampvest, da man derved har større mulighed for at opnå en retfærdig afholdelse af konkurrencen.

Dette indlæg omkring paragraf 12.3 er en bred fortolkning, der har til formål at gøre denne så forståelig som muligt, og jeg håber, at det vil være medvirkende til at udbygge det gode forhold, der er i Taekwondo mellem kæmper og dommer, vi må ikke glemme uden kæmper ingen dommer, uden dommer ingen stævner!

Mogens Lejre



Point eller spark mod baghovedet ?

adidas®

Eneimportør af adidas TAEKWONDO udstyr i Danmark

VI STØTTER KLUBBERNE

ADIDAS DOBOG

Dragt i absolut topkvalitet.
Elastik i buks
Leveres med hvidt bælte og
Taekwondo påsyet på ryg
str. 170 - 220 cm

398,-

OPLEV KOREA

**Bestil din rejse hos
Me Rim Ko Sport**

**Vi kan hjælpe med at
formidle kontakt til bl.a.
Taekwondo centre
Templer**

**Vi er desuden behjælpelig med
oplysninger om Korea og kan
tilbyde en
lille håndbog om landet.**

**PINE
TREE
DOBOG**

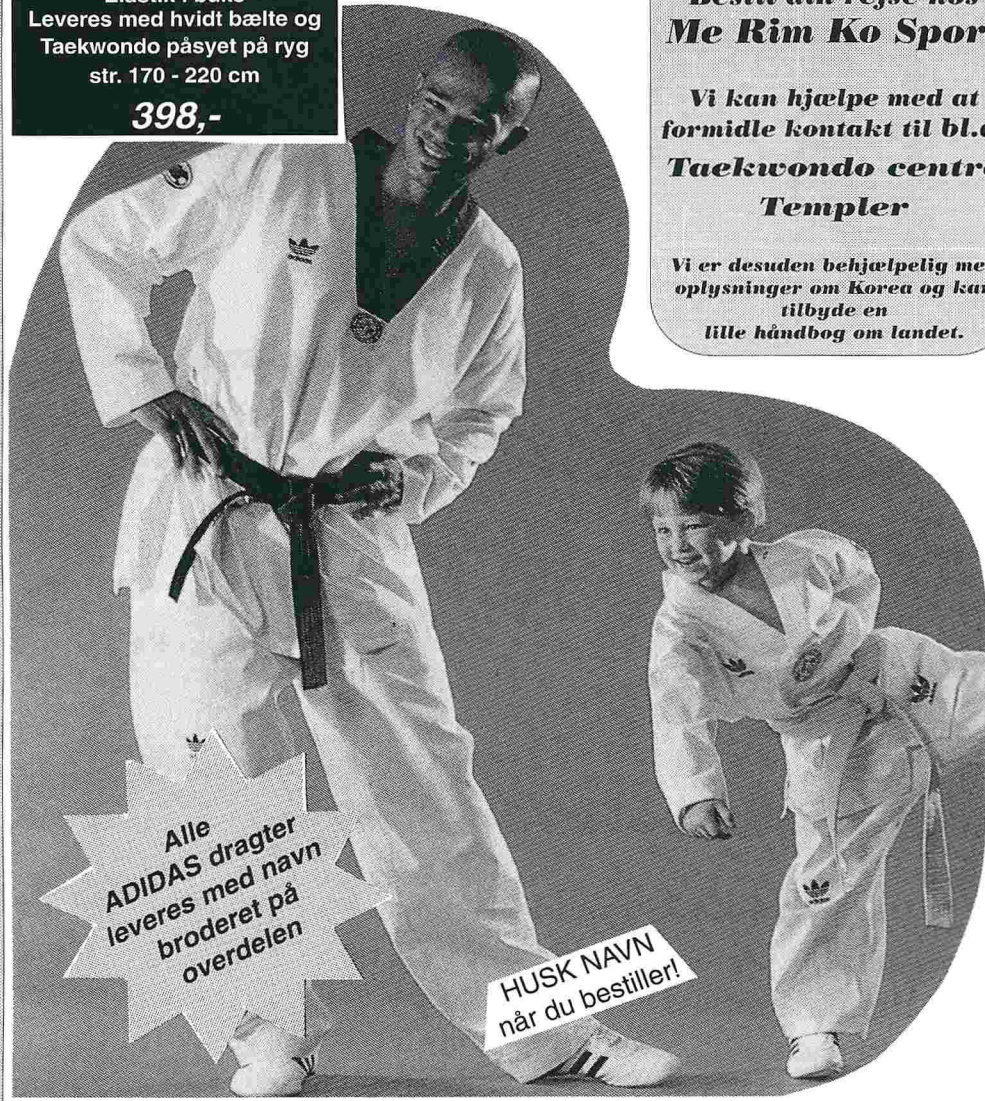
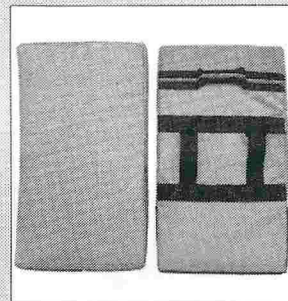


Denne dragt leveres
komplet med:
Jakke, elastik i buks,
hvidt bælte og tryk på ryggen.
Den lever op til bedste
kvalitet og design, og så er
det den billigste på
markedet.
35 % bomuld og 65 %
polyester.

Nye priser

130 cm	195,-	165,-
140 cm	205,-	185,-
150 cm	220,-	200,-
160 cm	230,-	215,-
170 cm	255,-	230,-
180 cm	265,-	240,-
190 cm	270,-	250,-
200 cm	280,-	260,-
210 cm	290,-	270,-

**NY EFFEKTIV
SPARKEPUDE
i virkelig top-kvalitet
70x38x11 cm
kun 398,-**



Alle
ADIDAS dragter
leveres med navn
broderet på
overdelen

**HUSK NAVN
når du bestiller!**

**NY PRIS
adidassko
str. 35-47
330,-**



**NYHED !!!
adidas vendbar kampvest
alle str. 375,-**



**NYHED !!!
adidas
benbeskytter + armbeskytter
alle str.
190,- pr. enhed**



Velkommen på

**Me Rim Ko
SPORT**

Østergårds Allé 3 . 2500 Valby
Fax 36 30 88 13
Tlf. 36 30 88 10
40 14 88 10

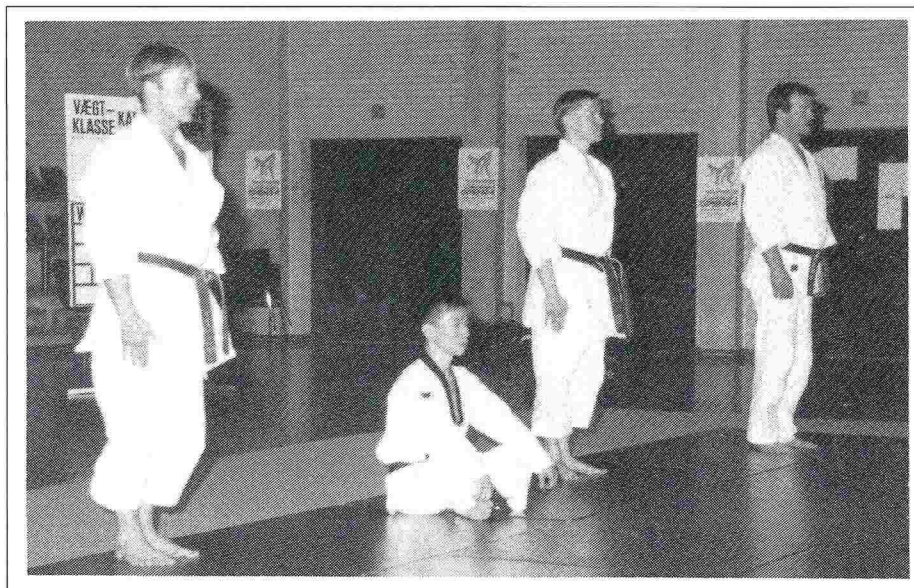
DM 1994

Danmarksmesterskaberne 1994 blev afholdt i Slagelse

Det var meget spændende at prøve, men det var en stor mundfuld for en lille klub som Slagelse, da det er utroligt ressourcekrævende.

Det var en god ide, hvis vi indførte en slags "evaluerings-håndbog". Den kunne bruges til at skrive om de positive/negative erfaringer samt videregive nye ideer. Efter afholdt DM videresendes bogen til næste års arrangører. De har så i god tid de supplerende informationer at arbejde ud fra.

Slagelse havde som hovedmål at gøre en ekstra indsats for børnene, og derfor gav vi tøjefanter til alle medaljemodtagerne. Vi lavede et børnerum, hvor der blev vist tegnefilm, var baller og masser af sjovt legetøj. Det blev godt modtaget og alt blev brugt - altså et godt alternativ for børnene.



Ved DM blev der vist meget flot taekwondo - på et højt plan - og det var to spændende dage.

Tak til alle der var med til at præge stævnet. På gensyn.

Med venlig hilsen
Maibritt Thunø Vollertsen
Slagelse Taekwondo Klub

Resultatliste fra Danske Figurmesterskaber '94

Gruppe 1: 8-5 kup børn under 15 år

1. Nethe Aggerholm Risskov
2. Annbrit Hermansen Torshavn
3. Kamilla Kierstein Bellinge

Gruppe 2: 8.-5. kup junior 15-17 år

1. Jakob Vesterager Risskov
2. Dorte Jensen Århus
3. Helen Christensen Skovlunde

Gruppe 3: 8.-5. kup senior over 18 år

1. Jesper Jørgensen Århus
2. Roman Suski Rødovre
3. Rene Christensen Thisted

Gruppe 4: 4.-1. kup børn under 15 år

1. Christian Grausgart Værløse
2. Martin Bugge Bellinge
3. Simon Christensen Bellinge

Gruppe 5: 4.-1. kup junior 15-17 år

1. Lasse Madsen Bramsnæs
2. Line Martinsen Risskov
3. Trine Hvidkær Risskov

Gruppe 6: 4.-1. kup senior over 18 år

1. Thomas Christensen Århus
2. Stinne Brædder Århus
3. Pia Thomsen Kolding

Gruppe 7: 1. dan - børn under 15 år

1. Thomas Pedersen Brande
2. Hanne H. Poulsen Slagelse
3. Pernille Pedersen Brande

Gruppe 8: 1. dan - junior damer 15-17 år

1. Jinan Al Asadi Risskov
2. Kamilla Bittmann Viby
3. Karina B. Jørgensen Skagen

Gruppe 9: 1. dan - junior herre 15-17 år

1. Min-Ho Ahn Risskov
2. Kim Larsen Risskov
3. Kim Sørensen Thisted

Gruppe 10: 1. dan - senior damer 18-30 år

1. Karin Schwartz Esbjerg
2. Randi W. Hansen Ballerup

Gruppe 11: 1. dan - senior herre 18-30 år

1. Henrik Frost Nielsen Risskov
2. Martin Lamm Risskov
3. Mark Larsen Skanderborg

Gruppe 13: 1. dan - senior herre over 30 år

1. Kyto Dang Rødovre
2. Michael Ryge Værløse
3. Erling Søndergaard Bellinge

Gruppe 14: 4. kup - senior over 18 år

1. Martin Lamm, Henrik Frost Nielsen, Simon Korsø
Risskov
2. Marc Egede-Jensen, Finn Olsen, Lars Thomsen
Bramsnæs

Gruppe 15: 4. kup - junior 15-17 år

1. Jinan Al Sadi, Kim Larsen, Min Ho Ahn
Risskov
2. Thomas Pedersen, Pernille Pedersen, Kristine Andersen
Brande
3. Mads Christensen, Lasse Madsen, Martin Lundgren
Bramsnæs

Gruppe 18: Musik/fri figur

1. Kyto Dang Rødovre
2. Henrik Frost Nielsen Risskov
3. Gitte Pedersen Haderslev

DAN-graduering

Dangraduering 2-94 i Risskov den 10. juli 1994

Følgende bestod til 1. dan:

Zubair Butt Hussein Bagsværd
 Christian Z. Madsen Ringsted
 Pernille Pedersen Brande
 Lizzie Baagøe København
 Alexandro G. Sørensen København
 Lars Friis-Andersen København
 Allan Mergen Haderslev
 Johnny Vang Taastrup
 Hanne Algot Olsen Roskilde
 Peter Dahm Jacobsen Roskilde
 Akin Yilmaz Rødovre
 Henrik Jacobsen Åbenrå
 Stefan Baik Dyrberg Herning
 Anders Nielsen Solrød
 Søren Nielsen Aalborg
 Helle Olesen Aalborg
 Per Christensen Aalborg
 Jogvan Olsen Torshavn
 Jacob Heiberg Nørrebro
 Tommy Lewkovitch Gladsaxe
 Martin Mann Gladsaxe
 Annika Maria Mortensen Gladsaxe
 Kamilla Bittmann Viby
 Simon Pedersen Thisted
 Heidi Olsen Ringsted
 Allan Rene Nielsen Brande
 Søren Kurt Nielsen København
 Canan Cosar København
 Ramazan Turan København
 Richard Eggert Taastrup
 Biljana Mitrevska Roskilde
 Lars Ellersgaard Roskilde
 Celal Yilmaz Rødovre
 Mikkel Sandager Østerbro
 Lissi Sundahl Kolding
 Morten Vadskær Jensen Støvring
 Atay Er Islev
 Tina Olesen Aalborg
 Teis Krongorg Pedersen Aalborg
 Brian H. Pedersen Aalborg
 Henrik Truelson Kalundborg
 Rene Espensen Søllerød
 Steven Hilstrøm Gladsaxe
 Kashaf Akram Gladsaxe
 Morten Mauritzen Gladsaxe
 Nicky Mølholm Gladsaxe

47 var oppe til 1. dan
 og alle bestod - TILLYKKE

Følgende bestod til 2. dan:

Torben Marstrand Roskilde
 Michael Nielsen København
 Lars Frostholt Holbæk
 Gert André Larsen Thisted
 Jan Karlsen Varde
 Amir Rashid Rødovre
 Lise Lotte Sørensen Støvring
 Anette Riis Nielsen Støvring
 Karina Hansen Næstved
 Kenneth Jacobsen Morud
 Oierre Knudsen Kalundborg
 Karsten Bargholz Nærum
 Peter Andersen Slagelse
 Kim Christiansen København
 Henning Jensen Skjern
 Rene Kjær Brande
 Lasse Nørgård Skive
 Danny Sonne Varde
 Hans Jørgen Andersen Støvring
 Kasper Larsen Støvring
 Allan Olsen Islev
 Mia Nielsen Næstved
 Laila Madsen Aalborg
 Claus Juul Petersen Kalundborg
 Ulvi Büyükkormaz Slagelse

25 var oppe til 2. dan
 og alle bestod - TILLYKKE

Følgende bestod til 3. dan:

Carsten Ryttersgaard København
 Poul-Menier Jensen Holstebro
 Morten R. Mikkelsen Herning
 Uffe Nielsen Aalborg
 Bjarne Nielsen København
 Morten Marquardsen Fredericia
 Carsten Andersen Støvring
 Tommy Mortensen Gladsaxe

8 var oppe til 3. dan
 og alle bestod - TILLYKKE

Følgende bestod til 4. dan:

Martin Mortensen Fredericia
 Karsten Lentge København
 Hanne L. Pedersen Holstebro
 Gergely Salim Gladsaxe

4 var oppe til 4. dan
 og alle bestod
 - TILLYKKE - Sabum nim'er

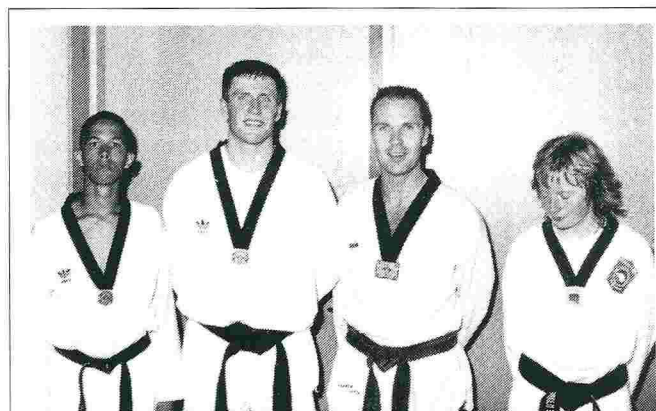
Der skal lyde en stor tak til de 7 censorer
 for en god og grundig graduering. Lige-
 som vi siger tak til Risskov Taekwondo
 Klub for de ydre rammer.

Med sportslig hilsen
 Dansk Taekwondo Forbund
 Teknisk udvalg

Leder af dangradueringen:
 Jørgen Figge

Leder af Teknisk udvalg:
 Søren Holmgård Knudsen

**Taekwondo
 er nu
 officiel
 olympisk
 disciplin
 ved
 legene i
 år 2000 i
 Sydney**



De 4 nye Sabeom:
 Gergely Salim, Gladsaxe - Martin Mortensen, Fredericia
 Karsten Lentge, København - Hanne Pedersen, Holstebro

Gradueringspanelerne bestod af flg. censorer:

Choi Kyoung 8. dan
 Axel Trillingsgård 5. dan
 Bjarne Sørensen 4. dan
 Karin Schwartz 4. dan
 Dang Dinh Ky Tu 5. dan
 Henrik Bak Knudsen 4. dan
 Niels Peter Nielsen 4. dan



Efter Dan-gradueringen på sommerlejren
 Foto: C.S.

Junior-EM '94

Holdet blev samlet i Kastrup Lufthavn og flyet lettede kl. 10.20 med kurs mod Bukarest, Rumænien.

Køligt var det udenfor i ca. 8 km. højde - minus 57°, men heldigvis efter en mellemlanding i Wien, landede vi i Bukarest med 30° strålende solskin.

Vi blev henvist til en bus med blomster i vinduet, taskerne blev stoppet ind og afsted til hotellet gik det med politescorte for fuld udrykning.

I mesterskabet deltog 27 lande med ca. 150 kæmpere, hvor Danmark stillede med 10 kæmpere: 4 damer og 6 herre.

At Rumænien er et nyt medlemsland i Europæisk Taekwondo Union, blev tydeligt bevist i løbet af arrangementet, da vejningen blev en del forsinket - starttidspunktet blev udsat - lørdagens finaler blev udsat til om søndagen osv. .

Vores kæmpere havde lagt mange kræfter og træningstimer bag dette store mesterskab og vi håbede alle sammen selvfølgelig på at få nogle medaljer med hjem, men at de skulle gå hen og lave historiens flotteste resultat i juniorklassen, havde ingen af os drømt om.

Vores medaljevindere havde kampe som følger:

Guld til:

- Phillip Reves** under 45 kg.- Rødovre.
1. kamp: Phillip mod Grækenland 3 - 3
2. kamp: Phillip mod Tyskland 3 - 3
3. kamp: Phillip mod Tyrkiet 3 - 3

Efter kampen snakkede jeg med Phillip som udtalte: "Jeg kendte ikke mine modstandere på forhånd, men frygtede dem ikke, da jeg i meget lang tid, har forberedt mig på dette europamesterskab - nu glæder jeg mig meget til at holde sommerferie sammen med mine venner - men ellers skal jeg til at forberede mig på Wonderful Copenhagen, som kommer senere på året. "

Guld til:

- Zoran Krajzinovic** 58-64 kg -Gladsaxe
1. kamp: Zoran mod Jugoslavien 4 - 0
2. kamp: Zoran mod Grækenland 4 - 1
3. kamp: Zoran mod Sverige 3 - 1
4. kamp: Zoran mod Spanien 5 - 2
5. kamp: Zoran mod Tyrkiet
smed håndklædet i 3. omg.

Efter en fantastisk flot finale, hvor lands træneren fra Tyrkiet smed håndklædet i 3. omg. sagde en meget glad Zoran: "Jeg vidste ikke hvordan mine modstandere ville kæmpe på forhånd og er utrolig glad for den fine opbakning, der har fulgt med mig hele vejen igennem. Alle har ydet deres bedste og det siger jeg



Europamester Zoran i action

tusind tak for - for uden dem, var jeg nok ikke nået så langt".

Guld til:

Flemming Kuburrovic
64-70 kg. - Gladsaxe

1. kamp: Flemming mod Jugoslavien 4 - 1
2. kamp: Flemming mod Letland 2 - 0
3. kamp: Flemming mod Grækenland 4 - 2
4. kamp: Flemming mod Italien 3 - 0
5. kamp: Flemming mod Spanien 4 - 2

"En uges ferie oven på dette glæder jeg mig meget til, men herefter skal livet jo gå videre og arbejdet kalder". Jeg spurgte endvidere Flemming om den meget varme hal, havde nogen påvirkning på ham? "Jeg syntes ellers ikke, at det var så galt, når først man var igang, men lige når man kom ind i hallen, tænkte man ÅH NEJ - ikke mere varme. og så den lugt ... det var lige før man fik hovedpine".

Sølv til:

Imran Rashid 45-50 kg. - Rødovre

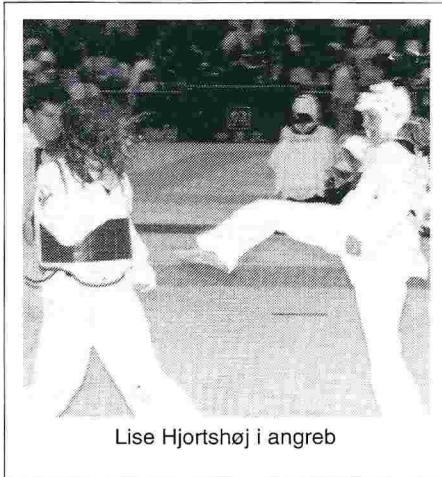
1. kamp: Imran mod Jugoslavien 3 - 0
2. kamp: Imran mod Portugal 5 - minus 1
3. kamp: Imran mod Grækenland
trak sig p.g.a. skade.
4. kamp: Imran mod England 3 - 6

En glad sølvvinder sagde med et glimt i øjet: "Fællesskabet os iblandt, har bare været fantastisk - alle har hjulpet alle. Nu er dette junior EM ligesom afsluttet på en værdig måde og med mit sølv i baghånden, glæder mig meget til min senior-karriere - nogle af mine kommende modstandere har jeg set og ser frem til at møde dem."



Her ses fra venstre øverst: Freddie Larsen, GULD-Flemming Kuburovic, Katrine Torbensen, Anja Larsen, Lise Hjortshøj, SØLV-Imran Rashid, GULD-Zoran Krajcinovic, Shirwan Hasan, Nederst set fra venstre: Emmanuel Reyes, GULD-Phillip Reyse, Ko Tae Jeong og Kristina Lejre.

Junior-EM '94



Lise Hjortshøj i angreb

En fælles tak for medaljevinderne: "På landsholdets vegne vil vi sige tusind tak for de gode forberedelser og hjælpen fra vores trænere hjemme i klubberne-DanskTaekwondo Forbund - Ko Tae Jeong - Freddy Larsen - ja stort set alle der har givet en hånd med - tak".

For vores andre juniorer gik det som følger:

Lise Hjortshøj 47-51 kg, Århus
Lise kæmpede ellers en rigtig god første kamp mod Irland, hvor hun vandt 4 - 0, men desværre i sin 2. kamp mod Tyrkiet, viste hendes modstander mest initiativ i 3. omgang og vandt med 4 - 4.

Anja Larsen 51-55 kg, Fredericia
Anja mødte i sin første kamp Grækenland. Anja var desværre for åben i sine angreb og lige netop dette udnyttede modstander og scorede nogle sikre point til cifrene 2 - 6.

Kristine Lejre 55-60 kg, Bellinge
Efter en meget afventende 1. omgang mod Spanien, hvor begge så hinanden af, åbnede Kristine op for krudtet i 2. samt 3. omgang og havde godt fat i kampen med 2 point. Dette ville spanieren dog ikke have på sig og åbnede nu ligeledes op i 3. omgang og sikrede sig sine 2 point i denne afsluttende omgang. - Spanien vandt denne kamp 2 - 2.

Katrine Torbensen +65 kg, Roskilde
I sin første kamp mødte hun Grækenland, som scorede flot på Katrines vest som gav udslag i at kampen endte 1 - 3.

Shiwan Hasan 50 - 54 kg, Viby
England var første modstander og her viste Shiwan i fin stil sin angrebslyst, hvor flere gode tunge dwit chagi endte

i Englænderens mellemgulv og strakte frontspark snittede hovedet - Resultat: 4 - 4.

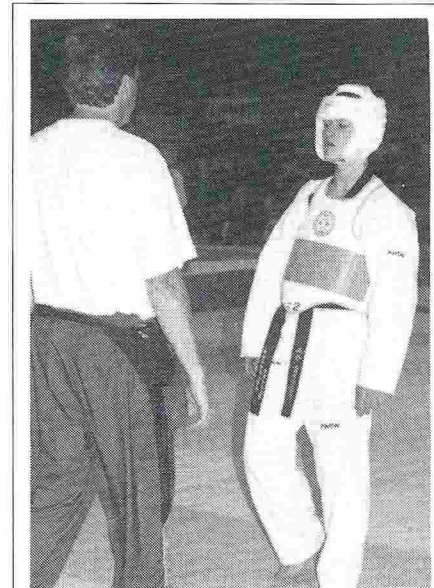
I den anden kamp, kom Shiwan ikke rigtig igang. En kamp hvor begge modstandere var utrolig afventende. Shiwan havde et enkelt point i første omgang og holdt sig taktisk på afstand i den efterfølgende 2. omgang. 3. omgang var der stadigvæk ikke meget krudt i, men spanieren ramte Shiwan i de sidste sekunder med en baldung chagi på vesten og fik herefter tildelt sejren.

Emmanuel Reues 54 - 58 kg, Rødovre
I sin eneste kamp mod Spanien, viste begge kæmpere, at de hver især ville vinde. Virkelig flotte sparkescener blev udvekslet men der blev kun givet point i 2. omgang.

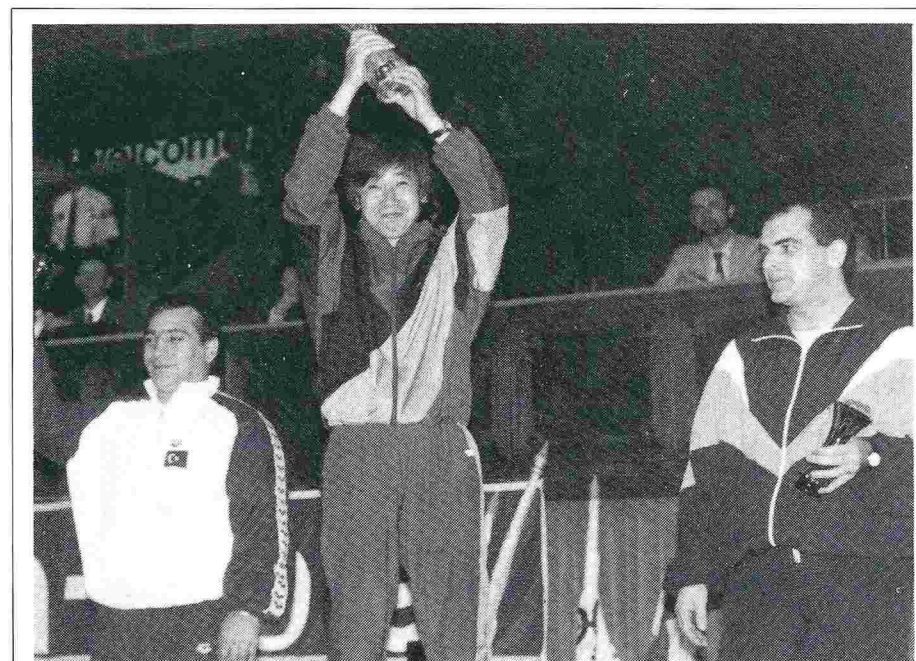
Efter afslutningen af sidste omgang, blev sejren desværre tildelt spanieren, der viste "et flueben" mere kampgejst end vores Emmanuel, så desværre blev der her sat et punktum for de store forberedelser.

Hjem gik turen til Danmark, hvor alle glædede sig over de flotte resultater med juniorlandsholdet. Sejrglæden vil brænde i lang tid.

PR-Sektionen
Mogens Frølich



Guldvinder Zoran Krajcinovic får et hjælpende ord med på vejen af landsholdsleder Freddie Larsen



Her ses en meget stolt landsholdstræner Ko Tae Jeong øverst på skamlen, efter at have modtaget en pokal for nr. 1 i herreklassen (Tyrkiet nr. 2 - og Spanien som nr. 3) Endvidere fik vi en 3. plads i den samlede placering - Spanien nr. 1 - og Tyrkiet som nr. 2.

Hurra jeg er blevet leder

Dansk Taekwondo Forbund er et lille Forbund med ca. 100 klubber. Klubberne har fra 10 til 250 medlemmer pr klub. Klubbernes medlemmer er for 75% vedkommende under 18 år.

Klubbernes bestyrelser er vel omkring de 25 år i gennemsnit. - Dette giver stor udskiftning i bestyrelserne pga. uddannelse mm.

DTF's Hovedbestyrelse(HB) ser:

- * Hvordan "godt kørende" klubber pludselig står uden ledere!
- * Hvordan nye klubber har svært ved at komme igang!
- * Hvordan nye/unge ledere kører trætt!

HB er valgt af DTF's klubber og har derfor også nogle pligter overfor klubberne. - En pligt kunne være at hjælpe klubberne med det administrative!

DTF's Uddannelsessektion har i efteråret 1994 valgt at afprøve nogle lederkurser, som afvikles decentralt i samarbejde med DIF.

Afvikling:

- * Kurset, som er af 4 timers varighed, afvikles en hverdagsaften.
- * Bestyrelsesmedlemmer + trænere kan deltage i kurset.
- * Kurset er gratis og incl. kaffe/the/vand og snitter.
- * Det er en DIF-lærer som underviser, desuden vil der være en rep. fra Region ell. HB.
- * Kurset afvikles i første omgang for nogle udvalgte klubber, for at afprøve denne form for kursus.
- * Er din klub interesseret er du velkommen til at ringe til Søren H. Knudsen

Indhold:

Hvad er ledelse? - Hvad er en klub? - Answer! - Målsætning! - Nye klubmedlemmer/ frafald! - Daglig Ledelse! - Information/PR! - Lederkvalifikationer!

30 - 35 klubber er i perioden 1.8.94 - 1.9.94 blevet spurgt om de ønskede at deltage på et af de 8-10 kurser DTF's Uddannelsessektion arrangerer i 1994.

En hjælp til selvhjælp:

Disse nye kurser skal betragtes som en hjælp til klubberne, således at de har mulighed for at blive endnu mere velfungerende end de er nu.

Med sportslig hilsen
Uddannelsessektionen
Søren Holmgård Knudsen
Tlf 86 10 24 20

Kurser

Instruktør II

Dato: 12.-13. november 1994.

Sted: Nyborg.

Pris: 410,- kr. inkl. kursusmaterialer og mad (+ evt. overnatningsgebyr).

Indbydelse: Udsendes senest 5 uger før kurset.

Tilmeldingsfrist: 14 dage før kurset, til kursuslederen.

Deltagerkrav: Instruktor I.

Deltagerbegrænsning: ja, max 56 deltagere.

Kursusleder: Jørgen Figgé, tlf. 66 10 85 06

Specielt: Dette kursus er lavet specielt til Taekwondo og underviserne er TKD-instruktører, som er godkendt af Danmarks Idræts-Forbund (DIF).

Idræt for børn

Dato: 26.-27. november 1994.

Sted: Bramsnæs.

Pris: 330,- kr. inkl. kursusmateriale og mad (+ evt. overnatningsgebyr).

Indbydelse: Udsendes senest 5 uger før kurset.

Tilmeldingsfrist: 14 dage før kurset, til kursuslederen.

Deltagerkrav: Ja, Instruktor I.

Deltagerbegrænsning: Ja, max. 28 deltagere.

Kursusleder: Kaj Schmidt Nielsen,
Tlf. 39 27 00 56

Træningslære - del 1

Dato: 03.-04. december 1994.

Sted: Esbjerg.

Pris: 445,- kr. inkl. kursusmateriale og mad (+ evt. overnatningsgebyr).

Indbydelse: Udsendes senest 5 uger før kurset.

Tilmeldingsfrist: 14 dage før kurset, til kursuslederen.

Deltagerkrav: Ja, Instruktor I + II.

Deltagerbegrænsning: Ja, 28 deltagere

Specielt: Dette kursus løber over 2 week-ends, hvor II-del afvikles på Fyn den 14.-15. januar 1995 (Pris: 280,- kr., da du betaler for alle kursusmaterialer på I-del).

Kursusleder: Jan Rudebeck,
Tlf. 75 93 45 24

Generelt

01. Kursuspriserne er steget med 30,- kr. i forhold til foråret. Stigningen skyldes en forhøjelse af madprisen til de klubber, som arrangerer kurserne samt for at dække nogle af kursuslederens udgifter.

02. Lederkurserne er taget ud af kursusplanen. - Dette skyldes, at der i efteråret vil blive arrangeret 8-10 kurser for udvalgte klubber i DTF. Disse lederkurser vil blive arrangeret på hverdagsaftener i samarbejde med regionerne.

Kursusdatoer vil blive aftalt med de berørte klubber.

Med sportslig hilsen
Dansk Taekwondo Forbund
Uddannelsessektionsleder
Søren Holmgård Knudsen
Tlf. 86 10 24 20

Danfortræning

Da Odense Kommune har "bøffet" i det bliver vi nødt til at ændre Danfortræning for 2. halvår af 1994.

Det er kun Danfortræning 1/3 1994 som er uændret!!!!

Ligesom dangradueringerne også bliver afviklet som tidligere angivet!!

Hermed efterårets datoer:

Danfortræning 1/3 1994 i Odense
27.-28. august 1994

Danfortræning 2/3 1994 i Odense
01.-02. oktober 1994

Dangraduering 3 1994 i Roskilde
29. oktober 1994

Tilmeldingsfrist den 11. juni 1994

Danfortræning 1/4 1994 i Odense
24.-25. september 1994

Danfortræning 2/4 1994 i Odense
22.-23. oktober 1994

Dangraduering 4 1994 i Skanderborg
(Vinterlejr)
27. december 1994

Tilmeldingsfrist var den 8. august 1994, men kontakt os for evt. tilmelding på de resterende datoer.

Med Sportslig hilsen
Teknisk Udvalg
v/ Søren Holmgård Knudsen

HOVEDIMPORTØR AF MACHO-UDSTYR I DANMARK

FÅ VORES NYE KATALOG TILSENDT HELT GRATIS !

Vi forhandler Taekwondo udstyr for kendte mærker som:



Ring nu på tlf. 56 63 87 75 og bestil dit katalog



Vi Claus Henriksen, Kløvervej 10, 4600 Køge-DK Tlf. 56 63 87 75 (Kl. 10.00 - 21.00) Fax.56 63 87 74 (hele døgnet).

Danish Open for nybegyndere

**Det er lørdag morgen, den 14. maj.
Det er tidligt - alt for tidligt.**

Man tænker ved sig selv: "Hvis knægten vil dyrke taekwondo, så værsgo, men hvorfor skal det gå ud over os - de uskyldige forældre?".

Det er sådan nogenlunde de tanker, der går igennem vore hoveder, på vejen til Odense Idrætshal denne lørdag morgen, hvor vi i en hel weekend skal hjælpe til ved afviklingen af Danish Open '94.

Vi, er Lone og Ole, forældre til Michael, 9 år (hvidt bælte med gul snip) og Martin, 6 år (ikke-taekwondo-dyrker - endnu). Vi har meldt os nogenlunde frivilligt, og er blevet sat til henholdsvis køkken- og kontrollør/transporttjeneste.

Vores forudgående kendskab til denne sportsgren begrænser sig til, at vi har overværet Michael's træning, mens selve konkurrencedelen er os helt fremmed.

Hvilke forventninger går vi så til opgaven med. Udsigten til nogle lange dage? - ja, lidt. Hårdt arbejde? - måske. Muligheden for at lære noget om denne fremmede kampsport? - meget gerne. To børn, som bliver trætte, umulige og svære at holde beskæftigede? - helt sikkert!.

Alt i alt: udsigt til en blanding af godt og ondt.

Og hvordan går det så? Vi må heldigvis

konstatere, at weekenden ikke lever op til forventningerne. Dagenes føles ikke lange, tværtimod. Arbejdet er kun delvis hårdt (køkkentjenesten), mens kontrollør/transport jobbet må betegnes som afslappet (det mest ophidsende er en ung mand, der forgæves forsøger at snyde Bo med det gamle "jeg-skal-bare-låne-toiletet"-nummer).

Med hyppig afløsning bliver der desuden god tid til at lære nyt inde i hallen. Køkkenfolket er på dette punkt knap så heldige, idet de først sent på dagen har mulighed for at komme og kigge på. Endelig er børnene - af en eller anden grund - hverken trætte eller umulige. Der er højt humør hele weekenden.

Hvilket indtryk får man af taekwondo-folket, hvis man ikke har oplevet dem i større mængder ad gangen før?

Vi har begge tidligere dyrket en del sport indenfor forskellige sportsgrene og i forskellige klubber. Sammenfattende kan vi konstatere, at vi aldrig har oplevet så mange høflige, disciplinerede og samtidig meget seriøse sportsfolk samlet på ét sted, med så få problemer. Et utroligt sammenhold, ikke bare indenfor klubberne, men også klubberne imellem, er det gennemgående træk. Alle kender alle, og er der nogen man ikke kender, så er det ikke noget problem. Alle bliver venligt modtaget.

Selve sporten kan virke voldsom for os udenforstående, og enkelte skader bliver det da også til i løbet af de to dage.

Men alt foregår under meget kontrollerede forhold, sikkerheden er OK, dommerne har styr på kampene (der kommer i hvert fald forbavsende få protester til udtryk i forhold til andre sportsgrene), og kæmpere, som det ene øjeblik har slået løs på hinanden, opleves det næste øjeblik i venskabelig samtale i cafeteriaet. Kort sagt: stævnet har ikke givet nogen som helst betænkeligheder for så vidt angår at lade vores børn dyrke taekwondo, tværtimod.

Man kan ikke undgå at blive lidt imponeret af disse eliteudøvere i kamp. Selvfølgelig springer brødrene Salim lidt mere i øjnene, måske fordi vi kender navnene. Men at se dem, det ene øjeblik tilsyneladende afslappede, det næste hængende højt oppe i luften, sparke med det ene ben, dreje rundt, sparke med det andet ben - alt sammen i én bevægelse, og uden at ramme gulvet! Imponerende. Begrebet "kattesmidig" får ny mening.

Som det vist fremgår, er der ikke mange - om overhovedet nogen - fingre at sætte på arrangementet. Bortset fra altså at vi skulle forbandet tidligt op om morgenen. Set med vore "amatør-briller" er det et uhyre vellykket stævne, gennemført i en for os overraskende positiv ånd. Mon ikke vi er til at få ud af sengene næste gang også?

Lone og Ole B. Nielsen



Holdet fra Taiwan holder frokostpause



Koncentrationen er ikke kun for kæmperne. Her stævnespeaker Mogens Lejre

HOSPITAL

Til hospital kan man bruge een eller to fanger. Det går ud på at fangerne skal fange så mange som muligt. Dem, der er blevet fanget, skal lægge sig ned - hvorefter de andre, som ikke er fanget, skal prøve af bære de fangede hen til hospitalet, som f.eks. kan være en madras eller et hjørne i hallen, som er afmærket evt. med bælte. Man kan ikke fange dem, som er ved at bære en anden til hospitalet, og man skal være 3 eller 4 om at bære. Når man er blevet båret til hospitalet er man fri igen.

Børnetrænerseminar, - et nyt tiltag fra B.&U-udvalget

Er du børnetræner? Mangler du opbakning? Løber du tør for ideer en gang imellem? Eller har du en viden og erfaring, som andre børnetrænere kan nyde godt af. Og er du ikke bange for at dele dine erfaringer med andre? — så er det gennem efterårets børnetrænerseminar, du skal høste og udveksle erfaringer. D.T.F.s B.&U-udvalg afholder det første børnetrænerseminar i Dansk Taekwondo Forbunds historie i weekenden 19.-20. november 1994 i Bellinge på Fyn.

Hvad er så meningen med et børnetrænerseminar?

For det første udgør børn og unge langt den største gruppe udøvere i D.T.F. For det andet mener vi i B.&U-udvalget, at det er på tide, at der skabes et forum for os, der har med børn og unge at gøre og dermed har D.T.F.s fremtid tættest inde på livet!

Hvad får du så ud af denne weekend?

Forhåbentlig har du udvekslet en masse erfaringer og har nogle nyttige ting med hjem. For det andet har du en weekend med underholdning i topklasse, har fået afprøvet dine holdninger og ideer om træning af børn, har garanteret diskuteret så meget, at din adrenalinproduktion går amok, kommer for sent i seng og tager træt og udmattet hjem, alt i alt, en pragtfuld weekend.

Hvad koster alt dette så dig?

Ud over din egen transport, (kort og kontant), - kr. 0,-
B.&U-udvalget betaler alle udgifter til selve seminaret, så du skal kun selv sørge for at melde dig til og transportere dig til Fyn, - let ik'

B.&U-udvalget

KRYDSORDSOPGAVE for børn - til og med 14 år

Lodret

- 1 Forkortelse for olympiade
- 3 Japansk træningsdragt
- 6 "I orden"
- 8 Koreansk træningsdragt
- 9 Engelsk for "JERN"
- 10 Drik
- 11 Ikke vinde
- 12 Land Tangen
- 14 Medlem i B og U
- 16 Meget gammel mand
- 17 Gl. høstredskab
- 21 Moreup
- 22 Dyr med horn og skæg
- 24 Mellem bjerge
- 25 Øer tæt på Korea
- 29 Hovedperson i Jurassic Park
- 30 Sjøv på markedspladser
- 32 Koreansk for "front"
- 33 Stor rovfugl
- 35 Skal en vagthund kunne
- 37 22:7
- 39 Udbrud for ærgelse

Vandret

- 2 Ikke dreng
- 4 Japansk spil
- 5 Gl. høstrum
- 7 Orientalisk for "kraft"
- 8 "Det samme"
- 13 Den danske landstræner
- 15 Taekwondo kommer fra
- 16 Spids
- 18 Skældsord for pige
- 19 Et andet medlem i B og U
- 20 Skal fodboldhold bruge
- 21 Monark
- 23 Høflig tiltaleform
- 24 Koreansk træningssal
- 26 "Moderne"
- 27 "JA" på russisk
- 28 24 timer
- 31 Til at dække et hul
- 33 "Groggy"
- 34 ... og Gokke
- 36 Til at skrive på
- 38 Stort dyr med horn
- 39 Robinson Crusoe boede på en
- 40 Gammel hest
- 41 Før ti
- 42 Ubrugt
- 43 Er man, når man går i skole

Løsningen sendes til:

Jesper Kristensen
Nørre Allé 16
7700 Thisted

Præmie:

Deltagelse på årets
børnevinterlejr
(2 stk. præmier)

1		2		3						4		
5	6		7			8	9	10	11			12
		13	14			15						16
17			18						20			
						21			22			23
		24		25								26
27									28	29	30	
		31	32				33			34		
35			36		37					38		39
40				41			42			43		

Puzzle gulv

Puzzle gulv - her fra KWON Danmark

Her er en rigtig god nyhed til alle, der træner eller tumler indendørs. Det nye puzzle gulv er en revolution inden for sportsgulve. Det er det, fordi det byder på en helt utrolig masse fordele, som ingen andre gulvtyper kan byde på.

- 1) Det er stødabsorberende
- 2) Det er nemt at lægge på og tage af igen
- 3) Det kan lægges på alle eksisterende gulve
- 4) Findes i mange farver
- 5) 50 m² fylder kun 1 m³
- 6) Kun 22 mm tyk med en skridsikker overflade
- 7) Hver plade er på 1 m²

Anvendelsesmulighederne for dette produkt er jo rigtig mange. Her vil jeg blot nævne nogle få stykker:

Sygehuse i forbindelse med fysioterapi / genoptræning.
Børnehaver, legestuer, dagplejehjem osv.
Aerobic, Jazzballet, Yoga osv.
Kampsport

Grunden til at Puzzle gulvet kan anvendes med fordel de mange steder, skal jo ses på baggrund af den gode fleksibilitet, som gulvet jo giver. I store træningscentre skal der jo bruges mange hundrede m², mens dagplejemoderen med 3 børn og et lille legeværelse kun skal bruge 4 - 5 m².

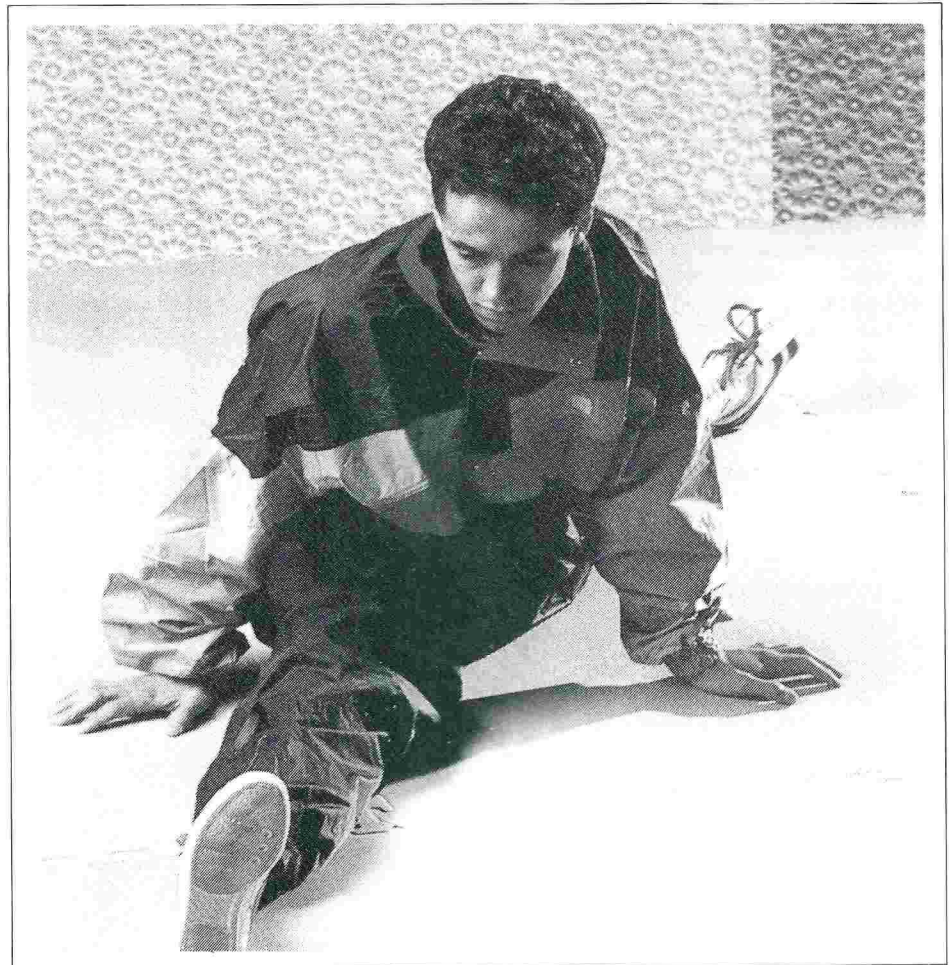
Til hjemme-træning af de mange øvelser er det jo også perfekt. Her kan man jo nøjes med 2 m², som man kan sætte om bag ved døren, når man er færdig.

Min egen erfaring med gulvet som instruktør i Taekwondo.

Det er perfekt at træne på, da det har lige præcis den rette hårdhed/blødhed, der bevirker, at man ikke overbelaster især knæ- og fodled under de mange afsæt og landinger, der er i en træningslektion.

Jeg har også bemærket en anden positiv ting, nemlig det at man med det samme får varme tæer, så snart man begynder træningen, det betyder virkelig meget, for man bliver meget hurtigere varm i hele kroppen, når tæerne er varme. Under opvarmningen kan der også laves mange flere øvelser på dette gulv fremfor et hårdt - fx. trægulv.

Sportsligt er man også inden for Karate og Taekwondo begyndt at afvikle store internationale stævner på dette underlag, og det er først og fremmest fordi man ikke falder så hårdt og dermed øges sikkerheden for kæmperne, men det at der kæmpes på underlaget giver også et plus til overfladen. For de internationale kampsportsforbund ville ikke godkende en sådan overflade, hvis ikke man var 100% sikker på at kæmperne vil



stå ordentligt fast under kampen.

Puzzle gulvet har også fundet vej til de danske Taekwondo klubber og jeg har i min egen lille klub her i Helsingør også fornøjelsen af at træne på det og jeg er meget tilfreds med det.

Pris fra 380,00 kr pr. m² og op efter - alt efter hvor meget man køber.

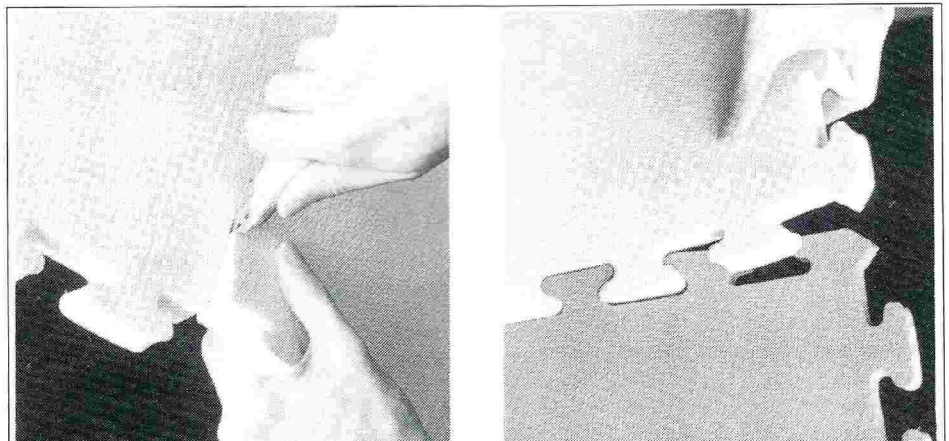
Det forhandles af følgende firmaer:

Me Rim Ko Sport
Strindbergsvej 94b, 2500 valby
Tlf. 36 30 88 10 . Fax 36 30 88 13

KWON Danmark
Rugvang 59, 5210 Odense NV
Tlf. 66 16 13 11 . Fax 66 16 13 33

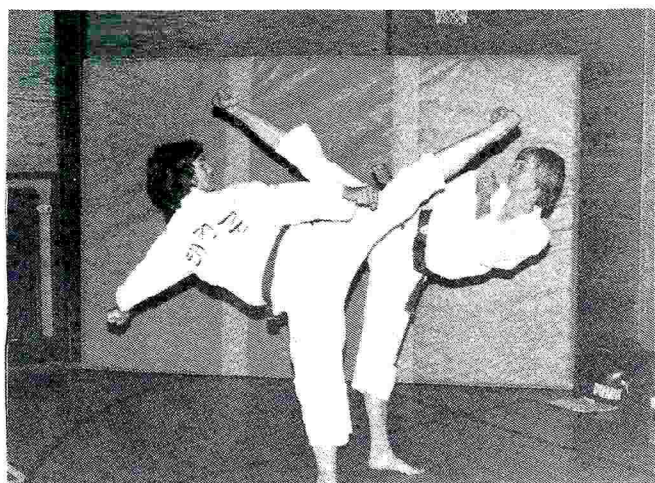
Nippon Sport
Vesterbrogade 173, 1800 Frederiksberg C
Tlf. 31 23 13 13 . Fax 31 24 01 13

Med sportslig hilsen
Morten Jensen



Det historiske arkiv

Det historiske arkiv har endnu engang rodet rundt i Kim Lehmann's gamle fotos og har fundet følgende:



Kim og Bill fra Esbjerg



En ung Choi Kyong An træner taeguek

"Taekwondo 1" er på banen igen!

Ny revideret og opdateret udgave af den ultimative Taekwondo bog på det danske marked.

Indeholder bl.a.:

Historie
Opvarmning
Grundteknik
Selvforsvar
Taeguek 1-8

**INTROPRIK
kun
149,-**

Bestil dit eksemplar på kuponen nedenfor
Kupon sendes til:

Torben Hansen
Banegårdsvej 10, 4. sal, 8660 Skanderborg
Fax 86 51 18 41 . Tlf. 86 52 41 40

Jeg bestiller hermed _____ stk. af "Taekwondo 1"
(Skriv venligst med blokbogstaver).

Navn: _____

Adresse: _____

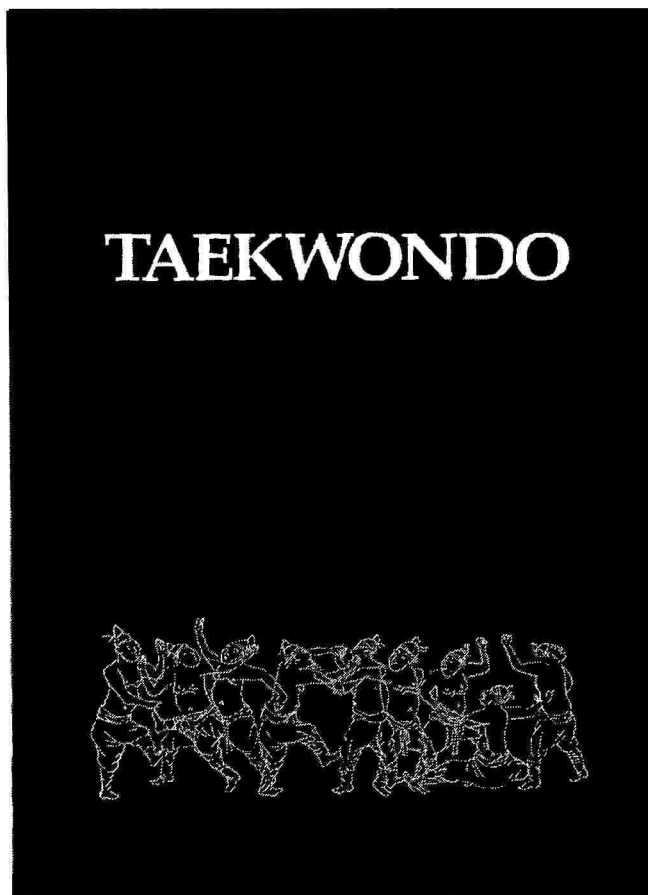
Postnr.: _____ By: _____

Evt. tlf. nr.: _____

Betaling sker ved: (sæt x)

- Vedlagt check (+ porto og gebyr kr. 25,00)
- Indbetalt på girokonto 5 69 89 79 (+ porto og gebyr kr. 25,00)
- Bedes sendt pr. efterkrav (+ porto, gebyr og efterkravsgebyr ialt kr. 56,00)

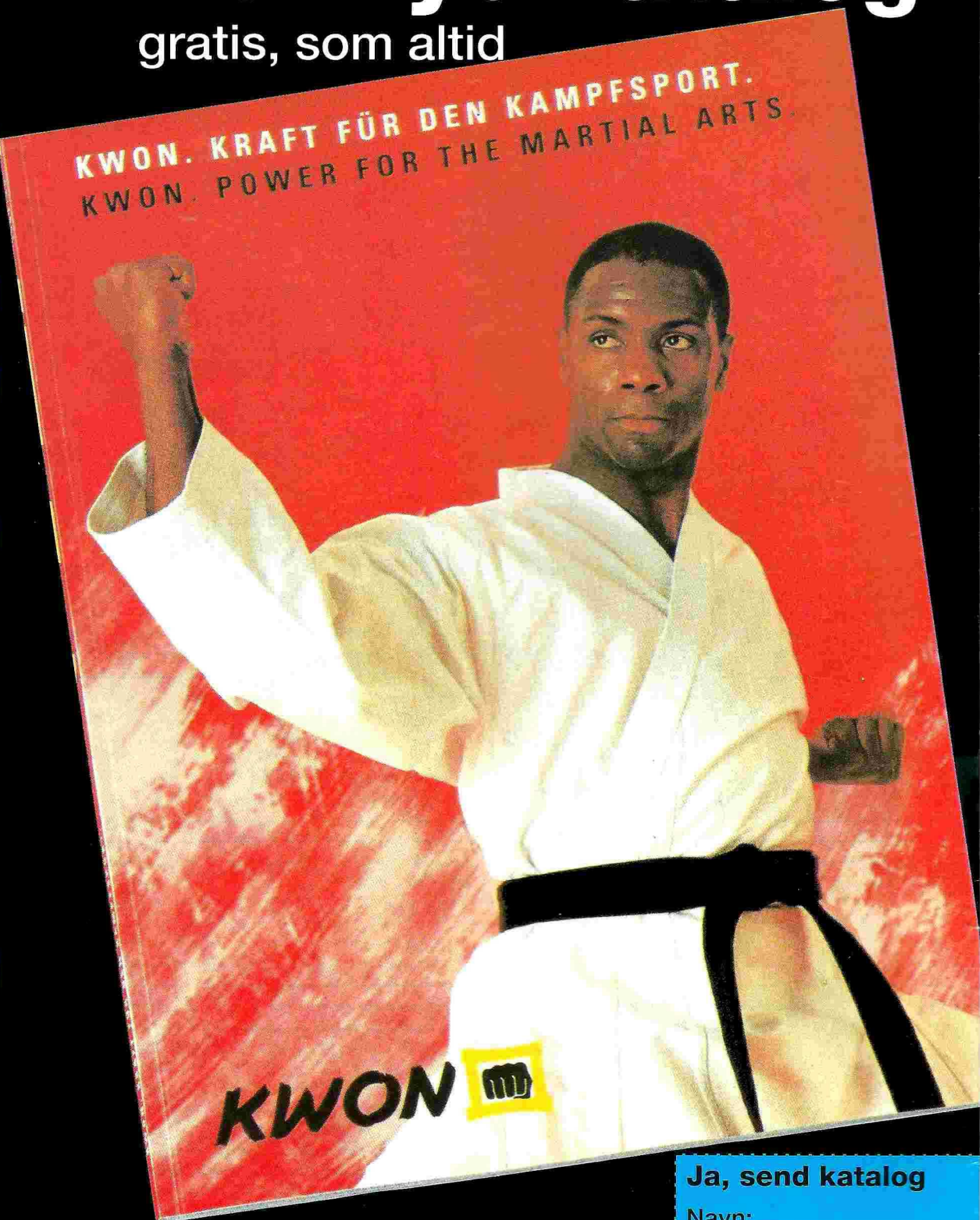
Tag en kopi, så du ikke klipper i dit blad



KWON 93/94

Det nye katalog

gratis, som altid



Send kupon
eller ring :
Tlf. 66 16 13 11
Fax 66 16 13 33

Sendes til:
KWON Danmark
Rugvang 59
5210 Odense NV

KWON 
Din styrke i kampsport

Ja, send katalog

Navn: _____

Gade: _____

Post nr.: _____

By: _____

Statistik - Sport:

Alm. udøver

Klub indkøb