



Fredag d. 23.10.2020 kom regeringen med nye udmeldinger grundet det bekymrende øget smittetal i den danske befolkning. Heldigvis kan idrætten fortsat fortsætte med disse restriktioner:

- Forsamlingsforbuddet på max 10 personer for voksne over 21 år skal overholdes.
- Forsamlingsforbuddet på max 50 personer for børn og unge under 21 år skal overholdes.
- Mundbind skal bæres i det offentlige rum efter myndighedernes retningslinjer, dog ikke under selve træningen. DTaF anbefaler at man bærer mundbind både FØR og EFTER træning uanset om man træner i offentlige eller private bygninger.
- Hold afstand på minimum 1 meter (ved fysiske anstrengelser gælder det 2 meter).
- Træningsarealet skal være på mindst 4 kvm per udøver.
- Kihap skal undgås eller kraftigt reduceres (vi ved det er svært, men råb og skrig øger smittespredningen væsentligt).
- God udluftning mellem hvert hold, samt hyppig rengøring af kontaktoverflader (fx dørhåndtag, fastmonterede træningsredskaber, borde etc.).
- Undgå skift af træningsudstyr imellem udøvere (personligt udstyr er at fortrække hvis muligt), og sørg for grundig rengøring/desinficering af alt udstyr efter brug).
- Husk fortsat anvendelse håndsprit!

Vi anbefaler ligeledes, at man bruger eget udstyr hvis dette er muligt, samt at omklædningslokaler og brusefaciliteter ikke benyttes før der i klubberne kan fremlægges helt klare procedure vedrørende rengøring efter hvert hold, samt på daglig basis. Indtil klubberne (internt) har formuleret disse, anbefaler vi at udøvere kommer omklædt (se DIF's Q&A under "Faciliteter").

Forsamlingsforbuddet gælder al aktivitet i DTaF (både stævner og kurser), men ikke landsholdsforsamlingerne, hvor særregler stadigt er gældende herfor.

DTaF følger langt hen ad vejen DIF's anbefalinger. Dog kan der i enkelte tilfælde forekomme specifikke anbefalinger alene fra DTaF, men i samråd med DIF. DTaF's anbefalinger vil løbende blive opdateret den næste uges tid, i takt med DIF's udmeldinger, samt såfremt der skulle komme yderligere anbefalinger fra DIF.

Med sportslig hilsen

DTaF's bestyrelse.

[corona | covid-19]

Restriktioner

fra 26. oktober 2020
(Regler om mundbind fra 29. oktober)



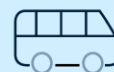
Forsamlinger

Loft på forsamlinger på 10 personer. Det gælder også private fester, der holdes uden for private boliger og haver. Der er undtagelser jvf. øvrige punkter.



Private arrangementer og sociale kontakter

Anbefaling om max. 10 personer i privat hjem og max. 10 sociale kontakter. Begræns sociale arrangementer.



Kollektiv transport

Krav om mundbind eller visir. Undgå myldretid. Krav om pladsbillet på fjerntog.



Detailhandlen

(Dagligvarebutikker, varehuse, storcentre, stormagasiner, basarer, arkader mv.) Krav om mundbind eller visir. Forbud mod salg af alkohol efter kl. 22.00. Restriktioner, fx afstand og antal. Krav om synligt opsynspersonale i butikker på over 2.000 m².



Sundheds- og plejesektoren

Krav om mundbind eller visir på sundheds- og ældreområdet samt visse dele af socialområdet.



Kirke og trossamfund

Max. 500 til stede samtidig (dog afhængigt af lokalets størrelse). Max. 50 personer ved udendørs begravelser.



Arbejdspladser

Hjemmearbejde i det omfang, det er muligt og hensigtsmæssigt i forhold til arbejdet. Anbefaling om at aflyse sociale arrangementer.



Dagtilbud og grundskoler

Personale må bære visir.



Ungdomsuddannelser, voksenuddannelser, videregående uddannelser mv.

Krav om delvist brug af mundbind eller visir.



Idræts- og foreningsaktiviteter

Forsamlingsforbud på 50 personer for idrætsaktiviteter for børn og unge. Øvrige idrætsaktiviteter gælder forsamlingsforbud på 10 personer.



Restauranter, caféer mv.

Skal lukke klokken 22. Krav om mundbind eller visir indendørs – dog ikke når man sidder ned. Selskaber skal være på max. 10 personer.



Barer, værtshuse mv.

Skal lukke klokken 22. Krav om brug af mundbind eller visir – dog ikke når man sidder ned.



Spillesteder, konferencer mv. med siddende publikum

Max. 500 personer hvis siddende og i retning mod en scene, biografværre, bane eller lignende.



Diskoteker, natklubber mv.

Lukket. Derudover forbud mod indtagelse af alkohol i busser – herunder partybusser.



Indendørs kulturinstitutioner og idrætsfaciliteter

Krav om mundbind eller visir. Restriktioner, fx afstand og antal.



Professionel idræt

Max. 500 personer hvis siddende og i retning mod en scene, biografværre, bane eller lignende.

Hotline: +45 7020 0233
[coronasmitte.dk](https://www.coronasmitte.dk)


SUNDHEDS-
OG ÆLDREMINISTERIET

POLITI