



Tilbud om teknik-samling

Dato: søndag 24. marts

Tid: kl. 10-17

Sted: Risskov Taekwondo Klub, Nordlandsvej 88A, 8240 Risskov

Deltagere: 40 pladser - kun A-udøvere - med interesse i kvalifikation til VM 2024

Den konstituerede landsholdsledelse ønsker hermed at indkalde de A-udøvere, der har interesse i kvalifikation til VM 2024, til en fælles teknik-samling. Af pladsmæssige hensyn udbydes max 40 pladser. Vi er klar over den korte frist, men prioriterer at komme hurtigt fra start, da vi allerede er langt henne i marts. Vi håber på både forståelse og deltagelse fra så mange af jer som muligt. Frem mod VM-udtagelsen vil vi tilbyde teknik-samlinger, og disse vil blive meldt ud for det kommende halve år på denne første samling og også via mail.

Der er ingen forplejning til samlingen, så medbring gerne madpakke til frokost, frugt, snacks samt drikkevarer til eget forbrug.

Vi arbejder på højtryk for at kunne give Jer et fantastisk år med VM i Hongkong som det helt store mål, og vi ser frem til at møde mange af Jer i Risskov. I fællesskab skal vi hjælpe hinanden til at blive endnu bedre - både som udøvere og ledelse.

Tilmelding til samlingen sker ved mail til Kirsten Kamp, sportschef-teknik@taekwondo.dk med oplysning om navn, klub senest fredag d. 22/3 kl. 14.00.

Program:

Kl. 10.00-10.30 Ankomst og omklædning

Kl. 10.30-11.00 Kort præsentation af LHL og oplæg til 2024-sæsonen, herunder aktivitetsplan og opdateret kontakliste!

Kl. 11.00-13.00 **Træning 1**

Kl. 13.00-14.30 Frokostpause (Udøvere medbringer selv madpakke, frugt, snack, drikkevarer)

Kl. 14.30-17.00 **Træning 2**

Kl. 17.00 Afslutning, oprydning, omklædning og afgang!

LHL står til rådighed frem til kl. 18.00 ved evt. yderligere spørgsmål/afklaring fra udøvere.

Vel mødt i Risskov... den konstituerede Landsholdsledelse