|  |
| --- |
| **Uge nr. Tema:** |
| **Fokus** | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Lørdag** | **Søndag** |
| Fysisk træning |  |  |  |  |  |  |  |
| Taktisk træning |  |  |  |  |  |  |  |
| Teknisk træning |  |  |  |  |  |  |  |
| Mental træning |  |  |  |  |  |  |  |