

SEPTEMBER 3/99

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND



Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:
Danmarks Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Gitte Gregersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55 + fax 75 54 17 18
Email: bsc334@post11.tele.dk

Lokalredaktør - Nord:
Carsten Stigers
Brendstrupvej 5, 8200 Århus N.
Tlf./fax 86 10 11 79

Lokalredaktør - Sjælland:
Jan Bechmann,
Dalstrøget 7, 4340 Tølløse
Tlf. 59 18 51 40 el. 20 73 51 40

D.T.F's sekretariat:
Haulundvej 9
Postboks 9,
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax 75 24 62 51

Tirsdag 08.00-18.00
Torsdag 08.00-18.00

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret.

Meninger udtrykt i artikler o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives. Indlæg skal underskrives med navn og tlf.nr.. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines til nr. 4/99:
15. oktober 1999

Ret til ændringer forbeholdes

Layout Repro og Tryk:
Sloth & Wolthers Aps,
Christiansgade 30, 8000 Århus C

Oplag:
5.000 eksemplarer

Forside:
VM-holdet i Canada.

Tiden er inde til at der bliver taget nogle beslutninger, så DTF kan komme videre. Som jeg ser det bruges der en del energi på at slippe uden om det etablerede system, hvis man ikke kan få sin vilje. Det er ok med regler så længe de kan bøjes til min fordel men så snart de ikke er så de passer ind i mit koncept, ja så gør jeg da bare som jeg vil, hvem kan stoppe mig. Denne holdning er vi desværre stødt på en del gange igennem de sidste år. Sidst ved Danfortræning -gradueringen.

Hvis der er frit valg på alle hylder skal det gælde alle i vores forbund og ikke kun en håndfuld der ser sig for gode til at følge vore love og procedurer, samtidig med at man retter en sønderlemmede kritik imod et system, procedurer man i høj grad har været med til at bygge op.

Det er da muligt at vi har nogle stramme regler omkring Danfortræning -graduering, men så lad os da afskaffe dem så alle har samme muligheder. Principielt mener jeg at vores forbund er for de mange og ikke for de få, så man skal følge de regler der er lavet/vedtaget ellers må man gøre sin indflydelse gældende i de forsamlinger hvor beslutningerne bliver truffet. Det er altid nemmere at kritisere når man ikke er med til at beslutte. Hvis man ikke gider at lette sin krop, for at gå i de forsamlinger hvor dagsordenen bliver sat og hvor beslutningerne bliver truffet, ja så er det min mening at man samtykker og man skal følge procedurerne.

Jeg har den opfattelse at man må følge forbundets love, hvis man ikke gør det kan man ikke drage fordel af de tilbud der er til rådighed. Det er da heldigvis de fleste der følger DTF's love og procedurer. Det er naturligt at der er uenighed i de aktiviteter der findes i forbundet (se artikel fra Henrik Frost i sidste blad) men det er derfor endnu mere vigtigt at der kommer konstruktive tilbagemeldinger på hvordan man kan udvikle sig og gøre det bedre.

Det nytter ikke noget at man kun udtrykker sin modvilje eller gode ideer til de medlemmer der er i klubben eller kun skriver en artikel, NEJ man skal komme i de forsamlinger, udvalg der er nedsat til netop at ændre, forny, udvikle og se frem-

tiden i øjnene. Hvis man gør det er man innovativ og det er det der gør en organisation stærk og organisationen undgår stagnation og modvilje imod forandringer.

Det er vigtigt at der kommer respons på denne leder, bl.a. i form af større fremmøde i de udvalg der behandler innovationen i forbundet. I form af medlemmer der stiller op til forskellige poster i udvalg så vi sikrer en konstant udvikling. I form af ideer der sendes/formidles til de udvalg der er beslutningstagere. Og hold så op med at klynke om hvad alle de andre skulle lave bedre. Hver gang du peger på en anden er der tre fingre der peger på dig selv. Ansvarer ligger hos os alle men det er selvfølgelig nemmere hvis det er alle de andre der har skylden.

Det er nu vi skal i gang så lad os tage fat på opgaven.

Thommas Holt



ALT I TAEKWONDO UDSTYR M.M: Danmarks største udvalg!

Ring
efter
gratis
katalog

Kyту D. Dang 5. Dan
2 x guld ved EM i poomse
Dansk mester 1988-1995

**CH
TAEKWONDO**

Import / export
Claus Henriksen
Gl. Hastrupvej 3
4600 Køge



Tlt. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74

Åben 10.00 - 21.00

Begynder-dragter - fra	139,00
Elite-dragter - fra	395,00
Bælter - fra	45,00
Træningssko - fra	330,00
Kampveste vendbare - fra	295,00
Armbeskyttere - fra	99,00
Benbeskyttere - fra	119,00
Skriddbeskyttere (herre) - fra .	89,00
Underlivsbeskyttere (damer)	165,00
Hjelme - fra	375,00
Tandbeskyttere - fra	29,00
Store sparkepuder m/ garanti	365,00
Små sparkepuder m/ garanti	125,00
Sandsække - fra	298,00
Sandsæk handsker - fra	195,00
Strækmaskiner - fra	275,00
Klubjakker - fra	250,00
Klubtræningsdragter - fra	348,00
Sveddragt fra	298,00
T-shirts alle farver - fra	29,95
Sweatshirts - fra	119,00
Caps alle farver	19,95
Tasker alle str. - fra	148,00
Koreansk flag 145x93 cm	149,00

Broderede klubmærker
Broderi på tøj
Tryk på tøj / tasker m.m.
Sportsmætter 1m x 1m x 2,8 cm
Styrketræningsudstyr
og meget mere

Junior EM 1999 i kamp

Tirsdag den 13.4.99 mødtes Jeannie Christiansen, Heidi Jepsen, Bjarne Johansen, Erling Søndergaard og undertegnede i Billund lufthavn. Vi skulle flyve til Amsterdam, hvor vi skulle mødes med Mia Frederiksen, Selma Solakli og Ko Tai Jeong som fløj fra Kastrup. Fra Amsterdam skulle vi flyve til Cypern.

Ankomsten til Cypern blev ret sjov. I Billund havde vi pjattet med at de ikke skulle sende vores bagage et andet sted hen, og hvad skete der, vores kufferter stod i Amsterdam. Og for at det ikke skal være løgn så havde de sendt Erlings til Madrid. Men alle tog det fra den humoristiske side. Klokkeren var ved at være mange, og vi havde efterhånden været undervejs i 12 timer. Vi kunne lige nå at blive registreret så vi skyndte os hen til hotel Hilton i Nicosia hvor registreringen fandt sted og hvor dommerne skulle bo. Vi ankom til vores eget hotel kl. 24.00 - meget trætte og sultne - så vi skyndte os at tjekke ind og gik så ud for at få noget at spise. Efter middagen gik alle mætte og trætte i seng.

Onsdag den 14.4.99

Jeg vil ikke nævne morgenmaden, da alle som har været i udlandet efterhånden ved hvordan det er. Herefter tog vi alle ind i byen, hvor vi fik handlet, inden de skulle holde siesta

Om eftermiddagen trænede de oppe på en gang på hotellet, da der ikke var andre træningsfaciliteter.

Om aftenen var Bjarne og jeg (B1 og B2) inde på Hilton Hotel, for at høre de nye dommerregler og overvære lodtrækningen. Herefter skulle vi så have et lille cocktailparty - det var sjovt - især da Bjarne fik sit mad galt i halsen!

Da vi kom hjem til hotellet mødte vi nogle meget spændte piger, som gerne ville høre hvem de skulle møde. Pigerne blev meget lettede, og fik alle ringet hjem, for at fortælle hvordan det hele stod til. Da de var ovre ved telefonboksen blev Mia meget tissetrængende.....og mere skriver jeg ikke om det...HA HA HA.

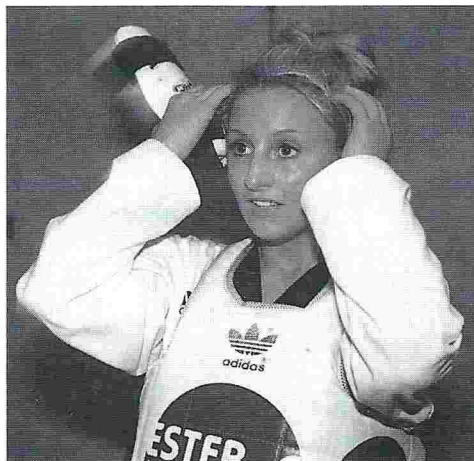
Da vi kom tilbage til hotellet var kufferterne kommet, så det var bare dejligt!!!

Torsdag den 15.4.99

Dagen hvor turneringen startede. Vi havde

ingen i kamp hverken torsdag eller fredag. Så pigerne kunne træne og slappe af. Mens de trænede gik Bjarne og jeg ud for at slikke sol og drikke kaffe og cola. Senere skulle vi ud i hallen - der var indmarch - til noget "hornmusik" (som Heidi kalder det). Det var dårligt arrangeret, men vi gik da.

Om aftenen var vi ude at spise på vores efterhånden stamrestaurant som hed Milano. På restauranten fandt Bjarne hurtigt ud af at han var den bruneste af os alle, og specielt blev der kørt på Mia og Selma, som fik historien om "Black and White"!! Vi fik også en lille historie fra Ko, som gik ud på noget om hans lille usynlige hund Beauty!



Fredag den 16.4.99

Endnu en dag til at slappe af i - og pigerne trænede igen.

Vi var ude at kigge i hallen, og kunne se at stævnet ikke kørte specielt godt. Der var kampe fra kl. 09.30 til omkring kl.

14.00, og så kunne man komme ud i hallen og se finalerne fra kl. 18.30.

Hvis man var utilfreds med noget, og ikke mente at man havde fået information nok, fik man bare svaret; "Because you did not ask!"

Pigerne gik tidligt i seng, for at være friske til lørdagens strabadser.

Lørdag den 17.4.99

Så oprandt dagen hvor vi skulle i kamp. Mia, Heidi og Selma skulle alle kæmpe lørdag.

Mia vandt sin første kamp 8-2 over en tysker. Herefter mødte hun en engelsk pige. Englønderen var næsten et hoved højere end Mia og hun havde nogle pokkers lan-

ge ben. Hun begik en eneste fejl - hun undervurderede Mia, som kæmpede en god kamp og vandt med 9-1. Så var Mia klar til semifinalen hvor hun skulle møde en hollænder. Her kæmpede Mia nok sin bedste og mest spændende kamp i turneringen. Mia trak det længste strå og vandt med 4-3. Nu var Mia klar til finalen hvor hun skulle møde en israeler. Finalerne skulle først kæmpes om aftenen så der var 6 timers pause til Mia. Inden da havde Selma og Heidi dog været i kamp.

Selma kæmpede en god kamp men tabte desværre med 4-2 til en fra Spanien.

Heidi var rykket 2 vægtklasser op og skulle kæmpe under 59 kg. Heidi lagde ellers godt ud og kom foran med 1-0 og 2-1, men så holdt fysikken ikke længere og Heidi tabte desværre med 4-2.

Der var megen spænding og sommerfugle i maven inden Mia skulle kæmpe. Men da kampen først var i gang fik Mia friskt til sagen. Det var tydeligt at se på Mia, at når hun var nået så langt, så ville hun også have guldet med hjem og efter 3 spændende omgange kunne Mia række armene i vejret som europamester efter en sejr på 4-2. Der var vild jubel i den danske lejr og om aftenen gik vi ud for at fejre det.

Søndag den 18.4.99

Søndag skulle **Jeannie** så i kamp. I sin første kamp mødte hun den engelske Sally Brandish. Jeannie klarede sig flot og vandt kampen med 4-0. Den næste modstander var tysk og også den kamp vandt hun sikkert og var dermed klar til semifinalen hvor hun skulle møde spanske Nuria Gamez. Også denne kamp vandt Jeannie 4-0. Hun skulle møde en italienske kæmper i finalen og her kæmpede Jeannie alt hvad hun formåede, men desværre tabte hun 4-2. Men en velfortjent sølvmedalje til Jeannie.

Pigerne leverede en flot indsats ved dette EM. Og det var i det hele taget dejligt at se det sammenhold der var på holdet.

Om aftenen var der afskedsfest, men det er jo en helt privat ting, så det vil jeg undlade at skrive om.

Bjarne Jepsen

Danish Open i kamp 1999

Lørdag den 24. april 1999 blev der afholdt Danish Open i kamp, hvor den arrangerende klub Rødovre havde fået samlet et felt med meget høj klasse. Desværre havde man fra det Den Danske landsholdsledelse besluttet, at de danske kæmpere, som skulle med til VM i Canada senere på året ikke skulle deltage. Alligevel kunne man se deltagere fra det Hollandske, Ty-ske, Franske, Israelske, Norske og Ameri-kanske landshold, hvilket gav en meget høj klasse på stævnet.

Der var nogle resultater, som jeg især hæftedemig ved, og jeg vil gerne begynde artiklen med at sige tillykke til Imran Rashid, Rødovre, der vandt sin klasse Senior Herrer Fluevægt.



Amir gør Imran klar til kamp

Efter at Imran gennemgik en hjerteoperation har jeg fulgt hans kampe ved diverse stævner og kunne fra at være langt fra for-men ved de Sjællandske Mesterskaber til Danish Open vise, at han er på rette vej.

I kvartfinalen vandt han over Aydin Ates fra det tyske landshold på overlegenhed hvor han viste et stort initiativ. I semifinalen stod han over for Dennis Mollet fra Holland og Imran startede med at komme foran 2-0 i 1. omgang. De to efterfølgende omgange endte henholdsvis 2-2 og 1-1. I forhold til kvartfinalen var der rettet nogle småting i semifianlen, og vi kunne nu alle glæde os til finalen, hvor han skulle møde Alexander Seethaler fra

det tyske landshold, som var udtaget til VM. Finalen blev den oplevelse, som vi alle havde forventet, idet Imran fortsatte med at kæmpe fremragende og han vandt da også kampen med hele 8-3. Imran virkede opsat på at vise, hvad han kunne og scorede i perioder efter behag efter en meget flot indsats.

Efter stævnet fik Imran endvidere fighterpokalen, hvilket medførte stor jubel hos publikum.

Abror Haider, Gladsaxe og Shirvan Hassan der ikke deltog p.g.a. deltagelse ved VM vil i løbet af det kommende år få meget kvalificeret modstand i Imran Rashid.

Mia Frederiksen, Holbæk og Jeannie Christiansen, Haderslev deltog begge med stor succes ugen før ved Junior EM på Cypern. Alligevel havde begge piger valgt at stille op ved Danish Open og for begge pigers vedkommende blev det til sejre i deres klasser.

Mia slog for 8. gang Selma Solakli, Rødovre. Jeg har set de sidste par kampe mellem disse to kæmpere og det har hver gang været i 3. omgang at Mia har sat tingene på plads, hvilket også var tilfældet denne gang. Efter 1-1 og 0-0 i de to første runder slog Mia til i 3. omgang som hun vandt med 3-1 og dermed samlet vandt kampen 4-2.

Selma var ked af det efter kampen, men der er åbenbart et eller andet, der gør at Mia for tiden har det psykiske overtag. Men sikkert er det, at de to piger giver hinanden gode kampe, som de begge kan være stolte af og det er god propaganda for sporten, hvilket helt klart er begge pigers skyld. Finalen blev i øvrigt sendt i DR Sporten om aftenen. Som et plaster på såret fik Selma fighterpokalen hvilket var fuldt fortjent.

For Jeannie Christiansen skulle der lidt flere kampe til før hun kunne smykke sig med titlen. Jeannie skulle gennem 3 kampe før sejren var hjemme, men der er ikke nogen tvivl om, i nogen af kampene, hvad udfaldet ville blive og hun gjorde en virkelig god figur ved stævnet.

I Senior Damer Bantamvægt fik Christina Jørgensen, Viby Olympic en meget vel

fortjent sølvmedalje efter i semifinalen at have slået den irske landsholdskæmper Rachel Caprani med 1-0. I finalen måtte hun bøje sig for den tyske landsholdskæmper Patricia Manuele som vandt finalen med 7-4.



Christina på skamlen

I Senior Damer Mellemvægt blev Laila Madsen fra Viby Olympic slået ud i sin første kamp af Margreet van Staalduinen fra den hollandske klub Luttkhuis, der efterfølgende i finalen slog Diana Kramer fra Fredericia med 8-7 i en meget medrivende kamp. Efter de to første runder førte hollænderen 7-4, og alle regnede med at kampen var afgjort, men Diana kæmpede sig tilbage i kampen. Desværre ikke helt nok men sølvmedalje blev det til.

Jan Glerup, Ålborg vandt sølv i Herre Senior Sværvægt efter i semifinalen at have slået tyskeren Max Willschno og tabt sin finale til den store norske viking Kenn Holter. Den anden bronze medalje gik også til en tysker nemlig Sven Hartmann. Kenn Holter og Sven Hartmann var begge udtaget til at deltage i VM.



En tilfreds Jan Glerup

Fortsættes på side 9

Portrætter af to kamp-udøvere

Mia Frederiksen, Holbæk

Sjællandskimester, Danmarksmester, Europamester, vinder af Danish Open og "kun" 15 år er beskrivelsen af Mia Frederiksen fra Holbæk Taekwondo Klub.

Jeg havde i forbindelse med Danish Open en snak med Mia omkring hendes tilværelse som taekwondokæmper samt den succes hun havde haft i sæsonen 1998/99 og det var en pige med begge ben på jorden jeg talte med.

Mia startede sin taekwondokarriere som 6-årig, hvor hun trænede i Slagelse. Da modstandere til træning begyndte at blive en mangelvare i hendes egen vægtklasse samt ønsket om at komme videre med sin sport skiftede hun for 2 år siden til Holbæk, hvor hendes nuværende træner er Mohammad Dahmani.



Mia får gode råd af Dahmani

Mia siger selv, at hendes fremgang inden for sporten skyldes for en stor dels vedkommende at Dahmani er en "kanon-træner", ligesom hendes egne mål er blevet højere end de tidligere har været og derfor er træningen mere målrettet end tidligere.

I en snak om fremtiden siger hun at de næste måneder skal bruges på skolen, idet hun skal afslutte 9. klasse hvorefter hun skal på handelsskole efter sommerferien.

Det næste store mål for Mia bliver VM i år 2000, men det endelige mål for hende er deltagelse ved de olympiske lege i år 2004, hvor hun forventer at kunne kvalificere sig.

På forespørgsel om hun evt. ville gå op eller ned i vægt for at nå sine mål i andre vægtklasser afviser Mia dette klart, idet hendes klare holdning til sporten er, at hvis hun ikke er god nok i den vægtklasse, der er hendes naturlige klasse, så er man bare ikke god nok og må affinde sig med dette.

Jeg vil gerne ønske Mia tillykke med de flotte resultater og ønske hende alt mulig held og lykke med hendes fremtidige karriere, som jeg spændt vil følge.

Jeannie Christiansen, Haderlsev

Jeannie fra Haderslev Taekwondo Klub vandt en sølvmedalje ved EM på Cypern og fulgte dette op med at vinde Danish Open i Rødovre ugen efter. Har herudover vundet både Jydske Mesterskab og Dansk Mesterskab.

Jeannie bliver trænet af sin far i Haderslev Taekwondo Klub, idet hun er en af de meget få udøvere i klubben der træner kamp. Selv om der ikke er flere i klubben at træne med vil Jeannie gerne fortsætte i klubben, idet hun siger: "Så længe jeg har det godt og resultaterne er der, hvorfor så skifte".

Jeannie der nu er 17 år glæder sig til at prøve kræfter i seniorrækkerne, men formentlig først efter at have deltaget i US Open for juniorer i starten af år 2000, hvis da ellers hun bliver udtaget, som hun siger.

Lige som Mia har Jeannie den rigtige indstilling til sin sport, idet hun som Mia, ikke ønsker på nogen måde, at ændre sig vægtmæssigt for at kunne klare sig bedre i en anden vægtklasse end den naturlige.

Jeannies mål er de olympiske lege i år 2004, men skal forinden da færdiggøre sin

studentereksamen, hvor hun er på 2. år i en 4-årig Team Danmark uddannelse.

At Jeannie var træt lørdag eftermiddag ved Danish Open kan man forstå. 4 kampe til EM ugen før og herefter 4 hårde kampe ved Danish Open. Som Jeannie haltende sagde: "Mine ben vil sgu ikke, hvad mit hoved vil".



Jeanni øverst på skamlen v. Danish Open

Jeannie skal også have et stort tillykke med de flotte resultater og held og lykke for fremtiden med hendes taekwondo opgaver og uddannelse.

Jan Bechmann
Lokalredaktør for Sjælland

Danish Open i teknik 1999

Århus Taekwondo Klub var den arrangerende klub ved Danish Open denne lørdag og den 15. maj 1999 var en vigtig dag for det danske landshold idet der stod langt mere på spil end blot mesterskab og ære. Og der stod virkelig meget på spil! Det danske EM-hold skulle udtages umiddelbart efter stævnet, hvorfor et godt resultat ville være afgørende for hvordan EM-billetterne skulle fordeles.

Der var deltagere fra hele ni nationer: Israel, Tyskland, Østrig, Belgien, Holland, England, Rusland, Norge og selvfølgelig Danmark. Så der var rigelig mulighed for at få testet det danske holds niveau i forhold til andre nationer.

Dame Junior

Her deltog de to Rødovre-piger Tubga Solakli og Sabine Krygermeier for Danmark. Pigerne deltog i en meget stærk besat gruppe (hele 20 deltagere) og nåede ikke på medaljeskamlen. De to piger lå sædvanene tro - pointmæssigt tæt - så det bliver spændende at se hvem af dem der bliver udtaget til EM.

Herre Junior

Der var 15 deltagere i denne gruppe og fra første gang Khoa Dang Ngo gik på banen satte han kurs mod medaljeskamlen. Efter 1. runde hvor han scorede 33,6 point havde han 0,4 point op til den førende tysker Patrick Hirscher og var kun 0,1 point foran Markus von der Gaten (også Tyskland). Det var mellem disse 3 kampen om medaljerne skulle stå. Khoa fastholdt sin 2. plads efter 2. runde og gik i finalen hvor han vandt en velfortjent sølvmedalje



Khoa på medaljekurs

foran den meget rutinerede og dygtige Patrick Hirscher fra det tyske landshold. Bronzen gik - ikke uventet - til Markus von der Gaten fra NWTU i Tyskland.

Dame Senior 18-27 år

Der var kamp til stregen i denne gruppe. Foruden de 4 danske piger Randi West Hansen, Louise Christensen, Jinan Al Asadi og Nicole Linde Jensen deltog også Roya Afshar og Rafaella Delli Santi fra det tyske landshold.



Nicole Linde Jensen

Randi og Roya lå lige efter 1. runde med 43,0 point. Jinan og Nicole kom som nr. 3 og 4 med henholdsvis 42,6 og 42,5. Randi vandt 2. runde 0,3 foran Roya og samtidig placerede Jinan sig solidt på 3. pladsen foran Nicole. Det blev til Guld til Randi, sølv til Roya Afshar og bronze til Jinan efter en spændende finale.

Dame Senior 28-34 år

Her var 4 landshold repræsenteret. England, Tyskland, Belgien og Danmark v. Stinna Brædder. Der deltog to andre danskere i denne gruppe Pia Thomsen, Kolding og Hanne Pedersen, Holstebro som blev henholdsvis nr. 1 og 2 ved DM sidst på året. Stinna Brædder blev placeret som bedste dansker (nr. 4).

Herre Senior 18-27 år

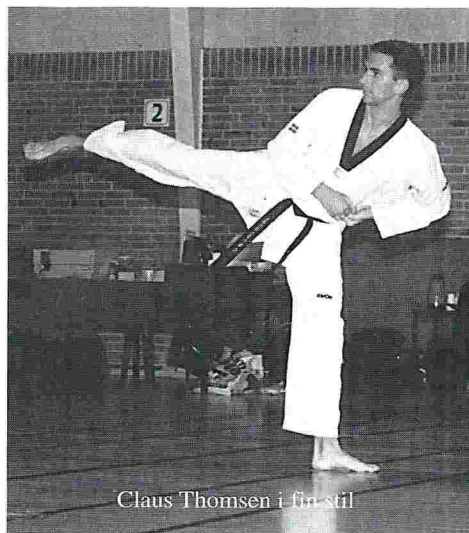
Min-Ho Ahn og Mark Lee Larsen fik deres sag for i denne gruppe idet de to tyske landsholdsfolk Yun Hado og Marcus Kettiness viste stor teknisk kunnen. Det lykkedes dog Min-Ho at komme på skamlen idet Yun Hado satte sig på 1. pladsen med 1,1 point foran Min-Ho der vandt sølv

mens Marcus Kettiness fik bronze hele 1,5 point efter Min-Ho.

Mark Lee Larsen blev nr. 4 kun 0,1 point foran Peter Rothgardt, Århus som endte på en 5. plads.

Herre Senior 28-34 år

Denne gruppe var en rigtig dynamit gruppe. 3 danske landsholdsdeltagere Preben Ernst, Peter Kristensen og Claus Thomsen som fornylig er rykket op. Så var der to tyske navne man skulle bide mærke i, nemlig Manuel Kolb fra NWTU og Manuel Roviera fra det tyske landshold. Manuel Roviera satte sig solidt på 1. pladsen fra start til slut og der var kamp om de øvrige to medaljer - og der var kamp til stregen for de lå tæt pointmæssigt. Manuel Kolb vandt sølv med 101 point, Peter Kristensen vandt bronze med 100,9 point og til manges overraskelse kom Claus som nr. 4 med 100,7 point foran Preben Ernst der fik 100,6 point. Manuel Roviera vandt med 103 point og kunne ikke på noget tidspunkt trues. Claus Thomsen må bestemt regnes som en "coming man" i denne gruppe. Det bliver spændende at følge ham.



Claus Thomsen i fin-stil

Senior Herrer over 42 år

At man er blevet over 40 år er ikke ensbetydende med at man er færdig med taekwondo, tværtimod. I denne gruppe finder man både yngre mænd i begyndelsen af fyrrerne og lidt ældre mænd med grånet hår. Og de er dygtige!!!! Momme Knutzen repræsenterede de danske farver i denne gruppe og det gjorde han flot. Han har gennem længere tid været skadet, men er nu ved at finde kursen, og i dag

Danish Open i teknik 1999

blev det til en flot 4. plads, kun 0,6 point fra en bronze-medalje.

Herre Senior 35-41 år

I denne gruppe er der normalt kun spænding om hvem der vinder sølv og bronze, noget alle ser ud til at have affundet sig med, i hvert fald fejrede tyskerne sølv og bronzen som var det guld man havde vundet. Men der er heller ikke noget at komme efter når man stiller op mod mesteren himself Ky Tu Dang. Han blev også belønnet med dagens højeste karakterer, idet pointene ikke på noget tidspunkt kom under 9,00.



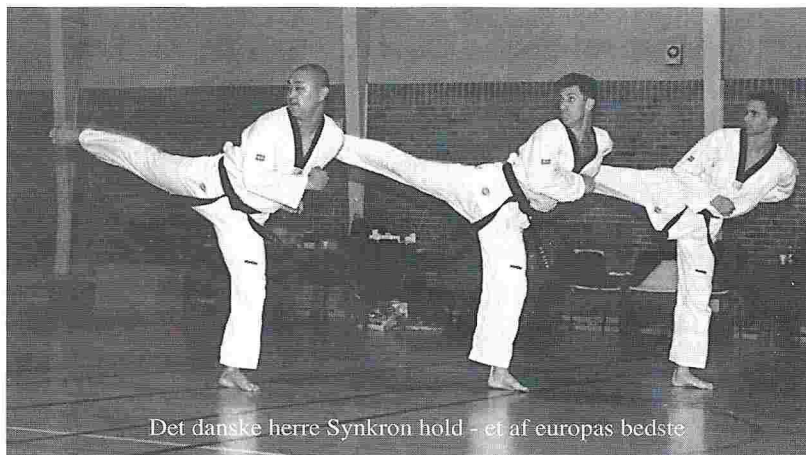
Ky Tu viser sin kunst på gulvet

Synkron Damer

Med deltagelse af to danske synkronhold som begge gerne vil med til EM var der spænding til det sidste i denne gruppe. Hold 1 bestod af Nicole Linde Jensen, Lele Kjør og Louise Christensen. Hold 2 bestod af Jinan Al Asadi, Stinna Brædder og Randi West Hansen. Efter den 1. runde lå de to danske hold samt det ene af de to tyske hold (hold 1) på en delt 1. plads alle med 42,8 point. Det andet tyske hold lå lige efter dem med 42,6 point. I anden runde bliver hold 1 hæftet af 1. pladsen ned på 2. pladsen idet de får 42,5 point imod det tyske og det andet danske hold der begge får 43,3 point. Altså stadig en delt 1. plads. I finalen slår det tyske hold det danske hold 2 med 0,2 point men desværre får de ikke guld da de har gået en forkert poomse. Guldet går til Danmark. Det gør sølvet også mens bronzen går til det tyske hold 2. Det tyske hold som burde have vundet fik så mange minus-point for at gå en forkert poomse at de røg helt ud af medaljerækken. SYND, men sådan er spillets regler.

Synkron Herre

Der er ikke meget at sige her. De 3 danske gutter dommierede fra start til slut. De har virkelig udviklet sig og de er uden tvivl favorit til at vinde EM som afholdes senere på året. Det var rart at se at et andet dansk hold besteg medaljeskamlen. Nørrebro stillede med et hold som vandt bronze.



Det danske herre Synkron hold - et af europas bedste

Parløb

Her stillede Danmark med Preben & Stinna som vandt bronze. Guld og sølv gik til 2 par fra det tyske landshold.

Musik

For første gang ved et stævne herhjemme var denne gruppe delt op i herrer og damer. I dame-gruppen var der kun tilmeldt en deltager, nemlig franske Janaina Leomine. I herre-gruppen var der 3 deltagere. Vores alle sammens Ky Tu, Benny Farvang fra Nørrebro og en østriger der hed Max. Ky Tu løb med guld - vi havde jo heller ikke regnet med andet - mens sølvet gik til Benny fra Nørrebro, og det var virkelig velfortjent. Det var et ualmindeligt flot program han havde sat sammen.

Må vist regnes for en af publikums-favorit-discipliner. Her gik guld til Claus Thomsen (endnu engang) som formåede at knække de 4 brædder på løbeturen på kun 10,81 sekunder.

Parløb og Musik er ikke med på EM-programmet, men Kolding Taekwondo Klub som afholder EM den 23.-24.10.99 afholder et teknikstævne fredag den 22.10.99 for de deltagende landshold med netop disse to discipliner. Hver nation må deltage med 3 deltagere i hver disciplin.

Dansk Taekwondo Forbund kårede ved lejligheden årets teknik-dommer. Valget faldt i år på Freddie Blaaberg, Brande der sammen med æren også fik en lille gave.

Gitte Gregersen
forbundsredaktør

Speedbreak



Det danske landshold

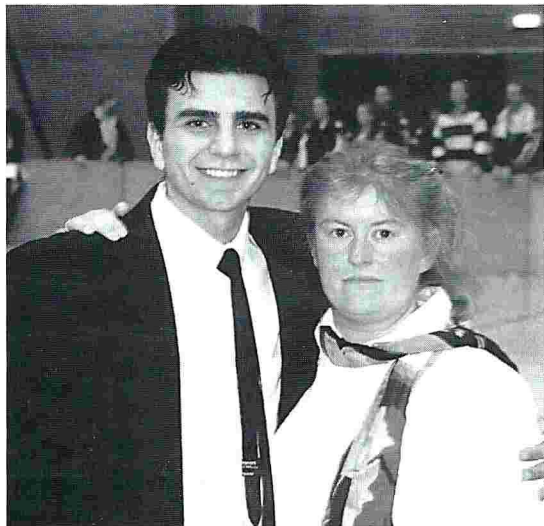
Danish Open fortsat

Af andre gode resultater kan nævnes juniorerne som gjorde en god figur bl.a. Ranko Savovic fra Rødovre i Bantamvægt og Kenneth Hütters fra Gladsaxe i Fluevægt der begge vandt guld.

Kampene foregik på 4 baner så dommerne havde nok at se til. Blandt dommerne vil jeg fremhæve to. Den ene var Ilker Akbas fra Risskov der debuterede som dommer

(og som kampleder) hvilket han gjorde rigtig flot. Den anden var Mark Lee Larsen fra Skanderborg som var til prøve under Danish Open og bestod hvilket betød at han rykkede op og blev A-dommer. Et **STORT TILLYKKE** til dem begge.

Det tyske landshold dominerede medaljemæssigt ved at blive mest vindende i både Herre Senior, Dame Senior og total med ialt 14 medaljer.



Ilker sammen med forbundsred. Gitte Gregersen

Jan Bechmann
Lokalredaktør for Sjælland

Køb i sekretariatet



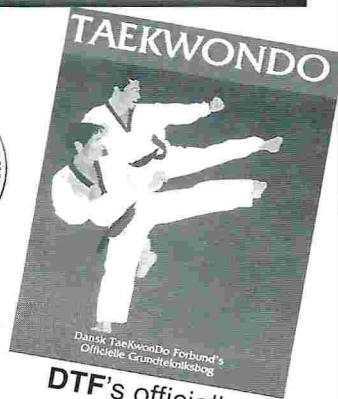
BEST NÅR DET GÆLDER!

TDK Info-
folder.
Almen
info om
teakwondo
Pr. stk. kr.
1,25

DTF Klister-
mærke
kr. 5,-



DTF Stof-
mærke
kr. 25,-



DTF's officielle
grundteknikbog
indeholder alle
teknikker + teori
112 sider
kr. 162,50



Flot TDK Streamer. Pr. stk. kr. 20,00

Fotograf for Dansk Taekwondo Forbund
Carsten Stigers
tlf/fax 86 10 11 79
foto/film/video

AKTIVITETSPLAN

- 21.08.99 Wondefull Copenhagen
både kamp og teknik
- 28.-29.08.99 Instruktør 1, Rødovre
- 18.09.99 Pulje begynder/talent
Fredericia
- 11.-12.09.99 Instruktør 2, Rødovre
- 25.-26.09.99 Instruktør 1, Esbjerg
- 02.-03.10.99 Træningslære 1. del, Vejle
- 02.-03.10.99 Idræt for børn og unge
Rødovre
- 09.10.99 JM i teknik, Skanderborg
- 16.10.99 SM i teknik, Ballerup
- 16.-17.10.99 OL-udtagelse, Sverige
- 22.-24.10.99 EM i teknik, Kolding
- 30.-31.10.99 Instruktør 1, Vejle
- 06.11.99 Pulje-Begynder-stævne
Brande
- 13.11.99 Scandinavien Open, Århus
både kamp og teknik
- 13.-14.11.99 Træningslære 2. del, Vejle
- 13.-14.11.99 Instruktør 2, Vejle
- 20.11.99 Talent Cup - LEDIG
- 27.11.99 DM i teknik, Rødovre
- 27.-28.11.99 Idrætsmassage, Esbjerg
- 04.-05.12.99 OL-Test, Sydney
- 15.01.2000 Talentstævne i teknik
LEDIG
- 15.01.2000 Pulje begynder stævne
LEDIG
- 22.01.2000 Nordiske Mesterskaber
Kamp og Teknik, Norge

VM i kamp 1999

Det 14. verdensmesterskab for herrer/ det 9. verdensmesterskab for damer løb af staben i Edmonton, Canada. 621 udøvere fra 97 nationer deltog ved dette VM.

Danmark deltog med 10 kæmpere. 7 herrekæmpere og 3 damekæmpere:

Fluevægt Hanne Poulsen, Rødovre
Bantamvægt Lise Hjortshøj, Århus
Fjervægt Laila Halkjær, Viby Olym.
Finvægt Philip Reyes, Rødovre
Fluevægt Shirwan Hasan, Viby Olym.
Bantamvægt Abror Haider, Gladsaxe
Fjervægt Jesper Roesen, Rødovre
Letvægt Muhammed Dahmani, Holb
Weltervægt Youssef L'Harraki, Gladsaxe
Mellemvægt Zakaria Asidah, Rødovre
Herudover deltog Sten Knuth som holdleder, landsholdstræner Ko Tai Jeong, ass. træner Bjarne Johansen samt undertegnede som repræsenterede PR-sektionen og forbundsbladet.

Lørdag den 29.5.99

Vi mødtes alle i Kastrup Lufthavns udenrigshal kl. 09.00. Der var afgang til Toronto kl. 10.40 og efter 8 timer nåede vi frem. Efter et par timers ophold i Toronto fløj vi yderligere 4 timer til Edmonton. Disse 4 timer tilbagte jeg sammen med Woodoo-klanen "Abror og Youssef" som var de eneste to woodoo'ere der var medlemmer af klanen. Klanen bestod dog også af nogle "mumler" nærmere betegnet Shirwan, Muhammed og Zakaria, som ikke engang var klar over at de var medlem. Inden de 4 timer var gået var jeg blevet tilbudt optagelse i klanen som supporter.

Vi ankom til vores hotel kl. 18.00 lokal tid (i Danmark var kl. 02.00) så vi var trætte og vi havde en lang aften foran os, da Sten opfordrede os til ikke at gå i seng før det blev aften. Vi skulle jo gerne sove igennem og komme ind i den "omvendte rytme". Af samme grund havde Sten planlagt informationsmøde kl. 19.00 hvor vi blev præsenteret for Karsten Nordenhof. Karsten har boet i Canada i nu 10 år - han kommer fra Odder hvor han startede med at træne taekwondo. Han træner nu i klubben Elite Taekwondo som er en af de 30 klubber der er i Edmonton. Karsten skal være vores guide i de næste par dage og landsholdet havde fået lov til at låne klubbens lokaler og træne i.

Efter mødet blev der sluppet af på værelserne inden man krøb til køjs.

Søndag den 30.5.99

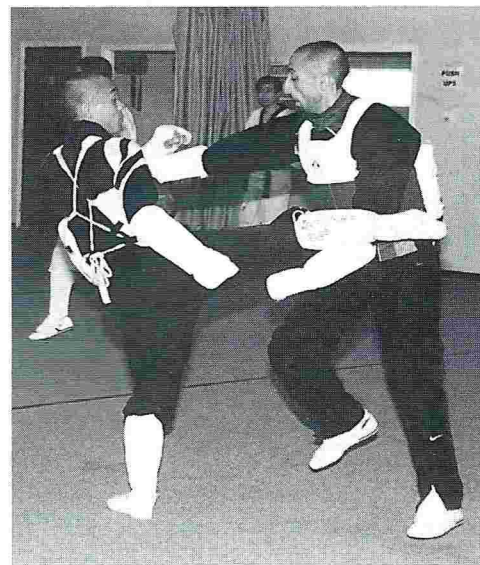
Der var fællesmorgenmad kl. 07.30 - noget vi havde besluttet der skulle være hver morgen. Ved den store morgenbuffet var



der lidt for enhver. Der var frugt og mindre fedende mad for dem der skulle holde vægten og der var "fed" canadisk morgenmad for dem der ikke behøvede at tænke i de baner.

Kl. 09.00 kørte vi alle til registrering på et andet hotel. Udover at Laila's og Youssefs billeder ikke var nået frem var der ingen problemer.

Kl. 12.00 satte vi kurs mod Elite Taekwondo's lokaler hvor kæmperne trænede i 2 timer.



Kl. 15.00 ankom vi alle til Karstens hjem hvor vi grillede sammen med klubbens

medlemmer.

Hen mod aftenstid tog vi tilbage til hotellet hvor der ventede undertegnede en stor overraskelse. Jeg havde nemlig 1 års bryllupsdag - langt væk fra min mand - og på mit hotelværelse stod der en stor sammenplantning. Pigerne blev tvangsindlagt til at

komme og se den.

Om aftenen tog Lise, Bjarne, Philip, Jesper og undertegnede i biografen for at se Star Wars Episode 1. Det var en FED oplevelse - det var bare fantastisk - og så var det en sjov tanke at vi havde set den før alle andre derhjemme.

Mandag den 31.5.99

Dagens program var meget spændende. Først var der selvfølgelig den daglige træning, derefter skulle vi alle ud og se verdens største indkøbscenter og sidst på dagen havde landsholdet lovet lederne af Elite Taekwondo at træne deres to børnehold som tak for lån af træningssal og lån af Karsten. Den ene tjeneste er jo den anden værd.

Først var der et par timers intensiv træning - og ligesom dagen inden var der publikum på idet flere af klubbens medlemmer havde bevæget sig ned for at kigge på.

Næste punkt på dagsordenen var besøg i verdens største indkøbscenter. Karsten tog med os. Han fortalte om turister der havde tilbragt 3 døgn derinde. Men det var altså også stort. 3 etager med alt hvad hjertet kan begære. Butikker, hoteller, restauranter, tivoli, kino, badeland, minigolf, del-finshow, sø med piratskib og undervands-

Me Rim Ko
SPORT

ME RIM KO
SPORT ER
OFFICIEL
SPONSOR
FOR DE DANSKE
LANDSHOLD
I KAMP
OG TEKNIK



Me Rim Ko
SPORT



VM i kamp 1999

både som man kan komme ud og sejle i m.m. Det var faktisk bygget op som en by. Her gik vi rundt et par timer - hyggede os, shoppede, prøvede forlystelserne, spiste frokost o.lign. Ingen af de mange landsholdsfolk - og her tænkes på både kæmpere og ledere - turde ledsage forbundsredaktøren op i rutchebanen som havde 3 loops og en proptrækker.

termiddagen havde landsholdet fri. Jeg deltog - først i pressekonferencen og bagefter i lodtrækningen sammen med Sten og Ko. Sidstenævnte var noget af en oplevelse. Jeg havde forestillet mig noget helt andet - noget i stil med en lodtrækning til et fodbold VM med små kugler i en glaskål. Sådan var det slet ikke!! Og da vi endelig gik derfra "kl. mange" havde vi

kun lodtrækningen på de to kæmpere som skulle kæmpe på 1. dagen af VM, nemlig Jesper og Laila.

Onsdag den 2.6.99

1-1. I 2. omgang kommer Laila igen foran med et dwit chagi - en føring hun holder omgangen igennem. 3. omgang bliver ualmindelig spændende med mange angreb der dog ikke giver point. I sidste minut lykkedes det mexicaneren at score 1 point med en kombination og kampen slutter 2-2 total. Eftersom at begge piger havde vundet en omgang hver og der var en omgang der endte uafgjort ventede alle nu spændt på hvem af de to kæmpere der blev kåret som vinder. Desværre faldt denne afgørelse ikke til Lailas fordel. Men Laila kæmpede en flot kamp og var på intet tidspunkt ude af kampen.

Jesper Roesen

Jespers første modstander var Oslan Dziertiev fra Rusland. Russeren var junior-eu-



Kl. 17.00 tager Jesper, Zakaria, Philip, Hanne, Laila, Lise, Ko, Sten ud til klubben for at træne de to børnehold (begyndere + øvede). Det blev en stor oplevelse for børnene som ikke var klar over hvad der skulle foregå. Og landsholdet var glade for at kunne give klubben lidt igen.

Kl. 21.00 er det trænende folk tilbage på hotellet. Resten af aftenen går med hyggesnak på værelserne.

Tirsdag den 1.6.99

Den sidste dag inden VM starter. Formiddagen var fastlagt med morgenmad og formiddagstræning. Og eftersom det var den sidste træning inden VM blev der rigtig gået til den i træningslokalet. Om ef-

På trods af at der var registrering tidlig morgen nåede både Jesper og Laila tilbage til hotellet og spiste morgenmad sammen med vi andre.

Så snart der var booket siddepladser i hallen til det danske hold var der fælles opvarmning/træning - det gav styrke og sammenhold både internt på holdet og udadtil.

Laila Halkjær

Laila skulle i sin første kamp møde mexicaneren Iridia Salazar Blanco. I 1. omgang kommer Laila hurtigt foran 1-0 ved at score m. et dwit chagi men i det sidste minut udligner mexicaneren til



Landsholdet sammen med det ene børnehold

ropamester - en ung men temmelig sej og hård gut.

I 1. omgang kom russeren godt fra start og det ligesom forfulgte Jesper i hele omgangen som russeren vandt 2-0. I 2. omgang havde Jesper rystet 1. omgang af sig og kom godt igen. Denne omgang var præget af adskillige angreb, men først i sidste minut lykkedes det Jesper at score til 1-0 med et cirkelspark. I 3. omgang fortsætter Jesper den stil han lagde i 2. omgang men også først i det sidste minut lykkedes det ham at score med et cirkelspark. Jesper vinder kampen 2-2.

Den næste modstander er Jason Han fra USA. 1 omgang var Jespers omgang. Han var den arbejdende kraft. Han scorede sit 1. point i det 2. minut med et cirkelspark og i 3. minut scorede han endnu et point med et mom doljo chagi. 2-0 til Jesper.

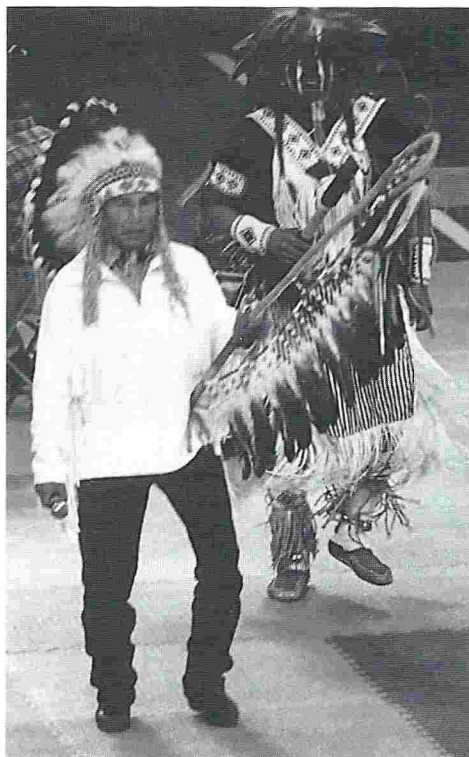
Det danske landshold sammen med Kartsen (tv)



VM i kamp 1999

2. omgang var meget rolig - der var meget step og kun få angreb - men det var Jesper der var den aktive part. På trods af dette får Jesper tildelt 2 halve minuspoint for nøl, og desuden lykkedes det efterfølgenden for amerikaneren at score 1 point. Omgangen slutter 1-0 til USA. 3. omgang bliver spændende. Først scorer Jasan Han og kort efter scorer Jesper. Kampen ender total 3-2 til Jesper der dog har 1 minuspoint. Men Jesper vinder kampen 2-2 og er klar til kvartfinalen.

Inden Jespers kvartfinale skal der være indmarch og åbningscermoni. Indmarchen var med sækkepiber. Derefter var der åbningsstale med præsidenten for WTF med efterfølgende dommercermoni. Efter dette diskede men op med en MEGA opvisning som bestod af børneopvisning, indianere, dansepiger, canadisk folkedans samt et amerikansk søskendepar som lavede selvforsvar, stokkekamp, musikpoomse o.lign som var Ky Tu værdig. Især indianerne var flotte at se på og deres afslutningsnummer var en "venskabsdans" som udviklede sig ret internationalt idet mange landshold gik på gulvet sammen med indianerne - deriblandt Laila og Lise. Det gav en meget speciel atmosfære og stemning i hallen.



Herefter fortsatte man kampene og snart skulle Jesper på gulvet igen. Hans kvartfinale blev mod Necla Gunes fra Tyskland. De mødtes sidste gang i EM-finalen sidste år hvor Jesper jo vandt.

1. omgang endte 1-1. Først scorede Gunes med et dobbelt cirkelspark og kort tid efter gør Jesper det samme.

Det er Jesper der skaber 2. omgang. Han scorer 2 gange med cirkelspark til 2-0 og vinder denne omgang.

I 3. omgang begynder Gunes noget der ligner et ganske fremragende skuespil - han smider sig på gulvet og spiller skadet. I starten ser det meget overbevisende ud over for dommeren og Jesper får et 1/2 minus point - Gunes fortsætter sit spil, men den går ikke anden gang og Gunes får ikke mere ud af det. Omgangen ender 0-0 og Jesper vinder kampen 3-1. Jesper er nu sikker på medalje.

Jespers semifinal bliver mod Zas Francisco fra Spanien som vandt EM i 1994. Jesper har desuden mødt ham ved EM i 1996 hvor Jesper slog ham i semifinalen 7-2.

1. omgang vinder Jesper 1-0. 2. omgang bliver spændende idet Zas får udlignet til 1-1 hvilket også er omgangens slutresultat. Dermed gøres 3. omgang til en ren gyser. I 3. omgang vises flot taekwondo og det er Jesper der er den styrende og den bedste. Han scorer 2 point i denne runde og vinder semifinalen 3-1. Han er hermed klar til sin første VM-finale nogensinde.

I finalen skal Jesper møde Hyon-Goo No fra Korea.

1. omgang var en ren gyser hvor Jesper kom bagud 0-2 og hvoraf koreanerens ene point bliver scoret på et spark der ramte Jesper lige i hovedet.

2. omgang var Jespers indsats præget af dyb respekt for sin modstander men han præsterede alligevel at kæmpe lige op mod den meget dygtige koreaner. Omgangen endte 1-1.

3. omgang endte også 1-1 efter meget jævnbyrdig fight.

Koreaneren vandt kampen 4-2 og Jesper vandt en meget velfortjent sølvmedalje.

Men jeg synes da lige at det skal nævnes at Jesper kæmpede sin semifinal og finale i umiddelbar forlængelse af hinanden. Hvorimod koreaneren havde 1-2 timers pause mellem sine to sidste kampe. Havde vilkårene set anderledes ud, havde Jespers muligheder for at vinde kampen muligvis været betydelig større.

Jesper selv var ikke tilfreds med sin finale. Han udtalte efter kampen at han følte at han begik for mange fejl og imod så dygtig en modstander som koreaneren bliver sådan noget straffet. Jesper mente dog at når han fik det hele lidt på afstand så ville en sølvmedalje ved et VM jo være et ganske godt resultat. Og desuden kunne han bruge sine erfaringer fra dette VM til at se frem ad og træne mod OL som jo er hans næste store opgave.

Aftenen tilbragte jeg sammen med pigerne og Jesper. Hanne lavede mad til mig - hun smurte brød til mig med peanutbutter og nutella. Senere spillede Jesper, Lise og



VM i kamp 1999



undertegnede kort til klokken var flere timer over midnat. JEG VANDT!!!

Torsdag den 3.6.99

Dagens kæmpere var Muhammed Dahmani og Philip Reyes.

Jeg tror ikke jeg nogensinde har set Muhammed Dahmani kæmpe - men jeg havde hørt han var en fighter - så jeg var spændt på at se ham i aktion.

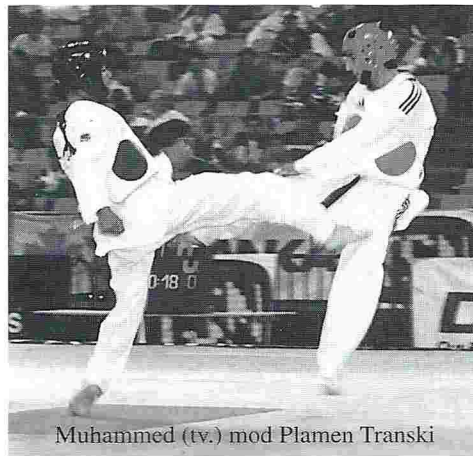
Muhammed Dahmani

Muhammeds første modstander var Bernard Victor fra Australien.

Muhammed kom overraskende bagud med 0-2 i 1. omgang. 2. omgang vinder han til gengæld 1-0, så nu står der total 1-2 til Muhammed. I 3. omgang går Muhammed i aktion. Han udligner til 2-2 efter en flot angrebsserie. Kort tid efter scorer australieren men så lykkedes det Muhammed at få scoret og de står igen lige. Det afgørende point til 4-3 til falder Muhammed som fighter bravt i denne omgang og dermed kommer tilbage i kampen. Muhammeds første sejr er hjemme.

Den næste modstander er Plamen Transki fra Bulgarien. I denne kamp er det Muhammed der bestemmer farten. Han vinder 1. omgang 1-0 med et dobbelt doljo. I 2. omgang scorer han endnu et - også med et dobbelt doljo - og da Muhammed angriber igen falder/eller lader Plamen sig falde og bliver dermed ramt i hovedet af Muhammeds spark. Kampen stoppes og Muhammed vinder på knock-out på et tidspunkt hvor han fører 2-0.

score. Han scorer yderligere 2 point med doljo chagi. I omgangens sidste minut lykkedes det tyskeren at score 1 point. Der står nu 4-1 til Muhammed. I 3. omgang fortsætter Muhammed sin vinderkurs idet han scorer til både 5-1 og 6-1. Tyskeren får scoret et enkelt men nu er Muhammed simpelthen ikke til at stoppe og han fortsætter sine angreb med succes ved at score yderligere 4 point. Tyskeren får kun lov til at ramme en gang. Kampen slutter 10-2 og nu er Muhammed klar til kvartfinalen.



I kvartfinalen er det Korea's til til at møde den danske fighter. Modstanderen hedder Byung-Uk Kim.

1. omgang ender 1-0 til Korea på et point som egentlig tilhørte Muhammed. Koreaneren vinder 2. omgang 2-0 med et doljo chagi og et dwit chagi. Muhammed har flere angreb men han bliver ikke registreret for point. I 3. omgang bliver Muhammed dømt for nøl på trods af at det er ham der skaber kampen. Men han vinder

Muhammeds næste kamp bliver mod Tysklands Markus Boschek.

1. omgang slutter 2-0 i Muhammeds favør - Muhammed virkede tændt - og vi kunne alle fornemme at der var et point-orgie på vej. I 2. omgang fortsætter Muhammed med at

omgangen 1-0. Kampen som Korea vinder 3-1 indeholdt nogle diskutabelt kendelser som jeg dog ikke vil gøre mere ud af. Men Muhammed blev faktisk snydt for 30 sekunder. I 2. omgang blev kampen nemlig stoppet p.g.a. en EDB-fejl. Og der gik 30 sekunder inden kampen blev sat i gang igen - og uret tikkede - og de 30 sekunder blev ikke lagt til 2. omgang som de burde, men.....koreaneren var altså den bedste!!

Jeg glæder mig til at se Muhammed i aktion en anden gang og jeg tror fuldt og fast på at han, med de takter han viste ved VM, kan kvalificere sig til OL, som faktisk er hans næste store opgave.

Philip Reyes

Philip mødte Cedenor fra Ecuador. Både 1. og 2. omgang bar præg af masser af fight og mange angrebsserier men det lykkedes ikke de to kæmpere at score point. Philips modstander var højere end Philip og havde en længere rækkevidde. Philip beskyttede sig godt men scorede heller ikke da han ikke kunne nå ind til sin modstander. I 3. omgang lykkedes det Philip at score det vigtige manglende point, men desværre havde han 2 halve minuspoint og da han yderligere fik et mere (som jeg ikke mener han skulle ha' haft) tabte han kampen.

Om aftenen var vi en flok (Philip, Zacki, Jesper, Lise, Bjarne og undertegnede) der tog ud og spiste italiensk. Hvidsløgsbrød til forret (den bedste jeg nogensinde har fået) samt en meget krydret spagetti Bolognese. Det var bare GUF.

Bagefter mødtes vi med de andre i hotellets bar (kun de 3 der skulle kæmpe næste dag - Hanne, Abror og Youssef - glimrede ved deres fravær).

Fredag den 4.6.99

Hanne var den første der skulle på gulvet.

Hanne Poulsen

Hun skulle møde Fatia Bouarroudj fra Frankrig. Hanne lagde flot ud i 1. omgang ved at score to point med henholdsvis et dolje og et dwit chagi. I 2. omgang fortsatte hun med at angribe hvilket resulterer i at hun vinder omgangen 1-0. 3. omgang ender 0-0 men Hanne har mange flotte angreb - hun kommer bare ikke ind og

VM i kamp 1999

rammer. Den franske pige fik ikke et ben til jorden og Hanne vinder kampen 3-0.

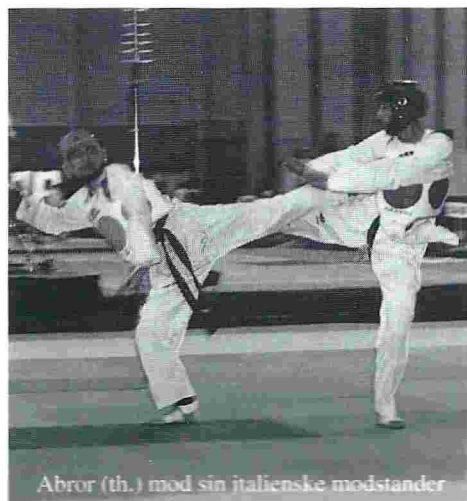
Hannes næste kamp bliver mod Analisse Pires, Brasilien. I 1. omgang ser pigerne hinanden an og omgangen slutter 0-0. 2. omgang slutter 1-1 efter at Hanne har arbejdet hårdt for at få noget til at ske, idet den brasilianske modstander er meget afventende. Hanne styrer 3. omgang fra start til slut og får scoret to vigtige point. Sejr til Hanne på 3-1 mod en typisk kontrækæmper der ikke ville og viste ret meget.

Hannes tredje kamp bliver mod den kinesiske Guine Yuan. Pigerne bruger 1. omgang til at se hinanden ad og der bliver ikke scoret. Kineseren vinder 2. omgang 1-0 og 3. omgang 2-0. Og Guine Yuan vinder dermed kampen 3-0.

Abror Haider

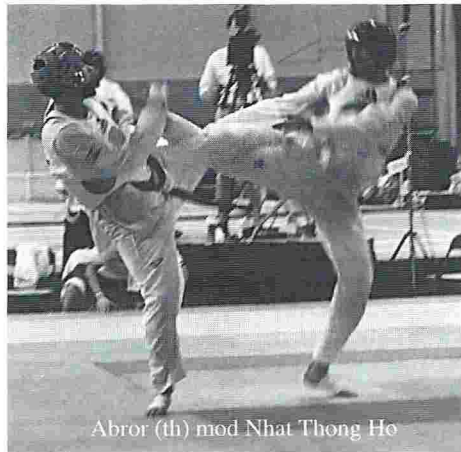
Abror vandt sin første sejr uden kamp idet hans belgiske modstander Achmed Boumrah ikke mødte op.

Abror's næste modstander var en italiener. I 1. omgang oplever vi en yderst energisk Abror mod en meget heldig modstander. Abror fighter sig frem til 3 point mens man må sige at italieneren er heldig med sine 3 træffere. Omgangen ender 3-3. 2. omgang slutter 1-1. Her får italieneren bl.a. 2 hele minuspoint - det ene for at slå Abror i hovedet. 3. omgang slutter 1-0 i Italiens favør men Abror vinder kampen da modstanderen har to minuspoint. Abror viste vilje til sejr i en ualmindelig spændende og dramatisk kamp, og er nu klar til kvartfinalen.



Abror (th.) mod sin italienske modstander

I kvartfinalen møder Abror en kæmper fra Ecuador. Det blev en noget rodet affære - men det var bestemt ikke Abrors skyld - idet modstanderen ikke foretog sig ret meget andet end at smide sig på gulvet. Abror vinder kampen 1-0 og er nu i semifinalen.



Abror (th) mod Nhat Thong Ho

Semifinalen blev en yderst spændende oplevelse hvor Abror mødte Nhat Thong Ho fra Vietnam. 1. omgang slutter 0-0 men sekv om der ikke blev scoret var omgangen flot kæmpet af begge kæmpere. I 2. omgang kommer vietnameseren foran med 1-0 men i 3. omgang viser Abror hvem der er den bedste. Med utrolig flotte angrebsserier scorer han 3 point som sætter ham på vinderkurs og selv om vietnameseren scorer et point i de sidste sekunder vinder Abror kampen 3-2 og er nu klar til sin første VM-finale nogensinde. Fuldt fortjent må man sige, idet han viste taekwondo i meget høj klasse i en yderst flot og spændende kamp.

I finalen møder Abror Jong Il Yoon fra Korea. Abror kæmpede en flot kamp men kunne intet stille op mod sin koreanske modstander. Korea vinder 1. omgang 2-0. I 2. omgang som ender 1-1 kæmper de to lige op. I 3. omgang viser Abror en usædvanlig stor vilje og gejst og han vinder da også omgangen 1-0. En velfortjent sølvmedalje til Abror Haider.

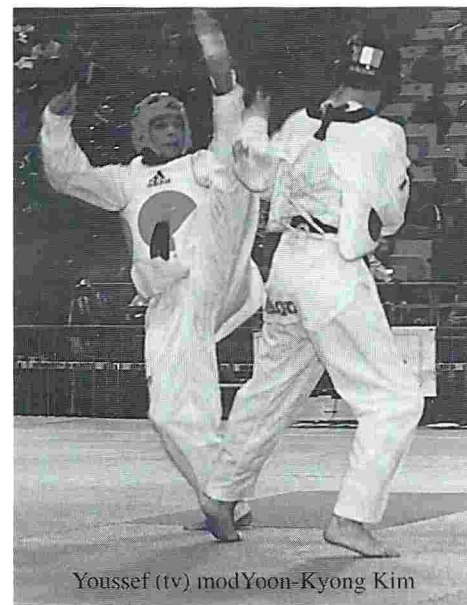
Youssef L'Harraki

Youssef møder i sin første kamp Stoyan Valchev fra Bulgarien. Kæmperne bruger 1. omgang til at se hinanden an og den ender 0-0. Youssef tager styringen i 2. omgang som er præget af mange angreb. I en duel scorer begge kæmpere. Ender 1-1. I 3. omgang kommer Youssef foran 1-0

men i det sidste minut lykkedes det bulgaren at udligne til 1-1. Dog kun fordi at Youssef, i kraft af at være den styrende, åbner sig. Youssef vinder kampen 2-2 hvilket er helt fortjent.

Youssefs næste kamp er mod den irske kæmper Dan Molloy. Det bliver en stille og rolig kamp som Youssef styrer total, hvilket tvinger ireren til at følge hans tempo. Youssef vinder kampen 3-1.

Youssefs næste modstander er Yoon-Kyong Kim fra Korea. 1. omgang udvikler sig til en ren gyser hvor Youssef kommer foran 2-1 efter flot fight. 2. omgang slutter 3-3 efter at Youssef har ført med 3-1. Med andre ord en utrolig spændende og dramatisk omgang. 3. omgang slutter 5-3 til Korea, men flot kæmpet af Youssef som viste stor klasse hele kampen igennem.



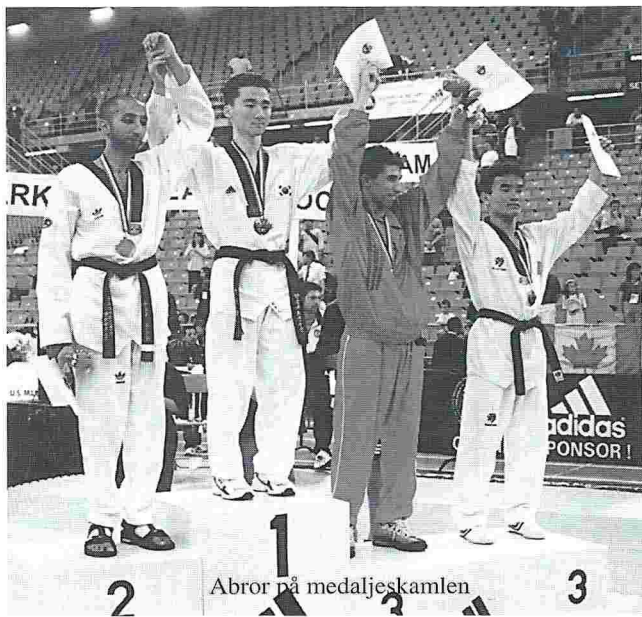
Youssef (tv) mod Yoon-Kyong Kim

Efter at Abror har været på sejrskamlen vender vi alle snuden hjemad mod hotellet.

Vi var en større flok der tog ud og spiste mexicansk (Sten, Hanne, Laila, Jesper, Philip, Abror, Youssef, Muhammed og undertegnede). Vi endte alle hjemme på hotellet i baren hvor vi sad og analyserede dagens begivenheder samt snakkede om morgendagens kampe mens vi fik lidt væske til halsen.

Sidst på aftenen sad vi kun 3 tilbage - Laila, Hanne og undertegnede. Vi fik os en rigtig tøse-snak og blev ovenikøbet, mens vi sad i baren, inviteret i byen af nogle af de mandlige kæmpere fra det tyske lands

VM i kamp 1999



Abror på medaljeskamlen

hold. Men vi sagde pænt nej tak.

Lørdag den 5.6.99

3 kæmpere skulle i ilden idag. Lise, Shirwan og Zakaria.

Lise Hjortshøj

Lise tabte sin første kamp til Christina Bach fra Schweiz med cifrene 1-3. Det virkede som om at Lise havde svært ved at bedømme afstand og sin timing i de to første omgange hvor hun kom bagud 0-2 og 0-1. Lise vandt 3. omgang 1-0.

Shirwan Hassan

Shirwan møder i sin første kamp Yoshimasa Aihara fra Japan som er meget dygtig, men Shirwan er opsat på at vinde og kæmper meget aggressivt. 1. omgang slutter 1-1. 2. omgang vinder Shirwan 2-0 hvor han scorer med dwit chagi. I 3. omgang lykkedes det japaneren at få scoret et point men Shirwan kommer igen med sin farlige dwit chagi og udligner til 1-1. Sejren går til Shirwan med cifrene 4-2.

Den næste kamp bliver mod Marcio Eugenio fra Brasilien. I 1. omgang ser de hinanden an. Shirwan taber 2. omgang 1-2. I 3. omgang fighter Shirwan sig tilbage i kampen. Han kæmper aggressivt og satser med mange kreative angrebsserier og det lykkedes for ham. Han vinder omgangen 2-1 og dermed kampen 3-2. Shirwan er nu klar til kvartfinalen.

I kvartfinalen møder Shirwan Mark Lopez fra USA. 1. omgang bliver meget jævn-

byrdig og ender 1-1. I 2. omgang kommer Shirwan bagud - han virker træt - og taber om gangen 0-4. I 3. omgang kæmper de lige op, og Shirwan taber kampen total 2-6.

Zakaria Asidah

Zaki's første kamp er mod Hussein Tahleh fra Jordan som er sølvvinder ved Asien Games. Zaki vinder 1. omgang 1-0 ved et dobbelt doljo chagi og han vinder 2. omgang 1-0 ved et dwit chagi. 3. omgang ender 0-0. Zaki viste kølig overblik, han var god til at lukke af, han lavede to flotte og meget rene scoringer og han styrede kampen fra start til slut. Velfortjent sejr til Zaki på 2-0.

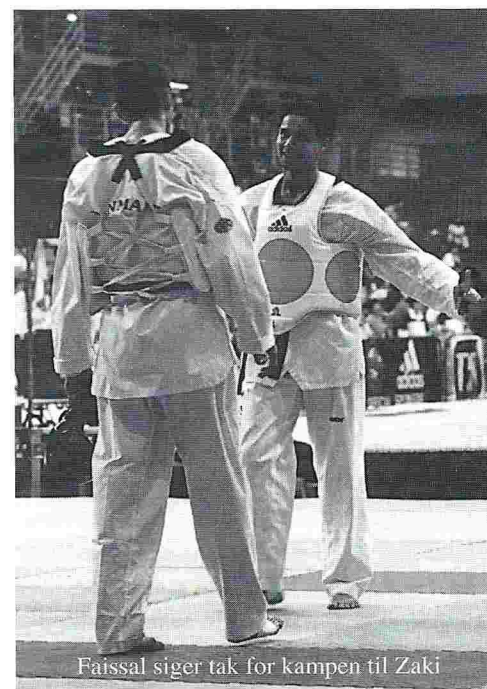
Den næste modstander er Zoran Prerad fra Belgien som er guldvinder v. EM i 1998. I begyndelsen af 1. omgang får Zaki et slag i hovedet men han kæmper uanfægtet videre og vinder omgangen 2-0. Næste omgang forblev pointløs men han havde også fået mange spark på hoften i både 1. og 2. omgang og har muligvis været øm og træt. 3. omgang bliver til gengæld et brag af en kamp. Zaki er tændt og styrer kampen. De to kæmpere skiftes til at score og omgangen slutter 2-2. Zaki vinder kampen 4-2.

Næste kamp er mod mexicaneren Ulises Aguilar Ortega. Zaki begynder 1. omgang med at tage føringen 1-0 men mexicaneren får udlignet til 1-1. 2. omgang vinder Zaki 1-0 og 3. omgang bliver utrolig spændende idet de to kæmpere skiftes til at score. 3. omgang slutter 2-2 og Zaki vinder kampen 4-3 efter en fantastisk spændende 3. omgang - det kører for Zaki lige nu og han er nu klar til kvartfinalen.

Zaki skal møde "en gammel bekendt" i kvartfinalen. Faissal Ebnoutalib fra Tyskland. De har mødtes 3 gange før hvor-

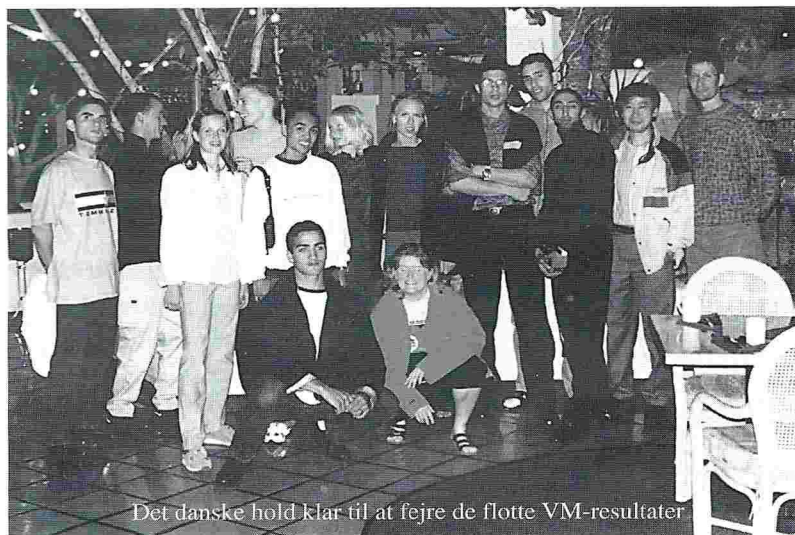
af Zaki har vundet en af gangene. Sidste gang de mødtes var ved World Cup i 1998 hvor Zaki vandt bronze og Faissal vandt sølv.

I de første 2 omgange er Faissal meget afventende og Zaki har, af samme grund, svært ved at score. Det lykkedes dog at vinde 2. omgang 1-0 efter en pointløs 1. omgang. I 3. omgang begynder Faissal at arbejde. Om det er taktisk at han først begynder nu, vides ikke med sikkerhed, men han vinder omgangen med 4-0. Og Tyskland kan forlade kampen som sejrsherre med cifrene 4-1.



Faissal siger tak for kampen til Zaki

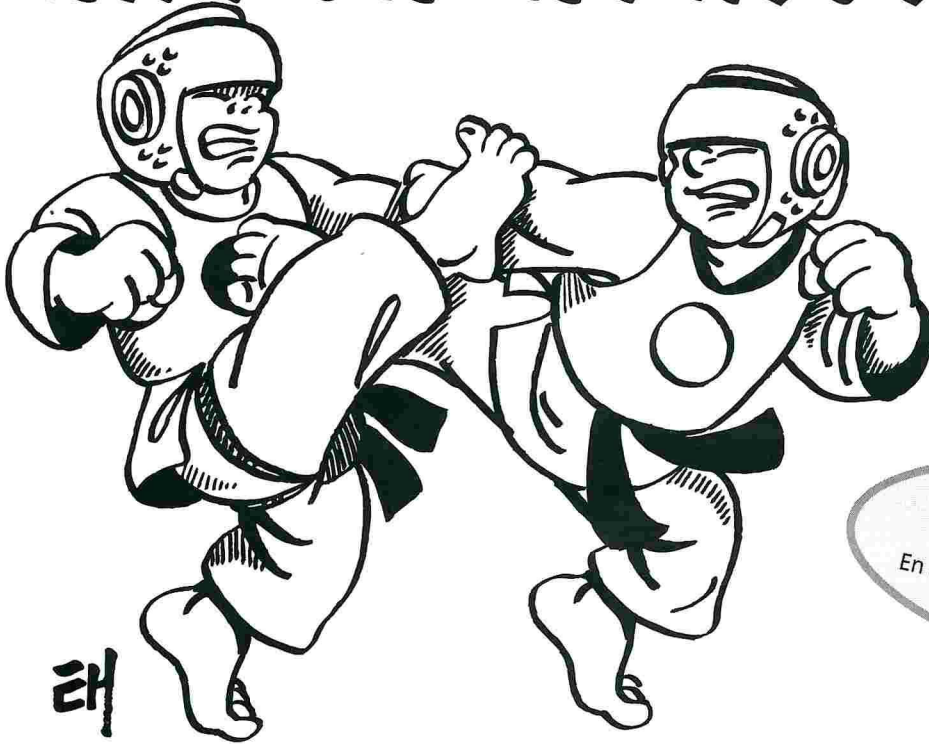
Tilbage til hotellet for at klæde om til aftenens begivenheder. Som står på fællesspisning ude i byen og derefter skal der kigges lidt på byens natteliv. For selv om der er endnu en VM-dag i morgen er den uden dansk deltagelse.



Det danske hold klar til at fejre de flotte VM-resultater

NIPPON-NYHEDER!

Atak®



태권도

ATAK® DOBOG ★

En fantastisk begynder dobog i 100% bomuld. Pasform som vores elitedragter med "Taekwondo" trykt på ryggen.

Denne dobog sælges for Atak® med eneret for Nippon Sport til Danmarks laveste pris.

STR.:	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
PRIS:	139	139	139	139	149	149	159	159	169	169	179	179
BESTNR.	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14160	14170	14180	14190	14200	14210

Nippon Sport har et stort program til Taekwondo

og gennemprøvet - fra begynder til elite-niveau.

Siden Nippon Sport var sponsor for Dansk Taekwondo Forbund i 1990 gik udviklingen af vores taekwondoudstyr stærkt. De største triumfer i Dansk Taekwondos historie - Europa- og Verdensmestre - blev vundet i udstyr fra Nippon Sport.

Vi har stadig et stort program af vores gammelkendte mærker, men det nyeste er vores dragt fra Atak®, som var officiel sponsor for Verdensmesterskaberne i Taekwondo i 1997.

Taekwondo kids
En af danmarks mindste Dojang, Song Sim Sae Sim, viser her sit elite-hold: Alle i Atak dobog.



TRÆNINGS-UDSTYR

SKRIDTBESKYTTER

str.: S, M, Lkr. 159,-

SKRIDTBESKYTTER

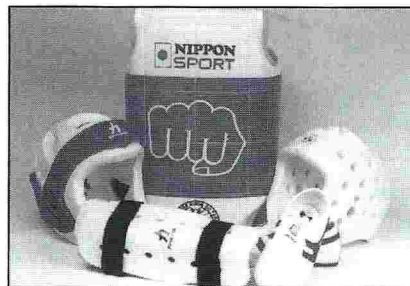
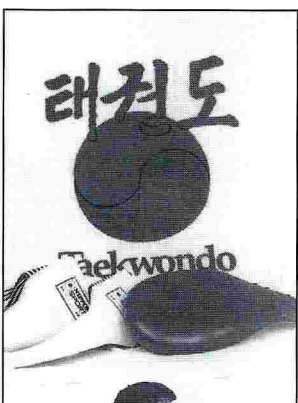
Dame, One-sizekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Singlekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Dobbeltkr. 159,-



KAMP-UDSTYR

KAMPVEST

Str.: XS, S, M, Lkr. 299,-

HOVEDBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 299,-

SKINNEBENSBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 179,-

PROSPECS KICKSKO

Str.: 30 - 47kr. 349,-

HOVEDBESKYTTER

"Safe", str.: S, M, Lkr. 399,-



NIPPON SPORT

Alle priser er incl. moms. Ret til ændringer forbeholdes.

TØJ TIL SPORTSFOLK MED BARE FØDDER

Vesterbrogade 173 • 1800 Frederiksberg C • Tlf. 33 23 13 13 • Døgn-telefonvarer • Fax: 33 24 01 13
Åbent: Man.-fre.: 10 - 17.30 • Lørdag: 10 - 13 • 200 m fra Valby Bakke • Bus nr. 6, 18, 27 og 28 - næsten lige til døren.

Rekvirer vort nye store katalog

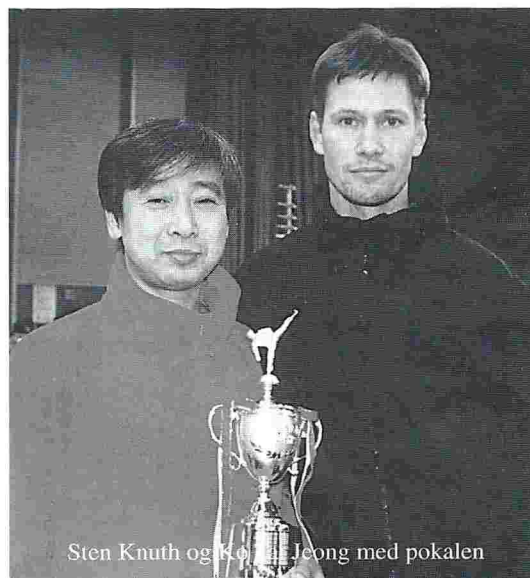
VM i kamp 1999

Søndag den 6.6.99

VM's sidste vægtklasse - de tunge herrer og damer - skulle afrunde VM. Eftersom Danmark ikke havde nogle kæmpere med havde vi fredag indtil afslutningsceremonien om eftermiddagen. Så turen gik ud til verdens største indkøbscenter hvor det danske hold pjaskede rundt i det store badeland indtil det var tid at tage ud i hallen.

Badelandet var bygget op ligesom ved en strand. Det lå i en glasbygning hvilket betød at der var meget varmt. Gulvet havde farve som sand og lignede en strand. Gulvet hældede lidt sådan at når man gik i vandet så var det ligesom at gå i vandet ved stranden. Der var liggestole og parasoller og der var 3 seje vandru-tchebaner.

Om eftermiddagen var der afslutningsceremoni med indmarch, kåring af mest vindende lande



Sten Knuth og Ko Tai Jeong med pokalen

m.m. Danmark blev nr. 4 på Herrer-siden og nr. 7 total på verdensranglisten. Så Sabum nim Ko Tai Jeong var oppe på sejrsskamlen og

modtage pokalen som nr. 4 på verdensranglisten for Herrer.

Så var dagen gået og vi skulle tilbage til hotellet og klæde os om til den store VM-fest.

Mandag den 7.6.99

Det var et træt men tilfreds dansk landshold der satte kursen mod Danmark mandag morgen og som ankom tirsdag morgen i Kastrup Lufthavn.

Jeg vil godt sige TAK for en rigtig god og fornøjelig tur til kæmperne og landsholdsledelsen.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør

Breddeidrætskonference

Jesper Kristensen, Søren Holmgaard Knudsen og undertegnede deltog i Breddeidrætskonference den 20.-21.3.99.

Der blev diskuteret idrætter i det 21. århundrede v. forskningschef Henrik Dahl: Skandaler i IOC, Tour de France, doping o.s.v. Der er forskel på foreningsarbejdet i de forskellige landsdele angående frivillighed og service. Der blev endvidere taget udgangspunkt i ledelsesarbejdet.

Senere kunne vi vælge os ind på to emner: Foreningsarbejde og/eller Børn & Unge. Søren og undertegnede valgte det første emne som der kommer lidt om nu.

I de forskellige klubber rundt om i landet er der stadig mange "konger". Man skal overlade de unge lidt mere ansvar. Vi andre startede også som "unge og grønne" i et tillids erhverv. De unge har mange gode ideer og kan jo altid hente hjælp fra de "erfarne ældre" i klubben.

DOF - miljøarbejde

Der blev snakket miljøarbejde i foreningerne. Her var der orienteringsløb v. Karsten Jibiusen. Vi skal simpelthen passe på miljøet og alt hvad dette store arbejde før løbet kræver.

DBTU

Samarbejde forening/institution v. Søren An-

dersen . Hvordan Bordtennis Unionen samarbejder med institutioner og skoler for at holde de unge væk fra gaden.

DBU

Nivå Kokkedal Fodboldklub v. Claus Frank Nielsen. Denne klub har hele tiden konsulenter og trænere på eleverne. De bliver "straffet" ved uro, larm og slagsmål. De mandsopdækker simpelthen børnene. Utrolig godt initiativ.

Idrættens værdier og kvaliteter v. Idrætsforsker Claus Bøje. Al god idræt indeholder leg, eks. strategilege=vrede, chancelege=angst, fysiske færdigheder=sorg, centralpersonlige lege=skam.

Kulturministeriet havde sendt Søren Riiskjær som fortalte om det nye idrætspolitiske ide-program.

Der er afsat 20 mio. kr. til at støtte nye former for idræt. Man tager initiativer overfor særlige grupper. Indvandrere - flygtninge - handicappede. Støtte til løn til idrætsinstruktører og konsulenter.

Men det store minus set ud fra mit synspunkt er at disse midler ikke kan søges af vores forbund. Så vi får ingen glæde af pengene.

Til sidst DIF. Fremtiden v. DIF-konsulent Preben Staun. Bliver beskåret med 15 mio. kr. idet

der kommer en opsigelse af de regionale konsulenter, nedskæring af rådgivning og evt. dyrere kurser.

Dette var i få ord en beskrivelse af konferencen. Evt. spørgsmål kan besvares ved henvendelse til en af de 3 deltagere.

Gabrielle Skramso

Udtagelse af landshold til EM i poomse

Individuel

Junior Damer	Sabine Krügermeier
Senior Damer	Randi West Hansen
Senior Herrer	Min-Ho Ahn
	Ky Tu Dang
	Momme Knutzen

Synkron

Herrer	Kim Drube, Peter Kristensen og Claus Thomsen
Damer	Randi W. Hansen, Stinna Brædder og Jinan Al asadi

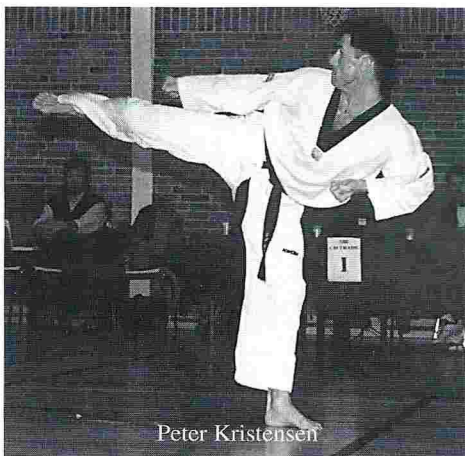
Der er ingen udtaget i Junior Herrer i Individuel da Khoa Dang Ngo ikke opfylder alderskravet som er 15 år.

British Open i teknik 1999

Fredag morgen tog vi afsted. Rejsen gik godt og vi ankom midt på eftermiddagen til et kæmpehotel. Nu ved jeg ikke, om der er nogen der kan huske, at vi var 21 mennesker, der delte 2 værelser i et snusket herberg i Belgien, men Portsmouth var den diamentrale modsætning. Her var vi 16 om 8 værelser. Hver seng var dobbelt så bred som min derhjemme. Jeg faldt bogstavelig talt i søvn i den ene side og vågnede op i den anden side af sengen. Desuden var der fitness-center, pool, spa-bad, sauna m.m.

Lørdag fik vi et solidt morgenmåltid (mega-buffet) og tog ud i hallen. Vi blev noget forskrækkede over at se gulvet: glide-fri beton. Men det gik nu godt nok. Ky Tu og franske Janaina lavede en lille opvisning med musik-pomse, og så startede stævnet.

Første mand i ilden var Khoa. Han havde en dårlig 1. omgang og lå på en 4. plads. Men så tog han sig sammen og vandt sølvmedaljen, kun besejret af en tysker i gruppen 11-14 år.

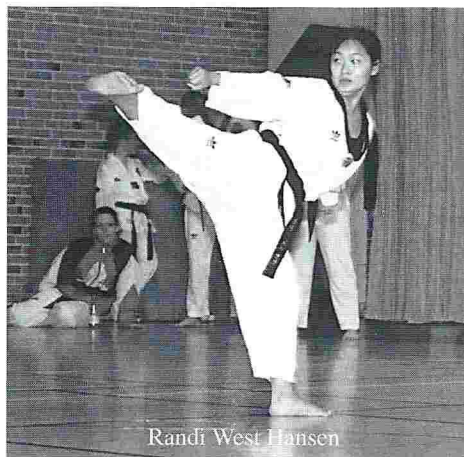


Peter Kristensen

Næste var Peter og Claus i herrer 28-35 år. De kørte stærkt begge to, så stærkt, at Peter lå på en delt 1. plads med en belgier og Claus på 3. pladsen. For at finde vinderen tog man den højeste point med, men dommerne skulle helt tilbage til 1. omgang, hvor belgieren desværre vandt med 0,1 points og Peter blev nr. 2.

Så var det Stinna - der har fået skikkelsen tilbage fra før hun blev gravid - der skulle på banen. Stinna hentede stille og roligt bronzemedaljen hjem, besejret af en hollænder og en belgier. Men dem tager hun næste gang.

Sabine var taget afsted alene uden Tubga, og hun klarede det rigtig flot. Vi fik bakset det lange hår op i en knold, og Sabine nåede finalen. Det blev til en 4. plads - hendes hidtil bedste resultat internationalt.



Randi West Hansen

Efter Stinna skulle Jinan, Nicole og Randi i ilden. Jinan fik en dårlig start og kunne ikke nå at rette det op. Randi og Nicole delte 3. pladsen, så røg Nicole ned og delte 4. pladsen med en hollænder. Franske Janaina Lemoine og tyskeren Rafaella delte 1. pladsen. Da kun 4 skulle videre i finalen, blev det højeste point talt med, og hollænderen kom med på bekostning af Nicole. Sølle 0,1 point skilte dem. Randi blev placeret som nr. 3 - hun havde kun 0,1 point mindre end den franske og tyske pige. De to stod til gengæld lige, og da de efter omkamp stadig stod lige, lagde man endnu engang det højeste point til og tyskeren vandt med, ja gæt engang, 0,1 point.

Derefter var det drengenes tur - gruppen 18-27 år. De havde først varmet op, derefter blev det skubbet p.g.a. frokost, men de var klar da det gjaldt. Efter 2. omgang stod Kim, Mark Lee og tyskeren Markus Ketteniss lige. I finalen tog Kim klart føringen, men Mark og Markus stod stadig lige, højeste point blev talt med og tyskeren vandt med 0,1 point.

Ky Tu var den næste og blev mod alle odds nr. 1. Ja, og synkronholdene førte sig også frem. Drengene vandt sikkert - vi har i dem nogle hotte kandidater til EM-titlen. Damesynkron var ren dansk kamp om 1. og 2. pladsen. belgierne blev forvist til 3. pladsen. Det blev EM-holdet der vandt, men jeg vil da lige tilføje at det kun var 0,3 points der skilte os.

Selve stævnet kørte OK. Men så kom medaljeoverrækkelsen, og den tog mere end 1 1/2 time Lene og undertegnede nåede at snige os væk, og drikke en kop kaffe, mens sortbælteherrene fik medaljer.

Endelig hjemme tog vi ud og spise og hyggede

og, benytte hotellets faciliteter og gå på sightseeing i London.

Alt i alt en kanontur, også for de to dommere Bjarne L. Sørensen og Freddy Blåberg, selvom de kun fik lov til at dømme kup-bærere).

Nicole Linde Jensen

Nyt fra Informationsafd.

Tilmeld dig forbundets internet informationservice.

Få de dugfriske nyheder og informationer fra forbundets informationsafdeling bragt lige ind af "brevsprækken" så du altid er ajour med det nyeste inden for forbundet

Tilmelding: Er du opkoblet internet kan du tilmelde dig denne service, ved at emailer mig din email-adresse, så kommer du automatisk med på maillisten.

Skriv til Mfroelich@vip.Cybercity.dk hvis du vil vide mere.....

Vær med til at styrke vores forbund

Deltag i debatten og kom med din uforbeholdne kommentar og mening, så vi i fællesskab kan styrke og forbedre vores forbund.

Mange ting kan ændres og gøres bedre og som en del af forbundet, bør DU også komme med din ris og ros.

Ring/skriv/fax/email til undertegnede og alle kan forvente fortrolighed overfor anonymitet, hvis dette ønskes.

Informationschef Mogens Frølich

Bramdrup Bygade 96

6100 Haderslev

tlf. 74 52 06 81/fax 74 53 06 87

e-mail: Mfroelich@vip.Cybercity.dk

OL-udtagelsesstævne i Kroatien

Turen skulle for mit vedkommende starte i Karup, men problemerne startede længe inden. Jeg ventede på flybussen, som iflg. fartplanen skulle køre 12.50 fra Silkeborg. Det var en fejl i fartplanen - bussen skulle være bestilt - så jeg blev nødt til at tage en taxa. Da jeg havde flybilletterne, mente jeg nok at det var smart at komme med flyet.

Jesper Roesen skulle også flyve fra Karup, da han jo var instruktør på sommerlejren. Momme havde lovet at han nok skulle være der til tiden og det var han da også, 10 sekunder før de lukkede døren.

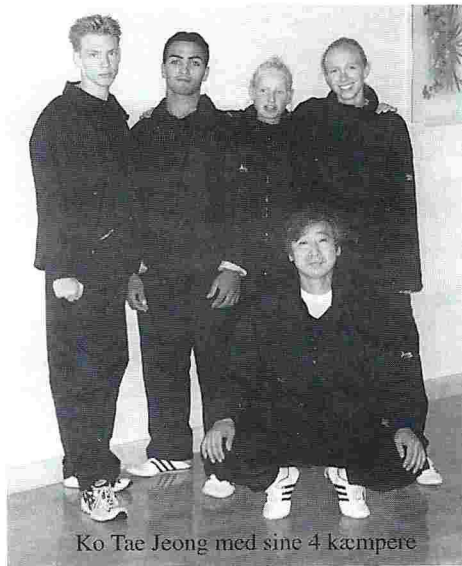
I Kastrup stødte resten af deltagerne til. Ko Tae Jeong, Hanne Poulsen, Laila Halkjær og Muhammed Dahmani. Her opstod så det næste problem, da flyet var overbooket. Selvom vi var i god tid ved check-in, kunne de ikke finde plads til Laila og mig. Efter en del spænding helt op til 5 min. før afgang, fik de smidt et par andre af med 1000 kr. som kompensation og så var vi alle med.

I Munchen skulle vi skifte til et mindre fly til Trieste og vi fik en flot tur hen over alperne. I Trieste blev vi modtaget af en repræsentant for arrangørerne, hvilket glædede os meget, da de ikke dukkede op sidste gang der var stævne i Porec. Desværre glædede vi os for tidligt, for vi kom til at vente 2 1/2 time på nogle andre som ikke kom. Langt om længe fik vi pakket bussen og så fik vi ellers kigget på grænser. 1/2 time ved den italienske, 15 min. ved den slovenske, 15 min. igen ved den slovenske (Kroatien) og igen 1/2 time ved den kroatiske. Da vi endelig var kommet til Porec, var kl. 2 tirsdag morgen, men vi kunne ikke gå i seng, for først skulle vi registreres, hvilket tog 1 time. Heldigvis havde hotellet stillet lidt natmad frem til os og vi kom langt om længe i seng kl. 03.30.

Tirsdag morgen... øh middag, kunne vi så få overstået de sidste formaliteter og få udleveret ID-kort. Derefter en let træning for at få musklerne igang efter gårsdagens strabadser i fly og bus og om aftenen var der så lodtrækning. For en gangs skyld gik det kun lidt i kage ved lodtrækningen som foregik med en rigtig bankomaskine. Danskerne var ret heldige med lodtrækningen, da vi ikke skulle møde nogle af de stærke (kendte) modstandere, hvorimod de andre nordiske lande var temmelig uheldige. Det lykkedes da heller ikke hverken Sverige, Norge eller Finland at kvalificere nogle kæmpere.

Onsdag var næsten fridag, hvor eneste aktivitet var lidt træning midt på dagen. Det kunne imidlertid godt være gået galt, for Jespers vane med at have hænderne nede i knæhøjde medførte en kajeryster fra Hanne. heldigvis skete der ingen skade.

Torsdag startede kampene, men vi havde ingen med, så dagen blev brugt til at samle oplysninger om hvordan stævnet skulle afvikles, hvor de forskellige ting kunne findes, samt en sidste træning.



Fredag skulle Hanne og Muhammed i kamp. I Hannes første kamp i klassen -49 kg mødte hun en gammel kending, Fadime Helvaciouglu fra Tyskland, som hun har tabt til 2 gange og vundet over 1 gang. Det blev imidlertid udlignet, da Hanne styrede kampen suverænt og vandt 3-0 efter at 2 minuspoints for 4 advarsler var trukket fra.

Der var desværre stor forskel på dommerne og den kvindelige canadiske dommer som var blevet kåret som VM's bedste dommer måneden før, faldt i den grad ved siden af, at jeg mener hun burde være fjernet. Der var nogle få andre der kørte den hårde linie, men det er jo temmelig uheldigt at der er så stor forskel på dommerne og at en kamps resultat afhænger af hvem der er dommer. Et stort minuspoint til WTF's dommerleder.

Hannes næste modstander var fra Vietnam og det blev desværre den sidste. 1. omgang vandt Xuan Mai Thi Nguyen 1-0 med 1 advarsel til Hanne. 2. omgang endte 2-2 hvor hanne ramte med naeryo-chagi og 3. omgang vandt Hanne 1-0. Desværre fik Hanne endnu en advarsel og resultatet blev derfor 2-3. En tvivlsom sejr til

Vietnam, men ikke noget decideret tyveri. En anden dommer ville måske have givet et andet resultat.

Hanne var helt knust ligesom sin far Allan, der var kørt til Porec på motorcykel i et stræk.

Muhammeds første kamp i -80 kg klassen var en hollænder, som stillede op for Hollandske Antiller (dermed har Holland faktisk to hold med, da alle kæmperne er fra Holland). Onno Buil har tidligere vundet sølv ved Universitets-VM, men det hjalp ham ikke ret meget. Muhammed styrede 1. og 3. omgang (2-0 og 4-2), med en lige 2. omgang (2-3) og vandt sikkert 8-4.

Muhammeds skulle i næste kamp møde Felipe Soto fra Chile, men han mødte ikke til vejning, så det var en let sejr.

Den efterfølgende kamp var mod Tierno Brahim fra Senegal, og selv om han ikke var noget lys, var hans akavede stil svær at kæmpe mod, og Muhammed fik da også en kraftig knæskade der kom til at genere ham resten af dagen. Der var ingen tvivl om udfaldet, som blev 4-1 efter 3 advarsler fratrukket Muhammed (for at rette på benskinne og for at holde).

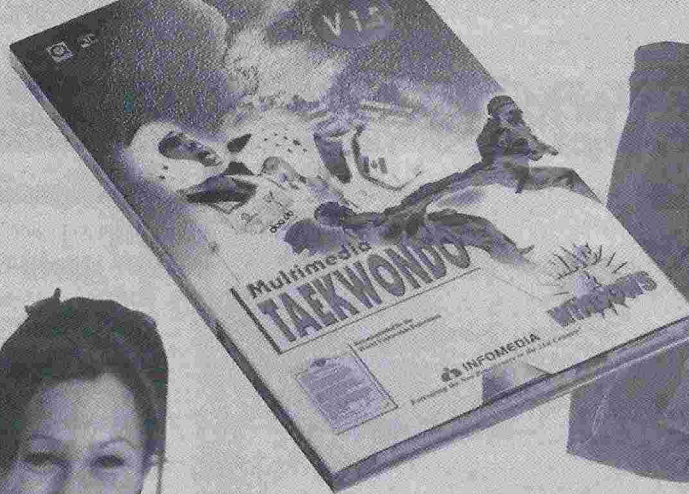
OL-billetterne skulle nu sikres ved en sejr over Christophe Negrel fra Frankrig som i 1997 vandt VM-sølv i 67-72 kg. Sejren var på intet tidspunkt i fare. Kampen endte 8-5 til Muhammed (4-2, 2-2 og 2-1) og vi så Muhammed i den velkendte stil med flerdobbelte dolyo-chagi.

Så gjaldt det semifinalen, men tyskeren Faissal Ebnoutalib som vandt bronze ved VM i år havde ikke lyst (eller var skadet), for han kastede håndklædet (schoen) i ringen og dermed var Muhammed i finalen.

I finalen dukkede slovereren Marcel More slet ikke op, og han ville heller ikke have haft en chance mod en normal Muhammed (vi havde set nogle af hans indledende kampe), men heldigvis kom han ikke, for Muhammeds knæ var nu ikke meget værd og hvis han ikke havde haft OL-billetten og pokalen skulle vi måske have båret ham, men med en pokal på næsten 1 meter er man vel lidt sej!!!

Lørdag var det Jespers tur i -68 kg. klassen og hans første og eneste modstander blev Tuncay Caliskan fra Østrig. Ved EM, som Jesper jo

CD-ROM
Poomsee m.m.
kr. 250,-



LØBEUNDERTØJ
Svedtransporterende
kr. pr. del 159,-



Taekwondo bog

Kukkiwon textbook indeholder over 700 sider med bl.a. historie, filosofi, anatomi, grundteknik, poomsee, kamp, selvforsvarsteknikker, forebyggelse af skader og instruktion m.m.

595,-



Sparkepude

450,-

SKO

ADIDAS CHAMPION
Str. 32-47 kr. 340,-

TASKE

Med Taekwondo tryk kr. 250,-



begge 2

595,-

KAMP 1-2

Pr. stk. kr. 350,-
Begge 2 kr. 595,-



ADIDAS GRANDMASTER
Med hvid el. sort revers
170-220 cm kr. 675,-

ADIDAS CHAMPION
Hvid 130-220 cm kr. 438,-
Sort revers 170-220 cm kr. 438,-

Me Rim Ko
SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84

FAX din bestilling på 86 10 17 84

OL-udtagelsesstævne - fortsat

vandt, mødtes de også i første kamp, men denne gang gik det ikke. I 1. omgang var begge parter meget afventende med få angreb. 2. omgang lignede meget, dog scorede begge 1 point, Jesper med underspark og Tuncay med kontra-dollyo. I 3. omgang får østrigeren point for en dwit-chagi, som jeg mener ikke rammer og senere for en dollyo. Jesper forsøger at komme tilbage i kampen, men det ser ud til at der ikke er noget der vil lykkes for ham.

Søndag skulle Laila så i kamp i -57 kg klassen som den sidste dansker. Hun var den der havde den dårligste lodtrækning, men klarede sig godt alligevel.

Hendes første modstander var Ksenia Choucha fra Hviderusland som ikke voldte Laila nogen problemer. Med 3-1, 2-0 og 0-1 og 3 advarsler til Laila for at holde, endte kampen 4-2. Laila styrede kampen totalt, men igen en af de kampe hvor en dommer har misforstået sin opgave og sagtens kunne have ødelagt den. Det der blev dømt 3 advarsler for her ville sikkert ikke have givet 1 i Danmark.

Næste kamp var mod verdensmesteren fra 1995, Hamide Tosun fra Tyrkiet. En meget rutineret kæmper, som ikke åbner sig og derfor er meget svær at kæmpe mod. 1. omgang endte 0-0 og var meget lige, hvor tyrkeren kun kæmper kontra. I 2. omgang angriber hun derimod og scorer hurtigt 2 point på kontra-dwitchagi og direkte dwit-chagi og Laila får aldrig mulighed for at udligne, da Hamide er utrolig hurtig med kontra. I 3. omgang kommer Laila dog ret godt fra start med et underspark og mangler nu kun 1 point i at stå lige, da tyrkeren havde fået 3 advarsler for passivitet. Desværre scorer tyrkeren igen på dwit-chagi og da Laila får sin anden advarsel for at holde, er kampen tabt. Men en god indsats fra Laila.

Slutresultat: 1 billet til Sydney og 3 til Stockholm (europæisk kvalifikationsturnering, hvor man skal nå finalen for at blive udtaget).

Om aftenen var der som sædvanligt farewell-party, d.v.s. at der ikke var arrangeret noget, de havde blot sørget for fri entre til et diskotek. De fleste kæmpere syntes det var fedt, men jeg mener nu der manglede noget fælles, hvor man kunne snakke med de andre landes kæmpere

Vurdering af stævnet:

Selve kampene var arrangeret rimelig godt. Dog kunne lidt planlægning have forkortet kampdagene, der sluttede ca. kl. 22.30. Omgivelserne var gode, men arrangørerne havde virkelig taget r... på alle deltagerne (næsten alle). Vi betalte 105 dollars pr. person pr. nat, ca. 1400 kr./nat for et værelse. De lande der selv havde arrangeret hotel slap selvfølgelig meget billigere, men kroaterne forsøgte at forhindre dem i at deltage. Nogle lande som har et nært forhold til Kroatien "slap" med 90 dollars/kæmper/nat og 50 dollars/official/nat.

Et råd til de der deltager i udvælgelsen af fremtidige arrangører: drop Kroatien og sørg for at hotelpriserne finder et passende niveau.

Sådan så turen ud fra holdlederens øjne. En tak til Ko og kæmperne for en god tur.

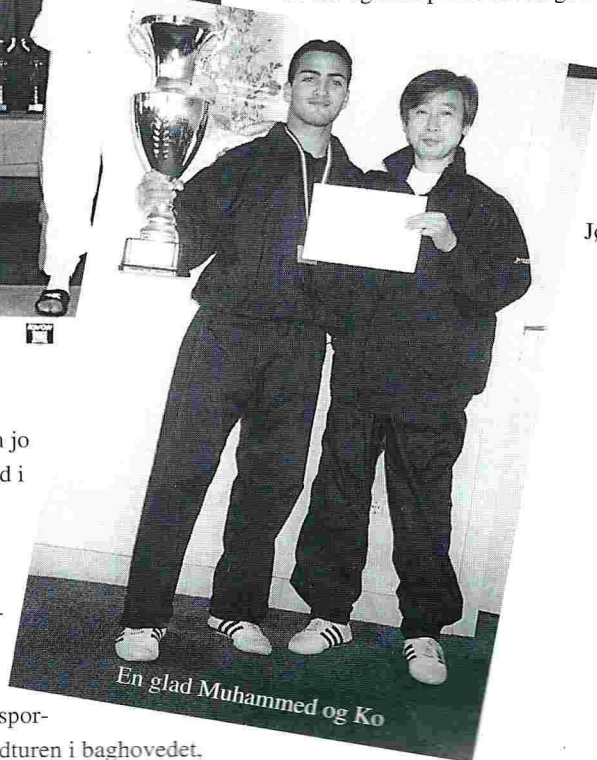


Muhammed øverst på medaljeskamlen

og officials, hvilket man jo ikke kan med 110 dB ind i øregangen.

Hjemturen skulle være startet kl. 05.50 ved hallen, så vi skulle have været oppe kl. 05.00 for at checke ud og transportere os til hallen. Med udturen i baghovedet, valgte jeg at tage en taxa, hvilket sikrede os 5 timer ekstra søvn og sparede os for den forvirring og de forsinkelser vi blev udsat for på udturen.

Det viste sig at være heldigt, for efter en uproblematisk tur Trieste-München, havde SAS et problem med vores fly, der bestod 3 timers forsinkelse. Denne forsinkelse blev selvfølgelig overført til indenrigsflyet, så Laila og jeg var først i Karup kl. 23.30. En temmelig lang tur, når man tager i betragtning at vi ikke var udenfor Europa.



Jørn R. Hansen

En glad Muhammed og Ko

De to danske tekniklandsholdsdeltagere Kim Drube, Herlev og Mark Lee Larsen, Skanderborg deltog i Brasilien Open den 24.7.99. Der var deltagere fra Argentina, USA, Kroatien, Uruguay, Paraguay, Bolivia og et koreansk college hold udover brasilienerne og danskerne. Det er første gang nogensinde at der er dansk deltagelse ved dette stævne og de to unge gutter snuppede ubeskeden både guld (Mark) og sølv (Kim) i gruppen 18-27 år.

4.-6. dan graduering

4.-6. dan graduering i Sønderborg den
6.-7.2.99 og 20.-21.3.99

Dangradueringen for/til Sabum-nim'er blev gennemført som den 3. efter det nye koncept med stor succes i Sønderborg. Holdet var meget harmonisk, og alle mødte veltrænede frem med en udstråling af begejstring og energi, der gav gradueringsformen det ønskede indhold. Motivationen var i top hvilket gav censorerne en virkelig god oplevelse af, hvordan en graduering forløber, når den er bedst.

Af evalueringen fremgår det bl.a. at der dog var et enkelt skår i glæden p.g.a. konflikten med Choi, og Momme's efterfølgende framelding under den praktiske prøve. Dette burde naturligvis have foregået separat, uden de øvrige deltageres involvering.

Der kunne have været gjort lidt mere ud af at teoriprøverne, der var fejlfrie eller kun med få fejl, ligesom der kunne have været bedre informeret om, hvad der forventedes af fremlæggelsesopgaven.

Højskolen var et godt sted. Instruktørerne/cen-



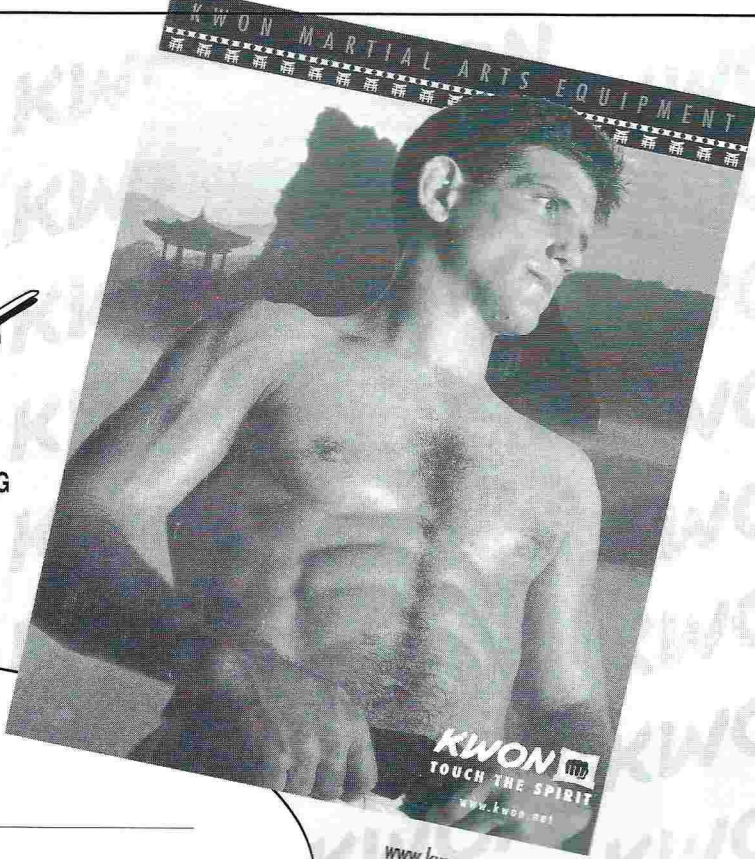
sorerne var kvalificerede og programmet tilpas komprimeret. Det kan mærkes at forbundet gør noget ekstra ud af disse gradueringer.

Der er med dette hold blevet lagt et flot niveau, som vi håber kan holdes ved de kommende gradueringer.

Et stort tillykke til de 6 som gennemførte:
Kaj Østergaard, Ikast (5. dan)

Morten R. Mikkelsen, Aalborg (4. dan)
Ole Sørensen, Ikast (5. dan)
Michael R. Blachman, Værløse (5. dan)
Jørn C. Andersen, Herlev (4. dan)
Michael Nielsen, Herlev (4. dan)

Erik H. Meier
Teknisk udvalg



Danmarks største katalog med Danmarks største udvalg

SE DET KOMMENDE KATALOG, OG BESTIL ALLEREDE DERFRA PÅ VORES INTERNET-ADRESSE

www.kwon.net
e-mail: kwon@email.dk

KWON 

TOUCH THE SPIRIT
KWON DANMARK
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33
E-mail: kwon@email.dk

Åbent man- torsdag kl. 16.30 - 18.00

Send katalog til:
Navn: _____
Adresse: _____
Postnr. By _____
Tlf. _____ Alder _____

www.kwon.net
Vi mailer også gerne vores komplette prisliste

Dangraduering 1.-3. dan

På DFT's officielle sommerlejr bestod følgende taekwondo-udøvere dangraduering:

1. dan

Vu An Do	Nørrebro
Teddy Skou	Holbæk
Johanne Lyngbye	Holbæk
Marie E. K. Jensen	Esbjerg
Pejman Khorsand-Jamal	Rødovre
Nico Rønne Liller	Rødovre
Mohammed Azam Nazim	Rødovre
Michelle Buxum	Vordingborg
Morten Poulsen	Nordborg
Martin Noel Schmidt	Nordborg
Sofian Charif	Brøndby Strand
Tine Winther	Sædding/Gjesing
Tea Aøe-Knudsen	Skive
Tobias Jensen	Skive
Jesper Pedersen	Skive
Michael Thorsø Larsen	Esbjerg
Sabrina P. Schmidt	Esbjerg
Steffan W. Christensen	Nykøbing Mors
Jannik Edwardsen	Vordingborg
Carsten Andersen	Ribe
Jan Kvist	Ribe
Dan Fleron Gregor	Nørrebro
Shehrukh Jamil	Nørrebro
Karina Soon Jo Fanø	Nørrebro
Christian E. Nielsen	Nørrebro
John Pedersen	Aalborg
David Jin Villegas	Aalborg
Kasper Huus Andersen	Aalborg
Allan Langberg Jensen	København
Lisbeth Landwirt	København
Brian Jørgensen	København
Søren Kjærgaard Sivertsen	København
Jørgen Sonnenborg	Holbæk
Grith S. Andersen	Holbæk
Thomas Pedersen	Holbæk
Lars Ankersen	Fredericia
Cheme Tsering Andersen	Frederiksberg
Johny Amundsen	Frederiksberg
Morten Krogh Kristiansen	Varde
Kim Frederiksen	Varde
Flemming Madsen	Skive
Ib Kristensen	Skive
Kenneth W. Brink	Skive
Sigfred R. Nielsen	Esbjerg
Signe Bruun Christensen	Esbjerg
Kenneth Jensen	Taastrup
Lasse Lykke Andersen	Taastrup
Christian Dahl	Taastrup

2. dan

Jacob Nielsen	Køge
Ragavan SELvaratnarasa	Rødovre

Aceddine Chtaou	Nørrebro
Mimoun Chatou	Nørrebro
Lene Kjær	Nørrebro
Torben Schütze	Nørrebro
Christoffer Sjøgaard	Nørrebro
Stephan Fokdal	Kolding
Troels Jensen	Frederikssund
Uffe Andersen	Bagsværd
Jesper Skov	Varde
Lene F. Mølgaard	Varde
Maiken Hornbæk Koch	Esbjerg

Gitte Clausen	Esbjerg
Jesper Christensen	Esbjerg
Dennis Christensen	Esbjerg
Trine Blikker Jørgensen	Taastrup

3. dan

Rene Nielsen	Nykøbing Mors
Søren Furland	Høng
Marc Egede-Jensen	Høng
Brian Rex Hansen	Aalborg

EM i teknik 1999

Europamesterskaberne i teknik afholdes den 22.-24. oktober 1999 i Harte-/Bramdrup Hallerne i Kolding.

Fredag afvikles et uofficielt stævne, hvor vi præsenterer 2 nye discipliner i ETU sammenhæng, nemlig parløb og musik. Det er vort mål at EM fremover bliver udvidet med de to discipliner, og har set mulighederne i at præsentere dem i forbindelse med EM.

Lørdag og søndag afvikles de officielle discipliner, hvor Danmark ligesom i parløb og musik, har oplagte medaljemuligheder som DU kan være med til at bakke op.

Billetter koster:

Fredag	kr. 40,00
Lørdag	kr. 80,00
Søndag	kr. 80,00
Partout (3 dage)	kr. 150,00

Sæt X i kalenderen allerede nu og vær med til at give de udenlandske deltagere og publikum en varm velkomst.

Billetter kan bestilles KLUBVIS forud hos undertegnede.

Lars Gregersen
tlf. 75 52 12 55

Donation til EM

Tuborgfonden har doneret kr. 15.000 til afholdelse af EM i teknik 1999 i Kolding.

Tuborgfonden uddeler hvert år en portion penge til ca. 10 specialforbund i Danmark som skal afholde internationale mesterskaber og som normalt ikke har mediernes bevågenhed.

Traditionen tro fandt donationen sted på Tuborgs skib Madonna.

Normalt finder uddelingen sted på Tuborgs fødselsdag men var i år en dag tidligere p.g.a. Kristi Himmelfartsdag.



Lars Gregersen (billedet th.) repræsenterede DTF og modtog donationen af Karl Chr. Koch (billedet tv.) som er generalsekretær i DIF.

Gitte Gregersen

DTF har opsagt samarbejdet med CHOI

Efter DTF har opsagt samarbejdet med CHOI, har der været afholdt officiel dangraduering på DTF's sommerlejr, og parallel har man i CV arrangeret en uofficiel graduering i strid med DTF's love. Da der verserer adskillige rygter om dette emne, er jeg blevet opfordret til at kommentere sagen i forbundsbladet.

Da Choi ikke har deltaget i den demokratiske proces, der styrer forbundet, og ved adskillige lejligheder diktatorisk har truffet beslutninger og afgørelser, der går imod forbundets, danfortrænerens og Ko's vedtagelser og ønsker, har DTF afbrudt samarbejdet med ham. Choi har ikke selv levet op til de etiske normer, som han giver udtryk for, at alle andre bør efterleve.

Foreningen CV meddelte som følge af det afbrudte samarbejde med Choi, at de ønskede at graduere eleverne fra CV-klubberne separat. Som følge heraf blev der fra DTF's side, i god tid, givet mulighed for at søge dispensation, og der blev bl.a. udarbejdet specielle formularer m.v. for at hjælpe foreningen til at gennemføre en graduering på dispensation under Choi.

Efter DTF's love kan ethvert medlem søge om at få dispensation til graduering under en WTF-mester, såfremt de gennemfører DTF's danfortræninger for 1.-3. dan, eller de to graderingsweekender for 4. dan og derovre, med et tilfredsstillende resultat. Dette har enkelte klubber med succes benyttet sig af til gradueringer under bl.a. Cho og Shin.

Netop derfor, og for at undgå et lovbrud, blev der som tidligere nævnt, taget kontakt til CV, samt udarbejdet specielle ansøgningsformularer for at hjælpe CV-klubberne. Dette til trods, valgte foreningen at bryde lovene ved at framelde 20 elever til den sidste danfortræning, for derefter at gennemføre en ulovlig graduering dagen før den officielle graduering.

Vi har som følge heraf måttet indstille til HB, at der overfor CV og medlemmerne foretages de nødvendige sanktioner/straf for, at de bevidst bryder DTF's love.

Da det at framelde til den sidste dangraduering, som de allerede havde betalt for, kun har kunnet betyde unødvendige ekstraomkostninger i forbindelse med at arrangere noget lignende i CV-regi, så burde det have været meget tungtvejende grunde for at bryde forbundets love.

Vi har til dato ikke hørt noget, der kan begrunde dette, og kan derfor kun opfatte handlingen som en bevidst handling for at skade DTF.

Hvorfor mon?

Gennem de seneste par år er der kommet færre og færre fra CV på graderingsseminarerne, som egentlig er det forum, hvor alt omkring gradueringer m.v. burde diskuteres. Det er mit indtryk, at det skyldes, at der i DTF er en bred enighed om, hvordan gradueringerne skal foregå, og at CV måske derfor ikke kan komme igennem med deres særinteresser.

Men vi er et demokratisk opbygget forbund, og alle må derfor følge demokratiets spilleregler.



Fra den officielle graduering på sommerlejr 1999

CV-folkene taler altid om opstramning, hårde linie, reglerne skal følges, etik og høj moral. Men gælder det også dem selv, som f.eks. når flertallet i DTF vil noget andet, end det der lige passer dem?

Det var muligt for CV at følge DTF's lov, og efterfølgende forhandle en fornuftig løsning, hvis en sådan findes, med DTF, og/eller at få lovene ændret ved næste års repræsentantskab. Det er derfor nødvendigt at DTF reagerer, og viser det store brede flertal i DTF, at det kan betale sig at overholde de love, som bliver vedtaget på demokratisk vis.

Hvis f.eks. gradueringerne ikke kan anerkendes af DTF, kan WTF ikke udstede certifikater,

hvilket igen vil betyde, at eleverne ikke kan opnå graderingsret, dommerstatus, landsholdsdeltagelse m.v.

Men i denne sag håber jeg, at det vil være muligt for hovedbestyrelsen at tage individuelle hensyn, hvis det skulle vise sig, at nogle af eleverne er blevet presset ud i denne situation af CV.

Der har i forbindelse med samarbejdsophøret været rejst spørgsmål fra flere om gradueringerne til 4. dan og derover. Disse gradueringer foregår som en graduering over to weekender, hvor der foretages en samlet vurdering af deltagernes præstation. D.v.s. at hele forløbet er gradueringen.

Grunden til at der også inviteres censorer med ned til 4. dan, skyldes at vi derved kan tilbyde deltagerne en sparring på meget bredere fundament. Vi kan tillade et avanceret sprogbrug i afhandlingerne og under fremlæggelsen af disse. Under instruktionerne er der censorer, der har en opdateret viden om moderne træningsprincipper o.s.v. Jo højere graderet man bliver, jo større ekspertise kommer man til at besidde inden for de områder, man koncentrerer sig om. Men da den enkelte ikke kan dække alle faglige discipliner indenfor TKD kan en 4. dan ganske udmærket være større ekspert på sit felt end en 6. dan, der har koncentreret sig om noget andet. Dertil kommer at den lavere graduerede udmærket kan være ældre og have en stor kompatibel uddannelse, viden og erfaring andetsteds fra, som kan udnyttes i censorrollen.

Indtil videre er der særdeles gode erfaringer med denne form, som vi forventer vil blive fastholdt og videreudviklet gennem de kommende år.

Til slut vil jeg sige, at jeg nu gennem mere end 10 år har arbejdet for et samlet forbund, og specielt har gjort mig umage for at arbejde for kompromisløsninger, der skulle gøre det attraktivt også for CV at være med. Jeg vil derfor appellere til de mange dygtige, søde og rare mennesker, der er i CV, og som har fungeret godt i forbundet. Få nu de ganske få personer, der holder disse evindelige nedbrydende konflikter om ingenting igang, på plads eller ud af ledelsen, så vi sammen kan bruge kræfterne på TKD

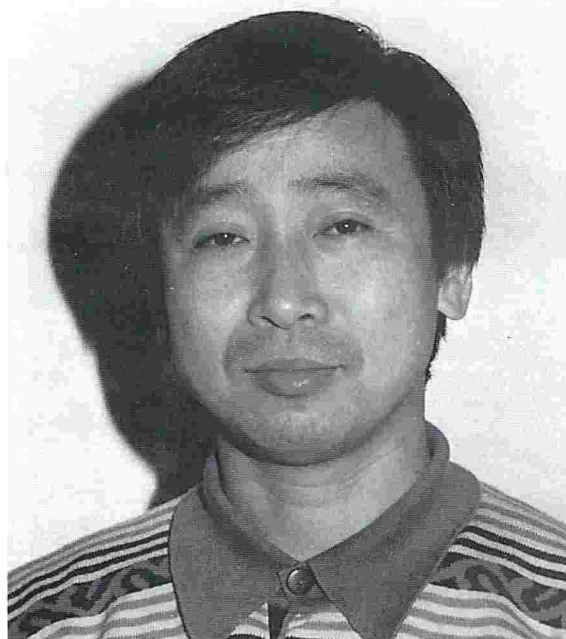
Erik H. Meier, Teknisk Udvalg

Gradueringsberettigede i DTaF

Her er en oversigt over samtlige gradueringsberettigede i DTaF pr. 1.7.99:

Choi Kyong An, Viby TKD
Cho Woon Sup, Lyngby TKD
Ko Tai Jeong, DTaF
Shin Boo Young, DTaF
Allan Paulsen, Sønderborg TKD Chung Un
Vagn Andersen, Fredericia TKD
KyTu Dang, Rødovre TKD
Una Filyo, Odder TKD
Claus Henriksen, Køge TKD
Tim Jensen, Munkebo TKD
Momme Knutzen, Skanderborg TKD
Freddie Larsen, Fredericia TKD
Torben Madsbøll, Esbjerg TKD
John R. Nielsen, Vejle TKD
Wandy Nielsen, Midtdjurs TKD
Kim Lehmann Sørensen, Esbjerg TKD
Axel Trillingsgaard, Skive TKD
Lars Arnum, Esbjerg TKD
Dannie Holm Frederiksen, Vejle TKD
Bent Gabrielsen, Fredericia TKD
Kennth Hansen, København TKD
Alex Jensen, Hvalsø TKD
Morten Jensen, Helsingør TKD
Ove Jensen, Nordborg TKD
Bjarne Johansen, Viby TKD Olympic
Per Kjær, Silkeborg TKD
Ole Knudsen-Nielsen, København TKD
Birger Krogh, Taastrup TKD
Finn Larsen, Esbjerg TKD
Hans Larsen, Gentofte TKD
Otto Larsen, Esbjerg TKD
Tina Larsen, Herlev TKD
Per Holdt Madsen, Sædding Gjesing TKD
Hans Jørgen Hansen, Sønderborg Chung Un
Niels Peter Nielsen, Skjern TKD
Hans Jørgen Riis, Esbjerg TKD
Jan Rudebeck, Fredericia TKD
Michael Ryge Blachman, Værlose TKD
Hans Erik Steffensen, Viby TKD
Carsten Stigers, Århus TKD
Jimmy Storm, Bolbro TKD
Bjarne Leif Sørensen, Århus TKD
Ole Sørensen, Ikast TKD
Søren Peter Sørensen, Viby TKD
Jørgen Ulrich Andersen, Silkeborg TKD
Martin Mortensen, Fredericia TKD
Lars Bo Berg, Horsens TKD
Jørn R. Hansen, Silkeborg TKD
Søren Holmgaard Knudsen, Skanderborg TKD
Erik H. Meier, Varde TKD
John Nielsen, Taastrup TKD
Bendt Nørgaard, Køge TKD
John Paarup, Munkebo TKD

Ingolf M. Nielsen, Åbenrå TKD
Karin Schwartz, Esbjerg City TKD
Ole Jepsen, Århus TKD
Jesper Kristensen, Ålborg TKD
Steen Pedersen, Dragsholm TKD
Karsten Sørensen, Århus TKD
Hanne Pedersen, Holstebro TKD
Kaj Østergaard, Ikast TKD
Ole Kjær B. Andersen, København TKD
Tommy Larsen, Esbjerg
Mehmet Özdemir, Holbæk TKD
Gert Petersen, Sønderborg TKD Chung Un
Erling Søndergaard, Bellinge TKD
Henrik Bak Knudsen, Nørrebro TKD
Jesper Nielsen, Struer, TKD



Erik Sørensen, Nim TKD
Kurt P. Rais, Nykøbing Mors TKD
Poul Boesen, Thisted TKD
Ole Haumøller, Lyngby TKD
Tom Foged, Frederikssund TKD
Michael H. Palne, Roskilde TKD
Thomas Filyo, Odder TKD
Karl Thomsen, Fåborg TKD
Henrik Frost, Østerbro TKD
Freddy Blaaber, Brande TKD
Brian Storm Andersen, Bolbro TKD
Carsten Schmidt Hansen, Munkebo TKD
Peter Skov Johansen, Skive TKD
Lars Bæk Thomsen, Bramsnæs TKD
Dan Wexiø Hansen, Islev TKD
Allan Gehlert, Sønderborg TKD
Jan Jørgensen, Vojens TKD
Bo Kruse, Bellinge TKD
Søren Dall, Esbjerg City TKD
Jørgen Chr. Andersen, Herlev TKD

Michael Nielsen, Herlev TKD
Morten R. Mikkelsen, Ålborg TKD
Jørn Kempel, Skanderborg TKD
Niels Peter Larsen, Ribe TKD
Poul Mejner Jensen, Holstebro TKD
Kim B. Sørensen, Kolding TKD
Carsten Andersen, Solrød TKD
Kim Toft, Nærum TKD
Arne Johan Jensen, Nyborg TKD
Allan Geo Berdin, Skanderborg TKD
Tom Nielsen, Varde TKD
Per Buxbom, Vordingborg TKD
Johnny M. Nielsen, Århus TKD
Allan Olsen, Islev TKD
Lars Besand, Skagen TKD
Preben Ernst, Århus TKD
John Bagge, Køge TKD
Carsten Andre Pedersen, Thisted TKD
Poul Sloth Adamsen, Århus TKD
Kennth Jørgensen, Assens TKD
Morten Marquardsen, Fredericia TKD
Young Sick Kwon, Risskov TKD
Peter N. Larsen, Nærum TKD
Christian Petersen, Bagsværd TKD
Albert Birck, Østerbro TKD
Hau Kim Hoang Tran, Albertslund TKD
Søren Furland, Høng TKD
Jeanette Christensen, Bellinge TKD
Kennth Jakobsen, Team Odense TKD
Mikael Hesthaven, Rønne TKD
Sebahattin Akyurek, Frederiksberg TKD
Said Dahmani, Holbæk TKD
Tomas Skott, Støvring TKD
Jesper Kristensen, Skanderborg TKD
Mark Lee Larsen, Skanderborg TKD
Brian Andreasen, Esbjerg TKD

Jens Møller, Åbenrå TKD
Rene Kjær, Brande TKD
Karsten Pedersen, TKD
Klaus Rønne, Århus TKD
Youssef Lharraki, Gladsaxe TKD
David Coupar, Esbjerg TKD
Danny Sonne, Varde TKD
Jan Byskou, Viby TKD Olympic
Sune Rasmus Hansen, Silkeborg TKD
Henrik Ravn, Esbjerg TKD
Peter Kristensen, Ballerup TKD
Rasmus Petersen, Ballerup TKD
Marcus Rasmussen, Vejle TKD

Søren Holmgaard Knudsen
Teknisk Udvalg

Sommerlejr 1999

Sommerlejr 1999 - Collage Dagbog

Denne Collage Dagbog fra årets sommerlejr i Hinnerup er sammenskrevet af dagbøger fra 20 af Ballerup Taekwondo Klubs 27 deltagere. Der er kun foretaget nogle få korrektioner, tilføjelser samt rettet stavfejl. Forfatterne er angivet med initialer og bælte i () efter teksten.

Onsdag den 30. juni 1999

De fleste fra klubben skulle køre i bil til Hinnerup, mens nogle enkelte kørte med bus eller tog. Det gad Jens og jeg ikke. Sidste år cyklede vi, så i år havde vi planlagt at gå. Jeg lå imidlertid syg med feber dagene frem til onsdag, hvor vi skulle afsted. Jens marcherede derfor afsted alene den første dag. Om aftenen blev jeg kørt til Skibby, hvor vi skulle overnatte. Da jeg ankom, sad Jens og flæbede over de 40-45 km, som han havde gået. Han havde ondt i fødderne, og det havde været kedeligt at gå alene.

Torsdag den 1. juli 1999

Næste morgen blev vi hentet af Jens' forældre og tilbragte hele dagen i deres sommerhus nær Sjællands Odde.

Fredag den 2. juli 1999

Om morgenen sejlede vi med færgen til Århus, hvor vi gik rundt i timevis for at finde et nyt telt. Det gamle kunne vi nemlig ikke finde, da vi pakkede derhjemme. Derefter sprang vi på toget mod Hinnerup. Det lugtede af afbrændte bildæk og var så gammelt, at det gik i stå 12 gange, inden det forlod Århus Banegård. Gåtur blev det således ikke meget til, men vi vender stærkt tilbage næste år. Vi starter bare 3 uger før (JBL, 25 år, 2. kup).

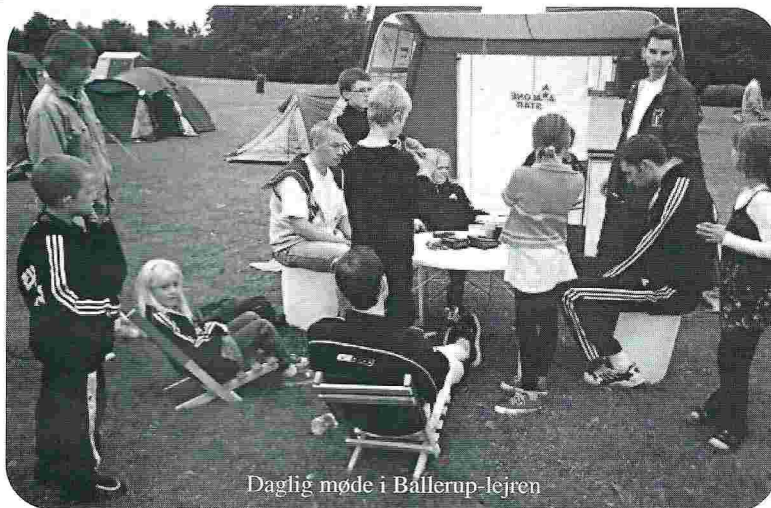
Da vi efter 500 timer ankom til lejren, var jeg øm i røven og benene, og jeg skulle tisse (SN, 11 år, 9. kup). De første vi møder er "brødrene Grimm" alias Jens og Jesper (MJ)... fra klubben, der var ankommet nogle timer i forvejen og derfor ville spærre pladser til alle vores telte (JP). Efter en længere forklaring fandt vi ud af, at de ikke havde turdet smide dem væk, som havde taget vores pladser (MJ). Vi måtte i stedet finde en plads i udkanten af lejren - hvilket viste sig at være heldigt senere. Vi fik sat teltene op efter opmåling af afstandene. Selv vores skod-telt kom op (JP). Alle er nu

trætte, og nogle besluttede at gå til køjs. Andre ville hellere spise nogle sandwich først (MJ).

Lørdag den 3. juli 1999

Jeg blev vækket kl. 7. Jeg blev sur og lagde mig til at sove igen. Men de andre blev surere og vækkede mig igen (MGN, 12 år, 7. kup).

Kl. 13 var der fællestræning. Det foregik således, at først stillede vi ind på 8-12 rækker. Derefter blev dem, der var blevet gradueret kaldt op 10 ad gangen, som vi skulle klappe af (JP). Det var ærlig talt kedeligt (SN). Jeg skulle stå og høre på noget blæver i 3 kvarter (MGN). Fællestræningen var samtidig en introduktion til alle instruktørerne, som fik ca. 15 minutter hver. En god måde at introducere instruktørerne på. Desværre var det ikke mu-



Daglig møde i Ballerup-lejren

ligt at høre hvad der blev sagt en stor del af tiden, dér hvor jeg stod, hvilket var midt i salen. Dette samtidig med, at der skulle udføres nogle rimelig komplicerede teknikker noget af tiden, betød lidt frustration på de bagerste rækker (JP). Jeg har det gule bælte, så jeg var en af de bagerste og kunne ikke høre, hvad der blev sagt (SN).

Bagefter skulle vi træne i små hold (LGN, 8 år, nybeg.). Jeg havde et par minutter til at finde sal 4. Her blev vi trænet af en koreaner, som kunne tale dansk (SN)...Ko Tai Jeong. Det var sjovt med leg og øvelser (TMB, 7 år, 9. kup). Da vi skulle rette dobog, gik jeg ned på knæ til næsten alle andres store overraskelse. De stod op. Jeg sagde: Jamen, sådan gør vi i min klub (SN).

Om aftenen var der fest i teltet med røde og hvide striber. De spillede alt for højt, så jeg var ikke med (SN).

Søndag den 4. juli 1999

Vi stod alle - på nær nogle af festdeltagerne - op kl 7 og gik op og spiste morgenmad efter en briefing ved klubteltet. Det regnede ikke i dag. Claus havde sørget for, at man på et par let overskuelige skemaer kunne følge med i hvilke træninger og andre aktiviteter, der ellers foregik. Disse skemaer var placeret på væggen i klubteltet, som også husede klubbens køleskab og fryser samt et par stole, som blev flittigt brugt (JP).

Første træning var med Ky Tu. Specielt husker jeg, at jeg for første gang fik rytmen i en mom dollyo chagi til at hænge sammen. Jeg tænkte efter træningen på, hvad det var, der gjorde, at det nu lykkedes. Fodstilling og højde var sikkert ikke helt ok, men rytmen var der. Læs: Jeg var ikke ved at skvatte hver gang. Men jeg kunne ikke sige, hvad det var, som jeg ikke allerede havde fået at vide (JP).

Frokosten kunne ikke rigtig genkendes fra det lovede på sommerlejrens hjemmeside, men ned kom den da (JP).

Så havde vi træning med Peter Kristensen, der havde overtaget træningen i stedet for Ko. Det var en af de få træninger på lejren, der foregik udenfor. Ulempen herved var dog, at det var

svært at høre, hvad der blev sagt. Efter ca. 10 minutters opvarmning løb vi ind igen, hvor vi havde teknik og poomse træning. Det var godt ovenpå den megen kamptræning (JGC + JBL).

Aftensmaden blev indtaget og derefter var der fodboldturnering, hvor klubben stillede med et hold. Trods (eller måske netop derfor) god opbakning og sang fra de allermindste (og Claus) opnåede klubholdet en 3. plads ud af 10 hold. Af specielt huskeværdige kampe kan nævnes kampen mod det hollandske kvindehold med en meget entusiastisk mandlig målmand. De havde nær vundet og udspillede flere gange vores hold. Men med sikker indgriben fra målmændenes side blev en ellers forestående katastrofe afværget (JP).

Mandag den 5. juli 1999

Mandag morgen var der tidlig træning. Det var en god ting, at det var skiftende træningstider. Træneren var Frost. Jeg skal love for, at der blev tvistet i hånd og arm. Eller rettere sagt jeg

Sommerlejr 1999

prøvede. Det var sgu svært. Men Frost's håndteknik var helt suveræn (KWN, 37 år, 8. kup og forældre).

Jeg gik til træning med Ko. d.v.s. det var Claus Thomsen, som havde taget over, fordi Ko skulle noget vigtigere. Fra Claus' træning husker jeg specielt et "fejespark", hvor man fejrer modstanderens ben væk ved at svinge sit eget ben lavt over gulvet i en cirkel, hvilket faktisk lykkedes for mig et par gange med det ene ben. Det andet, jeg husker, er teknikken bag at kunne sparke tre spark i luften, som faktisk også lykkedes (JP).

Så skulle vi spise frokost. Det smagte godt. Så skulle vi træne i stedet for orienteringsløb. Noget gad ikke løbe i regnvej. Jeg gad godt, men så måtte vi træne musik poomse. Det var Claus, der trænede os.

Det var sjovt, og nu skulle vi træne opvisning for alle. Jeg fik et chok, da jeg hørte det, men jeg fik det pludselig meget bedre. Der var kage (efter træningen). Jeg fik 5 stykker kage - alle med flag i. Efter alle de stykker kage, skulle jeg sove (FB, 11 år, 6. kup).

Eftermiddagstræningen var med Chago. Det sidste kvarter af træningen kom vi ind i dyreverdenen. Vi skulle alle krydse

hallen som en and, d.v.s. ned i knæ og så vralt derudad. Bagefter som en kylling: Ned i knæ og så bøje let op og ned i knæene. Skildpadden: Armbøjninger henover hallens gulv. Der var godt nok langt. Det sidste var en slange. Der skulle vi mave os henover gulvet uden brug af armene. Vi må godt nok have set sjove ud (KWN).

Eftermiddagstræningen var med Choi Kyong An. Træningen begyndte og sluttede med en mindre meditation, hvor vi skulle sidde på knæ med lukkede øjne 1-2 minutter - ligesom i gamle dage. Det kan absolut anbefales efter min mening. Det gør ved træningens start at man mentalt gør sig klar til træningen, og efter træningen får man lige en chance til at tænke over, hvad man har lært. Denne træning bestod også af lidt disciplin såsom at stille ind på lige

rækker, vende ordentligt, rette på dobog, lave ordentlige grundstande, "geuman" og hvilestand. Alle disse "små" ting blev sneget ind i træningen med autoritet.

Tirsdag den 6. juli 1999

Eftermiddagstræningen var med Karin Schwartz. Den varede kun en time fordi lejr-fotoet havde taget en halv time af vores træning. Af specielle emner ved træningen kan nævnes en opvarmningsøvelse, som gik ud på, at vi blev delt op i hold af 4 personer. Hvert hold skulle så kaste en terning og løbe til den anden ende af salen for at finde et stykke papir med tallet, som man havde slået på det enkelte hold. På dette papir stod der en øvelse, som skulle udføres. Derefter skulle man løbe tilbage igen og kaste med terningen. Det terningen viste, lagde man til det, man havde før o.s.v.



opvisning tirsdag aften med bl.a. poomselandsholdet

Kl. 18.30 var der opvisning for alle på lejren samt de lokale fra Hinnerup (JP). Os børn havde også et nummer, som Claus havde lært os (TMB) - en musik poomse, hvilket så meget flot ud. Sortbælterne udførte også en flot opvisning med alt hvad der hører sig til af tricks og fiduser. bl.a. fægtning i starwars kostumer.

Aftensmaden var virkelig lækker. Koreansk mad (Bulguki), som man kunne få fra store grille sat op ved det store telt lige efteropvisningen, hvilket forårsagede en kæmpekø (JP). Jeg måtte stå i kø i 100 år for at få mad, men det smagte dødgodt (SN).

Onsdag den 7. juli 1999

Vi stod som alle andre dage op kl. 7, nogle mere friske end andre. Efter morgenmaden var der afgang i busser til Djurs Sommerland. Alle

havde fundet det lille "legebarn" frem, både voksne og børn. Vejret var med os, så vi blev smurt ind i solcreme, som jo var meget uvant. Vi var 5 voksne og 12 børn afsted fra klubben. Da vi ankom til Sommerland, gik vi videre i små grupper. Det første vi stødte på, var vandrutchebanen. Nu ved vi hvorfor den hedder "vand", for våde det blev vi. Næste store oplevelse var (AJ, forældre).....den Kinesiske Leg-eplads, Afrikaland, si efter guld (COP).... Svævebanetoget, Minigolf og alle andre ting (FB).

Da vi som sagt var på oplevelse, tog vi en tur i Afrikaland. Vi sejlede rundt i en bananbåd, men skulle heldigvis ikke betale med "bananer". Bedst som vi sidder og sover, da der ikke sker meget på turen, rejser en elefant sin snabel op fra vandet og sprøjter vand ud over os. Så endnu engang blev vi våde (AJ).

Så blev klokken 16.30 og vi skulle mødes ved udgangen, så vi kunne komme hjem. Der blev udvekslet oplevelser, og alle havde vist haft en god dag. Næsten alle faldt i søvn på vej hjem i busserne (AJ).

Mine unger var i Djurs Sommerland, så jeg var mig selv - skønt (KWN). Jeg trænede med Oktay om formiddagen (JGC). Det var blokeringer og slag,

men alt foregik i luften (KWN). Det var hårdt. Vi fik ikke lov til at stå stille. Hele tiden sprællemænd, balanceøvelser eller mærkelige armstrækkere. Helt vildt sjovt (JGC). Det var godt nok den træner med mest fut i (KWN). Han grinede hele tiden af mig (med rette, for jeg er lidt tung i det). Om eftermiddagen havde jeg brug for lidt hvile og deltog derfor ikke i aktiviteter, men jeg så Aikido og Hapkido (JGC).

Min bedste oplevelse på lejren var poomse konkurrencen. I vores gruppe var vi 8 deltagere. Efter 1. omgang gik 5 videre til finalen. Jeg vandt bronze. Min klub hentede 8 medaljer hjem. Vi var alle glade for vores medaljer (CJ, 8 år, 9. kup). Jeg vandt guld, men jeg synes vi var gode alle sammen (KB).

Torsdag den 8. juli 1999

Sommerlejr 1999

Dagens morgentræning stod Bjarne Sørensen for. Vi øvede dollyo chagi, dwit chagi kombinationer. Man skulle sparke og holde foden op ad modstanderen i et kort sekund, og så bruge benet til at sætte af med, så man lynhurtigt kunne få benet ned som en fjeder parat til at fyre et nyt spark af. Efter lidt øvelse kunne man (når man altså ikke mistede balancen undervejs) hugge to, tre eller fire stykker afsted (JP).

Fredag den 9. juli 1999

I dag skulle vi have fællestræning. Det var en sjov måde at lave fællestræning på, fordi vi skulle løbe imellem de trænere, der var tilbage, og det var sjovt (CC).

Vi skal hjem i dag. Jeg glæder mig, men alligevel ikke. Det er underligt at skulle tage hjem og ikke træne hver dag. Jeg syntes, at det har været en god uge. Nogle gange lidt kedeligt, men ellers var det sjovt. Det var også sjovt til

de fester, der var. Ved den første fest dansede jeg ikke, for jeg var lidt flov. Men til gengæld gjorde jeg det til de 2 andre fester (KB).

Lejren levede helt op til vores forventninger ang. ømme muskler, led m.m. (CP, 35 år, 7. kup). Det har været en fed uge, så nu er der et helt år til næste sommerlejr. Øv! (KWN). Det var den fedeste sommerlejr nogensinde (JGC). Så kommer der jo nok endnu flere med fra klubben. Så bliver det endnu bedre. Længe leve sommerlejre (KWN).

Bemærkelsesværdige dagbøger

Den korte - eneste tekst for hele dagen: Vi var lade.

Bemærkelsesværdige replikker

Jeg ramte mindst 3 personer (deraf en svensker-tøs) i hovedet - ikke så fedt.

Jeg stod sammen med to sludretanter. Den ene

var en kvinde fra... (censur), der blev ved med at rette mig. Havde hun holdt sin kæft, kunne jeg sagtens have lært det.

Selvforsvar med underlige teknikker (træning med Henrik Frost).

Træningen efter havde vi én, der ikke talte dansk, men han var skæg.

Trætte var vi, og vi mente, at vi skulle have Henrik Frost. Men ind kom Chago.

Bjarne er en meget beskeden mand, og man kan ikke mærke på ham at han er 5. dan.

Kommer trænerne aldrig på engelskursus???

Claus Thomsen

Ballerup Taekwondo Klub

Micro'er

Hvor gammel skal man være for at gå til Taekwondo?

Ja, i Herlev Taekwondo Klub HI skal man bare være 4 år! Klubben har nu i 5 år haft et hold der kun træner 1 gang om ugen, nemlig lørdag formiddag. På holdet er p.t. 20 unger flest drenge, de er mellem 5-8 år, nogle af de "store" unger rykker snart op på et rigtigt begynderhold. Men der kommer hele tiden nye til, og det er ved mund og øre metoden.

Hvad kan man træne med så små unger?

Vi laver meget gymnastik, smidigheds-, balance- og konditionstræning, kolbøtter, forhindrebaner og andre lege opfundet til holdet. Men selvfølgelig også slag, blokeringer og spark - flyvspark på handske er klart nr. 1.

For nogle år siden fik vi nogle midler fra kommunen, til brug for sikkerhedsudstyr til holdet. Det lykkedes at få fat i nogle kampveste størrelse XS - de er små!! Så kamptræning er også på programmet.

Sproget under træningen er koreansk og der er kamp om, at stå forrest og være den der skal hilse på koreansk.

For at måle hvor god man bliver, er der mærkeprøver, hvor man kan bestå til et nyt mærke.

når man kan forskellige ting: binde bælte, hilse på træneren på koreansk, lave slag og spark, lave flyvspark o.s.v. Det bedste er dog nok, når der efter træning er et glas saftvand til alle.

Hvorfor gør man det?

Ikke så meget fordi, vi ønsker at finde en kommende verdensmester, men fordi vi ønsker at give ungerne et godt alternativ til de boldspil der normalt er tilbuddene til denne aldersgruppe. En del holder op igen - de skal lige prøve den sport som kammeraterne går til. Men vi vil give dem en god oplevelse med sport og håber at de senere vil tænke tilbage til deres tid i Taekwondo med glæde.

Hvordan gør man det?

Klubben har nogle trænere der syntes at det er

sjovt, men det kunne ikke gå uden "lørdagspijerne" - 3 taekwondo-tøser på 13-14 år - der hjælper til, retter ind, binder bæltet, flytter fødder, trøster o.s.v.

Kan vi også gøre det? JA!



Har I lyst til at høre nærmere eller måske se det selv, så kontakt mig på tlf. 44 65 32 61 eller klubben 44 53 4477.

Tina, Herlev Taekwondo Klub

Klubportræt

Frederiksberg Taekwondo Klubs historie går tilbage til år 1985, hvor klubben blev startet af Saban og Sabahattin Akyürek, henholdsvis 2. og 3. dan. Brødrene er stadig klubledere og trænere i klubben.

I træningen lægges der vægt på disciplin og hårdt arbejde. Sagt med andre ord, vi er individer som skal gøre en helhed, en strøm, en flod i træningen. Det vigtige er, at der skabes en energi som man kan tage med sig, når man forlader dojangen og møder livets udfordringer.

Klubben ligger nu i Bulowshallen, som er lokaler vi får betalt af Frederiksberg Kommune og som Finn Hansen (klubkonsulent) var med til at finde efter en turbulent tid.

Nogle år efter starten i 1985 havde klubben råd til at købe sine egne lokaler, og vi flyttede til Borups Alle. Her havde klubben en god periode og fik omkring 50 medlemmer.

Da der ikke var så store muligheder i disse lokaler for klubbens videre udvikling flyttede vi endnu engang. Denne gang til Allegade hvor vi delte luksuslokaler og en kantine med en karateklub. Det gik imidlertid dårligere, end vi havde forventet. Ved at flytte til disse lokaler, havde vi mistet over halvdelen af vores medlemmer.

Lokalerne var dyre og vi delte økonomi med karateklubben.

I dag står vi med en stærk bestyrelse, en lovende medlemstilgang og økonomisk stabilitet.

Med et lavt kontingent, kompetente trænere og 3 træningsdage om ugen, mener vi at have noget at tilbyde både unge og gamle.



For tiden kører vi med to hold - et børnehold og et øvet/voksenhold. Der er træning for begge hold henholdsvis mandag, onsdag og fredag.

Særligt børneholdet er voksende, og der bliver også lagt meget tid og arbejde i at få dette hold til at køre. Medlemsfordeling er nogenlunde lige fordelt mellem de to hold.

Vi håber også på at få et oldies hold, da der er stor interesse fra forældre og andre

seniorer. At der kommer forældre som vil træne, gør at vi forhåbentlig får en større engagement og interesse i at klubben fungerer optimalt.

Vores stævnedeltagelse har ikke været i top. Vi fik dog alligevel en første og en tredjeplads ved sidste DM-teknik. En utrolig stor præsentation taget i betragtning at det var anden gang vi deltog i et teknik-stævne.

Vi lægger stor vægt på det sociale og holder en masse fælles arrangementer. Her kan bl.a. nævnes videoaftener, fællestæninger, klubstævner og træningsture.

Fremtiden ligger nu både i klubbens interne såvel som eksterne arbejde.

Nu er det tid til at deltage i stævner, tænke på at finde en dojang, som vi selv styrer og være mere synlig i lokalsamfundet, så nye medlemmer finder vej til klubben og evt. sponsorer får øjenene op for vores klub. Disse tiltag er to sider af samme sag, nemlig en klub der overlever langt ind i det nye årtusinde og som medlemmer gang på gang kan vende tilbage til og være stolte over at være en del af.

Gorm Fogh Scherfig
formand

Artikler til Forbundsbladet

P.g.a. det meget stof der kommer til Forbundsbladet vil jeg bede Jer, der skriver til bladet, om at prøve at begrænse jer til 2-3 sider når I skriver jeres artikler. Jeg har nogen gange svært ved at få det hele med og må nogen gange gemme stof eller redigere det ned. Jeg ved godt at jeg ikke selv er flink til at begrænse mig idet jeg nogen gang har skrevet artikler der fylder 4-6 sider, men det er noget jeg bliver nødt til at lære! Dette er et positivt problem - og det er dejligt at der er så mange der har lyst til at skrive til bladet. Denne anmodning skulle helst heller ikke betyde at I lader være med at sende mig stof - det er ikke det der er meningen - jeg nævner blot dette fordi I skal vide at der er en risiko for at jeg skærer artikler ned hvis jeg har for meget stof af en art som det vil være synd at gemme til næste nummer.

Hvad angår deadline til blad nr. 4/99 har jeg sat den til d. 15.10.99. Det er 14 dage tidligere end normalt - men det er der en grund til. Jeg holder 2 1/2 uges sommerferie i november, og eftersom bladet skal udkomme senest i starten af december måned, får jeg problemer med at færdiggøre bladet til tiden hvis jeg ikke begynder inden november.

Forbundsredaktøren

Træningsideer fra B & U

PARØVELSER

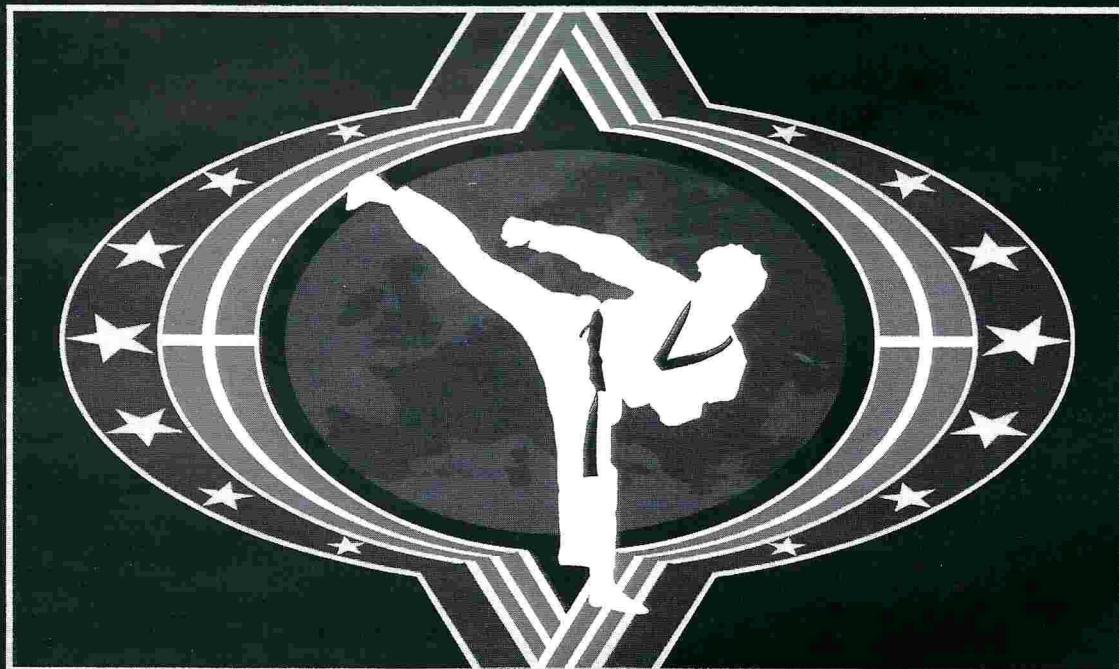
Sjippetovs-kamp: Stå overfor hinanden på ca. 2-3 meters afstand. Begge har fat i hver sin ende af et sjippetov. Kampen går ud på at få modstanderen til at miste balancen. Sjippetovet må ikke slippes.

Rette hinanden ud: Den ene ligger på ryggen og er afslappet. Den anden skal pakke dennes krop sammen til en lille "pakke". Denne slapper af og gør ikke modstand. Nu skal pakken pakkes op. D.v.s. ben og arme foldes/strækkes fra hinanden. Men nu må "pakken" gøre modstand mod at blive pakket ud. Når først et ben er pakket ud, må "pakken" dog ikke bøje det igen.

Indendørs klatring: Her skal en elev op på ryggen af en anden. Så gælder det om at klatre hele vejen rundt om den stående uden at røre gulvet. Bagefter skifter man.

"Danser med ben": To elever er sammen og holder hinandens venstre ben oppe ved hoften (eller skulderen). Nu skal eleverne danse rundt en omgang den ene vej og derefter en omgang den anden vej. Bagefter skifter man ben.

THE 4TH EUROPEAN
TECHNICAL TAEKWONDO
CHAMPIONSHIPS 1998



OCTOBER 21ST - 24TH
KOLDING - DENMARK

KVALITETSUDSTYR



adidas



ADIDAS HJELM
tr. M-XL kr. 375,-



ADIDAS HÅNDBESKYTTERE
str. S-XL kr. 78,-



ADIDAS SKRIDTBESKYTTERE
Dame el. herre
Plast, str. XS-XL kr. 190,-

ADIDAS BENBESKYTTERE
Plast, str. XS-L kr. 190,-



ADIDAS ARMBESKYTTERE
Plast, str. S-XL kr. 190,-



ADIDAS CHAMPION DOBOK

Med Taekwondo broderet på ryggen.
m/hvid revers, Str. 130-220 cmkr. 438,-
m/sort revers, Str. 170-220 cmkr. 438,-
m/poom revers, Str. 160-170 cmkr. 438,-

ADIDAS GRAND MASTER DOBOK

Med Taekwondo broderet på ryggen.
m/hvid revers, Str. 130-220 cmkr. 675,-
m/sort revers, Str. 170-220 cmkr. 675,-



ADIDAS KAMPVEST
Vendbar, str. XS-XL kr. 375,-

TASKE

Med Taekwondo tryk kr. 250,-



ADIDAS VRISTBESKYTTERE
str. S-XL kr. 98,-

Me Rim Ko
SPORT

FAX din bestilling på 86 10 17 84

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84