

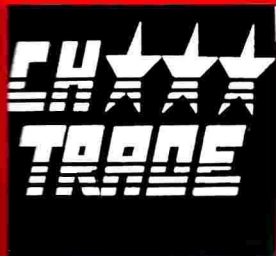
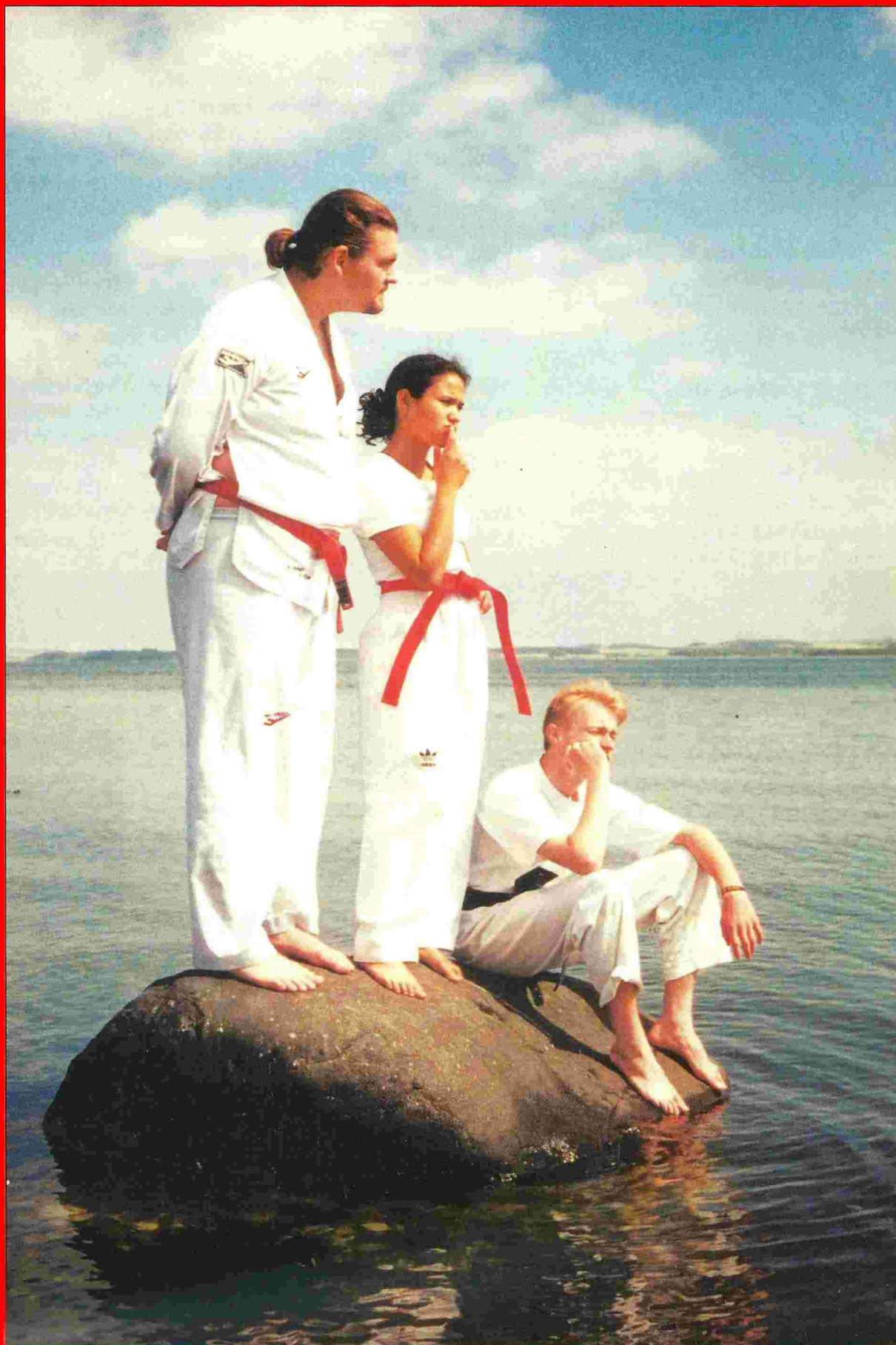
# 태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

# 3/97 OKT.



# TAEKWONDO



Medlemsblad for  
Dansk Taekwondo Forbund

**Medlem af:**  
Dansk Idræts Forbund  
Europæisk Taekwondo Union  
World Taekwondo Federation

**Redaktør:**  
Gitte Pedersen  
Nordvang 3, 6000 Kolding  
Tlf. 75 52 12 55

**Lokalredaktør - Nord:**  
Carsten Stigers  
Brendstrupvej 5, 8200 Århus N.  
Tlf. 86 10 11 79

**D.T.F's sekretariat:**  
Herning vej 35, 8600 Silkeborg  
Tlf. 86 81 16 36  
Fax 86 81 30 61

Ma.-to. 11.00-17.00  
Ons. 18.30-20.30  
Fre. 11.00-14.30

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret.

Meninge udtrykt i artikler o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives. Indlæg skal underskrives med navn og tlf.nr.. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

**Deadlines til nr. 4/97:**  
Annoncer/indlæg: d. 15.11.97

**Layout, repro og tryk:**  
Repro Team ApS - Grafisk Reproduktion, Trøjborg Bogtryk AS

**Forside:**  
Afslapningsstund, sommerlejr

Som ny redaktør for Forbundsbladet byder jeg læserne velkommen til det-tenummer, mit det første, som har været længe undervejs.

Dette er der flere årsager til. Vores nye annoncesælgere kom sent igang og desuden har arbejdet omkring forbundsbladet været igennem en omstrukturering, hvilket indebærer at jeg nu selv skal gøre bladet klar til trykning.

I læsere må derfor prøve at bære over med eventuelle skønhedsfejl - idet jeg lige skal sætte mig ind i hvordan EDB-maskineriet egentlig virker.

Mine hensigter med Forbundsbladet er at føre den redaktionelle linie videre som Carsten Stigers har kørt i de mange år han har været redaktør.

Fremover vil der være flere annoncer i bladet. Målet er at gøre Forbundsbladet selvfinansierende, så det ikke længere belaster forbundets økonomi.

Og så lige en lille bøn til jer som bidrager med stof til bladet - det er vigtigt at overholde deadline, da det så vil være nemmere for mig at få bladene ud til klubberne i ordentlig tid.

En kort præsentation vil måske være på sin ret.

Jeg er 32 år og har trænet taekwondo i ca. 5 år.

Jeg startede i Haderslev Taekwondo klub i 1992 og skiftede til Kolding Taekwondo Klub i november 1994.

Jeg er formand for Kolding Taekwondo Klub og sidder desuden også i Region Syd's bestyrelse hvor jeg blev valgt ind i september 1993. Indtil april 1996 var jeg bestyrelsesmedlem i regionen, hvor jeg beskæftigede mig med regionsarrangementer så som regionstræninger og sociale ar-

rangementer samt var koordinator for gæstetrænerpuljen. I april 1995 blev jeg valgt som regionsformand da den daværende formand blev valgt ind i Hovedbestyrelsen.

Jeg mener at det er vigtigt som redaktør at bladet informerer om hvad der sker, både i regions- og forbundsregi.

Derfor er det vigtigt at have lokalredaktører. Jeg har en fra Nord, men mangler en på Sjælland. Så hvis "du" er bosiddende på Sjælland og kunne tænke dig at arbejde med Forbundsbladet så slå på tråden.

Også regionerne er vigtige i denne forbindelse - lad da læserne få at vide hvad der sker i de forskellige regioner - det kan måske være til inspiration for de andre regioner eller nogle klubber.

Jeg ser frem til at modtage mange indlæg fra jer.

Gitte Pedersen



En aktiv Gitte i træningslokalet

## Formanden skriver

Der er et gammelt kinesisk ord-sprog der har denne ordlyd: Nogle bygger læhegn hvor andre bygger vindmøller.

Hvis man tænker lidt over disse ord er det vigtigt at man hele tiden ser på muligheder i stedet for trusler, at man ser på hvad vi kan gøre for ikke at der skal stagnere.

Jeg tænker selvfølgelig på det der skete i forbindelse med repræsentantskabsmødet i april. Hvorfor gik det som det gik.

Jeg tror at hvis skal blive i den terminologi der hedder vindmøller og læhegn, tror jeg, at vi forsøgte at bygge en vindmølle bag et læhegn. Der hvor det gik galt var i den brede information og der hvor oplysningerne til dette arbejde skal findes.

Dermed er der selvfølgelig lavet noget arbejde der er spildt men jeg tror at vi, ikke mindst jeg, er blevet en del klogere omkring en proces der går ind i de vante organisationsformer. Det er vigtigt at vi forbereder disse tiltag på en ordentlig måde, hvis der skal laves ændringer at de laves så de er blivende og ikke noget vi laver for at lave om.

Jeg mener ikke at det betyder noget om en omstillingsproces tager et eller to år at forberede, hvis vi får et resultat der er levedygtig og kan skaffe progressivitet.

For at dette kan lykkes er det vigtigt at vi forstår de ændringer der skal laves, - at vi er enige i den fremgangsmåde der skal bruges, - at der er en handlingsplan for det arbejde der skal føre os frem til

målet.

Der bliver arbejdet videre med en struktur-ændring af vores organisation. Intentionerne er så at det skal være godt gennemarbejdet inden der træffes en afgørelse. Det er ikke sikkert at det er i 1998, men det er på det tidspunkt hvor vi er rede til det. I den forbindelse er det vigtigt for mig at der er store specialforbund der har planlagt en strukturændring i over 10 år. Det er efter min mening for lang tid, men det viser at det er en vanskelig proces at komme igennem.

Thommas Holt

## Ingen har skylden - men vi har alle ansvaret

Hvad mener han nu med det han skriver i overskriften? - Det er sikkert et spørgsmål der vil komme op når man læser den overskrift der er til dette indlæg, - derfor vil jeg prøve at besvare dette spørgsmål:

Mit udgangspunkt er den sag der er kørt imellem Karin Schwartz og Esbjerg Taekwondo Klub omkring vægtpineri. Udfaldet i flere måneders beskyldninger fra den ene og anden side fik sidst i August sin afgørelse: Esbjerg kunne ikke smide Karin ud på baggrund af det der var sagt i pressen.

Det er efter denne afgørelse at jeg skriver sådan. Der er sagt og skrevet meget om denne sag og jeg mener at vi nu skal se frem og det kan kun gøres ved at vi ser problematikken i øjnene og hjælper hinanden med problemet. Der er kom-

met en rapport fra Sundhedsstyrelsen om spiseforstyrrelser. Rapporten peger på at det er svært for unge mennesker med spiseforstyrrelser at søge hjælp selv, det er derfor vigtigt at vi som venner, forældre og SPORTSTRÆNERE læg mærke til adfærd der kan vævæ tegn på spiseforstyrrelser.

Rapporten konkluderer at op imod 30% af unge piger mellem 14 og 24 år er så belastet af bekymring om vægt, at deres tilværelse påvirkes negativt. Hvis disse piger kommer i en krisesituation, eller havner i svære problemer, risikerer de at udvikle en egentlig spiseforstyrrelse. Det gælder kun 2-3% drenge i samme alder. Denne krisesituation kan f.eks. være hvis der skal præsenteres et stort vægttab for at komme ned i en anden vægtklasse.

Der er flere former for spiseforstyrrelser. Det begynder som risikoadfærd med restriktive spisevaner, ulyst til at spise sammen med andre, overdreven optagethed af egen vægt, klage over træthed, hovedpine og mavebesvær.

Det udvikler sig efterhånden til lettere spiseforstyrrelser, og i værste fald ender det med anorexia nervosa og bulimia nervosa (nervøs spiseværing).

Rapporten peger på at den bedste forebyggelse er at give de unge en følelse af selvværd og en normal holdning til mad og udseendet.

Hvis vi alle tager det ansvar op, er jeg sikker på at vi kan mindske de tilfælde der er i vores klubber betydeligt

Thommas Holt

## Portræt af et HB-medlem

Navn: John Hansen  
Alder: 37 år  
Arbejde: Politiasistent

Jeg er gift med Dorthe og har to børn. Vi er bosiddende i Støvring, 18 km syd for Aalborg.

Jeg har dyrket taekwondo i 15 år, hvor jeg har slået mine folder i Aalborg og Roskilde Taekwondo Klub.

Jeg har været træner, har siddet i turneringssektionen i over 10 år, er dommer, har siddet i børne- og ungdomsudvalget, har tidligere siddet i HB og er nu blevet valgt ind igen i 1997 som næstformand.

Før jeg begyndte på taekwondo, gik jeg til karate. Jeg har spillet fodbold og været fodboldtræner, men holdt med dette, da jeg på en sommerferie mødte Gunnar Sørensen på en campingplads for mange år siden. For en god ordens skyld er Gunnar Sørensen ham der startede taekwondo op i Danmark.

Kort tid efter startede jeg i Aalborg Taekwondo Klub hvor jeg blev træner. Jeg flyttede senere til København grundet at jeg kom ind på politiskolen.

Mens jeg opholdt mig i København trænede jeg og var træner i Roskilde Taekwondo Klub. Siden er jeg kommet tilbage til Jylland.

Mit arbejde i turneringssektionen startede for lidt over 10 år siden, da Jørn R. Hansen (Jøffe) spurgte om kunne tænke mig at sidde i sektionen. Jeg mindes stadig de mange nætter vi sad og skrev de gamle kamp-plancher. Jeg vil godt benytte lejligheden til at sige Jørn mange tak for den store hjælp som han var for mig, da jeg skulle læres op i turneringsarbejdet.

Som ny næstformand i forbundet kan jeg se, at der er sket noget siden jeg var i hovedbestyrelsen sidst. Arbejdet bærer mere præg af politisk arbejde end tidligere. Som medlem af Dansk Taekwondo Forbund kan det måske føles, at der er lang vej til bestyrelsen fra medlemmerne, og det er der også. Jeg vil gøre mit til, at vi i bestyrelsen får mere kontakt til medlemmerne end vi har nu.

Forbundet er i en rivende udviklingsperiode, så der er noget at arbejde med, ikke blot for bestyrelsen, men også for de forskellige

udvalg i forbundet. Det vi skal have for øje er, at alle de ledere der er i forbundet er frivillige ledere, der er ingen der får penge for det store stykke arbejde der bliver lavet. Vi har igennem den sidste tid haft nogen turbulens vedr. en del tunge sager, sidst men ikke mindst arbejdet med den nye struktur. Jeg mener at vi mangler stabilitet og ro i forbundet, for at få lavet den nye struktur, som vi i allerhøjeste grad trænger til.

Der er utrolig mange ting at tage fat på for medlemmerne i klubberne, klubbestyrelser, men ikke mindst af de forskellige udvalg og hovedbestyrelsen.

Jeg må hellere slutte nu, for ellers kommer vores redaktør bare efter mig.

John Hansen  
Næstformand

## Annoncering

Forbundet har fået to annoncesælgere ansat pr. 1.9.97. Hensigten er at gøre Forbundsbladet økonomisk uafhængig i forhold til Forbundet.

Måske kunne også "du" tænke dig at annoncere i Forbundsbladet - dette kan nemt lade sig gøre !

Torben Hansen, leder af marketingssektionen er ansvarlig for annoncering i Forbundsbladet, så hvis du ønsker at annoncere eller kender en der gør, så kontakt:

Torben Hansen  
Adelgade 89, 8660 Skanderborg  
Tlf. 86 52 41 40  
Fax 86 51 18 41

## KLUBPORTRÆT

Redaktøren efterlyser klubportrætter.

Skriv om din klub - fortæl klubbens historie, hvad der foregår i klubben, om I har en målsætning og såfremt, hvad den så går ud på m.m. - vedlæg relevante fotos - og send det hele til forbundsredaktøren.

Gitte Pedersen

# ALT I TAEKWONDO UDSTYR M.M: Danmarks største udvalg!

*Ring  
efter  
gratis  
katalog*

Begynder-dragter - fra .....	139,00
Elite-dragter - fra .....	395,00
Bælter - fra .....	45,00
Træningssko - fra .....	330,00
Kampveste vendbare - fra ....	295,00
Armbeskyttere - fra .....	99,00
Benbeskyttere - fra .....	119,00
Skridtbeskyttere (herre) - fra .	89,00
Underlivsbeskyttere (damer)	165,00
Hjelme - fra .....	375,00
Tandbeskyttere - fra .....	29,00
Store sparkepuder m/ garanti	365,00
Små sparkepuder m/ garanti	125,00
Sandsække - fra .....	298,00
Sandsæk handsker - fra .....	195,00
Strækmaskiner - fra .....	275,00
Klubjakker - fra .....	250,00
Klubtræningsdragter - fra .....	348,00
Sveddragt fra .....	298,00
T-shirts alle farver - fra .....	29,95
Sweatshirts - fra .....	119,00
Caps alle farver .....	19,95
Tasker alle str. - fra .....	148,00
Koreansk flag 145x93 cm .....	149,00

*Kyту D. Dang 5. Dan  
2 x guld ved EM i poomse  
Dansk mester 1988-1995*

**CH  
TAEKWONDO**

Import / export  
Claus Henriksen  
Hastrupvej 29  
4600 Køge

Tlf. 56 63 87 75  
Fax 56 63 87 74



Åben 10.00 - 21.00

Broderede klubmærker  
Broderi på tøj  
Tryk på tøj / tasker m.m.  
Sportsmætter 1m x 1m x 2,8 cm  
Styrketræningsudstyr  
og meget mere

## FAMILIEUDFLUGT DEN 8. MAJ 1997

Får 3. år i træk havde Region Syd arrangeret familieudflugt for taekwondo-udøvere og deres familie. Hele 200 havde tilmeldt sig.

De sidste to år har turen gået til Sommerland Syd i Tinglev, men i år skulle der prøves noget nyt.

Vejrguderne var ikke med os den dag for regnen stod ned i stride strømme og der var en hård vind.

Som en del af udflugten havde regionen arrangeret 3 opvisninger og ca. 100 havde tilmeldt sig. Disse skulle foregå på piratscenen som var formet som et to-mastetskib hvor sejlene udgjorde overdækning.

Regionen havde dog ikke taget forbehold med vejret, for selv om der var overdæk så væltede regnen ind på scenen p.g.a. vindretningen.



Inden opvisningerne skulle starte skulle scenegulvet sværbes idet regnen hurtigt lavede nye vandpytter på gulvet.

Regionen havde lavet en del PR på arrangementet, og der var faktisk også journalister tilstede fra Vejle Amts Folkeblad og Jydske Vestkysten. Resultaterne af deres arbejde kunne ses i aviserne nogle dage senere.

Desværre virkede det som om at de besøgende havde vandskræk for der var ikke ret mange tilskuere.



Efter opvisningen bevægede folk sig ud i "forlystelsesparken" for at prøve de forskellige aktiviteter.

Den største succes var vandrutchebanen, hvilket også kunne ses på den utrolig lange kø. Især slutningen på turen var herlig, især hvis man sidder forrest og kan lide at blive våd, for man bliver meget våd!!!!

Legoland havde fået en ny aktivitet. Den hed "Dragen" og bestod af to dele: en tur rundt i borgen som var meget smuk, både motiv- og farvemæssigt. Turen sluttede af udenfor som en rutchebane i fuld fart og på en måde så man flere gange vender mere nedad end opad.

Ved siden af Legoland ligger Billund Lufthavn. Der kan man få rundflyvning bl.a. hen over Givskud Dyrepark. Der var nogle fra Sønderborg Taekwondo Klub som benyttede sig af dette tilbud. De fik en flyvetur på 15 minutter. Piloten tilbød dem at lave numre i luften, men de havde to med som led af højdeskræk, så man sagde pænt nej tak til tilbuddet.

Alt i alt en sjov og dejlig dag. Det var dejligt at se den store opbakning fra klubberne.

Denne artikel er en sammenskrivning af artikler fra:

Klaus Brun og Brian Jacobsen  
Region Syd Sønderborg



## GJ•SKOEN

Taekwondoskoen

**- med røde striber eller helt hvid**

### SKINDSKO

med røde striber str. 36 - 48<sup>2</sup>/<sub>3</sub>,  
med hvide striber str. 33<sup>1</sup>/<sub>3</sub> - 48<sup>2</sup>/<sub>3</sub> ..... til KUN **225,-**

### PRO SPECS SKINDSKO

med røde striber str. 33<sup>1</sup>/<sub>3</sub> - 49<sup>1</sup>/<sub>3</sub>,  
med hvide striber str. 38 - 49<sup>1</sup>/<sub>3</sub> ..... **249,-**

**GJ•DESIGN**

Industrivej 3 - Knudlund - 8653 Them  
Tlf. 8684 9966 - Fax 8684 8060

## **SORTBÆLTETRÆNING DEN 7. JUNI 1997 I ESBJERG**

Lørdag den 7. juni 1997 afholdt Region Syd traditionen tro sortbæltetræning i Esbjerg Taekwondo Klub.

Kun 14 taekwondo-udøvere havde meldt sig, hvilket var lidt skuffende, men til gengæld kunne de 14 nu forvente en meget intensiv træningsdag.

De 14 deltagere kom fra 5 klubber - 8 fra Esbjerg, 2 fra Sønderborg, 2 fra Vojens 1 fra Haderslev og 1 fra Kolding.

Programmet bød på kup-poomse fra kl. 10.00-12.00, springspark fra kl. 13.00-15.00 og dan-poomse fra kl. 15.30-17.00. Instruktøren var Henrik Bak Knudsen, 5. dan.

Henrik startede op med en social og "morsom" opvarmning, derefter smidighedstræning som blev fulgt op med sparkeøvelser til at løsne op/opvarme hofte og benene.

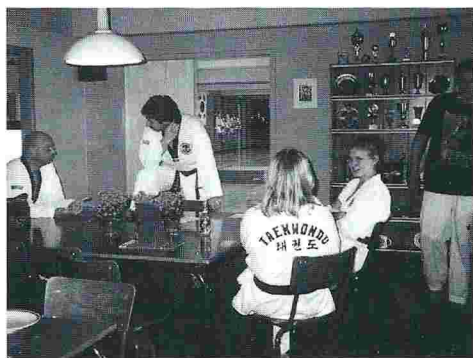
Henrik startede tekniktræningen op med at hånd-handlinger og tilrettelagde træningen m.h.p. at få så rene, enkle og effektive håndhandlinger som muligt.

Så blev der bygget på og træningen berørte efterfølgende det at flytte tyngdepunktet ved vending/drejning i en taegeuk/poomse, og selvfølgelig blev der trænet samtidighed, perfekte stande og præcision.

Herefter skulle der trænes taegeuks - Sah, Oh, Yook, Chill og Pall blev gennemgået og trænet m.h.p. at medtage alle de ting som man lige have været igennem. Henrik lagde især vægt på samtidighed, perfekte stande, skarphed i teknikkerne og kraft.

Så blev det frokosttid og som altid når taekwondo-folk fra Region Syd

er samlet foregik det i den helt specielle atmosfære som kendetegner sammenholdet i regionen.



Så blev det tid til springspark - der der stønnede mest var vist nok dem der havde taget en portion mad mere end de have behov for - Henrik morede sig herligt, men det kunne han jo også roligt gøre, det var jo ikke ham der skulle til at arbejde.



Henrik startede med grundtingene d.v.s. det at komme op i luften. Derefter var der sparkeøvelser op og ned ad gulvet samt med koteletter.

Så begyndte det at blive spændende for nu blev væggen taget i brug. Først skulle der lavet sidespark op ad væggen, næste gang skulle man kombinere sparket med et skridt hen ad væggen og til sidst skulle man lave sidespark mod væggen og et cirkelspark med samme ben ud i luften inden man landede på

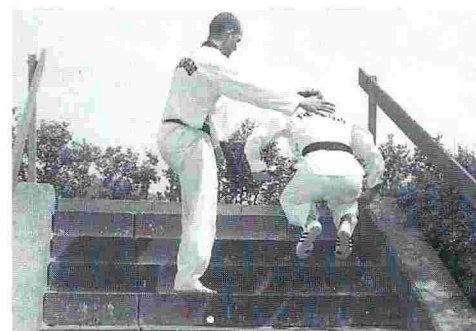
jorden igen.



Den sidste øvelse blev øvet på puder og koteletter i grupper.

Mens denne øvelse stod på byggede Henrik en forhøjning af måtter og bagefter skulle vi lave flyvende sidespark over denne. Henrik stod så på anden side med en kotelet.

Henrik sagde så: Lad os prøve noget helt andet. Han tog os alle med udenfor til trappen og så skulle der hoppes op af trappen med samlede ben - og der gik ligefrem sport i det - det var bare om at tage så mange trin som muligt i et hop. Rekorden blev 6 trin og rekordindehaveren hed Henrik Ravn fra Esbjerg.



Efter kaffepausen blev det tid til sidste lektion, nemlig dan-poomse. Svære sparkkombinationer samt gennemgang af de første 3 poomseer.

Kl. 17.00 var det hele forbi og folk var trætte men yderst tilfredse.

Pia Thomsen  
Kolding Taekwondo Klub

# Nyt fra Region Syd

## LÆSERBREV VEDR. REGION SYDS SORTBÆLTETRÆNING DEN 7. JUNI 1997 I ESBJERG.

Jeg kommer helt fra Østkysten, men dog ikke længere væk end Haderslev. Der er ca. 50 dan-bærere i Region Syd men kun 14 var tilmeldt træningen selv om der havde været annonceret i god tid.

I bund og grund drejer det sig om at udvikle Region Syds kvalitet fysisk som mentalt, hvilket er meget svært med så få fremmødte. Samtidig er det jo heller ikke stor inspiration at vide at interessen ikke er større.

Jeg opfordrer derfor alle til at møde op til sådanne arrangementer men samtidig opfordrer jeg også til at køre ud sammen og besøge andre klubber. Sammen kan vi blive bedre.

Robert Brandt Nielsen  
Tidligere Haderlsev Taekwondo Klub nu Kolding Taekwondo Klub

## LÆSERBREV VEDR. DET AFLYSTE "SUPERKURSUS FOR SORTBÆLTE-INSTRUKTØRER" I REGION SYD.

Glæden til at få en masse nyt input var meget stor op til dette "Seniorfastholdelses-kursus for sortbælteinstruktører".

Vi er mange i Region Syd der er fyldt de 30 år som har været med i taekwondo-regi længe, så det burde være nemt at samle bare 12 personer, som det kræverede for at fuldføre kurset.

Ca. 1 uge før kursets afholdelse blev jeg ringet op af en meget skuffet Gitte som fortalte at kurset var aflyst - der var kun kommet 5 tilmeldinger. Skuffelsen var stor hos mig efter denne besked.

Hvordan kan man lade sådan et tilbud gå sin næse forbi ? Det var nogle brandgode emner bl.a. kost og ernæring som jo er meget aktuelt, klassiske træningsmisforståelser som fik mig til at spekulere på om jeg mine træningsmetoder måske kunne forbedres, der var undervisning i taegeuk/poomse stævner kontra graduering hvor der var

mulighed for at få sin nysgerrighed stillet hvad angår stævner.

Der var tale om super-instruktører som Morten Zacho, Torben Madsbøll, Henrik Bak Knudsen, Niels Peter Nielsen m.fl.

Hvis ikke disse kombineret med programmet kunne få folk op af stolen, ja så spørger jeg mig selv: Hvad skal der så til ?

Prisen var også rimelig, nemlig 350 kr. på trods af hvem instruktørerne var - men det var også lykkedes Gitte at få økonomisk støtte fra DIF.

Nu ved jeg tilfældigt at Gitte har lagt et utroligt stort stykke arbejde i det projekt og jeg forstår godt at hun er skuffet.

Jeg håber at dette sure opstød kan få jer, der opfyldte kriterierne, til at tænke lidt. Vi bør støtte vores meget aktive region !!!!

Allan Gehlert  
Sønderborg Taekwondo Klub

## Tillykke

### Region Syd ønsker tillykke til følgende taekwondo-folk:

Mogens Frølich, Haderslev Taekwondo Klub blev den 19. april 1997 gift med sin Linda i Løgumkloster. Mogens er mest i forbundet som leder af PR-sektionen.

Karin Schwartz ønskes tillykke med hendes nye klub Esbjerg City Taekwondo Klub samt med hendes 30 års fødselsdag som det ikke er lykkedes mig at opnuse noget om, udover at jeg ved at hun fik en ekstra fødselsdagsgave, idet DIF's ordens- og amatørudvalg stadfæstede afgørelsen omkring hendes eksklusion fra Esbjerg Taekwondo Klub.

Brian Andreasen, Esbjerg Taekwondo Klub samt medlem af Region Syds bestyrelse som er fyldt 30 år uden nogen i hans klub var klar over det.





# KVALITETSUDSTYR



## DOBOK

**ADIDAS CHAMPION MED TAEKWONDO BRODERET PÅ RYGGEN.**

- Med hvid revers, str. 130-220 cm ..... kr. 438,-  
Med sort revers, str. 170-220 cm ..... kr. 438,-  
Med poom revers, str. 160-170 cm ..... kr. 438,-

**ADIDAS GRANDMASTER MED TAEKWONDO BRODERET PÅ RYGGEN.**

- Anti bakterie behandling, (E-BION behandlet)  
Med sort eller hvid revers, str. 170-220 cm ..... kr. 675,-

## SKO

**ADIDAS CHAMPION SKO, str. 32-47** ..... kr. 340,-

**ADIDAS BUDO SKO**

Med ruskinsforstærkninger, str. 35-47 ..... kr. 440,-

**ADIDAS BUDO HØJ SKO/STØVLE**

Med snørrebånd og velcrolukning, str. 40-45 ..... kr. 550,-

## BESKYTTELSESUDSTYR

**ADIDAS BENBESKYTTERE**

Plast, str. XS-L ..... kr. 190,-

**ADIDAS ARMBESKYTTERE**

Plast, str. S-XL ..... kr. 190,-

**ADIDAS VRISTBESKYTTERE**

Plast, str. S-XL ..... kr. 98,-

**ADIDAS HJELM**

Str. S-XL ..... kr. 375,-

**ADIDAS KAMPVEST**

Vendbar, str. XS-XL ..... kr. 375,-

## Bælter

- Gul, orange, grøn, blå og rød ..... pr. stk. kr. 45,-  
Sort - poom ..... kr. 90,-  
Med broderet navn ..... kr. 180,-

## Ekstra udstyr

- Handmit (skinke), ægte læder ..... kr. 190,-  
Sparkepude ..... kr. 450,-  
CD-ROM, indeholder alle taeguek, poomsee,  
hanbeon- og setbeon kirkeugi mm. .... kr. 250,-  
CD-ROM, Kyorugi Master vol. 1+2 ..... pr. stk. kr. 350,-

## Dobok PINETREE

- Str. 160 ..... kr. 225,-  
Str. 130 ..... kr. 175,-      Str. 170 ..... kr. 240,-  
Str. 140 ..... kr. 195,-  
Str. 150 ..... kr. 210,-

**Me Rim Ko**

**SPORT**

Østergårds Allé 3 · 2500 Valby  
Tlf. 36 30 88 10 - Bil 20 63 63 85  
Fax. 36 30 88 13

**FAX din bestilling på 36 30 88 13**

# Teknikstævne i Tyskland

Lørdag den 27.9.97 blev der afholdt internationalt teknikstævne i den tyske by Brockdorff.

Det danske landshold, d.v.s. de som ikke havde deltaget i EM, skulle derned og Gitte Pedersen fra Kolding og Kim Jensen fra Svendborg slog følgeskab med dem.

Stævnet var rimeligt stærkt besat idet der var mange gode tyskere tilmeldt bl.a. var hele det tyske landshold mødt op, men det var der en god grund til da stævnet var pointgivende til landsholdsudtagelse.

Stævnet bar præg af dårlig planlægning som resulterede i store forsinkelser samt nye dommere som skulle have deres ilddåb hvilket nogle gange resulterede i pointgivning som var ukorrekt.

Desuden lod man alle deltagere i en gruppe gå i semifinalen for derefter at udtage 3 til finalen. En meget langsommelig proces i de mange tilfælde hvor der var tale om store grupper.

Stævnet varede kun en dag, men det blev som sagt en "lang" dag ikke bare p.g.a. ovennævnte men også andre ting, som vil fremgå i denne artikel.

## Herre Junior 6.-3. kup.

Danmark var her repræsenteret af Kim Jensen fra Svendborg. Det var en utrolig stor gruppemen Kim var godt tilfreds med den 7. plads han fik.

## Dame Junior 2. kup - sortbælter

Her deltog Nicole Jensen og også denne gruppe var rimelig stor og meget stærkt besat. Nicole viste fin form men hendes placering kendes ikke, da alle jo gik i semifinalen. Hverken Nicole eller den tyske landsholdspige gik i finalen.

## Dame Senior, 28-35 år, 6.-2. kup.

Her deltog Gitte Pedersen fra Kolding. Gruppen bestod af ene damer i 30'erne som alle var 4. eller 3. kuper. Gitte kørte godt og uden nerver og lå nr. 2 efter semifinalen. I finalen "tabte hun sin 2. plads på gulvet" p.g.a. nerver. En 3. plads blev det til og den første medalje til den danske lejr var hjemme.

## Herre Senior 18-27 år 2. kup - sortbælter.

Her deltog Claus Thomsen, Ballerup, Stefan Dyrberg, Herning samt Kim Drube, Herlev.

De var alle 3 fin kørende og lå alle 3 pænt placeret da de påbegyndte semifinalen - de var 6 der lå tæt, hvoraf den ene var Yon Hado fra det tyske landshold, og han havde føringen.

I semifinalen blev Kim "snydt" pointmæssigt og han røg ud sammen med kammeraten Claus. Men Stefan nåede finalen sammen med Yon Hado og en anden tysker. Stefan fik sølv og det var velfortjent. Guldet gik, ikke overraskende, til Yon Hado.

## Herre Senior 28-35 år, 2. kup - sortbælter.

Her deltog Peter Kristensen, Ballerup og han var i en stærk gruppe. Han havde konkurrenter som bl.a. den tyske landsholdsstjerne Hans Vogel samt Manuel Revearez også fra Tyskland.

Peters placering kendes heller ikke han gik ikke finalen og mere vides ikke.

## Dame Senior 28-35 år, 2. kup - sortbælter.

Pia Thomsen fra Kolding var den danske deltager i denne gruppe. Denne gruppe har altid været en stærk gruppe i Tyskland og denne gruppe var ingen undtagelse. Hun var utrolig flot kørende hun kørte sin pligt og selv om hun glemte et led fik hun meget flotte

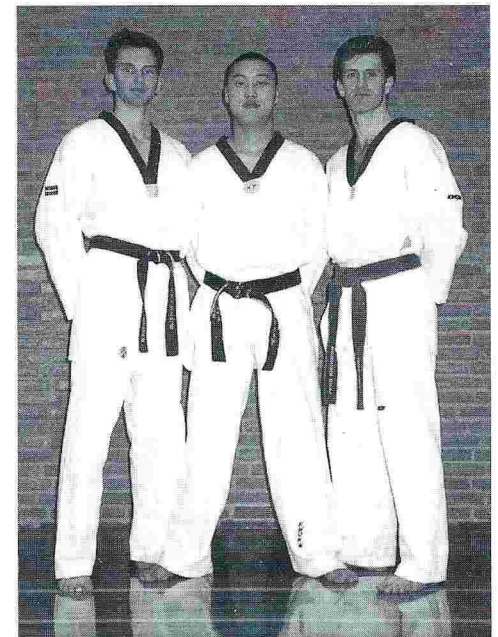
karakterer. I semifinalen blev Pia snydt pointmæssigt og det kostede hende en finaleplads, men en flot 4. plads til Pia.

## Parløb.

Her deltog Stefan og Nicole. Deres værste konkurrent var Yon Hado og Isabell Brockmann fra det tyske landshold og eftersom at de to danskere kun havde trænet sammen i mindre end en time og at det tyske hold både bor og træner sammen var guldet meget langt væk. Til gengæld var det tydeligt efterhånden som gruppen skred frem at sølvet ville falde i danske hænder for i forhold til de øvrige deltagende par var det danske hold langt det bedste. Endnu en sølvmedalje kom i his i den danske lejr.

## Herre Synkron

Her deltog Claus, Peter og Kim og endnu en gang oplevede de danske deltagere problemer med pointgivningen. De 3 herrer kørte godt og hev endnu en bronze-medalje hjem til den danske samling, men det burde have været sølv.



Medaljeoverrækkelsen var en parodi.

## Teknikstævne i Tyskland - fortsat

Denne udtalelse kræver selvfølgelig en forklaring.

Der var to medaljeoverrækkelser - en midt på eftermiddagen og en da stævnet var slut. Alle sortbælte-grupperne fik medalje om eftermiddagen (det skal lige tilføjes at grupperne ikke blev afviklet helt i den rækkefølge som nævnt i artiklen her) og de resterende udøvere da stævnet var overstået.

Dette var meget uheldigt for de der skulle have medalje til sidst, for der var ikke mange at se på og så er det ikke helt så sjovt at gå på skamlen.

Men det var ikke det der var hovedproblemet. I stedet for at afholde emdaljeoverrækkelse begyndte arrangørerne at rydde op!!!!

Da ventetiden havde været ca. 15 min. begyndte folk at blive utilfredse incl. den danske lejr. En tilskuer fra Kolding Taekwondo Klub var henne for at høre hvornår der skete noget. Svaret lød: snart men der skete stadig ikke noget. Kim Drube begyndte "at hjælpe med at rydde op" men den hentydning forstod man heller ikke. Gitte kom med en bemærkning om

at sådan noget ville aldrig ske i Kolding eller for den sags skyld til et hvilket som helst stævne i Danmark.

Til sidst skete det så - medaljeoverrækkelsen. Gitte fik sin fine medalje og så kunne de danske udøvere, som ikke allerede var taget hjem, sætte kursen mod Danmark.

Med i kufferten havde de danske udøvere 2 sølv- medaljer og 2 bronze-medaljer. Ganske pænt.

## Ny struktur i DTaF

### DEN NYE STRUKTUR LEVER OG MÅL ER PÅ VEJ.

Efter sommerferien har struktur-/måludvalget genoptaget arbejdet med den nye struktur samt at opstarte målsætningsarbejdet frem mod godkendelsen i april 1998.

Udvalget har sammen med hovedbestyrelsen lavet følgende plan for det videre arbejde:

1. September måned - klubweek end hvor 6-9 almindelige klub ledere gennemgår og prioriterer punkterne i det idekatalog der kom ud af klub-/sektionsmøder i 1996 (er afholdt i sidste week end i september på Ryslinge Højskole).
2. Strukturudvalget sætter "kød", i form af arbejdsbeskrivelse og andet, på strukturforslaget og hovedbestyrelsen godkender det endeligeforslag. Det præsenteres så i forbindelse med målkur set i november måned. De uafklarede områder, som sidst skabte lidt diskussion bliver vendt igen og der beskrives me-

re detaljeret omkring dette, så der er fuld forståelse bag løsningerne. Strukturforslaget fra årets rep.møde er dog stadig modellen, der arbejdes efter.

3. I november måned afholdes der Målsætningskursus med deltagelse af repræsentanter fra regionerne, hovedbestyrelsen samt strukturudvalget. Her udarbejdes hovedlinierne i den ny målsætning for DTaF, som så efterfølgende pudses af i organisationen og fremsættes som forslag til næste rep.møde, som det jo allerede er vedtaget det skal.
4. Januar måned udsendes både struktur- som målsætningsforslag.
5. I februar afholder DTaF et forningsleder-seminar, hvor en del af seminaret bruges på den nye struktur og målsætning - weekend den 28.2.98-1.3.98 er fastlagt - så sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Som fra starten af processen mod-

tager struktur-/måludvalget gerne konstruktive bidrag til struktur-/målarbejdet. Disse bidrag kan sendes til

Torben Hansen  
Adelgade 89  
8660 Skanderborg

Med venlig hilsen

DTaF's struktur-/måludvalg

# Køb i sekretariatet

## Taekwondo

Claus Jensen



Gyldendal Sport  
Taekwondo.  
Indeholder pensum til  
grøn bælte 96 sider  
**KR. 168,-**

## TAEKWONDO Information



**BEDST NÅR DET GÆLDER!**

TDK Info-folder.  
Almen info om  
taekwondo  
Pr. stk. kr. 1,25

## TAEKWONDO



Dansk TaekwonDo Forbund's  
Officielle Grundtekniksbog

DTF's oficelle  
grundteknikbog indeholder  
alle teknikker + teori  
112 sider  
**kr. 162,50**

## TAEKWONDO



Taekwondo 1.  
Indeholder Taekuk 1-8  
samt teori. 233 sider.  
**kr. 175,00**

## TAEKWONDO

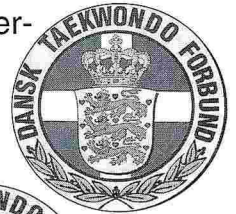
# 태권도

2



Taekwondo 2.  
Indeholder Poomse  
1-9 dan samt teori.  
254 sider.  
**kr. 175,00**

DTF Klister-  
mærke  
**kr.5,-**



DTF Stofmærke  
**kr.25,00**



DTF's officielle  
medalje  
pr stk. 41.00



## TAEKWONDO



Flot TDK Streamer  
Pr. stk. kr. 20,00

## Taekwondo

en grundbog

Karsten Sørensen



Klematis\*

Taekwondo en grundbog  
af: Karsten Sørensen

Pris kr. 248,00

# Sommerlejr 1997

Lørdag den 5. juli 1997 var markeret med et stort S i mange taekwondofolks kalendere. S står for sommerlejr, og det var lige hvad vi skulle på.

Inden den officielle åbning af lejreb, var der dangraduering som forløb efter planen - d.v.s. at alle bestod - nu kan vores forbund prale med at have en 6. dan, da Ky Tu bestod med glans.

Herfra et tillykke til alle!

Åbningsceremonien lørdag eftermiddag var imponerende med mange fremmødte. De nye danbærere blev præsenteret, og der blev afholdt de obligatoriske taler.

Lørdag aften blev der festet til den store guldmedalje - adskillige fandt først deres telte da solen var stået op.

Nu, når jeg nævner solen! Vi kan lige få en vejrudsigt for uge 28: sol, sol og atter sol. Det eneste negative ved dette var at man ikke kunne være i teltene efter kl. 08.00 fordi de blev for varme.

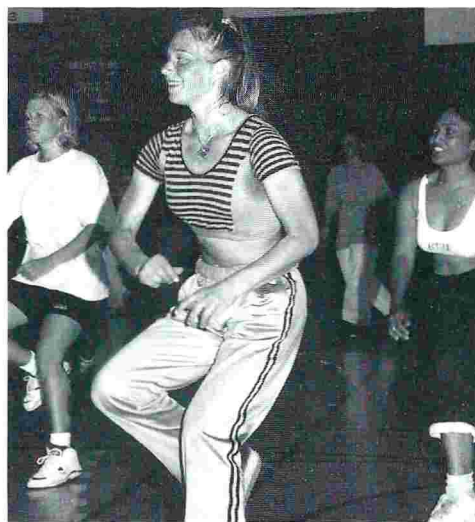


Sommerlejren blev i år afholdt ved Skæring Skole 200 m. fra stranden. Der var sat skilte op med "badning forbudt" men da vejret indbød til en dukkert, trodsede mange skiltene og hoppede i vandet

Efter den festlige start på sommerlejren skulle vi igang med det mere alvorlige, nemlig træningen. Der var mulighed for at træne alle former for taekwondo p.g.a. bredden i trænerstaben. Det kunne være kamptræning, elementær taekwondotræning eller elternativ træning og ikke at forglemme børnetræningen. Med alternative træningerne mener jeg poomse samt ballonleg.

Jeg synes at trænerne var helt i top, og jeg personligt savnede ikke noget.

Hvis man havde flere kræfter til overs kunne man prøve kræfter med andre idrætsgrene, f.eks. dance/aerobic med Adam Adam, som havde stor tilslutning



Der var også mulighed for at boksetræne med Århus-træneren Ivan De Lima eller træne 4 Range Fighting System, som er en hård kampsport med låsegreb og kast.

Man kunne deltage i kurser eller høre foredrag.

Der var også i år afholdt fodboldturnering med forskellige sjove indslag. Det sjoveste indslag i denne forbindelse kom fra det kombinerede hold - Nordborg, Sønderborg og Vojens. De kunne både ses

og høres.

Det hollandske juniorlandshold i kamp var med på lejren, og de var interesseret i at møde nogle gode danske kæmpere. Det kneb lidt med at få samlet et dansk hold men med hjælp fra nogle seniorer lykkedes det at danne et hold der matchede hollænderne.



Selve landskampen blev hovedindgrediensen i en festlig aften, som ud over kampene bød på opvisninger af Rashid-brødrene, Ky Tu og Adam Adams Dance show. Den uofficielle landskamp blev iøvrigt vundet af Holland.

Vi var 45 afsted fra Esbjerg og vi havde voret eget madtelt, men vi hørte kun positiv omtale af lejrens mad - Choi knoklede i lejrkøkkenet når han var færdig med dagens træninger. Ellers gik lejren med at nyde det gode vejr, slappe af og snakke "gamle dage" med de andre deltagere samt hygge sig ud på de sene aftentimer.

Jeg kan kun sige at lejren var helt i top. Vi ses på sommerlejr i 1998.

Brian Andreasen  
Esbjerg Taekwondo Klub

# Taeguek - Den store evighed

"At opnå Do" sådan lød overskriften på en artikel af det sidste nummer af Forbundsbladet nr. 2/97.

Jeg synes, det var en god artikel og den satte nogle tanker i gang hos læseren.

Der stod bl.a. noget om poesi, hvilket ifølge Michael Jørgensen er en blidere form for forståelse.

Forleden fik jeg, af min træner, stillet spørgsmålet: "Hvad er Taeguek for dig, udover en masse handlinger?" Og det skulle jeg lave sort på hvidt og give ham.

Jeg bestemte mig for at lave et digt, da der ofte i digte er meget billedsprog, og billedsprog er ofte med til at sætte en masse associationer i gang hos læserne.

Her er mine bud på hvad taeguek er, men dermed ikke sagt at sådan er det !!

Vi gør os allesammen nogle tanker om Taeguek og de er ganske forskellige fra person til person. Vi mennesker vil aldrig kunne lave den samme Taeguek på præcis samme måde, da vore tanker omkring Taeguek er meget individuelle. (og tankerne influerer på vore handlinger).

## II. Jang

Det at kunne fødes og overleve:  
At fødes og kunne blive til  
At fødes og kunne blive til noget  
At fødes og kunne blive til noget - et menneske.

## Yi Jang

Det at kunne leve:  
At leve og kunne glæde  
At leve og kunne glæde sig selv  
At leve og kunne glæde sig selv - og andre.

## Sam Jang

Det at have vilje:  
At have viljen til livet  
At have viljen til livet og leve det  
At have viljen til livet og leve det - er en sejr.

## Sah Jang

Det at have frygt:  
At frygte en begivenhed  
At frygte en begivenhed og møde den  
At frygte en begivenhed og møde den - kaldes mod.

## Oh Jang

Det at være stærk:

At være stærk som oxen  
At være stærk som oxen og stormen  
At være stærk som oxen og stormen er egenskaber - alle har.

## Yook Jang

At være:  
Blød som vandet og stærk som bølgen  
Blød som vandet og stærk som bølgen er svært  
Blød som vandet og stærk som bølgen er svært - på én gang.

Det at stoppe:

At stoppe er der intet der gør  
At stoppe er der intet der gør i vores liv  
At stoppe er der intet der gør hvis vi tror på filosofien - TAEGUEK.

Lisbeth Ratna Frank  
Haderslev Taekwondo Klub  
Chon-Ji

## SEKRETÆR/ADMINISTRATIV MEDARBEJDER

Dansk Taekwondo Forbund søger en fuldtids sekretær/adm. medarbejder.

Sekretariatet skal p.t. flytte fra Silkeborg, så har du mulighed for at have sekretariatet hos dig selv eller lokaler i nærheden er vi interesseret.

### Arbejdsopgaver

Postregistrering og udsendelse, udfærdigelse af skrivelser til klubber og medlemmer m.m.  
Telefonpasning

Registrering af medlemmer  
EDB-bogføring af regnskabsbilag  
Servicering af vores klubber og forbundets organer

### Kvalifikationer

Er serviceminded  
Kan arbejde selvstændigt  
Beherske engelsk og dansk i skrift og tale  
Har kendskab til bogholderi  
Kendskab til idrætsverdenen/taekwondo vil være en fordel men ingen betingelse.

### Vi tilbyder

En spændende hverdag hvor ingen dage er ens  
Løn efter kvalifikationer  
Tiltrædelse 1.2.98

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til sekretariatet eller Susanne Christiansen 86 81 34 14.

Skriftlig ansøgning m. relevante oplysninger sendes til DTaF, Sekretariatet, Herningvej 35, 8600 Silkeborg senest den 20.11.97.

**CLUB  
LINE**

**Danmarks  
billigste dobog**

hedder Clubline Song og består af bukser med elastikkånd,  
anorakjakke med sort taekwondotryk samt hvidt bælte!  
- Og prisen er kun fra

**STOR  
KLUBRABAT**

**150,-**



Danmarks **største** udvalg

**KWON** 

TOUCH THE SPIRIT  
**KWON DANMARK**  
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV  
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

Åbent man- torsdag kl. 15.30 - 18.00

**EXCLUSIV SPONSOR OG UDRUSTER AF: DE DANSKE LANDSHOLD  
DANSKE MESTERSKABER og ÅBNE DANSKE MESTERSKABER**



**Repro  
Team**

**GRAFISK**

**REPRO**

Repro Team ApS & Grafisk Repro  
Skejby Nordlandsvej 309 8200 Århus N

**Grafisk  
Fremstilling.**

**Ring! 86 78 24 44**

# Sjællandsk Mesterskab i Teknik d. 4.10.97

Den 4. oktober 1997 afholdt Ballerup Taekwondo Klub SM i teknik - et stævne der vil blive husket på grund af den måde stævnet var arrangeret på. Man kan godt sige at stævnet lagde an til en ny standard inden for branchen.

Hallen var pyntet med blomster. Der var projectører på. Indmarch med musik - også præmieoverrækkelsen var til musik. Medaljerne blev overrakt af borgmester Ove E. Dalgaard som også er involveret i Team Danmark-arbejde.

Stævnet havde 2 baner og de havde ryggen mod hinanden - det så faktisk ret godt ud - og så var der samtidig tilskuere hele vejen rundt. Der var ca. 200-400 tilskuere.

Kiosken satte også rekord, både hvad angår salg og positiv kritik. Maden var god, lavet af klubbens egen kok og den var billig!! Der var alt lige fra gode sandwich og kage til pizza, indbagte pølser og pastasalat. Og alt blev udsolgt.

Stævnet adskillede sig også fra andre teknikstævner hvad angår prisen for at deltage - man kan vist godt sige at der var tale om "Deltagervenligt prispolitik". For at deltage i stævnet kostede det et grundgebyr på 120,- kr. samt 30,- kr. pr. person for hver disciplin. Undtaget var disciplinen "Ultimate break" der var dyr i brædder og derfor kostede 100,- kr at deltage i. Prisen for at deltage i Individuel blev således 150,- kr. som normalt, til gengæld blev merprisen beskeden for ekstra disciplin, som man ønskede at deltage i.

Der var mange discipliner at deltage i: Individuel, Synkron, musik, mix-par, hanbon-kirurgi, speed break og ultimo break.

I frokostpausen var der kongeforvisning, hvilket havde været godt.

Man havde lavet en speek break disciplin specielt for børn. 7 børn havde deltaget, og de havde været ellevilde med det.

To af de helt nye discipliner var mix-par og ultimate break.

Mix-par består af to personer, af hvert sit køn, og reglerne er som i synkron.

Ultimate break var en all-round disciplin hvor der konkurreres i speed break, high break, power break og show break.

I speed break gjaldte det om at gennembryde hurtigst muligt uden fejl.

I high break gælder det om at gennembryde et brædt så højt som muligt med flyvende ap chagi. Man har to forsøg og den højeste gennembrydning tæller med i bedømmelsen. Der kigges i bedømmelsen på deltagerens højde i forhold til brættets højde - hvilket betyder at Ky Tu skulle have en chance.

I power break skal man gennembryde flest mulige brædder med dels en håndteknik og dels en bentechnik. Bedømmelsen sker på basis af det samlede antal brædder fra de fuldførte gennembrydninger.

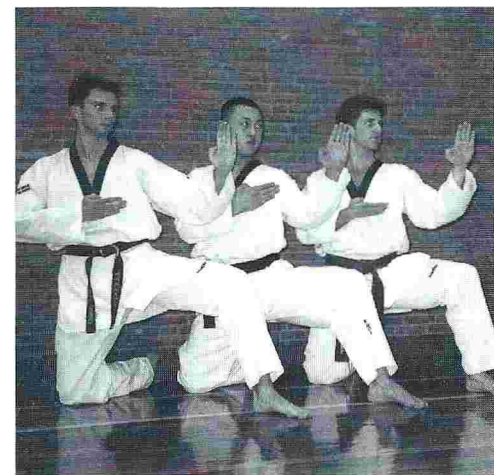
I show break drejer det sig om kunstnerisk indtryk, sværhedsgrad og gennemførelse.

Denne gruppe vandt Morten Kryger, Rødovre så han kan nu kalde sig all round gennembrydningsmester. Det kan tilføjes at Morten i high break kun sparkede den anden højeste gennembrydning (2,35) - den højeste gik til Claus Thomsen, Ballerup som vandt sølv i den samlede stilling.

Connie Heegaard, Herlev var tilmeldt kvinderne gruppe, men hun

var den eneste kvinde der var tilmeldt og fik lov til at deltage i herrenes gruppe. Hun løste også opgaven. Flot gået.

Hvis vi skal se lidt på stævnetmedaljemæssigt, ja så vandt Ky Tu sine to grupper (Individuel og musik), landsholdets synkron-damer vandt deres gruppe og landsholdets sjællandske herre-synkron hold vandt deres gruppe. Medalje mæssigt var der ikke de store overraskelser.



Der var stor tilslutning til stævnet både deltager- og tilskuermæssigt. Efter arrangørernes mening er den vigtigste genvinst ved afholdelse af stævnet ikke et økonomisk overskud men det at styrke engagementet og sammenholdet blandt klubberne. Dette giver stævnet en god PR-værdi, som på sigt skaber større interesse for sporten og dermed flere medlemmer, hvilket i den sidste ende resulterer i en økonomisk gevinst.

Ballerup Taekwondo klub vil godt sige tak til Vordingborg og Herlev Taekwondo Klubber som hjalp til med stævneafholdelsen.

Ballerup Taekwondo Klub



Den 4. udgave af Wonderful Copenhagen Taekwondo Tournament (WCTT) blev velgennemført den 23.8.97 med deltagelse af 170 kæmpere fra 9 forskellige lande: Tyskland, USA, Polen, Norge, Sverige, Finland, Israel, Bralilien og Danmark.

Deltagerantallet er noget skuffende og det ser ud som om det faldende deltagerantal desværre er en udvikling vi må acceptere. Ved det første WCTT i 1994 deltog ca. 200 kæmpere. Ved WCTT i 1995 deltog 320 kæmpere. Ved WCTT i 1996 220 kæmpere og i år altså kun 170 kæmpere.

Kæmperne og stævnet forløb efter vores opfattelse yderst tilfredsstillende, hvis man ser bort fra den uheldige episode/opførsel mellem udøverne fra Danmarks to førende taekwondo-klubber inden for kamp.

Det er frustrerende som taekwondo-udøver og stævnearrangør at opleve, at der efterhånden er opstået en særdeles uheldig tradition med udvisning af usportslig optræden med de samme involverede klubber i Danmark.

Det er altid et stort arbejde at få arrangeret et WCTT. Mange af den arrangerende klubs medlemmer yder en stor arbejdsindsats. DTaF's forskellige sektioners bistand er også stor og uundværlig. Der tænkes her primært på turnerings, dommer og PR - sektionernes indsats. TAK til dommerformand Kim Lehmann og til turneringssektionsmedlemmer Erling Søndergaard og Jørn R. Hansen samt til Dorte Sørensen fra PR.

Vi i København TAN-GUN SAE SIM Taekwondo Klub erfarer nu, at vi profiterer af den rutine vi som klub efterhånden har oparbejdet gennem de sidste 4 års afholdelse af WCTT. Dermed ikke være sagt

at arrangementen af WCTT ikke er krævende både arbejdsmæssigt og økonomisk.

Disse "omkostninger" giver os anledning til at gennemtænke hvad det egentlig er, der får os til at stå som stævnearrangør år efter år?

Vi ved, at det at løfte en opgave i fælles flok som klub giver klubbens medlemmer et stort kendskab til hinanden og dermed styrker fællesskabet i klubben.

Det giver vel også klubben lidt god prestige ude i DTaF at stå som stævnearrangør.

Hertil kommer at klubben burde have mulighed for at få en rimelig økonomisk gevinst for arbejdsindsatsen.

Som bestyrelse og arrangør af stævnet vægter det økonomiske incitament meget. Ikke mindst med baggrund i den generelle medlemstilbagegang i forbundet, som vores klub jo også er hårdt ramt af. Det er dyrt at have egne lokaler specielt i Københavnsområdet.

Den største indtægtskilde ved afholdelse af et stævne ligger i opstillingsgebyret. Dette tror jeg de fleste stævnearrangører vil give os medhold i. Men da udviklingen gennem de sidste 3 år jvr. ovenfor går i retning af et færre deltagerantal begynder indtægtsgrundlaget at minimeres. Udgiftsniveauet bliver langt fra mindre og man undrer sig over at langt den største udgiftspost på stævnebudgettet til stadig stiger.

Vi tænker her på udgifterne til betaling af dommergebyret og de andre udgifter i.f.m. dommernes medvirken.

Vi mener at det er uhensigtsmæssigt, at dommernes driftsudgifter

så ensidigt lægges ud til stævnearrangøren. Dette naturligvis ud fra et klub-synspunkt, men i aller højeste grad også ud fra et forbunds synspunkt.

Vi synes at det er uhensigtsmæssigt i en tid hvor forbundet har medlemstilbagegang og hvor deltagerantallet ved kamp-stævnerne i Danmark generelt er faldende, og hvor det er vores indtryk at klubberne ikke ligefrem står i kø for at afholde stævner, at man som besluttet på rep.møde lægger ekstra udgifter over på stævnearrangørerne og dem det i første omgang handler om "De udøvende taekwondo-kæmpere".

Det er klart at kæmperne er bedst tjent med veloplagede dommere hvorfor dommerne og andre involverede i et stævnes afvikling skal have rimelige betingelser m.h.t. overnatning, forplejning m.m. Men når man begynder at tale om hotel/vandrehjems-overnatninger som et "must" fremover, mener vi at man har overskredet tærsklen for hvad man med rimelighed kan forlange, at den arrangerende klub og dermed udøverne skal være med til at finansiere.

Vi er som klub atter på banen med et WCTT i 1998. Vi vil der som noget nyt tage poomseen med som disciplin.

Vi glæder os til at få stablet dette arrangement på benene.

Endnu engang tak til DTaF og samtidig en anmodning om at overveje en anden finansieringsform af dommerudgifterne. Samt en apel til Gladsaxe og Rødovre-folkene om at vise sportsånd og opførsel i samme klasse som jeres sports- og resultatmæssige niveau.

Ole Knudsen-Nielsen  
Tan-Gun Sae Sim Kbh. TKD-klub

# EM i poomse 1997

Smukt placeret ved Middelhavets kyst ligger Antalya. En næsten 2000 år gammel tyrkisk by.

Spændende bazarer og den gamle bydel vidner klart om en ny med mange år på bagen. I denne by hvor europæisk og tyrkisk kultur mødes var de 3 europamesterskaber i figurøvelser henlagt.

Efter 3 timers forsinkelse ved afrejsen var det et træt, men positivt landshold der onsdag eftermiddag landede i Tyrkiet.

Selvom sommeren næsten lige er slut i Danmark har efterårets klamme hånd lagt sig over landet, så det var noget af en oplevelse at stige ud i 39-40 graders varme.

Endnu større smil bredte sig på deltagerens ansigter, da de pludselig opdagede at de var blevet millionærer. For 100 D.kr. fik man ikke mindre end 2,5 millioner tyrkiske lire.

Godt svedige ankom det danske hold til hotellet, som heldigvis havde en lille pool, og der gik ikke mange minutter før holdet lå og nød det kølige vand, med velkomstdrinks fra hotellet (juice).



Men al morskab har en ende, og efter poolen stod den på 2 timers træning under ledelse af landsholdstræner Ky Tu. I øvrigt en træning til stor glæde for hotellets gæster, da træningen foregik på hotellets veranda.

Anden dagen startede som første-dagen endte. Træning fra kl. 07.00 -09.00 om morgenen. Derefter var der afsat 4-5 timer til registrering, men mod sædvane tog dette kun ca. 10 minutter, hvilket gav holdet tid til lidt shopping i de mange spændende butikker og bazarer.

En interessant oplevelse var at komme i tyrkisk bad, hvor holdet iført lændeklæde først blev tæppet af en tyrkisk bademester, hvorefter de blev sæbet ind og fik rettet knoglerne ud af en tidligere tyrkisk mester i oliebrydning.



Selvom der er mange spændende butikker og de er åh så flinke, er det penge det drejer sig om, og ser man sig ikke for bliver man snydt.

Rundt om på gaderne stod der skopudser, og vores ellers så fornuftige næstformand John lod sig narre til at få sine ellers nye kwon skopudset - og de blev da også lidt pænere, og det hele tog ca. 2 minutter - 90,- kr. ville gutten have for sit arbejde. John troede at han havde hørt galt, og vi andre fik os en god latter.

Mark fra Skanderborg forelskede sig i et "guld rolex", der var så stor at han kunne vægttræne med det. Og efter hjemkomsten til Danmark var det også alt han kunne gøre med det, da det ikke kunne gå længere.

Nu nærmede tiden sig hvor det

det drejede sig om stod for døren, nemlig EM, og det var et positivt og meget optimistisk dansk hold, der var taget afsted til Tyrkiet. Men efter lodtrækningen, hvor vi fik en snak med de danske dommere Hanne Pedersen og Freddie Blåbjerg bredte der sig en del fortvivelse hos det danske hold.

Det er sådan at reglerne for hvordan en figur skal laves er rimelig brede, således at de enkelte deltagere har mulighed for at udtrykke deres specielle stil. Men det der pludselig skete var at ETU's tekniske leder, Seo fra Holland, pludselig og helt egenrådigt ændrede disse regler på nogle meget væsentlige punkter. De to værste var, at man ikke mere måtte lave shison (det at kigge i retningen, før man laver en teknik) og der ikke skulle være kontra på slag og spark.

Disse og andre ændringer fik holdet aftenen før de første skulle i konkurrence, hvilket som sagt gav en del frustration, men holdet var opsat på at gøre deres bedste.

Jeg vil i gennemgangen af konkurrencen ikke komme meget ind på de generelle domme, men foreløbig afslutte det her med at konstatere at stævnet i uhyggelig grad bar præg af politiske intriger med deltagerne som tabere.

Reglerne i figurøvelserne er til at forstå. Alle deltagere/grupper går først den obligatoriske figur, som afhænger af bæltegraden. Halvdelen går i semifinalen, hvorefter de 3 førende personer/hold fortsætter i finalen.

Dette var reglerne ved dette stævne - reglerne kan dog variere fra stævne til stævne.

De første danskere der var pågultet var dame-synkron-holdet bestående af Stinna Brædder, Randi

## EM i poomse 1997 - fortsat

Hansen og Jinan Al Asadi. Pigerne gik en forrygende Koryo men lå efter 1. runde kun på en 4. plads. Her er det nok på sin plads at nævne, at de hollandske piger gik fejl i deres første runde, men alligevel fik topkarakterer. Det kan jo undre at 7 ETU-dommere alle kan overse en så tydelig fejl (de blokerede med de forkerte arm). I semifinalen var pigerne igen meget sikre, men med klar dommerhjælp til Holland og Tyrkiet og et godt spansk hold måtte pigerne tage til takke med en samlet 4. plads. Dog en forbedring med en plads i forhold til EM i 1995.



Dernæst var det herre-synkronholdets tur. Preben Ernst, Jørn Kempel og Henrik Frost. Drengene var ligesom pigerne meget opsatte og gik to flotte figurer, der bragte dem i finalen med Holland og Tyrkiet. Før finalen lå drengene på en 3. plads, men en fantastisk finale bragte dem op på en flot sølvplads. Ligesom hos pigerne var det en forbedring på 1n plads i forhold til sidste EM.

Efter dagens konkurrence fik vi en lille snak med de tyske synkron-

piger. De ville ikke stille op mere, da de føler sig modarbejdet af Seo. De tyske piger har vundet så godt som alt hvad de har stillet op i. Dog ikke når stævnet lå i ETU-regi eller blev afholdt i Holland. Så nu føler de at det er omsonst at træne så meget, for blot at blive underkendt.

På stævnets 2. dag var det først Randi Hansens tur i Damer 18-30 år. Der var 10 personer i hendes gruppe, hvilket betød at en 5. plads var nok til at nå semifinalen. Randi var tydelig nervøs og leverede en en inddsats der var langt under hendes sædvanlige standard. En delt 6. plads blev det til. Selvdelen ellers så dygtige og meget stabile Roya Afshar fra Tyskland nåede ikke videre, men her var det dommerne der var skyld i dette.

Thomas Pedersen i junior-klassen havde 10 modstandere, hvilket betød at en 6. plads ville sende ham i semifinalen. Thomas var klart nervøs, men en kraftfuld præstation fik ham lige akkurat i semifinalen med den nødvendige 6. plads. I semifinalen var Thomas stadig nervøs, og havde et par balancfejl, og endte ved sit 1. EM på en 6. plads.

Den dobbelte danske EM-mester og landsholdstræner Ky Tu var den sidste

dansker på banen den dag, og med de ændrede regler, var det mere end de andre i gruppen Ky Tu var oppe imod.

Nu er Ky Tu ikke sådan at slå ud, og han leverer altid en flot præstation. Denne gang var da heller ingen undtagelse. Efter 1. runde lå han 0,4 point foran sin nærmeste modstander.

Før finalen lå Ky Tu stadig stabilt i spidsen.

Reglerne for dommer-teams er helt klare. Det samme team skal følge en gruppe fra start til slut. Da tyrkerne som lå til 2. pladsen, godt kunne se hvor det bar hen af, nedlagde en protest over dommerteams sammensætning, og fik fjernet de dommere som de mente var partiske. Så da Ky Tu skulle på banen i finalen var det pludselig et helt nyt dommerteam bestående af

**SCANDIC**  
HOTELS

**- har støttet med  
denne  
annoncerubrik...**

Scandic Booking- og kundeservice  
Tlf. 33 48 04 00 • Fax. 33 91 77 00

# EM i poomse 1997 - fortsat

Seo-venlige dommere. På papiret var de fra forskellige lande, men med kendskab til det politiske spil der foregår var det helt tydeligt at Ky Tu ikke skulle vinde EM for 3. gang i træk. Dette var alle helt klar over, og den tyrkiske deltager fik da også overvældende høje karakterer der gav ham sejren med en føring på kun 0,1 point.

Da Danmark efterfølgende protesterede mod den pludselige og ikke annoncerede dommerudskiftning, blev vi affejet med en gummiparagraf i reglerne. Ingen tvivl om at den tyrkiske deltager var dygtig, men hans point var helt ude af proportion med hans indsats, og Ky Tu fik på ingen måde det han skulle have haft. Det er aldrig en skam at tabe til en bedre modstander, men det er på ingen måde tilfældet her.



Efter 2. dagens skuffende resultater var det ikke de store forventninger der prægede det danske hold, men de var fast besluttet på at give alt hvad de havde i sig.

Marlene Kristensen i junior-dame gruppen lavede en utrolig flot og sikker Koryo, der burde have givet hende en 2-4 plads, men hun endte med en 5. plads. Med 11 deltagere i gruppen var hun i semifinlen. Her gik hun en ligeså flot TaeBaek, og igen blev hun ikke belønnet efter indsats og endte på en samlet 5. plads. Men en flot indsats af Marlene.

I gruppen Herrer over 41 år stillede Momme Knutzen op. Selvom alle deltagerne var over 41 år var der en utrolig høj standard, og i forhold til EM i 1995 var der sket meget store fremskridt med denne gruppe. Momme virkede nervøs og var tung at se på i sine håndteknikker. Han måtte tage til takke med en 10. plads.

Den tidligere danske junior europamester Min-Ho Ahn stillede denne gang op i Herre-gruppen 18-30 år. Han lagde ud i sin sædvanlige klippefaste stil, og lå før semifinalen som nr. 2. Før finalen lå han på en delt 3. plads sammen med tyskeren Yun Hado, hvorefter de yderkarakterer, der normalt trækkes fra, blev taget med og afgjorde at Min-Ho røg ud.

2 sølv-medaljer blev det til for det danske tekniklandshold. En skuffende placering i forhold til de 2 guld og en bronze som vi fik ved EM i 1995.

Det mest skræmmende er at deltagerne i det store hele var uden skyld i de dårlige placeringer. Kt Tu formulerede da også et brev som gav udtryk for den danske frustration overfor de farvede dommere, og på nær fra hollandsk og tyrkisk side blev der bakked op omkring dette brev, som efterfølgende er blevet sendt til hovedbestyrelsen i ETU, med næsten alle de deltagende landes underskrifter.

Ligeledes sendes der et brev fra DTaF til ETU med de danske klagepunkter, som blev fremlagt for hovedbestyrelsen på et møde umiddelbart efter EM.

Det bliver nu spændende at se om det politiske spil der foregår ved disse stævner kan stoppes, så det fremover bliver et stævne for deltagerne, og ikke et forum for de forskellige ledere til at demonstrere deres magt.

Dette bør også smitte af på dommeruddannelsen. En af grundene til de grelle domme er selvfølgelig dommernes personlige interesser (det er bedst for ens udtagelse til dommer, at man står sig godt med ledelsen, altså Seo), men også den kendsgerning at vel nok halvdelen af dommerne ikke kender figurerne til bunds og ikke har set en dojang, endsize en dobog i mange år.



Det danske landshold i selskab med landsholdsleder Brian Felthaus og næstformand i HB John Hansen.

Carsten Stigers, Århus

**T**aekwondo er nu på det olympiske program i Sydney i år 2000. Mange har stræbt efter dette mål, og mange er glade for at Taekwondo som konkurrencedisciplin nu endelig er blevet 100 % accepteret. Desværre glemmer mange også, at Taekwondo er meget andet end konkurrencekamp og gyldne medaljer. I gennem de seneste år har Taekwondo som kampkunst stået meget i skyggen, og "gamle" dyder som respekt og disciplin må nu træde tilbage for udøvernes jagt efter succes og medaljer. Det kendte OL-motto: højest, længst og hurtigst, der kun bygger på præstationer og resultater, og som ikke interesserer sig for hvordan disse er opnået, er et motto, som man også sagtens kan øjne ved de store og vigtige kampstævner. Heldigvis er Taekwondokamp ikke en disciplin, hvor doping vil have den store effekt, hvorfor vi heller aldrig har haft problemer i den retning, men kæmpernes stræben efter sejr, har udviklet den førhen æstetiske og flotte Taekwondokamp til et gedemarked, hvor respektløshed og beskidte tricks er hverdagskost. En trist udvikling ingen benægter, og som ingen åbenbart gør noget ved, men en udvikling, der kan tå katastrofale konsekvenser for Taekwondo som helhed.

Førhen var det normalt og nærmest en naturlov, at alle Taekwondo - udøvere startede med at lære grundteknikker. Man brugte som forklaring den gode gamle med, at man skal lære at kravle, før man lærer at gå, hvilket efter min mening var og stadig er en udmærket forklaring. Senere lærte man at bruge sine grundteknikker i et- og treskridtskamp, hvorefter man så begyndte at snuse til det at kæmpe. Et vigtigt element i denne opbygning var også at forklare og lære eleverne, hvordan man opførte sig korrekt i en dojang og under en træning. Lære dem hvordan man skulle behandle sit bælte, og hvordan ens dobog burde se ud, og man lærte dem hvordan man skulle respektere sine modstandere, når man var ude at kæmpe. At eleverne respekterede sin træner og højere graduerede i almindelighed var en selvfølge, som man ikke behøvede at tænke nærmere over. Ja, selv dommerne ved stævner viste man respekt overfor, og man bukkede både for sin sekundant og for sin modstander, før kampen blev sat igang. I dag kan man heldigvis stadig opleve, at to kæmpere bukker for hinanden før og efter en kamp, men alt andet lige bliver det sværere og sværere at tå øje på den fairplay og respekt, som førhen var så selvfølgeligt. Angreb mod en falden modstander, angreb efter kalyo og angreb mod modstander der vender ryggen til, er forseelser, som dommere oftere og oftere må give strafafgivelser for. Kæmpere og sekundanter, der viser upassende opførsel, og som nærmest tror, at de kan tillade sig stort set alt på banen, hvor faktisk kun det at indgive en skriftlig protest er tilladt, er efterhånden helt normalt, og noget man som dommer måske tager som en del af udviklingen. Men er dette en udvikling, som vi bare stiltiende skal observere fra sidelinjen, eller er det i det hele taget på nogen måde acceptabelt - or os som Taekwondo-udøvere at se vores flere tusind år gamle kampkunsts vigtigste principper blive voldtaget i tuld offentlighed, som de gør nu? Problemet ligger efter min mening flere steder. For det første må der være noget helt galt ude i de klubber, hvor de førnævnte respektløse kæmpere opfostres. Trænerne i disse klubber bærer her det altdominerende ansvar for, at deres elever bliver præget og "opdraget" i den rette Taekwondoånd. Øjensynligt er der flere trænere, der ikke magter denne opgave, hvilket måske skyldes, at de efterhånden selv har glemt, at Taekwondo er andet end kamp. At både eleven og dennes træner ikke kan tinde ud af, hvad der i Taekwondomæssig henseende er tilladeligt, er selvfølgelig en meget kedelig ting. Men her dukker så det andet problem op, for et eller andet sted i systemet/hierakiet, burde der være et led, der går ind og retter op på ovennævnte eksempel, og helt klart og tydeligt viser, at sådan opfører man sig altså bare ikke, når man dyrker Taekwondo.

Det kunne være en sabum-nim, som har tilknytning til til pågældende elev/klub, eller det kunne være dommerne ved stævner, der meget tydeligere slår ned på de pågældende kedelige episoder. På et tidspunkt i mine overvejelser tænkte jeg på, at hvis ingen andre magter at gøre noget, så burde vores to stormestre træde til, da de et eller andet sted også må blive en smule frustrerede over udviklingen, og de burde i alle tilfælde have bemyndigelse til at gå ind og rette op.

Efter grundigere overvejelser kunne jeg dog konkludere, at alle de folk/klubber, der træner under, og er fast tilknyttet en stormester, ikke burde have problemer med opførsel og disciplin. Det har de fleste nok heller ikke, men nogen steder er eleverne måske ved at komme så langt væk fra stormestrene, at forholdet til disse er blevet ret platoniske.

I de klubber, der er tilknyttet en mester, burde der dog altid være en bøjttgraduering instruktør, der igennem ovennævnte mestre har lært grundprincipperne i Taekwondo, hvorfor det ikke burde være vores stormestre der skal skride ind. da de har gjort deres forarbejde ganske udmærket. Der er dog så nok alligevel nogle sabum-nimmer rundt omkring, der er ved at ryge lidt ud på et sidespor i forhold til den måde, de selv er blevet trænet og "opdraget" på, hvilket jeg kun kan beklage.

I Chung Mou klubberne i Risskov og Aarhus er det den dag i dag stadig en træners ret at atvise en elev. som træneren ikke mener op~lder de krav og betingelser som stilles og forventes af en elev, der træner Taekwondo. Betingelsesløs respekt overfor instruktøren/træneren i dojangen er en selvfølge, og bryder en elev sig ikke om sin træners træning, vil det i første omgang være helt naturligt, at eleven ikke længere fortsætter på trænerens hold. Dermed ikke sagt, at trænerne kan gøre præcis, hvad de vil og gå rundt og tyrannisere eleverne. At være Taekwondo-instruktør indebærer et kæmpe ansvar, som man først får overdraget af ens egen instruktør/cheftrener, når denne mener, at man er klar dertil. Cheftræneren bør derfor til stadighed være supervisor for alle de trænere, han har under sig.

hvis jeg i Taekwondo øjemed opførte mig respektløst på en eller anden måde, feks. I form af upassende opførsel til et stævne, ville jeg føle stor skam over mig selv. Den skam ville dog blegne i forhold til den skam, jeg ville føle overfor min min sabum-nim og min stormester, da

jeg på en eller anden måde ville have svigtet dem og alv~ get fra den vej, som de igennem mange år havde anvist mig. Den tillid og tro, de havde til mig, bør og ville lide et knæk. At jeg tænker på denne måde, skyldes efter min overbevisning, at jeg igennem min Taekwondotræning også har stiftet bekendtskab med begrebet "Do", der strækker sig langt ud over den direkte oversættelse (stil, vej, system).

"Do" gør Taekwondo til en livsstil, og igennem "Doén" udvikles de værdier, som fra Taekwondoens barndom var hensigten med træningen.

Koreanernes traditionelle Taekwondo sigter ikke kun mod opnåelse af fysisk styrke og teknisk kunnen til brug i selvforsvar, men også til at udvikle egne karakterformer.

Den psykiske styrke Taekwondo-udøveren erhverver sig, bør med tiden udskille negative elementer som had, jalousi, ærgelser og fordomme. Herefter bør således fremstå et psykisk afbalanceret menneske, der via sin tolerante, ærlige og ansvarsfulde holdning fremstår som et yderst positivt individ og en i sidste instans god samfundsborger.

At nå så langt gennem Taekwondotræning overgår nok ikke mange, men bare det at have det som mål, og så måske opnå en udvikling på et lavere stadie end ovenstående, må også være ganske tilfredsstillende. Ellers er større udholdenhed, bedre koncentration og en bedre psyke i al almindelighed også kvaliteter, der er værd at tage med.

Jeg håber, at Taekwondo som kampkunst fremover vil komme mere frem i lyset, og at mm rundt omkring vil stramme lidt op på nogen af de områder, jeg har heskrevet. At man til stævner i Danmark kan se rødbælter, der kæmper med sortbælter om maven, mener jeg er forkasteligt og et bevis på, at man nogen steder har bevæget sig så langt væk fra de gamle normer og traditioner, der før karakteriserede Taekwondo i Danmark, at man lige så godt kunne kæmpe i et par joggingbukser og en t-shirt, da dobogens og bæltets betydning for ovennævnte ikke strækker sig længere end til, at bæltet holder bukserne oppe, og at dragten forhindrer dem i at hoppe nøgne rundt på kampfladen.

## Fortsat fra side 21

Taekwondo ER andet end kampstævner og skandaler skabt på baggrund afudøveres respektløse opførsel, og Taekwondo dyrkes også stadigvæk med de gamle værdibegreber som overordnede ledetråde, men udviklingen er tydelig, og det er den. jeg forsøger at belyse med denne artikel.

Jeg har absolut intet imod kampstævner. men nyder derimod at se to dygtige kæmpere, der med sin hurtighed og præcision udøver Taekwondo på fornemste vis. Man må bare gøre sig klart, at disse dueller med flid kontakt, skal foregå i nogle mere faste rammer end i dag, hvis ikke stævnene fremover skal ende i anarkilignende tilstande.

Hvis ikke der bliver rettet op på den slatte holdning, som for tiden verserer i dansk Taekwondo. kan man kun gisne om, hvor det hele ender. I Norge har man allerede taget konsekvensen af kampens alt for dominerende udvikling, og man har derfor stiftet et nyt forbund under master Cho, der bygger på den gamle traditionelle Taekwondo (TTU). Jeg håber ikke, at det bliver nødvendigt at tage sådanne skridt i Danmark, men at man vil tage dette problem alvorligt og gøre nogle seriøse tiltag for at bremse den kedelige udvikling. Jeg ved at jeg langt fra står alene med de synspunkter, jeg har beskrevet i denne artikel, da jeg ellers ikke ville skrive den, og jeg ved, at vi er mange, der også ønsker at bevare Taekwondo som kampkunst. Så alt håb er ikke ude endnu!

Min bøn til alle i DtaF er derfor, at vi vender strømmen nu, og at vi begynder at luge ud i alt den ukrudt, der stikker op rundt omkring.

Tak for jeres opmærksomhed!

henrik Frost 3. Dan Risskov

## Videoarkivet tilbyder!

### Videoarkivet tilbyder:

LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1987  
LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1989  
LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1991  
LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1993  
EUROPACUP I SKT. PETERSBORG '93  
FINALERNE FRA:  
ÅBNE DANSKE MESTERSKABER '95  
ÅBNE BELGISCHE MESTERSKABER  
1995 OG VINTERLEJR 1994  
E.M. I ÅRHUS 1990  
E.M. BARCELONA 1992  
JUNIOR E.M. 1992  
V.M. ATHEN 1991  
V.M. NEW YORK - DANSKE KAMPE '93  
ÅBNE TYSKE FIGURMESTER-  
SKABER 1994 og LANDSKAMP  
DANMARK - FRANKRIG 1995  
- på et bånd -

BÅNDENE KOSTER 250,- PR. STK.

DE MED \* MARKEREDE BÅND 200,- . HVER BÅND HAR EN VARIGHED PÅ CA. 3 TIMER.

Båndene bestilles hos: **DANSK TAEKWONDO FORBUND**  
**Herningvej 35 . 8600 Silkeborg**

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Bestiller flg. bånd: \_\_\_\_\_

Betaling vedlagt i check

Betaling indsat på giro 4 09 34 02



V.M. NEW YORK - FINALER 1993  
ÅBNE HOLLANDSKE 1993  
ÅBNE HOLLANDSKE 1994  
N.M. SENIOR FINALER 1992\*  
N.M. JUNIOR FINALER 1992\*  
N.M. 1993  
BILL WALLACE SEMINAR 1992  
ALS CUP FINALER 1993\*  
SOMMERLEJR RISSKOV 1993\*  
E.M. 1995 - FIGURØVELSER  
V.M. JUNIOR-BARCELONA 1996  
U.S. OPEN POOMSE + KAMP 1996

### NYHEDER

Specielt tilbud.

DM '97 Senior finaler.....100,-

NYHE

NYHED



# GRANDMASTER

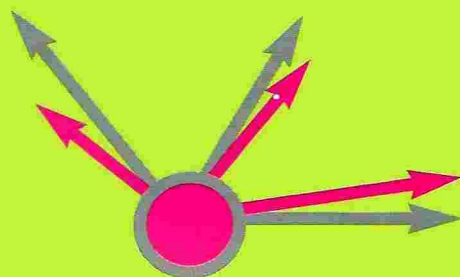
Adidas Grandmaster, super deluxe dragt i helt nyt stof, der transporterer sveden væk fra kroppen

Adidas Grandmaster med ekstra stikninger ved håndled og fodled

Adidas Grandmaster med Taekwondo broderet på ryggen

Adidas Grandmaster med anti bakterie behandling, (E-BION behandlet)

Adidas Grandmaster med sort eller hvid revers str. 170-220 cm, kr. 675,-



Me Rim Ko  
**SPORT**

Østergårds Allé 3 · 2500 Valby  
Tlf. 36 30 88 10 - Bil 20 63 63 85  
Fax. 36 30 88 13

**FAX din bestilling på 36 30 88 13**