

TAEKWONDO



2/98

JUNI

태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

Taekwondo nr 2 1998

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Gitte Pedersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55

Lokalredaktør - Nord:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5, 8200 Århus N.
Tlf./fax 86 10 11 79

Lokalredaktør - Sjælland:

Jan Bechmann,
Østergade 128, 4340 Tølløse
Tlf. 59 18 51 40 el. 20 73 51 40

D.T.F.'s sekretariat:

Energivej 6
Postboks 9,
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax 75 24 62 51

Tirsdag 08.00-18.00

Tordag 08.00-18.00

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret.

Meninger udtrykt i artikler o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives. Indlæg skal underskrives med navn og tlf.nr.. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines til nr. 2/98:

7. september 1998

Ret til ændringer forbeholdes

Layout Repro og Tryk:

Repro Team ApS - Grafisk Repro,
Trøjborg Bogtryk AS

Oplag:

5.000 eksemplarer

Forside:

Jinan Al Asadi, Stina Brædder, Randi West Hansen, tekniklandsholdet

Leder

Dansk Taekwondo Forbund har netop afholdt sit årlige repræsentantskabsmøde, og traditionen tro, akkurat som alle de forrige år var det, til stor ærgelse for de fremmødte, et pragtfuldt vejr udenfor. Men netop i et sådant forum har alle klubber mulighed for at komme til orde og være med til at præge udviklingen i forbundet, så derfor var det også rart at se at ca. 100 personer var mødt op.

Mange emner blev drøftet og diskuteret, og du kan læse mere om dette inde i bladet.

Repræsentantskabsmødet sagde farvel til 4 bestyrelsesmedlemmer, som havde valgt at stoppe: Susanne Christiansen, Lars Gregersen, Erling Søndergaard og Carsten Stigers.

For førstnævntes vedkommende er det et sørgmodigt farvel idet Sanne forlader forbundsarbejdet definitivt. Hvad angår de andre 3, går vi ud fra, at vi stadig kommer til at se en del til dem. Der skal også her fra forbundsbladet lyde en "tak for et godt samarbejde".

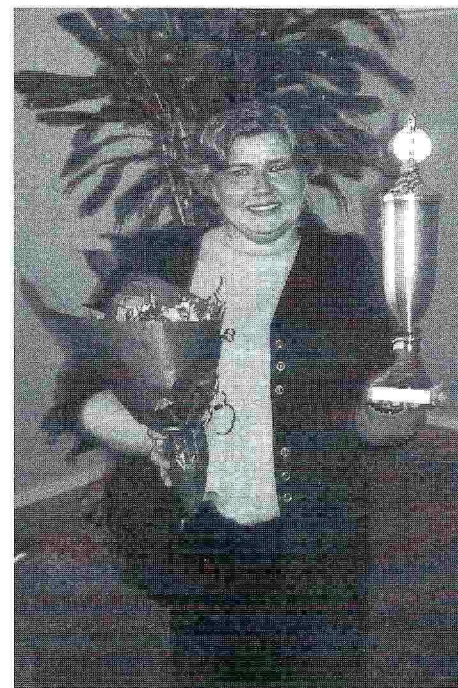
4 nye medlemmer kom ind i hovedbestyrelsen, Arne Hellum fra Kbh., Mogens Frølich, Haderslev, Kaj Schmidt, Nørrebro samt en tidligere HB'er nemlig Jørn Hansen, Silkeborg (også blandt venner kaldet Jøffe).

Herudover er der en post (har været ledig siden Poul Mejner gik af sidste år) som ikke blev besat - med mindre man vælger at lade den stakkels suppleant Kim Thomsen, Holstebro træde ind i bestyrelsen. Han var ikke til stede men havde sagt ja til genvalg som suppleant!!!!
Og hvad kan man så lære af det - mød op!!!!

På mødet blev henholdsvis årets leder og årets udøver hædret. Årets leder blev Susanne Christiansen. Årets udøver blev Phillip Reyes, Rødovre.

Med strukturens vedtagelse ved repræsentantskabsmøde kan vi nu tage hul på et nyt kapitel i forbundets historie. Med de rigtige personer og den rette motivation har vi mulighed for at få et stærkt forbund og føre dette ind i år 2000 på rette vis.

Gitte Pedersen



Billedet viser Susanne Christiansen - årets leder - som man samtidig sagde farvel til efter mange års arbejde på lederplan.

NYHE

NYHED



GRANDMASTER

Adidas Grandmaster, super deluxe dragt i helt nyt stof, der transporterer dig væk fra kroppen.

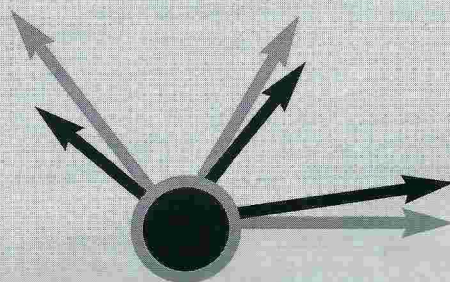
Adidas Grandmaster med stretchmateriale og håndled i rodpele.

Adidas Grandmaster med Takvold og rodet på ryggen.

Adidas Grandmaster med bakteriebehandling, (E-BIONIC behandlet)

Adidas Grandmaster med sort eller hvid revers str. 170-220 cm, kr. 675,-

**BEMÆRK!
NY ADRESSE
OG NYT FAX-NUMMER 86 10 17 84**



Me Rim Ko
SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84

FAX din bestilling på 86 10 17 84

B & U udvalget på nye eventyr

B & U udvalget er i live, har det godt og bor i Danmark.

Når det så er sagt, må vi jo også fortælle lidt om hvad det egentlig er vi fordriver tiden med.

B & U udvalget har til opgave, under hensyn til Danmarks Idræts Forbunds overordnede politik, at varetage børn og unges interesser behov og ønsker i forhold til Dansk Taekwondo Forbund.

Noget af en mundfuld, ikke? Egentlig er det ikke så galt som det lyder, lad os lige se på Danmarks Idræts Forbunds overordnede politik.

Danmarks Idræts Forbunds overordnede politik på B & U området.

Danmarks Idrætsforbund (DIF) vil arbejde for at sikre at:

- * Ethvert barn har mulighed for at få et godt idrætstilbud, det være sig i forening, skole eller instituti on.
- * Børneidrætten har en selvstændig værdi og status.
- * Idrætten udvikler børnene fysisk, psykisk og socialt.
- * Børn oplever kammeratskab, fair play og kvalificerede ledere og trænere.



- * Børneidrætten motiverer til en livslang tilknytning til idrætten.
- * Konkurrencer er tilpasset børnenes udviklingstrin.
- * Idrætsaktiviteterne for børn er præget af leg og træning i alsidige bevægelsesmønstre.

Dansk Taekwondo Forbund lever op til DIF's politik.

Kigger vi ned over disse punkter må vi sige at vi generelt lever fint op til de punkter DIF har udstukket. Men som den opmærksomme læser vil også vil forstå ud af teksten, beror

B & U udvalgets succes på et bredt samarbejde med klubberne og især med de børneinstruktører der til dagligt har kontakt med børnene. Som B & U udvalg er vi lige så afhængige af "input" til vores arbejde som klubberne er afhængige af "input" fra os.

Og hvad gør B & U så?

Vi har tidligere på året udsendt "mærkeprøvevideoen" og det lille grønne "Børnetrænernyt", som alle børnetrænere i DTaF forhåbentlig allerede har set.

Annoncering

Forbundet har fået to annoncesælgere ansat pr. 1.9.97. Hensigten er at gøre Forbundsbladet økonomisk uafhængig i forhold til Forbundet.

Måske kunne også "du" tænke dig at annoncere i Forbundsbladet - dette kan nemt lade sig gøre !

Torben Hansen, leder af marketingsektionen er ansvarlig for annoncering i Forbundsbladet, så hvis du ønsker at annoncere eller kender en der gør, så kontakt:

Torben Hansen
Adelgade 89, 8 660 Skanderborg
Tlf. 86 52 41 40
Fax 86 51 18 41

KLUBPORTRÆT

Redaktøren eft erlyser klubportrætter.

Skriv om din klub - fortæl Klubbens historie, hvad der foregår i klubben, om I har en målsætning og såfremt, hvad den så går ud på m.m. - vedlæg relevante fotos - og send det hele til forbundsredaktøren.

Gitte Pedersen

B & U udvalget på nye eventyr - fortsat

Vi har tidligere gennemført et børnetrænerseminar hvilket var så stor en succes at vi snarest vil genoptage det.

B & U udvalget ligger inde med en del forskellige materialer som du kan få fat i ved henvendelse til enten sekretariatet eller Jesper Kristensen.

Legekassen, en gratis underholdnings- og aktivitetskasse, fyldt til randen af forskellige lege og aktivitets redskaber til børn. Legekassen udlånes til alle som har et arrangement i Taekwondo-regi hvor børn og unge er involveret. Dog skal den klub/person der låner kassen betale fragt tur/retur til sekretariatet. Som noget nyt er vi p.t. i gang med en opdeling af legekassen i mindre pakker som er billigere at fragte og som derfor vil være billigere for klubberne. Mere herom vil tilgå klubberne senere.

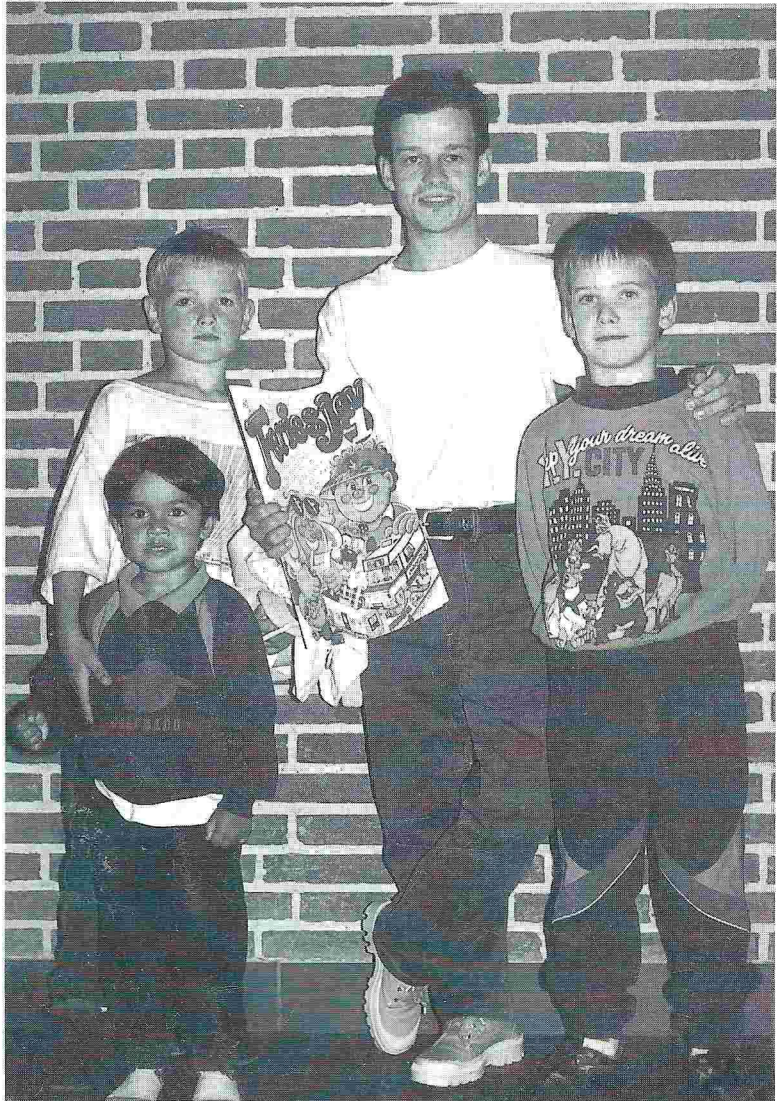
Børnepensum/mærkeprøver, et tiltag for børn på graderingssiden. Plakaten og mærker til dette kan købes ved henvendelse til sekretariatet.

Børne- og ungdomsfolderen, en folder der er udarbejdet i samarbejde med DIF og som kan bruges til forskellige arrangementer i forbindelse med børn og unge og Taekwondo, som kan rekvireres ved sekretariatet.

Forældrefolder, en billig metode til intern markedsføring af sit børnehold som kan tilpasses den enkelte klub. Få Jesper fra B & U udvalget til at hjælpe med udarbejdelse, eller få ham til at fabrikere layout og indhold til klubbens første eksemplar.

Og hvad kan du gøre ?

Andetsted i bladet kan du se en "stillingsannonce" hvor B & U udvalget søger "lokalaktivister".



Skriv eller ring straks til Jesper Kristensen så du kan få mere at vide om denne funktion.

Som stillingsannoncen antyder er der tale om en "gi-tar" forretning, du "gi'r" B & U udvalget dine ideer eller erfaringer og B & U udvalget giver dig værktøjerne og den "professionelle" backup til en evt. gennemførelse af ideen

Ideer !!

Ideer er det B & U udvalget lever af, så jo større ide og erfaringsdatabase vi kan bygge op, jo bedre.

Den nye "B & U mappe" som er udarbejdet af B & U udvalgets nye medlem. Karsten Sorensen fra Århus er netop en samling af ideer

til lege, træninger, konkurrence og meget mere, ideer som Karsten har opfanget og samlet til et stykke nyttigt værktøj for børnetrænere i DTaF (se annonce for B & U mappen andetsted i bladet).

Hvis du gerne vil se din ide ført ud i livet, så fat pennen og skriv til B & U.

Hvordan får du kontakt til B & U udvalget ?

Kontaktperson i B & U udvalget er Jesper Kristensen som kan træffes på adressen: Ledvej 5, Uggehalne, 9310 Vodskov, tlf. 98 28 68 88.

Tekniklandsholdets nye stjerne

Morten Høgh fik topkarakter ved Open Belgian Technical Championship. Dog ikke for sin præstation på gulvet men derimod for sin nye rolle som landsholdets fysioterapeut.

Der har i længere tid været ønske om at få tilknyttet en fysioterapeut eller lignende til tekniklandsholdet. Dette er nu lykkedes, idet holdet fra i år har fået Morten Høgh tilknyttet som massør. Morten læser på 3. år til fysioterapeut i Århus og har således overstået det første basisår med bl.a. massage. Han startede sin karriere inden for kampsport med taekwondo. I dag underviser han i hapkido, hvor han er indehaver af 1. dan.

Morten var med ved årets to første træningssamlings, hvor han fra starten udviste en professionel adfærd. Der blev holdt en længere samtale med hver enkelt person på holdet, og Morten fik derved kortlagt alle større og mindre skader samt andre vigtige forhold. Der blev efterfølgende taget fat på behandlingen samt givet råd og vejledning i genoptræning, så alle kunne blive klar til forårets stævner.

Årets første stævne var Open Belgian Technical Championship den 18. april 1998, hvor Morten skulle have sin debut på "slagmarken". Ud over sin rolle som fysioterapeut skulle han dog også varetage rollen som holdleder, idet landsholdsleder Brian Felthaus var forhindret i at deltage. Til stor glæde for alle på holdet var dette dog ikke noget problem, idet Morten ubesværet klarede begge roller samtidig. Allerede da holdet tog afsted i bus fra Kolding fredag morgen, var Morten i føretrøjen. Efter en kort velkomst med gennemgang af turen og stævnet gik han igang med massage og behandling af holdets deltagere.

Ved ankomst til Belgien sent om aftenen havde arrangørerne problemer med indregistreringen. Morten stod dog tålmodigt og ventede en time i køen for efterfølgende at bruge endnu en time på at få registreringen af de danske deltagere på plads. Som følge heraf blev det til en meget kort nattesøvn, da stævnet skulle starte tidligt lørdag morgen. Arrangørerne havde dog stadig problemer med indregistreringen, og Morten måtte derfor i krig igen. Problemerne blev dog løst, og efter yderligere nogle timers forsinkelse kunne stævnet begynde.

givet. Han opdagede således også en regnefejl fra dommerbordet, som i første omgang snød en af de danske deltagere fra en medalje. Når der ikke var dansk deltagelse på gulvet, var Morten derimod straks igang med at give massage eller behandling til dem, som havde behov for det.

Skal der sættes en finger på Mortens præstation, kan det kun blive hans generthed over at bruge mikrofonen i bussen. Ikke fordi dette var noget problem i sig selv, men fordi han ikke ville synge en sang for resten af holdet. Vi håber selv-



Tekniklandsholdet 1998 - som dog ikke er fuldtallig på billedet.

Under stævnet var forventningerne at Morten ville koncentrere sig om sin rolle som fysioterapeut, d.v.s. tape fødder og ben ind for at støtte forstrækninger samt give massage og lignende. Det viste sig at han ved siden af alt dette også klarede alt andet. Trods den store forvirring og manglende information fra arrangørerne under stævnet havde Morten hele tiden styr på, hvornår de forskellige skulle ind på gulvet. Ind imellem nåede han endda at give lidt opfriskende massage til de deltagere, der skulle ind som de næste. Samtidig holdt han skarpt øje med de bedømmelser, som blev

følgelig at hans undskyldning skyldes hans stramme tidsplan, og at han derfor vil få tid til at demonstrere sine karouki-talenter ved næstkommende lejlighed.

Claus Thomsen
Ballerup

Jydsk Mesterskab - kamp 1998

Piger, 28-32 kg.

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. Sille Hellesøe | Nordborg |
| 2. Lonnie Geertsen | Silkeborg |

Piger, 36-40 kg.

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. Sabrina Schmidt | Esbjerg |
| 2. Merete Madsen | Silkeborg |

Piger, 40-45 kg.

- | | |
|-----------------|---------|
| 1. Tine Winther | Sædding |
| 2. Maria Jensen | Esbjerg |

Piger 50-55 kg.

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Tina Sørensen | Esbjerg City |
| 2. Stine Larsen | Fredericia |

Piger 55- kg.

- | | |
|----------------------|----------|
| 1. Eva-Maria Hammond | Århus |
| 2. Kamilla Kierstein | Bellinge |

Drenge 28-32 kg.

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Loi Van Lee | Viby Olympic |
| 2. Marcel Stenvang | Viby Olympic |
| 3. Dennis Christensen | Brande |
| 3. Kasper Sørensen | Viby Olympic |

Drenge 32-36 kg.

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. Ahmed Allo | Team Odense |
| 2. Henrik Kristensen | Skjern |
| 3. Jesper Jessen | Fredericia |
| 3. Ali Bashir | Team Odense |

Drenge 36-40 kg.

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Kevin Nielsen | Brande |
| 2. Alexander Johannesen | Team Odense |
| 3. Mikael Juhler | Esbjerg City |
| 3. Azur Hadic | Team Odense |

Drenge 40-45 kg.

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. Thomas F.-Larsen | Silkeborg |
| 2. Morten Poulsen | Nordborg |
| 3. Rene Snede | Silkeborg |
| 3. Wissam Ismail | Team Odense |

Drenge 45-50 kg.

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Bo Hellesøe | Nordborg |
| 2. Jack Frøslev | Sædding |
| 3. Troels Lagoni | Haderslev |
| 3. Irfan Bashir | Team Odense |

Drenge 50-55 kg.

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Alen Domazet | Team Odense |
| 2. Martin Jensen | Viby Olympic |
| 3. Per Lagoni | Haderslev |
| 3. Vinoth Iyer | Vejle |

Drenge, 55- kg.

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Christian Munk | Esbjerg City |
| 2. Nikolaj Nissen | Esbjerg City |
| 3. Mike Wienecke | Esbjerg City |
| 3. Thomas Stærk | Risskov |

Junior Damer 45-49 kg.

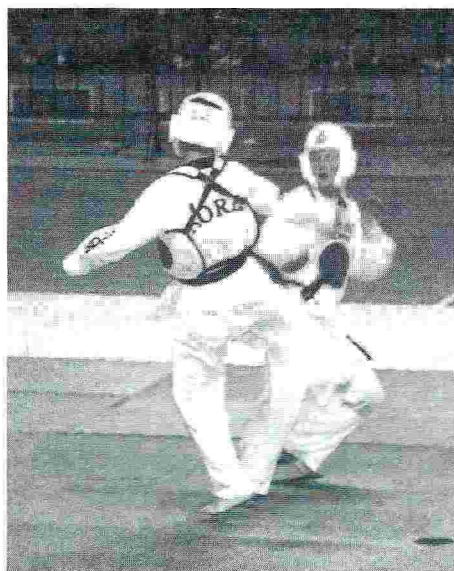
- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Camilla F.-Larsen | Silkeborg |
| 2. Susanne Huynh | Vejle |

Junior Damer 49-53 kg.

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Heidi Jepsen | Esbjerg |
| 2. Kristina Jørgensen | Viby Olympic |

Junior Damer 53-57 kg.

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. Jeannie Christiansen | Haderslev |
| 2. Nickie Hemmingsen | Fredericia |



Junior Herrer 52-56 kg.

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Phi Nguyen | Vejle |
| 2. Ronni Jensen | Viby Olympic |
| 3. Lars Sørensen | Skive |
| 3. Imran Bashir | Team Odense |

Junior Herrer 56-60 kg.

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Jesper Christensen | Esbjerg |
| 2. Martin Bugge | Bellinge |

Junior Herrer 60-66 kg.

- | | |
|-----------------------|-----------|
| 1. Jens Lillebæk | Varde |
| 2. Ilker Lillebæk | Risskov |
| 3. Thorkild Sundstrup | Holstebro |
| 3. Christian Have | Skive |

Junior Herre 66-72 kg.

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. Jesper Jølck | Viby Olympic |
| 2. Michael Enghoff | Nordborg |

Junior Herrer 78- kg.

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Per Jessen | Viby Olympic |
| 2. Fredy Nielsen | Vejle |
| 3. Ziyad Abou-Chaker | Risskov |
| 3. Thomas Have | Skive |

Senior Damer 51-55 kg.

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Bettina Retzlaff | Esbjerg |
| 2. Lise Hjortshøj | Århus |

Senior Damer 55-60 kg.

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Lisa Jensen | Skjern |
| 2. Maiken Hornbæk | Esbjerg |
| 3. Ruth Nissen | Esbjerg City |
| 3. Kamilla Bittmann | Viby Olympic |

Senior Damer 65-70 kg.

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. Laila Madsen | Ålborg |
| 2. Tina Jensen | Fredericia |

Senior Herrer 50-54 kg.

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Turan Hasan | Viby Olympic |
| 2. Ragavan Selvaratna | Esbjerg |

Senior Herrer 54-58 kg.

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. Sune Hansen | Silkeborg |
| 2. Wissam El-Bayoumi | Team Odense |
| 3. Birol Uyar | Fredericia |
| 3. Christian Rocet | Århus |

Senior Herrer 58-64 kg.

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Mikkel Kannegaard | Viby Olympic |
| 2. Shirwan Hasan | Viby Olympic |
| 3. Murad Ahmed | Team Odense |
| 3. Thomas Nørager | Viby Olympic |

Senior Herrer 64-70 kg.

- | | |
|----------------------|--------|
| 1. Michael Nyboe | Århus |
| 2. Simon Christensen | Ålborg |
| 3. Nick Vangsgaard | Bolbro |
| 3. Ronny Christensen | Vejle |

Senior Herrer 70-76 kg.

- | | |
|---------------------|-----------|
| 1. Michael Andersen | Ålborg |
| 2. Nikolaj Lausten | Skive |
| 3. Lars Hvass | Esbjerg |
| 3. Mads Dygaard | Silkeborg |

Senior Herrer 76-83 kg.

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Claus Eisenhardt | Ålborg |
| 2. Majid Mirakhore | Viby Olympic |

Påskelejr i Skjern 1998

Sted: Amagerskolen, Skjern

Instruktørstab:

Kim Ki-Sang, 8. dan
Lee Kyu- Hong, 8. dan
Ko Tai-Jeong, 7. dan
Henrik Bak Knudsen, 5. dan
Bjarne Johansen, 5. dan

Onsdag aften. Vi mødtes i klubben, ca 25 friske taekwondofolk kl. 18.00 for at tage afsted mod dette års påskelejr. Med tasken fyldt med dobog's og sprængfyldt med godt humør (med sidste års påskelejr i erindring) var vi klar til nogle sjove og lærerige dage.

Vi ankom ved ni-tiden og blev indlogeret i eget klasseværelse. Lynhurtigt fik vi sat vores medbragte anlæg til, fik gang i musikken, pustede luftmadrasser op og pakkede ud.

Torsdag morgen startede vi lige på og hårdt med to gode og givende træninger, den første kl. 09.00. Efter en god og nærende aftensmad, var der for de friske step-aerobic med den, efter vores mening, meget charmerende instruktør Anja. Tempoet og sværhedsgraden var modereret, så selv uøvede (som undertegnede) burde kunne følge med. Alligevel udløste vores udfoldelser hyppige latteranfald blandt publikum og instruktøren. Efter 1 time med åndenød, fortvivelse, svimmelhed og noget der kunne minde om spasmer, kunne vi endelig træde ned af trinbrættet, og udmattede gjorde vi os klar til at deltage i volley-turneringen. En turnering, hvor vi, i al beskedenhed, udraderede de andre hold - der var simpelthen klasseforskel. Derefter trak vi os, godt brugte tilbage til vores klasselokale for at samle kræfter til morgendagens strabadser.

Fredag startede igen ud med træning fra morgenstunden - 2 styks af slagsen. Efter en veloverstået frokost ankom Adam Adam (dan-



Kamptræning med Bjarne Johansen, 5. dan

seinstruktør) som mange sikkert husker fra sommerlejr. Som forventet var tilmeldingslisten til hans træning overtegnet i løbet af kort tid. For at der ikke skulle være nogle skuffede miner, blev der arrangeret en ekstra dansetime om aftenen. Det var som sædvanlig sjovt at deltage i dansen specielt for de omkring siddende tilskuere. Men det er jo også nemt at sidde og grine på sidelinien.

Efter 1/2 times dans og en del håbløse blikke fra Adam, lykkedes det os dog at lære en serie nogenlunde, uden at falde over vores egne ben. Og som Adam ville have sagt "say hooouu". Senere - efter aftensmadden - var en del af os nede og kigge lidt på Skjerns udmærkede nat-teliv. Og så var den dag også allerede gået.

Lørdag var der selvfølgelig de to obligatoriske træninger samt dans med Adam. Endvidere blev der efter opfordring arrangeret en kamptræning med Sabeum-nim Bjarne. Lørdag aften var der fest med diskotek, dansekonkurrence, kolde fadøl og god stemning. Aftenen startede stille ud med diskotek v/Hammer, som i øvrigt gav folk en skideballe over, at de ikke dansede. Det hjalp! Folk fløj ud på gulvet og tog en swingom. Ved 10-tiden var der dansekonkurrence for børnene - og hvilken konkurrence. Det må simpelthen være lejrens højdepunkt. Der var mange talenter blandt deltagerne, men især to skilte sig ud - nemlig Ziggy fra Nørrebro og Loi fra Olympic. Disse to udfordrede hinanden i bedste Run DMC-stil så selv Adam var impo-



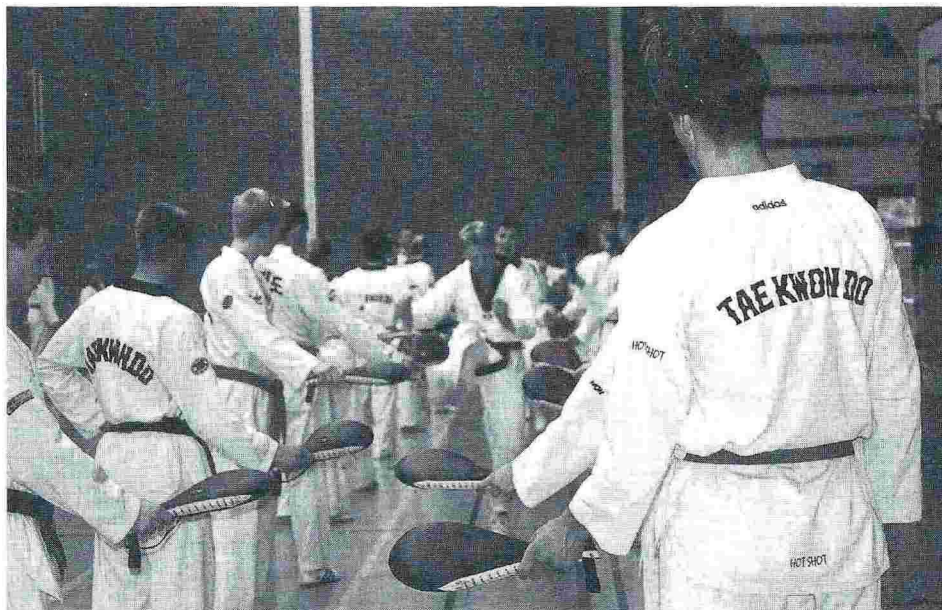
Påskelejr - fortsat

neret. Alle i hele salen stod i en kødrand om de to dansere - hvilket skabte en fed stemning. Efter en del ekstra numre og en lang vooting blandt den kompetente dommerkomité, vandt Loi en marginal sejr. Efter dette var det ligesom om der virkelig kom gang i festen, og det blev vist meget sent for de fleste - alligevel var de fleste klar til den sidste træning søndag formiddag.

Søndag var der kun en træning - en fællestøring og folk skulle selvfølgelig have en lille souvenir med hjem i form af meget ømme ben, for under master Ko's, Master Kim's og Master Lee's kyndige vejledning fik rød- og sortbælterne virkelig lov at knokle. Imens tog Henrik og Bjarne sig kærligt af de lavere graduerede.

Efter en solid frokost måtte vi med vemod pakke vores sager sammen og rydde klasselokalet hvorefter den, for nogle, lange hjemtur kunne begynde.

Træningsmæssigt var lejren generelt præget af velforberedte og veloplagte instruktører, hvilket resulterede i nogle gode og lærerige



Afsluttende træning søndag med Master Ko, Master Kim og Master Lee.

træninger. Den kompetente instruktørstab sikrede, at alle taekwondoens hovedaspekter (kamp, grundteknik, selvforsvar etc.) blev berørt.

Udover ovennævnte ekstra aktiviteter var der desuden yoga og massagekursus for de voksne samt udflugter for børnene. Alt i alt en lejr med gode instruktører, god mad, kanon stemning og et væld af akti-

viteter. Sammenlagt en lejr, hvor både eliten og bredden fik en masse ud af det.

Håber at vi ses næste år!!!

Anders og Mikkel
Viby Olympic



GJ*SKOEN

Taekwondoskoen

- med røde striber eller helt hvid

SKINDSKO

med røde striber str. 36 - 48²/₃,
med hvide striber str. 33¹/₃ - 48²/₃ til KUN **225,-**

PRO SPECS SKINDSKO

med røde striber str. 33¹/₃ - 49¹/₃,
med hvide striber str. 38 - 49¹/₃ **249,-**

GJ*DESIGN Industrivej 3 - Knudlund - 8653 Them
Tlf. 8684 9966 - Fax 8684 8060

Aabne Belgiske Teknik Mesterskaber

Den 18. april 1998 deltog det danske teknik landshold i Aabne Belgiske Teknik Mesterskaber for 3. gang.

Der var store forhåbninger til stævnet da der var tilmeldt ikke færre end 12 nationer. Stævnet var næsten et uofficielt Europamesterskab.

Stævnet startede som sædvanligt med en masse administrative problemer hvorfor det blev en time forsinket.

Efter en (for en gangs skyld) meget kort indmarch og velkomst var Marlene Kristensen (junior) den første dansker på gulvet. Hun gik på banen som nr. 1 i hendes gruppe og lagde sig overbevisende i spidsen. Det unge talent holdt stilen og fik Danmarks første medalje i hus.



Derefter var det senior-damernes tur i gruppen 18-27 år incl. Her deltog 5 piger fra Danmark, Louise Christensen, Lene Kjær, Nicole Jensen, Jinan Al Asadi og Randi West Hansen. Gruppen bestod af 24 deltagere. Alle skulle ud i to runder, hvorefter 5 blev udtaget til finalen. Konkurrencen var hård og mange af de tyske piger samt den regerende europamester var ret

overbevisende. Desværre gik ingen af de danske piger i finalen, så nu ser de frem til revanche ved Aabne Danske Teknik Mesterskaber i Kolding.

Senior Herre, 18-27 år var den største gruppe ved hele stævnet. Hele 43 deltagere. Fra Danmark deltog Jørn Kempel, Mark Lee Larsen, Claus Thomsen, Stefan Dyhrberg, Peter Rothgart (Århus) samt Kim Drube fra "Tai Pai". Der skulle gå et par timer før alle herrerne havde været inde og gå deres to runder. Stefan var den eneste dansker der gik i finalen og på dette tidspunkt lå han til en medalje-plads. Som vi alle ved kan det være svært at arbejde under pres og dette gjaldt desværre også for denne talentfulde unge knejt, som måtte nøjes med en placering udenfor medaljerækken.

I gruppen Senior Damer 28-35 år deltog danske Stina Brædder i en gruppe med 10 deltagere. Blandt de 9 konkurrenter var den tyske europamester. Da der kun deltog 10 gik kun 3 til finalen. Efter en regnefejl og en del tumult vandt Stina en fortjent bronzemedalje. Mon ikke hun går efter guld i Kolding?

Peter Kristensen og Preben Ernst repræsenterede Danmark i gruppen Herre Senior 28-35 år. Begge var opsatte på at komme i finalen og de gik begge nogle flotte poomser i de indledende runder. Men kun Preben "Bjarne Riis" Ernst var mest overbevisende og blev den eneste danske finalist. Desværre var tyskerstilen på mode hos dommerne og Preben måtte skuffende undvære en medalje.

Som rosinen i pølseenden, for de individuelle udøvere, deltog danskernes ældste deltager, Ky Tu, i gruppen Herrer over 35 år (der var

en ældre gruppe, dog uden dansk deltagelse). Ky Tu lavede "opvisning" og lagde sig som altid i spidsen. Desværre var der stadig nogle af de gamle ETU-dommere som ikke brød sig om "den lille mands" stil og gav modstanderne ufortjent høje point. Pointmæssigt betød dette at Ky Tu blev presset til strengen, men som en garvet taekwondoudøver og med hele salen som heppekor, vandt han guld.



Ca. kl. 21.00 startede grupperne for herre- og damesynkron endelig. Danmark deltog talstærkt med to hold i damegruppen og to hold i herregruppen.

I damernes gruppe var der 5 hold hvori ærkerivalerne fra Tyskland deltog. Det var samtidig debut for det ene danske synkronhold bestående af Nicole Jensen, Louise Christensen og Trine Hvidkjær. Efter 1. runde stod det klart at medaljerne skulle fordeles mellem Danmark og Tyskland. Efter finalen var det overstået (ja, jeg mener overstået - hvem har flere kræfter tilbage efter 12 timer?). Det blev til bronze til de danske debutanter, sølv til Tyskland og guld til det

Aabne Belgiske - fortsat



Jinan, Stina og Randi

danske 1. hold bestående af Stina, Randi og Jinan. Flot dansk dominans.

Hos herrerne var der 9 hold og igen gik danskerne ind og markerede sig. Begge de danske hold gik i finalen med holdet: Henrik Frost, Jørn Kempel og Preben Ernst på en 1. plads. En placering de holdt efter en flot finale-runde. Det andet danske hold: Kim Drube, Claus Thomsen og Peter Kristensen gjorde det ligeså godt men måtte skuffende tage til takke med en 4. plads - så mon ikke de pønser på revanche i Kolding?

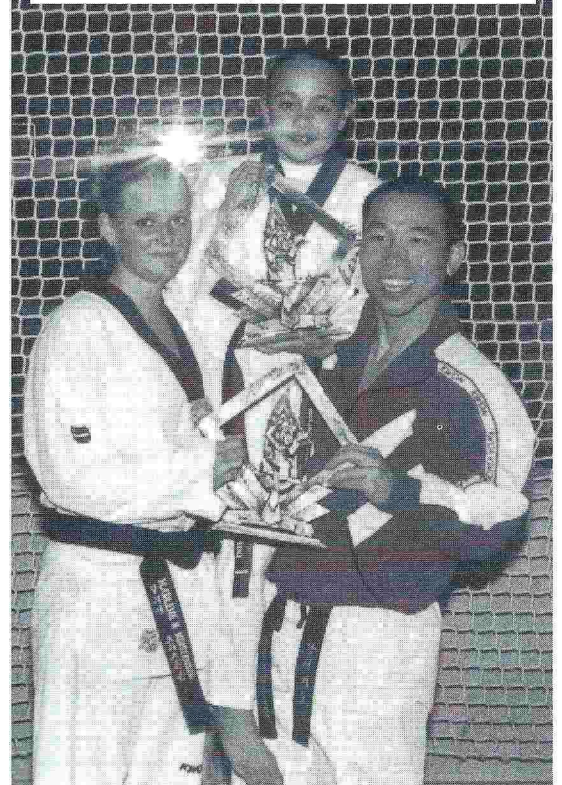
Så skulle man tro at stævnet nu var slut efter som at klokken var 22.00, men nej! Som noget helt nyt blev der afholdt en Master-runde som var en konkurrence mellem alle guld-vinderne fordelt i to grupper, mænd og kvinder. Da mange

ge af guldvinderne var taget hjem, var der kun få deltagere i de to grupper. Danmark havde Ky Tu som med sit helikopterspark vandt pokalen på herre-siden. Hos damerne vandt Marlene Kristensen, som dog forbarmede sig over en lille hollandsk pige, som hun forærede sin pokal til.

Danskerne fik altså revanche efter

det noget skuffende EM i Tyrkiet og kom hjem med 4 guld, 2 bronze samt 1 pokal (2 hvis man tæller den med som Marlene gav væk).

Marlene og KY Tu sammen med den lille hollandske pige



Efter en meget lang dag tog det danske landshold afsked med Belgien og satte kursen mod Danmark.

Klubblade

I redaktionen er vi 3 redaktører. Der er Carsten Stigers i Nord, der er mig som dækker Fyn og Syd og så er der vores nye mand Jan Bechmann som dækker Sjælland. Vi 3 dækker aktiviteter i disse områder og skal herudover deles om de aktiviteter der er landsdækkende.

For at vi skal have optimal mulighed for at finde ud af hvad der sker i områderne og hvor det sker kunne det være en fordel for os 3 at I (d.v.s klubberne) sender os jeres

klubblad - så kan vi se hvad der skal ske i jeres klub. Det kunne jo også være at jeres klub har en aktivitet som vil interessere andre klubber, ikke??

Nogle klubber har ikke noget klubblad - der er simpelthen ikke nogen i klubben som er interesseret i at lave sådan et. Har i et arrangement i klubben, som I mener kunne have interesse for andre, så kontakt jeres lokalredaktør.

Klubbladene sendes til den person som dækker jeres område.

Vores adresser og telefonnumre står på bladets forside.

HUSK, vi kender ikke til alt hvad der foregår i forbundet og i klubberne - I er nødt til at hjælpe os!!

Gitte Pedersen
Forbundsredaktør

Sjællandske Mesterskab i Kamp 1998

Piger 32-36 kg.

1. Sherwin Reyes	Rødovre
2. Leyla Tamer	Holbæk
3. Line Gudbergesen	Slagelse

Piger 40-45 kg.

1. Maria Jaatun	Herlev
2. Funda Solakli	Rødovre

Piger 45-50 kg.

1. Camilla Jensen	Rødovre
2. Grith Andersen	Holbæk
3. Marianne Rørvig	Rødovre
3. Karine Rasmussen	Slagelse

Piger 50-55 kg.

1. Signe Andersen	Bagsværd
2. Maria Harder	Holbæk
3. Salima Dahmani	Holbæk
3. Johanne Lyngbye	Holbæk

Drenge -28 kg.

1. Ben-Aissa Idnssi	Albertslund
2. Nick Foged	Frederikssund
3. Kashif Ibrar	Albertslund

Drenge 28-32 kg.

1. Kim Grønbæk	Gladsaxe
2. Emil Bentsen	Herlev
3. Hamid Ittaoul	Albertslund
3. Teddy Schou	Holbæk

Drenge 32-36 kg.

1. Mohammed Rhana	Rødovre
2. Sebastian Herschend	Helsingør
3. Omar Rehmann	Rødovre
3. Thim Jeppesen	Rødovre

Drenge 36-40 kg.

1. Pejman K.-Jamal	Rødovre
2. Nick Meyer	Rødovre
3. Rasmus Schmidt	Gladsaxe
3. Andre Andersen	Rødovre

Drenge 40-45 kg.

1. Ouahid Eldrissi	Albertslund
2. Tarik Ben Salah	Holbæk
3. Mikkel Wesselgreen	Nørrebro
3. Kenneth Hutter	Tåstrup

Drenge 45-50 kg.

1. Arvid Aagaard	Holbæk
2. Majid Ittaoul	Albertslund
3. Mark Larsson	Herlev

Drenge 50-55 kg.

1. Niels Truong	Nørrebro
2. Shahbaz	Albertslund

Drenge 55- kg.

1. Murat Yesilöz	Rødovre
2. Martin Mauritzen	Skovlunde
3. Mikael Belander	Herlev
4. Alex Bertelsen	Tornved

Junior Damer 42-45 kg.

1. Selma Solakli	Rødovre
2. Sabina Kutlu	Holbæk

Junior Damer 45-49 kg.

1. Biljana Mitrevska	Roskilde
2. Mia Frederiksen	Holbæk



Junior Damer 53-57 kg.

1. Jeanett Meyer	Rødovre
2. Christina Pedersen	Rødovre
3. Vlora Brahimi	Holbæk
3. Christina Plum	Herlev

Junior Herrer -47 kg.

1. Ranko Savovic	Rødovre
2. Azzedine Chtatou	Nørrebro

Junior Herrer 47-52 kg.

1. Sunny Cagara	Rødovre
2. Ali Hasanazadah	Rødovre

Junior Herrer 52-56 kg.

1. Cuneyt Hamid	Gladsaxe
2. Sunit Sudan	Rødovre
3. Rajvinder Singh	Albertslund
3. Theis Kokfelt	Lyngby

Junior Herrer 56-60 kg.

1. Zarko Savovic	Holbæk
2. Farooq Buksh	Albertslund

Junior Herrer 60-66 kg.

1. Yildiray Tamer	Holbæk
2. Morten Mouritzen	Skovlunde
3. Moussa El Bahri	Rødovre
3. Jesper Johnsson	Tornved

Senior Damer 65-70 kg.

1. Michelle Theilgaard	Køge
2. Lene Nielsen	Roskilde
3. Nanny Fruerled	Roskilde

Senior Herrer 54-58 kg.

1. Abror Haider	Gladsaxe
2. Morten Andersson	Slagelse
3. Thomas Engell	Tåstrup

Senior Herrer 64-70 kg.

1. Muhammed Dahmani	Holbæk
2. Youssef Lharraki	Gladsaxe
3. Lars Mogensen	Holbæk
3. Lennart Theilgaard	Køge

Senior Herrer 70-76 kg.

1. Flemming Kuburovic	Gladsaxe
2. Michael Rostved	Brøndby Strand
3. Jimmi Jensen	Holbæk
3. Amir Rashid	Rødovre

Senior Herrer 76-83 kg.

1. Peter Sørensen	Roskilde
2. Ömer Yilmaz	Rødovre
3. Michael Handschuh	Rødovre

Senior Herrer 83- kg.

1. Arfan Ullah	Gladsaxe
2. Martin Berendt	Rødovre
3. Johnny Petersen	Tornved

MEST VINDENDE KLUBBER:

Børn: Rødovre

Junior: Rødovre

Senior: Gladsaxe

TOTALT:

1. Rødovre
2. Holbæk
3. Gladsaxe

CLUB LINE



Danmarks **største** udvalg

**Danmarks
billigste dobog**

hedder Clubline Song og består af bukser med elastikbånd,
anorakjakke med sort taekwondotryk samt hvidt bælte.
- Og prisen er kun fra

150,-

**STOR
KLUBRABAT**

KWON

**TOUCH THE SPIRIT
KWON DANMARK**
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

Åbent man- torsdag kl. 15.30 - 18.00

**EXCLUSIV SPONSOR OG UDRUSTER AF: DE DANSKE LANDSHOLD
DANSKE MESTERSKABER og ÅBNE DANSKE MESTERSKABER**



Repræsentantskabsmøde 18.4.98

Der blev set frem til dette års repræsentantskabsmøde med megen spænding, da det skulle blive interessant at se hvordan forslaget til en ny struktur ville blive modtaget. Torben Hertz fra Danmarks Idræts Forbund blev valgt til at lede slagets gang. Han lagde straks ud med noget af en overraskelse, nemlig ifald den nye struktur blev vedtaget, kunne denne først træde i kraft til næste års repræsentantskabsmøde. Som vi alle ved blev den nye struktur vedtaget, dog med en meget lille margin, da flere stemmeberettigede personer på dette tidspunkt havde forladt mødet. Der var under mødet en livlig men alligevel saglig debat, og nu hvor vi ved hvordan organisationen i Dansk Taekwondo Forbund er fremover, må vi alle arbejde ud fra

denne, så vi sammen kan føre Dansk Taekwondo Forbund ind i det næste årtusind. Den nye organisation i Dansk Taekwondo Forbund ser kort beskrevet sådan ud: Bestyrelsen består af 5 personer, 1 formand, 1 næstformand som er økonomisk ansvarlig, 1 sekretær samt formanden for henholdsvis breddeidræts- og eliteidrætsudvalget. Derunder figurerer Breddeidrætsudvalget (BIU) med 5 personer incl. formanden for BIU, samt Eliteidrætsudvalget EIU på 3 personer incl. formanden for EIU. Under BIU hører alt der har med bredde at gøre, samt turnerings- og dommerarbejde, medens landsholdene hører under EIU. PR, Marketing og forbundsblad er samlet i image-gruppen, der refererer direkte til formanden for bestyrelsen.

Personerne i Image-gruppen er udpeget, ikke valgt, dvs det er nemmere at slippe af med disse personer, såfremt arbejdet ikke bliver gjort, istedet for man skal vente til en valgperiode udløber.

Det andet store debatpunkt var lov forslagene omkring voldsparagrafen. Der var bred enighed om at vore nuværende vedtægter ikke var gode nok, men her slap enigheden også op. Der kunne efter megen debat ikke skabes flertal for nogle af de tre lovændringsforslag, men forslagsstillerne ville dog sammen gøre en indsats for at stille et fælles forslag til næste års repræsentantskabsmøde.

Licensen bliver for sæsonen 98/99 kr 110,00, hvilket dækker kr. 80,00

Repræsentantskabsmøde - fortsat

til DTF og kr. 30,00 til forsikring. Dette er en stigning på kr. 10,00, hvilket er begrundet med vort faldende medlemstal, da forsikringspræmien i sin tid blev udregnet efter en væsentligt større medlemskare.

Regionerne blev nedlagt med et stort flertal - til nogens ærgelse mens andre mente at tiden havde "indhentet" regionsbestyrelserne.

Formand Thommas Holt blev genvalgt efter at have være ude i et kampvalg med Carsten Stigers. Nyvalgt kasserer blev Arne Hellum fra København. Han afløser Susanne Christiansen som ønskede at stoppe på denne post, denne gang for alvor. Der blev desuden nyvalgt 4 medlemmer til bestyrelsen istedet for Erling Søndergaard og Lars Gregersen som ikke ønskede genvalg, og Carsten Stigers der ønskede at trække sig samt Poul Mejner-Jensen som trak sig sidste år. De 4 nye personer blev Mogens Frølich, Haderslev, Kaj Schmidt-Nielsen, Nørrebro, Jørn "Jøffe" R. Hansen, Silkeborg samt Kim Thomsen, Holstebro.



Der var genvalg til revisorerne Torben Madsbøll, Esbjerg og Vagn Andersen, Frederica

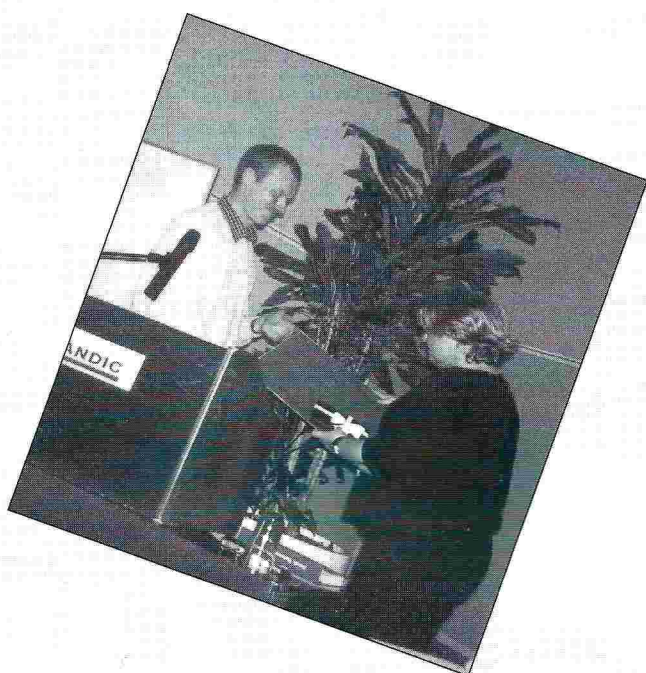
Årets leder blev Susanne Chritiansen, hvilket allerede er nævnt tidligere i bladet.

Hun modtog også en overraskende flot gestus fra Region Fyn som sammen med de fynske klubber havde samlet et beløb ind på kr.

2.000 kr. hvilket hun fik på et gavekort.

Årets udøver blev Philip Reyes fra Rødovre. Han var ikke selv til stede så klubformanden Martin Landsmann modtog pokalen for ham.

Gitte Pedersen
Forbundsredaktør



Susanne modtager kr. 2000 af Fyn



Martin Landsmann med Philips pokal

For 1000 år siden anlagde vikingerne en by for enden af fjorden midt på Sjællands nordkyst. Siden er byen vokset - faktisk er den nu en af Danmarks største provinsbyer. Det er selvfølgelig Roskilde, der er tale om, og i anledning af byens 1000-års jubilæum arrangerede Roskilde Taekwondo Klub årets danske mesterskaber i kamp.

For få måneder siden var der indvielsesfest, da Roskildehallernes ombygning endelig var færdig. Derfor var klubben også meget glade for at kunne vise den nye hal frem ved DM og det var naturligvis her rammerne for stævnet lå.

Det blev et dansk mesterskab med spændende kampe, underholdende kampe, forudsigelige kampe, overraskende resultater, vindere, tabere - helt som vi kender et dansk mesterskab. Der var det hele.

Senior Damer 60-65 kg.

Blandt de mere forudsigelige resultater var Karin Schwartz's (Esbjerg City) 18. danske mesterskab, men jeg vil ikke undlade at rose Katrine Torbensen (Roskilde) for hendes indsats, da hun mødte Karin i kampen om guld. Katrine kæmpede rigtigt godt, og det blev faktisk en meget tæt kamp.

Senior Damer 47-51 kg.

DM's hurtigste kamp var en anden af damefinalerne. Hanne Poulsen (Rødovre) mødte Karina Rasmussen (Team Odense). Midt i første omgang ramte Hanne klokkerent Karina i hovedet - hun røg direkte bagover og gokkede hovedet direkte i gulvet. Hun var helt væk et øjeblik, og selv om Karina med garanti ikke syntes oplevelsen var behagelig, var dette det mest alvorlige lægen skulle se på, og det kan man jo så glæde sig over.

Senior Herrer 58-64 kg.

På herrersiden var én af de mest

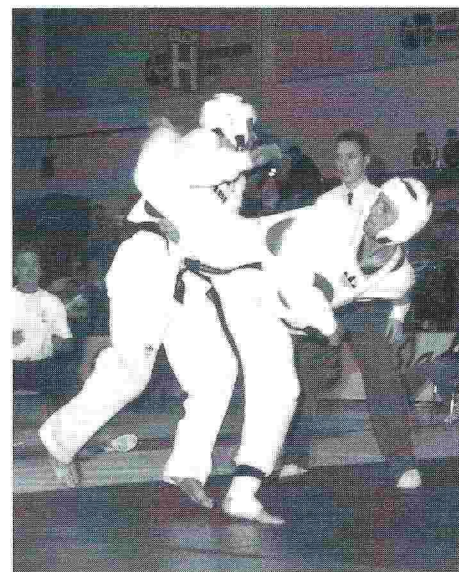
spændende kampe overhovedet finalen mellem Jesper Roesen (Rødovre) og Shirwan Hasan (Viby Olympic). Jesper var netop vendt hjem efter et træningsophold i Korea, hvilket jo nok lagde pres på ham - når man som europamester har været derude og træne i længere tid, forventes det jo at man kan slå hele den samlede danske elite!!!! Men samtidig kan det også sætte modstanderen op til at yde en ekstra indsats. Og i denne finale ville begge kæmpere simpelthen vinde. Blot et minut før tid stod der 4-3 til Shirwan, men så gik begge kæmpere helt amok, og i løbet af det allersidste minut blev resultatet ændret til 8-7 i Jespers favør - der skete virkelig noget.



Senior Herrer 70-76 kg.

En anden favorit var Amir Rashid (Rødovre). I finalen var han oppe mod Michael Andersen (Ålborg), og det var en ganske spændende finale - i slutningen af 3. omgang stod der 5-5-, et resultat der i sig selv vidner om en kamp, hvor der sker noget. I allersidste øjeblik afgør Michael kampen med et spark, som Amir bagefter protesterer over, idet han mener han blev sparket uregelmæssigt. Han får dog ikke medhold i protesten, og dermed kan Michael (til stor overraskelse for sig selv) modtage

guldmedaljen og kalde sig dansk mester.



Senior Herrer 64-70 kg.

I denne vægtklasse var det vel nok forventet at Youssef Lharraki (Gledsaxe) mindst nåede finalen og vel også endte som dansk mester. Men at alt ikke er givet på forhånd, kunne ses allerede i hans indledende kamp Lars "Buster" Mogensen (Holbæk). Her måtte Youssef opgive og kaste håndklædet på banen, så han kunne desværre ikke få nogen medalje. Men selv om det var en kæmpe skuffelse for ham, er det faktisk godt for vores sport, når der en gang imellem sker noget uforudsigeligt - det gør altså stævnerne mere interessante både for publikum, men ikke mindst også for de medier vi hunger efter møder op. Bortset fra det endte Buster med at kæmpe sig frem til finalen, hvor han skulle have mødt klubkammeraten Muhammed Dahmani - her var det så Busters tur til at trække sig, denne gang skete det dog allerede inden kampen, og dermed kunne Muhammed gentage triumfen fra NM i januar, og modtage DM-medalje.

Få er nu nævnt - mange glemt. Helt glemt er I dog ikke, for I var med til at skabe et flot mesterskab,

Alt grafisk fremstilling



Repro Team & Grafisk Repro

Skejby Nordlandsvej 309 · 8200 Århus N.
Tlf.: 86 78 24 44

DM Kamp 1998 - fortsat

men skulle alle kampe beskrives, ville forbundsbladet jo ikke handle om andet! Men vi skal da lige have de sidste kåringer med:

Mest fair kæmper:

Zacharias Asidah, Rødovre

Bedste fighter/bedste teknikker:

Jesper Roesen, Rødovre

Herudover udnævnte dommerne årets dommer, tilten - og æren (og en lille gave) tilfaldt Anders Buch-Larsen. **TILLYKKE!**

Dorte Sørensen

PR-sektionen

RESULTATLISTE

Senior Herrer 54-53 kg.

1. Imran Rashid Rødovre
2. Wissam El-Bayoumi Team Odense

Senior Herrer 58-64 kg.

1. Jesper Roesen Rødovre
2. Shirwan Hasan Viby Olympic
3. Mikkel Kannegaard Viby Olympic
3. Murad Ahmed Team Odense

Senior Herrer 76-83 kg.

1. Zacharias Asidah Rødovre
2. Claus Eisenhardt Ålborg
3. Peter Sørensen Roskilde
3. Omar Yilmaz Rødovre

Senior Damer 47-51 kg.

1. Hanne Poulsen Rødovre
2. Karina Rasmussen Team Odense

Senior Damer 55-60 kg.

1. Lisa Jensen Esbjerg
2. Ruth Nissen Esbjerg City
3. Maiken Hornbæk Esbjerg
3. Kamilla Bittmann Viby Olympic

Senior Damer 60-65 kg.

1. Karin Schwartz Esbjerg City
2. Katrine Torbensen Roskilde

Senior Herrer 64-70 kg.

1. Muhammed Dahmani Holbæk
2. Lars Mogensen Holbæk
3. Michael Nybo Århus
3. Nick Vangsgaard Bolbro

Junior Herrer 52-56 kg.

1. Phil Nguyen Vejle
2. Cuneyt Hanid Gladsaxe
3. Theis Kokfelt Lyngby
3. Sumit Sudan Rødovre

Junior Herrer 56-60 kg.

1. Zarko Savovic Rødovre
2. Martin Bugge Bellinge
3. Farooq Booksh Albertslund
3. Jesper Christensen Esbjerg

Junior Herrer 60-66 kg.

1. Yildiray Tamer Holbæk
2. Morten Mouritzen Skovlunde
3. Moussa Elbahri Rødovre
3. Jens Lillebæk Varde

DM Kamp 1998 - fortsat

Junior Damer 45-49 kg.

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Mia Frederiksen | Holbæk |
| 2. Biljana Mitrevska | Roskilde |
| 3. Camilla F.-Larsen | Silkeborg |

Junior Damer 53-57 kg.

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. Jeannie Christensen | Haderslev |
| 2. Jeanette Meyer | Rødovre |
| 3. Nickie Hemmingsen | Fredericia |
| 3. Viora Brahim | Holbæk |

Senior Herrer 50-54 kg.

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Phillip Reyes | Rødovre |
| 2. Turan Hasan | Esbjerg |
| 3. Ragavan Selvaratna | Esbjerg |

Senior Herrer 70-76 kg.

- | | |
|---------------------|-----------|
| 1. Michael Andersen | Ålborg |
| 2. Amir Rashid | Rødovre |
| 3. Nikolaj Lausten | Skive |
| 3. Mads Dyaard | Silkeborg |

Senior Herrer 83- kg.

- | | |
|----------------|----------|
| 1. Jan Glerup | Ålborg |
| 2. Irfan Ullah | Gladsaxe |

Senior Damer 65-70 kg.

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. Michelle Theilgaard | Køge |
| 2. Laila Madsen | Aalborg |
| 3. Nanny Fruerled | Roskilde |
| 3. Tina Jensen | Fredericia |

Junior Herrer -47 kg.

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. Ranko Savovic | Rødovre |
| 2. Azeddine Chatou | Nørrebro |

Junior Herrer 47-52 kg.

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Sunny Cagara | Rødovre |
| 2. Ali Hasanadah | Rødovre |
| 3. Lars Philbert | Viby Olympic |

Junior Herrer 66-72 kg.

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. Jacob Eschen | Holbæk |
| 2. Jesper Jølck | Viby Olympic |
| 3. Michael Enghoff | Nordborg |

Junior Herrer 78- kg.

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Per Jessen | Viby Olympic |
| 2. Thomas Have | Skive |
| 3. Freddy Nielsen | Vejle |

Junior Damer 42-45 kg.

- | | |
|-----------------|---------|
| 1. Selma Solaki | Rødovre |
| 2. Sabina Kultu | Holbæk |

Junior Damer 49-53 kg.

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Kristina Jørgensen | Viby Olympic |
| 2. Heidi Jepsen | Esbjerg |

Junior Damer 57-62 kg.

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Eiham K.-Jamai | Rødovre |
| 2. Anne Dorthe Pedersen | Viby Olympic |

Senior Damer 51-55 kg.

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Bettina Retzlaff | Esbjerg |
| 2. Lise Hjortshøj | Århus |

Bedste fighter:

- | | |
|---------------|---------|
| Jesper Roesen | Rødovre |
|---------------|---------|

Bedste tekniker:

- | | |
|---------------|---------|
| Jesper Roesen | Rødovre |
|---------------|---------|

Fairness:

- | | |
|------------------|---------|
| Zacharias Asidah | Rødovre |
|------------------|---------|

Lokalredaktør - Sjælland

Mit navn er Jan Bechmann og jeg er 39 år.

Jeg har kontakt til taekwondo-sporten via min søn som træner i Hvalsø Taekwondo Klub. Klubben er en nyere klub i forbundet, hvor der lægges vægt på at alle kan deltage og der findes noget for både dem der gerne vil mere og dem der bare ønsker at træne for at holde sig i form eller for at kunne forsvare sig.

Jeg har tidligere selv dyrket taekwondo, men har ikke haft kontakt til sporten før nu hvor min søn er startet.

Civilt er jeg ansat som kriminalassistent ved politiet i Frederikssund og har i alt været ansat i politiet siden 1981.

Jeg håber at kunne bidrage til at få mere stof fra det sjællandske og

Københavnske område og jeg glæder mig derfor til at komme i gang med at "dyrke området".

Klubberne på Sjælland skal være mere end velkomne til at kontakte mig hvis der er et arrangement af en eller anden art som måske kan have interesse for andre i forbundet.

Jens Bechmann
Østergade 129
4340 Tølløse
tlf. 5918 51 40 el. 20 73 51 40

Efterlysning!

Dansk Taekwondo Forbund mangler arrangør til den officielle vinterlejr i 1998.

Såfremt det kunne interessere jeres klub at afholde et sådant arrangement, så kontakt sekretariatet hvor Birte vil give jer besked om hvad i gør, hvordan og hvornår.

Sekretariatets telefonnummer er:

75 24 62 50

og Birte kan træffes tirsdag og torsdag mellem kl. 08.00 og 18.00.

Hovedbestyrelsen

Læs om hvordan klubkonsulenterne kan hjælpe din klub.

Økonomi.

Klubkonsulenten kan orientere om **5%-puljen**, der har til formål at yde tilskud til nye initiativer. Klubkonsulenten kan derudover hjælpe med at skrive ansøgningen til kommunen.

Klubkonsulenten kan orientere om **idrættens фонде**, deres forskellige formål, og hvilke betingelser klubben skal opfylde for at komme i betragtning til økonomisk støtte.

Eksempler til ovennævnte:

Aalborg Taekwondo Klub fik tilskud til musikanlæg i.f.m. opstart af aerobic: 19.000 kr.

København Taekwondo Klub fik tilskud til nyt gulv i dojangen fra Lokale- og anlægssonden samt UFO-puljen: 44.000 kr.

Kommunen.

Klubkonsulenten kan støtte klubben i dens **kontakt med kommunen**, og arrangere og deltage i eventuelle møder.

Eksempel:

Frederiksberg Taekwondo Klub. Der blev afholdt et møde ang. lokaleproblemer, som resulterede i nye lokaler i Bülowhallen.

DIF.

Klubkonsulenten kan formidle **kontakt til DIF**, hvis konsulent-tjeneste yder rådgivning og bistand vedr. uddannelse, kontrakt-forhold, skatte- og momsforhold, juridiske problemer, folkeoplysningsloven og vedr. igangsættelse af projekter.

Eksempel:

Thisted Taekwondo Klub. Fik vejledning og tilbud om advokatbistand vedr. lokaleproblemer.

Kurser.

Klubkonsulenten kan hjælpe med at **arrangere DIF- og DTaF-kurser**, og orientere om kursusindhold og priser. DTaF tilbyder eksempelvis 4 forskellige lederkurser (gratis), der arrangeres for den enkelte klub eller for flere klubber, hvis de går sammen.

Eksempel:

Skagen og Hjørring Taekwondo Klub havde samarbejde omkring to lederkurser: "Hurra - jeg er blevet Taekwondo-leder" og "Fremtiden - mål og handlinger".

Klubudvikling

Klubkonsulenten kan være med til at **skabe klubudvikling** på både sociale og rent praktiske områder. Klubkonsulenten kan være med til dels at skabe et bedre samarbejde, og dels at viderebringe gode ideer klubberne imellem.

Eksempel:

Hvalsø Taekwondo Klub fik hjælp til udarbejdelse af oversigt over arbejdsområder, kontaktpersoner og aktiviteter.

Klubkonsulenterne videreuddannes løbende, så de kan hjælpe din klub med stort set alt.

Med sportslig hilsen

Gustav Wenneberg

Oversigt over klubkonsulenter i DTaF:

Nord:

Gustav Wenneberg	75 83 94 93
Ken Ask	97 19 62 24

Syd:

Jan Jørgensen	74 59 19 57
Gabrielle Skramsø	74 72 23 67 (arbejde)

Fyn:

Carsten Schmidt	65 39 14 56
Arne Andersen	65 32 28 53

Sjælland:

Finn Hansen	36 70 96 97
Linda Witzell	46 40 61 91

ALT I TAEKWONDO UDSTYR

DANMARKS BEDSTE UDVALG

**RING EFTER
GRATIS KATALOG!
56 63 87 75**



Import / export
Claus Henriksen
Hastrupvej 29
4600 Køge

Tlf. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74



Åben 10.00 - 21.00

Nyt fra kamp-siden

Følgende kæmpere er udtaget til landsholdet 1998-1999:

Damer:

Hanne Poulsen Rødovre

Herrer:

Turan Hasan Viby
Olympic
Phillip Reyes Rødovre
Mikkel Kannegaard Viby
Olympic
Jesper Roesen Rødovre
Amir Rashid Rødovre
Zakaria Asidah Rødovre
R. Selvaratnarasa Esbjerg
Imran Rashid Rødovre
Shirwan Hasan Viby
Olympic
Youssef Lharraki Gladsaxe
Michael Andersen Aalborg
Jan Glerup Aalborg

Følgende kvinde-kæmpere er udtaget til kvindeprojektet:

Selma Solaki Rødovre
Kristina Jørgensen Viby
Olympic
Jeannie Christensen Haderslev
Hanne Poulsen Rødovre
Bettina Rettzlaff Esbjerg
Lisa Jensen Skjerne
Maiken Hornbæk Esbjerg
Karin Schwartz Esbjerg
E. Khorsand-Jamal Rødovre
Mia Frederiksen Holbæk
Heidi Jepsen Esbjerg
Jeanett Meyer Rødovre
Karina Rasmussen Team
Odense
Lise Hjortshøj Århus
Ruth Nissen Esbjerg
City
Laila Halkjær Skive
Michelle Theilgaard Køge

Der kan i løbet af året blive udtaget yderligere kæmpere.

Medie-manualen

Få hurtige og gode informationer om PR-arbejde.

Planlægning af pressearbejde
Kontakt med pressen
TV-rettigeheder
Mesterskabsarrangementer
Deadlines
Nyttige adresser

Få alt dette og meget mere i Medie-manualen som kan rekvireres hos:

PR-sektionen
v/ Mogens Frølich
Bramdrup Bygade 96
6100 Haderslev
tlf. 74 52 06 81
fax. 74 53 06 87

Videoarkivet tilbyder!

Videoarkivet tilbyder:

VM Soul 1985	Landskamp Danmark - Frankrig + Åbne Tyske figurmesterskaber 1994
VM Barcelona 1987	Åbne Belgiske figurmesterskaber 1995 + vinterlejr 1994 + Åbne Danske figurmesterskaber 1995
VM Soul 1989	Landskamp Danmark - Korea 1991
VM Athen 1991	Landskamp Danmark - Korea 1993
VM New York, Danske Kampe 1993	EM figurmesterskaber Skt. Petersborg 1995
VM New York 1993	EM figurmesterskaber Tyrkiet 1997
VM Junior 1996	NM Herning senior finaler 1992 *
EM Seefeldt 1986	NM Herning junior finaler 1992 *
EM Århus 1991	Bill Wallace Seminar 1992 *
EM Barcelona 1992	US Open figurmesterskaber + kamp 1996 Åbne Hollandske 1993
EM junior 1992	Aabne Hollandske 1993
DM Senior finaler 1996 *	Landskamp DK - Holland/sommerlejr 1997
Åbne Hollandske 1994 *	ALS CUP finaler 1993 *
NM Sverige 1993 *	Sommerlejr Risskov + Kampsportsgalla 1993
EuropaCup Skt. Petersborg 1993	Landskamp Danmark - Korea 1989
Landskamp Danmark - Korea 1987	

PRIS PR. BÅND 350,-
PRIS PR. BÅND * 200,-

Hver bånd har en varighed af ca. 3 timer

Båndene bestilles hos:

DANSK TAEKWONDO FORBUND, Energivej 6, Postboks 9, 6870 Ølgod

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

SÆT KRYDS: Betaling vedlagt i check _____ Betaling indsat på giro 4 09 34 02 _____

Ideer til børnetræning - opvarmning

Blokerings-løb: To og to sammen. Den ene "blokerer" med kroppen for den anden. Han prøver derimod at finde modstanderen og komme udenom.

Hold-i-bæltet-løb: Den ene holder den anden i bæltet og den anden prøver at komme frem. Den der holder skal give løberen mulighed for at komme frem.

Træd over fødderne: Her gælder det om at træde hinanden over fødderne. Hvis det lykkedes skal den der bliver "ramt" tage armbøjninger, mavebøjninger eller lignende.

Vælte hinanden: Begge deltagere har hænderne på ryggen. Så forsøger de at vælte hinanden ved blot at skubbe hinanden med kroppen. Man kan lave en variation hvor eleverne holder i hinandens ben, som er vandret. Så gælder det igen om at vælte hinanden.

Så kom de endelig !!! Bøgerne du har ventet på

DTaF's officielle Taegek- og Poomse bøger

Har du prøvet at stå aften efter aften og kopiere pensum til dine elever. Det er slut nu.

Bøgerne indeholder nemlig DTaF's officielle pensum samt selvfølgelig billeder / forklaringer til alle Taegeuk- og Poomse teknikker !!!

For at gøre prisen så lav som muligt leveres de direkte til dig i "løbblad-system". Check lige nedenstående fantastiske priser.

Taegeuk-bog :

152 sider

Pris : 65,- **

Poomse-bog :

161 sider

Pris : 65,- **

På baggrund af denne lave pris bør alle have råd til at anskaffe sig et eksemplar !!!

Hvordan bestiller jeg ????

___ stk. Taegeuk-bog á 65,- Pris ialt _____ Kr.

___ stk. Poomse-bog á 65,- Pris ialt _____ Kr.

Sendes til :

DTaF's Sekretariat

Energivej 6

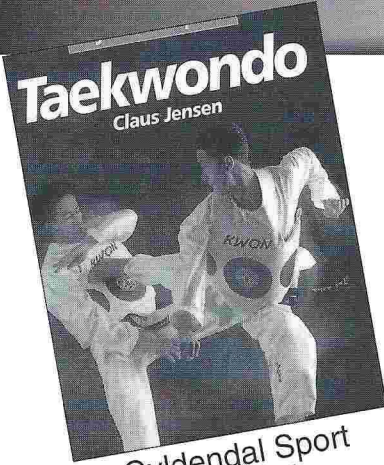
Postboks 9

6870 Ølgod

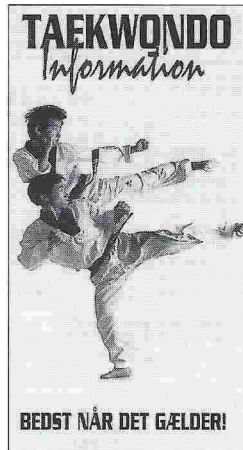
** + Postvæsenets Porto pt. 30,- pr bog

**Eller bestilles hos Sekretariatet
på tlf. 75 24 62 50**

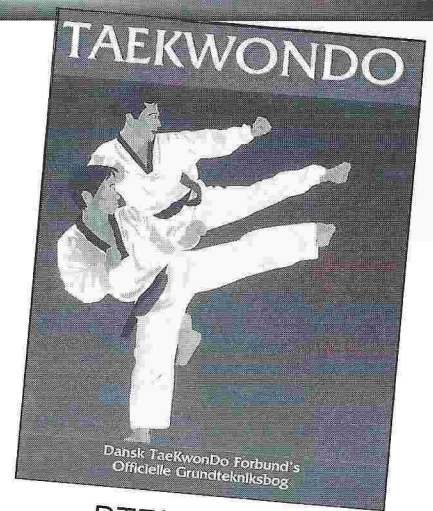
Køb i sekretariatet



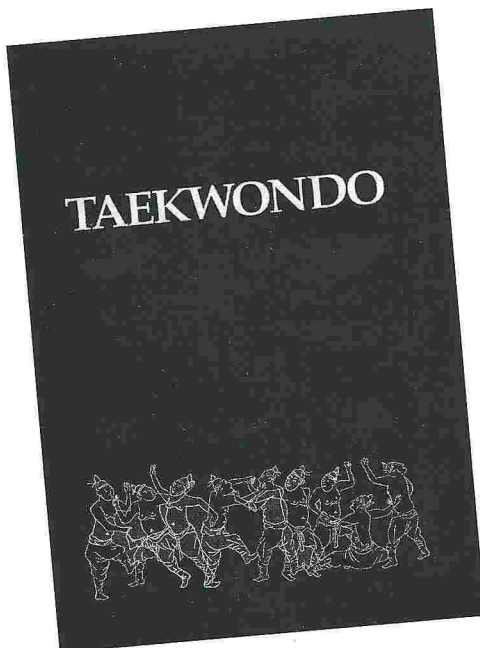
Gyldendal Sport
Taekwondo.
Indeholder pensum til
grøn bælte 96 sider
KR. 168,-



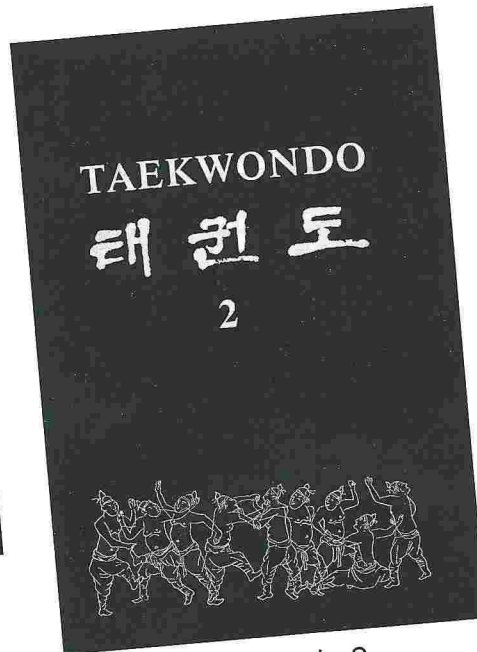
TAEKWONDO
Information
BEDST NÅR DET GÆLDER!
TDK Info-folder.
Almen info om
taekwondo
Pr. stk. kr. 1,25



TAEKWONDO
Dansk TaekwonDo Forbund's
Officielle Grundtekniksbog
DTF's oficelle
grundteknikbog indeholder
alle teknikker + teori
112 sider
kr. 162,50



TAEKWONDO
Taekwondo 1.
Indeholder Taekuk 1-8
samt teori. 233 sider.
kr. 175,00

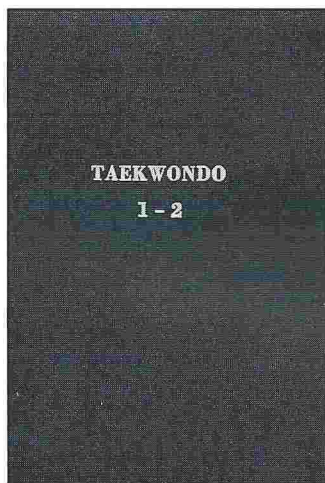


TAEKWONDO
태권도
2
Taekwondo 2.
Indeholder Poomse
1-9 dan samt teori.
254 sider.
kr. 175,00

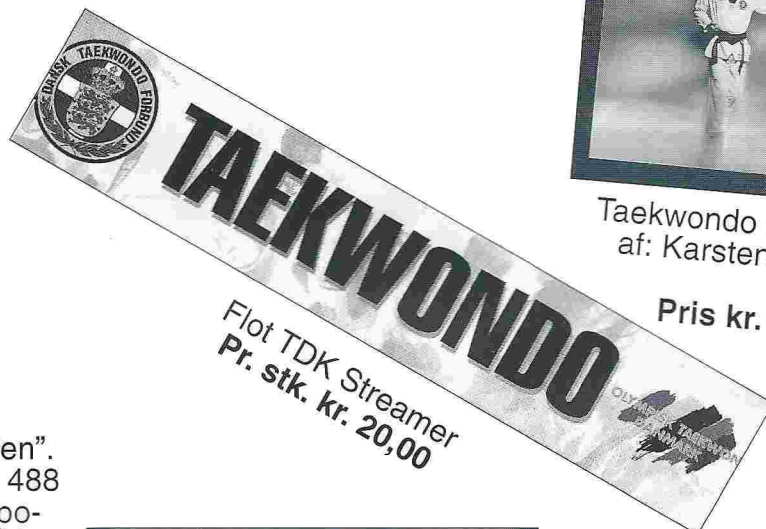
DTF Klister-
mærke
kr.5,-



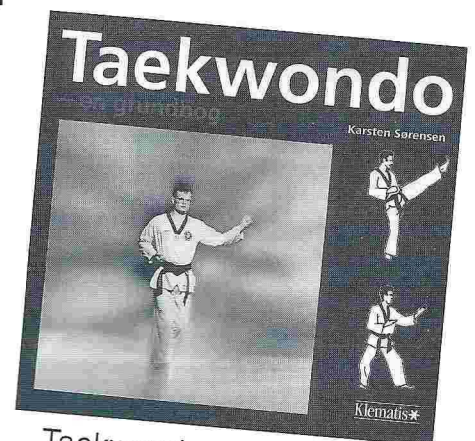
DTF Stofmærke
kr.25,00



Taekwondo 1&2 "TKD-Biblen".
Flot indbundet m/guldtryk - 488
s. Indeholder alle tageuk/po-
omse samt al teori og teknikker
kr. 449,00



TAEKWONDO
Flot TDK Streamer
Pr. stk. kr. 20,00



Taekwondo en grundbog
af: Karsten Sørensen

Pris kr. 248,00

B & U udvalget søger lokalaktivister

Lokalaktivister til B & U-arbejde søges.

Arbejdsbeskrivelse:

- * Opgaven består i at være behjælpelig med afvikling af forskellige arrangementer på lokalplan.
- * Medvirke til at fylde B & U udvalgets "Idebank/tænkebank" med ideer og praktiske forslag.
- * Være klar til at påtage sig "ad hoc" opgaver i.f.m. B & U arbejdet i dit lokalområde, hovedsageligt opgaver du selv genererer og sammen med B & U udvalget klargør til udførelse.
- * Have "fingeren på pulsen" m.h.t. aktiviteter i dit lokalområde der kan have interesse for B & U arbejdet i Dansk Taekwondo Forbund.

Vi forventer af dig:

- * Du er fuld af ideer
- * Du har "egodrive", kan følge dine ideer til døren, ...og gennem.
- * Du interesserer dig for at arbejde med børn og unge.
- * Du har tid i overskud til dette arbejde.
- * Du kan selv sige fra når du ikke har tid eller lyst til en opgave.
- * Du kan selv sige til når du har tid, lyst og ideer til flere opgaver.

Vi tilbyder dig:

- * Spændende og forskelligartede opgaver.
- * Du får lov at føre nogle ideer ud i livet.
- * Du bestemmer selv dit aktivitetsniveau
- * Selvudvikling gennem afprøvning af dig selv.
- * Indsigt i de "værktøjer" der gør levedygtige ideer til realiteter
- * Du vil altid være opdateret med det seneste nyt om B & U arbejde.

Lønramme:

- * Indsigt i organisation og projektarbejde.
- * Tilfredsstillelse ved at se egne ideer ført ud i livet
- * Masser af sjov
- * Glade børn og unge i DTaF.

Lyder ovennævnte interessant? Så skriv eller ring til B & U udvalget, Jesper Kristensen, Uggehalne, 9310 Vodskov, tlf. 98 28 68 88.

Wonderful Copenhagen 1998

Københavns Taekwondo Klub Tan-Gun Sae Sim afholder som bekendt den 5. udgave af Wonderful Copenhagen Taekwondo Tournament lørdag den 22.08.98.

I år bliver det for første gang tale om et dobbeltstævne, hvor der udover kamp også bliver tale om et poomse-stævne.

Vi glæder os til som klub også at kunne byde Danmarks dygtige

poomse-konkurrencedeltagere velkommen til et internationalt stævne i Københavnsområdet/Valbyhallen.

Stævnet har efterhånden udviklet sig til en tilbagevendende Københavnerbegivenhed af internationalt format.

Vi har i de forgangne år haft deltagelse af landende: USA, Taiwan, Tyrkiet, Australien, Spanien, Tyskland, England, Holland, Belgien,

Kroatien, Rusland, Polen, Litauen, Norge, Finland, Sverige, Irland, Israel samt naturligvis Danmark.

Vi håber på en ligeså stor national som international deltagelse i 1998 og ser frem til at se Jer i København.

Ole Knudsen-Nielsen
København Tan-Gun Sae Sim

1998

WONDERFUL COPENHAGEN

TAEKWONDO

TOURNAMENT



Me Rim Ko

SPORT

Valbyhallen

PROMOTOR:

Danish Taekwondo Federation

(Member of National Olympic Committee -
the Danish Sports Confederation)

22nd August

25 ÅR'S JUBILÆUM



Tiden flyver afsted, det samme gør udviklingen, nu er det 25 år siden, at Vejle Taekwondo Klub blev startet. Det skete tirsdag den 13 september 1973 af Palle Hansen, som efter et ophold i Sønderborg Taekwondo Klub vendte tilbage til Vejle med ambitioner om at starte en klub.

Det blev en svær opstart, den første aften kom der 7 pers, der stillede i læderjakke, Lewis, korte bukser, skjorte, deriblandt var John Nielsen, som er den eneste der endnu er tilbage af de "gamle". I november 1973 kom Ole Jepsen til, der i dag træner i Århus. Han lagde mange kræfter i for at hjælpe Palle med at få klubben til at blive velfungerende, det samme gjorde John Nielsen, alle 3 gutter er i dag æres medlemmer, så tak til dem for deres indsats.

Den første bestyrelse kom til at bestå af 5 pers. med Palle Hansen som formand og med 7 medlemmer i klubben, var der 2 betalende tilbage. Men siden er medlemstallet steget og faldet, men nu ligger det rimeligt stabilt på ca. 130, så tiderne er blevet anderledes.

I løbet af meget kort tid dukkede der ca. 70 Taekwondo Klubber op over hele landet og efter et samarbejde, var Dansk Taekwondo Forbund, den 15 februar 1975 en realitet og siden er det gået slag i slag.

I Vejle er det bredden i klubben der satses på, dermed være ikke glemt vore lille elite, som vi er meget stolte af. En model som vi mener, burde virke for resten af landet.

Der holdes formel reception lørdag den 12 september 1998 fra 12⁰⁰ til 15⁰⁰, i Vejle Taekwondo Klub's lokaler på Horsensvej 74A (bag Shell). Vi håber på et stort fremmøde.

Tang Soo

Træningsweekend i Ballerup

Den 28.-29 marts 1998 afholdt Ballerup Taekwondo Klub - Hwa Rang træningsweekend for børn. 25 børn fra hvid- til rødbælter deltog.

Træningsweekenden startede med almen træning efterfulgt af grundtekniktræning. I løbet af weekenden fik vi besøg af Kim Drube fra Herlev, som kørte kamptræning



Klar til kamptræning med Kim Drube

samt konkurrence, hvor klubbens 3 nyuddannede kampdommere fik lidt øvelse.

Til poomse-træning delte vi eleverne op efter grad, så de alle fik noget ud af træningen, som blev afsluttet med karaktergivning for de indøvede taegueks. Der blev ikke lagt vægt på konkurrence, men derimod på indøvning af

Weekendtræning - fortsat

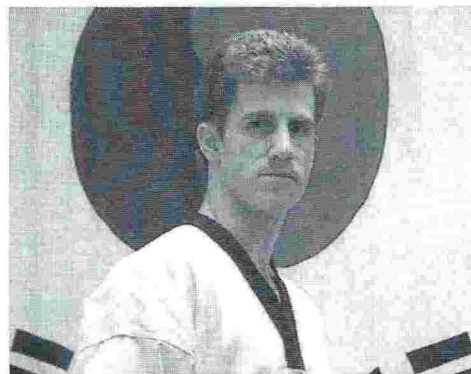
procedure ved stævner samt ændringer, der kan forbedre børnenes udøvelse af taekwondo.

Der blev holdt teorilektion med efterfølgende teoriquiz, samt undervisning i udstrækning, med både teori og praksis.

Trænerne blev holdt beskæftiget, idet der konstant var 3 trænere i dojangen. Det skal nævnes, at den første, der faldt i søvn lørdag aften var en af instruktørerne.

Efter aftensmaden var der video (Bruce Lee) og hygge

Da mørket faldt på lørdag aften blev børnene delt op i hold og sendt på skattejagt.



Peter Kristensen (billedet), der var primus motor for træningsweek-

enden, havde fremstillet nogle fantastiske skattekort.

En meget vellykket weekend, som vi alle med glæde vil huske.

Tak til trænerne og klubbens madmor Heidi.

Jens Gerlach Christensen
Hwa Rang

Profil af et VM-hold

Der er udtaget 5 kæmpere til at deltage i Junior-VM i Tyrkiet i efteråret.

Disse 5 er:

Mia Frederiksen, Holbæk
Heidi Jepsen, Esbjerg
Jeannie Christensen, Haderslev
Hanne Poulsen, Rødovre
Martin Bugge, Bellinge

I dette nr. og det næste nr. af forbundsbladet vil der blive sat fokus på disse 5 "fremtidens taekwondofolk".

HEIDI JEPSEN, ESBJERG

Heidi begyndte at træne taekwondo i 1990. Det var der 3 årsager til:
- hun kendte Rikke Jensen, som skulle til EM samme år
- hun havde en del krudt i røven
- hendes forældre syntes at det var en god ide at kunne forsvare sig.

Heidi har altid godt kunne lide at deltage i forbundets aktiviteter. Hun deltager gerne i lejre og fællestæninger.

Hun begyndte at kæmpe i 1994. Hendes første stævne var et ratingstævne i Esbjerg (d. 5.2.94).

Heidi har kæmpet 22 stævner, hvoraf de 16 var som børnekæmper. Det er blevet til 13 guld, 7 sølv og 2 bronze.

Heidi har prøvet at deltage i et par poomse-stævner, men det sagde hende ikke rigtig noget. Dog var det meget sjovt at prøve noget andet.



Billedet viser Heidi klar til kamp.

Det er over alle hendes forventninger at hun nu er udtaget til VM, især da hun kun har kæmpet 6 juniorstævner.

Der bliver ikke nogen sommerferie i år. Normalt holder Heidi træningsfri i sommerperioden - men ikke i år. Hun har planer om at følge sin normale træningsplan og så selvfølgelig lægge ekstra træning oveni - det er da klart!

Forventninger, taler hun ikke meget om, udover at hun selvfølgelig har planer om at gøre sit bedste. Udover et godt resultat, som hun kan være tilfreds med, håber hun selvfølgelig også at hele holdet får en kanon god tur.

Heidi er udtaget til KVINDE-PROJEKTET som er startet op med henblik på at få nogle kvinder med til OL i år 2000. Det er ikke noget Heidi nævner når hun taler mål på længere sigt

- for som hun så klogt siger: Der er

Profil af et VM-hold - fortsat

17 piger udtaget til kvindeprojektet og der skal findes højst 4. Og de er jo alle sammen meget dygtige!!!!

Heidi har ikke meget tid til overs - når man ser bort fra taekwondo og lektier.

Efter sommerferien starter hun på gymnasiet, hvor hun er blevet optaget på Team Danmarks idrætslinie

Hun bruger sin tid nede i klubben til at træne, være træner for et børnehold og lave klubblad.

Den tid der er til overs, når lektierne er lavet, bruges på venner og veninder. Og det er ikke meget men Heidi har selv valgt hvad hun vil bruge sin tid til, så hun klager ikke!

MIA FREDERIKSEN, HOLBÆK

Mia er 14 år og har dyrket taekwondo i 8 år. Hun har nu endelig nået sit store mål.....at komme med til VM, som finder sted i Istanbul i september.

Hun glæder sig utrolig meget og håber på at komme hjem til Danmark med et stykke metal. Det vil være en meget stor drøm der så gik i opfyldelse.



Jeg går til taekwondo to gange om ugen. Mere er der desværre ikke tid til, da der er ca. en times kørsel i bil fra hvor hun bor til Holbæk.

Hun løber og træner lidt derhjemme selv, men her op til VM er hun udmærket godt klar over at hun er nødt til at træne nogle flere gange om ugen - især hvis hun vil gi sig selv nogle forhåbninger til VM.

Mia har en anden sportsinteresse - fodbold. Hun er faktisk med på U.14, hvor der er samlinger 1-2 gange om måneden. Så hun har ikke meget fritid.

Mia har en drøm....et mål - hun vil deltage i OL og have en medalje med hjem!

JEANNIE CHRISTIANSEN, HADERSLEV

Jeannie var 8 år da hun begyndte at træne taekwondo i 1990. Hendes forældre trænede også. Hun var den yngste og eneste pige i Skærbæk Taekwondo Klub og hun havde det som blommen i et æg.

Mange af drengene i klubben var optaget af kampen - og det var derfor en naturlig ting for Jeannie at begynde på kamp træning. Da der kun var drenge på kampholdet fik hun fra starten hård modstand.

Første gang hun var ude og se et stævne, og oplevede den stemning og spænding da klubkammeraterne gik på banen fik hende til at begynde at kæmpe.

I 1995 flyttede hun fra Skærbæk og startede i Ha-

derslev Taekwondo Klub, hvor hun stadig er medlem.

I 1997 kom hun på talentholdet, hvilket har udviklet hende meget. Herudover har hun gjort hendes daglige træning mere målrettet.

Nu er hun udtaget til Junior-VM og hun har planer om at intensivere hendes træning endnu mere.

Også Jeannie har fået Team Danmark støtte til et 4 årigt gymnasieforløb. Det er meget praktisk da hun så har den ekstra tid der skal til for at træne.

Jeannie har sat sig det mål at få et godt resultat til VM og komme med til OL i år 2000.

I næste nr. af forbundsbladet vil der være portrætter af Hanne Poulsen og Martin Bugge.

KVALITETSUDSTYR



NYHED
- nu også til børn

DOBOK

ADIDAS CHAMPION MED TAEKWONDO BRODERET PÅ RYGGEN.

Med hvid revers, str. 130-220 cm

Med sort revers, str. 170-220 cm

kr. 438,-

kr. 438,-

NYHED
- nu også til børn

SKO

ADIDAS CHAMPION sko, str. 32-47

kr. 340,-

ADIDAS BUDO SKO

Med ruskinsforstærkninger, str. 35-47

normalpris 440,- **NU KUN**

350,-

BESKYTTELSESUDSTYR

ADIDAS BENBESKYTTERE

Plast, str. XS-L

kr. 190,-

ADIDAS ARMBESKYTTERE

Plast, str. S-XL

kr. 190,-

ADIDAS VRISTBESKYTTERE

Plast, str. S-XL

kr. 98,-

ADIDAS HJELM

Str. S-XL

kr. 375,-

ADIDAS KAMPVEST

Vendbar, str. XS-XL

kr. 375,-

Fritidsjakke/klubjakke

NORTON, 100% vandtæt

Farve: Rød el. gul

normalpris 649,- **NU KUN**

448,-

Me Rim Ko

SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.

Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85

Fax. 86 10 17 84

FLEECE SWEATER

FJÄLLRÄVEN, lækker kvalitet.

Farve: Rød, gul og navi.

normalpris 649,- **NU KUN**

499,-

FAX din bestilling på 86 10 17 84